

2023年忆军训有感 忆军训生活(七篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/aeb9f6fc7205607a81a51f2b4397106a.html>

范文网，为你加油喝彩！

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

忆军训有感 忆军训生活篇一

简单丑陋的军服、饭菜的恶劣、用水的不便、蚊虫的叮咬……一切都是那么的不顺。

在整齐统一的步伐背后是汗水凝结成的艰苦与生活的简单朴素。如同生命的最初，人类的起先是艰苦简单，一切美好的事物的最初同样是简单。是否在一切光彩美丽的事物的背后都存在着些不美丽却很真实的艰苦和简单？

某日夜晚，看影片。蚊子嗡嗡地骚扰着我本就烦闷的心境。蚊子叮咬着处处，花露水在此刻成为生活的必需。我不知是谁，把花露水传遍了整个连队，那自然是消耗了许多。她难道没有考虑过自己今后的需要吗？还是团结的力量粉碎了私心的狭隘？

某天晚上很吵，以至于寝室长要出去集合。她一直很安静啊，我不知道她爬上爬下去忍受那本不属于自己的责骂时心中会不会有不甘和懊恼，我只知道她归来时只是平和地告诉我们不要吵。也许担任职务就必须负责，就以至于为他人的过错承受一些不该有的责骂，这就是承担吧。

窗外，黑夜静谧而有暗淡，黑色成了世界的主宰，没有白日的温暖，没有吵闹的温馨。此刻，对家的想念浮出于记忆之中，家的甜美和温馨召唤着孤单的人群，泪几度欲落，生生地被咽回后，心里是翻天覆地的失落和感伤。

四周的人已沉沉睡去，也许只有我在暗淡无光的环境里黯然神伤，蝉鸣拌着微微的月光消除了些许的阴霾，在明灭不定的光影中渐渐的我也进入了梦乡。

忆军训有感 忆军训生活篇二

“稍息，——立正……”

是的，我来军校了，抬头可以看到太阳变成悍妇的模样，不可停歇的火辣辣的炙烤着我们这群穿

着迷彩服的祖国的花朵，每天6点哨声一响，如无数次在美梦醒时的那股错愕感，慌慌张张的把被子叠成方形被，用手抓一下头发，3秒钟搞定，早上醒来最纠结的是一手拿着洗具，一手拿着杯具，盼着前头的大姐们赶快洗簌完，通常我还没洗完，后面的毛孩子就叫喊看来，漠视好了，不能让我洗簌的乐趣被剥夺了。

迷彩服已经穿的不能再穿，我膝盖破了一口子，在梅教官有力的指令下，你可以看到它那张开的线在阳光中摇曳着。“有点耀眼不是吗？”这是管理军服退伍的大叔眯着双眼一线一线缝着跟我讲的，说穿了，不换迷彩服就是了，他耷拉着脑袋，手法并不娴熟，我叹了一口气，从手中接过针线，“我自己来”。

军训的第一天，和小美在仓库里整理迷彩服，灰暗，时不时闻到发霉味道，我严重怀疑迷彩服都没有洗过，随便抓起一件，可以知道迷彩服的前主人流的汗不是一般的多，还是漠然好了，顶着四方的天花板，空腹的肚子在那边分类迷彩服，然后每隔10分钟跑出去闻闻新鲜的空气，抱歉，我有气喘的小毛病。胳膊累了，就摇了摇，腿酸了，趁监工的不注意，连忙坐下捶捶，谁如果喜欢眼红的话，看着监工在外面美滋滋的喝着绿叶红茶一会儿踱着方步在清新空气中散步就可以了。我们俩有羔羊的一半天真，还有羔羊的一半傻，是谁说整理迷彩服比在阳光下军训轻松的，鄙视中……

“一二一，一二一……”队伍整整齐齐的但有气无力的喊着，走了进1千米的路程，还没到训练基地，汗从脸上冒出，趁教官不注意，连忙擦拭额头上的汗珠，姐是穷了，还没几天就把口袋里的零花钱拿出来贡献给纸巾了，狠狠的咬了一下嘴唇，穿着新鞋走路就是不舒服，又挤又痛活像在刀刃上走路，走一步疼在心上，走两步痛到想家，我家的老头子不知道他的宝贝女儿现在正在受苦受难，还有那个小妹千万不要吃我冰箱里的布丁。嗯，想这些干嘛？

