

2023年文明志愿者服务活动总结

社区志愿者服务活动总结(8篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4efcb91e08e78c869b25f8e9050dfa38.html>

范文网，为你加油喝彩！

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

文明志愿者服务活动总结 社区志愿者服务活动总结篇一

双桥子街道高度重视志愿者服务工作，办事处副主任薛勇具体负责，党政办具体抓落实。根据上级指示精神，全面组织开展了志愿者服务工作，组织申报成立了双桥子街道办事处双林中横路社区志愿者服务基地。基地现有固定志愿者服务队伍六支，分别是：社区青年志愿者服务队伍、社区帮困助残志愿者服务队伍、社区法制宣传志愿者服务队伍、社区环境卫生志愿者服务队伍、社区文化服务志愿者服务队伍、社区科普志愿者服务队伍、社区治安巡逻志愿者服务队，共有在册志愿者1100余名。

1. 充分发挥社区志愿者活动精神。社区志愿者活动本着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，在取得各级领导的大力支持下，根据社区实际状况，合理利用驻区单位资源，吸引他们一同参加到志愿者服务中来，并结合社区实际工作，定期共同开展社区志愿者工作，在社区各项工作中，都充满了志愿者的身影，使之成为社区建设中不可缺少的生力军，也使志愿者服务工作在社区工作更加深入，也使志愿者服务水平和满意率有了更大的提高。

2. 认真开展政策法规宣传活动。志愿者经常利用节假日时间，为群众进行大小文艺表演，不仅仅丰富了群众的业余生活，而且结合当下社区工作，也用心向大家宣传当前形势状况。

而且在他们的带动下，很多人也参加到这支队伍中来，根据自身状况为大家带给了各种服务。个性在建立礼貌城市的时候，有超多的志愿者参与到其中来，为社区不辞辛苦的奔走，向社区居民用心宣传各种方针政策，清除社区卫生死角，维护院内治安，为社区为最后迎接国家城调队检查成功，是密不可分的。

3. 灵活多样开展帮扶活动。针对老人，对所有空巢老人和寡孤老人进行了登记造册，每个老人不仅仅有专门的志愿者定期看望，也经常会有结对高校志愿者来了解老人们的现状和困难，与老人聊家常，排除老人孤担，擦擦桌子洗洗碗，每次当大家离开的时候，老人们都会依依不舍，总

是盼望着下次的相聚。

4. 用心开展辅导青少年健康活动。针对未成年，与学校、家庭打造“三位一体”的管理方式，即在家有家长管，在学校有老师管，平时有社区管的模式，使大家一齐关心孩子们的成长。

根据兴趣爱好，成立各种小分队，开展各种活动，对来参加的孩子进行登记造册，在根据志愿的个人状况，为孩子带给服务。个性是社区内贫困家庭的孩子，不仅仅仅有专门的结对志愿者经常上门看望，了解状况和困难，还有结对的在校志愿者为他们解决学习问题，能够使它们象其它孩子一样，健康成长。并与高校结对，吸引更多的青年志愿者定期到社区活动，根据各自的特长、优势、知识，为社区居民带给各种服务。

1. 认真贯彻学习党的路线、方针、政策，全面落实上级相关部门的指示精神，严格执行各项规定。

2. 全面组织开展各项活动，重点针对辖区弱势群体、假期青少年等人员的帮忙与辅导工作。

3. 灵活创新志愿服务工作，争创志愿者服务基地工作亮点。

文明志愿者服务活动总结 社区志愿者服务活动总结篇二

今年以来，街道围绕“法治共建·美好家园·幸福生活”改革创新深化年的主题，大力弘扬和培育志愿服务精神，不断凝聚和壮大志愿者队伍，持续、广泛、深入地开展各类志愿服务活动，覆盖面日益扩大，影响力不断增强。

