

2023年军训心得第四天400字(十一篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/89456c57ad2b24c33bf254c279aa8b52.html>

范文网，为你加油喝彩！

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训心得第四天400字篇一

那是我人生中军训的第一次，也许，在军训的同学当中我的印象才是最深刻的，军训的第一天，我比其他同学还要兴奋，虽然，时间加起来，只有短暂的两天半，我们只穿着校服，但是，此时的我已经把自己当成了一名军人，一名刚入伍的新兵。

当教官来到我们的面前，同学们都非常的调皮，并没有把教官放在眼里，我没有和他们一样打打闹闹的，而是呆呆傻傻的站在那里，因为我的心早已飞到那身帅气的军装和绿军帽上的那枚庄严闪耀的军徽上了。并时刻想着作为一名军人的标准，遵守纪律，听从指挥……

教官说：“好了，不要说了”，我自我介绍一下，同学们静了下来，静静地听着……

训练开始了，教官帅气标准的动作吸引着我们的眼球，我们认真的端详着，怕漏掉每一个动作细节……

教官给我们演示完后，我们一个接一个的练习了教官教给我们的动作，我们第一排的女生都做的不错，得到了教官的表扬。到男生了，一个一个都做的歪歪扭扭，教官生气地说：“像什么样子，还不如女生那！”

军训还有两天，可惜“天有不测风云”，下起了雨，我们心里都很不高兴，也很烦，因为下雨就不能军训了，我们都在祈祷，雨快点停吧。果然，“功夫不负有心人”，雨停了，我们高兴地跳起来……

就这样，到了军训的最后一天的下午，我们初四还有高中都进行了会操比赛，我们心里都没底，没有信心，是教官一直鼓励我们。教官为了教我们，反复的喊队练习，把嗓子都喊哑了，却没有一点怨言。其实，我们的心里都明白，如果我们没有拿到好成绩，每一个人的心里都会有一份愧疚和伤心，对不起辛苦的教官……

我们班是第一个上去的，我能看出同学们眼中那份严肃和认真……

会操结束了，同学们心里都忐忑不安的，都很紧张，要宣布成绩了，我们认真期待的听着，可是成绩宣布完了，我们班没有被评上名次，只是得了一个会操优秀奖，此时的我们眼中已经流露出愧疚和伤心的泪水，同学们用满眼泪水的眼睛，回头看了一下教官，教官只是对我们笑笑。

我们知道，教官要走了，当看到教官要走的那一刻，泪水和愧疚在我的心底留下了深深的印迹，那一滴滴泪水都已注入我的心间。

那段时光是短暂的，但是怀念并没有结束，也永远不会结束……

军训心得第四天400字篇二

当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的...他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

军训心得第四天400字篇三

火热的军训生活结束了。

四天的风风雨雨，四天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我们的意志。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活苦中有乐，春风化雨，使我终身难忘！这也为我们的“小学生涯”留下一份永久的纪念与回味。

就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强意志磨练、思想转变。

这一课，令我们难忘终身，受用一世。军训生活，使我们与军人之间的距离一下子拉近了许多，使我们更加清楚地看到了自己肩上的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的民族自尊心和自信心。

军训同样也改变了我们的点点滴滴，使我们这群“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多。在这段亦苦亦乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱的伟大，明白了一个人要自立于社会难……军训的苦让我们这群昨日温室中花朵变成了今天饱经风霜雨雪搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了“两耳不闻窗外事”只知道埋头苦读的莘莘学子的心中，让“一心只读圣贤书”的白面书生变成了有组织有纪律全面发展的好学生。

军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。在这短短的四天中我更看到了平时眼里要求我们的张老师，她就像我的妈妈夜里在我们不知不觉的时候，来到我们的宿舍为我们盖被子，这一切都是老师对我们的关怀。

