

冬季亲子运动会活动方案设计(十九篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/8ae8ecd67e4d9871fec84e26585da497.html>

范文网，为你加油喝彩！

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

冬季亲子运动会活动方案设计篇一

社区儿童节亲子运动会

活动目的

活动时间3月4日（周日）

活动地点文化广场

活动规模预计100—200人

活动内容

1、主持人介绍此次亲子趣味活动的规则、参赛来访客户（带子女）进行登记。

2、通过来访客户家长与子女之间配合的默契度进行评分。

3、对得分第一第二第三名进行奖励、所有参加比赛的客户均可获得鼓励奖。

4、现场置业顾问重点与家长进行沟通，提升客户对项目的认可。

1、参加对象：

2、参加办法：由置业顾问对个人客户进行回访，回访后由置业顾问将客户姓名、子女姓名填写至报名表。

3、评分评委：销售主管、行政主管、业主代表1人、客户代表1人

参加本次亲子运动会家庭由至少1名家长、1名孩子组成，根据每个家庭在各项目的比赛得分进行汇总，总分评出一二三名。

一等奖1个：儿童自行车一辆。

二等奖1个：儿童学习桌一套。

三等奖1个：书包文具一套。

参与奖：小礼品一份。

亲子趣味运动会各项比赛方法和规则：

主持人介绍游戏规则及要求：按照报名数量第一关，所有报名家庭参加，取前10名参加第二关，第二关结束后取前8名参加第三关，第三关结束后取前6名参加第四关，第四关结束后取前5名参加第五关，第五关结束根据总分评选出第一二三名。

1、家庭摸盲人

道具：手绢1个（所有家庭参赛）

比赛规则：每个家庭选派2个成员参与比赛，剩余所有人都参与，每次由一个参赛成员蒙上眼睛，另外的1个成员帮忙指导，剩下参与成员10秒后确定位置保持静止，有“盲人”来摸、另外1个成员不允许出声。在2分钟的时间内，每捉到一个人增加一分。

2、人三足比赛

道具：绳子15根（前10名参赛）

比赛规则：每个家庭选派2名选手，用一个绳子将中间2个腿绑起来，由指定的地点开始，到达终点，到达终点前10名的家庭，分别获取：50、40、32、26、22、20、18、16、14、10分。

3、你来比划我来猜

道具：至少100组题目、秒表1个。（前8名参赛）

比赛规则：以家庭为单位，每个参赛队伍限定为2人，事先准备一些词语，参赛家庭，一个用手和动作比划，一个来猜。整个过程中不能出声。每猜出一个成语，加1分。整个时间为2分钟。

4、快乐指路

道具：眼罩或丝巾障碍物（前6名参赛）

比赛规则：用眼罩或丝巾将家长的眼睛蒙住，家长背着孩子，由孩子指挥家长前行。家长背负孩

子必须按照比赛设定的路线，越过设置的路障，如在行进过程中碰到路障，每碰一个路障时间加十秒，在最后计算时间时计入总时间。计时最短的五个家庭分别加分：50、40、32、26、22分

5、老虎吃汤圆

道具：桶、乒乓球（前5名参赛）

比赛规则：参赛家庭1人拿着桶子站在3米线后，另一人依次将20个小球投向桶内，家长在固定的圈内可以移动接球，规定时间2分钟，比比哪组接球数最多，接1个球可得一分。注意：家长不可用手接幼儿投来的球，只可移动身体，让球自然落入篓；家长移动的范围只能在圈子内，不可出圈；孩子投球不可超线。

冬季亲子运动会活动方案设计篇二

通过举办全园性的家园运动会活动，倡导全民健身，激发孩子乐于运动、坚持锻炼的意愿，提高全园师幼、家长的体育健身意识，体现师幼健康教育理念。

我运动我健康我快乐

一、开幕式致辞

二、幼儿韵律操展示

三、亲子巡游

四、亲子运动会

五、家长运动项目

六、闭幕式致辞

一、开场活动（全体）

1、8：各班组织幼儿、家长出场，班级老师和保育员带领幼儿搬椅子到运动会比赛现场，注意座位排放的整齐，并又能方便幼儿进出。（塑胶场地靠北边成弧度坐下）

2、8：30举行升旗仪式。

3、8：35首届快乐健康节开幕仪式正式开始，徐军花园长致开幕词。

二、幼儿韵律操表演（8：35~8：45）

全民热身运动：大班、中班、小班全体保教人员和家长一起随着“健康歌”运动起来。

三、亲子巡游（8：45~9：）

由大（3）班班主任领队，按照大班、中班、小班及3、2、1的顺序依次排成队列，绕幼儿园场地巡游两圈，第一圈跑步前进，第二圈走步前进。

线路：绕幼儿园的消防通道即水泥路两圈。

准备：各班班牌由顾金英、王秋红等人统一制作；活动中所有的音乐由吴艳负责录制。

四、亲子运动会（9：~10：10）

场地安排：南面塑胶操场、南面水泥通道、西面水泥通道

各年级组亲子运动会比赛项目安排：（所有的比赛项目同时开展）

（一）小班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏一：穿大鞋

材料：小椅子若干

玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

负责人：

亲子游戏二：小脚踩大脚

玩法：10个家庭（每个家庭一个大人一个孩子）为一组，每轮四组或三组进行接力。终点与起点的间距为10米。幼儿与家长面对面，双脚踩在家长脚背上，双手抱住家长的腰，家长双手不可抱幼儿。快速跑回自己队伍后面，接下来的一组家庭出发。看哪组的10个家庭先走完为胜。

