

最新不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟(15篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/ef7499b5122aa57053e808b1c2c0254e.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇一

大家好。我是高一23班的刘贤慧，一个外表温文尔雅实则内心狂野的高中生。很高兴能借此机会与大家一起来谈谈我们的青春与梦想。

青春与梦想，这两个有魔力与生命的词语，是我们成长的必修课。在新时代下，我们重任在肩，需不断开拓奋进。

首先，我想问问大家，青春的定义是什么？是书本和习题？是泪水与汗水？还是游戏与懒觉？我想，青春指的是人生中最明媚的诗篇。莎士比亚曾说过这样一句话：“青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失地无影无踪了。”当你大声朗诵时，你就拥有青春；当你奋力奔跑时，你就拥有青春；当你做你自己时，你就拥有青春。每个人最美好的年华，就是那肆意张狂的青春。

再者，我想和大家分享一部电影——《谁的青春不迷茫》。这部电影刻画了一个班级里几位同学的校园生活，也大胆地提出了青春应该放飞梦想，忠于内心的主题。随着社会的进步，高考已不再是唯一的出路，面对梦想和感情，现实和压力，在我们的青春时代，每个人都有权做出属于自己的青涩选择。主持人何炅说过：“青春是明知道错了，偏要任性到底。”我想，所谓青春，就是正值年轻，有犯错的资本，有许多或喜或狂的时光。青春，是海边的浪花，永不停息；是冬日的暖阳，灿烂无比。我相信，青春在博中，是绚丽多姿的。

接下来，我们来谈谈梦想。同样的，我想问大家，梦想的定义是什么？是目标？是方向？还是一个梦？梦想即梦中怀想，梦想是对未来的一种期望，是一种让人感到坚持就是幸福的东西，是我们的信仰。爱因斯坦曾说过：“每个人都要有一定的梦想，这种梦想决定着他的努力和判断的方向。”梦想是画，描绘着最斑斓的图画；梦想是诗，吟诵着最美好的篇章；梦想是乐，弹奏着最动人的旋律！

一件事情不是因为有意义才去做，而是因为做了才有意义。我想再和大家分享一部电影——《当幸福来敲门时》。这部电影从开头到结尾，从整体到局部，都有足够的梦想震撼力。命运总爱捉弄人，窘迫的主人公被命运耍的团团转时，仍保持着一份微笑，保持着对梦想的热爱，努力工作从而获得了幸福。当我们埋怨命运不公，认为别人的成功都是侥幸和运气时，或许我们要好好问自己：“为了梦想，我真的全力以赴了吗？”演员周星驰曾说：“做人如果没有梦想，那跟咸鱼有什么区别？”每一个梦想都值得被尊重。所以，在此刻此地，我们要明确自己的梦想，锐意进取。

最后，让我们把梦想放在心底，化为最坚定的力量。把青春定在博中，化为前进的靠山，为了我们的青春与梦想努力奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇二

亲爱的同学们：

大家好！我是黄欣怡。

在演讲开始之前，我想问大家一个问题，青春是什么？我们这里有51位同学，每位同学对青春都有自己独到的见解。同样一个问题如果我问何依泽，那么我将会得到一个富有哲理性的回答。如果我问的是学霸邹家婧，那么她会很直接地告诉我，青春就是努力奋斗考上自己梦寐以求的大学。没有人能准确地说出青春究竟是什么，因为它太短暂了！寒窗苦读数十载，也许就把青春给读掉了。

但不管它是多么的短暂，它都是改变我们命运且无法倒流的一个时期。

不知道大家有没有听过这样的一个故事：一个平时悠手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了一个白发苍苍的老人，等他领悟自己一生碌碌无为时，却已经太晚了。于是，他痛苦地仰天大喊：“青春，回来吧！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己没有沦落到那种地步，从此便奋发图强。

