

最新与青春有关的演讲稿400字(11篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/f59912ba27d8b755ee18c8e66d51ae38.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

与青春有关的演讲稿400字篇一

大家好!

世上有千种拥有，但有一种拥有是最珍贵的，她将伴随着你的脚步，溶入你生命历程中。即使你觉察不到它的存在，体味不到它的价值，但她却是你生命中最辉煌、最灿烂的乐章。

世上有万般失却，但有一种失却是最无奈的。即使你小心翼翼呵护着她，竭尽全力想挽留住她。但当你某一天，蓦然回首时，她却已悄然离去，而你将不再拥有她。她不是金钱，不是权势，她是生机勃勃、充满着力量，充满希望的——青春。

青春是理想，有了理想，就等于有了灵魂。人们赞美青春，追求理想，并把二者联系在一起，因为青春和理想都意味着未来，意味着希望。

青春是追求，是拼搏，既然我们选择了攀登，就不再回头欣赏留在身后的小山。既然路的前面还是绵延的路，那我们就没有理由停下坚定的脚步。

青春是活力的源泉。凭着强壮的体魄，我们就可“傲视八方来客”；凭着旺盛的精力，我们就可“开创世界新纪元”；凭着坚定的信念，我们就能独领风骚，出类拔萃。

青春是早晨的第一缕阳光；青春是山谷中悄悄流淌的小溪；青春是与惊涛骇浪拼搏的劲帆；青春是在狂风暴雨中奋然飞翔的雄鹰。青春是“木欣欣以何荣，泉涓涓而始流”的美好景象；青春是“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情壮志。

同学们，青春是一笔珍贵的财富。对于每一个人来说，青春都只有一份。无论我们出身是贵是贱，是高是低，我们一生只能拥有一次。因此，才有了“少壮不努力，老大徒伤悲”、“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的勉力，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”、“莫等闲白了少年头，空悲切”的慨叹。

同学们，即使你有百般不如意，万般不顺心，你可以有一千个理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为我们毕竟年轻，美丽的青春们牢年在握，希望、阳光属于我们!未来属于我们!这个世界属于我们!

亲爱的学友们，宝贵的青春时光在悄悄地流逝，容不得徘徊，容不得空想!让我们带着理想，带着自信，去迎接人生最美好的青春时光吧!

与青春有关的演讲稿400字篇二

尊敬的各位领导、老师：

上午好!

“青春”一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火。

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名出色的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金;周总理19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心;雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和出色教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神;既包含着崇高的

境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生，奉献给我所挚爱的教育事业。

我的演讲结束了，谢谢大家！

与青春有关的演讲稿400字篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我要讲的爱情可能发生在你的身上，也可能发生在你的身上，你的身上，发生在每一个人的身上。故事全部是真事，为了讲述方便，我用第一人称。

下面这一段话，是我觉得是我知道的最牛的开场白，我和我老公第一次约会，吃的第一顿饭，我说的第一句话，是我没时间跟你谈恋爱，我要结婚，这句话说了你可能觉得我很二，但要知道那个时候，我刚刚结束一段长达六年的爱情，那六年我爱的小心翼翼，爱的委曲求全，我们很少见面，最常用的联系方式就是发短信。我总觉得一个男人对一个女人最大的承诺和赞美，就是娶她。而我们之间从来不会谈这个话题，我很明白，就是因为他不够爱我，就这样，我等了一年，两年。我想跟他死磕，但是六年过去了，我觉得我熬不住了，爱情慢慢地离我而远去了。

再说我跟我老公，那顿饭我们吃的非常非常的好，第二天我们就各自回到自己的家乡，我们向各自的家人汇报情况，然后第三天我们双方的家长从各自的城市，千里迢迢飞到北京来见面，一个礼拜之后我们就决定订婚了，又过了一个礼拜，我们就结婚了。要知道以前谁跟我说什么相亲什么闪婚，我觉得很不靠谱，但是后来事实告诉我，所谓的一瞬，如果你碰对了人，那一瞬就可以成为永恒。话说那已经成为四年前的事了，如今我们在一起，生活的真的非常幸福，有一个儿子，今年三岁。

