

军训心得300字(十一篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/68efb4ab4c84c20e485fd912931c4e02.html>

范文网，为你加油喝彩！

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，一起来看看吧。

军训心得300字篇一

经过了高考的独木桥，度过了愉快的暑假后，身体上，精神上都松懈了很多。开学的第一堂课便是军训。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，认识大学同学，参加严格训练，接受阳光洗礼，面对种种考验！

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题就来了。有的同学开始发牢骚，抱怨便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。对学生而言，军训是累，但还没到受不了的程度，可是却经常有人叫唤的要死要活。经常听人说昨天谁晕了，今天谁中暑了。对于新兵军，军训要三个月，退伍了还得训，当兵的不一样过来了？可是个别大学生却连一两个星期的军训都撑不下，这只能说明一个问题：学生的素质在下降。不管是体质还是精神素质，都不如我们的前辈了。中国的年轻人已经没有了那吃苦耐劳的精神了？这不是什么大道理。也不是什么上纲上线。这是事实。如果不军训，可想而知中国的下一代是如何的。

这些事实都体现了这个时代的我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

大学的军训，它带给我们太多的好处了：

高中三年艰苦的复习过程，培养出了一大批“头脑发达，四肢简单”的人，进行适当强度的身体训练，可以锻炼他们的身体，在大学的学习生活中有强健的身体保障。看似滑稽的姿势，却蕴涵了很多的健康常识，抬头，挺胸，提臀部，收腹，无论男女，都是很好的形体塑造，更可以加强身体的平衡协调能力，促进内分泌，使男生更挺拔，女生形体更美，那么我就来具体分析一下吧！

就拿立正来说，这是军事静态动作中最基本、最有内涵的动作。出内心的想法，小偷的眼神鬼祟，智者的眼神深邃，这都是从眼睛里看出的。如果让你眼睛一眨不眨的平视前方几个小时，这是一件很困难的事。它锻炼了我们耐心，稳重的性格，对我们工作以后的行事！

军训心得300字篇二

今天是军训的第五天，离结束还有七天。今天练习最多的依然是正步，如果是在大树底下树影婆娑，清爽怡人，但是在阳光下那就别有一番滋味了。

“抬头挺胸，身体微向前倾，重心放在脚尖上。”这是教官教我们站军姿时要注意的细节，我们都挺直腰杆，精神抖擞。

周围只听得见其他连训练的声音。微风徐徐，扶起了我们身体的每一个活细胞，我似乎还听到不远处落叶轻轻的叹息，他们感叹生命的终结，然而却为来年春天做充分的准备——落红不是无情物，化作春泥更护花。

落叶尚有情，我们应该懂得感恩和珍惜。正如教官所说，既然来了就要对自己负责，给自己生活谱写优美的篇章，充实自己，提高自己。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失；以史为镜，可以知兴衰。是的，通过照镜子可以整理着装，体现军人的风采；通过与人相处，我们可以认识到自身的不足，借此改变自己实现自我价值；通过回忆过去，我们可以更好地展望未来，给自己一个崭新的开始。

生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。这样的人生乃是我们真正向往和追求的。我相信这十多天的军训生活一定会给我的大学生涯添上动听的旋律，大学之歌即将奏响，我们期待着。

军训心得300字篇三

军训是锻炼小学生集体感、纪律感、责任感的活动。瞧！星期二中午我们曙光小学五年级的学生来到了镇海九龙湖军训基地。

那天下午，在看完军官教我们怎样叠被子后，我们来到了各自的房间，整理内务。

我的房间是在“311”，进去以后，我先拿来枕套、床单和被套，然后就开始铺床单，我先把床单完全铺平，接着把多出来的部分折到垫被下面，最后用手把床单抹平整。接下来我把枕头一点点地塞进枕套里。最麻烦的就要数套被套了，一开始，我把被子套得歪歪扭扭，陈老师见了就给我做了个示范，只见陈老师先把被子铺平，然后把被套铺在被子的上面，接着抓住被子的一角，塞到被套相应的角里，再拿起一个角塞进被套里，最后拿住这两个套进去的角抖一抖被子就完成了。我照着陈老师做的样子，把被子套好了。又经过我们全体舍员的努力布置，我们房间成为了“样板房”，让别的寝室长都来参观并向我们学习，那时我们每一个人的心中充满了自豪感！