“立正！”

每天的军姿站立，时间过得漫长，两腿发酸也必需站直，额上的汗滴落在眼睛，鼻子上最难受了，痒痒的却不能去抓。渐渐的感觉到时间已不再是时间，炎炎夏日的直射，身心疲惫着，每一次的坚持到底都会让我感觉到超越自己，两腿乏力换来一身挺直，皮肤变的黝黑，心却执着着。没有这种训练的话，我根本不知道与平日里的休闲生活比，片刻的休息已经是一种施舍，已经是一种奢侈的念头。

故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，过着吃不饱喝不足的日子到了第三天晚，小妹给我发了一条消息，我心想她良心发现了，结果是叫我回家打小强，汗颜！夜晚躺在上铺，看着电风扇发出吱吱的响声，翻来覆去辗转难眠，下铺的姐妹硬生生的把我拖去看校医，瞳孔有点发紧，校医淡淡的说了一声：“高血压”。隔天再去看校医，她说：“低血糖”。不禁感到无语……

第四天太阳依旧毒辣着，在一系列的日常训练中，教官终于换了些训练，这不来玩什么“飞夺泸定桥”。望着对面桥头稀少的人，我们狠狠地咬着牙齿告诉自己，一定要顽强的飞过去。教官一声令下，我帮一姐妹系好绳索，那女孩死活拉着我的迷彩服不肯下去，在她不注意的时候，我顺势把她推下去，高空中冲刺着她的尖叫声，对不住了，你要是不快点飞过去，我就要被晒成焦炭了。我还没给一男的系好绳索，他当先一步冲出去，腾空半米回过头来，在战友惊诧的眼神以及同情的目光下还没想好以什么姿态落水了，河水就将他吞噬，短暂无谓的挣扎后被教官英勇救起。没关系的，虽然他的姿势有点丑，不过落水还是绚丽的。轮到我的时候，后面的姐妹蠢蠢欲动想把我推下去，刚想说“本是同根生……”来着，就惨淡地飞过去，我落地不稳，踩在桥板边缘

，一个踉跄，整个人都跌在两根铁索之间……

第五天军训打靶之前，排长强调打靶的要领，并希望我们不要出现去年军训时的情形：有人10颗子弹只有1颗命中靶，其余不知所踪。上午是女生打靶，几个班打下去，4000多发的子弹才打中几环，为此我们女生下午又打了一次，男生干巴巴的看着，等到男生的时候，他们准备发挥神枪手的实力时，不想只剩下几十发子弹，索性就来男女大pk。男生派出大块头，女生派出梅玲，几分子弹下来，在场的男生及排长倒吸一口冷气，梅玲颗颗命中靶，事后才知道她爸是一名军人，从小玩到大的，汗颜！

第六天晚集体训练，我没有多大的准备早知道多抹些花露水，在操场上站军姿喂蚊子，3分钟，4分钟，5分钟，6分钟……没有一丝风，蚊子嗡嗡的声音在耳际盘绕着，汗珠像千万只小虫从全身每个毛孔肆无忌惮地向外蠕动，迷彩服粘在身上，黏糊糊的，喂了近半小时的蚊子后，开始有人不满，索性坐在地上，教官表情严肃不理睬他们，我有那么一瞬清晰的看到了教官高大的身躯，有点明亮不是吗？我再次挺了挺身姿。

回家后老头子都不认识貌似从非洲回来的女儿，我的布丁还是被小妹给吃了，呜呼……

不过，穿迷彩服的那些日子苦苦的又有点甘甜。

忆军训有感 忆军训生活篇三

军训，顾名思义，就是进行军事训练。这不单单是训练人的体质，更是训练人的意志。而我们一到实验中学，就接受了这样的训练。

烈日烘烤着大地，可有一群人如同白杨一般挺立着，仔细一看，原来是七（14）班正在接受军训。“两脚脚跟并拢，前脚掌呈60°分开，大拇指放在食指第二关节处，抬头挺胸收腹，眼睛目视前方。”教练喊话道，“军姿就是要这样站！”我们每个人都挺起了胸膛，站好了军姿。

