

2023年向女朋友认错的检讨书300字(9篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/f20e4d1f7fd2bbbe522bb0d5f782fca8.html>

范文网，为你加油喝彩！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

向女朋友认错的检讨书300字篇一

还在生我的气吗？

关于昨天我俩吵架的事情，我想了一晚，我想或许我考虑问题确实有些欠妥当了。在这里，我郑重向你道歉，对不起，我让你失望了。

你知道，我一直以来都是一个做任何事情都非常认真的人，哪怕是在爱情里面，我都不希望自己像那些油嘴滑舌的男生一样去讨得女朋友你的欢心，在我的价值观里，我认为那些甜言蜜语都是不真实的，我也不希望自己的女朋友是一个只会撒娇只会买买买的人，我觉得两个人能够成为情侣成为恋人，那一定是俩人的精神契合的，是因为彼此能够进行灵魂的沟通才可以真正的成为恋人。也许正是因为这样的认真，我才会出现你想要靠近我，需要我给你温暖的时候，认为你变得过于依赖我，变得过于不独立了。

这是我的错。我说这句话不是别人说的，女朋友生气了，不管怎么生气，只要主动检讨“我错了”的认错，不是的。这一次是我真心觉得自己做的不对，真心对不起你了。如果都像我想的那样，那两个人是没有过多的爱的。“爱情”，可以说正是因为“我唯独需要你的关心”和“我只想给你”而存在的。在你唯独需要我关心你的时候，我表现出来的竟然是“你怎么变得如此不成熟不独立”的反感，这是我的错，甚至你可以怪我“你不爱我了”。

我昨晚想了很久这个问题，我觉得是我最近工作太忙了，忙得整个人都没有感情了，已经成为一个机器人一样的人了。“忙”这个字，拆开来看，不就是一颗“心”，一个“亡”吗？xx，你可以觉得我不爱你了，但希望你不要这么觉得。因为现在此时的我，已经忙到连自己都不爱了，我已经丧失了生活的权利，已经丧失了爱的知觉。

好在我俩这一次的吵架，让我又回过一点神来，意识到自己的问题所在了。如果可以，我想我会去换工作吧！但其实聪明的你肯定也明白，工作，从来都是一样的重复和一样的忙，要想有足够高的薪资，那就得付出足够多的代价，这是非常现实非常没有清理可讲的。哪怕是一个自由职业

者，每天的工作量也是得非常大，才有可能收获不错的回报的。

xx，幸好你是一个自食其力的好姑娘，不然我真觉得要想养活我自己和养活你，足以把我淹没了。希望xx你能原谅我这一次，原谅一个被工作折磨的心力交瘁的男朋友。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

向女朋友认错的检讨书300字篇二

亲爱的宝贝：

您好！

当下的我犯下了这极为严重的错，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错的反省，我深刻明白了自己的错，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

向女朋友认错的检讨书300字篇三

尊敬的xx：

您好！

鉴于小人一时失察导致在抱您的时候将您摔到了地上，我在这里进行深刻的检讨！

确实，这是不可原谅的错误，明明女王大人身轻如燕，抱起来跑个来回都不带喘气的那种轻盈，我却因为一时失手将尊贵的您摔倒到了地上，简直就是罪该万死！

因此，在接到女王大人要求我认真反思自己错误的时候，小的立刻跑到书房，以十万分的诚恳态度思索总结自身的错误，再以十二万分的深刻文笔将我的错误清清楚楚的呈现在您面前方可些微些微的表达我的悔过之情！

小的一直知道，能够交到像女王大人这样性格好，身材好，相貌好，还做的一手好菜，打游戏还能带我飞的超厉害的女朋友，简直就是老天爷没睡醒，而我自己又开了挂，才有这样走在路上踹到活仙女的运气！

