

最新开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案(8篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/a3f8017c24d43bbd7368bee25fc3eed.html>

范文网，为你加油喝彩！

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案篇一

为了加强精神文明建设和企业文化建设，丰富职工体育文化生活，增强职工体质，提高公司全体职工的凝聚力，向心力。

团结、文明、创新、拼搏。

（一）大会组织委员会名单

- 1、主任：
- 2、副主任：
- 3、总裁判长：
- 4、委员：

（二）大会仲裁委员会名单

- 1、主任：
- 2、委员：各代表团团长。
- 3、职责：负责运动员资格的终审和对各单项竞赛中有关问题的最终裁决。

（三）大会资格审查组名单

- 1、主任：
- 2、委员：
- 3、职责：负责审查运动员的参赛资格。

（四）组委会办事机构及成员名单

1、会务组：

（1）组长：

（2）成员：

（3）职责：制定工作流程图。编制经费预算，确定开支标准及管理办法。做好各类物资的准备和管理工作（按计划购置办公用品、服装、器材、奖品、纪念品，定制奖杯（牌）、制作队旗和引导牌。建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制。指定开幕式、闭幕式和文艺演出活动指挥小组。负责协调各部门的工作。对运动会现场进行布置。邀请和接待领导。

2、竞赛组：

（1）组长：

（2）成员：

（3）职责：按规程要求接受运动员报名。组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册负责比赛场地的划定。召开领队、教练技术会议。准备比赛用各类表格。及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布。印制与运动会相关证件。负责裁判员的培训工作。负责开幕式出场仪式安排。组织闭幕式颁奖。

3、宣传组：

（1）组长：

（2）成员：

（3）职责：负责开、闭幕式策划、组织工作。准备《国歌》《运动员进行曲》等音响资料。准备领导在开、闭幕式上的讲话稿。安排主席台座次。编排演出节目顺序、彩排。负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作。负责运动会会标的设计和制作。

4、裁判组：

（1）组长：

（2）成员：

(3) 职责：保证各竞赛项目按规程顺利完成。负责裁判员的培训工作。

5、后勤组：

(1) 组长：

(2) 成员：

(3) 职责：组织观众有序观看比赛。安排8名礼仪小姐并进行培训。负责赛场周围车辆管理。负责主席台桌椅的摆放和音响器材的安装。负责伙食和现场开水的准备。医务和安全保障。

拟定于x月x日至x日在xx。

篮球、乒乓球、拔河、立定跳远、接力赛、抛实心球、象棋、跳绳。

见附后运动会总规程、单项规程。

xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队。

1、开幕式。

2、各项目按照流程表比赛。

3、闭幕式。

开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案篇二

为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生的身体素质，推进学校体育工作，充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，以进一步推进“健康校园建设”。经学校研究，决定召开20xx年秋季运动会。本次活动重视全员参与性，改变原来活动对象的单一性；重视活动的创新元素，避免以往的模式重复；重视集体体育的表演性，淡化过去比赛的竞技性。

和谐、创新、拼搏、进取

展示和谐的校园风貌，培养集体的创新精神，

促进身心的健康发展。

xx年11月17日——11月27日

(一)开幕式：

①方队配备：班级方队。

②出场形式及待发位置：各方队以四路纵队的形式入场，开幕之前所有方队在操场按顺序待发，

班级方队组成后以年级为单位站成横排，顺序是由高年级至低年级。

④方队训练：班级方队由各年级老师负责，可渗透创新性元素，如在方队变化上，道具上，走姿上，口令上，空间布局，要彰显个性，突出主题，展示本班级精神风貌。

(二)团体操表演：按照赛前抽签的顺序进行。

(三)比赛项目：

一年级比赛项目(体育馆)

钻山洞：每班1队12人，男女生各6人

换物接力：每班1队12人，男女生各6人

二年级比赛项目：

钻山洞：每班1队12人，男女生各6人

换物接力：每班1队12人，男女生各6人

三年级比赛项目：

毛毛虫：每班1队12人，男女生各6人

背对背夹球：每班1队12人，男女生各6人

四年级比赛项目：

毛毛虫：每班1队12人，男女生各6人

背对背夹球：每班1队8人，男女生各4人

五年级比赛项目：

袋鼠跳接力：每班1队12人，男女生各6人

跳长绳：每班1队12人，男女生各6人

六年级比赛项目：

袋鼠跳接力：每班1队6人，男女生各3人

跳长绳：每班1队12人，男女生各6人

拔河：每班1队12人，男女生各6人

比赛规则：

背球接力赛

规则：2人为一小组，4小组进行接力(男女各4人)。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住2个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把2个球传给下一组的队员，4小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规

