

关于静的格言名句收集86句（关于静的诗句名言）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/529bbc4f59131906eb62ee9f746d90cc.html>

范文网，为你加油喝彩！

（一）关于静心的名言

- 1、上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几於道。居善地，心善渊与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。《老子》第八章
- 2、如果我们静心，唤醒内在的意识，我们会知道自己的伟大，知道自己和宇宙源头有沟通，而且是其中一分子，我们和整个宇宙是一体的，因此我们会更有耐心、更坚强、更有智慧，可以做更多神奇的事。
- 3、心专才能绣得花，心静才能织得麻。
- 4、内心如果平静，外在就不会有风波。
- 5、夫君子之行，静以修身，俭以养德，非澹泊无以明志，非宁静无以致远。 诸葛亮
- 6、我们必须先得到内在和平，才能将和平带入世界。
- 7、才能是在寂静中造就，而品格则是在世间汹涌波涛中形成。 歌德
- 8、心乱则百病生，心静则万病患。 扁鹊
- 9、纯朴者是何等有福，因为他们享受着极大的宁静。 托马斯
- 10、心要跟小孩一样，很单纯、很简单，才能很快进步。要简单，但不要简陋。
- 11、心外无物，闲看庭前花开花落;去留无意，漫随天外云卷云舒。
- 12、当我们往内静观时，会发现什么都没有，没有身体，没有物质，只有真实的能量存在，那就是我们的源头。只要我们不把自己当成这个肉体，就可以明白我们的来处，真实的能量才是万物的源头。
- 13、神圣具有美妙、悦人、妩媚、安详和宁静的性质，给心灵带来难以表达的纯洁、光明、平安和欣喜。 乔爱德华兹
- 14、心放松，精神不这么争名夺利，我们的聪明才智会自然跑出来，我们越轻松工作越好。
- 15、人人避暑走如狂，独有禅师不出房;非是禅房无热到，为人心静身即凉。
- 16、问君何能尔，心远地自偏。
- 17、宠辱不惊，闲看亭前花开花落;去留无意，漫随天外云卷云舒。 选自《菜根谭》

（二）关于静心的句子

- 1、这世间，每个人对同一事物都有着不一样的看法。对于眼前的事物，看情绪而定。好的心情自然会赏心悦目，
- 2、静静的，学会了一颗心去聆听，去欣赏。就如同那一湖秋水，淡淡的几许波纹，却能承载千年的日月，揽尽万里的浮云。
- 3、把自己放在静心的境界里，悦读并记录多彩的自然高尚的人性纯洁的心灵美好的情感，感觉很美好，很幸福，很开心！
- 4、静心，静语。轻轻闭上眼睛，用耳去捕捉交织在身旁的声波，用心去细细勾勒身边的世界，这就是倾听的感觉。倾听--静心的乐曲。
- 5、静心如水，不是自己象波澜壮阔似的那样乘风破浪勇往直前的驾驭风帆，而是自己犹如纹丝不动的潭水一样静谧安详却慢条斯理的涟漪。如此，静心如水的人往往是静水深流的表现出一种博大精深的最高境界。
- 6、静心是一种美，是一种幸福，也是一种纯净和清明。
- 7、静心享受，享受静心---静心能让压力的灰尘得以沉淀洗涤，让压抑的情绪得到尽情地释放，让匆忙的步调得以舒缓。---静心能让满怀烦恼的心在洗涤之后，晶莹剔透，更能感受无穷无尽洒落在天地之间的爱与宁静。
- 8、让心慢慢地浸在心底，让心沉浸于汲汲的水流，让心搁浅在避风的沙滩。心如止水，心无喧嚣，心无烦絮，心无杂思，心无祝福，心无祈祷，心无思念，此刻方知，心静之后再无微微的波层，静心之后再无层层涟漪。
- 9、微风乍起，迎来层层涟漪，然后又恢复最初的平静。看着荷叶下的净水，心也跟着平静。暂时会忘掉一切骚动不安，就像涟漪过后终归平静一样。
- 10、心静不如静心，静心不如心静。人生有太多的滋扰与喧嚣，把它放在心底，感受心静，体验静心。
- 11、心静了，那感觉真好，唯愿春来时，随那柔风佛柳，去那不老的青山上，弹素曲一首，吟雅诗几书；在如水的星下，邀常娥对弈，与月儿慢酌，醒时狂饮千盏，醉时独享一梦。
- 12、夜深时，灯下静听心语，梦中一晌贪欢，依然明亮的眸子，映着那份淡然的静谧，聆一首云水，赋半生禅心，轻轻与自己私语，学会独自与心相守那份世间的美丽。
- 13、一直觉得，若能找一静僻之地，静心，静悟，静静思考，时时看看美丽的苍穹，时而品品手中的香茗，时而挥洒手中的笔墨，时而让钢笔在纸上舞动，在配以安静的乐曲，静静的，静静的，想想白天，想想生活，想想每一个人，那就好了。
- 14、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。
- 15、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你，在每个星光陨落的晚上，一遍一遍数我的寂寞。
- 16、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈，但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。
- 17、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。
- 18、千山万水，一帘烟雨，迷离了眼眸。
- 19、看着过往的美丽，在岁月摧残中，慢慢消逝，心底，只剩下空荡荡的失落。
- 20、看不见你的身影，寂寞开始蠢蠢欲动，吞噬我的灵魂。
- 21、渐渐地才发现，失去的不可复回，拥有了，不等于是永恒。