当然像女王大人这样的真仙女我是绝对不会踹的，只会毕恭毕敬的将您抱回家供起来日夜感谢上天对我的恩赐如此深重。

因此，在发现因为我的缘故而让您感受到疼痛的一瞬间，我的心就像是被无数个平行世界的自己疯狂的踩了一顿那样痛！就连平行世界的我都在骂我为什么会让您受到伤害啊！

本来，我的心应该在惆怅中枯萎的，但是为了您，为了能在以后更好地照顾您，我选择了背负这不可饶恕的罪过，苟且下来好继续的服侍您！

所以呢，这次事故的主要原因……啊不，全部原因都在我！女王大人一直说我缺乏锻炼，肚子上都快要开始长肉了，再不锻炼就要进行腹部去皱化八块腹肌为一团浑圆的软肉了！

而且，我的感知也过于迟钝了，竟然没有提前两秒察觉到女王大人要扑到我怀里吊起来！实在是万分抱歉！我已经在网上下了订单，不日就会有武功秘籍送到我手上，小的必定认真研习！练成真气如网环绕四周的绝技，这样不管女王大人从哪个方向扑过来我都能敏捷的将您接住，并送上一个充满爱意的亲吻！

那么，亲爱的女王大人，不知小的这篇检讨您可还满意？如果您觉得小的态度还是不够诚恳的话，小的再去重写一篇，换个角度继续评击我的错误，直到让您满意为止！当然如果女王大人怜惜我检讨不易放我一马我也是感恩戴德的。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

向女朋友认错的检讨书300字篇四

亲爱的____：

你好！

这次，我真的很对不起你，作为男朋友，我却没能没能在思想和生活中考虑你，没能注重我们恋人的关系。对此，我真的很非常的后悔！我们作为恋人，我作为你的男朋友，但却没有在你需要的时候，关心你、爱护你、哄你开心，这是非常的不应该的！回想自从我们确立了关系以来，无论是在生活上还是事业上，总是你在鼓励我，照顾我。你一直都在努力的给我帮助，给我关怀。但我对这段感情，却没有付出多少，没能在生活和思想上多多的为你考虑，让你感到了寂寞和伤心，这是我最大的不对！

过去，我也真的非常愚钝。我也知道，自己为人处世的能力不强，有的时候也总容易慢一拍，这一定让你感到被忽视，以为我并不重视的你。但是，你可知道，每每在你这么想的时候，其实我也非常的后悔和惭愧。我不如你心细，什么事都能面面俱到的考虑到，甚至，在遇上惹你生气的时候，我都要想好久才能明白自己是哪里做的不好。但是，唯有我一心想对你好的这颗心是阵阵切切的。也许，我过去还不能很好你对我的关心和照顾，但我一定会改变，会将你时时刻刻挂在心尖上。

此次，我因为____的事情没能及时回复你的信息，甚至都已经过去了____个小时的时候，才给你回复了这么简单的几个字。换位想想，如果是我，面对这样的情况也会感到很生气啊！“我”是“你”的谁？是同学？是朋友？邻居？都不是，是“女朋友”啊！作为男朋友的人如果连信息都不回，如果是这样与他人一样的对待方式，那还有什么意义呢？对此，我也是深入的想过后才明白了过来！对此，真的是我严重的失职！作为男朋友的失职！

如今，我也真的很厌恶这样的自己，厌恶自己没能尽到男朋友的职责，没能给你足够的关注和爱护，让你受了委屈，着呢的很对不起。但我也一直在心中深深的检讨自己，反省自己的问题和不足！反省自己还不够“男朋友”的地方。

毕竟，这是我第一次担任“男朋友”这个职位，对于其中的很多事情，我都还没有足够的了解，没能学会。但是，我愿意改，无论多么难，多么复杂，我都愿意去努力的改变！我深知现在的自己不能让你满意，甚至无法实现当初自己给你的诺言！这是我不可饶恕的问题。但是，我也在这里求你，希望你能再给我一次机会。这次，我会全心全意的去改过，将你放在心上，将你存在脑海和收集屏幕上，时时刻刻都能见到你，想到你。

