

2023年课前三分钟精彩演讲稿(16篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/54a5396732498d7c2b641b1306e46ae6.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

课前三分钟精彩演讲稿篇一

试想，在印尼海啸时没有世界各地人民的奉献，那群生活在灾难中的人不知道何时才能重建自己的家园；试想，没有当年解放军战士的奉献，小江珊的生命早已被洪水吞没；试想，没有蜡烛的奉献，就不会有黑暗中的光明。

爱心是奉献的基石，一个班集体中如果每个人都献出自己一点点的爱心，那么这个集体中就充满了浓浓的团队精神；如果在运动场上大家都尽其所能，那么整个集体就能做到最好；如果在同学之间消除隔阂，互相帮助，那么这个集体必将是优秀的。

在奉献的同时，你照亮了别人，也体现了自己。奉献是每个人应具备的品格和精神，奉献是一种不求回报的给予。奉献，不动声色地滋润着这个世界。我们生命中需要奉献。

奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，需要我们奉献热血、辛劳、眼泪和汗水。同时我们自身也需要奉献，在奉献中完善生命，在奉献中实现人生的价值，在奉献中获得真诚和坦荡。

选择阳光，高山会拥有绿色；选择奉献，我们会拥有辉煌的明天！

谢谢大家！

课前三分钟精彩演讲稿篇二

寂寞，是街景繁华过后的帷帐，曲终人散，才悟得“人间有味是清欢”；

寂寞，是为伊消得人憔悴的牵挂，香消玉殒，才留下“文人英雄应如是”；

寂寞，是问君能有几多愁的惆怅，一江春水，才放下“流水落花春去也，天上人间。”

——小引

纳兰是寂寞的，所以通晓“人生若只如初见”的绝美；黛玉是孤独的，所以感怀“花谢花飞飞满天，红消香断有谁怜”的心伤。陶潜是寂寞的，所以耘耔“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适；苏轼是寂寞的，所以才吟出“行到水穷处，坐看云起时”的达观。

一直无法忘怀三毛那个谜一样的女子，她说：“寂寞如随，寂寞如影，不必化解，已成共出”。为了她心底的爱不再膨胀，为了她心底的痛不再汹涌，她毅然地放下流年盛放的春光，去选择与她爱的人静静的享受灵魂的逍遥，有人说她化作了一只不死鸟，在撒哈拉沙漠里与心灵的伴侣吟唱。

一直无法释怀苏轼的遭遇，他歌：“归去，也无风雨也无晴”，为了排忧解难，想必他内心做了无数的精神斗争，为了心中的清欢，他在多个寐不能眠的月蚀之夜，战胜了小我做到宠辱不惊，后人敬仰他的豁达，看来不知道苏子背后的寂寞是他所铸造的天上人间。

一直向往桃花源地，那个落英纷飞的季节，那个“不足为外人道也”的阡陌交通。为了内心留得清澈，陶潜开荒南野过着“采菊东篱下，悠然见南山”的农翁生活，过惯了纸醉金迷的达官显贵纵然嫌之落寞，可这里的心安又何必求得向庸俗无聊之仕所垂青。

三毛的寂寞归依了沙漠，归依了她灵魂的追逐，归依了心爱的伴侣。

苏东坡的寂寞归依了赤壁，归依了他遗世独立的胸襟，归依了人世难得的清欢。

陶潜的寂寞归依了桃花源，归依了他南山西畴的安适，归依了人间的真意。

随着细雨闲花皆寂寞，文人英雄如是说：“你不懂我的快乐，就如同你不同我的寂寞。”也许正是这几颗玲珑剔透的寂寞之心，才留得世间冷而清明的真性情得以归依。

课前三分钟精彩演讲稿篇三

远远的看到，一个人站在高山的顶端，四周树木葱茏，还不时有鸟儿飞来窜去，环绕着山的还有那波光粼粼的溪水。

当那遥远的天际，微明的东方出现鱼肚白色时，她屏住呼吸，等待着，盼望着。而当太阳露出它那耀眼的光辉时，那人举起双手喊道：“我成功啦。我终于实现了自己的梦想啦。”这欢呼声充满了兴奋，激动却很有节制，因为她也不想破坏这黎明前的肃穆。由于好奇，视线总在那人的身上，随她一起在四周转动，随她一起下了山。突然眼前一亮，原来贫穷潦倒的大别山金寨县已是繁荣的一片。高高的楼房，光滑的柏油路，五花八门的商店，这里的一切看起来一点也不比城市里的逊色。此时明白了，她所谓的理想成功啦就是指带动金寨县的发展。那个人就是我，从初中时期的开朗活泼到大学时代的沉着冷静让我感到时间就如白驹过隙，转瞬即逝。

