

最新大一新生军训感悟(十六篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/38782e1a0e0621bcc1ac9752d06cccd4.html>

范文网，为你加油喝彩！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

大一新生军训感悟篇一

当第一天军训时，我们等升完过期后被人领去西校区，当我第一次见教官时，觉得有点害怕，军训，要开始了吗？军训，很辛苦吗？军训，我害怕了吗？第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼

貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。。。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。。。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。问问自己大学到底是应该怎样？自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。难道人生的每一次变化，答案都一样吗？初中如此，高中如此，大学如此吗？

四天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

大一新生军训感悟篇二

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。大学时光已经快过去一年了，回想过去的日子，很多事情都历历在目。最难忘的那段记忆是大学军训，也许军训生活真的很累，但却有很多东西值得去回忆。致我们大学军训

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳...和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

军训开始那几天就一直希望时间快点过，早点把军训搞完。等到军训快要结束时又有些不舍了。舍不得和我们一路走来的教官，舍不得.....致我们大学军训

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偎着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有.....”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

大一新生军训感悟篇三

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民

。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大一新生军训感悟篇四

俗话说：天下没有不散的宴席。持续一周的军训生活画上了圆满的句号。现在身处校园。但内心还是记挂着军训的点滴。就如同，身处曹营心在汉。对往事，那样的怀念，对过去的追忆，又是那样的痛并快乐。

有人说：人是有感情的动物。此时此刻的我体会深刻。太多的不舍，太多的依恋留在了国防园。

和蔼可亲的教官让我不舍：他的身影，他的一言一行无不让我感到亲切。初见教官时内心有恐慌，有压抑，但在日后的军训中我感到了他是那样的和蔼，那样的严厉，又是那样的风趣幽默，是他为我们枯燥的军训带来了新的活力。对他的不舍远胜于一切。年少气盛的我，好想好想再回国防园，再次接受军训洗礼。

严而有序的训练让我不舍，是它吸收了我辛劳的汗水，是它记录了我辛勤的付出，也是它承载了我对军训的依恋之情。广阔的军训场，我曾经在那里站军姿，练动作。绿草如茵的草地，我曾在这匍匐前进，它们是我们军训的功臣。

不舍，太多的不舍聚集心中对食堂的不舍，对宿舍的不舍，对花花草草的不舍……点点滴滴盘旋脑海，是放不下，还是一种逃避？

不管是苦，是痛，留下的只有回忆，微笑地面对未来，面对我们的学习，用军训的精神克服学习的障碍！

大一新生军训感悟篇五

说到20xx年的这次大一军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会用他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜……

大一新生军训感悟篇六

一到达军训基地我就被那一片低矮空旷所震慑。习惯了城市耸立的高楼、拥挤的空间、慵懒的假期，突然看到基地满是碎石子的训练场和整齐的宿舍平房让我有些惊慌。在看到墙壁上整齐的流血流汗不流泪后我对未来的生活有些恐惧却也有些激动。将要面对的挑战让我全神贯注，就像只准备扑杀的猎豹绷紧了身体。

而后知道为我们军训的教官都是特种兵，我对教官们的崇敬由心而生。曾经看过电视剧《亮剑》和《士兵突击》让我对军人、对从军生活格外憧憬，我也希望能通过这次军训感受军人的骄傲与艰辛。

军训的第二天就下起了雨，雨很大，无法进行正常训练。但是和教官的互动让我很快乐。教官带我们唱歌，刚开始同学们都很腼腆，教官就为我们起头壮胆。他轻声唱的'《我是女生》虽然不如原唱动听，却更多出了军人的坦然与和蔼。

之后的训练虽然辛苦而繁重，但我并不愁心。在那几乎不间断的训练中我努力寻找着军人的气质，那挺胸抬头的军姿让我心生豪迈之感。

不几日我的耳朵便被太阳晒伤了，阳光被带着的眼镜遮挡住，在皮肤上留下一块滑稽的白色镜框行痕迹。不得不说我是个爱美的女生，这让我有些恐惧。但最终我还是克服了心理恐惧，积极地投入训练。

军训结束那天，我原本微白的皮肤全被晒成阳光的黑色，我引以为傲。它让我看起来更健康更开朗。我在军训中看到的少一点军骨我将会让它继续留在我身上，一直到它成为我灵魂中的一部分。

在未来的生活中，不论学习或工作，这段军训经历都会对我有很大影响。我在这次军训中受益颇深。

大一新生军训感悟篇七

慎独，意即独处时也要注意自己的言行举止，不做表里不一的事。《礼记》中曾记载这样一句话

：“是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”

慎独，是一个人是否诚实的重要依据。

在军训时，慎独更是显得尤为重要。相信每个人都想过类似的事：教官不在看我这边，我是不是能放松站一下呢？或是：这么多人做这个动作，我是不是能偷个懒呢？这种想法一旦拥有且付诸实践，就会变得一发不可收拾。