负责人：

亲子游戏三：运气球

材料：准备20个或20个以上的气球；四个筐

玩法：以家庭为单位，选四组，每组五个气球。规定一段距离为路程，终点处放一个筐子；大人和小孩手拉着手围成圈，中间放一个气球，既不能让气球掉下去，也不能让气球爆炸；落地和爆了，就重新返回起点接着运，直到把所有气球都运到对面的箱子里为止。

负责人：

（二）中班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏四：过小河

材料准备：八个塑料圈。场地：起点（终点）线、中点线。

玩法：四个家庭为一组进行比赛。游戏开始，幼儿站在起点线后，家长站起点，依次把两个圈纵向排列，幼儿从起点线跳入第一个圈，再跳入第二个圈，这时家长把后一个圈移到前面，幼儿再跳入前面这个圈，家长重复把后面的圈移到前面，幼儿则从后一个圈跳到前一个圈，直至中点；中点开始家长和幼儿角色互换，家长跳圈，幼儿移圈，直至终点。以速度快的为胜。

负责人：

亲子游戏五：搭房子

材料准备：筐四个，里面分别放十个积木（可搭成一幢三层房子），放在中点处。

场地准备：起点（终点）线、中点线。

玩法：四个家庭为一组进行比赛。家长和幼儿依次排在起点线后，游戏开始，幼儿首先出发跑向中点，向筐中拿两个积木跑回起点，拍家长手；家长出发跑向中点，也拿两个积木跑回起点并拍幼儿手；两人接力直至运完十块积木，然后开始用积木拼搭成一幢三层房子。以速度快的为胜。

负责人：

亲子游戏六：跳跳球

材料：跳跳球（均等大小）

玩法：宝宝站在起点处，家长站在孩子对面指定的位置，口令一响，宝宝坐到跳跳球上跳到家长面前，再由家长把宝宝抱回起点，速度快的那一组胜利。

负责人：

（三）大班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏七：推小车

玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

负责人：

亲子游戏八：抬皮球

玩法：在起点线做好准备，家长与自己子女面对面用抛接球的圆形道具抬着皮球。球不能掉，如掉了捡起继续前进，以哪组最先完成为胜利。

规则：

1、途中不可用手帮忙，家长不能抱住孩子一起走，孩子脚不能离地。

2、在起点线内准备，听口令出发，掉了球必须夹住后再继续往前。

负责人：

亲子游戏九：袋鼠妈妈

玩法：选择一段距离，让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

袋鼠爸爸方法亦然，比赛时爸爸和妈妈分批次游戏。

负责人：

五、家长运动项目（10：10～10：30）

家长拔河比赛（现场家长自愿报名，每班12名，教职工组成一队，参与其中）

时间：10：05各班班主任组织幼儿家长集中准备，10：10准时开始比赛。

地点：南塑胶场地。

人员：每班12名家长，班主任负责带到指定位置就绪。

材料：粗绳一根、哨子一个

规则：每轮两队家长比赛，以抽签形式定比赛方，每轮决出后再进行复赛、决赛。

裁判：

协助：各年级组长

六、闭幕式致辞

1、园长致闭幕词，主持人小结“健康节”活动情况。

2、各班老师带领幼儿回班，请园级家委会成员协助保育员整理器械，清理活动场地。

3、活动结束，欢送家长离开。

冬季亲子运动会活动方案设计篇三

活动时间：4月15日起至暑期

活动地点：【教育机构名】各校区周边的社区

活动对象：【教育机构名】各校区周边社区的中小学生

通过举办社区亲子运动会，提升各校区周边家长和学生对于【教育机构名】的品牌好感度，从而提高各校区学生的到访量，树立品牌活力形象。

为校区周边社区的中小学生举办亲子运动会

活动流程表

流程说明风险把控

社区洽谈合作：

市场组长携带公司的宣传资料、社区亲子

和注意事项，并且用奖品吸引参加。

参加活动家庭到访：

校区市场组长负责登记参加活动的家庭信息，做好数据整理和统计。

登记信息详见《报名登记表》在社区活动场所内设立签到台，市场组长组织参加活动的家庭排队签到登记。

宣贯：

宣贯比赛项目、规则、奖品市场组长对参加活动的家庭宣贯运动会的比赛项目、规则和奖品。

比赛项目和规则参见《亲子运动会比赛项目库》

奖品设定如下：

第一名：【教育机构名】奖学金+校区个性化奖品

第二名：【教育机构名】12天乐学卡+校区个性化奖品

第三名：【教育机构名】免费测评+校区个性化奖品市场组长提前熟悉规则，并对每一个到场的家庭进行详细宣贯，家长和学生如有疑问，市场组长详细解答。

比赛环节：

按照规则正常开展比赛，市场组长维持好比赛秩序，并及时记录每个家庭的比赛成绩。市场组长严格按照规则组织比赛，注意学生人身安全，安排另一名工作人员专门负责记录每个家庭的成绩，并且及时公布。