是时间让我开始对自己负责，是时间让我明白别人开心才是自己最大的快乐。

到金寨县来领导这个念头萌发于初二时期的一次夏令营住所的拥挤，道路的漫长，食物的苦涩让我切身体会到贫穷的可怕。同时，我也认识到我不仅应该感到庆幸还要为那些贫苦的同胞尽自己一份绵力，自那以后，目标种子便悄悄地在我心中越长越大最后已经根深蒂固了。

24岁那年，我以优异的成绩毕业了，我专攻经济管理这发面因为我早已迫不及待想要去帮助那些金寨县的人们了。我由于资历高所以很容易当上了县长，我走进他们的家庭和他们交谈，再把他们自己的想法构思一一列出与其他人一起商议，就这样我在辛酸苦累中生活了整整十六年，但是我并不后悔，因为我让金寨县焕然一新了！

又到了一天中与清晨相对的时候了，西方的晚霞是那样的红彤彤的，给天下万物以无限生机和柔美的抚爱。即使落日给我们留下了夜晚的黑暗，那也没什么可怕的那闪光的星星仿佛是太阳在黑暗中留下的火种，为迎来更美好的明天！

课前三分钟精彩演讲稿篇四

诗仙醉酒，一袭白袍，挽袖吟诵，“天生我材必有用，千金散尽还复来”。他满身皆有诗之灵气，他在小女子的梦中姗姗来迟。小时候的我喜读诗，却更爱读李白的诗句。欣赏他的豪迈，欣赏他的大气，于是，时时读到他的惆怅，时时梦见他的愁与“酒”同在。那种放荡不羁，那种壮志凌云，却惹得我感慨不已。是的，我踏上文学漫漫长路的第一步，是他。给了我勇气与力量。

“美人如玉剑如虹”。论才气，不及那削身薄命红颜李清照，她的词凄楚、婉约，惹人心痛。那“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘？”那“花”与那“愁”同在。我崇拜她。她的超脱于世俗女子的才气，她的文墨香气，她命运的坎坷。

诗词兼顾，于此，我心生醉意，欣赏才子佳人，更爱那字里行间满皆韵味。

一觉醒来，占据我心灵之上的诗句意源于海子。“面朝大海，春暖花开”，他将希望与温暖给予了世人，他爱海，他把如海般博大的爱给了世人。对他，我心生敬意，字字有情，却句句含泪，我终是感叹海子自己了结了生命。从未鄙视过，那是他自己的选择，可是。我却由此更爱生命，用心感受生活的点滴之美。

我的灵魂开始游荡，游荡到那蒙蒙细雨，烟雾之中的江南。江南出才子，出佳人，更出传世之作。太多太多的细腻之情，太多太多的千丝万缕情愁，却怎能用几句微薄之词道个尽头？于是，我不再徘徊于文字之间，我却驻足在那古巷尽头，感受一下百家笔下的风与水，感受一下诗人笔下的濡湿的气息与那燕子的呢喃细语，感受一下古韵风骚的诗情……我想我可以开始创作，凭借自己文学底蕴，凭借自己梦中小小世界……

梦醒了，孤身旅游回到了归所，这一路还在继续，文学的海洋漫无边际，我也许是条很小很小的鱼儿，在一点一点找寻前进的方向。但我的灵魂并不孤寂，因为曾经欣赏过的才子守望我，曾经崇拜过的佳人注视于我，曾经衷情于的诗人在给我力量。一路上，还有我可用心感悟的文字与我相厮相守，我，不寂寞。

漫游文海，欣赏我所欣赏的人、事、物，宁可徘徊于我如痴如醉的世界。

课前三分钟精彩演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

课前三分钟精彩演讲稿篇六

对于善良一词，是很多人青睐的一种美德，人都说有一颗善心可以让自己懂得美丽，这就是女孩子们的一个过人之处；她们可以用善良打动你，那一个眼神，带着可以融化一切的力量来抚摩你的心灵。