在军训中，还有一件事让我记忆犹新，那就是扔手榴弹比赛。

我们学校挑出了6男4女去和东柳小学比赛。只见东柳小学的前几位同学都没有投进手榴弹，我们心中暗暗叫好。忽然，东柳小学的一位同学把手榴弹扔进了轮胎里，这时我们的心不禁紧张起来。最后东柳小学总共投进了2枚手榴弹，使场上的气氛变得紧张起来。轮到我们上场了，我们的心都砰砰直跳。“耶！”原来是孙宇璐投进了一枚手榴弹，一下子给我们增添了几分信心，又有一位同学投进了，眼看就要和东柳小学打成平手的时候，王斐的最后一弹扔进了轮胎。“耶！我们赢了！”我们情不自禁地呐喊起来，场上一片欢呼。我们自豪地回到了班级，脸上露出了满意的笑容。

经过了三天艰苦的训练，我学会了很多课堂上学不到的东西。我学会了整理内务，我知道了遵守纪律的重要性，我懂得了有汗水的付出才能有收获。军训既锻炼了我们的意志，又培养了我们团队合作的精神。军训生活虽然比平时辛苦，但我还是喜欢，要是能再多呆几天我会表现地更棒的！

军训心得300字篇四

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。

每天重复着之前的训练内容，军姿，蹲姿，正步，齐步，等等等等。可能是我们训练久了，腰板比以前硬了，身体也直了，虽然依旧是那么累，但相比刚开始训练的时候，已经适应了许多。或许是船到桥头自然直吧，亦或许是量变引起了质变？

“嗒嗒嗒嗒嗒……”，“一，二，一……”，“听吧新征程……”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能使我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的休息作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来；虽然，它或许会让我们汗流浃背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大！

青年正得路，扶桑日初升。正是风华正茂，意气风发之时，为何不去拼搏展翅？正是年轻气盛，气血方刚之时，为何不去磨练意志？

乐中成长，军训也是幸福的！

军训心得300字篇五

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生

活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那么容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

军训心得300字篇六

水木清澈，丁香馥郁，紫荆竞妍。晨曦睁开朦胧的双眼即开始了一天的军训。我们响亮的歌声萦绕在绿草茵茵的校园。随着朝阳的慢慢升起，汗水夹杂着嘹亮的《分列式进行曲》渐渐多了起来。灼热的大地、刺眼的阳光，汗流浃背的我们，构成了学校最亮的风景线。

偌大的操场在阳光下一点一滴的融化、缩小，直到把我们吞噬。看那分无的蝇虫、忍者酸痛的四肢，我们不在乎，而真正在乎的是我们学到了什么，学会了什么。军训不是享受，要用汗水与泪水去浇灌;军训不是时尚，要用坚持和毅力去培育;军训不是安逸，要用勇敢与担当去挑战!

小小的立正所包含的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，站出来的是炎黄子孙不屈的脊梁;练转身，练出来的是中华民族的活跃敏捷;踢正步，踢出来的是中国人民自强不息的气魄。教官的努力是我们的荣幸。正是在教官的付出与指导下，才使我们锻炼了能力，锤炼了意志，坚定了信念。

白驹过隙，时光像一条潺潺流淌的小河。为期半个月的军需眼看就要结束了。短短的时间，我们感受到了军人坚强的精神，体会到了军队威武文明的作风，更是体会到了青春中应有的拼搏与付出。

正值青年的我们，一定要以军人的高标准严要求来约束自己，始终秉承听党指挥，能打胜仗，作风优良的原则。更应该发扬军训中不怕吃苦不畏艰难的品格。要以军人的精神感染自己，坚持吃苦耐劳，厉行勤俭节约，刻苦学习，砥砺品性，为实现中华民族的伟大复兴做出自己应有的贡献。

军训中的辛、酸、苦、辣留给我们成为永恒。军训的结束并不意味着句号，今后的道路中，我们始终信奉“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

唯累过，方知闲;唯苦过，方知甜!