- 22、一生，一条路，一个人走，一个人悟。
- 23、斗转星移，月亏又圆，思念的蔓藤爬满了心田，相思的渡口，泊着我依旧不变的守候。
- 24、从此，浮生一阙，日暮天涯。铅华洗尽，宠辱不惊，看庭前花开花落；望天空云卷云舒。
- 25、波渺渺，柳依依。是谁，伫立开满苹花的汀洲，望穿秋水，歌断离殇，离人犹未归。
- 26、别离的清晨，惆怅若失送君离去，用凌乱的文字寄托蓝天下的相思。
- 27、真情，真心，真意；欣赏，被爱，去爱，这便是文字的含义。
- 28、用心聆听，深深呼吸，烟花雨，梨花月，寄一缕风的香魂，远离喧嚣。
- 29、一些过去，记住就好；一些回忆，收好安放，流年清浅，我只愿面朝大海春暖花开。
- 30、独立江岸，衣单不觉寒，在晚风轻拂的霞光里，忧伤在江面上泛起粼粼波光。
- 31、多少次轻颦回眸，没有你在，无声的空旷刺疼了眼。
- 32、多想在飘洒的红叶中，倾尽韶华的妩媚和温柔，舞一支霓裳羽衣曲，醉倒在你的怀中。
- 33、滚滚红尘，陌上寒烟。前世的缘，今生相见。
- 34、过去了就是昨天，新的一页翻开还是晴朗的天。
- 35、回想春天里的相遇，仿佛美好而忧伤的画面从脑海中悠悠浮现。
- 36、一帘清雨，垂下了一汪泪，一份缠绵，揉断了心碎。
- 37、幸福蜿蜒在一路绵长的挚爱里，醉了日出，也醉了夕阳。
- 38、是否你也会在人潮拥挤的街头，寻寻觅觅，期盼相遇在夕阳斜斜的乌衣巷口。
- 39、人生有很多的转折，每一个时段有每一个时段的颜色。
- 40、秋夜，一纸旧章，拉开回忆的序幕，原来时光册里收藏的并非全是灰色，也有一些明朗的颜色。

让人内心平静的名言警句（一）

- 1、上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几於道。居善地，心善渊与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。——《老子》第八章
- 2、如果我们静心，唤醒内在的意识，我们会知道自己的伟大，知道自己和宇宙源头有沟通，而且是其中一分子，我们和整个宇宙是一体的，因此我们会更有耐心、更坚强、更有智慧，可以做更多神奇的事。
- 3、心专才能绣得花，心静才能织得麻。
- 4、内心如果平静，外在就不会有风波。
- 5、夫君子之行，静以修身，俭以养德，非澹泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮
- 6、我们必须先得到内在和平，才能将和平带入世界。
- 7、才能是在寂静中造就，而品格则是在世间汹涌波涛中形成。——歌德