颁奖环节：

市场组长根据比赛成绩，评定出一、二、三名，并且给各名次颁发相应的奖品，对获奖学生给予

祝贺。按照三、二、一名的顺序倒序颁奖，颁奖过程中其他工作人员负责维护现场的秩序。

学生离开：

组织参加活动的家庭有序离开，课程顾问后期及时电话追访，让其转变成我们的会员。设计好活动追访话术，提高追访成功率。

五、活动物资清单

物资名称数量费用物资用途费用

比赛用具200元比赛奖品300元

矿泉水3箱90元

合计590元

预计收益签单数：2单金额：30000元

注：平台地推组长可准备关于此项活动的个性化宣传品，费用使用不超过每个平台的市场经费

六、活动相关表格

《报名登记表》

学生姓名年龄学校年级成绩家长姓名联系方式

七、活动时间进度

日期工作内容

6月9—10日区域地推方案确定，宣贯给各校区市场组长

6月13日—8月30日校区市场组长准备活动所需的物料；

冬季亲子运动会活动方案设计篇四

1、激发幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯。

2、发展和提高幼儿的身体协调能力，增强身体素质，促进幼儿全面发展。

3、让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。

4、加强家园联系，增加教育透明度。

11月13日，下午3点准时开始

幼儿园塑胶场地

1、亲亲爸妈欢迎你

幼儿以班为单位排好队后，《欢迎歌》响起，邀请家长入园站在幼儿右手边，排好队。

2、亲子健康跳——热身操《亲亲恰恰》

幼儿和家长面对面，跟着班级老师完成《亲亲恰恰》的热身操。

3、亲子队形变变变——音乐《开车舞》

家长和幼儿随音乐一起围成一个大圆圈。家长在幼儿的右手边，大家一起手牵手。

4、亲子集体舞——《七月的火把节》

5、亲子游戏——大家分散，以班为单位进行游戏。

游戏：彩虹隧道

材料准备：单元筒12个、体能棒4根、双单元砖8个、体能环4个。

游戏方法：每4名幼儿为一组，各组幼儿听到口令后从起点开始，面钻过圆圈（单元筒与体能环连接）后，快速跨跳过跨栏（单元桶与体能棒连接），走过平衡木触摸攀岩墙后举手示意，完成游戏。

注意事项：教师要注意幼儿进行交接的时候不要发生推搡等情况。

游戏：平衡滑板上的果蔬大战

材料准备：平衡滑板4套，4果篮、蔬菜和水果（玩具）。

游戏方法：每组4名幼儿，家长与幼儿数量相同。活动开始后，选手在规定时间内游戏。家长拉着平衡滑板上的绳子，按照路线前进，幼儿坐在车上，一只手抓住绳子，另一只手收集路边的蔬菜或水果装入小篮子中。当遇到大树、草地、小动物等动植物时，家长拉着车绕过，引导幼儿爱护动植物。收集规定数量的水果，时间最短者为胜。

注意事项：游戏中注意不要发生碰撞的情况。

游戏：两人三足运鸡蛋

材料准备：弹力圈4个、体能蛋4个、绳子4根

游戏方法：每组选出4名幼儿，家长与幼儿数量相同。游戏开始后，每组选手系好绳子，孩子手持弹力圈并在圈上放置体能蛋，向前行进，注意在行进中蛋不能滚落、亲子之间绳子要系紧。先到达指定位置为胜。

注意事项：游戏中注意不要发生碰撞的情况。

- 1、亲子游戏根据场地进行2选1的方式。
- 2、请家长朋友听从指挥、照顾好自己的宝贝。
- 3、请着运动鞋参加活动。

冬季亲子运动会活动方案设计篇五

亲子趣味运动会

1、时间：20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2、地点：幼儿园内操场

1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

1、人员安排

组长：黄芳副组长：龚玲华组员：各班教师及后勤人员

2、做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3、比赛摄影、摄像由专人负责。

1、园长致辞

2、家长代表讲话

3、亲子游戏

冬季亲子运动会活动方案设计篇六

我健康、我快乐，快乐属于我！

1、通过活动锻炼幼儿手部肌肉的发展，让孩子在园土资源中寻求快乐。

2、能积极地参与到活动中来，体验合作与交往的快乐。

3、通过活动让幼儿感到节日的快乐增近家园了解，培养家长和幼儿共同参与活动的情感。

4、真正感受“六一儿童节”的快乐。

1、通知家长提前为孩子准备一份神秘而有意义的礼物，活动当天带到幼儿园。

2、气球、铁楸、水、土、活动场地。

3、教师提前和幼儿装饰、布置教室，迎接节日的到来。

4、提前把游戏教会幼儿。

8：00—8：20园长致致辞。

8：30—8：55幼儿早操展示。

9：00—10：00各班级到指定的区域进行活动。

捏泥巴：利用我园的园土资源，活动采用无命题形式，家长可根据孩子的意愿或家长自身的条件来完成。家长和幼儿共同完成1—2件完整的作品，把作品收集在一起，将所有作品进行展示。

