

2023年阳光少年我们是好伙伴演讲稿(11篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/c35c0918b7f800dd98325dff270a7c58.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇一

走进生物园，我感觉到了一片荡漾的春意。瞧，水池里的鱼儿，枝头上的鸟儿，草丛里的蝶儿，还有那抚摸着草木、水池的清风，亲吻着这片热土的阳光……这一切的一切让我捕捉到春的神韵、诗的意境。流连忘返间，我心头流淌着一种无以比拟的激情！

涉足地理园，那一座肃然屹立的假山、一幅幅浓缩的地理鸟瞰图、一片片山河湖海模拟图，为我展示了祖国的地大物博、宽广胸怀、丰富物产和如画美景。最让我倾心琢磨的是那个精美的地球仪，这就是人类赖以生存的“大家庭”，其里有着我们美好如春、温馨和谐的“家园”。这时，我想起了法国大作家雨果说过的“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。是啊，人的宽阔胸怀，就应该装得下我们的“大家庭”。我又想起了一句环保名言：“人类的最后一滴水，将是环境破坏后悔恨的泪”。多么可怕呀！我们怎么能叫我们的地球破涕流泪？不！我们要让她永远绽开着安慰的微笑！

置身校园，那一座座井然有序的大楼、一间间宽阔明亮的教室、一条条平坦干净的校道，还有那先进齐全的教育教学设备、人文色彩浓厚的校园文化、别具一格的艺术教育……使我看到了汾江中学特有的风采！

最让我赏心悦目的是“汾江人”。我的老师们敬岗爱业的职业精神，教书育人、为人师表的高尚师德，忙忙碌碌的工作身影……无时不在阐释着“太阳底下最光辉的职业”；莘莘学子尊师爱学、锐意追求，以日益的长进、累累的硕果清晰地积累着充实的人生……这更使我领略到“汾江人”用心智和汗水构筑起“汾江人”的灵魂和希望。

赞美你——我的校园！伴随着岁月的脚步，您满园绿意，生机盎然，焕发出春光般的容颜。您是增长知识的殿堂，您是培育祖国未来的摇篮，您是满载春华秋实的帆船！让琅琅的读书声响彻云霄吧——我的校园！当太阳喷薄而出之时，您是闪烁在汾江河畔的一颗璀璨夺目的明珠！

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇二

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，”今天早上我不是五更起，更不是起来读书。今天早上凌晨五点我就起来，穿上整齐的校服赶往学校，我们今天可要代表学校参加吉利区的运动会开幕式。

八十同学化妆完毕，早上7:10，我们登上第一批班车，赶往吉利二中。哇，好气派啊！只见主席台上彩旗飘扬，鲜花怒放。经过简单的熟悉场地后，排好整齐的队伍，开幕式开始了。首先亮相的是本次运动会的会徽和四个主题。接下来，彩旗队、鲜花队 and 花环队也陆续登场，在操场围城一圈。

在响亮的迎宾曲中，运动员入场了。区一小、第六小学陆续上场。该我们上场了，我们手拿扇子和皮筋，在胸前端平，到了主席台，老师一声令下：“向右——看！”我们第五小学由80多名学生组成的方阵，是本次代表队中人数最多，阵容最大的代表队。“五小五小，勇往向前，阳光体育……”我们巨大的声音在校园里回荡，整齐的队伍宛如一条五彩的巨龙。

运动员全部入场完毕后，几个大哥哥升起五星红旗，宣布运动会正式开始。运动员退场后，首先比赛的广播体操。第一个代表队代表队身着统一体操服，整体构造成圆形，一圈一圈，中间一簇人，托起一个小女孩，寓意升起的太阳，音乐响起，他们跳起了舞蹈，他们的广播操好整齐啊，不过有几处动作都成变形金刚了，但从后面看，就好像一个人一样。“完了，完了，彻底完了，咱们没戏了！”惊魂不定的我们私下议论到。