还有一个故事，长达十年的时间，有一个人告诉我，他说他喜欢了我十年了，最初的一面，是在一个很多人很多人的场合，他远远的看到我，那一瞬间他心动了一下，但是那个时候我完全没有注意到他的存在，这之后的十年，他认识了我身边几乎所有的朋友同事还有家人，其实我们有很多机会可以见面，可以认识彼此，但是每到这个时候，他都会放弃这样的机会，他对我说，因为他明白，我是那个对的人，但那个十年，都不是对的时刻，于是那十年，他就那样远远的，在很远的地方关注着我的一举一动，而我就这样经历着我的悲欢离合。

十年之后，我终于开始踉踉跄跄的开始自己的人生，而这个时候他终于出现在我的面前，当我们第一次真正的面对面的坐下的时候，他很平静，我也很平静，但是我明白那一刻，我们平静在外表，而内心都充满了沧桑，他跟我讲了这十年的故事，然后他长长叹了一口气，说，哎，这就是念念不忘，必有回想。我想爱就是这样，在对的时间碰到那个对的人。你要有勇气，也要有运气，爱情有时候美得像夕阳一样，有些恍惚，它下去之后，你会有些绝望，以为它永远不会升起，可是第二天，太阳还会见鬼般地挂在空中，依然的明亮，依然的耀眼。我很骄傲，我有一颗赤子之心，它被玩弄过，被欺骗过，可能已经破碎不堪，但它依然跳动，依然爱着。的确，哪怕爱明天让你遍体鳞伤，但是你今天还是要爱，哪怕只有一瞬间，因为在你爱的那一刻，这个世界真的是无与伦比的美好。

谢谢大家。

与青春有关的演讲稿400字篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我们害怕孤独，所以想拥有一份感情，我们在亲情中获得的勇敢和坚韧，在友情中收获的乐观与自信，却在爱情的答卷上交出了不及格分。

你肯定有过心底的悸动吧？高中坐在你左前方的女生是你们班的班长，很漂亮成绩也好，你可以在上数学课时在她背后肆无忌惮的盯着她，可是真正她走到你面前面对面的时候，你还是会语无伦次，觉得自己没什么资本跟她平视，也无法假装平静的对她说你再开玩笑，小心我亲你哈。高中的你肯定偷偷喜欢过班级最帅的那个男同学，他善谈礼貌，对所有人都好，临毕业你在心里数着跟他说过的话、演过的小品，发现自己两分钟就能回想完全部。青春里的这些你觉得苦涩却值得，它是爱情，却是你一个人的兵荒马乱。

到了大学，你依然像之前一样每天学习，去大学四周游玩，你看到操场散步自习室挨在一起的情侣，表面不屑心里也会羡慕。你不主动出击，怕的是听到那句对不起，你没勇气说我们可以试着相处，是因为你觉得自己的普通当不起别人的喜欢。有多普通？复读第二年考上了三本院校，驾考科二科三通考了两次，甚至科目四拿到了九十八分，电脑终端还是盼你取像不合格，你没有值得炫耀的资本。所以无法理直气壮去寻找，去选择。于是你靠社交软件寻找爱情的填补，一年过去了，你发现你跟她不是情侣，因为你身边没有一个可以牵手的实物，她只是你寻找情绪释放的出口，这种慰藉的人更像是朋友而不是亲人。你无需解释相处久了感情会变，网络不是你该依赖的地方。