在栖霞区委、区政府和仙林大学城管委会领导下，在省、市、区相关部门的指导下，街道积极探索社会治理创新，坚持以网格化为机制，信息化为手段，社会化为支撑，群众化为基础，法治化为保障，常态化为目标，“六化”融合发展，形成了以“网格连心、服务为先、多元联动、协同发展”为主要资料的社会治理创新“仙林模式”，展现了“社会和谐人人有责，和谐社会人人共享”的生动局面。街道成立社会化治理促进中心，牵头组织领导各类志愿服务活动；引进上海两家社会组织“同一屋檐下”和“帮帮团”，培育同一屋檐下社区服务中心的公益集市进社区、仙林公益“鹊桥汇”项目等10家公益服务项目，用专业力量提升地区志愿服务品质。

街道重点培育四大志愿服务团队——万家欢巡逻服务队、爱飞扬志愿服务队、搭把手助老服务队、百事帮法律服务队，通过树立志愿服务品牌，渲染地区浓厚志愿服务氛围。“万家欢”巡逻服务队共25支125人，由仙林退休居民自发组成的公益巡逻服务队，主要协同物业、配合社区搞好小区治理，包括小区治安巡逻、邻里互助、矛盾调解、法治宣传、道德宣讲等，今年还成立了“万家欢”巡逻服务队自治委员会，由7名委员组成，制订“万家欢”巡逻服务队自治公约，不断推进居民队伍的自治运转。“爱飞扬”公益服务队，由仙林地区13所高校的大学生志愿团队和社区居民志愿团队组成，秉承“友爱、奉献、互助、进步”的志愿精神，以“时间银行”服务管理模式凝聚志愿服务力量，根据不同的志愿服务领域需求，将不同学校和社区的志愿者团队联合起来，发挥队伍的特点和所长，更有效的为居民提供专业的志愿服务。“百事帮”法律服务队，由“专职行政人员、专业法律人士、专科法律援助师生、专项志愿个人”构建组成多类别多层次多方位的志愿服务队伍，实现对每个社区的组织覆盖，对每个小区的队伍衍生，推行“一小区一法律顾问”。“搭把手”助老服务队，由社会组织、高校志愿者、居民志愿者组成，覆盖7个社区共25支队伍，通过社会组织牵头、高校志愿服务队协同、“万家欢”巡查服务队联动，对小区内需要特殊关注的老年群体进行梳理，并建立档案，做到一人一档，根据不同性质、内容、频次的需

求，探索形式多样的公益助老和居家养老模式，为老人提供助行、助医、助餐、助洁以及精神关爱的服务。

街道整合辖区内驻街单位资源优势，联合12所高校积极开展志愿服务活动。今年以来，街道联动驻街单位、社会组织、高校师生及居民群众积极参与，围绕“五大幸福行动”和“网格文化年”，组织形式多样的公益、文化、服务等惠民活动600多场，50多个高校志愿服务团队，1500余名高校志愿者利用节假日时间进社区、进小区，直接服务群众数量2万多次。国学课堂、养生茶吧、书画沙龙、电影展播、七彩手工、亲子互动等一批项目固化为社区长效项目，10月份街道举办一年一度的大型志愿服务惠民活动——家乐汇，组织了覆盖重点商业街区、社区、小区的各类分场活动100多场，形成了最广泛的社会参与。针对商业广场在文明创建、公益参与、社会服务等方面做出的努力和付出，街道设立了3家仙林公益广场——金鹰奥莱城、东城汇、曼度广场。

20xx年，街道成立了仙林网格“草根奖”协会，32个单位自愿出资226万元，设立“五心四奖三优秀”12个奖项，表彰奖励了30个“仙林最美的人”、1571个“网格草根奖”，两年来，获评的“仙林最美的人”、网格“草根奖”个人在仙林“五个建设”特别是社会参与志愿服务中发挥了重要作用。今年，第二届“仙林最美的人”、网格“草根奖”评选活动已从7月1日正式开始，经过7月到8月的宣传发动，8月到10月的广泛遴选，目前已推荐上报候选人近两千名，最终将通过“草根奖”理事协会评选，设立“四心”（知心好邻里、爱心好长者、孝心好子女、热心好居民）“五奖”（学子励志奖、诚信友善奖、遵规守法奖、爱岗敬业奖、慈善关爱奖）“六优秀”（优秀安全稳定守护者、优秀城市管理维护者、优秀网格服务志愿者、优秀法治共建参与者、优秀创业创新示范者、优秀文明进取践行者）15类奖项，广泛选树网格草根明星，并最终于20xx年元月4日隆重表彰。20xx年，街道将组织“最美的人”巡回演讲，用身边的事感动身边的人，践行核心价值观，引领社会正能量。