摔泥凹凹：也叫摔瓦窝，就是把泥捏成碗的形状，往地上拍，碗底洞破了，对方就拿泥来补，直到把对方的泥赢完。

贴饼就是把泥做成和小手一样大小圆的饼的形状，家长、幼儿和墙壁保持一定的位置，对准墙壁，把手中做好的泥巴，使劲朝墙壁上一摔，看能不能在墙壁上粘住。

10：10—10：50家长、幼儿民间游戏互动。

炒黄豆——大班、中班：自由形式（两人相对而立，两家长一组，两幼儿一组，幼儿站在家长的一边，手牵手，边念儿歌，边有节奏地向左右协调摆手，儿歌念到最后一句时，两人举起一侧的手臂来共同做过翻转身体180度，还原姿势，游戏反复进行，儿歌：炒、炒、炒黄豆！炒好黄豆

翻跟斗。)

地雷爆炸——大班、中班 (游戏前先用猜拳决出一个为追逐者 , 其余幼儿为逃跑者 , 逃跑者可以四散跑 , 追逐者只要能捉到一个人就算胜利 , 逃跑者保护自己的办法就是 , 快被捉住时 , 可以立即蹲下 , 说 “ 地雷 ” 追逐者就必须停止追他另找目标追逐。而 “ 地雷 ” 只能原地不动的蹲着 , 等其他人来拍一下 , 并喊 “ 爆炸 ” , 才被解救 , 继续做逃跑者 , 被捉住者为第二轮游戏的追逐者。)

抬轿子——小班、托班 : 比赛形式 (3 人一组 , 爸爸、妈妈当轿夫 , 幼儿当新娘 , 当轿夫的家长将右手握住自己的左手腕 , 再用左手握住对方的右手腕后蹲下 , 扮新娘的幼儿分别将两只脚跨入两轿夫的两手臂之间。两只手分别搭在轿夫的肩上 , “ 轿夫 ” 立起 , 听到口令开始行走 , 大家一边走一边说儿歌 , 到达目的地 , 每组到达目的地的孩子可摘取一个气球作为奖励 , 儿歌终止 “ 新娘下轿 ” 。换角色重新进行。

抓老鼠——小班、托班 (请幼儿做老鼠 , 分散在圆圈外 , 家长拉成圆圈 , 做捕老鼠的笼子 , 游戏开始做捕鼠笼的家长手拉手念儿歌 , 做老鼠的幼儿在笼子里钻进钻出做吃东西的样子 , 一听到发口令的老师喊 “ 咔嚓 ” , 做老鼠笼的家长马上蹲下 , 来不及逃出去的老鼠就被抓住 , 被抓住的老鼠站在圆圈上做笼子 , 游戏重新开始。)

10:50—11:10 家长赠送礼物。

家长互相赠送幼儿节日礼物 , 鼓励幼儿用各种方式 (抱抱、亲亲) 等来表达对节日的祝福。

11:20—11:30 教师给幼儿发节日小礼品。

1 、幼儿完成的泥工作品风干晾晒后再次进行集体展示 , 鼓励每个幼儿介绍作品的名称等。在以后的每个主题活动中可根据主题需要 , 组织幼儿进行玩泥巴的活动。

- 2 、把活动中拍下的照片张贴在幼儿园的主题墙内供幼儿和家长参观讨论。
- 3 、继续搜集民间游戏 , 把民间游戏纳入园本课程。

冬季亲子运动会活动方案设计篇七

共享 “ 六一 ” , 快乐 “ 玩美 ” 。

主办单位 : 校工会、筑梦创客园。

承办单位 : 张勇工作室

xx职业技术学院在岗青年教职工 4 至 6 岁的孩子。

通过开展 “ 六一 ” 系列活动 , 增加亲子的互动 , 在游戏中享受画画 ; 团队合作游戏 , 让小朋友明白团队合作的重要性 ; 室外探宝 , 让孩儿们在 “ 探 ” 的过程中给孩子们增设更多的障碍 , 让孩子发挥自己的智慧 , 过关斩将 , 最终抱得 “ 宝贝 ” 归 , 让孩儿们在创客园度过一个难忘的节日。

筑梦创客园一楼工作室、走廊、楼前空地、楼间花园等。

活动分为三个内容和一个备选：

- 1、水上画画—神奇的水拓画（亲子互动项目）。
- 2、彩色石头拼图（团队合作项目）。
- 3、室外探宝（个人智慧展示项目）。
- 4、我是手工小能手——制作小眼镜（亲子项目）。