通过四天的艰苦训练，换来了阅兵式上的昂首阔步，分列式中的整齐雄壮，操场上军拳的威武飒爽。大家一定也感受到了一份收获的喜悦，集体荣誉的自豪。我们的人生经历中也已增添了一笔军训留下的宝贵财富。这当然也是够我们受用终身的宝藏了。

如今，军训生活已成为过去，但我会永远的记住军训里发生的每一件事。

军训心得第四天400字篇四

今天是高中军训的第四天了。

不知不觉，四天悄然离去，依稀记得出来之时操场上同学们的抱怨感叹，面对火辣的太阳，炽热的阳光扑在身上，犹如火烤一般，不一会儿就滚烫烫的。

这也是我人生中第一次见识到的人满为患，食堂吃饭要排队，洗手间洗脸也要排队，甚至走路也串糖葫芦似的拥挤拥挤，每次洗手间排队时，晚一步就可能洗不到脸，我苦笑着叹息：或许世界本就是一个竞争的世界吧！

我们十班的教官是一个很好的教官，刚开始，他让我们非常严格地站军姿、走军步……有些讨厌他的苛刻，可是三四天过去了，他为了我们的训练，为了我们的纪律，润喉片起不到作用，嗓子都喊哑了！看到我们嬉笑玩闹那一刻他的皱眉，我忽然有些内疚。我想我们不能那么自私啊，晒太阳的不只我们，还有他啊；走军步站军姿的也不只有我们，仍有他啊！一遍遍的示范，一声声的号令，如此的负责任，难道就该换来我们的不尊重、不体谅吗？

我们应当反省一下了。

想到“教官”“高一十班”此类既熟悉又陌生的词汇，我不由得想到曾经看过的一部电视剧《青春抛物线》，情节是那么的真实，那样的青春少年英气正是我们青少年所特有的，我们也应珍惜，在珍惜中享受。

我想了一下午，我很喜欢我们十连的教官，之所以喜欢他，或许正是因为他身上有那种军人的气息，是正义的，阳光的，更是帅气的。给我一种前所未有的踏实感和极大的震撼。

今天下午，教官让我们在火热的阳光下站了二十分钟的军姿，一动也不能动，动就要打一声报告，我们都只能坚持。

坚持坚持着，就成了习惯。例如学习也是这样，我是个笨小孩，但不是个懒小孩。这句话改自于我初三老师日志中的一句，我觉得很有道理。人们都说，高中三年会是人生中最重要的一年，可以影响一生，我知道我不聪明，但我一定要养成勤奋的好习惯，虽然初中生活已有先例，可那与高中比起来就是毛毛细雨，简直不值一提。也是军训站得这半个小时的军姿，让我明白了坚持没有什么难度，关键是要端正态度，永远将学习放在第一位，就不信它学不好！

首先要克服学习的第一大阻碍——早恋。处于青春期，心理发育不成熟，许多事想得太过天真，总是意气用事，这些都是普遍现象。但我应该相信，理智会克服冲动，不要因一时的激动而异想天开，最终铸成大错。谈恋爱这个问题，应当离我还很遥远，谁说女子一定要恋爱、交男朋友、嫁人了？亦舒说得好：“有才能的女人靠自己过活，没才能的女人靠嫁人过活。”我想做前者，不想做后者。现在写下这一段，就是要留给以后迷失了的自己看。相信这个，不会错！

其次是要克服小说、电视剧。初中生活中我感觉自己对这些娱乐入迷太深，往往陷入便不能自拔，常常为别人虚构的情节或喜或悲，丢失自己。所以，我应当克服掉。

小小的军训，第一次的军训，也是高中唯一一次军训，虽小，影响却极大。

军训仍要继续，我将倍加珍惜~！

军训心得第四天400字篇五

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人,大家相处了好几天,多少有些了解了,每当同一个动作被教官无穷地反复,每当看到身边的他们挥汗如十,我的神经总会莫名地紧张,也许军训真是训练人的极好的途径.动作被反复,是因为全连做得不够整齐,不够力度,不够要求.而大强度的训练可以极好地搞定这些问题.同时,也反映了一个团队的合作精神,它让每个人明白自己并不独立,一个动作都牵连到整个团队的动态.因而,它在无形中让人紧张,让人集中精力,让人尽力尽善尽美地去做,充分地培养了大家的集体主义精神.

