

最新大一新生入学教育心得体会300字(十二篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/86e9c18cd1d12b39fb453bf2cbc51ffb.html>

范文网，为你加油喝彩！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大一新生入学教育心得体会300字篇一

军训留给我们的的是坚定和毅力，而入学教育带给我们的是课堂上无法得到的种种感受和体会在初来的班干部竞选中，我以一票之差落选，我虽然竞选失败，但我心仍向上。

我感谢这次失败，她教育我做人不要太自高自大。我恭喜竞选成功者，因为她告诉我我的很多不足，她也让我学会了宽容和感恩。我想我会努力完善自己的综合素质的。

在接下来的专业介绍中，我认清了我要必学和需选学的内容，通过那次精彩介绍，我摸清自己的学习方向，我区别了大学与高中学习的许多不同之处。我了解到我们班大多数同学都很懂计算机，这证明了我的起点比他们低，但我并不自卑，因为我相信天道酬勤。

然后就是种种教育。安全教育让我更加懂得保护自己，让我学会在危险中的逃难方法。我会时刻提高警惕，因为人们往往关注概率小的“大危险”，忽视实则高危的“小危险”。认知教育让我们认清了大学与中学的很多不同，我们要学会独立，学会照顾自己，学会社交，学会礼貌。

励志教育告诉我们要自强不息，定下合适目标，然后全力以赴。图馆教育后，我们大致了解了我校图书馆的各种规则，方便了我们以后充分地使用图馆。

两个满天繁星的夜晚，我们分别倾听了优秀学长们的学习经验和无壁大学生何故事。他们都告诉了我们一个道理：坚强、勤奋、乐观铸就成功人士。达芬奇说过：勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生可得永生长眠。

后来的科研立项和社会实践报告会告诉我们学习和实践都很重要，通过实践，我们能够早一点接触社会，让我们知道社会的无奇不有和残酷，也让我们学会团结互助，知道团队利益高于个人，自私心态不能存在。

通过本次长达一周的入学教育，我的思想得到进一步深化，各方面素质有了微微提高。今后，在

人生路上我应发挥自己的才智，施展自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。

大一新生入学教育心得体会300字篇二

高考的战斗终于结束，在漫漫无期的长假后，终于迎来了我的大学生活，这是我生命新的开始，新的篇章。开学伊始，为了让我们这些新生更快的适应大学生活，学校给我们安排了新生入学教育，让我们受益匪浅。

先是，集体集合，点名，每人发了一册《xx学院新生守则》，在开学之初以一本守则的形式开启了对大学的好奇。后来，后来在这半年的生活中，我们真正理解到这本书的用途之大，真正理解到学校在开学之初就发这本书的良苦用心，真正学会了如何做一名合格的大学生。

之后，是游园，就是参观我们的校园。心里那个激动啊。在学长的带领下，我们知道了校园教学楼分abcde五大区，上不同的课程要到不同的教室去，呵呵。还是头一次听说这个呢。校园中间有一个小湖，墨色的和红色的金鱼在湖水里畅游，我忽然想到这不正是我们自己吗，以后就可以自由的在大学里徜徉啦，想到心里那里那个乐啊哈哈。湖中间有喷泉，那天没有开，但是却为日后一睹它的风采埋下了伏笔。湖对面是小小的一个广场，好像是回音壁似的结构吧，后来没到早晨在那里读英语或是美文时，从对面就传来朗朗的回音。朝阳在天上，也在水里，更在每一个凭湖而学的学子心中。后来，我们又发现校园里有好多树啊，绿叶掩映，婆娑有致，定睛一看，嚯，这不是家乡的柿子树吗，呵呵，头一次发现柿子树也能被修成园林树，我都快不认识你们啦。到了秋天，柿子挂满了枝头，也压弯了枝头，招引了无数的喜鹊，也拴住了我们追寻美的眼睛，滋润了我们日渐干涸的心。接下来是继续的游园，在学校的后面，我们发现了另一番风景，野花开在山坡上，曲水环流，绕堤是千姿万态的垂柳，晚风习习，杨柳依依，流水潺潺，拱洞桥弯弯跨过，横卧在那一片绿荷之上，恰是荷花盛开的季节，风吹过处，送来清香缕缕，让人不禁醉在这香气里了。后面是层层绿树，密密的铺开，有这么一个清静的好去处，真是人生之一大乐趣啊。