1、亲子活动的参与对象为孩子的爸爸或妈妈，尽量不要请爷爷、奶奶或亲戚代劳，无论工作有多忙，请在一年中唯一的这次活动抽出时间陪陪孩子。由于场地有限，所以每个孩子只允许一位家长陪同参加活动。

2、进入活动场地后家长必须带好自己的孩子一切听从现场工作人员的安排。我们在活动中每个工作人员负责4—5个孩子，负责孩子们在活动中的引导和安全。

3、活动现场不允许携带食品，确保场地卫生整洁。

冬季亲子运动会活动方案设计篇八

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

大操场

时间：

1、划分好各班活动区域。

2、与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

（略）

1、《看谁投得准》

材料：小纸球若干纸篓5个

每5个家庭为一组，小朋友投球，家长抱纸篓接球，在规定时间内，看哪个家庭接到的球最多为胜。

2、安全地带

材料：圈、小红旗若干

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点，谁先到达，拿起小红旗获胜。

3、《小小坦克兵》

材料轮胎5个每组5人

幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再原路返回到，先到达起点者为胜。

4、《超级动力车》

材料动力车5辆每组5人

家长载好幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并返回，先回到起点者为胜。选前3名。

5、《踩高跷》

材料：高跷5个，梅花桩若干

幼儿从起点出发走过梅花桩，快速跑到对面家长那里，家长手拿高跷回过来，最先跑完的一组家庭为胜。

6、《大脚驮小脚一起吹泡泡》

材料：气球若干

玩法：幼儿面对着家长（幼儿脱掉鞋子），双脚踩在家长的脚上，家长搂着宝宝，驮着宝宝的脚，负重往前走，一直走到终点，然后家长拿起一个气球吹大，宝宝再将气球踩爆。规则：行进中幼儿的脚不能落地。

7、《赶小猪》

材料皮球10个，小棍10个

宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进（可以互相帮忙），将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜！

8、穿大鞋

游戏玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

9、《运球游戏》

材料皮球若干、框5个，

玩法把孩子分成5组，家长背着孩子，孩子手里拿一个皮球，把皮球运到框里，在规定时间内看谁运的多

10、乒乓球乐

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

游戏玩法：宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝手上，宝宝手拿乒乓球运送到终点。先到达终点者为胜。游戏规则：家长不得用手扶乒乓球。说明事项：

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。具体分工：

具体负责：王燕孙丽霞计时数数：各班班主任秩序维护：副班主任和保育员

安全保健：张雪娟、瞿燕、梁菊、张鹤琴决赛活动流程：

- 1、9：30分，各班参赛幼儿和家长准时到达操场。
- 2、幼儿与家长一起游园趣味体育活动。
- 3、10：：30比赛全部结束。
- 4、各班清点人数，有秩序的回教室。
- 5、班主任共同整理活动材料。

冬季亲子运动会活动方案设计篇九

- 1、积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
- 2、学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

发家长邀请书；安排好家长与孩子参加运动会的项目；福娃、小火炬、椅子、皮球、塑料圈、爸爸的鞋、奖牌若干

- 1、主持人讲话。

2、集体表演韵律操。

3、主持人宣布运动会开始，班级的老师组织好家长和孩子参加比赛。

(1) 亲亲福娃

人数：5对（父母和幼儿合作）

形式：单面接力

准备：每组福娃一个、椅子放在终点处。

规则：幼儿手抱福娃坐在父母搭的轿子上，于起点线后，听到开始口令后，向前跑，绕过椅子，返回，将福娃交给第二对家庭，继续游戏，以先完成的一组为胜。

(2) 小小火炬手

人数：10对（家长和孩子）

形式：对面接力

准备：每班塑料圈5个，小火炬一个

规则：孩子手持小火炬站在起点线后，听到口令向前跑，至塑料圈处双脚并拢一一跳过，到达终点将火炬传给家长，家长再往前跑，跳过塑料圈，至起点，把火炬传给第二个游戏者，游戏继续进行，以先完成的一组为胜。

(3) 穿爸爸的鞋

人数：10对（爸爸和孩子）

形式：单面接力

准备：爸爸的鞋

规则：幼儿穿着爸爸的鞋子站在起点，爸爸赤脚坐在终点。游戏开始，孩子穿着爸爸的鞋跑到终点，爸爸穿上鞋子，然后抱着孩子跑回起点，第二个孩子继续出发。以先完成的一组为胜。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十

20xx年11月18日（初定：视天气而行）

湘机中学大操场

亲子运动会，全体师生及家长参加

- 1、愉悦心身，健康体格，让幼儿喜欢参加体育活动，动作协调、灵敏。
- 2、通过开展亲子运动会，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，让每一个孩子享受阳光下的快乐，让每一个孩子意识到自己是团队的一员，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心合力完成一项活动，以此增进家庭间的情感交流。
- 3、使家长通过参与及体验，进一步感悟、认同幼儿园的教育理念，以促进家园交流，达到家园共育的目的。
- 4、邀请附近小区适龄宝宝参加亲子运动会，促进招生工作的开展。

