

深夜失眠的朋友圈说说140句（夜晚失眠的朋友圈说说心情短语）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4698b4495a45865fef430f92c3ac2c94.html>

范文网，为你加油喝彩！

都在做梦！难怪这么安静。外面在下雨，猫静静地睡着了。那自己呢！眼睛说累了！只是自己的大脑很忙睡不着。今天小编在这给大家整理了一些深夜失眠的朋友圈说说文案140句！

1. 梦蝶长衣侧回眸，蓝发伸指望亭楼，孤单影只凝深情，只为待尔坐苍穹。
2. 回忆，是件让人衰老的事;而清醒，是件太过残忍的事;无数个失眠的夜里，我们却残忍地去对待自己的衰老。
3. 不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明朗，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。
4. 感情里最心酸的是，你突然不确定是不是就是他了。
5. 想要过这样一种生活，有情趣做饭，有心情看书，有时间旅行。最最重要的，是这一切都有人陪伴。
6. 我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。
7. 失眠遗失了一句永远，地球转速没增减。
8. 不能见面的时候，我们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走到一起，我们又会互相折磨。
9. 当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰;当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。
10. 我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。
11. 不是我不知道，我只是想看你如何对我演戏。
12. 当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。
13. 不要想象他应该会怎么样，我们真正爱上的，和我们认为会爱上的，经常差很远。

14. 我失眠了，我的全世界却睡的安稳。
15. 原来不是脑子忘不了，而是心已抹不掉!此生回忆伴我左右，望你一切安好!
16. 我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知道，我是不是你的故事。
17. 每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。
18. 最近总是失眠，16小时就醒一次.
19. 最近总是失眠 每十二小时醒一次
20. 每晚都说要早睡，可每次都会失眠!
21. 风华是一指流砂，苍老是一段年华。
22. 念起，万水千山;一念灭，沧海桑田。
23. 你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢?
24. 如果不是因为在乎，怎么会有这么多情绪。
25. 她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。
26. 为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了.
27. 你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。
28. 我们曾经追求过幸福，至少我们见过幸福的背影。
29. 清醒一点吧，世上没有未完的事，只有未死的心。
30. 想到国庆七天可以吃吃睡睡，我就激动得睡不着觉!
31. 我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。
32. 有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。
33. 眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。
34. 回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。
35. 失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。
36. 要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。

37. 这是我一个人哭泣的夜，看不到爱你的心，心已经荒凉了。
38. 中午睡了一个超级香的午觉，感觉秒变夜猫子了，睡不着啊。
39. 你越在乎，你失去的就越多，当一切结束的时候你就越心碎。
40. 后来我才知道新鲜感有多重要，过期的酸奶再好喝也要丢掉。
1. 我不太主动找人聊天。所以，我主动找的，都是我在乎的人。
2. 人最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。
3. 过敏焦虑失眠，多事之春，这个四月很残忍，这个四月不美好。
4. 夜半了。尽管有在多委屈，也让它埋藏心底、不愿意打扰任何人!
5. 想睡的人睡不着多半是因为睡不着想睡的人。
6. 在月黑风高的夜晚，睡不着只好到你的家里拜访你
7. 周公伯伯说：我今天不想看见你。于是，我就失眠了。
8. 白天困得要死，喝了两杯咖啡后，晚上大脑兴奋得失眠了~
9. 放假总是失眠，自从上学了腰不酸了腿不疼了，一睡睡一天。
10. 我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。
11. 我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。
12. 安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多的不足、不成熟、心里莫名的不安。
13. 焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。
14. 骗不了自己的心啊!说不管不问不操心还是会想着念着失眠着，唉!真是让人心烦，不知道能不能熬过去。
15. 在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。
16. 黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。
17. 又一次毫无征兆的失眠了，我真的是服了。拜托你们能不能乖乖的住在躯壳里。再这样下去真的要安眠药了，感觉要看心理医生。我选择死亡!
18. 昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一