文明志愿者服务活动总结 社区志愿者服务活动总结篇三

为了充分调动青年学生志愿服务的积极性，立足校园，走进社会，开展了一系列丰富多彩的活动。以下是活动总结：

大学xx志愿者活动由校团委直接领导，具体工作由xx志愿者协会和学生会外联部策划、组织和实施。建成以校团委为总站，志愿者协会为龙头，以x个班级为分队的多层次的服务体系，组成了一支不断壮大发展的有序的xx志愿者队伍。

由于xx志愿者服务活动是一项长期的活动，是一项不断进步的事业，在服务过程中，志愿者、服务对象、以及社会环境等几方面，都在不断地变化，因此，必须提高志愿者服务技能、服务水平和认识程度等，才能有助于服务开展，服务水平的提高。

1.采用“走出去，请进来”的方法，邀请社会各界的先进青年志愿者到我校为志愿者做讲座，增加了我校的志愿者对xx志愿者活动的热爱，极大地调动了志愿者的积极性。

2.将志愿者以班为单位开展理论学习与实际活动相结合的方式，共同学习、探讨志愿者活动方向以及自身的感受；以活动为基础，以志愿者的交流为纽带，创立专题讨论学习制度，充分鼓励并大力支持志愿者发挥自主性和创造性。

我校在进行xx志愿者培训的过程中，一直把加强爱国主义、集体主义、社会主义教育，倡导尊老

爱幼、勤俭节约的道德风尚，关心他人、无私奉献的崇高精神作为培养青年志愿者思想道德素质培养的重点。

文明志愿者服务活动总结 社区志愿者服务活动总结篇四

为大力弘扬“学习雷锋、奉献他人、提升自己”志愿精神，有效整合动员志愿服务资源，全面推进我社区志愿服务事业发展，结合实际情况开展了“三关爱”志愿服务活动，现将活动情况总结如下：

以“大力弘扬雷锋精神、共建文明道德风尚”为主题，积极组织辖区志愿者开展“三关爱”，即“关爱他人、关爱自然、关爱社会”志愿服务活动，广泛开展送健康、进社区义务问诊活动、文明礼仪学习活动、道德讲堂、爱护环境志愿者服务等从我做起的实践活动。整个志愿服务活动在社区的安排部署下，使本次宣传月活动形成了共识，统一了思想，整个志愿服务活动得以顺利开展。

整个志愿服务活动由社区牵头，进行具体安排，对开展志愿服务活动作了细致的安排部署，明确了各自职责，在此次志愿服务活动中，各小组责任人认真负责落实，把志愿服务的整体活动开展得深入小区居民中。

1、以“弘扬雷锋精神，深化志愿服务”为主题，深入开展学雷锋活动，扎实推进社区思想道德建设和精神文明创建，进一步提高辖区居民的思想道德素质和社会文明程度，特在社区上下广泛发动“学习雷锋、奉献爱心”的服务活动。

2、为切实落实以“人与自然、和谐发展”为主题，围绕“天更蓝、水更清、地更静”的亳州环境建设目标，大力开展普及生态文明理念志愿服务，创造优美怡人的城乡环境，组织辖区党员、社区干部、志愿者、文明劝导员等20多人，对辖区居民院落进行了一次“环境美化靠大家”大扫除活动。所有参加活动人员深入小区院落，清理卫生死角，捡拾白色垃圾，对各小区的杂草杂物、积尘、牛皮癣等展开近3个多小时的清扫活动。

3、开展文明礼仪宣传活动。通过对辖区居民开展文明礼仪宣讲座谈会，大力宣传文明礼仪活动，促进辖区居民公民道德的不断提升。

通过以上活动的开展，在社区营造了“三关爱”志愿服务活动的良好氛围，广大群众的志愿服务意识在一定程度上得到了提高。

文明志愿者服务活动总结 社区志愿者服务活动总结篇五

20xx年，在乡党委的正确领导和团县委的具体指导下，乡团委积极引导广大青年以“服务社会发展进步，服务人民群众需求，服务青年成长成才”为宗旨，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，广泛开展“金晖行动”、助残行动、计生教育行动、普法教育行动、消防志愿者、禁毒志愿者等一系列志愿服务活动，得到了广大群众的充分肯定和好评。