邀请函、横幅、班牌、各项比赛道具

(略)

- 1、开幕式(11月18日上午9:00——9:30)
 - (1)入场仪式。
 - (2)园长致开幕词。
 - (3)小运动员宣誓。
 - (4)家长感言。
 - (5)猴子老师带动全体欢乐动感韵律操《动物运动会》、《小星星》。
 - (6)亲子律动：《世界那么大》、《石头剪刀布》。
 - 2、分项目比赛(9:30——10:30)：分年级退至各自活动区域，由年级组长主持趣味运动比赛活动(该班补充老师帮忙)，以求达到最佳效果。
 - 1、遵循"安全第一、健康第一、快乐第一"的原则，文明参赛，展示健康向上的精神风貌。
 - 2、严格遵守各项规章制度，服从裁判的统一安排和裁决。
 - 3、全体师生、家长均穿运动鞋、着运动装入场。
 - 4、不得提前退场。
 - 5、注意场内卫生，不乱丢垃圾，严禁吸烟、嚼槟榔。
 - 6、全体老师及义工家长留下来打扫场地卫生。
- 运动宝宝、健康宝宝、文明宝宝、快乐宝宝、智慧宝宝、可爱宝宝、阳光宝宝等。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十一

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进孩子的和谐发展，增强孩子的体质，促进孩子和父母的感情更亲密。我校决定开展以“我运动、我健康、我快乐”为主题的亲子运动会。活动主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣以及与他人合作的意识，提高孩子的身体素质，引导孩子懂得在游戏活动中要遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。通过游戏让家长和孩子体验运动的快乐，进一步加深家校情、师生情、亲子情。

- 1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活泼开朗的个性，增进亲子之情；
- 2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质；
- 3、通过亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家校同步。

我运动我健康我快乐

12月11日下午2：00开始

学校大操场

以班级为单位，发放邀请函，邀请每班20名家长（男生、女生家长各十名）参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及游戏规则和安全注意事项。提前做好运动器材及每个项目的报名和统计工作等各项前期准备工作。

各班配班老师

- 1、运球接力：

器材准备：球若干，体操棒

比赛规则：各班参赛的20名家长和孩子分两组站在比赛场地的两边（每边各10队），比赛开始一名家长和孩子面对面一起搀两根体操棒，体操棒上面放着一个软式排球，把球运到对面，交给第二名家长和孩子，第二名家长和孩子再以同样的方法运球到对面，以此类推，直到20队运完为止。先完成的班级为胜，依次取名次。

比赛规则：运球过程中不允许用手碰球，球掉到地上捡起来放在竹竿上继续前进。

- 2、过河拆桥：

器材准备：呼啦圈

比赛规则：家长和孩子共同合作，开始前手持两圈准备，开始后将一个圈放在地上，两人跨进圈内，再将第二个圈放在第一个圈前面，两人跨入第二个圈，再将第一个圈拾起来放在前面，来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起沙包，投入投掷靶。（必须投进）然后家长拿起呼啦圈和孩子一起跑回起点，先完成的班级为胜，依次取名次。

3、夹乒乓球比赛：

比赛规则：每家出两名代表（一个家长一个小孩），20位家长站在起点，20名孩子站在终点，大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛（家长从起点出发夹住球跑到终点交给孩子，孩子用勺子送回起点交给下个家长，以此类推，中间掉球的必须拾起来从掉的地方继续开始），最先完成的班级为胜，依次取名次。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十二

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

一、活动时间：

二、活动主持人：

活动小组：中班年级组及家长委员会成员

三、活动内容：亲子趣味运动会

四、活动项目：亲子游戏（集体游戏）

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

（1）在规定时间内制作链条：将报纸连成一个大圆。

（2）家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个链条。

（3）手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

2、亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

3、亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球。

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

6、亲子游戏“运气球”（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不可以小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

7、亲子游戏“生命之旅”（集体游戏）

目标：体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置（大约15分钟的路程，在旅程中设置不同障碍）

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感谢同伴。

8、游戏名称：小袋鼠拍球乐

目标：训练孩子对身体的控制能力。

准备：球7个。

规则：让孩子双手抱紧爸爸（妈妈）的脖子，双腿夹紧爸爸的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸（妈妈）的胸前，爸爸（妈妈）俯腰拍球，到达终点后放下孩子，亲子抱球跑回，用时最短者为胜。

9、游戏名称：抬花轿

目标：体会共同游戏的乐趣，增进亲子情感的交流。

规则：每个家庭一个小孩和两个大人，两个大人搭起手将孩子托在手上。听到口令后，由起点线出发至终点返回，最先返回者获胜。

10、游戏名称：小白兔拔萝卜

目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。准备：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。

规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

11、游戏名称：穿鞋比赛

目标：培养孩子思维的灵活性和发散能力。练习跳跃等动作。规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十三

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动游戏为主要内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