分开之后，你想了很多，其实对一份感情什么时候会到来的渴望，不是急就能够解决的。与其把所有的精力心思放在找寻另一半身上，不如先坦然接受这个想去爱的时间段其实是人生的必要阶段，顺其自然去生活学习，一点点把自己的硬件能力提高，把自己武装的更好，成为自己想成为的那个人，等到那天他或是她停在你世界的时候，你才会有勇气去交付出你第一颗等待的心。爱情大概也就是经历暗恋，经过无数个平淡日子，不急不躁，等候它到来的过程吧，愿你们都能收获爱情，也愿你们在某年某天，执子之手，共子白首。

我的演讲完毕，谢谢大家！

与青春有关的演讲稿400字篇五

我有个有趣的观察，外企公司多的是25-35岁的白领，40岁以上的员工很少，二三十岁的外企员工是意气风发的，但外企公司40岁附近的经理人是很难得的。我见过的40岁附近的外企经理人大多在一直跳槽，最后大多跳到民企，比方说，唐骏。外企员工的成功很大程度上是公司的成功，并非个人的成功，西门子的确比国美大，但并不代表西门子中国经理比国美的老板强，甚至可以说差得很远。而进外企的人往往并不能很早理解这一点，把自己的成功90%归功于自己的能力，实际上，外企公司随便换个中国区总经理并不会给业绩带来什么了不起的影响。好了问题来了，当这些经理人40多岁了，他们的薪资要求变得很高，而他们的才能其实又不是那么出众，作为外企公司的老板，你会怎么选择？有的是只要不高薪水的，要出位的精明强干精力充沛的年轻人，有的是，为什么还要用你？

从上面这个例子，其实可以看到我们的工作轨迹，二三十岁的时候，生活的压力还比较小，身体还比较好，上面的父母身体还好，下面又没有孩子，不用还房贷，也没有孩子要上大学，当个外企小白领还是很光鲜的，挣得不多也够花了。但是人终归要结婚生子，终归会老，到了40岁，父母老了，要看病要吃药，要有人看护，自己要还房贷，要过基本体面的生活，要养小孩……那个时候需要挣多少钱才够花才重要。所以，看待工作，眼光要放远一点，一时的谁高谁低并不能说明什么。

从这个角度上来说，我不太赞成过于关注第一份工作的薪水，更没有必要攀比第一份工作的薪水，这在刚刚出校园的学生中间是很常见的。正常人大概要工作35年，这好比是一场马拉松比赛，和真正的马拉松比赛不同的是，这次比赛没有职业选手，每个人都只有一次机会。要知到，有很多人甚至坚持不到终点，大多数人最后是走到终点的，只有少数人是跑过终点的，因此在刚开始的时候，去抢领先的位置并没有太大的意义。刚进社会的时候如果进500强公司，大概能拿到3k-6k/月的工资，有些特别技术的人才可能可以到8k/月，可问题是，5年以后拿多少？估计5k-10k了不起了。起点虽然高，但增幅有限，而且，后面的年轻人追赶的压力越来越大。

我前两天问我的一个销售，你会的这些东西一个新人2年就都学会了，但新人所要求的薪水却只是你的一半，到时候，你怎么办？

职业生涯就像一场体育比赛，有初赛、复赛、决赛。初赛的时候大家都刚刚进社会，大多数都是实力一般的人，这时候努力一点认真一点很快就能让人脱颖而出，于是有的人二十多岁做了经理，有的人迟些也终于赢得了初赛，三十多岁成了经理。然后是复赛，能参加复赛的都是赢得初赛的，每个人都有些能耐，在聪明才智上都不成问题，这个时候再想要胜出就不那么容易了，单靠一点点努力和认真还不够，要有很强的坚忍精神，要懂得靠团队的力量，要懂得收服人心，要有长远的眼光……