太阳无情地烘烤着万物，知了也在不停地鸣叫着，我们的汗水从额头上落下，滑过脸颊，从下巴处滴落到地上。不少汗水流到眼睛里面，眼睛疼得都睁不开了，可同学们依然屹立在阳光下。当别班同学都倒下的时候，我们七（14）却只是咬紧牙关，坚持着。

除了站军姿以外，最困难的便是跑步了。跑步除了动作要做到位之外，还有一个十分困难的方面：动作要做到整齐划一。教练这时正在讲解如何做动作：“听到‘跑步’时，双手握拳迅速提起，将手放在腰部，记住，动作要快。再听到‘走’时，向前跃一步，之后再开始跑，手与脚不能顺拐。最后听到‘立定’时，心里默数‘一，二，三，四’停止。明白了没？”“明白了！”我们大喊着，心想并不会难到哪里去。然而，现实往往相反。在第一次试练过后，我们才意识到，要跑整齐，是多么的困难！个子高的步子太大，个子矮的步子太小，导致整体看上去十分杂乱。“不行不行，走得太不整齐了，重头再来！”教练厉声呵斥道。于是我们开始一遍又一遍的练习。经过长久的努力和付出后，我们终于能够喊着整齐的口号，迈着划一的步伐前进。

.....

一个星期的军训过去了，我们不但身体素质得到了提升，而且意志力也经受了磨练，获得了相当大的提高。我相信，这才是军训的核心。

这段美好的军训记忆，将永驻在我的心中。

忆军训有感 忆军训生活篇四

今天是军训结束回家的第二天，不知不觉中8天的军训就这样结束了，打心里说实话，真的很好，虽然也被晒得很黑，但是也有说一种说不出来的感觉，那种感觉就像吃辣椒，虽然狠辣，但也很刺激，这次军训我似乎更成熟了，学会了很多，8天的军营生活或许真的会让我终生难忘。

永远不会忘记、我们高一所有的新生组成的浩大队伍步行去军营时激动的心情，和频频引起过的路人的眼神，当然不得不承认心中有那么一点点小骄傲和虚荣，走了近一个半点的路程才到达军营，当时我们的兴奋与疲惫溢于言表。永远也不会忘记这8天都一样的生活-----每天早上不到五点就起来，然后是抓紧一切时间去w.c抢水龙头。用冰凉的水洗脸洗头，接着便是出早操和吃早饭，然后是带到训练场上训练，内容也不过就是站军姿，齐步与立正。打军体拳，停止间转法

...

到11点一上午的军训算结束了，然后就是回宿舍，吃午饭，午休，紧接着便是下午的训练一直到四点半，我们又回宿舍吃晚饭大，到了六点我们又要去训练，到七点半一天的训练才算真正的结束，接下来就是回宿舍洗漱，还是用同样的凉水洗脸洗脚，最后脚被水冻的都很疼，到了九点就要熄灯了，可是我们那会睡这么早，一寝室的人在各自的铺上一起谈天说地，到了累了的时候都不出声了...永远都会记得、在训练时发生的小插曲-----谁表现的不好就要在大家面前表演，男的跳舞，女的唱歌，呵呵，想来真的好运，没有被请出去...更不会忘记、在突如其来的大暴雨中站的十分钟军姿，结果被浇的透心凉，我们美名曰透心凉，齐分享，呵呵，够乐观啊....。这些虽发生的事不能一一细数，但每一件却都记在心上，说着永远铭记。

还记得我们从军队回家的那一天我们所有的人都哭了，没有任何理由。却比有理由更坚决，我们每个人的心中都有太多的不舍，与忘不了，放不开，舍不得...8天的朝夕相处，感情或浅或深都会有，虽然我也知道，人生本如此，缘至缘杳，少不了聚少别多，天下无不散之筵席，临别时教官的赠言，我们每个人内心都不会平静，教官红了的眼眶，落下的泪水，我们也不争气的哭了...车开走了，我们看见教官仍在原地朝我们挥手告别。