11月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

1、横幅、彩旗、海报负责人：

2、运动员代表手持班牌负责人：

3、各班运动员入场、退场的位置安排负责人：

4、串词：

5、运动员及家长代表讲话负责人：

6、音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：

7、照相：

8、写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

（一）开幕式：

时间：20xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

1、运动员入场（放运动员进行曲）。

2、全体立正，升国旗、奏国歌。

3、园领导讲话。

4、运动员代表讲话。

5、家长代表讲话。

6、运动员退场（放运动员进行曲）

7、幼儿早操比赛。

备注：1、开幕式当天配班老师8：00到班

2、提前一天做好比赛道具交接

（二）运动会项目安排

a：20xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b : 20xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c : 20xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

（三）闭幕式：

时间：20xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1、宣布获奖名单，领导颁奖。

2、宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）

冬季亲子运动会活动方案设计篇十四

亲子运动会“我运动，我健康，我快乐”

1.培养幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯，增强幼儿体质，促进幼儿全面发展。

2.让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。

3.加强家园联系，增加教育透明度。

20xx年x月x日

幼儿园操场

在赛场上悬挂“xx幼儿园秋季亲子运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

1.主持人宣布活动开始。

2.运动员入场，升国旗。

3.园长、家长代表、幼儿代表讲话。

4.师生古诗词韵律操表演。

1.遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2.各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3.讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十五

中一班幼儿与家长。

5月26日，星期二，下午3：00。

亲子嘉年华。

操场。

游戏一：穿大鞋。

准备：场地，家长的大鞋子。

游戏玩法：家长在终点坐好，幼儿跑去起点脱下家长的鞋子，然后幼儿穿上，幼儿绕走（跑）一圈，再回到起点，速度快的为胜。

游戏二：踩气球。

游戏准备：气球若干。

游戏玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，老师给每个家庭发一个气球和一根细绳，请家长将气球吹大绑在自己的脚腕，身背幼儿。听到老师的口令游戏开始，家长就背着宝宝踩其他家庭的气球，气球被踩爆即被淘汰，比一比谁是冠军。

游戏三：亲子互助跳圈圈。

参赛对象：全班幼儿及家长。

游戏准备：呼啦圈。

游戏规则：每组只给两个呼啦圈，家长先跳过去，然后幼儿负责把家长身后的呼啦圈拿到前面，让家长继续跳圈，最先到达终点的一方获胜。

游戏四：毛毛虫大战。

游戏准备：场地。

游戏玩法：家长和孩子组成两组，孩子在前，家长在后，蹲下去，手搭在前一个人的肩上，然后蹲着走向终点，一直等到最后一个人通过终点才算获胜。

1、本次活动重在参与，使孩子体验节日的快乐，增进亲子间的情感。

2、设立领奖处，为每个幼儿准备一份奖品。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十六

1、通过表演、游戏及亲子情感互动活动，给幼儿与同伴、幼儿与家长、家庭与幼儿园之间搭建沟通的平台，体验合作游戏的快乐。

2、让幼儿在运动中得到锻炼，在竞争中学会合作，在运动中体验快乐。

3、满足孩子们参加体育活动的强烈愿望，感受快乐、热闹的活动气氛。

1、大班幼儿开场舞：快乐动起来

2、各班方队进场

3、早操展示

4、幼儿升国旗仪式

5、园长致辞并颁发年级组团体奖

6、各班口号展示

7、教师体操展示：胜利摇滚

8、幼儿运动员代表宣誓

9、裁判员进场及裁判长宣誓

10、幼儿比赛：

匍爬障碍赛

立定跳远

跨栏比赛

拍球比赛

- 11、家长运动员宣誓
- 12、家长比赛项目：三人起步跑一圈到底齐心协力
- 13、亲子律动操。
- 14、亲子运动会幼儿奖牌颁奖礼。
- 15、班级集体合影，活动结束。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十七

本次活动围绕"快乐总动员、幸福你我他"为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长。

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家园同步。

20xx年11月下旬——12月上旬

快乐总动员、幸福你我他

体育场

- 1、幼儿入场（播放《运动员进行曲》）
- 2、致开幕词，宣布运动开始
- 3、幼儿操展示
- 4、组织亲子游戏
 - 1、幼儿热身活动内容。（由各班教师自选）
 - 2、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。
 - 3、游戏中所需物品由各项组织人负责准备
 - 4、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则
 - 5、游戏场地、音响、话筒由专人负责安排
 - 6、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

7、每个教师在本周五之前选好一个项目（游戏，舞蹈、竞赛、等任选一）把选好的项目名称，及其需要准备的道具，活动目标和规则，上交到办公室。

8、各班需编排一个集体体操（要求：童趣、动感）

9、各班要组织幼儿进行进退场的演练，确保活动的有序开展。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十八

首先感谢各位家长在百忙之中抽空参加这次的亲子运动会活动，共同分享孩子们童年的欢乐，欢迎你们，运动使孩子们健康，运动使孩子们快乐，今天迎来了我们曙光第六幼儿园首届亲子运动会。为了展示孩子们的风采，我们老师们牺牲了许多的休息时间，精心设计了好多的活动，瞧，孩子们个个整装待发，跃跃欲试。