游园结束后不久，我们的系主任给我们作了报告，诙谐幽默的讲说常常逗得我们捧腹，侃侃恢宏的旁征博引常常引来一片赞叹。在短短的一个多小时里，系主任的讲话让我们明白了什么是大学生，怎么做一个合格的大学生，怎么去适应大学生活，怎么与人交往，怎样在大学里树立一个人生新的目标，并为之而奋斗。他让我明白了未来与现实的距离，理想与现实的差距，并为我扬起了远航的风帆，指明了前进的方向。让我在开学之初的茫然里似乎看到了一扇半开的门。从那里隐约透进了希望之光。我知道，我的生命有了新的萌动，如破茧的蛾子，从此开始展翅飞翔。

坦白的说，高中时代，某种意义上并不是在为自己而活着，也不知道是为什么，懵懂的学习，懵懂的生活，当这一切结束了，回头望一望竟然如雾一般，迷迷蒙蒙的，看不清楚。太多的想法被扼杀。太多的激情被灭，仿佛这青春落满了死灰，不再有一点颜色，一点生气。高中时代，偶然听到一首歌《怒放的生命》，被他那从心底吼出的渴望所深深的震撼，泪水不争气的留下来。怒放的生命啊，什么时候能像花儿一样，开在我的生命里？

终于，高考结束了，是非成败不需论，且走好脚下的路。我如同一个在黑暗里挣扎已久的人，终于等到了黎明，终于看到了阳光，终于可以为自己而活，开始自己怒放的生命。暗暗地告诉自己，要好好地活啊，活出个样子。

学了这个专业，我并不感到不合适或是后悔，行行出状元，我并不知道自己能否成为这个状元，至少，我会为他而努力，在这个过程中，服务于社会，实现自己的人生目标，人生价值。

大一新生入学教育心得体会300字篇三

很高兴成为xx大学的一员。作为新生，对于学校、老师、同学都充满新期待。为了让我们深入了解学校和老师等一切相关信息，在开学这两天，学校为我们量身制定一个详细的新生入学教育安排。连续几天的讲座，虽然觉得很辛苦，但我们受益匪浅，学到了不少有用的东西，也懂得这三年的学习时间是何等宝贵，需要迎难而上努力学习。

讲座一：自身专业知识与技能

由学校出色的教师为我们一一诠释各种专业的知识与技能，同时结合自身和身边的亲身经历让我们清楚了解自身专业的就业趋势，也让我们重拾中考信心，明白只有在学校认真学好专业知识，获得一技之长，才能实现人生价值，使我们的未来更上一层楼。

我一定要努力完成三年的学业，学好专业知识，无论三年后是选择就业还是升学，我都有信心，一点一滴筑梦想。我选择鲇滨，信任鲇滨，它是我们学子明天的辉煌与骄傲！

讲座二：师兄师姐谈心得

学校专门请来优秀毕业生做学习经验、工作经验介绍。他们学业有成，有的已就业，有的已升学。他们一一为我们讲述过去三年的学习生活与经历。

他们在不断遇挫、不断坚持后，终究功夫不负有心人，获得不同成就。他们的经历与行动告诉我们：只有学好专业知识，只有不断坚持与努力，才能收获成果，实现目标。没有做不到，只有想不到！我们也会以他们为榜样学习，取长补短，好好珍惜三年的时间，为目标，为前途而奋斗，像师兄师姐一样为母校争光。

讲座三：形象与礼仪规范

一个学生除了要有优秀的成绩以外，还需拥有一个良好的学生形象和正确的礼仪规范。它代表了学生个人与学校的形象。这是我们给别人的第一印象，甚至影响他人对我们的评价。所以，学习礼仪规范也是一门重要学问。