乡党委、乡政府高度重视志愿服务工作，加大力度进行志愿者队伍建设，建立了乡机关干部志愿服务队、共产党员志愿服务队、共青团员志愿服务队。招募注册志愿者387人。

（一）敬孝爱老送温暖，认真开展为老服务金晖行动

自团中央、全国老龄委决定在全国范围内实施“志愿者为老服务金晖行动”以来，乡团委积极响应，扎实推进。从老年人的实际需要出发，以“一助一”长期结对服务为基本形式，广泛开展“青春辉映夕阳红”、“红领巾为老年人送温暖”等主题活动。建立健全以“青年志愿者送温暖小组”为主的社会服务体系，积极与“五保户”及离退休老党员、老年优抚对象结对子，送温暖；以志愿者服务站为主开展了“青年志愿者服务月”活动，组织卫生院的志愿者为老人们进行了免费健康检查。启动了“青春辉映夕阳红”志愿者服务活动，组织广大青年朋友，与老人们结成“一助一”对子，利用节假日、休息日为老人做家务、陪老人聊天、进行家电维修、医疗保健等服务，为优抚对象提供了形式多样的个体和集体服务项目，极大地丰富了优抚老人的晚年生活。

（二）青年志愿者助残行动

助残是青年志愿者工作的重要内容。利用学雷锋活动月、助残日、节假日，结合残疾人及家庭的实际，了解了残疾人的各种需求，积极为他们提供日常生活护理、卫生医疗保健、法律援助等多方面的服务，帮助残疾人解决了生活中的实际困难。多方协调为残疾人员免费救助动力车等工具，免费提供纳鞋机等劳动工具，并对残疾人员进行必要的培训，让他们掌握一技之长，能够自食其力，增强他们参与社会需求、自立自强的勇气和信心。

（三）计生政策教育宣传志愿者服务计划

动员全乡计划生育工作者加入志愿者队伍。进村入户宣传婚育新风和计生政策。计生志愿者至少每个周与工作对象见面一次，面对面的宣传，心贴心的服务，手拉手的帮助。一方面使计生干部意识到新时期人口与计生工作不再单纯是为了稳定低生育水平，而是要围绕稳定低生育水平，紧密结合育龄群众的生育、生活、生产服务开展工作。另一方面，通过不断的沟通宣传。使计生对象解除思想顾虑，使他们意识到实行计划生育能提高自己的生活质量，对国家、对家庭来说是双赢的好事。

（四）法律援助志愿者服务计划

为更有效的实施法律援助志愿者服务计划，乡司法所组织公安派出所、法律工作者，对一些特殊人群进行法律援助，并实行跟踪调查，听取当事人的意见反馈，确保当事人在最大限度内得到救助。并依托乡关工委、各学校成立未成年人工作服务站、心理咨询服务工作室，对广大青少年进行广泛普法宣传、法律咨询和法律援助活动，有效地维护了青少年的合法权益，增强群众的法制意识。结合“法律六进”活动，经常开展各类法制宣传教育活动，组织法制宣传文娱活动1场，青少年法制教育宣讲4场次，收到了良好的服务效果。

（五）关注留守儿童

“六一”国际儿童节来临之际，乡政府分管领导组织人员看望因父母外出打工而和爷爷奶奶生活在一起的留守儿童，向孩子们致以节日的问候和祝福，并给孩子们送上了书包、文具盒等学习用品。

筹资3万元，在粽子新建一所“留守学生之家”40平方米，完善了桌椅、电视、电脑、电话等配套设施，购置2000余册图书，发挥了积极作用。组织开展了青年志愿者关爱农村留守儿童“周末行动”，动员青年志愿者与留守儿童结对帮扶，从而在全社会形成关心农村留守儿童，帮助农村留守儿童的良好氛围。青年志愿者利用周末、节庆日等假日，采取电话联系、上门探访等形式结对帮扶农村留守儿童，从学习、生活、思想等方面关心他们健康成长。