终于该我们上场了，我们的开场舞蹈是《祖国的歌》，是我校最拿手的皮筋舞。人员分成三部分，一部分同学在周围围成一个巨大方阵，第二部分是10名同学，拉5根长长的皮筋，第三部分是主要演员，在五根大皮筋上跳舞，她们每个人的手中还有一个小皮筋。大皮筋和小皮筋上缝着五颜六色的花朵，扇子上有一些银片。花朵在飞舞，扇子在闪光。到第四个小结，那扇子的同学迅速变换队形，变成四朵怒放的荷花，四个角上各一朵，寓意祖国繁荣富强。有酷似四朵绚丽的牡丹花，昭示大家共创美好洛阳。“祖国的歌，祖国的歌……”音乐接近尾声，我们迅速变成做操队伍，共10排，每排8人。“第三套全国小学生广播体操……”广播操的声音响起，我们站的笔直，等待广播操的开始。

突然，庄严地声音戛然而止。根据体育老师的指示，不管发生什么情况，都要站得直，我们一动不动。过了几分钟后，体育老师无奈的对我们宣布：“停电了，一会儿要重新演！”啊，为什么倒霉的总是我们啊！早不停，晚不停，偏偏这个时候停电，老天啊！一下子冷场了30分钟，救星终于到了，在汽油发电机的配合下，我们从头开演。我用尽了全身力气，尽量把每一个动作都做到位。体育老师强调的每一个细节我都记得清清楚楚，紧咬着牙关。终于顺利做完了，全体向左转：“五小五小，勇往向前，阳光体育，希望风帆，阳光校园，希望风帆！”

一个个代表队陆续登场，都表演了精彩的节目，我们把头甩到了180°，直到看不见才恋恋不舍得离开了学校。通过这次表演，可真是台上一分钟，台下十年功啊！我们不知道经受了多少风风雨雨，不知道流了多少的汗水，最后得分96.81分，换回了二等奖的好成绩。这张奖状，是我们全体广播体操队员用辛勤的汗水和优秀的表现换来的！

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇三

一条沉睡千年的巨龙，在沉睡中逐渐苏醒过来。奥运会也将降临在中华大地之上，它将一飞冲天，在这一片天地愉快地畅游，这是也便把56个民族和海内外同胞的心紧紧连在一起。奥运上我们

总能看见奥运健儿们飒爽的英姿，满足幸福的微笑，心酸遗憾的泪水，甜蜜动人的热泪。

激烈的奥运，感情丰富的奥运。当五星红旗徐徐上升时，你是否怀着一颗感恩祖国的爱国心。奥运盛事即将到传达神圣火炬落在北京这充满坎坷与不幸的女孩，身体残缺的她，这似是她人生一个难以磨灭的污，她的行动洗涤了她的污点，为求奥运圣火顺利到达世界每一个角落，遭到分子的攻击，毅然用残弱的身子裹住了奥运火炬。

身在校园的我们似乎受到它的感染。当奥运到来时，这身心受重创的女孩用一个行动来表达对祖国的爱，而我们在校园唯有以努力读书这朴素的方式来诠释对祖国的爱。在课室里，总能看到老师在桌子间徘徊的身影，这并不是忧心，而是同学们的问题太多了，难以分身。一阵奋发向上的阳光顿时溢满了整个课室。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，这是事业成功的第三境界，“飞人刘翔”，一个响彻世界的名字，在田径场上，只能依稀看见几个中国人的名字，我们没有优势，所以领奖台上有黑人、白人，唯独没有黄种人，从刘翔身上我们看见了奇迹，更能看到对“理想不懈追求”的刘翔。在比赛背后，日日夜夜不停训练，耐力、毅力必须日积月累，满身的伤痕可能早已退去，不过这其中的辛酸有谁能理解？

在校园这一片洋溢浓郁书香的地方，是一个无硝烟的战场，每个同学都必须经历着严峻的考验。对理想、梦想的不懈追求，这时便显得弥足的珍贵。当同学们嘻嘻哈哈的过完每一分钟时，有一个却默然地坐在一边，手中的笔早已抖动千百回，在灯火依稀的夜晚一个熟悉的人坐在椅子，翻着“破烂”的书本。这时，我便惭愧起来，渐渐学着奥运的精神在暗暗传递着，透出阳光的味道。

