

# 安慰朋友的说说心情短语（说说安慰朋友的话）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/97acaac27a0a370f84b96d57366ba3cc.html>

范文网，为你加油喝彩！

安慰朋友的说说心情短语

- 1、与其你去排斥它已成事实，你不如去接受它，这个叫做认命。
- 2、一段情散了，就忘了吧！再美好的回忆也只是昨天。一段缘尽了，就算了吧！再多的挽留也只是强求。一段爱消失了，就消失吧！不然你又能怎样。抓不住的手就放开它，就像手中的沙，任它流！断了线的风筝让它飞，它需要天空，你也需要自由。
- 3、分手了就做回自己，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。
- 4、岁月虽悠悠而去，告别时你那对眼睛却永存我心中；纯如水晶，亮如明月，沉如潭渊，洁如白雪。5、恨使生活瘫痪无力，爱使它重获新生。恨使生活混乱不堪，爱使它变得和谐。恨使生活漆黑一片，爱使它光彩夺目。朋友，让我们心中永远充满爱吧！
- 6、时间，带不走真正的朋友；岁月，留不住虚幻的拥有。时光转换，体会到缘分善变；平淡无语，感受了人情冷暖。有心的人，不管你在与不在，都会惦念；无心的情，无论你好与不好，只是漠然。走过一段路，总能有一次领悟；经历一些事，才能看清一些人。不离不弃的，才是真朋友；不见不散的，才是真守候。
- 7、恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。
- 8、人们总叹息“飞蛾扑火”，人们总讥讽“鱼儿上钩”，人们总是笑话“自陷泥潭”。但是如果自己仔细想一想，在我们生活的周围，这种欲望的悲剧还少吗？人心不足蛇吞象。放纵自己灵魂的人，最终会失去真正的自由！必须时刻警惕不良欲望。善去不良欲望，不可放纵自己。
- 9、终生寻找所谓别人认可的东西，会永远痛失自己的快乐和幸福。庸俗的评论会湮灭自己的个性，世俗的指点会让自己不知所措。为钱而钱会使自己六亲不认，为权而权会使自己胆大妄为，为名而名会使自己巧取强夺。真实的我在刻意的追逐之中，会变成一张张碎片随风飘扬，世俗的我已变得面目可憎。得到了媚俗，失去了真实，要坚定信心，拥有自我。
- 10、人生是如此的短暂，哪有心思去浪费呢？有智慧的哲人曾经说过：“大街上有人骂我，我是连头也不回的，根本不

想知道这个无聊之人!”我们既不要去伤害人家，也不要被别人的批评左右，还是按照自己的愿望，先踏踏实实学好本领再说。特别在少年时要全力以赴学本领，不要分心。

11、我们常常无法去改变别人的看法，能改变的恰恰只有我们自己。坏的生活不在于别人的罪恶，而在于我们的心情变得恶劣。让生活变好的金钥匙不在别人手里，放弃我们的怨恨和叹息，美好生活就垂手可得。我们主观上本想好好生活，可是客观上却没有好的生活，其原因是总想等待别人来改善生活。不要指望改变别人，自己做生活的主人。

12、常有人感叹，活得真累。累，是精神上的压力大;累，是心理上的负担重。累与不累总是相对的，要想不累，就要学会放松;生活贵在有张有弛。心累，使人长期陷于亚健康状态;心累，会使自己精神不振。心别太累，学会解脱自己。

13、不要期待别人能抚平自己的伤痛，只有自己把自己说服了，只有自己让自己想通了，才能彻底地根治心病。受挫、失误、不幸、磨难...是对生活的理解更为深入，是对人生的内涵更为认识的必由之路。唯有征服自己的人，才有力量去征服一切。治愈一次心灵的伤痛，就等于让心灵升华一次，自胜者强。

14、时间可以抹平一切伤痕。忘了他(她)吧!——安慰朋友的暖心句子。

15、不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得;不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在;不刻意追求完美，自己就会远离痛苦;不是时时苛求自己，自己就会活在自在;不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。活得太累就会痛苦不堪，知足常乐。