有些人听完故事后就会说这个故事告诉我们要多做梦。对此，我只想说，你开心就好。

故事其实想告诉我们：每个人都要珍惜青春。因为，青春逝去就再也回不来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都会经历青春，等你到中年或老年时，相信你会有一段很宝贵的青春的回忆。但是，你是否能毫不犹豫地：“我没有辜负我的青春！”如今，青春就摆在了我们的眼前，我想问问大家，你立下的目标你有在努力去实现吗？如果说没有的同学，那么你觉得你是应该随波逐流、得过且过，还是应该抓紧一分一秒开拓前进呢？我想，凡是一个正常人都会选择后者。有些人肯定在想：“花有重开日，人无再少年？我们为什么不在这大好年华中来一场轰轰烈烈的恋爱呢？那你为什么没有想到周恩来总理那份“为中华之崛起而读书”的青春斗志，陆游的“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的那种坚持。

青春如同繁星闪烁。在中国，伟大的反日本帝国主义侵略战争，我们人人皆知。但又有多少人知

道，在这场伟大的战争中，许多中国青年奉献了自己宝贵的青春，挥洒了自己爱国的热血，使人生焕发异样光彩。

他们的青春是短暂的，这也让我们知道青春的宝贵。容国团曾说过：“人生难得几回搏，此时不搏待何时。”青年战士们为了祖国可以在所不惜抛弃一切，可以义无反顾牺牲青春，而拥有美好青春的我们又怎么能蹉跎岁月呢？

人人都知道，迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。如今，我们正处在优胜劣汰、竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓是天时地利人和。对此，我们又有什么理由不好好学习呢？面对挑战，我们又怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好把握住青春。只有这样，你才能在青春史上写下无怨无悔的一页。

同学们，既然我们被称为朝阳花朵，就应该不负众望，砥砺前行，拥有绚丽多彩的青春。青春短暂而珍贵，请珍惜它吧！

最后送给同学们一句话：“人不轻狂枉少年。”希望大家努力奋斗，不负青春！谢谢大家！

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇三

《青春之诗》

青春是一首

永不言败的歌

青春是一条

永不停息的河流

青春是一本

读不厌的书

青春是一杯

品不尽的茶

青春是一座

屹立在民族之林的高峰

刻印千千万万青年的足迹

青春是一座

知识的宝塔

洒下千千万万青年的汗水

青春是一棵正在茁壮成长的树

备受风吹雨淋的考验

青春是一朵

含苞欲放的花蕾

欲向世界展现独自的风姿

我用一颗热情奔放的

青春之心

送给自己一份青春礼物

那就是青春之诗

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇四

尊敬的评委,亲爱的同学们:

大家好!

我是财经系的樊雯昕,今天我演讲的题目是《和谐青春校园靠大家》.

首先,很荣幸能够站在这里和大家一起探讨关于我们"如何共创和谐青春校园"这个话题.

和谐青春是中华民族传统文化精神的精髓,是事物多样性的有机统一,是事物存在的最佳状态,也是一切美好事物之共同特点,和谐青春就是美.

和谐青春之声悦耳动听,和谐青春之画赏心悦目,和谐青春的环境人类才得以生存延续,和谐青春的社会世界才得以发展前进.

今天我们要谈的主题是"和谐青春校园",大学的学习生活对于我们而言是终生难忘的,在我们的生命历程中有着极其重要的意义,我想这段美好的时光应当在充满和谐青春,催人奋进的校园里度过.那么什么样的校园才是和谐青春校园呢

和谐青春校园首先应充满着无限生机和活力.当你走进这个校园的时候,你会被和谐青春校园的精神和文化所感染,这个校园能够让你深深地体验到一种蓬勃向上的进取氛围,在校园里每一个班级都充满生气,充满灵气,充满创造力,到处洋溢着青春的气息.这样的校园丰富了我们的智慧,净化了我们的灵魂,塑造了我们的性格.每一个同学的个性都得到充分张扬.