尽管我们在青年志愿者行动方面进行了一些有益的探索与尝试，并且取得了一点成绩，但也有许多问题不能忽视，目前乃至将来，我们的志愿者服务事业都还面临着种种困境。一是社会认识程度不够，许多青年不能被及时吸收到志愿者队伍中来；二是志愿者队伍不稳定，人员流动性比较大，覆盖面不广。人员素质水平层次不齐，一部分人不能很好地为服务对象进行有效服务；三是活动载体不够，志愿服务时间偏短，主要集中于几次大型活动，在群众中虽然达到了一定的宣传效果，但形成长效性的影响很难。社会影响力还需下大力气加大。四是活动经费不足，严重制约了志愿服务的水平。

青年志愿者工作是一项适合时代特点，倡导文明新风，弘扬中华民族的传统美德，特别是在当前全国深入贯彻实施《公民道德建设实施纲要》，推动精神文明建设，实施依法治国和以德治国战略方略的大背景下，越来越显现出生命力，是一项大有可为的事业。在今后的应该做好以下几个方面的工作，做好队伍建设和志愿者作用的发挥。

- 1、积极进行注册志愿者招募工作，推动志愿者行动的深入开展。
- 2、建立正常活动机制，由大型集中活动向正常活动转移，特别在直接面对群众的场所开展稳定性的、经常性的活动。
- 3、加强志愿服务的舆论宣传，扩大志愿者的社会认知度和社会影响力。

文明志愿者服务活动总结 社区志愿者服务活动总结篇六

20xx年是中国青年志愿者行动实施xx周年，为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，进一步动员广大学生踊跃投身志愿服务，在实现“中国梦”的宏伟征程中贡献青春力量，按照团县委、县文明委的要求，团县委决定在“125”国际志愿者日前后，集中开展中国青年志愿者行动xx周年“青春志愿行共筑中国梦”社区服务主题活动。现将我校开展此项活动的情况汇报如下：

青春志愿行 共筑中国梦

20xx年11月初—12月20日

全校教师和三至六年级学生。

- 1.动员学生志愿者进社区，为困难学生、居民开展服务。按照“就近就便、人人可为”的原则，根据社区及其周边实际情况，组织学生走进社区，针对普通群众的需求开展形式多样的志愿服务活动，并在学生志愿者的影响和带领下，动员更多社区居民积极参与志愿服务，促进和谐社区建设。重点关注随迁农民工子女、农村留守儿童、残疾儿童等群体，摸清他们在生活、学习等方面的现实需求和突出难题，广泛发动社会各界积极参与，通过爱心圆梦等志愿服务方式为他们提供切实有效的帮助。
- 2.开展“扶危救困进社区”志愿服务活动。开展教师与学生“一帮一”结对子活动，切实为困难学生服务。
- 3.开展志愿服务精神专题宣传活动。通过板报、校园广播、宣传栏、集会等学生喜闻乐见的宣传方式，对我校xx年来涌现出的优秀学生志愿者平凡而伟大的先进事迹进行展播，用这些先进典型

引导激励当代学生志存高远、砥砺品质，奉献社会、实现梦想。

4.学校近期开展了义务清扫一条街、保护环境，爱校如家、保护汉江，爱我家园等公益活动，增强学生志愿者服务社区、自我服务的意识，从小养成良好的品质，从而树立远大的理想。

1.高度重视，精心组织。要明确领导责任和工作责任，认真落实活动方案，切实形成活动声势。注重总结成果，及时将“点”上的经验提升为“面”上的办法。

2.结合实际，务求实效。坚持因地、因时、因人、因事制宜，结合主题开展好当地特色志愿服务活动。尊重基层首创精神，尊重学生志愿者的主体地位，把志愿服务的实效作为推动工作、设计活动的一条主线贯穿始终，着力加强志愿服务专业能力。

