

# 2023年大学生开学军训心得体会 大学生新生军训心得体会(四篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/810c199eb01dfe9d58ed860d65a06413.html>

范文网，为你加油喝彩！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生开学军训心得体会 大学生新生军训心得体会篇一

至于为什么我可以将暑假天数数的这么清楚，也纯属是由于暑假的这段时刻里，除了每天背背英语单词之外，便是玩了。心中仅有等待的便是开学。在这个暑假里，我每天睁眼起来的榜首件事，便是看看间隔9月份开学开有多久的时刻，每逢我醒来的时分，我都似乎感觉自己现已开学了，可是并没有，时刻一天一天多曩昔，越是接近开学季，我越是严重和激动，乃至有时分很早就天然醒了。

由于我对大学生活的神往和等待，导致我有的时分茶饭不思，由于我高考超常发挥，使许多高考学子中杀出的一条黑马，获得的优异成绩，让我如愿以偿的考上了我从小就愿望的大学。就连我自己都想不到，这次考试我能考这么好，愿望成真的感觉几乎太好了，许多时分我都觉得似乎不是真的一般。

早就听闻大学开学会有军训，我很早的便做了功课，在校园官网上查看了历届军训时刻和军训活动，并且在校园的校友群，其他交际软件上做功课，作为一名女孩子，当然仍是有很激烈的爱美之心的，我最怕的便是军训会晒黑的问题。

十分困难等来了开学，在进入宿舍的时分，我认为我算是来得特别早的，没有想到，除了我，其他室友都现已抵达了睡房。看来，咱们都和我相同，十分等待开学。在互相进行一番毛遂自荐之后，咱们便开端收拾自己的行李了。

这次的军训，推翻了我一切的幻想。公然届届都说军训苦，一届更比一届苦。咱们军训的榜首天，就收到了十分高强度的赏罚和练习。可是我心里的榜首反响便是，这和幻想中的不相同啊，历届的军训如同并不是这么回事儿啊。我也询问了学姐，学姐也有些意外，说咱们这一届的军训强度的确提高了许多，可是这一届的生源更好了，所以校园比较看中。

好吧，公然，新一届的学生，所受的军训永远是最累的。榜首天，我和我室友几个，还没爬上宿舍的楼梯，就纷繁瘫软在了楼梯口上，双腿止不住的颤颤巍巍。

现在军训还在进行着，军训真的很辛苦，可是特别值得，它在短时刻内让咱们班级互相都了解了起来。咱们不怕喫苦，面临迎面而来的应战，咱们作为新一届的大学生，决不言败！

## 大学生开学军训心得体会 大学生新生军训心得体会篇二

xx届的学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨练，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝，大家虽然慢慢的失去了联系。但那份感动一直留在心底。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为什么不认真地过每一分钟

呢？

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的.时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，

我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他惹得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

### 大学生开学军训心得体会 大学生新生军训心得体会篇三

树苗不经过风霜洗礼怎么变成参天大树？没有风暴，小鹰怎么在天空中飞翔？年轻人也是如此。不经过艰苦的训练，怎样才能成为对国家有用的人？——铭文

从小学到大学，我经历了三次军训，这一次时间最长，影响最大。为什么这么说？因为，军训虽然持续了九天，但大概教给我的不仅仅是立正的军训，还有意志的洗礼，精神的洗礼。

在这次军训中，我体会到了一些以前从未体会到的东西。比如士兵的气势，教官的有序步伐，让我想起了远离边境地区的千千万名士兵和哨兵。是他们不怕风，不怕雨，不怕太阳，日复一日的工作，让我们有了此刻的家庭幸福。想到这里，我们的头抬得更高了，乳房也更直了。

军训的时候，学生觉得最苦最累的就是站在军人的姿势。太阳在顶上的时候，我们昂着头，用眼睛向前看，像一棵笔直的树一样站着不动20分钟。在教官的法眼下，很难动弹。就在我们坚持不住的时候，教官说了一句让我吃惊的话。他说他们是最喜欢的士兵，喜欢站在军队里。很惊讶，他告诉我们，因为他们当兵的时候最容易站成军人的姿势。是的，警官有。为什么我们不能向他们学习？为什么不换个享受的表情来理解军人的姿态？