从此，只要有个空就想偷懒，就想应付。如果说一个人这样想也没什么大不了的，那么两个人，十个人甚至所有人都这样想呢？这就可以被称作“不慎独”。“独”在此处并不仅仅意为独处。任何不被他人注意的情况皆可被称作“独”。

不慎独，即为不诚实。就像小偷从小东西开始偷起的一样，一旦这种习惯养成，这次也许是在教官不注意时偷个懒。久而久之或许就会发展为更严重的状况。不被注意时尚且如此，更遑论独处之时呢？不是更加放肆吗？

其实不仅仅是在军训中，在生活中的方方面面皆需如此。大学尤其是刚上大学的这个阶段我们的心性还未完全从“被学习”这个状态中脱离。

此时，就需要我们做好“慎独”。即使是在周围无人约束的环境中，我们也要坚守本心，做好慎独不轻易被外物所诱惑，做到身边无论有没有人管理都能把控好自己的行为和内心。惟有这样，才能把握住自己内心的底线，让慎独”成为自己习惯中的一部分。

军训，既锻炼我们的身心也教会了我们许多。从军训中习得的慎独，我们不仅要在军训中保持，更要将它渗透在生活中的方方面面，让慎独与我们一同前行。

谈友情

从军训第一天起，李教官就对我们说，我们是一个团体。

是啊！全国学生上亿，我们这48个同学却刚好欢聚一堂，难道这不是缘分吗？短短几日，从首次见面一张张陌生的面孔再到现在一起说笑的伙伴，我们一起经历了风雨，接受了磨难，共同面对艰辛。患难见真情，是军训成就了我们的友谊，让我们懂得要互相理解，互相帮助，患难与共。

谈教官

李教官给我留下的第一印象就是豪放，坚韧，他那洪亮的声音毫不显散漫，脆弱。

但是，在他那坚强的外表下，在他的每一次要求，每一声怒吼，每一句批评我们的话语的背后，也都包含了他对我们的负责，对我们的关心，对我们的期待！他让我深深的体会到什么叫立如松，做如钟，行如风，卧如弓。像我们这种从小就陷入父母溺爱中的孩子，是最需要学习教官们的这种严谨作风和坚韧精神的。

谈训练

军训，让我认识到自己的缺点，并让散漫，放松，傲慢，懒惰随着汗水一起流出体外；军训，锻

炼了我的意志，让我更加坚强;军训，助我们从渐渐偏离了的道路回到通向精彩人生正确的航向。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”，因为磨难，生命的光辉才得以绽放!

军训辛苦的不只是学生，教官也在与我们一起流汗。所以我认为，我们不能让自己的努力和教官的努力付之东流，即使在教官离开之后，我们要依旧不改作风，让这次军训变得有意义，变得有价值!

最后，我要感谢包括李教官在内的所有教官。在这里，我要向你们行一个敬重的军礼!

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

大一新生军训感悟篇八

10月2日，是一场现实与计划的矛盾，是一场意志与身体的较量，是一场脑力与动作的协调，更是一场快乐与痛苦的交织。

我喜欢用坚毅意志来战胜身体懈怠，在四年前中考体测中，感觉身体被掏空，喉咙干涸且嘶哑，呼吸沉重，没有节奏。机能上的痛苦，使我忘掉了头上的汗水，可尽管如此，我只能跑上800米的跑道，是的，中考体育得到了100分，我用意志战胜身体的劳累，我喜欢这种，“我可以坚持，我一定行”的内心的呐喊。从脚掌传来的痛感，把我拉回现实。有无数个一秒我想放弃，可是在安全前提下，我坚持了一天。写下这段文字，是记录我的时刻，我在心中坚信我十分棒。

可能在未来十四天，我的脑子会用在向左转，向右转，向后转，这场动作大片上。奈何教官使坏，将命令拖迟，甚至来一次突如其来的指令。最后却用“我让你动了吗?五十个深蹲!”来结束这

场自我表演。

这更是快乐与苦痛的交织。我带了很多糖，想再坚持不住的时候，来一颗解一解生活的苦味，可是我们连喝水都是倒计时。其实快乐也是苦中得来的，第一次穿上军装，是实现少年的志向，是支撑人民的脊梁。虽然稚气未脱，但已懂得军人的担当——是将爱与忠诚献给党。

穿上戎装仿佛魂穿回战场之中，看到人民军队用鲜血与身体保卫家国之景，仿佛雄赳赳气昂昂的跨过鸭绿江，将一场蓄谋已久的战争组阁在神州大地之外，更是看到陈祥榕烈士站在祖国西南边陲，手握红旗庄严肃立的模样。