这个礼仪讲座为我们详细介绍一个学生应有的形象与礼仪规范，也使我们明白礼仪规范的重要性。我们会认真遵守学校的规章制度，做到衣着整洁，谈吐文明，并拥有一个整洁、阳光的学生形象。

讲座四：法制与教育

我觉得这个讲座很重要，同时也为我们带来一次既有教育意义又生动精彩的法律之旅。青少年法制观念薄弱，而且青春期容易冲动急躁。青少年学生往往因缺乏法律知识，年少无知而陷入歧途，甚至走上犯罪道路。

这次讲座及时为我们补充许多法制知识，就像是一盏明灯，引导我们走正途，健康的成长。我们要增强法律意识，做知法、懂法、守法的学生。

十分感谢学校为我们精心安排了新生入学教育，使我们深入了解中职教育、学校各项规章制度、

学校的办学特点、人才培养目标和明确以后个人发展的方向。

我们将不辜负学校领导、老师对我们的期望，严格遵守学校各项规章制度，努力学习，牢固打好基础知识，掌握专业技能，做一个德、智、体全面发展的好学生，为学校争光，成为学校明日的骄傲！

大一新生入学教育心得体会300字篇四

前段时间，我一直在思考，作为一名师范生，该如何去对待未来的职业，作为一名计算机专业的学生，又该如何看待我的专业。每次想起这些，总是陷入深深的彷徨。

虽然刚刚大一，但我觉得师范生素质的培养和专业的学习是不可懈怠的，而又该从什么地方着手呢！经过了一番深思熟虑，我决定曾老师请教，曾老师耐心的讲解了关于师范生与本专业的相关情况。她告诉我们：“在学习的过程中要以非师范生的专业标准来要求自己，同时要注意提升师范生应该具备的素质和能力。

其实师范生并不意味着压力的减轻，恰恰相反，师范生更应该努力去学，不仅要学好专业知识，而且还要不断提高自身素质，更重要的是抓住一切机会去学习，去实践!!!”

曾老师的一番话如醍醐灌顶，我更加坚定了奋斗的征程，而且感觉这几天很有干劲，虽然很忙，但很踏实，很充实，也很快乐。

回想起夏天，带着些许的激动，兴奋，夹杂着对未知一切的恐惧，来到了盼望已久的大学，第一次参加军训，我努力的去做好每一个动作，尽管有些动作做起来很艰难，但征服之后却有着无法言表的快慰，其实，世上无难事，只怕有心人，只要我们有信心，心存信念，就有成功的希望。

学校组织拉练，我很兴奋，之前从来都没有爬过山，那天，我们背上干粮早早的就上路了，中途我们休息了一次，有的同学把干粮吃了很多，到了山上已经几乎没有了，这不得不让我们想到居安思危，倘若我们生活在战争年代，山上没有卖饭的叔叔阿姨，那这些同学不就要挨饿了吗！

拉练回来我们走了小路，由于第一次走山路，挺害怕的，下大石头的时候滑了一下，我才意识到自己很缺乏锻炼，将来一定要把我的经历和感悟和同学们分享，引导他们多参加一些活动，爬山等等都的很好的活动。

刚来学校的时候事情比较少，但我不喜欢呆在宿舍里睡觉，总喜欢到校园里走走，每一次都发现很多不知道的地方，有一次和宿舍同学一起去买东西，回来的时候有个叔叔向我打听去心里学院的路，我给他指了路，同学很疑惑的看着我，你怎么知道的，我笑着把原因告诉了她，有探索就会有发现，只有当我们迈出探索的这一步，才会有发现的可能。

图书馆是我探索发现的一笔巨大的宝藏，里面不久有各种各样的图书，我们可以尽情地与古今中外的仁人志士对话，体会他们的人生感悟，发现一个个真理，吸引我的还有图书馆里的氛围，如果哪天感觉学习没动力，我就会跑到图书馆去看那些匆匆来去的同学，便感到很羞愧，他们匆匆来去留下了无数脚印，却带走了无数哲人的智慧。我难道不应该像他们一样充满激情，充满动力吗！于是就又投入了学习的氛围中。