其次,和谐青春校园里充满着诚信友爱,什么是诚信诚信就是诚实守信,翻开中华民族厚重的历史就

会发现我们历来就把“诚信”当作一种修养，一种美德，追而求之，歌而颂之。大家熟悉的一句话“君子一言，驷马难追”讲的就是诚信。今天，我国已经成为国际大家庭中的一员，在发展社会主义市场经济的时代，更应把诚信放在首位。

“友爱”是人际交往中必须具备的道德规范，它无形胜似有形，包含友好、友谊、友情、善良、与人为善等内容。同学们在学习生活中，难免会发生磕磕碰碰的事，会不小心踩脚，不小心相撞还会无意间说错话，办错事，伤害了别人的感情，这个时候，双方都需要以友善的态度，一方要真诚地赔礼道歉，另一方要宽容，谅解别人，只有彼此都做到“以情感人”，就能化干戈为玉帛，因此我们在和谐青春校园中应当学会宽容，学会抛弃积怨。

第三，和谐青春校园里必须包含着一种新的发展观，即可持续发展观。我们的校园培养并造就着中国的未来，我们今天的学习是要面向未来的发展。发展是硬道理，而和谐青春是发展的前提，是发展的基础。在学习生活中，不断树立这样一种新的发展意识，确立这样一种新思想，拥有这样一种发展观，我们就能拥有改革的思想，实践的勇气，创新的精神，就能不断挑战自我，超越自我。有人说“每个人身上都有太阳”，那么就让我们一起努力，让“我们身上的太阳发光”吧。

在和谐青春校园中厚积优秀校园文化是学校存在和发展的真正基础和灵魂。优秀的校园文化不仅可以净化人的心灵，修炼德性，陶冶心情，开拓胸怀，她更能使人目光远大，催人奋进。

丰富校园文化的内涵是和谐青春校园的建设中的重要内容，我们倡导广大的同学学会感动，学会珍惜，学会拼搏，学会奉献，学会负责。一起努力营造理解人，尊重人，关心人，帮助人的人际氛围和有压力但不压抑的学习氛围，这样的校园文化应当包涵着科学的真，伦理的善，艺术的美，师生的爱。

作为新时期的大学生，我们要坚持把社会主义荣辱观教育与创建优良校风，学风为重点的校园文化建设，和构建和谐青春校园结合起来，要以社会主义荣辱观为导向，建设价值导向鲜明的校风，班风，教风，学风，以建设优良的校风，教风，学风为核心，以优化，美化校园文化环境为重点，以丰富多彩，健康向上的校园文化活动为载体，推动形成清新的校园文明新风尚，要广泛开展以“八荣八耻”为主题的校园文化活动，认真组织好专题讨论，开好主题班会，开展知识竞赛，搞好主题实践活动，让每个校园文化活动都发挥道德教育的作用，让校园的每一处都体现道德教育的意义。

在我们的社会里，是非，善恶，美丑的界限不能混淆。否则，社会和谐青春不起来，经济发展不起来，民族精神振作不起来，国家也强盛不起来。提出的“八荣八耻”，旗帜鲜明地指出我们应该坚持什么，反对什么，倡导什么，抵制什么，应当成为我们每个公民应有的价值取向和行为准则。

和谐青春的校园是我们的追求，建设和谐青春校园不是空喊口号，它要求我们广大师生从小事做起，从身边做起，使学校最终成为我们生活的家园，精神的乐园，成才的摇篮。老师，同学们，让我们以主人翁的精神携手共创美好的和谐青春校园吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇五

各位评委、亲爱的同学们：

大家好！

20xx年已经悄然无息地过了一大半了，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，也是我们积累知识阅历的新家园。

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出了我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏，志当存高远，我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。

同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

谢谢大家！

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇六

校园的小路

校园的小路,

总在寂静的梦中浮现.

是萌发的青春,

是稚气的冲动,

是那晚承诺中的细语绵绵.

不要说你很孤单,

就去揭开尘封已久的记忆,

让那个如诗如梦般的昨日重现.

校园的小路,

你哭泣的容颜,

写下我永恒不灭的诗篇.

也有你的微笑,

印刻了我们多少无悔的眷恋.

校园的小路,

是羞涩的童话,

眷刻出我们似水的青春华年.

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇七

老师们，同学们，九中青春校园广播开始广播，

亲爱的同学们：文明是什么?文明就是路上相遇时的微笑，是同学困难时的热情帮助，是耀在朝阳中的时候，当我们迈着青春的脚步踏上龙门桥走向知识殿堂的时候，新的一天便向我们迎面走来了!

