

最新电工实训心得体会500字(九篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/3dc2117b85c9e31d2b3c987fd5868c33.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

电工实训心得体会500字篇一

表贴收音机制作过程体会

经过电工电子实习，我学会了基本的焊接技术，表贴收音机的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我还学会了电子元器件的识别及质量检验，

表贴焊接：

在电焊的表贴收音机的时候，学会表贴电焊应该是我最大的收获，下面简单介绍以下表贴焊接的体会，表贴焊接最需要注意的是焊接的温度和时间，焊接时要使电烙铁的温度高于焊锡，但是不能太高，以烙铁接头的松香刚刚冒烟为好，焊接的时间不能太短，因为那样焊点的温度太低，焊点融化不充分，焊点粗糙容易造成虚焊，而焊接时间长，焊锡容易流淌，使元件过热，容易损坏，或者造成焊接短路现象。

调试与检测：

调试是一个非常艰难而又需要耐心的任务，但是它的目的和意义是十分重大的。我要通过对表贴收音机的检测与调试，了解一般电子产品的生产调试过程，初步学习调试电子产品的方法，培养检测能力及一丝不苟的科学作风。首先我要检查焊接的地方是否使电路板损坏，检查个电路元器件是否同图纸相同，各个二极管、三极管是否有极性焊错、位置装错以及是否有电路板线条断线或短路。

电工实训心得体会500字篇二

转眼间，紧张、充实的一年即将过去。在这一年里，我和同事们一齐生活、学习和实习。彼此建立了深厚的友谊，同时在实践中磨练了实习本事，使我的业务本事和技术水平又有了很大的提高，当然这与上级领导的帮忙和大家的支持是分不开的，在此我深表感激!我作为__物业的一名电

工人，我深感职责重大。一年来的一幕幕在我脑中徘徊。认真思索总结之后便对自我有了客观，真实的评价，为了将本年度的实习画上圆满的句号，现将本年度的实习做如下总结：

一、实习态度，思想实习

我热衷于本职实习，严以律己，遵守各项厂规制度，严格要球自我，摆正实习位置，时刻坚持“谦虚，谨慎，律己”的实习态度，在领导的关心培养和同事们的帮忙下，始终勤奋学习，进取进取，努力提高自我，始终勤奋实习，认真完成任务，履行好岗位的职责。坚持梦想，坚定信念。不断加强学习，牢固树立共产主义远大梦想。

二、生产实习方面

1、贯彻执行所里管理实习的法律法规的规定，提高水电业务水平，认真做好对修理工具的使用和维护，定时巡查所里水电附属设施是否完好，发现问题立即向队长报告。确保电路、水路设施的完好，保障所里的水电畅通。

2、严以律己，宽以待人，遵守所里的各项规章制度。本人严格遵守所里的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在实习中，尊敬领导、团结同事。平时，勤俭节俭、任劳任怨、对人真诚、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名优秀的水电工的要求来规范自我的言行，毫不松懈地培养自我的综合素质和习水电方面的有关政策、法规和处罚尺度，掌握正确的施工方法，及时对老化和存在安全隐患水电设施进行更换改造。

本年度主要完成了如下实习：

- 1、热爱本职实习，日常实习中不断熟悉更新业务，能够做到事事认真负责。
- 2、做好水电线路的维修保养，做到定期检查，及时维修，保障供电供水设备的正常运行，认真完成必要的改善任务，使线路设备坚持良好的状态，合理使用水电材料，爱护工具。
- 3、在实习中能做到认真实习，不擅离实习岗位，爱岗不脱岗，不乱作为。
- 4、注意安全按有关操作程序实习。
- 5、做到检查和维修，有了问题要及时排除和解决。
- 6、做好小区业主水电的抄表实习，对不按规定使用水电的行为即使给予提醒、纠正。
- 7、在日常实习中能够严格要求自我，遵守单位各项规章制度。
- 8、完成领导安排的其他实习事宜。

回顾一年来的实习，虽然取得了较好的成绩，但也有不足的地方，可是我必须不辜负领导对我的信任，应对新的一年实习，一却从新做起，一如既往扎扎实实实习，力争做一名优秀的工人。

电工实训心得体会500字篇三

转眼间，紧张、充实的一年即将过去。在这一年里，我和同事们一齐生活、学习和实习。彼此建立了深厚的友谊，同时在实践中磨练了实习本事，使我的业务本事和技术水平又有了很大的提高，当然这与上级领导的帮忙和大家的支持是分不开的，在此我深表感激！我作为__物业的一名电工人，我深感职责重大。一年来的一幕幕在我脑中徘徊。认真思索总结之后便对自我有了客观，真实的评价，为了将本年度的实习画上圆满的句号，现将本年度的实习做如下总结：

一、实习态度，思想实习

我热衷于本职实习，严以律己，遵守各项厂规制度，严格要求自我，摆正实习位置，时刻坚持“谦虚，谨慎，律己”的实习态度，在领导的关心培养和同事们的帮忙下，始终勤奋学习，进取进取，努力提高自我，始终勤奋实习，认真完成任务，履行好岗位的职责。坚持梦想，坚定信念。不断加强学习，牢固树立共产主义远大梦想。