军训心得300字篇七

红日高悬，伴随着那丝丝秋风。带着兴奋的心境，怀揣澎湃的梦想，我来到了我未来七天的军训

基地。

今日是军训的第一天，作为祖国的花朵，我们踢正步，排方队，在激昂的训练场上，欢呼，呐喊，理解阳光的沐浴，风雨的洗礼。我切实体会到了到军营的生活。军训很苦很累，但却很充实，穿上迷彩服，我感到格外激动，训练场上，我们汗流浃背，腰酸，腿痛，脚发胀。偶尔，我也想要耍小聪明，动动歪脑筋，但每个小动作都逃可是教官的眼睛。

就是这样的生活，使每个人在汗水中慢慢成长;就是这样的经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的感悟。它从点到面改变着每一个人。这一课令我难忘终身，受用一世。

军训生活，使我们近距离，切身的了解了军人的生活，使我们深切的认识到在学校学习是件多么幸福的事。同时也明白了自我肩上的职责，纠正了我蜜念上的偏差，构成了正确的人生观，价值观。军训也改变我的生活，它让我懂的了珍惜父母的付出，理解父母的不易，明白一个人要自立于社会还需不断努力学习，继续奋斗。我们要将军训的精神延续发扬下去。昨日，我们是温室中的花朵，明日，我们将是搏击长空的雄鹰。

烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许多难以言表的东西。没有更多的言语，仅有我们内心对军训深深的感情。

艰苦的军训，在我的人生经历中增加了一笔宝贵财富，这是能让我受用终身的宝藏。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难，就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才能展示成功。

抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹的回忆，一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，此刻我才明白一句“再见”的份量。

再见了，教官!再见了，绿色!再见了，期望还能够再相见!

军训心得300字篇八

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。 题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住

的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢？

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做什么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训心得300字篇九

有时我真的想放弃，但我必须坚持。

——题记

在这热浪滚滚的八月里，我踏进了向往已久的高中。八月的太阳无情地炙烤着大地，天空中没有一丝云彩，一阵风刮来，从地上卷起了一股热浪，火烧火燎地使人窒息。而此时的我们迎来了高中的“第一课”——军训。

军训，在我的心里原本是一个可怕的名词。在我看来，军训也许会充斥着教官的责骂，会有魔鬼般的训练，也会流下辛酸的泪水……军训，是令我生畏的，可顶过了烈日，我发现军训教会了我坚持。其实，坚持也是一种快乐。

八月，连空气中都弥漫着一股炎热的气息。烈日炎炎下，我们挺拔地站立，任汗水滑过我们的脸颊，任皮肤被晒得黝黑……我们有过埋怨、有过无奈、有过彷徨，甚至想放弃，但我们都坚持了下来，经过这种磨练后，坚持何尝不是一种快乐呢？

同学们迈着整齐划一的步伐，个个挺直了身躯，那嘹亮雄壮的口号在空旷的训练场上空久久回响，这无一不在展示我们的训练成果。我们青春的活力、蓬勃与热情在训练场上显现得淋漓尽致。

军训教给我们的不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼！

炎热的天气，有时令我窒息，我真的很想放弃，望着阳光下同学们充满笑容的脸庞，我坚持了下来。军训，教给我的不仅仅是挺拔的身躯，更教会了我坚持到底的精神。

酷暑中，我付出了汗水，却收获了一份终生受益的果实。就如古人云：“一份耕耘，一份收获。”

军训中，我辛苦却快乐着。虽然不能在空调下乘凉，但在火红的太阳下，我接受了高中的第一课，也是人生中的重要一课。

蝴蝶因为破茧而获得重生，因为磨练，蝴蝶得以新生；而我因为磨练，就学会了坚持，像沙漏里缓缓滴下的沙砾，坚持就是其中的一粒沙，我相信它将陪我到永远。

军训中，我学会了坚持。其实，坚持也是一种快乐。

军训心得300字篇十

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，刚经过军训的我们对这句话深信不疑。而这军训的滋味也只有当“兵”的我们才深有体会。这短短的一周军训也给我留下了许多美好的回忆痛苦并快乐着……。