而另一方面,我觉得军训也挺像一种社会生活,而咱们的连队则是这个生活中的主体,军训中,奖罚分明,有其固定的生活方式与作息时间表,如今的社会,竞争如此激烈,我们大学生,四年后,不是选择继续深造,就是涉足社会,现实残酷,但它珍惜汗水,而军训中恰也有类似的情况,努力了,认真了,洒过汗水了,自然得到奖励,而敷衍了事的,也会得到不同种的处罚,事小,但反映的东西却不小.我认为我们该从军训中体味到,坚定的信念,不懈的努力,辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

军训心得第四天400字篇六

三天的军训让我品尝了酸甜苦辣的滋味,酸似柠檬,甜似蜂蜜,苦似良药,辣似朝天椒。

柠檬的晚上:我躺在硬木板的床铺上,枕着木枕头,一盏吊扇懒洋洋地头顶上转动。因为天气太热的缘故,我翻来覆去睡不着。忽然间,想起我那温暖的小窝,富于弹性的睡床,柔软的枕头,舒适的被子,可爱的公仔,还有凉爽的空调。与家里的环境相比较,这里显得多么寒酸啊!一股想家的感觉油然而生。

蜂蜜的下午:王教官右手拿着ak——47步枪,左手拿着“黑五”手枪。好激动啊!要知道我可是骨灰级的军事迷。之前一直听说ak——47是迄今世界上最完整,作战效能最好,全世界上生产最多的一种步枪。以前只在图片和游戏上瞧过它潇洒的身影,现实生活中还没有见过它耶!当前面的同学将两把枪小心翼翼端到我手上时,我贪婪的眼光将这两把枪端详得仔仔细细,不放过任何细节,紧紧握在手上过足瘾。在后面同学的不断催促,我只好依依不舍把两把枪传给下一位同学。这个下午真happy,接触到梦寐以求的两种枪,好幸福啊!

良药的夜晚:第一天来到部队,不知道部队铁的纪律,结果太贪玩,错过供水的时间,万般无奈之下只好到其他宿舍蹭水。没看不知道,一看吓一跳,我终于见识什么是人山人海,大伙们都挤在有水的宿舍,排队的水盆放在地上一大堆,有的同学为先后次序而大打出手,有的甚至直接泡在水盆里洗澡。看到这样的情形,我只好带着一身汗臭悻悻回到宿舍,耐心等到九点供水的时候,迅速洗澡,看着这些少得可怜的水,想起家中的水龙头一打开,水就哗啦啦地喷出来,军队的生活环境真苦啊!

朝天椒的中午:“立正”“向右转”“齐步走”……那是谁在练习队列?当然是我们这群可怜的倒霉蛋喽。顶着烈日,在35度恶劣的高温天气下练习队列,毒辣地阳光晒得大家满头大汗,显得无精打采,有气无力,都处在极度口渴的状态……唉!我终于体会军人的严格纪律,不管是严寒还是酷暑,都得训练有素,保家卫国!因为这是军人的职责。

每次qq音乐播放军训教的歌《让爱传出去》,我总会伴随着熟悉旋律不由自主轻轻哼唱,脑海时回闪着军训的日子,想念着严肃的教官和淘气的伙伴们。

军训心得第四天400字篇七

9月1日，开学的第一天，也开始了人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦……

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心，

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训

军训心得第四天400字篇八

九月五日，当我刚刚踏进四中的大门，迎接我的便是那为期五天的军事训练，要说我的军训生活，那便像五味瓶一样，充满着酸、甜、苦、辣、咸。

苦

“哎呦，我的天哪！”“累死了……不活了！”操场上的声声哀怨从那些“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”，“小公主”的口中发出，虽然我长在农村，什么粗活累活都干过，但一天七个多小时的军训还是让我觉得有些吃不消，头一天就晒的歇了两次。坐在阴凉下，我不禁想：五天的时间，我真的能坚持下来吗？