只要是你对我的想法，我都一定会尽全力去做，你一直都是一个优秀又贴心的女朋友，为此，我也必须成为一个出色的男朋友，这样才能配的上你，还希望的你能给我一点时间，我一定会追上来的！

此致

敬礼！

检讨人：_____

20____年__月__日

向女朋友认错的检讨书300字篇五

亲爱的xxx：

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该骗我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看你生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

我怀着无比沉重和激动的心情写下这篇检讨，沉重是因为我居然又惹你生气了，让你不高兴了。激动是因为我终于又可以好好表演了，从来没有给女生写过检讨书，你是第一个，你说我激动不？

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

向女朋友认错的检讨书300字篇六

亲爱的xxx：

你好！

很抱歉，我又一次违背了我们的约定，甚至，还企图在这件事情的上向你隐瞒，结果给你带来了更多的麻烦，也让你为此更加的生气。对此，我真的感到无比的抱歉和后悔。真的对不起！

这次发生这样的事情，我也不想说是因为朋友一起吃饭等什么理由来逃避的自己的错误。因为我明白，自己确实是违背了约定，不仅喝了酒，还醉的一塌糊涂。最后，还要你来照顾我，真的让你辛苦了。在今天酒醒之后，我就一直在后悔，在反思，我能感受到你对我的失望，我也明白，

我很无奈，我也不想做出让你失望的事情。但有的时候，事情和场面却不容人后退。我在经过了这次的事情之后，我也深刻的反省和认识了自己现在的情况。

对于违反和你约定不喝酒的这一条规定，我真的很抱歉。但对于这个规定，其实还有不准确，或者说的不完善的地方。我并没有说你错的意思，我也深知，喝酒不是个好习惯，不仅对健康不好，也会弄的自己身上和屋子里都是一股酒味。我知道，你不喜欢这样。但是，就现在的人情往来和工作交流来说，不去喝酒，几乎是不可能。我也许您能拒绝掉大部分的酒杯，但有些是真的不能拒绝掉的。我知道，与你的约定，当然更加重要，但我们也不能只顾及着约定，却给生活带来麻烦啊。这会给我们两人，甚至今后和未来都带来不小的影响。

之前，我们仅仅只是约定不喝酒，这个条件既模糊，又坚定。如果是平时朋友小聚，能推掉的酒我都会很好的推掉，但如果实在推不掉的，我又能怎么去做呢？我相信你也您能体会到我这种夹在中间的感受，这真的很难受。我不想违背约定，但情况却又让我不得不做出这样的选择。这是很难办的。

为此，我希望能在今后更改一些约定的内容，我希望能在必要喝酒的情况下的，能适度的喝一些。生活中有些事情不得不去妥协，但我们也能做好控制。

当然，对于这次我犯了喝酒的错误，我真的感到无比的惭愧。这是我的错误，我无法狡辩。但还希望你能相信我，我是爱你的，我任何时候都不希望你会失望，在今后，一定会努力的管理自己，再不会犯下这样严重的错误！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

向女朋友认错的检讨书300字篇七

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！！

我严重的忽略了女朋友的心是很容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5：不跟女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床团圆睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去哪里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合。本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：

20xx年xx月xx日

向女朋友认错的检讨书300字篇八

亲爱的xx：

我要为自己这次的行为负责，在很大程度上伤害了你，我们两个在一起我从来都不会做这样的事情，今天却没有控制住自己的情绪，我真的感觉非常的不好，确实是很不好的，我也知道继续这样下去很不好，所以反省了自己良久，我觉得两个人闹矛盾，我应该要主动一点，作为一个男的，我确实不应该那么容易生气，所以对于这次的行为，我需要好好的检讨自己。

我也反省了自己很多，以后也一定不这样下去了，在不影响我们两个感情的前提下，通过这次的事情，我真的感觉非常的不好，所以我深刻的检讨了自己，未来还会有更多的事情等着我去做好，我对我们之间的感情还是很有信心的，虽然这次我们两个人吵架了。