袋鼠跳接力

规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。

规则：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

- 1、开闭幕式入场队列整齐，着装整洁统一，师生精神饱满。
- 2、运动会期间班级学生遵守会场秩序，文明守纪，听从指挥。运动员文明参赛，无作假及冲撞裁判行为。
- 3、各部门要在运动会组委会的统一领导下，一切行动听指挥，各工作组相互配合、协调，确保运动会圆满成功。
- 4、各裁判组判罚要公正、公平，同时要灵活应变使比赛顺利进行。
- 5、各班要加强学生管理与教育，遵守会场秩序，听从指挥，尊重裁判，文明参赛。
- 6、爱护校园环境，在比赛场地不乱丢垃圾，保持场地的清洁卫生。
- 7、注意安全，严防各种事故发生。
- 8、各班赛后作好总结工作。

开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案篇三

20xx年9月底

XXXXXX

踩气球、猜谜语、下象棋跳棋、筷子夹豆、乒乓球、保龄球、踢毽子。

活动第一项：请辖区文化队伍志愿者助兴，包括扭秧歌、太极功夫扇、腰鼓等活动，吸引辖区居民前来现场观看运动会，起到很好的社区宣传作用。

大概时间：40分钟

活动第二项：主持人宣布“助残养老共建和谐”秋季趣味运动会现在开始，请残疾人老年人参赛选手入场。大概时间10分钟

活动第三项：我现在宣读一下比赛规则，请选手按指定位置站好，参赛人员必须有组织有纪律，不可破坏比赛场地秩序与比赛场地的环境卫生。如发现清除比赛资格。我们根据比赛选手的身体情况分配活动项目进行比赛，如有观众想参与，设立现场报名点进行报名比赛，但仅限残疾人与老年人。报名时间为开赛前5分钟。比赛名次各个项目取前两名颁发荣誉证书，各个参赛人员均有精美纪念品送出。由于比赛场地与工作人员限制，活动不会同时开展，一项比赛结束后开展下一项，项目顺序不分先后，哪项人齐开展哪项。其他选手场外观看。大概时间20分钟。

活动第四项：比赛正式开始。

活动项目解释：1、踩气球：一人一组，每组10个气球，30秒为比赛时间，时间到比赛立即停止。清点气球剩余数量并做好记录。

负责人：xx

2、猜谜语：一人一组，抢答计数制，每组从开始到比赛结束一分钟时间，哪位选手抢答并且答对的得一分，最后工作人员记好选手猜谜语数量并记录。

负责人：xx

3、下象棋、跳棋：两人一组，每组不限时间，但只一盘。结束后确定输赢并做好记录。

负责人：xx

4、筷子夹豆：一人一组，每组碗中30个豆子，从一个碗中夹到另一个碗中。比赛时间2分钟，工作人员做好记录。

负责人：xx

5、乒乓球：一人一组，用乒乓球拍托住乒乓球前进，中途掉了捡起继续前进，放到对面10米距离的容器中，五分钟为止，工作人员记录好每组乒乓球数量。

负责人：xx

6、保龄球：一人一组，每组对面5米距离放置10个易拉罐，工作人员记录打倒数量。

负责人：xx

7、踢毽子：一人一组，比赛部分左右腿，每组踢毽子3分钟，工作人员计数，取前两名。

负责人：xx

活动第五项：xx社区借此机会为更好的为辖区居民服务，请社区工作人员为大家发放廉租房、医保优惠政策及社区便民卡。我们社区举办这次活动主要以弘扬敬老孝亲、尊老爱幼的传统美德，让大家都来关心关爱老年人、残疾人。在辖区内掀起敬老、爱老、助残新高潮。

备注：活动现场邀请电视台及晚报社记者做宣传，并在活动结束后记者采访比赛选手及社区书记

。努力将xx社区活动内容及主题精神传送到家家户户，做到“一提xx家喻户晓”。

开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案篇四

活跃校园文化生活，宣传贯彻中医五2的号召，给更多的同学提供娱乐交流，增进友谊的机会，我班决定举办此次班级趣味运动会。

- 1、丰富同学们的课余活动;
- 2、借此次机会，为本班同学提供一个学习交流的平台;
- 3、在比赛中培养同学们团队协作的精神，作出自己的贡献并更好地感受到集体的力量;
- 4、让全班的同学在一起开开心心的玩一次(这样的机会并不多)。