遍遍敲击着我的心房。

19. 找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

20. 黑夜，我是否还会在梦的边缘失眠？

21. 又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

22. 你知不知道你的突然下线、换来的是我一夜的失眠。

23. 我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。

24. 一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

25. 深夜睡觉的在做梦，醒着的在梦想。

26. 时隔这么久又一次失眠了...居然是因为吃太多，撑得睡不着。

27. 有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在分别后，才明白是“失落”。

28. 又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

29. 如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。

30. 老婆失眠时要彻夜陪伴，帮忙数羊，不得有梦见周公之行为。

31. 我发现自己就是犯贱，躺床上睡不着，一坐椅子马上就睡着了。

32. 学化学才能给生活带来最大的方便半夜睡不着煮了一壶醋洗水垢。

33. 听到你结婚的消息，此时此刻，一直失眠的我，终于可以安心睡了。

34. 我每天都笑个不停，谁又知道我每晚失眠，浑身发冷是多么狼狈不堪。

35. 老话说知识改变命运，在我这里还有一项功能，就是：还能治疗失眠。

36. 很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

37. 失眠有利于思考，熬夜有助于晨跑。去公司的路上，看见他(她)的背影。

38. 睡不着无非三个原因：手里有部手机，心里住着个傻逼，肚子里有只咕咕鸡。

39. 腿抽筋，睡不着。昨天抽右腿，今天抽左腿。现在两个小腿都痛，起来散步吧

40. 这两天失眠大概因为立秋的原因，我虽然很讨厌夏天，但更害怕冬天的来临。
41. 一个半夜睡不着登我扣扣自问自答的boy，真的是要笑抽了，是你脑子不好使啊。
42. 半夜睡不着发一下前几天去阿拉善左旗英雄会十周年的照片。茫茫沙海，好棒。
43. 人生第一次通宵，居然因为失眠，看来是真的睡不着了，等天亮.....看日出
44. 真的好困，可是却睡不着，不敢合眼，一合眼都是那个画面，我就开着灯坐到天明吧
45. 饿了我有巧克力睡不着我有手机冷了我有衣服想找人说话了我有Siri所以我不需要你。
46. 哎，睡不着...还是睡不着.....肚子好饿。。。又让我想起来送夜宵的故事。
47. 咋就失眠了呢!木有心情不好，木有天马行空，咋就睡不着了呢!!我想睡觉睡觉睡觉。
48. 失眠肚子饿外加看了几小时大胃王比赛的我真想抽死自己。此时此刻感觉能吃下一头牛。
49. 人最大的修养，是知人不评人。不懂别人就少说话，议论最掉价。
50. 只断了翅膀的蜻蜓掉进了古老的森林，我的眼里没有丝毫的同情。
1. 我有一千种一万种想见你的理由，却唯独没有一个能见你的身份。
2. 生命中，总有些人即使不在你身边也能让你微笑，这样真的很好。
3. 在自己走过的路上，四处仰望发现空空的街上似乎没有人和我同行。
4. 早已习惯了，一个人的夜晚，一个人的世界，一个人的思念和牵挂。
5. 每天都在纠结着三件事：晚上睡不着，早上起不来，后悔昨天睡太晚。
6. 失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。
7. 就在今夜，我们散了，我还是像我说的，胡思乱想，熬夜到天亮，睡不着
8. 最怕和自己在乎的人慢慢变远;变淡、变陌生的过程;真的是发自内心的疼!
9. 喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝;我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。
10. 人生第一次通宵，居然因为失眠，看来是真的睡不着了，等天亮.....看日出
11. 世界没有两片相同的树叶，你再不堪，也是独一无二，无须自轻自贱。晚安!
12. 月光沁凉，独倚寒窗，寥寥星火，斑驳指上，燃尽人间悲凉，坦言历尽沧桑。