但是我觉得这些都不是我们应该要去纠结的，在很大程度上也确实应该要做好，我们今天吵架的清理，我确实应该要为今天和你吵架的行为做出一个思考，其实本来就不是什么大事，在这一点上面我确实需要检讨自己，我们两个在一起也有很久了，像今天这样的吵架确实是很少的，我不应该要这样的情况继续发生，所以还是应该继续的保持一个好的态度。

今天我个人的行为严重的影响到了我们两个人的感情，你到现在已经两个多小时没有理我了，我也不知道怎么和你说，所以通过这样的方式，希望你能够原谅我今天凶你的行为。

确实在这点上我还是要认真的做好本职工作，不管是做什么事情都应该维持一个好的态度，所以为了我们之间的感情，在很多事情上面都是应该要认真的去做好相关的本职，确实今天我的行为确实是非常不好的，所以我今天还是应该要反省好自己。

过去很长一段时间都是这么过来的，我真的不应该和你吵架，本来今天就不是什么大的事情，而我却没有重视起来，我需要反省好自己，未来还会有更多宝贵的东西等着我去做好，两个人在一起的，我对这件事情确实还是需要做出反省。

今天的事情我还是比较反省，在今天这件事情上面我确实还是需要对自己有客观的判断，我对自己各方面的行为还是应做出一个反省，现在回想起来的时候我是很自责的，我以后一定会好好对待我们这份感情，不会再让这样的情况发生了，这对我们之间感情是有影响的，希望你给我机会，我再也不会这样了。

检讨人：xx

20xx年x月x日

向女朋友认错的检讨书300字篇九

亲爱的宝贝：

你好！

对不去，我现在是终于明白了您生气的原因了，原谅我情商这么的不高，可以说就是特别笨的那一种了，甚至我之前还特别不理解的说你在没事找事，现在看来您打我都不过分，有我这样的男朋友的的确是辛苦了你哈，不过你要不要看在我最终还是醒悟过来的份上，别难过了吧，我错了。

今天本来我们是越好去水上乐园玩的，我今天也是一大清早就到你家楼下等你了，但是你迟迟没下来，我原本以为是在你在化妆，也不厌其烦的继续等了你半个小时，后来我等的是在是有点觉得难以忍受了，我就给你打电话了，你把我直接叫你家去了，你妆没化，衣服也还是穿着昨天晚上的睡衣，我还非常生气的发了一句牢骚：“你到底去不去了啊，这都几点了，等下太阳就大了起来。”后来你跟我说，你来大姨妈了我，肚子不舒服所以就不想去了，我也就没说什么了，也能理解是吧，那就等下一次再一次出去玩，后来我就坐在一边打游戏，丝毫没有顾忌你的感受，就好想自己女朋友在这个时期，一点也不需要关心和照顾一样，然后到了中午你还做饭给我吃了，可是等我一吃完你就马上把我给赶出来了，我回到家的时候，苦思冥想都没想明白我哪里惹你生气了，后来我打电话问了我姐，我才得以醒悟，我才终于知道我为什么是被赶出来的了。

宝贝对不起啊，你也知道的我从来没谈过什么恋爱，更知道女生在这个时候，想要男朋友做出什么样的表现，我这些都不懂，不知者不怪嘛。我真的意外你就是简单的肚子不舒服而已，我姐告诉我说，有的女孩子甚至都会疼的送医院，吃止疼药。这我一下子就明白了事情的严重性，我作为你的男朋友，我不仅没去关心你的身体情况，甚至连一杯热水都没给你倒过，现在想起来，你在一边难受，而我却在一边开心的打游戏，我这什么脑子啊。这份检讨书，是我满怀着悔恨之意写下的，我也是希望宝贝你能再给我一次机会，我现在学乖了，不会再那么笨了，你就原谅我吧，我给你买了礼物，就算是我的道歉礼物吧，要是你原谅我了，你就给我发个消息，我立马带着礼物出现在你家门口，这足够有诚意了吧。

我知道我这次在你家的行为举止都特别的让你不顺眼，所以我最后在这里真挚跟我的宝贝道个歉，对不起。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发