16、盲目自大自尊，是骄傲无知的人生，一味自暴自弃，是消极悲观的人生。了解自己比了解别人更困难，喜欢自己比喜欢别人更不容易。拥有健康的恰当的自尊心理，面对挫折会表现得格外坚强。不为外界的诱惑而丢失自我，不为一时的挫折否定自己。时时客观冷静地评价自己，每每乐观中肯地赞赏自己。若连自己都不爱，还能爱别人吗?喜欢自己吧。

17、学会自己欣赏自己,等于拥有了获取快乐的金钥匙.欣赏自己不是孤芳自赏，欣赏自己不是唯我独尊，欣赏自己不是自我陶醉，欣赏自己更不是固步自封...自己给自己一些自信，自己给自己一点愉快，自己给自己一脸微笑，何愁没有人生的快乐呢?!经常要自己给自己过节，学会寻找愉悦的心情。

18、自己的伤痛自己清楚,自己的哀怨自己明白,自己的快乐自己感受。也许自己眼中的地狱，却是别人眼中的天堂;也许自己眼中的天堂，却是别人眼中的地狱。生活就是这般的滑稽。不要总疑春色在人家，关键在于自己心态的调整。过好自己的生活最重要，不攀不比。

19、人生有许多的如果，却只有一个结果。我喜欢简单的人，简单的事，傻傻的，每天简简单单的过日子。那些独自盛开的花朵，它们的盛开不是因为别人的喜欢，而仅仅是因为自己需要盛开。

20、福报不够的人，就会常常听到是非;福报够的人，从来就没听到过是非。

21、人在旅途，难免会遇到荆棘和坎坷，但风雨过后，一定会有美丽的彩虹。

22、“以出世的精神，做入世的事业”，融儒、道、释三家精华的名言，叫人多一点开朗、开通与超然。“想不开

”总与“疯”字有染，其主要症结还在于钻牛角尖。“想得开”总与“智”字相关，其主要原因还在退一步海阔天空。道家的“以退为进”，老子的“道常无为而无不为”，实是人生的大智慧！有什么想不开的，有退有进，能屈能伸。

23、水至清则无鱼，人至察则无友。处处不能容忍别人的缺点，那么人人都变成“坏人”，也就无法和平相处。以“恶”的眼光看世界，世界无处不是破残的；以“善”眼光看世界，世界总有可爱处。自己多看别人的长处，就会越瞧越可爱。圣人都要“一日三省”，要相互宽容。

24、天有不测风云，人有旦夕祸福，自己一辈子不生病是奇迹，那么平常的病痛，则极为正常。自己偶患疾病，又遇到庸医，就疑为绝症，痛不欲生，病魔并没有把自己的性命夺走，恐吓却把自己弄个半死。对于疾病既要乐观，又要谨慎对待，切不可听风就是雨。人吃五谷杂粮，哪有不生病之理。不能自己吓自己，千万别对号入座。

25、如果说失望也是一种幸福，那是因为你有所期待；如果说抑郁也是一种幸福，那是因为你有所思念；如果说悲伤也是一种幸福，那是因为你有所爱。因为有爱，才会有期待。让我们期待你：得到真爱，笑口常开！

26、何必为痛苦的悔恨而丧失现在的心情，何必为莫名的忧虑而惶惶不可终日。过去的已经一去不复返了，再怎么悔恨也是无济于事。未来的还是可望而不可及，再怎么忧虑也是会空悲伤的。今天心、今日事和现在人，却是实实在在的，也是感觉美好的。当然，过去的经验要总结，未来的风险要预防，这才是智慧的。昨天已经过去，而明天还没有来到。今天是真实的。

27、家人朋友对你深深的爱永远保卫着你，你是我们永恒的主题！上帝保佑你！千言万语化为一句祝福：希望你早日康复！我们大家都会比以前更爱你！

28、我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。我们之所以会痛苦，就是追求的太多。我们之所以不快乐，就是计较的太多，不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

29、有些人常常因为忧虑过度，而导致自己精神失常；有些人却因为麻木不仁，造成自己对任何事情都无动于衷。前者常为寻找理性而痛苦，因聪明过头而衰亡，愚蠢的根源在于什么都懊悔。后者不知悔恨为何物，整天稀里糊涂地生活，活着与死去没有什么区别。走极端总是惨遭失败，寻找人生的智慧。

30、若爱，请深爱；如弃，请彻底，不要暧昧，伤人伤己。人生最遗憾的莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。有些失去是注定的，有些缘分是没有结果的。爱一个人不一定会拥有，拥有一个人就要好好去爱。时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