让我感触很深的还有上学期的体育考试，我从来都没有打过排球，而且从小体育成绩不是很好，

没有信心，认为自己打不好，看着同学们一个个都过来，我很着急，第二天上午没课，我约了一个同学一起到一运，那时天蒙蒙亮，一运只有几个运动员在跑步，刚刚下过雨，地面还很潮湿，我们开始练球，打了整整一上午，手好疼啊，最终，在同学们的帮助下，有了很大的长进。做任何事情都要付诸于百分之百的努力，这样成功的几率会大很多。

大学是学校与社会之间架起的一座桥梁，人脉也很重要，其实每个人都需要朋友，渴望朋友，所以，只要以诚待人，诚信做人，我们的身边就会有很多朋友，朋友是重要的，他可以和我们同甘共苦！

做为师范生，我觉的在平时遇到一些关于教师的素质方面，应该注意积累，以下是我上学期积累的一些知识：

(1)对事不对人，不要说某个人这样那样，而应该说你做的这件事哪些地方不对。

(2)多给他人一些鼓励，鼓励的力量是伟大的。

(3)要懂的以入世的心态对待过程，出世的心态对待结果。

我相信，大学是一块肥沃的土壤，只要肯播种，我们都可以收获很多很多！

大一新生入学教育心得体会300字篇五

大一新生刚入学往往心潮澎湃，新鲜劲一过，就感觉无所适从，因此必要的入学教育，能够让新生找到人生方向，并重新规划自己的生活。以下是由第一范文网提供的关于大一新生入学教育心得体会，希望对大家一定的帮助。更多于心得体会的文章内容尽在第一范文网。

经过六月的洗礼与漫长的等待，我们终于步入了xx职业学院的殿堂。

入住寝室，熟悉的亲人、朋友，熟悉的老师，熟悉的环境都离我们而去了，一切的日常生活都靠我们自己打理。自己整理床铺，自己洗衣服，自己打扫寝室卫生。或许，寝室里没有空调热水会让很多人不习惯甚至抱怨，住的楼层太高又会怪罪设计者没有考虑电梯，但是，寝室中的四个人，来自不同的地方，彼此的体贴和照顾，胜过所有。我们眼中的陌生与疏离，很快就被热络所取代。在学长学姐的带领下穿梭于各个教学楼间，穿过那一片片的人海和自行车海，四处游荡观光，便成了这几天新生生活的主旋律。

俗话说“在外靠朋友，在校靠学长”，昨天上午的新生报道实在是验证了这句话的正确性。寝室楼外各个学院的学长们设摊欢迎新生，从寝室到陈瑞球楼，沿途更是每五米设一名志愿者。而在报道处的场面更是壮观，所有学院整齐设摊咨询，更有不辞辛苦的学长同志们挥舞学院大旗等候新生，每辆校车驶来，他们都奋力拼抢到车门口，大喊自己的学院的名称，招揽新生，喊声一浪高过一浪，似乎生怕自己学院的人气被别人盖过，那个轰动的场面用“激烈”两个字来概括最为恰当。路过的家长、学生无不侧目、驻足、赞叹，被交大学生浓厚的友情深深的震撼了。

似乎在职院，我们经常能听到这样一句话：“好好学习基础知识！”，无论是老师还是学长，都会有同样的忠告，而且说的时候往往是语重心长。我们建工系，无论从人口数量还是质量上算，都是职院大系，繁重的课业注定在这里不能过着疗养院般的生活。尽管我们远离了中学里每天被老师“绑定”在教室的日子，种种不安分的潜质可能在大学期间逐一体现。学习成绩虽不能代表

一切，却也是衡量我们在大学生生活中表现的一个很重要的标志。在大学里，仅仅为分数去学习是没有意义的，体会过专心学习的乐趣才不会留下遗憾，在我们人生最美好的青春年华，不妨远离网络游戏等“黑色”，让书本陪伴我们留下一段美好的时光。