3.加强宣传，营造氛围。充分发挥传统媒体和新媒体的作用。采取学生喜闻乐见、易于接受的形式，注重实效，增强活动的吸引力和感召力，大力营造良好的社会氛围。

文明志愿者服务活动总结 社区志愿者服务活动总结篇七

为贯彻落实党的十八大精神，动员广大志愿者投身社会公益事业，广泛传播志愿服务理念，进一步在全社会营造学习雷锋、志愿服务的浓厚氛围，推动关爱他人、关爱社会、关爱自然志愿服务活动持续深入开展，根据省、市文明办相关通知要求，县委农办近期参加“国际志愿者日”主题志愿服务活动。现将活动开展有关情况总结如下：

为了服务社会公益事业，传承志愿者精神，在“国际志愿者愿者”期间，积极响应市、县文明办的号召，展开了以“汇聚爱心，传承志愿精神”为主题口号的一系列有组织和广泛影响的宣传与服务活动。

1、以单位领导干部所在地居住点为服务对象开展服务。组织志愿者为空巢老人、残疾人打扫卫生，存储果冻蔬菜和代购物品等，指导空巢老人，农民工正确使用电暖气、煤气等的，检修水、电煤气存在的安全隐患，宣传防火防煤气中毒等生活知识。

2、组织开展送温暖、献爱心活动。组织志愿者到空巢老人、残疾人家中进行走访，了解他们的困难和需求，设法帮助他们解决问题配空巢老人唠家常、读书报、玩棋牌给老人们更多的精神慰藉，减轻孤独感和寂寞感。

3、开展法律宣传活动。积极组织干部开展法律知识宣传，深入社区、村镇广泛开展法制宣传活动，为农民工、残疾人无偿提供法律咨询。有针对性地为农民工提供政策咨询、技术指导等帮助。

4、组织开展优秀志愿者推荐活动。自中央文明办积极推荐的优秀志愿者以来，单位要认真组织干部职工积极参加推荐投票活动，推选出来自己志愿一线，来自身边的志愿服务先进典型。

总体来说，我们这次以“汇聚爱心，传承志愿精神”为主题的活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1、准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们提前几天召集各部门干部商量活动事项和流程，并且在活动开始之前我们就有了详细的计划及活动部署。

2、密切配合

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。本次活动不仅体现了各部门的密切合作，更体现了各青年志愿者之间的团结友好，积极互助。

3、分工具体安排合理

在活动没有开始之前，主管部门就已经将工作任务合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，各青年志愿者普遍反映良好。

活动虽然小，却含义深远，反响良好，这次志愿者活动将更加强化了我们大学生的社会责任感，加深同学对志愿者精神的了解，这次活动带动志愿者活动的发展，为志愿者精神的传承献出了一份微薄之力。

文明志愿者服务活动总结 社区志愿者服务活动总结篇八

根据福建省委、省政府和共青团中央的部署，福建团省委组织福建青年志愿者心理援助服务队阳光分队抵达四川省都江堰市，开展灾区群众心理康复援助工作。在川期间，服务队共为灾区群众提供个案心理治疗47例，为武警某部官兵500多人、都江堰市委、市政府工作人员32人以及都江堰市消防中队战士37人提供团体心理疏导，举办心理健康讲座3场，共计800多人参加听讲。创办阳光心理学校，每天为都江堰市青城桥安置点150多名青少年开展心理康复课程，培训志愿者和老师9名。现将具体工作情况汇报如下：

抵达都江堰市后，即分组外出安置点、医院、学校、部队等地寻找工作对象。徒步走访了幸福、青城桥等多个安置点，经过充分的调查和沟通后，取得了青城安置点领导和工作人员的大力支持，决定在该安置点创办阳光心理康复学校，组织该安置点内150多位青少年开展心理支持相关的辅导活动和团体训练；拜访了都江堰市教育局的有关领导，教育局开始时对我们的工作不太理解，存在抵触情绪，而且教育局的一些同志心理还没有充分调试，我们就在沟通过程中对教育局的同志进行心理疏导和心理支持，取得很好的效果，当即安排我们第二天为一位心理受创伤较为严重的老师提供心理治疗。我们还走访了驻地周边的部队，了解部队战士的工作情况，再确定工作对象的同时得到部队官兵的大力支持，为我们提供了一些必需的物资。