看上去赢得复赛并不容易，但，还不是那么难。因为这个世界的规律就是给人一点成功的同时让人骄傲自满，刚刚赢得初赛的人往往不知道自己赢得的仅仅是初赛，有了一点小小的成绩大多数人都会骄傲自满起来，认为自己已经懂得了全部，不需要再努力再学习了，他们会认为之所以不能再进一步已经不是自己的原因了。虽然他们仍然不好对付，但是他们没有耐性，没有容人的度量，更没有清晰长远的目光。就像一只愤怒的斗牛，虽然猛烈，最终是会败的，而赢得复赛的人则象斗牛士一样，不急不躁，跟随着自己的节拍，慢慢耗尽对手的耐心和体力。赢得了复赛以后，大约已经是一位很了不起的职业经理人了，当上了中小公司的总经理，大公司的副总经理，主管着每年几千万乃至几亿的生意。

与青春有关的演讲稿400字篇六

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

年少的时光承载着生命之树的热情与奔放，每一颗年轻的心都怀揣着飘逸的梦想，天真的向往与追求。用尽努力的拼搏与奋斗。尽管一次次地荆棘满路，任凭岁月的风霜无情的抚平我们身上的棱角，我们也从桀骜不驯的少年，一步步的成长。时间在改变，世事在改变，但永远无法改变是对梦想的执着追求，和心中那无法抑制涌动的生命之火。

时光飞逝，年少时光转瞬溜走。我们也不自觉地走进了高中。当繁重的课业压力，让我们日夜

在课本与习题间徘徊时，又有几个人还记得你从前的梦想。父母的唠叨，老师的教诲，同学的劝诫让我们时时不能忘记我们所谓的梦想——考大学。转眼间，我们已经进入大学的第二个学期的时光。还记得刚踏入大学校门时的憧憬与向往。还记得面对无人管理的学习生活的迷惘与彷徨，还记得面对突如其来的打击是的绝望与无助，还记得处理人际关系的尴尬与迷茫。我用大学的第一个学期，使我自己明白付出不一定有回报。当我回忆上学期的生活，我实在无法理解，我的辛苦付出究竟给我带来了什么？上学期没日没夜地将自己埋在自习室里，起早贪黑的辛苦，只希望能给自己一个交代。但无情的现实，却使我不得不重新正视这个问题。但是我相信：努力不一定有收获，但不努力则一定没收获。也许我只是缺少了一份成功的运气，汗水无所谓，是对我努力的肯定。低潮无所谓，是对我人格的洗礼。

所以我依然去努力拼搏，用我飞扬的青春去勇敢的追求未知的梦。还记得曾经听过这样一首歌：一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。一根竹蒿难渡汪洋海，众人划桨开动大帆船。团结是一个集体生存的力量与本钱。如果一个集体失去了凝聚力变成一盘散沙，俗话说人心齐泰山移，众人一条心黄土变成金。人与人之间，必须团结互助，相互协调，才能产生1+1>2的效果。

青春可逝不可留，把握青春的大好时光，用自己飞扬的青春去追求涌动的梦，记住青春就仿佛一块毫无瑕疵的黑板，看你如何努力去描绘。如果你有梦想并努力拼搏，你的画板必将缤纷夺目，如果你碌碌无为，你的画板也只能是单调的黑与白。

所以，同学们，为了今天的理想，为了明天的梦，让我们一起加油冲吧！

谢谢大家，我的演讲结束了。

与青春有关的演讲稿400字篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春的时光大好，我们要珍惜这段日子，去励志学习，去对自己的未来而负责，不要把时光给浪费了，在校的日子，我们要去积极的学习，去成长进步。

作为高中生，其实我们的这三年真的很珍贵，也是我们可以很好学习非常重要的一个阶段，要去珍惜，不能做一些与学习没有关系的事情，来浪费了时间，如果我们浪费了青春那么到时候我们也是会在生活中去后悔，到时也是会发现青春的努力是多么的一个重要。无论是老师或者家长其实都是知道我们的高中是非常的重要，也是给予了我们很多的关心，而我们也是要去懂得珍惜，而不是老想着老师说的话我们要反着来做，而是他们曾经也是经历过也是懂得什么才是我们该去学习的，该去做好的方面。在校的日子，去把握青春，高中的三年其实并不长，也是需要我们好好的来珍惜才行的，我们都是经历过中考，也是回想起来其实初中的三年也是过得很快，而今我们来到高中也是更加的去意识到，时间的一个宝贵要珍惜。