- 8、心乱则百病生，心静则万病患。——扁鹊
- 9、纯朴者是何等有福，因为他们享受着极大的宁静。——托马斯
- 10、心要跟小孩一样，很单纯、很简单，才能很快进步。要简单，但不要简陋。
- 11、心外无物，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。
- 12、当我们往内静观时，会发现什么都没有，没有身体，没有物质，只有真实的能量存在，那就是我们的源头。只要我们不把自己当成这个肉体，就可以明白我们的来处，真实的能量才是万物的源头。
- 13、神圣具有美妙、悦人、妩媚、安详和宁静的性质，给心灵带来难以表达的纯洁、光明、平安和欣喜。——乔·爱德华兹
- 14、心放松，精神不这么争名夺利，我们的聪明才智会自然跑出来，我们越轻松工作越好。
- 15、人人避暑走如狂，独有禅师不出房；非是禅房无热到，为人心静身即凉。
- 16、问君何能尔，心远地自偏。
- 17、宠辱不惊，闲看亭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。——选自《菜根谭》
- 18、爱心、谦卑心是我们沟通别人的最佳利器，它会让我们天下无敌，用爱可以感动一切、打赢一切。
- 19、把学习的功课变成刑罚，我们才感到痛苦，不妨愉快地接受，笑着去应对它——那它就只是我们的功课。学好就行了。
- 20、不要让世俗问题和个人习惯阻碍自己回归真我。每当你无条件地爱别人，扩展自己爱的品质，那就是你的真我在扩展。每次这样做，你都在开阔自己的世界，开阔自己的真我，你会变得越来越伟大。
- 21、处在思想控制一切的世界中，这些先入为主的概念、偏见及所收集的资料控制了一切，使我们忘记了本性，忘记了自己不是那个先入为主的概念。我们不应忘记自己的判断力，必须找出自己本有的智慧。

让人内心平静的名言警句（二）

- 1、一个人的自信心来自内心的淡定与坦然。——于丹
- 2、宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。——《幽窗小记》
- 3、泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬，然后可以制利害，可以待敌。——苏洵
- 4、非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮
- 5、看了很多很多多宝们的留言。你们太给力了就向你们说的，我是需要淡定下。你们比我能沉得住气。这是我要向你们学习的地方。一路有你们在真的什么都难不倒我了。这个张睡前的笑是想告诉你们我真的很爱你们晚安。我永远爱的多宝们。——多亮
- 6、经历过那样的2008，还有什么事情能影响我的心情？镇定、淡定，做什么都要镇定，看什么都要淡定。——刘翔
- 7、知足，是多么难得的品质。淡定，是多么高深的境界。——何炅
- 8、泰山在前而不见，疾雷破柱而不惊。——欧阳修
- 9、喜不应喜无事之事，怒不应怒无怒之物。——苏轼

10、做君子就是要做最好的自己，按照自己的社会定位，从身边做起，从今天做起，让自己成为一个内心完善的人。只有内心真正有了一种从容淡定，才能不被人生的起伏得失所左右。——于丹

11、回看射雕处，千里暮云平。——王维

12、酌贪泉而觉爽，处涸辙而犹欢。——王勃

13、自己不能胜任的事情，切莫轻易答应别人，一旦答应了别人，就必须实践自己的诺言。——华盛顿

14、时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽；会吃掉稀世之珍！天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。——莎士比亚

15、如果我们想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间、体力、体贴、奉献才能做到的事。——卡耐基