8天的时光过去了，接下来等着我的是三年的高中生活，这三年我一定要好好加油，不为别的，只为这些年我的努力与付出不要白费，想来12年的寒窗就只为那一次的考试，说值得，我会懂的这些对我来说意味着什么，所以，我唯有努力，我不希望再次看见希望破灭，3年过后我希望我的那一仗也可以打的漂亮，高考，俨然是一支具有非凡魔力的指挥棒，是驱使着莘莘学子艰苦拼杀于通往大学圣殿的独木桥，所以，我的梦想我不希望它是肥皂泡。一碰即碎，如此不坚强，我会尽最大的努力。

当一个勇者选找到了适和自己的停靠的港湾，他就会不惜一切代价勇往直前，即使这个过程要受伤，要放弃一些东西，他也在所不惜。因为他懂得什么才是他想要的。

在那亘古的舞台上，人们风起于青萍之末，舞动于松柏之下。t型的舞台上，台上充实而台下空荡。过客与主角，全部取决于你的心。

忆军训有感 忆军训生活篇五

离开了那个曾经日日相守的学校，我和兴奋的同学们一起踏上了前往紫帽山的路途。

我们开开心心的到达军营，欢欢喜喜地参加开幕式，整整齐齐地排成数条龙，服服从从的听指挥，又劳又累地进行训练，又喊又叫地回宿舍休息，狼吞虎咽地吃起饭菜，高高兴兴地观看晚会，又困又倦的安心入眠……

所有快乐的，劳累的，美好的……时光，在这说长却又短暂的一星期的最后一天，在这也许是一生中的唯一一次！我们将告别这个温馨的环境，更将告别这儿颜面恐怖其实内心柔软可爱的教官们，更将告别这原以为是恶魔天地实是天使之处的地方！

我不舍、我难忘！就让鸟儿日日清脆的叫声，让那绿树，让那红花，让那新鲜的空气……来为我寄托那千言万语也说不尽的不舍之情吧！

亲爱的紫帽山！亲爱的军营，蔚蓝的天空，辽阔的大地将为我见证我对你永恒的爱恋……倾诉我对你的依依不舍！

回到那熟悉中又带一丝陌生的故乡，我和不少同学们都流下了泪水：思念之泪，也有不舍之泪……

一种说不出的感觉，它，堵在喉中。

闻着平日学校的枯燥烦闷味儿，我想起了军营中的美好气息；看着这儿笑容满面的教师，我想起了眼里的教官；躺在静悄悄的床上，我又想起了室友们欢声笑语；吃着这香甜的饭菜，我再一次想起了那儿……一切都过去了！回忆紫帽山的那些事……有缘再见！

回忆……

忆军训有感 忆军训生活篇六

军训是初一开学前的必修课，这必修课就像一本回忆录。

忆教官

我们的教官给人的第一感觉就是威严、帅气：头上戴着一顶迷彩帽，结结实实的身体上穿着迷彩服，再配上一张英俊的脸。

我们的教官是基地里最优秀的教官，他对我们很好。有一次，我们在空地上训练，炎热的太阳炙烤着我们的皮肤，可是不知怎的，天突然翻脸，下起了大雨。教官指挥我们有序的进入会议室继续训练。由于会议室刚打开不透气，天气又闷热，在里面训练还不到五分钟，我和好几名同学眼前发黑差点晕倒。教官及时发现，让我们到门口透气，我们才恢复了精神，后面的训练就再也不晕了。

教官等到雨停了，找了块阴凉的地方让我们接着训练。教官为了让我们有足够的休息时间来调整体力，通常是休息次数多，时间短；还经常关心个别同学的身体状况。有这么体贴、经验丰富的教官是我们周恩来班的荣幸。

忆食堂

基地食堂的饭菜说不上很好，但也说不上很坏，三菜一汤。可是老有些在温室里待惯了的“花朵”们，总是不知足，老抱怨着：“饭菜就这几样啊？米饭怎么这么难吃啊……”总是没吃多少就全倒掉了。食堂的阿姨还把要倒掉的米饭装到袋子里拿回去养鸡。看着满满一大桶的饭菜被浪费掉，我都为他们觉得羞愧。我跟他们不一样，觉得这样已经很不错了。庄老师跟我们说过：“不要老说吃不好。我们是来锻炼的，吃饱就行！你们也都长这么大了，要磨练磨练了。”