也许，此时的你还在为虚度了昨日的时光而痛悔;也许，此刻的你正沉浸在对明天的美好憧憬中，但请记住：昨天的阳光已不会为你我而再次升起，而明天不过是懒惰之人的愚蠢借口，

我们能把握的唯有今天!因为唯有能把握今天的人，方能成就明天的辉煌。下面，给大家见一个

故事吧：

鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为免影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好；正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是性命。倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人，在他忙于工作的时候，如果有人来找他聊天或闲扯，即使是很要好的朋友，他也会毫不客气地对人家说：“唉，你又来了，就没有别的事好做吗？”

赫胥黎曾说：“时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也最是偏私，给任何人都不都是二十四小时，

莎士比亚也曾说：“抛弃时间的人，时间也抛弃他。”所以，就在今天，让我们惜时如金、抓住光阴。让我们用琅琅的书声敲响梦想的音符，用奋笔疾书的身影写意青春的画面，用孜孜不倦的精神诠释青春的内涵，用谦逊优美的品德点亮青春的光彩！

梁启超说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球则国雄于地球！”所以，就在今天，让我们壮怀激烈，拥抱梦想；所以，就在此刻，让蓝天见证我们的梦想，让大海遥感我们的激情！

让我们一起对今天说：“今天，我们绝不虚度！”

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇八

理想是我们成长历程中不可缺少的，每个人无法不想到自己的理想，理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是月光，陪你走向黎明，每个人都有自己伟大的理想，而我的理想是当一名宇航员。

小时候，从懂事起，我对所有飞行的东西非常感兴趣，包括模型，我收集了各种各样的玩具飞机，火箭……剪纸我更是样样精通，剪飞机，宇宙飞船，等飞行或类似的东西，我立刻就精神焕发，认认真真，专心致志的坐了起来，外面任何动静都无发引起我的注意，一眨眼，一个多小时的时间过去了，在我手中的宇宙飞船仿佛是一件精致的工艺品，他像我的宝贝似的，我发誓要当一名宇航员，它载着我小小的梦。我天天看着他，如珍宝一般，别人更是不许碰，又一次，妈妈不小心把他弄到地上踩了一脚，顿时成了稀巴烂，我伤心了许多天也没从悲伤中走出来……

等我大一点的时候，20xx年中国航天技术实现了零的突破，飞船载着杨利伟进入了太空，经过不到一天的飞行，成功返回地面，成为继俄美第三个拥有航天载人技术的国家，更加的让我想当上宇航员。

体力和耐力是宇航员必不可少的基本素质为了能在将来符合宇航员的体能，现在的我已悄然事实与行动中，天天我坚持连乒乓球，每天绕操场跑十圈，随时加强我的运动量，这样才能使我拥有充实的体力和耐力。

同时，渊博的知识更是必备的条件，了解飞船的各个部位，了解在飞船上应注意的细节，记住没时间该做的事，以便在飞船上不出麻烦，顺利完成国家交给的任务。

在饥寒的年代里，理想是温饱;在温饱的年代里，理想是文明;在离乱的年代里，理想是安定;在安定的年代里，理想是繁荣。理想如珍珠，一颗缀联着一颗。远大的理想是开启万物的钥匙，让我们去拥有它吧。

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇九

尊敬的各位领导、评委、同事们：

大家好!

我是来自张亮，今天我演讲的题目是《青春的使命》。

人们总是用美好的语言形容青春，说他充满了理想与信念;充满了激情与渴望。可是我在想，青春到底是什么?是满腔流动的热血、是聪颖活泼的思想、是初生牛犊不怕虎的勇气、还是奉献、牺牲、开拓和努力。每当我面对和我一样的年轻同事们，每天忙碌的工作在自己岗位时，我恍然大悟，原来青春是永不言败的责任，是光荣无比的使命，是义无反顾的勤奋和努力!