此次活动名称为班级总动员。活动共有五个项目：

- 1、双龙戏珠
- 2、送鸡毛信
- 3、托球跑
- 4、绑腿跑接力
- 5、爱心速递

赛前将本班49人分为4大组(按学号划分)，每队每人参加一次。按比赛成绩，每一个参赛选手都会取得相应的得分，总得分最高一组每人都有小小奖励。

活动时间：20xx—xx—xx

活动地点：网球场(如有变动另行通知)

活动受众：xx级中医五x班全体同学

按照1双龙戏珠、2送鸡毛信、3托球跑、4绑腿跑接力、5爱心速递的顺序，各项规则分别为：

(1)双龙戏珠

①比赛方法：开赛前，各对选手分别面对面的侧向(侧对前进方向)站立于各自赛道的起点线后，并分别将排球顶夹对齐于彼此的前额之间，顶夹稳妥后，双臂放于体后互挽。令发后，以球为媒并连为一体的两位选手应采用相应的走、跑动作同步向前侧行(跑)，绕过前方设置的障碍物后可以将“珠”取下重新调整后用袋鼠跳形式返回，直至抵达终点。终止计时以两人顶夹对齐之球的`前沿触及终点线内沿垂直面时为准，用时少者获胜。

②规则要求：行进过程中，应始终将球顶夹对齐于两人前额和头面部之间，球滑落于头部以下、以手托球或相互把扶对方均应视为违例，不予计取成绩。行进过程中若球滑脱落地，捡球后跑回起点重新开始。两运动员及所顶之球在通过终点线的瞬间，必须做到人球合一，若出现所顶之球滑脱出对顶有效部位之外或脱落在地等现象，则均属违例，成绩无效。必须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均应视为违例，成绩无效。

③评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

(2)送鸡毛信

①比赛方法：五十米跑道，听到比赛开始的信号后，记熟由场务发放的十位数字，记熟数字后进行手持水杯跑，回到终点后背出自己对应的数字，准确无误之后停表。背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行百米往返跑，中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

②规则要求：比赛中不得半途折回，有作弊者罚跑四百米。

③评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

(3)托球跑每队选两人参赛，用球拍托着乒乓球来回跑50米，期间六次穿越“障碍”。计每组两人用的总时间。按用时多少分别得5分，3分，2分。

(4)绑腿跑接力参加人数2人

①比赛方法：每组出四人，两两任意组合，比赛开始前，两名参赛队员相邻脚的内踝用绳子绑在一起站于起跑线后。裁判员发令后开始计时，队员通过协调配合在跑道上共同行进，绕过前方设置的障碍物后返回。当两名队员越过终点线后同组另两名队员出发(规则同前)。当各参赛队中的最后1名队员身体完全越过终点线时，计时停止，用时少者获胜。

②规则要求：必须始终在各自的赛道内前行，步入他道或影响他道选手的行进，均应视为违例，成绩无效。

(5)爱心速递

①具体程序：每个队十二名队员依次排开排成一列，肩并肩站立;第一名队员双手用纸托着乒乓球，其余队员依次将手中纸并在一起搭建爱心高速公路，当听到裁判发令后，第一队员将球传给第二名队员，依次类推，当第五名队员接到球后，第一位同学跑到队尾继续搭桥依次传球，依次类推下去，当第一名队员再次成为排头时视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)。