16、原谅敌人要比原谅朋友容易。——狄尔治夫人

17、社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。——易卜生

18、单纯的生活是随遇而安，有什么享受什么。笑着接受一切。

19、当陶醉在爱里，我们就会变得象诗人、音乐家一样，像在天上的飘，走路不用脚；用灵魂呼吸，不是用心智；用心灵思考，不是用头脑；用爱的语言交流，不用开口说话。

20、当我们把关爱、仁慈、宽容和体谅扩及别人时，我们就创造了天堂。

21、对人诚信是保护自己尊严、良知的最好方法。

22、放下自己的小我，自然变得伟大。

淡泊以明志，宁静而致远。三国时期蜀汉丞相,政治家,军事家 诸葛亮

我乞求的是宁静，不是休息。 罗铁

人生的本质就在于运动，安谧宁静就是死亡。法国数学家,物理学家,哲学家 帕斯卡

无所事事并非宁静，心灵的空洞就是心灵的痛苦。美国文学家 库柏

纯朴者是何等有福，因为他们享受着极大的宁静。德国修士作家 坎普滕的托马斯

女人的诚实出自她对名声的珍惜，和对内心宁静的渴求。法国作家 拉罗什富科

诗是强烈感情的自然流露，它源于宁静中积累起来的情感。英国诗人 华兹华斯

非淡泊无以明志，非宁静无以致远。非学无以广才，非志无以成学。

三国诸葛亮《诫子书》不清心寡欲就不能使自己的志向明确坚定，不安定清静就不能实现远大理想而长期刻苦学习。如果不下苦工学习就不能增长与发扬自己的才干；如果没有坚定不移的意志就不能使学业成功。

三国时期蜀汉丞相,政治家,军事家 诸葛亮 《诫子书》

君子之行，静以修身，俭以养德，非澹泊无以明志，非宁静无以致远。三国时期蜀汉丞相,政治家,军事家 诸葛亮

夫君子之行，静以修身，俭以养德，非澹泊无以明志，非宁静无以致远。 三国时期蜀汉丞相,政治家,军事家 诸葛亮 《诫子书》

虔诚不是目的，而是手段，是通过灵魂的最纯洁的宁静而达到最高修养手段。德国剧作家、诗人、思想家 歌德

智慧最明显的标志就是恒定的欢乐，它的境况有如目外的景物，永远的宁静。法国文艺复兴后期思想家 蒙田

这张脸在风铃草和百合花的衬托下越发显得洁白平和静穆，好像是在长眠中的宁静的天使。波兰19世纪作家 显克微支

人生是短暂的，其中宁静的日子很少。所以，我们不应把它们浪费在读那些没有价值的书上。
19世纪英国作家、社会活动家 约罗斯金 《芝麻与百合》

是的，穷人的花园里不仅有花草，而且还有仁慈之心和满足之情、宁静的心境和劳累的欢快。 玛霍伊特

神圣具有美妙、悦人、妩媚、安详和宁静的性质，给心灵带来难以表达的纯洁、光明、平安和欣喜。 乔爱德华兹

应该努力使子女有强健的身体，使他们在爱的环境中过和平而且宁静的童年，使他们那种美好的信心尽可能地延长。
法国物理学家、化学家 居里夫人

他是一个在这个时代里，在这样的夜里，一直醒着的人。我只希望他能拥有那个只有水波和飞鸟的，宁静的内心世界。（写给崔永元）中央电视台节目主持人、记者 柴静 《孤独是一个人的骨头》

如果我们自己心中没有自由与宁静，如果我们内心深处和隐藏最深的自我只不过是一潭酸臭污浊的死水，那么争取身外的自由又有什么价值呢？19世纪美国作家、哲学家 梭罗

我们需要真理，仅仅需要真理。千万不可设法逢迎朋友，迁就师长，不得罪任何人。纵然在这条路上，你可能找到宁静平安，但是绝不会得到任何根本的好处。前苏联作家 奥勃鲁切夫

只有到了老年，沉重的人生使命已经卸除，生活的甘苦也已了然，万丈红尘已移到远处，宁静下来了的周际环境和逐渐放慢了的生命节奏构成了一种总结性、归纳性的轻微和声，诗的意境出现了。上海戏剧学院教授 余秋雨
《关于年龄》

深秋红叶似云，山间流水如泉。又走进了秀美的峨眉，深秋季节，缓缓拾阶而上，满山红叶似火，耳听山间流水清唱，云海渺渺处一缕佛光，自然的风光与浓郁的佛教气息，让这片原本就美不胜收的山水更呈现出一片宁静与祥和。河北省佛教协会副会长，沧州市佛教协会会长 延参法师

用灵魂唱歌，用生命跳舞，用精神写作……我喜欢音乐。在音乐的浸润和抚慰下，我是天使，也是魔鬼。我宁静，我甜美；我飞扬，我疯狂。我是音乐的精灵，用灵魂深处的感动来诠释音乐，用我天使的笑靥和魔鬼的歌喉来震撼灵魂。原名史恒侠，网络上人气火爆的红人 芙蓉姐姐