我们要学会生活，体验生活，抱着一种享受人生的态度去学习，去工作，去休息。大学的成长更多来自于心智的成熟，这种成长的过程中，我们会面临更多选择，懂得思考，懂得选择合适的道路，懂得如何行动，懂得品位人生，才不枉大学的美好时光。

诺贝尔得奖主罗曼·罗兰认为大学是“高贵的精神隐修院”，北大教授谢冕认为大学校园绵延着不息的火种，而当代不少学者认为大学生的思想应整个社会一二十年。亨利·纽曼说过，在大学里，一个人将升华自我的思考、推理、比较、辨别和分析能力，练就审美力，养成判断力，增强内心的想象力。

古人告诉我们：“大学之道，在明明德、在亲民、在止于至善”，就是说，我们不仅是学习知识，更重要的是养成一种人文的精神。如果没有人文精神，可能有很大方面的人格结构不能完善，这样人生会不快乐，不幸福。如果没有人文精神，没有理想、信念和追求，人的精神世界会很空虚。大学以天下兴亡为己任来传承文明、振兴国家、培养人才，创造成果、服务社会是大学价值之真谛。放眼世界，未来在我们手中，更重要的是让人文精神铸就我们的灵魂。

大学，学之大者，欲先大学，必先成人。我们已不是懵懂的少年，走入大学，必将要选择砥砺前行，磨炼品性的修身养性；而选择职院，更是选择了一种责任，饮水思源，立志成才，是每一个交大人必须肩负起的使命和责任。立志高远，追求卓越，定会凝练出我们高昂的人格；诚以待人，严于律己，将是我们不变的行为准则；珍惜时光，挥洒汗水，才能承担起远方那辛勤的目光！虽然不能控制时间的长度，但却可以决定它的宽度，三年后的今天，我们又会给自己一份怎样的答卷？

大一新生入学教育心得体会300字篇六

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战-----一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了；。。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又有什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课——军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大一新生入学教育心得体会300字篇七

我是来自14高专学前8班的一名新生。在丹桂飘香、丰收的金秋九月，我怀揣梦想，满怀期待地踏入了大学校园，一段崭新的学习生活即将开始。

记得刚踏进校园时，我拎着大包小包，迷茫地走着，摸不清方向，是热心的学姐对我关怀备至。

她们热情地从我手中拿走我的大包，帮我提着，带我去宿舍，帮我办校园卡，教我如何去教学楼报道等等。忽然就感觉心里有一股暖流在涌动着，她们让我看到了同学之间那种真挚又可贵的爱。

接着，我们迎来了残酷的军训，军训虽严，但那种精神实在可贵。经过十几天的训练，在演练当天看到那种积极向上，严肃、庄重的场面，觉得一切都是值得的。顿时觉得我们的校园充满了积极向上的动力与激情。

新的校园、新的老师、新的同学给我带来了一种新的感觉，并且这种感觉是独一无二的。咱们的校园总是充满着欢声笑语；咱们的校园，总是洋溢着悦耳的歌声；咱们的校园，总是展现着动人的舞姿；咱们的校园，到处都在传播着一种正能量、一种积极向上！奋斗、拼搏的无限追求，咱们的校园，丰富多彩！我们的大学，就像是一个展现自我的大舞台，它为你提供充分的机会。在这里，你就会充满着激情，怀揣着梦想；在我心里，这儿真是个好地方。在这里，我可以播下属于自己的种子，并努力奋斗去实现它；在这里，我将要展开自己的平台，亮出自己的风采。因为在这儿，我看到了德才兼备的教师、公正严明的校风、热情活跃的学姐，还有刻苦耐劳、全心全意为学生们服务的学生会。来到这里，是我正确的选择。

在未来三年里，我将怀着新的希望，踏上新的征程，享受学习的快乐，珍惜来之不易的机会。不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。我抱着这一信念去尝试、奋斗拉近自己与理想的距离，使它不再遥远。

以此感谢学校领导以及老师对我们的良苦用心！

大一新生入学教育心得体会300字篇八

大学,对每位十二年寒窗苦读的学子来说是那么的美好,每位莘莘学子对大学怀着美好的憧憬.作为一名大学生的我未尝没有如此的感受,大学深深的印在我的内心深处,大学生活更是浪漫而又丰富多彩.我坚信自己在广西xx学院这所大学里能够突破自己,实现自己的梦想.