——题记

有一个女孩曾经对我说：你应该送给你自己一份善良，因为，我相信这个世界是善良的。

她说，如果我一个人在黑夜里步行，我是不会惧怕的，因为她相信，这个世界是善良的化身。我看书里的描述说，女孩子最怕的就是黑暗，她们是世上感情最脆弱的动物，所以说她们的心是水凝聚而成的。

说起她，可以说让我明白了对善良的另一种看法，故事的大概是这样的：

那夜很美！我说要送她回去，可她却是对着我笑了一下，后来就说了那句让我很感动的話。她的语言透漏出善良是一种性格、和谐、平安，甚至是美丽。

(一)

送给自己的“善良”

我相信自己天生的善良性格，家人也都是这么认可的，不过时而会有些残忍！

因为对很多事的不喜爱，所以“脾气”二字经常会出现于“小事物”上；善良对以往的我来讲是不太重视的一种行为，光用嘴说自己善良还不行，也只有靠事物来体现，这样，虚伪的作为总会缠绕我的头脑；

其实，我更希望自己能更善良些，因为我本身就很喜欢善良的人，曾经有位朋友告诉我，人必须得善良，否则他就是邪恶的；这样的话自己就可以琢磨出，不过朋友说出后，我倒是觉得比我想的更有道理！——不是图听着新鲜；

动物是最先让我懂得点善良的意义，不是它们的样子感动了我，而是它们本身就是这样；看见动物的时候就会想起善良，那也许是自己太过于喜欢小动物吧！小时候我最喜欢的动物是犬——现在也依旧，尤其是家犬；无论多大的我都会爱上他，小狗会更受欢迎些，大一点的我却喜欢它的性子；

所以我想通过对动物的爱送给自己一种“善良”的心，来补充自己多年来对很多事的不尊重，也许善良可以激化他们僵硬的伤口。

我会让自己更美丽，送给我自己的善良是最好的字体表达方式了，我爱上了善良的身体，如果说我能代替它的话，我会让这世界更纯真的。

(二)

相信这个世界是善良的。

时间须臾飞过我这片善良的天空，她送给我的这句话，我是考虑了许久，真的是这样。

我始终以为善良只是自己向往的一种境界罢了，许多时间里，我都在想，如果这个世界真的是善良的，那为什么还有那么多的惧怕呢？或许这样的想法太过与天真了，可事实也是被大多数人所知的，却原来这个世界还是美丽的。

其实仔细观察这个社会确实是和平的，时而我们觉得我们所生存的环境是被十面埋伏，可现在觉得却不以为然，自从那个女孩告诉过我后，我真的相信了这个世界是善良的。也许只是听了她甜甜的声音而服从了，但我还是找出了可以相信的证据；如果每天清晨你都去晨练，你可以发现有很多人群在一旁“唱着和平之曲”，无论是孩童的声音，还是老人们的晚年趣味，那一种欢喜与慈祥会很温暖你的心田；或者，在一次无意间的谈话中你可以感觉到某人真的是很好，如果你能感受得到，那么你已经相信了这个世界是善良的。

所以说，我相信这个世界，我相信它是善良的；

这个时候再想起那个女孩，我更加感叹了，我却觉得她像个天使，因为她不仅仅可以让我看到她的内心深处，还让我读懂了属于自己的那一份善良。

我的想法只不过是让人知道，我们生存的环境依然存在善良，那种力量可以打败一切邪恶。

课前三分钟精彩演讲稿篇七

尊敬的各位领导、各位同事：

现在，我最想问大家一个问题，在我们公司有六成是年轻员工，请问你们，你为公司的发展准备好了吗？也许你会说：“我只是一个

普通员工，在平凡的岗位上工作，我们能做什么，那都是领导的事！”在这里我要大声的说：“你错了！在公司的经营发展过程中，在平凡普通的岗位上，我们虽然只是普通的一员，但是，你我爱岗敬业的实际行动即是公司发展前进的基石！公司安保工作关系着千万消费者的健康、安全、快乐，连接万人的心！”人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，说实在点就是谋生的依托。