②规则要求：在传球过程中，球落地后须重新开始

③评分方法：以计时成绩排名次，依次用时最短的获胜。

6、每队选一人参赛，记下一分钟每人的次数。如果中途出现失误，可继续。按次数多少分别得5分，3分，2分

比赛过程中安排同学拍照，记录。赛后出宣传板，写新闻稿。

此次活动内容比较简单，不过在活动中大家要处处小心，特别是不要扭伤脚。安全第一！

班委要事先组织好，若有人发生意外，由个别班委及时送往校医院，其他继续主持此次活动。

视情况而定。

开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案篇五

热和阳光之家

石家庄理工职业学院青年志愿者协会策划书网策划书

残联社区

残联社区的残疾人策划书网策划书

20xx年12月3日（星期五）8：00-18:00

残联社区

策划方案

- 1、提前一周与当地居委做好充沛的沟通工作，就相关的各类事项达成共叫，并明确双方的工作与职责；
- 2、提前一周与服务对象做好沟通工作，并邀请其家人一同参与；内容来自策划书网（）
- 3、邀请相关指示和嘉宾莅临领导；（待定）
- 4、完成鼓吹方案，并着手鼓吹工作。策划书网策划书
- 5、为趣味运动会的奖品及所需工具、材料拉取援助；
- 6、接洽并断定表演环节的表演职员；
- 7、筹办好游戏项目所需的工具、赞助材料以及各类物品；
- 8、落实校车等各项申请工作；
- 9、完成运动当天工作职员的布置与项目志愿者和残疾人家庭的分组；策划书网策划书
- 10、针对游戏玩法和留意事项对项目志愿者进行培训和解说；内容来自策划书网（）
- 11、召开工作职员会议，明确其责任；

12、对全部趣味运动会进行一到两次彩排。

一、会场前期筹办：内容来自策划书网（）

各小组的志愿者上门探访各自的服务对象，并邀请他们参与趣味运动会；同时各工作职员起头安排趣味运动会会场，做好各项筹办工作。（约30分钟）

二、运动会流程：内容来自策划书网（）

1、主持人致词并阐明游戏规则；（约5分钟）

2、省略（10分钟）内容来自策划书网（）

3、省略；（约10分钟）

4、主持人阶段性总结赛果，引出表演（约2分钟）

5、歌曲表演；（约15—20分钟）

6、合作赛—“爱拼才会赢”；（约10分钟）

7、省略（约10分钟）

8、主持人总结赛果，并作简略颁奖。（约10分钟）策划书网策划书

三、会后工作：

1、工作职员清算场地，盘点我们自己带来的物品；

2、把借用该社区的设施放回原位；

3、志愿者送服务对象回家，并聊天中领会他们对本次趣味运动会的感受。

后期反馈工作

1、志愿者感想交换；策划方案

2、与当地居委沟通，获取他们的意见；

3、撰写通讯稿和总结；

4、校内举办项目效果展。

经费预算（略）

开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案篇六

“健康快乐动起来!”

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。
- 2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。
- 3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

轻器械表演、亲子游戏

幼儿园大操场

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全。
- 2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己
- 3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

3、国旗、班级牌。

4、游戏道具、奖品

总指挥：

副指挥：

主持人：

音响、摄像：

会场布置：

保健：

舞台监督：

各班负责人：各班班主任及老师

后勤：

安全、保卫：

1、运动会开幕式

(1)主持人宣布——秋季亲子趣味运动会开幕

(2)运动员入场

(3)举行升国旗仪式

(4)请张书记致开幕词

(5)家长代表和运动员代表讲话

(6)运动员退场

2、各年级组依次展示轻器械操

展示顺序：小组、中组、蒙氏组、大班一组、大班二组

3、分班进行亲子游戏

4、运动会闭幕式

开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案篇七

为了加强精神文明建设和企业文化建设，丰富职工体育文化生活，增强职工体质，提高公司全体职工的凝聚力，向心力。

团结、文明、创新、拼搏

(一)大会组织委员会名单

主任：xx

副主任：xxx···

总裁判长：xx

委员：xxx···

(二)大会仲裁委员会名单

主任：xx

委员：各代表团团长

加入文书文秘小组，轻松做文秘!

职责：负责运动员资格的终审和对各单项竞赛中有关问题的最终裁决。

(三)大会资格审查组名单

主任：xx

委员：

职责：负责审查运动员的参赛资格。

(四)组委会办事机构及成员名单

1、会务组：

组长：xx

成员：xxxxxx……

职责：制定工作流程图;编制经费预算，确定开支标准及管理办法;做好各类物资的准备和管理工作(按计划购置办公用品、服装、器材、奖品、纪念品，定制奖杯(牌)、制作队旗和引导牌;建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制;指定开幕式、闭幕式和文艺演出活动指挥小组;负责协调各部门的工作;对运动会现场进行布置;邀请和接待领导;