在奥运的赛场，我们寻找到它们的踪迹，并且听到扣人心弦的奥运进行曲，我们的心也随着旋律跳动起来。有人说人的外表十分重要，是的，不过没有美丽的外表岂非不能生存，活得毫无意义，举重是一个让人不太喜欢的运动，为了能够举上较重的哑铃，拼命吃东西，让身体有足够的力量去支撑，尤其一个女孩，这似乎变得更加重要了，这位举重的女孩要多大的勇气走上举重台，面临失败后的落寞、惆怅之感，勇敢顽强的心灵打败了她的心魔，走上了台上，我想在这台上不管她能否挑战成功，这也能获得台下热烈的掌声。

成功需要勇敢、顽强堆砌而成，校园里举行一场场篮球比赛，同学们踊跃的参加，我是其中的一个，不过上天给我开了一个玩笑，当我接过球后欲转身时，重心不稳摔在了地上，我知道摔倒了需要自己站起来，不过脑海里还是会浮起好痛好痛，如果有人来扶一下就好了。在考试常常遇到困境，例如考试的失败，需要自己不断改进、完善，怀着一颗顽强、勇敢的奋进之心前进着，我想成功就在咫尺之间。演讲稿

不管在奥运会上、奥运场上、校园中，都飘荡着令人感动的气息，激情四溢，感情丰富的奥运，不仅在刹那间放出溢彩，而是能够保存着这一份充满浓郁感情的味道。

让它飘荡在校园上空之中，飘到每一个角落，让同学们不再疲倦，而是充满激情，充满阳光般气息的校园，传递着它发出的芳香、扑鼻。

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇四

我的母校——河口二小，座落在罗家桥附近。它虽然范围小，但是看起来却整洁干净，是我们的

乐园，我们在这里茁壮成长。这里春天鲜花盛开，夏天绿树成荫，秋天丹桂飘香，冬天白雪一片。可在我心中最美的还是操场了！

操场分为大操场和小操场，让我带你先参观大操场吧！大操场是同学们的乐园。下课时，同学们有各种各样的玩法，不到十分钟，同学们的疲劳就解除了，操场上充满了同学们欢快的笑声。

操场北边离地面五十厘米高的地方有一座升旗台，是由朱红色的瓷砖铺成的。旗台上有一个不足一米高的基座，而旗台后则是一个精美的希望之星雕塑。它是由银白色的石头雕成的，雕着两位少先队员，前面站着一位女少先队员，她右手朝东伸去，眼睛目不转睛地凝视着东方，左手捧着一本书，仿佛在激烈我们，好好学习；女少先队员后面是一位男少先队员，他仍然右手向东方伸去，眼睛望着东方左手拿着一个足球，让我们强身健体。少先队员下面有一个弯弯的月亮，月亮间有一根柱子，仔细观察，它是一把能打开智慧宝库的大门的金钥匙。

希望之星后面的墙上有着白底红字的教育方针，它指引着我们成为一个德智体，全面发展的人。升旗台的两边是用椭圆形的边框围起的花圃。

操场的东边是宣传栏，分别为作文展示栏和获奖公告栏，如果你的作品被贴了上去的话，心里一定会美滋滋的。

这就是我的校的操场，它是多么可爱，多么美丽啊！

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇五

校园生活是人生一段最绚丽多姿的旅程。这时期，有草莓味儿的甜蜜，柠檬味儿的酸楚，牛奶味儿的纯洁和咖啡味儿的苦涩。青春的故事在这里展现，友情的故事在这里升华，学习上的竞争在这里无处不在。

校园就是一个充满激情，充满挑战的地方。在这里，时刻都弥漫着竞争的火药味儿。一次，班里有个同学学习非常好，又转来一个学习不错的同学，于是，在校园这片沃土上，无论何时都能看到两个如饥似渴的汲取知识的身影在书海中畅游，他们不动声色的较量着，在无形的战场上打拼着。校园中有竞争就注定要有成功或失败。但是，面对失败，我们只是哭泣吗？不，我们要坚强的面对，要有百分之百的努力去擦掉伤心的泪。用我们辛勤的汗水和智慧去收获果实。