每堂课要去认真的听讲，去把知识学好，才对得起我们这宝贵的青春，青春的时光学好了，那么我们也是要有自己的一个理想，要为了理想而去努力去付出，做好自己该做的一个学习，这样以后毕业，进入理想的大学，才能更好的去从事我们想要做的事情。励志努力其实并不是容易的事情，学习也是很辛苦的事情，但是有这么好的环境，有优秀的老师，我们也是要去克服困难，面对难题，我们可以多和同学去交流，可以去找老师帮忙解决，都是为了让我们的知识积累到知识，让

我们可以更好的去面对高考，为以后实现自己的理想而把基础的知识给学到，学好才行的。珍惜在校的时光，当我们以后进入大学，迈入社会会回过头来看会感激曾经那么努力的一个自己，才能有更好的生活，才能到理想的位置去做自己想要做的一个事情。

同学们，让我们一起来努力，趁着青春大好的一个时光，懂得珍惜，去励志学习，去让我们的高中校园生活过的充实而有意义，为以后实现理想而去付出，而去把基础给打好，我也是相信我们的努力不会白费，会让我们以后把理想给实现的。谢谢！

与青春有关的演讲稿400字篇八

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

今天，我非常高兴的站在这个舞台上。在这个舞台上我将为大家带来我的演讲，题目是<<大学的青春梦想>>。你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

昨天是回不去的，有无意义，看你如何反思；今天是等不得的，有无意义，看你如何珍惜；明天是想不来的，有无着落，看你如何拼搏。我怀着梦想和激情走进大学的校门，开始着一段新的人生之旅，我从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，现在的大学生活给我们带来柳暗花明又一村的崭新境地。大学是激情四射的，放飞梦想的舞台，是人生航线的转折点。是我们人生中最灿烂的时光，我们要抓住机会，好好的锻炼自己，让我们的青春尽情的挥洒吧。

史蒂芬·霍金二十岁以前，他还是一个无忧无虑且才华横溢的小伙子。二十一岁的时候，他突然被告知患了肌肉萎缩症医生宣布他只剩两年的生命！这个消息对于普通人来说也许只意味着绝望和死亡。但是他没有向命运低头，他以顽强的意志力和他那颗追寻梦想的心，使生命一直坚持了六十多年。梵高的执着的绘画梦想，虽然很遗憾在他生前，他的作品没有受到是人的欣赏，但在那种世人漠视、穷困潦倒的环境下，仍坚持着自己的梦想，画自己想画的画。

时间就像流水，空手抓不住，我们要赶快行动。我怀揣梦想而生活，我喜欢我的生活忙忙碌碌，有着充实的感觉。刚来到这学校，我也迷茫过，因为在大学里我们的空闲时间与高中忙碌形成了强大的反差，因而觉得失去了方向，时间让我不知所措，还好有美好的梦想唤醒迷失方向的我，梦想成为我生活的动力，使我平淡的生活不再枯燥无味。曾有人说过，要想事业上有所收获就必须先脚踏实地的付出，梅花香自苦寒来，面对世界的各种诱惑时，要耐得住寂寞。我们要明确努力的方向为了梦想，坚定地走下去，相信路会越走越宽的。

与青春有关的演讲稿400字篇九

各位老师，同学：

青春是人一生中最美好的年华。在这段时光里，我们每个人都可以演绎自己的传奇。但是很多时候，我们一边说着“我的地盘我做主”‘另一边却人云亦云。

每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成了盗版。为什么呢？也许是你不够勇敢，但是你要知道，青春无惧，跌倒又怎样呢！拍拍尘土继续向前；也许是你没有主见，但是思想是一个人的灵魂，就算做芦苇，也应该做一根“有思想的芦苇”；也许是你不够自信，担心别人不