(1)广西xx学院坐落于风景秀丽的广西南宁市江南区明阳工业区,学院占地1130亩,校舍建筑面积27万平方米.办学四十多年来,学院赢得了社会的广泛赞誉,在广西乃至全国享有良好的声誉.广职距南宁吴圩国际机场和南(宁)友(谊)高速公路5.6公里,具有得天独厚的地理优势.农书记还结合当前社会治安状况和我院过去所发生的个案等具体情况做好自我保护教育和坚决同违法乱纪现象作斗争的教育.

(2)林老师给我们介绍高职体制改革及我院改革的情况,介绍我院迎评争优和建校四十年成就,组织学习我院发展的“ ”规划和长远目标,让新生了解我院发展的成就及光明前途,增强自信心,积极努力地投入学习中去.学习高职教育的性质特点及上级有关会议和文件精神,介绍我国高职教育发展现状和趋势,提高对高职教育重要性的认识,了解我院办学的特点,发展现状和前景,增强成才的自信心.

(3)由专业班主任带领同学们参观、熟悉校园和实训基地,介绍学院的主要建筑物及其功能,环境秀丽的校园真的让人赏心悦目,真的让我们找到了心中理想的大学.绿绿的草坪,古老的树木,幽深的校道,宽坦的楼房构成了广西xx学院这一所优美的大学.

(4)张老师介绍学院机构设置和分布情况,各部门工作职能及其他学习、工作、生活的一般常识

。做好学生日常安全管理工作的方针、政策、法律、法规，对学生实施安全教育及管理，妥善各类安全事故，引导学生健康成长。张老师还介绍了国家助学贷款申请办法，让我们明白了如何申请国家助学贷款，帮助贫困生顺利完成学业，实现我们的大学梦。

(5)由专业教研组长主讲专业的发展和前景展望，食检培养具有食品公司加工与检验技术和食品生产质量管理等方面的基本理论和技能，可从事质量检测，质量管理等工作。

(6)农书记介绍党的基本纲领理论，让我们明白中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。中国共产党以马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南，增强对党的理性认识。

(7)潘辅导主持新老学生交流大会，会上师兄、师姐各自发表了自己在大学的学习、生活及社会实践的感想，给我们新生带来了大学生活、学习的乐趣。系学生会各部都介绍了一些情况，号召07届新生踊跃参加新一届学生会的竞选。这次会议让我们基本上了解了大学生活，对今后的学习、生活等方面都有帮助。

(8)理想教育、廉洁教育，引导学生们培养成“四有新人”，21世纪的接班人，要求高素质的人才，抱有远大的理想。加强道德、法律教育，引导他们树立报效祖国，服务人民的信念，逐步形成廉洁自律、爱岗敬业的观念。

(9)尽快适应大学生活，是每位大学新生的想法，但必区别大学与中学。在大学阶段，教与学关系中“学”的主体地位更加突出，老师的“教”是起引导，指导作用。同时，大学期间课程安排没有像中学那样有规律，需要做好自己的学习计划，使自己学习更有效率。

(10)学习《学生手册》及学院和系部有关规定，重点学习违纪处分，有关奖学金，助学金评比办法。让同学们遵守校纪，校规，诚实守信等。为鼓励和调动学生学习的积极性，自觉性，特实行各种奖学金，帮助优秀学子顺利完成学业。

(11)观看“拒绝毒品，预防艾滋病”录像，让我们明白什么叫艾滋病?如何预防艾滋病?并指出艾滋病的传播途径，拒绝毒品，洁身自好，做好预防艾滋病的工作。

(12)新生入学教育的开展是一种教育活动，通过教育能够帮助新生更加了解学校，专业和毕业后就业后的前景，使我们尽快的适应大学生活，转变角色，尽早确定与大学相适应的思维和生活方式，为今后成长与发展奠定坚实的基础。