忆会操

第五天会操就要开始了。第一个上场的班级做错了许多动作，方向转错，挠头等动作多。第二个班级也不容乐观。第三个班级是我们班，气氛格外紧张。我们班齐步走上前去，使出浑身的力气大声喊出了我们的口号：“挥动激情，展翅高飞，青春无畏，逐梦扬威！”然后教官指挥，我们完成一个个动作。虽然我们非常用心，但还是由于过度紧张，难逃一劫——我后面的同学做错了动作，那位同学也意识到了自己的错误，马上更正了，后面的每个动作再无出错。最终虽然不是太圆满，但我们还是凭实力拿下了冠军。

告别

会操完成之后就要离开了。教官向我们走过来，我们一一向教官告别，教官也挥了挥手算是道别了。我们班的人都沉默了，不再吵闹了，大家心中总有些说不出的失落。就要告别这个待了五天的地方，眼泪在我眼眶里打转，我强忍着，默默地走进了大巴车。

天下没有不散的宴席，就让我们在这里留下的记忆像夏花一样永远灿烂，永远闪烁吧！

忆军训有感 忆军训生活篇七

一周之前，我们展开了为期六天的军训，这次军训让我受益匪浅。

第一天，我们并不觉得太累，因为我们主要任务就是站军姿，而且站不了几分钟就休息了，所以我们过得还算轻松。可是，接下来几天的情况可就不是这样了。

第二天，我们训练内容是齐步走，本以为会和前一天一样轻松，没过一会我就发现我错了。第一项，我们先做摆臂练习，胳膊抬到一定的高度就要定住不动，等着教官的检查。时间一分一秒的过去了，胳膊已经开始泛酸了，可是教官仍然没有让我们放下去的意思，不知过了多久，就当我觉得胳膊快要僵硬的时候教官终于下命令让我们换胳膊了。接下来的几天，一天比一天苦，让我记得最深刻的是练蹲姿。

或许是因为前一天太累的原因吧，不知为什么，我们的蹲姿总是做不好，有时是动作不一致，有时是动作做得太慢，有时是手没放到位……为此教官极为恼火，就一直让我们蹲着。没用几分钟，腿就已经开始发酸了，本想趁教官不注意就偷下懒，可是一看教官那严厉的表情，就把想偷懒的念头打消了，又过了几分钟，身子不住的摇晃起来，退仿佛已经没有知觉了，豆大的汗珠从脸上流了下来，看看身旁的同学，都没有比我好多少，没办法，只好用手撑着地减少身子的摇晃，心里默默的祈祷教官快点下起立的口令。也许是我的祈祷起了作用，也许是教官看我们实在坚持不住了，终于下了起立的口令。当我站起时，身体没有经过大脑同意就再次蹲了下去——腿已经没有足够能力来支持身体的重量了……

军训虽然又苦又累，而且教官很严厉，但还有有乐趣的。有一次到了该训练的时间，副首长吹响

哨子，可是坐在地上的我们还是磨磨蹭蹭，情急之下，教官突然来了一句：“都给我坐起来！”全班哄堂大笑…例如这样有趣的话语还有很多：“哎呀，向右看齐怎么这么慢，你们末梢神经全坏死了？”“立正不要动啊，眼珠子掉地下了也别给我动”“向右看齐，没叫你向下，地上有钱那？！”

让我最为感动的是检阅式，上午彩排了三次，下午又彩排了一次，天气都是好好的，可就当我们准备正式开始的时候，天空突降瓢泼大雨，然而这时开始的命令已经下达，没办法，我们只好顶着大雨前进，因为大雨的原因，我们的步伐走的并不是很齐，口号也没平时喊得那么响，然而经过主席台的时候我们仍听到一阵阵的掌声。到了指定位置站定之后，我们已经冻得发抖了，浑身上下也早也湿透，但我们人就站的笔直，注视着一个一个从我们面前走过的方阵。大家全部站好之后，副校长开始讲话，当听到他对我们的肯定的时候，全体同学都露出了笑容。

“不经历风雨，怎能见彩虹”这句话很好地诠释了我们这次军训，也预言了我们的高中生涯，我相信，在经历过这次军训之后，以后无论在遇到怎样的困难，我们都可以将强的挺过去，见到属于我们的彩虹！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发