我在想：人生最宝贵的是什么?不是失去的也不是得不到的，而是我们现在所拥有的。是呀，青春是宝贵的，也是短暂的，因此我们应该珍惜机会，把握住这短暂的青春，把它投入到自己的工作岗位上，只有这样，我们生命才会更有活力，我们的青春才会闪耀出美丽的光芒。回顾合行的发展历程，经历了从小到大，从弱到强的艰辛过程，之所以取得这样的光辉成绩，少不了这些在场和不在场的老同志的付出和努力。他们也曾年轻过，也正是他们的青春缔造了合作银行今天的辉煌。建立了不可磨灭的功勋。

今天我们成了合行的接班人，那么我们的青春能给我们的单位带来什么呢?

书上有这样一则故事：一天，森林失火了，火越烧越大，野兽们都在惊慌失措的逃命。这时，一只小鸟飞到河边，弄湿了他的翅膀，之后又飞回到火场的上空，将翅膀上的水滴洒下来，希望扑灭大火。它一次又一次地往返取水灭火，就连天上的诸神都震惊了。神非常惊讶地问小鸟：“你为什么这么做呢?你难道不知道，这些小水滴是不可能扑灭这么大的火的吗。”小鸟回答说：“我出生在森林，这里是我家，他给了我许多，我非常非常爱它，就算我不能扑灭大火，我也要不断地洒下爱的水滴，直到死去。”

目前，合行正处于大发展，快发展和科学发展的重要时期，这就如同蝴蝶的蜕变，痛苦但充满了美丽的期望。而这个时期，对于我们青年来说，却是人生道路上的最大的机遇，在哪个企业，你能深刻接触到如此直白的抉择;在哪个企业，你能亲身感受到如此强大的变革;在哪个企业，你能快速学习到如此深厚的文化。企业之转型，青年之转变，这是我们智慧的积累，更是我们成长的开端。

面对发展的艰辛，虽然一个人的能量很小，但是我们每个人都将自己的翅膀润湿，小水滴也可汇集成大江河，经过爱的雨露滋润，在昨天烧焦的草地上一定会再次盛开爱与幸福的百合，行兴我兴、行衰我耻。合行之发展，合行之强大，合行之繁荣，这是我们全体合行青年以至全体合行人共同的梦想与使命。冬天没有叶落，雪地很寂寞；海上没有风波，浪花很寂寞；梦里没有颜色，梦很寂寞；青春没有使命，青春很寂寞。

《钢铁是怎样炼成的》作者——奥斯特洛夫斯基曾经说过：“人的一生应该这样度过，当他回想往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，因为他把自己的一生都献给了人类最伟大的事业——为人类的解放事业而奋斗。”

而我们合行的青年才俊们，十年、二十年、五十年后，面对这颗长青大树，可以自豪的说：青年的时候，我们曾经是花儿，是叶，也是这株大树上的甜蜜的果实！在这里，我们燃烧了青春的火焰，去探索、去追求、去创造、去奉献，去完成青春赋予我们的光荣使命，去谱写青春中最灿烂的乐章。

成功需要努力，失败从不抱怨；只要付出真心，今生就不遗憾。

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇十

亲爱的老师，同学们：

大家好！

不是语言上的撒慌，不是行动上的支配，也不是脑力的失效，更不是人生的无知……

我们每个人都拥有自己的梦想，哪怕是一个很幼稚的玩笑，你可曾为了你的梦想而奋斗？坚持不懈，勇往直前？这个字眼——坚持，在你心目中，又是怎样呢？你，做到了吗？

既然有了人生目标，就应该为其不懈努力。有一句话——如果你从幼儿起就树立人生目标，并且永远把它存在心里，不管怎样也不忘记，为之而奋斗，40年后，如果你的目标是美国总统，那么，你现在就是美国总统。这也足以说明，一个人只要为自己的目标自强，不被眼前的“拦路虎”屈服，并且对自己有着坚固的信念。这，就是成功的标志！

青春是萌动的季节，是人生的花季。青春充满无限的乐趣，需要你去探索，去联想。只要你有梦想，就要坚信自己的实力。的确，成功不完全取决与智力的高低和生活环境的好坏，而是取决于你是否具有坚强的意志品质。梦想犹如五彩的风筝一样，酸甜苦辣咸，都具有。青春的鲜艳没有任何年纪可以取代，也因此需要我们好好珍惜，多姿多彩正是青春的姿色，美丽无暇令人神往。梦想时时摇摇欲坠，有时却又坚韧无比。难道，我们就要为之而泄气吗？一个坚定的回答：“不可能！”既然你有了梦想，就应该让它随风飞翔，从而发出耀眼夺目的光芒。