喜欢你。这就更简单了，你又不是人民币，怎么能让人人喜欢你！

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江黄河都奔向了大海。长江劈山开路、黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果沉淀于泥沙，就永远见不到阳光了。

长江、黄河虽然个性不同，但因为那个共同的梦想，因为水的精神，都收获了生命的壮丽。而我们，虽然个性各不相同，却都想完美演绎青春，这就需要我们也拥有水的精神。只有奋斗，才能挥洒青春。俞敏洪说：“如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩了一棵草，还抱歉地对草说：‘对不起’。所以我们应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要有树的种子，为着一棵树的梦想奋斗，即使被踩到泥土中间，依然可以吸收泥土的养分，自己成长起来。”

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为了不留下太多的遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地挥洒青春吧！

与青春有关的演讲稿400字篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《马桶边的爱情》，大家一定觉得滑稽，马桶跟爱情能有什么关系？风马牛不相及嘛，典型的下里巴人和阳春白雪。说的也是，马桶是什么？是现实生活中不登大雅之堂，拿不到桌面上说的两个字，但它又不可或缺、无可替代。无论您多么尊贵、高雅，吃得是什么样的山珍海味，最终都不可避免地要和那些吃地瓜的平头老百姓一样——在马桶上解决排出的问题。

那么爱情呢？自打人类从动物中分离出来，爱情就伴随着一起出现。尤其有了文字记载，多少爱情的千古佳话，象梁祝和孟姜女的凄美、西厢与红楼的惊艳，每每品味，都是精神上的极大愉悦和享受。

才子佳人、郎才女貌，连理枝、比翼鸟，相敬如宾、举案齐眉……，听听，多美，都是说爱情的。所以说呢，爱情是精神领域层面上最高级的情感。现在的爱情写俗了，俗到柴米油盐还不算，竟然俗到了马桶上，好象真是为了印证大俗乃大雅。纵观比比皆是爱情信息，电影电视上有，报刊书籍上有，办公室里有，公交车上有，关起门来的两人世界里更有，早恋、初恋、黄昏恋、忘年交，等等等等。据考证，年龄最大的求婚者是93岁。既然爱情何时、何处、何种情况下都能演绎，为什么就不能发生在马桶边？

下面我就给大家讲一个马桶边的爱情故事，不，是一件真事。

十年前我们同学聚会，组委会要求同学们带家眷参加，最起码要带照片，否则现场速配。昔日的班花阿霞带来的全家福照片上，老公是相当地其貌不扬，怎么看都觉得有鲜花插在那什么上的嫌疑。而他们的爱情故事，就与马桶有关。那次阿霞单位组织旅游，因为晕车，她在车上吐得一塌糊涂，其他人是能避多远避多远，唯独这个她从来没正眼看过后来却闪电般成为她夫君的男人，不但清理了她在车上吐的秽物，还跟着跑到马桶边帮着捶背、递纸巾、拿漱口水。旅游结束，阿霞严重脱水，去打吊针，那个男人竟又跟着上医院护理。她不方便上卫生间，男人帮着举吊瓶，还事先细心地在马桶上垫了层卫生纸。马桶边的爱情故事让阿霞至今不后悔自己的选择，我同样也觉得这个故事好美好美。

接下来我要说的是另外一种马桶边的爱情就有点变味了。网上公布，房屋装修让人大跌眼镜，卫浴超豪华到什么地步您们猜猜，双卫、三卫不够，一个马桶动辄几万元不够，现在京城出现了连在一起的两个马桶！您说这两个人要恩爱到什么程度才可以调整到连这种事情也能同步进行？或者这种地方也需要作陪吗？这安装双马桶的主究竟是爱情使然，还是在标榜、炫耀自己富有、显赫、时尚的品位呢？

与青春有关的演讲稿400字篇十一

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春？你又有什么理由放弃梦想？

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发