军训的第一天，我们全校二十个班，一千二百多人听着老师的教导齐刷刷的站在了操场上，等待着学校为我们分配教官。期间，同学们窃窃私语着，内容大致就是对教官的一些期望。

就在我们纷纷猜想时，教官已经分配完毕。只见我们班的教官一路小跑过来，这时我才仔细地打量起来他。又高又瘦，虽没想象中的那么帅，但也可称其为帅哥了。

就在大家交头接耳时，教官洪亮的声音响了起来：“全体立正！”洪亮的声音把大家吓了一跳。教官又说道：“我对你们有三条要求：一是服从，二是完全服从，三是绝对服从”。

服从命令是当兵的天职。这有什么难，不就一切行动听指挥嘛！

教官的声音再次响起：“立正，现在开始站军姿。抬头，挺胸，收腹，两腿挺直，两脚并拢靠齐，两脚尖分开成60度角，两肩稍向后弯曲，大拇指放在食指第二关节，中指放在身体左右两侧的裤线上，身体略微前倾。以这样的姿势站一个小时。”什么！一个点！我不禁有点感觉背后凉风直冒……在烈日下，我们一动不动地站着，汗水不断地从我们的头上滚落下来，浸湿了我们的衣服。时间在一分一秒的走，我们坚持着，这时，有的同学有些头晕了。幸好教官不那么严厉，我们只站了短短的半个小时，教官就让我们原地休息了，休息了15分钟，又接着练习站立。一上午下来，同学们的身体个个像散了架子似的。

一周训练下来，同学们个个都晒黑了，有的同学脚磨出了水泡，那些看似简单的动作，因一个或几个不齐，练了一遍又一遍，更别说那些有点难度的了。于是，鼻子一酸，我们便哀声叹气地说道：我们好苦呀！但是同学们都咬着牙坚持了下来。

虽然我们在军训中有苦有累，教官也喊哑了嗓子，但从中我们也体味到很多美好的味道。教官虽严，但却总为我们着想，休息处永远是最阴凉的。“合理是锻炼，不合理的是磨炼”，在锻炼和磨炼中，也正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”般，在最后的军训会操中，我们班得了个最佳组织奖。也在最后太阳和雨的洗礼下，我们的心情也如品茶般，体味到了苦味甜来的美好。

如白驹过隙，时光荏苒，不留下什么痕迹。当某年某月的某一天，离开母校时。当我们重新回忆起军训的这段时光的时候，相信我们会珍惜这些回忆。因为这是入学时的第一幅“集体生活”的精彩画卷。这个过程中的所有泪水、汗水，所有的笑容都将成为陪伴我们成长的一份值得珍藏的画卷。

“健我体魄，强我素质，塑我人格”，我们感受到了。

“骄阳无惧，青春无悔，追求卓越，共创辉煌”，我想我们又该向着美好的明天出发了！

军训心得300字篇十一

9月1日，打开了高中生活的神秘大门。我欣欣然走进来，领略高中世界的美妙。军训，这道独特的风景，立刻映入我的眼帘，闪耀着奇幻的光辉。它携着军绿，向我微笑走来。我发现这军绿中的庄严、温馨、难忘与永恒。

初着迷彩装，我就觉出肩上多了一分重量，脑中忽地闪现军人昂首阔步的高大形象，心怀无限向往。这身衣服必然代表着庄严、正直、坚强。

训练过程中除却当空的烈日和枯燥的练习，亦有温馨与令人难忘的时光。“原地休息十分钟”不仅是旱后甘霖般短暂的调整，更是同学们欢笑的源泉。只见一片军绿排排坐，拍手摆头把歌唱，汗水化作水晶，映照笑颜片片。

军训九日渐近尾声，闭营仪式令我难忘。从未想过我能成为整齐行阵中的一员，如同我憧憬的那般，昂首挺胸接受检阅，最终赢取荣誉，不愧对我身上的神圣军绿。

训练结束，精神永在。这军人的绿，如同天上的明星，也许你只能在夜晚见其闪光，然而你不能否认，在其他的任一时刻，它仍用尽全身力量绽放光芒。永恒二字，是对其最为贴切的形容。

军训九日，增强体质，提升素质，磨砺心志。军绿深深刻我心，军绿时时放光芒。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发