其实，在校园中更多的还是酸楚，因为，当你踏入中学的大门时，就注定和电视机无缘了，随之而来的是沉重的压力和责任。这时候，台灯就像吃了兴奋剂，睁着它那似乎永远也闭不上的眼睛；书包像吃了发酵剂，一个劲儿的膨胀，这些我们都要去面对。并且，还要尽快地调整自己，以适应初中阶段的学习和挑战。

在校园里，有失败的泪水，有成功后的喜悦，还有最纯洁的友情。总之，校园就是这样一个充满诗情画意的地方，一个充满青春活力的地方，在这里将有明日的东方之星，又有明日的东方巨龙，还有早上八、九点钟的太阳。在人生的漫漫旅途上，虽然困难和挫折依旧，但这段丰富多彩的校园生活将在我心中珍藏，哪怕是多年以后，它还会在我的心中散发着清香……

阳光校园我们是好伙伴演讲稿

最近学校掀起了一阵又一阵的体育狂潮，学校的操场每天都热闹非凡。校运会即将到来，这回，

大伙更是激情四射。我们六年级比赛的项目是三人篮球赛。你瞧，赛场上生龙活虎，加油声绵延不断。烈日暴晒着球员们，但是摧毁不了大家的奥运梦想!该我们班的队员上场了，他们摩拳擦掌，我们则在一旁鼓气：“加油啊!我们班会赢的!”他们只做出一个“ok”的手势，便上场了。我方一队员刚出场就来了个“下马威”，我们拉拉队的底气更足了。我们愈喊愈响，队员们越打越起劲。又是一个精彩的投篮，全场报以热烈的掌声。我感到自己仿佛坐在宽广的运动场鸟巢的观众席上，那种紧张的气氛，激烈的比赛，真是扣人心弦!我方在最后时刻，表现更为突出，他们想到了那份奥运梦想，竭尽全力突破对手，超越对手!最终，我们获得了亚军。看完比赛，我感到前所未有的快感，体育比赛的紧张、激烈，运动员的勇敢拼搏，对观众来说既是一种惬意的享受，也是精神上的鼓舞。

校园里，同学们一个个朝气蓬勃，健康强壮。体育运动对我们这些莘莘学子来说是至关重要啊!

我是如此热爱这激情的奥运，这洒满阳光的校园，它们。是我梦想开始的地方。没有比人更高的山，没有比脚更长的路。磨炼意志，锻炼体魄，从你开始，从我开始。为奥运加油，为中国助威!让我们同诉说心中共同的奥运梦想，更多的奇迹，将会发生在我们炎黄子孙的身上!

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇六

如果你要问我心目中什么是最阳光的，那么我会自豪地告诉你，我们三(3)中队是最阳光的。因为每一位同学都在努力地为班级增添色彩，大家都积极向上，相互团结。为了班级的荣誉，同学们总是齐心协力，争取让集体更加优秀!

温暖的集体是大家创造的。善于观察的我们总默默无闻地为班级作贡献，争先恐后地带来所需的生活用品;有的同学学习上有了困难，其他同学会及时地给予帮助。我们在这里感到了集体的团结，感到了集体的力量，更感到了集体的阳光和温暖!

如果说我们集体是一棵大树，那么我们班三十九位同学就是一片片树叶，在老师的培养下，我们吸取着精华，在阳光下逐渐成长。让我们这些调皮无知的孩子，变成了一个长了许多知识、懂得了许多道理的优秀少先队员。这归功于老师的辛苦工作和无私奉献，也归功于我有一个温暖阳光的班集体!

我们班同学的办事能力强着呢!运动会上，一个个小运动员铆足了劲，发挥出了他们的水平，为班级争得了胜利。

虽然最后大家累得筋疲力尽，但心里却乐开了花。

我爱校园，我更爱我们可爱的班集体。是老师辛勤培育了我们，我们要用智慧和成绩把她打扮得更加美丽，更加动人，同学们，继续在这充满阳光的世界里快乐成长吧!