13. 每当到夜深人静的时候，我都特别想你，只是现在的你很多，不方便我的打扰。
14. 谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得那么重要。
15. 明天要去学校此时此刻激动的睡不着。为什么呢?因为我终于要好好学习天天向上!
16. 一个人吃饭，一个人旅行，一个人听音乐，一个人失眠，一个跳舞，一个人谈恋爱。
17. 成熟，不是你能用很多大道理去开导别人，而是你能说服自己去理解身边的人和事。
18. 第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你!
19. 我可能碰不到陪我熬苦日子的姑娘了，我只能自己熬，熬的过就好，熬不过一人四海为家。
20. 一个人的夜晚，要怎么学会与孤独相处呢?夜真的太长，心真的好累，好想结束这样的生活。
21. 时光飞逝，停在哪里休息，哪里都有真情体现，我们不能害怕欺骗，把自己的热情藏在心里。
22. 关上一盏灯，心就开始慢慢刺痛，夜晚始终还是悄悄来到，每日都饱受这般折磨，人生真的好累。
23. 整晚担心的睡不着觉老妈叫你不要老是那么喜欢走你不听胃不好又老是跟别人出去吃夜宵真是的。
24. 如果只能在遥远的地方，沉醉于对你的思念，我宁愿化做风中的飞花，飘落你的手中，融入你的心里。
25. 总是在老歌里，我才会充分意识到自己的温情。流金岁月，配上简单的老歌，也便配上了真实的悲欢。
26. 夜很长，思念的烦恼更加痛苦，一个人的就这样胡思乱想着，好想快点结束这样的日子，愿早日成真吧!
27. 一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。
28. 再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。
29. 好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。
30. 有时候我们需要的不是一碗鸡汤，而是一个巴掌。有些人出现在你的生命里，就是为了告诉你：你真好骗。

31. 纽扣从第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发觉。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。
32. 其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。
33. 让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。
34. 有人在乎你，有人保护你，有人关心你，有人希望你幸福，有人整夜睡不着地想念你，她就是爱你爱得最深的人。
35. 零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的时间。所谓“积土成山”是也，失去一日甚易，欲得回已无途。
36. 错过的那些人，我们定为过客。那留下的这些人，也要知道随时都会成为过客。心里要有准备，不是说陪你一辈子的人都不会走。
37. 孤夜无眠睡不着，想想从前你的模样，泪水就扑湿了双眼，爱的时候那么深那么真，离开的时候却又那么决绝，不留一点遗憾给我！
38. 很多时候，会一个人躲在某个角落，看阳光就在眼前，却擦肩而过，会伸出手试图抓住阳光，抽回手才发现，原来阳光真的不属于自己的。
39. 必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人的纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事。
40. 我并不奢求在你那里找到幸福，也不敢想你会有什么付出，只是想，既然做了决定我就义无反顾，可笑的是，你却连一个让我义无反顾的机会都不给我。
41. 生活的压力，让我们越来越累，复杂的人心，不得不小心谨慎，活着很累，一个人面对所有，假如身边有个可以说心事的人，或许就会多一些温暖的陪伴。
42. 凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。
43. 失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。
44. 日子总是像从指尖流过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和悲伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去，而留下的欢乐和笑靥就在记忆深处历久弥新。
45. 时间真的会磨平人的棱角，但是扎在心里的刺，只会被推到更深的地方，谁也看不到。只有夜深失眠时，翻涌上来的刺痛感，提醒着你，这里，永远都不会长好。永远。
46. 我不敢触碰的不是酒，而是酒后想你的心，思绪逃不出你的脸，不断的，强烈的，清晰的一

遍遍，奔我而来，今夜，我承认，我失眠了。

47. 伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

48.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的思念一个人，相思一张脸。

49. 夜深了，我却在个性里找适合自己心情的话，你是否和我一样失眠。

50. 吃土节快开始了，最近连续失眠，每天每个两三点睡不着，我的小心脏啊！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发