既然作为一位安保人员，就要把自己的理想、才智毫不保留地奉献给这个选择。我们会义无反顾的选择“敬业”。有句口号说得好“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！”做好自己的本职工作，从身边的小事做起，做好每一次巡检，值好每一个班，认真查好每一辆车。总之，待人接物、为人处事，都要做到从我做起，把小事做好，以热情诚恳的态度做好今天的工作；没有任何借口，任劳任怨做好自己的本职工作，当接到领导交办工作的时候，我们要尽心、尽职、尽责以最大的努力完成领导分配的各项工作。看看今天的公司，从做好每一天事，精诚团结、精细管理，各项工作都取得了较好的成绩。如果我们人人都精细，就能成就公司繁荣兴旺的明天。我们在公司各级领导的带领下，以身垂范、呕心沥血，搞活的经营管理策略，为公司增添了

新的血液与活力。

有句广告说得好“思想有多远，我们就走多远！”，我不想过高的理论和奢望，我的价值观很简单，就能让客人宾至如归，能得到上级领导的一声肯定；能得到同事的一声赞许，如果我们每个人都在自己平凡的岗位上做出自己的价值，那么就能实现公司的兴旺发达！美好明天靠大家共同创造！嘉人们，平凡的我们也许不会有什么轰轰烈烈的大事迹，但是我们都是公司的一员，公司的明天也就是我们的明天，既然投身到这一份工作，就应该不负领导的期望，好好的干下去，我想，等我们有一天再回首我们曾经共同奋斗的日子，我们会感到无比的自豪感到无尚的光荣！

最后，祝愿每一位嘉人都有一片赤诚的“正能量”之心。

课前三分钟精彩演讲稿篇八

许多的事情，总是在经历过以后才会懂得。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自己；傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影；学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不容易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火苗，爱它，却不能携它归去。

每一份感情都很美，每一程相伴也都令人迷醉。是不能拥有的遗憾让我们更感缝眷；是夜半无眠

的思念让我们更觉留恋。感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让生活更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让这份答卷更隽永，也更久远。

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨；错过她，我才遇到了你。继续走吧，你终将收获自己的美丽。一个永远不想失去你的人，未必是爱你的人，未必对你忠心耿耿，有时只是这种脑袋不清的强烈占有欲者，他们才会做出各种“损人不利己”的事情，还如此理所当然。在心中如果有“曾经拥有就永远不要失去”的偏执狂与占有欲，越想要获得爱的永久保证书，只会越走越偏离。

谁说喜欢一样东西就一定要得到它。有时候，有些人，为了得到他喜欢的东西，殚精竭虑，费尽心机，更甚者可能会不择手段，以至走向极端。也许他得到了他喜欢的东西，但是在他追逐的过程中，失去的东西也无法计算，他付出的代价是其得到的东西所无法弥补的。也许那代价是沉重的，直到最后才会被他发现罢了。其实喜欢一样东西，不一定要得到它。

有时候为了强求一样东西而令自己的身心都疲惫不堪，是很不划算的。再者，有些东西是“只可远观而不可近瞧的”，一旦你得到了它，日子一久你可能会发现其实它并不如想象中的那么好。如果你再发现你失去的和放弃的东西更珍贵的时候，我想你一定会懊恼不已。所以也常有这样的一句话“得不到的东西永远是最好的。”所以当你喜欢一样东西时，得到它并不是你最明智的选择。

谁说喜欢一个人就一定要和他在一起。有时候，有些人，为了能和自己喜欢的人在一起，他们不惜使用“一哭二闹三上吊”这种最原始的办法，想以此挽留爱人。也许这留住了爱的人的人，但是这却留不住他的心。更有甚至，为了这而赔上了自己那年轻而又灿烂的生命，可能这会唤起爱人的回应吧，但是这也带给了他更多的内疚与自责，还有不安，从此快乐就会和他挥手告别。其实喜欢一个人，并不一定要和他在一起，所以有人常说“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，在一起的人并不一定都会快乐。喜欢一个，最重要的是让他快乐，因为他的喜怒哀乐都会牵动你的心情。所以也有这样一句话“你快乐，所以我快乐。”因此，当你喜欢一个人时，暗恋也不失为上策。

有一首歌这样唱：“原来暗恋也很快乐，至少不会毫无选择；”“为何从不觉得感情的事多难负荷，不想占有就不会太坎坷”；“不管你的心是谁的，我也不会受到挫折，只想做个安静的过客。”所以，无论是喜欢一样的东西也好，喜欢一个人也罢，与其让自己负累，还不如放轻松地面对，即使有一天放弃或者离开，你也学会了平静。