咸

太阳像吸血鬼一样想吸走空气中任何一丝可能吸收的水分，它的利剑不放过这世界上任何一个角落，我们努力不让自己的汗像血一样被吸干，但是在这特别时刻，特别场合，一切努力都是徒劳，我们的汗一接触到毒辣的阳光，便像铁钉遇到磁铁一样，一下子涌出。豆大的汗珠滴落到嘴边，顿觉一股咸咸的味道……

辣

如果日晒还不算什么，那饥渴实在让人焦虑而有无可奈何。从早上七点半到中午十一点，将近四个小时的时间，我们都是在操场上度过的，肚子老兄和我唱“空城计”，嗓子眼老弟和我诉苦连连，嗓子眼火辣辣地疼，连咽口唾沫的力气都没有。此时的我开始异常想念起老妈做的烧鸡。顶这饥，渴，饿，头晕眼花……我在心里勉励自己：加油，一定要坚持到最后！

酸

从第四天开始，我们进入了紧张状态，摆臂，踏步，跑步，军姿，我们一项一项挨着练习，为即将到来的第五天的比赛做着充分的准备，我的脑袋还被在柳树上筑巢的蜜蜂无情的叮了一下，但是我仍为自己加油，为自己鼓劲，最后，我为自己而自豪。因为我坚持了下来。休息时，我才真正体验到了腰酸、背酸、腿酸、脖子酸，另外还有脑袋酸的感觉。

甜

几天的军训生活总算是到了头，我以为自己会很快乐，但却有恋恋不舍的感觉，这几天，同学的叫苦，教官的严厉，同学们的团结……军训时的一幕幕像放电影一样在我的脑海中掠过，我还真是有点舍不得了，短短的几天，同学们相互了解了许多，也和教官建立了深厚的感情，种种感觉混在一起，还真有一种说不出的味道。

军训，锻炼了我们的意志，增强了我们的勇气，改变了我们生活中不良的习惯。也培养了我们团结互助的精神，懂得了“苦尽甜来”的道理。在军训过程中学到的一切，我将永远不会忘记。

军训心得第四天400字篇九

我们的训练场地是一个挺大的足球场，地上铺满了人造草皮，当太阳抚摸我们的后背和脸颊时，那些无法进行光合作用的草皮便开始慢慢升温，蒸腾的热气渐渐由脚贯穿我们全身。教官很心疼我们，当训练到一定程度时便会下达休息的口令。每当这时我便会平躺在草坪上，仰望蔚蓝的天空，看白云追随风儿的足迹，肆意地变幻着模样，我的思绪就又飘到很远很远的地方。草地上偶尔会有一两只蝴蝶飞过，这些舞动着翅膀的精灵翩翩地追逐嬉戏，演绎着一幕幕的梁山伯与祝英台。使得炎热的军训添加了几分姿色。

每天都有候鸟成群结队的从我们头飞过，排着所谓的“一”或“人”的字形，唱着快乐的歌曲。秋已经很深了，但这个城市的炎热却没有丝毫的衰减，太阳依旧灿烂如夏。

军中的训练很苦，真的很苦，时常会有人坚持不住而倒下。在站军姿以及练习升蹲起立时左腿便会隐隐作痛，应该是开学前的那次骨折留下的后遗症吧！医院开的证明被我摊开又折叠，如今已是破烂不堪，我始终都不想用这张牌，我要证明我的坚强。再过一个星期便要结束训练了，心中竟涌出一股淡淡的惆怅，就像高三的那次离别。一直盼望着离别，逃避，可真的将要离开了却有万分的不舍，好象生命中最重要的东西将要离去。我想我已经喜欢上这种训练了。