2、竞赛组：

组长：xx

成员：xxxxx……

职责：按规程要求接受运动员报名;组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册负责比赛场地的划定;召开领队、教练技术会议;准备比赛用各类表格;及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布;印制与运动会相关证件;负责裁判员的培训工作;负责开幕式出场仪式安排;组织闭幕式颁奖。

3、宣传组：

组长：xx

成员：xxxxx

职责：负责开、闭幕式策划、组织工作;准备《国歌》《运动员进行曲》等音响资料;准备领导在开、闭幕式上的讲话稿;安排主席台座次;编排演出节目顺序、彩排;负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作;负责运动会会标的设计和制作。

4、裁判组：

组长：xx

成员：xxxxx……

职责：保证各竞赛项目按规程顺利完成;负责裁判员的培训工作。

5、后勤组：

组长：xx

成员：xxxxxxxx

职责：组织观众有序观看比赛;安排8名礼仪小姐并进行培训;负责赛场周围车辆管理;负责主席台桌椅的摆放和音响器材的安装;负责伙食和现场开水的准备;医务和安全保障

拟定于x月x日至x日在xx

篮球、乒乓球、拔河、立定跳远、接力赛、抛实心球、象棋、跳绳

见附后运动会总规程、单项规程

xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队

1、开幕式

2、各项目按照流程表比赛

3、闭幕式

开展运动会的策划方案 开展运动会活动方案篇八

以科学发展观为指导，坚持体育发展先进方向，弘扬无私奉献、艰苦奋斗、团结协作、争创一流的体育精神，增进社会对残疾人的理解和关爱，树立残疾人“自尊、自信、自强、自立”精神，提高残疾人的社会参与度，全面推动繁昌县残疾人体育事业的健康发展。

扶助共进美丽繁昌

1、主办单位：繁昌县政府

2、承办单位：繁昌县残联繁昌县体育局

为了确保此次运动会顺利进行，经研究，决定成立繁昌县首届残疾人运动会组委会，负责运动会的组织、指挥、协调等工作。（名单附后）

1、县残联：负责运动会规程的拟定、运动员的报名、运动会开幕式及颁奖仪式的筹备、协调；会场布置、奖牌制作、奖品购置；做好比赛成绩的录入、上报、打印、汇总、整理等工作。

- 2、县体育局：负责比赛场地、裁判聘请、参赛队伍的组织入场、比赛、退场等工作；运动员名单的审核、编排秩序册、场地的整理、组织表演队伍等。
- 3、各镇、横山公共服务中心：宣传、组织残疾人报名参加运动会，并选派5名青年志愿者，年龄在18—30周岁（工作人员除外）。
- 4、县卫生局：负责安排2—3名医户人员，并携带急救药品。

（一）比赛事项：

- 1、时间：20xx年11月7日
- 2、地点：县体育场
- 3、参赛单位：各镇残联、横山公共服务中心

（二）比赛项目：田径、乒乓球、羽毛球、象棋、篮球

- 1、田径：男子60米、女子60米、男子100米、女子100米、男子立定跳远、女子立定跳远
- 2、乒乓球：男子单打、女子单打
- 3、羽毛球：男子单打、女子单打
- 4、象棋：混合组
- 5、篮球：定点投篮

20xx年10月10日开始报名，10月22日报名结束，请各参赛单位10月22日前将各代表队报名表打印版（须盖公章）一式两份；电子文档（word文件）和近期两寸彩色照片1张（照片后面写上姓名）报送至县残联办公室。

- 1、领导重视，密切配合。首届运动会有六镇和横山公共服务中心参加，共7支代表队。各镇要高度重视，切实加强组织领导，广泛动员，积极参与，按照大会的统一安排和要求，认真组织，全力参赛，把参赛组织工作认真落实到位。承办本届运动会的各部门要各负其责，积极配合，通力协作，按照组委会的统一安排和要求，制定切实可行的方案，指定专人，确保各项赛事有序进行。
- 2、加强组织，统一指挥。各单位要服从组委会的统一调度和指挥，认真落实所承担各项工作任务。真正让每位参赛队员参与进来，体现政府关爱社会弱势群体的温暖，达到预期的目的。
- 3、加强防护，安全第一。各镇及相关部门要切实把安全工作列为重中之重，做好比赛场地秩序维护工作，做好残疾人的引导工作，对各类比赛器材安全进行严格检查，杜绝一切安全隐患。各参赛单位要做好残疾人的组织安排工作，交通、午餐等费用由各代表队自理。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发