喜欢一样东西，就要学会欣赏它，珍惜它，使它更弥足珍贵。

喜欢一个人，就要让他快乐，让他幸福，使那份感情更诚挚。如果你做不到，那你还是放手吧，所以有时候，有些人，也要学会放弃，因为放弃也是一种美丽。

课前三分钟精彩演讲稿篇九

校园里有一颗石榴树，我经常悄悄地过去看看它。

春天，石榴树发芽了；到夏天的时候，石榴树上长出了一朵朵红花，远远望去，像一个个红灯笼。石榴花谢了，结出了一个个绿色的小石榴。秋天，石榴终于成熟了，又大又红的石榴挂满枝头。

这红红的石榴老是挂在我的心头，总想着什么时候能尝上一尝。终于，我等到了这一天。

这天，老师带我们去摘石榴，我别提有多高兴了。走进石榴树，我发现每一个石榴都好大呀！它圆溜溜、肥嘟嘟的身子上还顶着一个“小皇冠”，看上去又威风又可爱。它穿着一件红色的大衣，看起来像一个小灯笼。

轻轻地摘下一个，我感觉它不是很平滑，看上去像个长满斑点的小姑娘。轻轻剥开它的表皮，只见淡黄色薄膜把石榴内部分成了一个个小房间，每个房间里都住着一颗颗排列整齐的石榴籽。这红灿灿的石榴籽就像稀有的红宝石一样，还散发着迷人的香气呢！

石榴虽然外表不好看，但它有丰富的营养，我喜欢石榴。

课前三分钟精彩演讲稿篇十

各位老师、各位同学：

大家好！

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮；自己是一盆水，就要想法把别人洗净；自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

课前三分钟精彩演讲稿篇十一

good morning ,boys and girl,i`m jenny peng ,today my topic is :talk about a meaningful way we can use first ,let me ask you a question : what do you do in your spare time ,especially in your holiday ? do you just stay at home ,watching tv,eating,and sleeping?maybe you`ll feel relax at the first time ,but if we always do like

this,you'll feel much boring . so ,the meaningful way i'm going to introduce to you is taking part-time-job in your vacation.

yes ,you are right , the meaningful way of using time i'm going to introduce to you is taking part-time-job in your s,the location we going to work is not in your hometown,in another words,it's a completely strange situation . maybe you feel amazy and crazy when hearing it , but i think you can learn a lot from it . first , you can learn how to be a good worker : familiar with the work schedule , obey the rules and make friends with others . besides , learn how to promote yourself . company is a relatively open socialty , it need you to show yourself in front of others , and it will help you to find a good job in the future.

after the part-time-job , we'll more cherish our time , and find out that how happy and freedom to being a student . we'll work hard on our study , finish our homework efficiently and struggle for our dream . as the saying going that : yesterday is history , tomorrow is mystery , but today is a gift . let's cherish and make full use of every minutes of our life , and believe that what we did will make sense .

thank you.

早上好，男孩和女孩，我`m珍妮鹏，今天我演讲的题目是：谈论有意义的方法，我们可以利用的时间。首先，让我问你一个问题：你在业余时间做什么，尤其是在你的假期?你只是呆在家里，看电视，吃，睡?也许你会觉得`放松在第一时间，但如果我们一直这样做，你会感到很无聊。所以，最有意义的方式我`要介绍给你的是以part-time-job在你的假期。

是的，你是对的，有意义的使用方法的时候我`要介绍给你的是以part-time-job度假。此外，我们将工作地点不在你的家乡，换句话说，它是一个完全陌生的环境。也许你觉得amazy和疯狂的时候，听到它的，但我认为你可以从中学到很多东西。首先，你可以学习如何做一个好工人：熟悉的工作安排，遵守规则和交朋友。此外，学习如何推销你自己。公司是一个相对开放的社会，它需要你显示自己在别人面前，它会帮助你在将来找到一份好工作。

part-time-job后，我们会更加珍惜我们的时间，并找出如何快乐和自由是一个学生。我们会努力学习，完成我们的作业效率，为我们的梦想奋斗。俗话说：昨天是历史，明天是未知，但今天是个礼物。让`珍惜并充分利用每一分钟，我们的生活，并相信我们所做的有意义。

谢谢你.