我们每个人都有属于自己的梦想，既然有梦想，就应该让梦想永存，在这样美丽的花季年龄，每个人都有属于自己的梦想，我们应当做的仅仅只是爱护它，让它随风飞翔！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇十一

在大学城的黑色大道上

我们的笑声让风膨胀

让风怀孕，生下青春

我们骑着自行车

以超速将死神封印

为青春加冕

珠江水藏着满腔欲望

泅渡过江，老榕树雍容独立

这棵老树曾原谅青春的一切

他妈的，现在我们这班人

在致青春，青春的野猪

獠牙落地，舔舐伤口

那一草一木，一枯一荣。

青春，在剥着鳞片，在落发秃顶

一提青春，青春他妈

都会被活活气死。

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇十二

是活力的代表，是年轻的象征；青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和-谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们谆谆教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等；是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢？怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢？又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓；你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家。

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇十三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《感悟青春》

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢？

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

中国革命的先驱李大钊曾大声疾呼：以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败！已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

感悟青春高一年级“五四”演讲稿

骏马在坎坷中向前，雄鹰在险峰上盘旋。

智慧在汗水里发光，理想在拼搏中实现。

没有拼搏，中国女排何能取得五连冠!

没有拼搏，陈景润何能摘下数学皇冠上的璀璨明珠。

没有拼搏，修建三峡大坝的梦想何能实现。

同样!在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章!

同学们!我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧!

最后，我预祝全体同学在即将到来的期中考试中，取得满意的成绩，去实现青春的价值。

期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇十四

校园四季歌

金色的校园

我们喧闹而来

年轻的胸怀

溢满无限的期待

素裹的世界

我们尽情宣泄

火热的情怀

放射生活的多彩

绿色的校园

那些懵懂少年

张扬生命的光鲜

领略知识的无限

炽热的校园

那些年轻容颜

满载收获的知识

期待新的学年

四季的校园

多彩的一年又一年

转眼间

我们长大

于是

带着成长的愉快

我们默默离开

不负青春年华演讲稿 不负青春演讲稿3分钟篇十五

温柔的轻风带来了青春的喜讯，百鸟的歌声优美动人，校园中布满了我们矫健的身姿和一些优美动人的故事。

初中的校园是美好的，但又却是悲伤的。走进校园，感受着道路两旁柳树的飘荡，它们好像在对对我们微笑，在呼唤着我们前进。在这漫长的岁月中，能有多少青春的回忆，又能有多少悲伤与难过、快乐与幸福……

青春如歌，伴随着我们前进的脚步，一步步向前，感受着春雨的洗礼，感受着百花的争奇斗艳，一切是多么的美好，不知不觉间，我仿佛感受到时间凝固，我沉浸在这片美好的记忆中，不能自拔。

青春梦想中带着春天的气息，校园里已经没有了往日的喧闹，留下的只是一片寂静与沉默，想起往日的回忆，心中偶尔有些疼痛，想回到过去，可惜已经是不现实的了，哪怕只有一天的时间，我都会好好的去珍惜。想起刚上初中的时候，觉得三年的时候很漫长，可是，没想到，三年时光飞快流逝，转眼间已经毕业了，也只能和同学们说一声“再见”

现在的我们都已经不在是小孩了，没有小时候的顽皮、活力，我们懂得了友谊，在风雨的洗礼下，我们长大了

外面下起了小雨，小雨如酥，这加深了我们的回忆，也许，只有回忆才能让我们快速的回到过去，在快速的回到现实吧望着教室的桌椅，摆放的整整齐齐，青春的回忆再次浮现我眼前，同学们认真的听着老师在讲台上挥舞着粉笔头，仿佛蝴蝶在黑板上翩翩起舞，优美极了

啊，青春校园，你是我现在的梦想，你是我永远不会忘记的回忆，我爱你-青春校园

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发