31、我们每个人都可能被打倒，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，你该不会躺在地上耍无赖吧。呵呵

32、人啊，糊里糊涂的过着，没心没肺的活着，挺好，人吧，都怕自己不清醒，希望自己心明如镜。其实人生何必太清醒？世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要，痛疼，伤心，谁都会有，生活的过程中，总有不幸福，也总有伤心，就像日落、花衰。有些事，你越是在乎，痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了。我们已经很累，无需再对自己责备。奔波的人生，我们已经用力，尽心，何必还去耿耿于怀。人生就不会事事如意，样样随心，学会宽慰自己，懂得安慰自己。人生难料，难料人生。生活是一道菜，苦辣酸甜咸，品了，叹了；人生是一场戏，生旦净末丑，唱了，醒了。红尘过往，没有人握得住地久天长，人生之事岂能尽如我意，哭笑皆由人，悲喜自己定。其实吧，没心没肺的活着，似懂非懂的看着，糊里糊涂的过着，半睡半醒的眯着，挺好！

33、人越烦恼，烦恼就越多，人越快乐，快乐就越多。如果光为烦恼而忧虑，那么烦恼还是客观存在的，丝毫没有减少的迹象，相反，因为烦恼的连锁反应，心情越加沉重，越发苦恼。要是自己不断化苦为乐，改变“做一行、怨一行”的心态，就能获取自身的快乐。烦恼中光阴也虚度了，笑对人生。

34、心与心的距离并不远，只要沟通;情与情的守候并不难，只要包容。缘分要用心，才能拥有;感情要真心，才能永恒。烦恼天天有，不捡自然无。浮生事，心头事，让来的来，让去的去，心平气和的迎来送往。禅门有语：不忘人恩，不计人怨，不思人非，不念人过。

35、离开以后，大声的告诉他：我爱你，与你无关。爱是你的权利，把想说的都说出来，平静的回忆你们的过去，然后哭吧。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

36、为什么不能心平气和地生活?关键是没有及时驱赶心中的恶魔。因为心存邪恶的念头，就不会理智地克制自己，经常会做出悔恨的蠢事。因为没有及时清扫心灵的灰尘，意志薄弱者就会不时掉进深潭。因为时常鬼迷心窍，就会让愚蠢蒙蔽双眼，进入错误的岔道还不知道。心中有恶，就会心神不宁，去恶念。

37、白天有你就有梦，夜晚有梦就有你。你要好好照顾你自己，不要感冒流鼻涕;要是偶尔打喷嚏，那就代表我想你!

38、路不通时，学会拐弯;心不快时，学会看开;棘手的事，难做时，学会放下;欲去的缘，渐远时，选择随意。沉默，不代表自己没话说。离开，不代表自己很潇洒。快乐，不代表自己没伤心。幸福，不代表自己没痛过。有些事，我不说，我不问，不代表我不在乎。

39、心里不爽，偶尔的抱怨发泄一下，也是十分必要的。但是无休止的抱怨只会增添烦恼，只能向别人显示自己的无能。抱怨是一种致命的消极心态，一旦自己的抱怨成为恶习，那么人生就会暗无天日，不仅自己好心境全无，而且别人跟着也倒霉。抱怨没有好处，乐观才最重要。

40、安慰朋友的说说心情：我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰;在寂寞的时候，给自己温暖。学会自立，告别依赖，对软弱的自己说再见。

41、曾经以为有些事是不可放手的。时日渐远，当你回望你会发现，你曾经以为不可以放手的东西，只是生命瞬间的一块跳板。你跳过了，就可以变得更精采。人在跳板上，最辛苦的不是跳下来那一刻，而是跳下来前心里的挣扎无助和患得患失。我们以为跳不过去了，闭上眼睛，鼓起勇气，就跳过了。

42、没有一副画是不被别人评价的，没有一个人是不被别人议论的。自己要是沉默寡言，有人会指责“城府很深”;自己要是善于健谈，有人又会指责“夸夸其谈”;自己要是赞美别人，有人会指责“别有用心”;自己要是善意批评，有人更会暴跳如雷，认为“多管闲事”。光看别人的脸色，自己还活不活，拥有自我，又不囿于自我。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发