二、生产实习方面

1、贯彻执行所里管理实习的法律法规的规定，提高水电业务水平，认真做好对修理工具的使用和维护，定时巡查所里水电附属设施是否完好，发现问题立即向队长报告。确保电路、水路设施的完好，保障所里的水电畅通。

2、严以律己，宽以待人，遵守所里的各项规章制度。本人严格遵守所里的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在实习中，尊敬领导、团结同事。平时，勤俭节俭、任劳任怨、对人真诚、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名优秀的水电工的要求来规范自我的言行，毫不松懈地培养自我的综合素质和习水电方面的有关政策、法规和处罚尺度，掌握正确的施工方法，及时对老化和存在安全隐患水电设施进行更换改造。

本年度主要完成了如下实习：

- 1、热爱本职实习，日常实习中不断熟悉更新业务，能够做到事事认真负责。
- 2、做好水电线路的维修保养，做到定期检查，及时维修，保障供电供水设备的正常运行，认真完成必要的改善任务，使线路设备坚持良好的状态，合理使用水电材料，爱护工具。
- 3、在实习中能做到认真实习，不擅离实习岗位，爱岗不脱岗，不乱作为。
- 4、注意安全按有关操作程序实习。
- 5、做到检查和维修，有了问题要及时排除和解决。
- 6、做好小区业主水电的抄表实习，对不按规定使用水电的行为即使给予提醒、纠正。
- 7、在日常实习中能够严格要求自我，遵守单位各项规章制度。
- 8、完成领导安排的其他实习事宜。

回顾一年来的实习，虽然取得了较好的成绩，但也有不足的地方，可是我必须不辜负领导对我的信任，应对新的一年实习，一却从新做起，一如既往扎扎实实实习，力争做一名优秀的工人。

电工实训心得体会500字篇四

通过一个周六的电工实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。

第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：

小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。实习

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

总的来说，这次电工实习给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习，生活有很大的帮助，并对接下来的飞思卡尔以及电子竞赛有很大的帮助。更重要的是在这次电工实习中我学到的是一种认真，科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。

电工实训心得体会500字篇五

时光飞逝，转眼间到公司已经快一年，感受甚多，收获甚多。进入__电气公司，成为一名电气工程师，对我来说是一个良好的发展机遇，也是一个很好的锻炼和提升自己各方面能力的机会。在此，首先特别感谢公司领导和同事们给予我的大力支持、关心与帮助，使我能够很快地适应公司的管理制度，努力做好本职实习。进入公司以来，我认真了解了公司的发展概况，学习了公司的规章制度，熟悉了公司工艺流程。同时，更是真切地感受到了积极向上、催人奋进的企业文化，使我受益匪浅。现将本人一年来的实习情况总结如下：

一、扎实实习

在车间的安装组、一次软线组、一次铜排组和二次线组整整三个月。我们进入箱变从车间开始，可以说车间是我们对箱变公司的第一印象。不得不说，车间工人给我树立了良好的形象，使我受益匪浅。

__月份，我进入技术工艺办公室实习，我深刻感受到同事们兢兢业业、力求完美的精神。进入技术部办公室开始，我就知道自己的担子很重，我时刻牢记这句话“要给别人一碗水，自己就要有一桶水”。因为我知道要想成为一名合格的技术员不是一件容易的事，作为一名技术员不仅仅要能处理客户提出的要求，更重要的是要能解决现场出现的问题，对现场的机器设备运行情况要做到心中有数。

二、努力学习、不断进步

在实习中，认真学习，不断提高自己，并且利用其他时间，学习更高新的知识。从最简单的制造规范画起，到画完整的一套图纸，这里既有自己的勤奋好学，更离不开办公室同事的答疑解惑。从老工程师身上我不仅学到了很多，又给了我很多感悟。对于我初次设计的图纸，同事们不仅细心帮我审核还耐心的给我讲解，非常感谢同事们的帮助，也对在我们公司这样的文化氛围中更好的实习有了充足的信心。

三、缺点与不足

由于我参加实习不久，因此在很多方面技术和经验都不足，遇到的问题多，处理问题就不能做到得心应手。在以后的实习中，要敢于解决和处理问题，遇到问题，决不逃避，虚心向经验丰富的技术员，老工人学习；另外，及时组织经验教训，把存在的疑惑，不懂的方面都记录下来，并且抓紧时间解决处理，做好记录，以便日后遇到同样的事情，能够更快的解决处理好。认真学习箱变知识，使自己在今后的实习中，能够更好的完成领导布置的实习和任务，使自己更快的成熟起来。

四、自我评价

虽然我参加生产劳动和技术学习的时间只有一年，但在思想上和技术上都得到了很大的提高和进步。既丰富了知识，又提高了自己的管理和业务水平，最重要的是为自己在今后的实习中，能够更好的完成实习任务打下了良好的基础。