二、请欣赏花环对为我们带来的体操表演，同时欢迎小运动员入场。

小运动员入场：

1、走在最前面的是我们大一班的小朋友，他们迈着矫健的步伐向我们走来。

2、接着后面是大二班的小朋友，灿烂的微笑写着他们的热情。为了这次运动会，天天训练，毫不松懈，今天他们一定能获得突出的成绩！

3、第三个出场的是中一班的小朋友们，他们脸上洋溢的幸福的微笑，因为他们都是运动小天使。

4、现在出场的是中二班的小宝贝们，对参加这次运动会充满了信心，决心在运动会上积极拼搏，个个争光，为班级增添光彩！

5、现在向我们走来的是小一班的小朋友们，他们个个精神饱满，迈着整齐的步伐，宝贝们加油，胜利是属于你们的！

6、接下来是小二班的小朋友们，别看他们年龄小可是他们志气高！

（略）

1、滚球

游戏规则：幼儿分组进行滚球比赛，教师记录时间，所用时间短的小朋友获胜。

2、小脚踩大脚

游戏方法：孩子的脚踩在家长的脚上，两人同时向前进，绕过障碍后返回起点，比谁快。

3、老虎吃汤圆

游戏方法：一名家长拿着桶子站在2米线后，孩子依次将10个小球投向桶内，家长可以移动接球，比比哪组接球数最多。

冬季亲子运动会活动方案设计篇十九

圆形队列练习《郊游》徒手操《白龙马》轻器械操《小马车》武术操《千字文》

1、美羊羊勇闯关

2、推大球比赛

3、喜羊羊竞赛

1、推小车盖城堡

2、小脚踩大脚

3、自选亲子游戏——以家庭为单位选择游戏项目和宝贝在场地自由游戏

(弹弹圈晃彩球、弹网玩报纸球、双人或家庭三人抛接飞碟)

运动会总时间为一小时左右

流程如下：

一、热身游戏项目(9:30—10:30)

1、写“王”字(袁勣超小朋友提供)

规则：一人充当“猫”，余者为“鼠”。“猫”背对鼠，边走边写“王”字。“鼠”慢慢跟着“猫”，尽量靠近，碰触“猫”的肩膀。“猫”转身冲过来逮住谁，谁就代替他当“猫”。“猫”写字时会随时回头察看“鼠”的动静，“鼠”无论当时做何动作，都必须保持不动，动者遭淘汰。

2、copy不走样(丁思涵妈妈提供)

规则：孩子们站成一队，第一个孩子根据家长的描述做出动作，后面孩子依次模仿，看队伍最后一人模仿出来的动作是否与第一人一致。

3、别学我！(王奇正小朋友提供)

规则：两人面对面站立，一人念歌谣的同时，用脚做石头、剪刀、布的动作，对面人用脚做的动作必须与此人不同，否则遭淘汰。输的人退下，替补的人上场，看谁最后胜出。

歌谣：一米一米三，上高山。高山上不去，请你滚下来。

4、打沙包（需要2—3个沙包）

规则：两边各设一个扔沙包的，中间多人躲沙包。注意不要往中间人的脸上头上扔。中间人如被打中既下场，如接住沙包，可救活一个下场的人。

二、团体赛项目（10：30正式开始）

1、螃蟹夹球接力（叶羿伟妈妈提供，需气球若干）

规则：各队两个孩子一组，背对背，胳膊挽胳膊，把气球运到终点后，第二组出发。用时最少队获胜。如队伍人数为单，可请一位家长参与。

裁判：

计分员：

2、一分钟跳绳（郑屹鸿妈妈、唐毓婧妈妈、顾思怡妈妈、唐语瞳妈妈等共同建议。自带跳绳）

规则：所有队员均参赛。哨声响后开始跳绳，一分钟计时，由另一队队员数个数。总分数高队获胜。

裁判：

计分员：

3、托球接力（自带乒乓球和拍）

规则：各队队员分两边站立，听到哨声后，一名队员托球跑到对面与第二名队员击掌后，第二名队员托球出发。最快完成接力的队伍获胜。

裁判：

计分员：

4、二人三腿（需要绑腿的绳子，有一定松紧）

规则：

第1轮：分队进行。每位队员与一名家长合作，用绑腿绳绑好两个并排站立的内侧腿，听到哨声后开始前进，用时最少者取胜。每队取前三名计时；

第2轮：以队为单位，将所有队员的内侧腿绑在一起，形成n人n+1条腿，哨声后，听队长口令，集体前进到终点，用时最少队取胜。

两轮用时相加，最少队获胜。

裁判：

计分员：

5、踩气球（王耀霆妈妈、唐语瞳妈妈建议）

规则：分队比赛，每队15只气球。哨声响后，队员们将气球踩破，用时最少队获胜。

裁判：

计分员：

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发