军训期间，我也体会到了团结的力量。听，军歌那么好听，那么好听；你看，伴随着“121”响亮口号的大胆整齐的步伐，是那么的赏心悦目，令人心动。这就是团结的力量。他让我坚持训练，让我明白了群众的荣誉感。



军训，虽然简单的动作不会重复很多次，但是这个重复的过程磨练了我们的意志，教会了我们坚持。在备受关注的会议上，我看到了讲台上学校领导的满意和赞许的表情，听到了学生们的热烈掌声。那种情感和感觉真的可以用美好来形容。

军训就这样不知不觉结束了。虽然只有九天微不足道，但我经历了很多，给我留下了不可磨灭的印象。在那里，不得不提我们公司的一个同学，因为他用乐观的态度感染了我，让我坚持了这么多天。他是站在我旁边的同学徐建华。他是一个真正的残疾人。他不可能参加军训，但他可以坚持到军训的最后一天。教官让他休息的时候，他笑着说：“教官，没事。他是残疾人，但他的坚持、冷静、乐观深深地感染了我，我在这里真诚地感谢他给了我很多感情和信心。

最后，总结一下，军训不仅让我们学会了自力更生，自尊自爱，也让我们懂得了团结和树立群众的荣誉感。最重要的是知道怎么做人，知道军训要做什么样的人。这叫“我在训练，所以我长大了”。

我相信军训结束后，一定要迈着稳健的步伐，带着自信的微笑走向完美的明天。

#### 大学生开学军训心得体会 大学生新生军训心得体会篇四

军训结束后，我突然意识到，这痛苦的一天已经过去了，又一个不确定的时刻来临了。军训的结束其实告诉我，未来的路还很长，我们现在经历的一切都只是未来生活的一小部分，不要带太多的东西作为纪念品，也不要总是舍不得走，路就在你脚下，向前看。这样才能安全前行，少走弯路，早日到达光明。

我还记得刚开始军训的时候，不习惯，因为不习惯集体宿舍，也没住过集体宿舍。虽然我们宿舍在学校被认为是不错的宿舍，但是我第一次和四个人住在一起，军训的时候我们都很累。有时候回去洗澡成了大问题，几乎每天都要排队。况且我们四个刚在一起，还没在里面工作，所以有些矛盾。所以一开始其实生活并不顺利，军训也很艰难。那段时间真的考验了我们的决心。我觉得这才是我们大学真正的开始，充满了未知，挫折，挑战。

在军训中，其实我们每个人都经历了内心世界的挣扎和超越。我们之前没有受苦，也没有体会到坚持下去的意志力。在这次军训中，我真正体会到了坚持的魅力，这种魅力是无穷无尽的，不可替代的。我还记得当初站在军姿，五分钟都站不起来。站了五分钟，脚开始麻了，一踩热地就感觉像蒸笼里的包子。如果我再烤一次，早晚会熟的。后来慢慢的，你的意志力变强了，你就发现了

实外在条件根本不会成为动摇我们内心的凶器，有时候反而是锻炼我们内心的一把利器。所以学会坚持，往往也是通向成功的一条道路。

经历了这两周的军训之后，其实自己的改变是非常多的。首先就是精神上面，是改变了不少的，以前我很不独立，交朋友也比较的被动。但是在这次军训当中，我慢慢的变得越来越主动一些了，性格也变得更加开朗了。其实每一位军人就像是一个太阳，他即使不说话，我们也能感受到他身上的阳光。我想我一定也是受这样的阳光的影响，自己也变得越来越乐观了、积极和向上。

我是从心底里享受这一次军训的，它拉近了我和同学们之间的距离，也将我真正的带入了这个大学当中。未来或许有更多和军训一样的挑战在等待着我，但是我觉得自己有了一颗坚决的心，就一定可以打败所有的难关的！

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发