总结一年来的实习，既有成绩又有不足。在今后的实习中，只有不断的认真总结，发现不足，努力改正，才能得到更快的进步，才能更好为公司服务，实现人生价值。

电工实训心得体会500字篇六

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工实习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

当右手第一次挥舞起烙铁的时候，心情真是怎两个激动了得！虽然经过千辛万苦才找到那种感觉；虽然时常也不乏出现一些虚焊点或是东倒西歪的焊点，虽然对自己第一次的杰作说实话有些厌恶，但是我仍然对此由衷的感谢。如果没有那一天的练习哪里有我值得骄傲的充电器的诞生呢？

说起那个充电器，真的就是激动啊!!!记得小时候我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊！

几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的1:1图，大小不到200平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设

计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，哎~~~不枉我画了四幅以上。“冲动是魔鬼！”试试画下这个图就知道，这就话真对啊!!!

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感;第二，通过电工实习，加强了我们的动手实践能力和设计创新精神，。作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。第三，在电工实习的这些日子里，大家的团队精神得到了很大的加强。我们不再是单体而是一个整体。大家都深深的感受到军训时所唱的“团结就是力量”不再是一句空话，我们是实体，通过团结合作完成了任务!

因为电工实习,我们学到了知识;

因为电工实习,我们开始做事了;

因为电工实习,我们长大，成熟了.....

电工实训心得体会500字篇七

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工实习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

当右手第一次挥舞起烙铁的时候，心情真是怎两个激动了得!虽然经过千辛万苦才找到那种感觉;虽然时常也不乏出现一些虚焊点或是东倒西歪的焊点，虽然对自己第一次的杰作说实话有些厌恶，但是我仍然对此由衷的感谢。如果没有那一天的练习哪里有我值得骄傲的充电器的诞生呢?

说起那个充电器，真的就是激动啊!!!记得小时候我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊!

几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的1:1图，大小不到200平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，哎~~~不枉我画了四幅以上。“冲动是魔鬼!”试试画下这个图就知道，这就话真对啊!!!

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感;第二，通过电工实习，加强了我们的动手实践能力和设计创新精神，。作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。第三，在电工实习的这些日子里，大家的团队精神得到了很大的加强。我们不再是单体而是一个整体。大家都深深的感受到军训时所唱的“团结就是力量”不再是一句空话，我们是实体，通过团结合作完成了任务!

因为电工实习,我们学到了知识;

因为电工实习,我们开始做事了;

因为电工实习,我们长大,成熟了.....

电工实训心得体会500字篇八

通过这一段时间的实习,我由衷的感受到理论与实操的差别,在试卷上做题时,电路图是简单的,在电脑上操作时只要轻轻一点,就完成了连线,同时还有试错的机会,随时能够更改,但是实际操作却很不一样。

这一次的实习主要是提高我们的动手能力,在平时的学习中,对理论的知识有了足够的了解,但是我们对学习的掌握不太牢靠,说得多,做得少,所以为了将理论付诸于实践,我们开始了实习。

在实习中首先了解了工具的使用以及各个零件的真实面貌,在书本中我们经常看到图片,但是平面与立体还是有不小的差别。再者给我们看了有关的电路图以及成品图,让我们明白在这次实习中我要做到什么地步,指明前进的方向。最后就是自己动手了。

动手的第一步是清理零件,看看有没有缺少的,对照零件表仔细的观察,有没有错漏。第二步是规划好大局,因为就算有电路图的存在,我们也不可能完全按照一模一样的摆放零件,毕竟电路板的大小已经固定好,更不要说里面还有可能会跳线。老师教给我们一个方法,先将元器件布好局,在用铅笔在电路板上画好走线,再去焊接。

在这次实习中,我的成果比上不足,比下有余。因为是第一次的原因,对于烙铁不怎么熟悉,同时手不稳,对比同学的优秀作品,平整、规范,看起来就和机器差不多,而我的锡分布不均匀,还有被烙铁烧黑的痕迹。但是我已经很满足了,在这次的实习中我和团队成员一起合作,完成了任务,体会到实际工作中的不容易。

实习锻炼了我们,通过在与他人合作的过程中,印证学习的知识,也看到了自己在专业方面有哪些不足,有哪些缺点要努力却改善。实习提供了良好的机会,遇见困难解决掉,提高我们的应变能力,在工作中就不会措手不及。以这次的实习作为一个起点,我要加强自己的理论知识,实习中心不静、手不稳,在陌生的环境中难以适应这都要努力克服的。

电工实训心得体会500字篇九

通过一个周六的电工实习,我得到了很大的收获,这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的,我主要的收获有以下几点:

第一、掌握了电烙铁的使用方法,以及元器件的焊接方法,例如电阻的两种焊接方法。

第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧,以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法:

小截面单股铜导线连接方法如图所示,先将两导线的芯线线头作x形交叉,再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头,然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示,将支路芯线的线头紧密缠绕在干

路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。实习

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

总的来说，这次电工实习给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习，生活有很大的帮助，并对接下来的飞思卡尔以及电子竞赛有很大的帮助。更重要的是在这次电工实习中我学到的是一种认真，科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发