也许，你会认为我神经错乱，但我是真的喜欢上这次的军训了，不光是这次，还有初中高中的军训，我都很怀恋。军训的日子虽然很苦，但我知道，这样的磨练使得我的意志一天比一天坚强，那些脆弱的东西正在逐渐离我而去，而我也渐渐淡忘了那些曾经让我极度悲伤的过往。

晚上6：30照例集合，像往常一样训练到7点以后，我们便开始教军歌以及游戏。天上星光点点，地上笑声一片，笑声冲上云霄吵醒了月亮也吵醒了白云，于是深蓝色的帷幕下便只剩不知所云的星星以及云后淡淡的月光。教官依旧是那么的顽皮，和我们一起做游戏，输了却有赖皮不肯受罚，结果往往是打一整套的军体拳给我们看。

真的好希望就这样一直下去，可我知道，天下没有不散的宴席，完美总有一天会破坏，美梦总有一天会醒来，但我不会悲伤，因为我有回忆。

军训心得第四天400字篇十

军训是每个初一新生都必须经历的一场考验，同时它也是一次对意志的磨难，对毅力的历练。几乎所有人都会认为军训是苦和累的代言词，其实不然，在苦和累的背后还有一种别样的感受，别样的回忆，仿佛就是苦涩过后的甘甜。

记得刚刚领到迷彩服时的兴奋与激动。我站在队伍中，默默地等待着这神圣的一刻，队列越来越短，很快便轮到了我，我用双手接过这端庄的迷彩服，心里有说不出的欢喜。穿上这迷彩服，我们就离军人更近了一步，我们背负着军人的使命——报效祖国。生活在21世纪的我们，必定会从祖国要维护鲜花变成维护祖国的栋梁，我们作为初一新生，一定要好好学习，长大后为祖国尽自己的一份力。

穿上迷彩服，我们就更像军人了，当我们大家都陷入了兴奋、激动的憧憬时，教官给了我们一个下马威——站军姿。站军姿是每个军人必须要掌握的基本动作，也是最简单的动作。那么笔直的站在太阳下面，一动不动，连手都要使劲夹住，站那么长时间谁能受得了啊？在烈日下，我们努力的练习着，大家都站得笔直，同时也汗流浹背，正当我们想放弃的时候，忽然看到教官和老师与我们共同坚持，一时间，敬佩从心中油然而升，也正是这种力量支持着我们坚持下去，努力进步。

8月15日，这是一个沉痛的日子，我们在老师、教官的带领下到了外国语高中部，为甘肃舟曲特大山洪泥石流遇难的同胞哀悼。校领导的讲话是说到大家的心坎里了，操场上出奇地静，我们都为那些遇难同胞而悲伤，向那些战斗在救灾第一线的解放军们致敬。随着庄严的五星红旗缓缓降落，我们的心情也越来越沉痛，大家都脱帽肃立，一动不动，为那些同胞们哀悼。愿我们的爱心能够飞到甘肃舟曲，抚慰他们家人那颗哭碎的心。

记得联欢晚会上大家丰富多彩的节目，记得拔河比赛时大家的众志成城，记得唱军歌时大家团结一心，记得军训会操时大家的精彩表现，记得训练场上大家刻苦训练……我们的青春散发着绿色的光彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。军训结束了，吃过苦后甜也悄然到来，走路时腰板自然挺直了，脚步也坚定有力了。更重要的是我的心中留下了教官的身影，还有一个群英荟萃的三中队，永不磨灭的三中队。

军训心得第四天400字篇十一

时光飞逝，不觉中，今天已然是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

联欢会开始之前，我周围的几个人就围了过来，想让我把魔术表演给他们看。也好，我先用他们练练手，省得待会儿表演时出糗。我一连表演了好几遍，他们都看不出破绽。嗨嗨，不知道怎么回事吧？

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢！

等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会让我郁闷死了！唉！和那帮嘎男生对歌我居然对输了！7456！要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦！真是的！要是宋嘎宁也在这里他们绝对赢不了！哼！

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发