对于军人来说，在南海礁石上坚守，在北疆雪山里眺望时间，就这样，日复一日，年复一年的流淌。皱纹是岁月的万军功章，刻满一张张黝黑的脸庞，风雨洗礼出历久弥新的忠肝铁胆，艰苦磨砺出矢志不移的强军力量。

对于此刻的军训生来说，在云梦广场上的坚守，也许这短短十四天的记忆无法在心中刻下皱纹，最后黝黑的脸庞也会变回白嫩。可是团队精神永不磨灭，在面对困难时，乐观坚定的意志可以战胜疲惫与不满，使我们更有组织中严明的纪律，其中最令我心动的是中国人民解放军战士的不易。我们的训练是小菜一碟，但他们是日复一日的坚持，是心向敬意的向往。

陈__战士讲过，“清澈的爱，只为中国”，这一天的训练磨砺，自身也将那颗澎湃已久的爱国心彻底的燃烧。

大一新生军训感悟篇九

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够，。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳!”耶!我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了!于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿!”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

我第一个站了出来：“我试试!”绑上安全带后，我开始往上爬。越来越高，越来越高……我不敢往下看，生怕自己会产生恐高症，我终于来到了桥头处。天，好高!我头上直冒冷汗，但可能还有点信心，我再次往前爬去。马上就要到断桥部分了，我下意识地停住了脚步，感觉桥抖得好厉害。望着这缺口，我踌躇了。好吓人，放弃吧，跳下去。不行，大家都在看着我呢!我咬紧牙关，迈出了最艰难的一步。这一步刚好印在了桥的另一节上。我将身子一靠，顺利地通过了独木桥。下面响起了热烈的掌声……

今天就说到这儿吧，我太开心了！

大一新生军训感悟篇十

为适应全民素质教育的需要，不断增强广大学生热爱国防，报效祖国，刻苦学习，立志成才的责任感和使命感，学院决定对20xx级新生进行为期十六天(公安学院学生为二十二天)的军训，军训实施方案如下：

一、指导思想

为响应党和国家关于贯彻和落实《国防教育法》和《国防法》的号召，推进全民素质教育，积极探索学校素质教育的途径和方法，充分发挥军地共同育人的优势。通过军训，增强大学生的国防意识，培育良好的思想基础，加强作风建设、纪律教育，增强身体素质，塑造学生良好的行为规范，培养顽强的意志品格，激发积极向上的进取精神和团队精神，为今后的学习、生活奠定一个坚实的基础。

二、组织领导

为确保军训的组织领导，由我院与武警西安指挥学院成立军训旅，实行旅、团、连三级领导体制，下设七个团二十八个连。

具体编制如下：

军训旅 旅长：李夏季

军训旅 政委：高 霄

军训旅副旅长：王超民

军训旅副政委：郭 捷 石存信

军训旅参谋长：段远平

军训旅副参谋长：刘进社

军训旅参谋：孟红军

政治部主任：李玉朝

政治部副主任：段 兵

政治部干事：寇汉军 赵全宇

军训旅后勤部部长：路建朝

军训旅后勤部副部长：樊铁虎

军训旅后勤部协理员：杨明

三、军训内容及课程表

(略)

四、军训组织方法

军训以队列训练为主，军事理论教学为辅。队列训练以连为单位组织，理论课教学视教室及人数由军训旅统一组织安排。如遇风雨天，操场课调整为室内课或各团连组织学习教育、教歌、整理内务。

军训期间，每天召开团、连长碰头会，了解掌握训练进度情况，协调有关训练事宜。

每天组织一次晚点名，讲评当天训练及生活中的好人好事、存在问题、传达旅部有关指示精神、提出次日军训有关要求。

五、军训要求

- 1.端正思想、提高认识、认真解决好怕苦、怕累、怕严等畏难思想。各连要依据人员现实思想情况搞好教育引导工作，为军训工作顺利开展奠定思想基础。
- 2.周密计划，科学组训。军训中，要依据学生身体素质情况，按照先基础后技能，先分解后连贯，先单个后集体的方法，科学组织训练，防止和纠正不讲科学蛮干或变相体罚训练。
- 3.要注重点滴养成。认真抓好平时和操场作风养成，做到扬三声(歌声、番号声、口令声)，戒三手(插手、背手、袖手)，整三乱(服装乱、东西放置乱、卫生秩序乱)，评三争(争当军训先进个人，争当军训先进班，争当军训先进团)。
- 4.严肃政令军令，强化各级贯彻力。团连要服从领导，听从指挥，加强请示报告。军训计划的调整安排统一由军训旅负责，各团连不得擅自更改训练计划。军训期间，各团连长请假由参谋长审批，军训学生请假由政治部审批，一天以上的请假必须报旅部审批。
- 5.军训教官要严格要求自己，树立良好的自身形象，做到语言美、行为美，关心学生，尊重老师，树立军校学员的良好形象。
- 6.要认真组织好军训考核验收，军训结业由旅部组织各团、连采取对检对考形式考核验收军训成绩，学生个人成绩由我院参照有关规定装入个人档案。