来到广职，真的体会到了“天外有天，人外有人”的那句古话。来自五湖四海的学子集聚一堂。大家都为了实现自己的大学梦，实现自己的远大理想。我坚信自己的努力，刻苦拼搏，展现自己，实现自己，做一名合格，高素质的实践型，应用型人才。

大一新生入学教育心得体会300字篇九

来到大学稍稍适应了这里的环境以后，我马上就迎来了阔别已久的军训。自从高中经历过以后就远离了三年，这次再一次的与军训不期而遇，实在是让我感到欣喜又惶恐。欣喜是因为我对于军训实在是充满了期待，那挥洒着汗水的青春，那嘹亮的口号，虽说辛苦，但却是在是让经历过的人难以忘怀。而惶恐则是因为大学的军训必然比起中学时期要强上许多，这让我本能的惧难怕苦。

但是不管我的心里有多么的复杂，该来的始终回过来，在这一个阳光明媚，万里无云的好天气，我们开始了大学生活的第一课。在太阳底下依照着教官的命令开始了军姿的训练，享受着清晨的阳光逐渐变得灼热的，自己的体温不断地上升的感觉。

这一天训练的适应时间实在是让我们适应不过来，在暑假中我们哪一个不是家中的少爷公主？这时候要我们感受一下阳光的温柔实在是让我们消受不了。只是第一天上午我们连队几十个人就要五六个中暑的，甚至还有一个当场倒下，被其他同学扶到医务室去的。

这些惨状让我们这些还能够坚持的只觉得心有戚戚然，并不敢出言嘲笑或者怎地。大家都生怕自己成为下一个扶着出去的人，因此哪怕训得头晕目眩也坚持着站在原地一动不动，等待着教官休息的口令。

就这样在休息、训练循环的折腾下，我们第一天算是勉强坚持过来了，疲惫涌上心头让我们回到寝室以后都不想说话，七横八竖的躺在床上有气无力的哼哼。直到躺了好一会后，我们才有心情进行攀谈，对训练进行吐槽和抱怨。虽说是抱怨，但是在聊着聊着以后还是忍不住聊起了军训中的趣事，这种对于军训又喜又怕的感情也是军训的特色了。

在这一次的军训中，我们放弃了大部分的杂念，只是一心的选择听从教官的命令进行训练，倒也让人颇为充实自在。在训练中，我们每一天每一刻都在进行着变化，曾经稍显弯曲的背脊挺了起来，松散的坐姿站姿以及行走的姿势都有了非常大的改变，风风火火雷厉风行的作风也让我们之中一些平日里颇为优柔寡断的人变得果断了起来，使得整个人气色都有了很大的不同。

当然，在军训中我所受到的好处可远不止这些，只能说是每时每刻都有新的体会涌上我心头，在这个训练中，我的注意力和体魄都得到了锻炼，还收获了许多许多的同学朋友，让我能够在学校生活中更加顺利更加顺心。

也让我对军训后的大学生活多了一份信心，相信自己在有着这样锻炼出来的基础上，再加上大家的帮助，一定能够取得优秀的成果，在大学中让自己的名字能够被人记在心里。为了这个目标，我一定会继续努力，哪怕军训结束了，我也要将军训中的作风保留下来，做一个有担当，有能力，有心气的新时代优秀大学生。

大一新生入学教育心得体会300字篇十

怀着紧张又激动的心情，我们迎来了迟到已久的军训。在昨天的一场雨后，军训正式拉开序幕……

天公作美，我们第一天的训练就是在烈日高照的操场上进行的。教官们十分认真负责，教给我们的每一个动作都会自己先示范好几次，每一个步骤也讲得很细致。在我们进行练习的时候还会一个个地给我们纠正动作。虽然，今天只是适应性的一天，但学到的东西还是挺多的。

谈及今天最累的部分，应该是练习站军姿和蹲下那块儿吧。站军姿需要全身发力，本就不是件容易的事，更何况是在七月烈日下，每一分钟都是煎熬。费力地在灼热的红色塑胶地面上坚持站了一段时间后，虽然中途感觉真的很难坚持下去，不过等到可以休息的时候，即使真的全身疲惫，但确实有一种突破自我的成就感。