课前三分钟精彩演讲稿篇十二

同学们：大家好!

有个女孩,在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们闭上眼睛一同想象：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号？是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”？是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印？

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋？是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解？

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱扔乱掷时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

课前三分钟精彩演讲稿篇十三

大家好！我演讲的哲理故事是《旁边也是路》。

老和尚问小沙弥：“如果你进一步则死，退一步则亡，你该怎么办？”小沙弥毫不犹豫地说：“我往旁边去。”

这句蕴含哲理的话，给人们以启迪：路的旁边也是路，那一条羁绊重重的路大可不必走到天黑的。

“往旁边去”，如此浅显又蕴含的哲理，恐怕无人不知晓的。然而，在纷繁的经年里，人生有时会沦陷于沼泽，在迷茫之中久久徘徊。一些耳熟能详的道理，也常常被人们淡忘甚至漠视。每每耳闻那些因高考落榜而割腕，因恋爱失败而上吊，因家庭变故而卧轨，因生意赔本而跳楼，因仕途无望而投河等悲剧的时候，我的心就会阵阵作痛，由衷地为他们的愚昧而悲愤，为他们的举动而惋惜，真想在他们的背上猛击一掌，让其幡然醒悟：何必这样？此路的旁边不也是路吗！

“天无绝人之路”。人生的路或长或短，但也绝非唯独木桥才是必经之路，有很多条路可供人们选择，通达各自的人生彼岸。当一个人置身于一断无奈的时空，或许为物质所困，或许为环境所扰，或许为情感所惑，或许为日子所累，把你笼罩在一个灰色的世界，那样的无助，那样的迷茫。可以断定，谁都没有回天之力，去改变想要改变的境况，得到所要想得到的东西。然而，当我们无法改变整体，断然可以改变局部的。思路一变天地宽。上世纪90年代初，上班族纷纷融资在城里买房，一位战友由于工资微薄，还要供女儿上学，无奈在城里购房之际，他决定对乡里的老宅进行了改造，建成了既有古朴风格，又有时尚元素的宜居四合院，让爱人辞职经营起农家乐小院，依靠风景优美的田园风光，接待着一拨又一拨天各一方的旅人。每当进入这四合小院，他总是憨憨一笑，我喜欢田园风光啊！女儿面临高考，他帮女儿选择报考医学专业，有一门技艺好谋生。毕业后，同学纷纷在城里找工作进机关，盼望端上“铁饭碗”。此时的他，在女儿留城无望的情况下，毅然让女儿仰仗一技之长，在缺医少药的乡下办起了医疗卫生站，与一位老中医齐心协力，使门诊闻名乡邻，红红火火。他没有因在城里买不到房而沮丧，也不因女儿未留在城里工

作而遗憾。他的人生之路难道不值得一些固守奢望的人去思考吗？

人们走在路上，走的久了，会觉得疲惫，甚至无奈。走累了，还会觉得脚下的路越走越窄，甚至到了山穷水尽疑无路的地步，再没有勇气继续前行了。其实，前行的路依然精彩，而是我们的选择视野太过狭窄，缺少了对旖旎风光的憧憬和欣赏。许多时候让我们举步维艰的是那些人云亦云的思路，抑或习惯了的思维定式封锁了我们原本就不够宽阔的视野，在不经意间，陷入困境而不能自拔。一位哲人说过，一个人如果不能追赶太阳，就应该选择月亮。当我们面临进退两难时，不妨想想小沙弥的话，“往旁边去”，多一些迂回，少一些冒昧，多一些妥协，少一些固执，学会正视和面对，勇于向旁边迈进一步，就会有多条全新的路供我们选择，最终与希望不期而遇。

只要我们不为奢侈过分地固执，只要我们不被可望而不可即的景色所诱惑，只要我们敢于面对现实而认识不过于肤浅，懂得人生的顺境与逆境是相互交融，成功与失败是相互转换，福祸总是相互更迭，那么，即使我们不能拥有牡丹般的雍容与华贵，也会得到野草般的朴实与坚韧的。