每个房间的天花板都是另一个房间的地板。你无可改变被踩这件事，除非爬到顶层住着。但顶层冬冷夏热，没那么舒服，而且楼下那户也可能随时搞吊顶装修。住一楼最需勇气，即便一整个阳台都是楼上泼的云吞，失手的花盆，跳楼的亡魂...但脚下终归是清洁宁静的。音乐人 许嵩

邂逅的瞬间，我站在你的眼前，只是个目生人。是浮华的化妆舞会，散场以后，一个落寞而黯淡的我，是烟花一样虚空的锦绣。喜欢这样的文字，把自己沉在一个最卑微的姿态里，不需要任何人的理会，独自一个人在角落里笑着哭泣，不需要谁再来打搅属于我的‘宁静糊口。台湾女诗人，散文家 席慕容

睿智的人看得透，故不争。 豁达的人想得开，故不斗。 得道的人晓天意，故不急。 厚德的人重谦和，故不噪。 明理的人放得下，故不痴。 自信的人肯努力，故不误。 重义的人交天下，故不孤。 浓情的人淡名利，故不独。 宁静的人行深远，故不折。 知足的人常快乐，故不老。 海派清口创始人 周立波

毁灭对我来说并不可怕，因为在我出生以来我早就试验过了——一亿年前——而且在今生的一个钟点里，我所遭受到的痛苦，要比一亿年中的痛苦加起来还要厉害。世界上另有一种太平，一种宁静。一种无忧虑无愁无烦恼无困惑一种对一亿年的节日的欣喜和满足之情。对此我无限地向往和渴望，希望机会一到，便能再享受一次。美国作家 马克吐温

激情是一种很玄的东西。一开始你觉得它是海浪，惊涛骇浪之中你忘记了自己要去到什么地方。但是到后来，你也变成了海浪，你闭上眼睛不敢相信原来自己也拥有这般不要命的速度和力量；还没完，还有更后的后来，在更后的后来里你就忘了你自己原先并不是海浪，你想所有海浪一样宁静而热切的期待着在礁石上粉身碎骨的那一瞬间。原名李笛安,中国青春文学女作家 笛安 《芙蓉如面柳如眉》

思想需要经验的累积，灵感需要感受的沉淀，最细致的体验需要最宁静透彻的观照。累积、沉淀、宁静观照，哪一样可以在忙碌中产生呢？我相信，奔忙，使作家无法写作，音乐家无法谱曲，画家无法作画，学者无法著述。奔忙，使思想家变成名嘴，使名嘴变成娱乐家，使娱乐家变成聒噪小丑。闲暇、逗留，确实是创造力的有机土壤，不可或缺。台湾女作家 龙应台

人是有“贱”性的。我们常常处于拥挤的环境中，人与人之间在相互干扰，缺失了敬意，不断的需要与别人讲话，所以很少跟自己讲话。远离喧嚣是因为对人与人之间失去了兴趣，拥挤带来的喧闹波对了我们的闲情、宁静。宁静时，才会以闲情去欣赏生活之美、他人之美。只有当自己不需迫于无奈与别人对话时，才会与自己对话。与自己对话是自我反思、思考自己时产生智慧。 复旦大学教师 陈果

从明天起，仁慈一个普通人的仁慈，冷漠一个普通人的冷漠，在乎每一个普通人在乎的，谴责每一个普通人谴责的，像普通人那样爱，像普通人那样残忍。既然你根本就做不到你认为你能做到的事情，那就请你像接受你长得不够帅接受你头脑不够聪明一样安然地接受你的自私。你能做到不要拿着逃避当荣耀就已经值得表扬了。坦然地接受良心的折磨和夜深人静时的屈辱，没有关系的，那只是暂时。日子终将宁静地流逝，胆怯的羞耻也可以在未来的某一天被岁月化成一张亲切的面孔，因为经过长久的相处你跟它之间说不定会有感情。等待吧，耐心地等待，你总有一天会原谅自己，就算不能原谅也还可以遗忘，就算不能遗忘你最终可以从这遗忘不了的屈辱里跟生活达成更深刻更温暖的理解。就算不能理解但其实有时候逆来顺受的滋味里也是有醉意有温柔的。前景乐观，不是吗？原名李笛安,中国青春文学女作家 笛安 《芙蓉如面柳如眉》

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发