我们团队专家中的一部分组成哀伤治疗小组，对灾难中失去亲人和朋友的个体进行心理辅导和治疗，首例个案就是教育局联系的老师，该老师所带班级62位学生幸存2位，该老师陷入深深的哀伤和自责，并自我封闭，专家组首先多渠道的了解该老师的具体情况，在此基础上对治疗方案做了周密的策划，从服装颜色，道具，等等的每个细节做了具体的策划和布置，在治疗过程中慢慢触碰该老师心理创伤并坐了包扎，取得了良好的治疗效果。接着，又有两名老师接受了治疗，都取得了很好的效果。在他们的宣传组织下，共有32名的学生接受团体或个体的心理疏导和治疗，并对32名学生的辅导效果进行跟踪，配以后续治疗。经过治疗，32名学生都能正面灾难，积极投入生活。在随后的工作日，陆续有老师和群众来到我们驻地帐篷接受治疗。专家组还驱车走了1个多小时的山路，深入受灾十分严重的向峨乡，为该乡失去子女的父母进行了治疗。

抗灾救援人员在抗震救灾的过程中经历了很多悲惨的画面，而且长期坚持在急难险重的第一线，工作压力大，心理上存在一定的疲劳。经过多次和部队沟通协调，武警某师邀请我们为他们做心理康复援助。面对着500多位目睹和记忆了太多悲惨画面的官兵，专家组先是开展了一场心理讲座，让将士们学会如何自我疏导和调节，接着通过心理游戏、歌曲等活动对他们进行团体心理疏导，为他们扫除心理垃圾，进一步鼓舞士气，更好的投入抗震救灾。我们接受了都江堰市委、市政府的邀请，为都江堰市委等机关抗灾工作人员32人做了团体的心理治疗；我们也接受了都江堰市消防中队的邀请，为该中队的消防战士做了一次团体心理治疗。

在青城桥安置点，我们办了主题为“四川—福建，我们在一起”的阳光心理学校。阳光心理学校是从零开始办起的，我们利用专家团随带有限的物资，在十分简陋条件的条件下，为青城桥安置点里面的150多位孩子进行了心理支持等课程训练，部分周边安置点的许多家长也慕名送子女前来。这些孩子有的经历了亲人和朋友的离开，有的看着伴随成长的房子化为废墟，有的从震倒的教学楼中逃生，有的目睹了令人心碎的场面。他们的内心有着强烈的恐惧感。

天天面对着长辈们哀伤而疲惫的脸，他们更多的感到恐慌、无助。我们在安置点内安排了一间教室，分4个年龄段对学生授课，课程主要是结合心理游戏辅导和简单的团队拓展训练，使学生能够正确地面对灾害、面对人生，走出灾难带来的阴影。我们的专家也担任起4个班级的班主任，每天都设计各种道具和安排各类课程进行授课。我们举办了有关学习和人际关系等方面的心理学讲座，使他们掌握更好的方法；我们带来了福建孩子们给灾区孩子们的信，使他们感受到福建小朋友们的爱和关怀；我们添置了篮球、足球和排球等，给孩子们上起了体育课，通过身体活动和肢体语言来释放孩子们的心灵；我们通过简单拓展训练使孩子们各项心理和身体素质得到提升。

每天晚饭后，服务队的全体成员围坐在草坪上，分享一天的经验，设计第二天的个案或讲课课程。每次总结会，每个队员十分积极的阐述着一天的工作体会，在交流同时做好相互的心理督导工作，倾泻心理垃圾。队长和副队长会在学术上为每位队员进行指导和提升，使每位队员都能很好的总结实践经验，不断提升自我。领队从团队形象、后勤保障和队伍管理等方面的不足提出要求。总结会后，安排团队拓展训练，每天晚上都组织进行1—2个项目的拓展训练，通过训练，我们团队的凝聚力得到加强，个人的素质得到提升，整个团队的氛围更加和谐，为更好的开展工作提供有力保证。

离川前，我们为阳光心理学校的孩子们进行了分离焦虑疏导，并对接了第二批福建青年志愿者心理援助服务队为阳光孩子们进行继续的培训和授课。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发