大一新生军训感悟篇十一

军训到底是怎样的生活呢?在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有精神

支柱。我要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧！

大一新生军训感悟篇十二

尊敬的部队首长，尊敬的各位领导，承训部队官兵，老师们，同学们：

大学级(专科、本科等)生为期天的军训就要结束了，在**部队领导、教育厅领导和政府武装部领导的支持下，在学校党委、行政和校军训工作领导小组正确领导下，在**部队的具体实施下，我们这次军训在时间紧任务重缺乏经验条件有限的情况下，取得了显著的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的**名同学经过军训技能考核评比，均取得优良成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得2个学分，颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了**大学学生军训工作的新篇章。这次军训得到了**部队领导和教官以及学校参训教师的高度重视，并对军训工作投入了极大的热情。在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。我们参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。

正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利

进行，校党委及时调整和充实了军训领导小组成员，增加了武装部干部并由校武装部牵头，各部门协同配合，提前着手做准备工作，并多次召开有关部门领导参加的军训会议。逐项明确职责分工，确定训练目标，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。在这里需要指出的是**部队的参训教官，他们严格施训以及高度的责任心，保障了今年军训任务的圆满完成。

这次军训开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作，举行了文体活动，演出慰问参训师生。

在整个军训中没有发生安全事故，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，是一次大规模组织军训。这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结

束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风。

大一新生军训感悟篇十三

在这天的军训期间，我们累并快乐着，虽然有许多的埋怨，但是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。

这是我的第x次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有特别的感觉，军训的内容还是原来的那几样。每天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦~有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎么样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原来不都是这样的，当兵的也爱笑而且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年龄人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比形成显著的差异。他们身上有我们所要学的东西，同样的年龄显示出来的不同风貌，他们可以的我们也可以做得到，不是吗？越是在艰难的环境下越能锻炼一个人的毅力，磨练一个人的意志。

军训教会我的远不止这些，首先我们要学的就是团结，在一个部队要的就是团结，因为部队是一个整体而不是一个个体，它可能会因为某个人而完不成任务，所以我们首先要学的就是互相的配合，走出去我们都是一体的，代表的是我们大家而不是某个人。

x月号，我们军训汇操表演，这是对我们这天的军训成果的验收，同时也意味着我们的军训生活告一段落。突然间有一种不舍得感情，尽管这段日子里有太多的劳累，但是和教官们相比，我们的劳累显得微不足道……

军训虽然结束了，但是我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，十几天也许不算什么，x年也可以一晃而过，但只要我们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大一新生军训感悟篇十四

20_年的大一入学军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆，

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆，

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大一新生军训感悟篇十五

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了！

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了一起，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了！接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手剪，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n、l不分音，让我们产生了误解。这也就是了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧！坚持，加油！

大一新生军训感悟篇十六

已经进入大学军训生活的我们，早已告别中学时代的紧张。这漫长而又短暂的体验，让我们倍感生活的多姿。当我们跨越山河相聚，不管多大风浪都要在一起。

花花绿绿的世界里，我们还保存着那份纯真。会在烈日炎炎站军姿的时候看着对方傻笑，会在踏正步的时候观察别人，忍俊不禁。会在别人腿一直打颤的时候给她一份支持，也会在不经意间半醉三分钟不到我就握手言和。军训不是口中所谓的变态磨练，相反是一位调味剂，让本不相识的我们快速成为一个集体，每天都看到你阴天也风和日丽。

秋风将我带给你九月湿润的空气，在军训的草地上摸爬滚打一起作战时的心情，好过一人独享好好豪华大餐。在去食堂的路上，相互搀扶，好过一个人孤独的打游戏。在图书馆里用相互能懂的方式传递广场上漫无目的的……我们在一起看日出，在一起望着夕阳感慨时间。很幸运，未来四年柴米油盐酱醋你。

最美好的年纪里我们都将热泪盈眶。在云梦广场上，不肯放弃一直都在坚持着的我们，为自己的青春热泪满面；在寝室的床铺上相互诉说着自己的委屈和思乡；为自己的付出包含泪水；在掐手机的时间中，为一句小小的关心让泪水占满眼眶……我们承受着出入社会的压力，却也在无形中感受着相互散发着小温暖体感凉意，但不缺暖阳。

愿我再想起你，嘴角微微上扬。如果说听到教官的声音是如闻春雷省梦中，那么看到伙伴们的笑就像是有灵犀，沐春风。特别是当会坚持不住的时候，一个鼓励的笑，就能让人精神大振。

我们都是人间的四月天，在军训里互相做彼此的坚强。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发