天有不测风云，人生之旅也艰辛，人，谁都不会喜欢遗憾，不会喜欢磨难，甚至生离死别。然而，这些谁又能去全然改变和回避呢？此时，我们不妨去改变一下个体的走向，往旁边去，换一条路，虽然会有些陌生，然而就在瞬间，或许就踏上了成功的路。

我的演讲结束，谢谢大家！

课前三分钟精彩演讲稿篇十四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

这是我的心路历程，现在讲给大家听，希望大家听了我的演讲之后，能够醒悟。

这一个月来，我曾有两次病情反复的时候，第一次是我闹着不想上学，爸爸和舅舅怎么劝我都不上，这是姥爷就说了一句话，这才让我下定决心上下去，那句话便是：“我们天天买菜做饭伺候你们，你们反倒不想上学了，你们还哭着闹着不想去上学，”之后，姥爷就不理我了。

正好那时上海有个从德国回来的心理医生，是来采访我们一家人的，那时还录了像，我们用话筒说话，当着从全国各地来的心理医生的面，在台上采访。那时我爸爸见到那个从德国回来的心理医生，都跪下来并哭着求让他：“帮帮我们，我们实在没办法了，呜呜呜，，，”看到爸爸都这样了，我心里撕心裂肺的痛。

回到宾馆，金医生又询问了我的一些详细情况，就走了。顿时，此时的氛围是我喘不过气来，爸爸说：“因为你不愿上学，又不听舅舅和姥爷的话，舅舅和姥爷都不理我们了，你要是再这样下去，不理我们的人会越来越多，因为你把他们的心都伤透了。”听到这，我的脑海里浮现出一幅场景——没有一个人理我，所有人都讨厌我，爸爸妈妈也不理我了，也不要我了，甚至还会放弃我，那时，我害怕极了，生怕这个场景会成为现实，也在这个时候，我突然觉醒了，于是我马上说我要去上学，可是爸爸和妹妹都不相信我了，因为我想他们保证了数次，结果每次都没有遵守诺言，不过他们说再相信我最后一次，如果我还是食言的话，爸爸就会把我妹妹带走，不让我再伤害她。此时我的压力与害怕油然而生，不过我在心里暗暗下决心，这次可不能再后悔了，于是我就接着去上学了。

可是好景不长，我的病情又恶化了，我因为害怕跑步，就以身体不舒服为由，请了半天假，去沈荡医院看精神科，医生给我开了一点药，我就又接着去上学了。之后，这种状况包括这次一共发作了两次。结果就在我第二次请假的时候的晚上，班主任就来我家家访了，老师比较委婉的暗示我，说其他两个班的得了跟我一样的病的同学已经被学校劝退学了，意思就是我要在每天只上半天就请假的话，下场就跟他们的一样了。

最后我之所以去上学了的原因还有一个，就是我怕我会后悔，我联想到中考前一天妹妹高高兴兴去考试，我却再也没有这个机会了，以后只能干苦力活，我想到这就有些害怕了，也怕我会后悔，就是因为这个后怕，我毅然决然的选择了上学。

从这之后我就再也没有不想去上学了的念头。当我以前闹着不想上学的时候，还觉得爸妈干的活比我上学要轻松，就想去上班，可是在我回老家的七个月里，我拔了几次草，就累得不想干了，也没耐心干了，于是我慢慢觉得我不适合干苦力，只适合读书。当我再次拿起笔写字的时候，我觉得原来还是在学校好，学校比社会纯洁多了，压力也很小。此时看着我又能坐到教室里上课，又能拿起笔写字的时候，我不知道有多么珍惜这上学的时光。

还是上学好，还是当学生轻松。只要我努力学习，就能考大理想的大学，为国家尽一些微薄之力，同时也为了自己以后的生活能过的更好，自己的孩子不再像父母这一代很穷了。愿天下不想上学的孩子看到这篇文章，都能够醒悟。我的话讲完了。

我的演讲到此结束,谢谢大家!

课前三分钟精彩演讲稿篇十五

老师们，同学们：

早上好!今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢？我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候;当失败，挫伤你进取雄心的时候;当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

谢谢大家!

课前三分钟精彩演讲稿篇十六

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生300年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍!

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

据说，他为了克服这些唇齿上的缺陷，便把石头含在嘴里不断的练习发音，他站在海边练习，想把滔滔波浪喊得平静下来，你们说他变态吧?

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除;超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名;瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发