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇七

我的学校是南宁市东葛路小学。这是一所既美丽又独特的学校，就像一个美丽的大花园。

清新的早晨，朵朵白云让天空显得那么蔚蓝，校园里娇艳的朱槿花还滴着含羞的露珠，高大的鱼尾葵，弯弯曲曲的鹅卵石小路，巨大的石头象棋子，不知是哪位大力士将它移动，将了对方一军，淘气的小鸟已经在树上欢快的歌唱。美丽的校园向我们敞开了它温暖的怀抱，矗立在郁郁葱葱

绿树之中的淡红色教学楼显得更美了。大花园的四季与众不同。

春天，校园里绿树红花，草翠花开，它们那微弱的小生命又在次来到我们学校，和我们见面。一眼望去，就像无边的草原。夏天，校园里树木成阴，操场上到处都是热爱运动的同学，还有不少同学在做游戏呢！秋天，校园里的闲话少了，绿油油的小草也少了，但我们的欢声笑语还在洋溢着。冬天，天气逐渐冷了，同学们都不太喜欢做操了，但还有不少同学在认真地做早操。

我们学校有许多美丽的景物，下面我为大家介绍的景物有，象棋盆啊，足球场啊，舞台啊，鹅卵石桥啊，石桥啊，桂花林啊。

首先，我为大家介绍的是象棋盆。那象棋盆里的棋子是用大理石做的，上面刻着红色或绿色的字。一眼望去，好似一片花草正在战斗！

除了象棋盆，还有足球场等地方没介绍。下面，我为大家介绍的是足球场。

足球场上到处都是绿油油的小草，从高处向下望，这个球场成“椭圆形”，它的两侧各有一个半椭圆的球门，球场的周围还有塑胶跑道呢！

看！那有一条“石子路”，它是用那一颗颗小小的鹅卵石拼贴而成，两旁都是绿油油的小草，这条“石子路”名称是“鹅卵石桥”。

再看，那还有一条“石头路”呢！它是用大块大块的石头制作而成，我们都叫它“石桥”。

放宽你的视野，再看--有一片小小的桂花林，春天只要到那儿，都会被它的气味给吸引。桂花林的两旁是围栏和舞台，舞台两旁各有一个又圆又大的棕色铜鼓。

瞧！我们的学校是不是很美啊？是不是很像一个美丽的大花园呢？

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇八

如果你要问我心目中什么是最阳光的，那么我会自豪地告诉你，我们三(3)中队是最阳光的。因为每一位同学都在努力地为班级增添色彩，大家都积极向上，相互团结。为了班级的荣誉，同学们总是齐心协力，争取让集体更加优秀！

温暖的集体是大家创造的。善于观察的我们总默默无闻地为班级作贡献，争先恐后地带来所需的生活用品；有的同学学习上有了困难，其他同学会及时地给予帮助。我们在这里感到了集体的团结，感到了集体的力量，更感到了集体的阳光和温暖！

如果说我们集体是一棵大树，那么我们班三十九位同学就是一片片树叶，在老师的培养下，我们吸取着精华，在阳光下逐渐成长。让我们这些调皮无知的孩子，变成了一个长了许多知识、懂得了许多道理的优秀少先队员。这归功于老师的辛苦工作和无私奉献，也归功于我有一个温暖阳光的班集体！

我们班同学的办事能力强着呢！运动会上，一个个小运动员铆足了劲，发挥出了他们最高的水平，为班级争得了胜利。

虽然最后大家累得筋疲力尽，但心里却乐开了花。

我爱校园，我更爱我们可爱的班集体。是老师辛勤培育了我们，我们要用智慧和成绩把她打扮得更加美丽，更加动人，同学们，继续在这充满阳光的世界里快乐成长吧！

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇九

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节。三月春风暖人心，她不但吹来了喜讯，吹来了春意，也吹开了我们心中的礼仪之花。校门口，一声声清脆的“老师，您早！”“老师，您好！”从孩子们那稚嫩的小嘴里吐出来，老师们回赠的是亲切的笑容，欣赏的目光——“孩子们好！”。