在军训开始的前一晚，听到学姐说我们到时候就知道其实蹲下比站着还累。当时尚有疑惑，以为

蹲下应该是会比站着轻松些吧。没想到今天就切身体会到了。把全身重心放在脚后跟，半个脚掌着地，蹲了一会儿就感觉有点受不住了。原来蹲下真的比站着要累很多。上午练习完躺在床上午休时都感觉脚掌有种抽筋的感觉。

除了练习站军姿和蹲下起立之外，我们还在教官的带领下学习停止间转法和敬礼，敬礼的时候手臂一直举着，一度麻木到没有了知觉，但也还是坚持了下来。军训着实可以锻炼我的意志力。

在令人感觉疲惫的训练之余，也还是有些欢快时光的。在休息的时间里教官教我们唱歌，大家都学得很认真，毕竟这比起训练要好多了，要珍惜这委实不长的休息时间。

总之，第一天的训练在汗水与笑声的交杂中结束了。虽然挺累，但有感觉到自己正在慢慢地改变，总体来说还是不错的。

大一新生入学教育心得体会300字篇十一

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。

军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。

凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激！

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官

们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心！

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

大一新生入学教育心得体会300字篇十二

提着大大小小的旅行箱，我踏上了去大学的路。刚上火车，就接到妈妈的电话，在电话的那头妈妈哭了，我也跟着哭了。挂了电话，一直哭了很久很久，哭累了，就睡着了。。。

经过24小时火车的颠簸，拖着一身的疲惫，下了火车。刚到火车站门口，就有热心的学长和学姐帮忙指路和搬行李。感到很是温暖，也明白今年我们是新生，学长学姐们帮助了我们，而我们相应的回报他们的也将是明年的此时此刻，帮助下一届的新生指路和搬行李。这是爱心的传递，也是爱心的力量。这也是我在大学的第一堂课。

进了宿舍，有俩个室友已经整理好东西了，和她们互相自我介绍之后，我们就谈开了，互相之间融合的很好，虽然来自不同的地方，接受不同的教育，受到不同风俗的洗礼，但是就因为我们具有同样是新生的身份，就因为我们具有同样的爱好和性格。虽然不再住在家里温暖的大床上，不再依偎再父母身边向他们撒娇，不再抱着家里的大熊睡觉。但是人生总会有所得失。。。

在寝室里虽然没有柔软的大床，却不再有以前一个人住大房间的孤寂，反而有另外三只床陪伴着，感受一份小集体的温馨；在寝室虽然没有父母在身边让我依偎，却有三个新的室友和我分享我的忧愁；在寝室虽然没有大熊让我紧紧拥抱，却有“卧谈会”让我敞开心扉。。。

第二天，父亲走了，心中有一份失落和伤感，不免感叹，有得有失，这就是人生。望着父亲的背影，突然觉得父亲已经开始老了，有白头发了，背也有点驼了，才恍然，自己已经不再是个孩子

了，要学会坚强，要学会独立，要学会成长。。。

虽说是要坚强，但毕竟是分离，眼泪往往是最不争气的标志，它毫无保留的从我的眼睛里冒出。脑海中不断的浮现在父母身边的日子，不断回忆昨天的往事。昨天就像是一条总也走不完的路，路边的树上结满了叫做往事的果实。我溺爱着昨天，但它带给我的却是一种痛苦的美丽。于是，我选择与它隔窗相望。我要开启今天的大门，接受今天。

接受我今天已是一名大学生的事实，而我的心也开始接受，开始在这里成长，用我的心去体味大学的生活，不必要何等的轻松和快活，不必要何等的风花和潇洒，我只要自己拥有一颗诚挚的心，用心去做好一切，用心去努力，用心去奋斗。直至飞翔，飞向那云和山的彼端——我梦开始的地方。大学生活已悄然开始，而我的心也已悄然成长……

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发