操场边，一个小朋友摔倒了，伸出的却是无数双友爱的小手，响彻耳畔的守切的话语“小同学，别哭，别哭，要勇敢啊！”小朋友那满是痛楚的脸蛋也破涕为笑了。楼道里，看到的是个个侧着身子让同学先过去的身影。像这样文明礼仪的美丽而温情的话，在我们的校园里时时处处都绽放着。

文明礼貌是人际间用以沟通思想、交流感情、表达心意、促进了解的一种形式，是人际交往中不可缺少的润滑剂。“人与人之间好比镜子，您带着笑脸走向他，他也必定带着笑脸走进您。”

孔子曾说过“不学礼，无以立。”我国是一个有着悠久历史的文明古国，具有“礼仪之邦”的美称。文明礼貌是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志之一，是一个人高尚人格的真实体现。每个人从他来到这个世界的那一刻起，就需要别人的爱抚、安慰、体谅、关怀，都渴望真诚友情和相互帮助。当我们快乐

时，需要和他人分享，有痛苦烦恼时，希望向他人倾诉；有了困难时希冀他人的帮助。同样在与他人交往中，也需要宽容，虚怀若谷的大度、对人友爱、理解，不埋怨，不嫉恨、不猜疑。得理让人，失理道歉。真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。

一声“您好”，犹如春风般的温暖，给别人带去一天的好心情。一句“谢谢”，拉近了人们之间的距离，一声“对不起”能化解剑拔弩张的冲突，一个“不要紧”等于给人吹去了阵阵温润的春风。你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

老师们，同学们！让我们用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失吧！让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨。当然，它也将使我们自己更加快乐！

更加高尚！让我们播下文明礼仪之花，在我们的校园竞相绽放吧！让我们因此而收获到的那份珍贵的友谊再在这春光明媚的校园里传递吧！

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇十

阳光洒播大地，为禾苗带来希望的真谛；阳光照射海洋，为鱼虾带来生命的气息；阳光越过高山，为冰雪带来自由的航端；阳光流入心房，为生活带来无限的芬芳。

我不敢说我们的生活处处存在着黑暗，但我想说我们的生活时刻充满着阳光。生活犹如含苞欲放的花朵，沐浴着缕缕阳光的洗礼。生活犹如青翠欲滴的小草，享受着丝丝阳光的哺育。

生活中我们难免会遇到坎坷，每当那时，朋友无比真诚的关心，总会悄然钻入我们心田。阳光般的关心感染着我们单一的生活。学习中，我么会获得点点滴滴的成绩，每当我们为之沾沾自喜时，父母的提醒总会唤醒迷茫的自我。阳光般的呵护提示着我们正确走向胜利的曙光。

一位哲人说：我们的生活充满阳光，在阳光中我们创建着阳光。仔细想想果然如此。同一个太阳下，我们构建着同一个地球。同一个地球上，我们构建着和谐的社会。同一个社会中，我们构建着阳光的生活。

生活中没有太多的阴影，因为我们的眼睛时刻寻觅着阳光。有时间去探寻盲区，倒不如去感受盲区外的阳光。当我们倍感伤痛时，想想曾经的快乐时光，也许忧郁就会含笑离去。当我们孤独悲伤时，听听知己的鼓励，也许悲伤就会戛然而止。

固然会有阴天的到来，但请别忘了，阳光永远都不会躲藏，乌云里始终住着太阳。你可以化作狂风去驱逐乌云，你可以化作苍鹰去刺破云层，感受乌云里别味的阳光。

生活需要阳光的滋润。充满阳光的生活才是真正意义的生活。阳光点缀着生活的完美，弥补着生活的不足，把真正的生活展现在世人面前。

生活充满了阳光，接受一缕阳光你就能容纳整个太阳。

阳光少年我们是好伙伴演讲稿篇十一

世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一下，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人？你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少？你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能让友情长久维持者，又有几人？世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。而朋友一旦真铸成了友谊，便会金石同坚。所以，我们应该像珍惜金子一样地珍惜朋友，珍惜友谊。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

没有友谊的人生，是残缺不全的人生。没有朋友的人生，是惨淡的人生。让我们敞开心扉，真心交友，珍惜友谊吧！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发