

最新感恩的心的演讲稿

感恩的心演讲稿500字(十六篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/874909de6d3ca7dd4823f6f94dcd064f.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇一

今天，我演讲的内容是：学会感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育她的蓝天的感恩；因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得生命的真谛。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人。我们要感谢的人太多了

首先要感谢父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质精神与财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。因为你是他们的孩子，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水？如果我们现在不努力学习，整天无所事事，那我们长大了，要拿什么来回报父母？

其次我们要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷的文化，带我们走到这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报？所以，我认为作为一名学生，我们

都应当以实际的学习行动来回报老师对我们的教育!让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的!

我们还要感谢我们的朋友，是他们真诚的关心与陪伴，让我们不再孤单，懂得了友情的可贵。在我们伤心的时候，他们劝慰我。在我们痛苦的时候，他们帮助我。在我们受伤的时候，他们搀扶我。在我们孤独的时候，他们陪伴我。因此，感谢他们就显得同等重要。感谢他们为你解开一个疑团，感谢他们给你一丝灵感，感谢他们帮你背了一次书包，感谢他们陪你度过了一个愉快的周末。

如果我是红花，我会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度。

如果我是蜜蜂，我会感谢花朵慷慨无私的馈赠，我还要感谢它的宽容与仁慈。

如果我是大树，我将感谢太阳赋予我生命的能量;感谢大地给我坚实的支撑;感谢天空给我发展的空间。

让我们学会感恩，感谢父母，是他们给予我们的生命，让我们学会感恩，感谢老师，是他们无私的奉献让我们茁壮成长;学会感恩，感谢身边的朋友，是他们的鼓励与支持，使我们能够重整旗鼓，奋勇向前。送父母一份孝心，送朋友一片诚心，送老师一声亲切的问候和一份满意的答卷。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好!谢谢大家!

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

不知何时，耳中布满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到漂亮的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中布满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾静静退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一个发现，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持远望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点。顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。

那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去

感谢那给我生命的人，那给我暖和给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的暖和；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注重保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注重身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再远望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，漂亮的景致填满双眼。两年前去非凡学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双漂亮却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。

在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不再喧嚣，当眼睛不再迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇三

尊敬的各位领导、老师们：

下午好！

我是王，我今天演讲的题目是：在感恩中成长。

首先，请允许我代表所有的青年教师感谢学校重视我们青年教师的发展，组织“青年新秀”评选的活动，督促青年教师成长！今天能站在这里代表青年教师演讲，我深感荣幸，但更多的是诚惶诚恐和不安，因为我深知我们外中有太多优秀的青年教师，在此也希望学校多组织这样的活动，给更多的青年教师展示自己的机会！

七年前，刚刚大学毕业、懵懵懂懂的我在朋友一句“你是学外语的，就去外国语中学吧”的建议下，报考了我们学校，从此，踏入了人生新的征程。我从20xx年开始当班主任，20xx年送走了自己第一届毕业班。现在，我是初二六班的班主任，教初二5.6班的英语课，担任初二英语备课组长，还负责学校的英语角。这一路走来，每一点一滴的进步，都离不开我们外中这个温暖的大家庭给予我的鼓励，离不开各位亲爱的同事对我的帮助！每一次回首自己走过的路，我都深深的感激生活，感激让我选报了外中的朋友，让我入对了门；更感激所处的优秀团队，团结务实的英语组、年级组和外中这个大家庭，让我一次又一次取得进步；也感激自己在最青春的日子里选择了努力奋斗，让自己拥有了七年无悔于青春的前行。忘不了每次公开课前英语组同事们一遍遍耐心的听课；忘不了当班主任之初，鲍校长每个早读从我班走过时的悉心的指导；忘不了在感到挫败犹豫时付主任的和风细雨的鼓励；忘不了太多的同事总是在我需要的时候伸出无私的援助之手，忘不了我生病时各位同事不顾酷暑亲自到我家去看望我，鼓励我……

正是有这样优秀的团队和集体，所以我才丝毫不敢懈怠，一直在积极努力，七年来，在各位领导的亲切关怀下，在各位同事的热心帮助下，当然，也在我自己的刻苦努力下，我还是取得了很大的进步的：教学业务上，我先后获得：鹤壁市优质课一等奖、鹤壁市职业技能大赛一等奖、鹤壁市教学之星、河南省优质课一等奖、多次获河南省论文一等奖、课件制作一等奖、和同事一起参与的市课题研究于去年结项，并多次获校内各项英语活动先进个人。作为班主任，在班级管理和成绩方面，20xx年带的第一届毕业班考入全市前500名15人，超额50%完成了学校订的10个人的目标，同时我班有多名同学考入我校高中部。我也获得了中招优秀班主任。后又获得两次校优秀班主任，多次获校德育课先进个人。

比起这些荣誉，我更欣喜的是得到了各位家长和学生的认可和肯定。第一届学生毕业两年了，家长们还会和我打电话探讨孩子的情况，进步了、退步了、是否早恋了？让我和孩子去谈心；生病出院了，学生们第一时间捧着鲜花来看我；每逢节日，因为成绩太差当兵走了的杨中华总是准时打来电话；前几天彩排节目遇见我原来的课代表，现在在我校读高二的张云雪同学，她问我：“老师，你还记得我们之间的约定吗？我曾在全班同学面前承诺我将来要带你去阿尔比斯山滑雪，我现在几乎每天跑操时看见你就要提醒自己一遍：一定要努力，努力才有能力兑现自己的诺言，您可一定要锻炼好您的身体！”她还说：“老师，你知不知道，我在一次很难得的演讲机会上，讲我的老师，说的就是你和王xx老师。过后很多人羡慕我，你为什么遇见那么好的英语老师和班主任？”王xx老师是我努力的榜样，但能被学生肯定，这何尝不是一种荣誉？

有了外中这个优秀的大团队，其实，每个外中人都是非常优秀的！记得办公室的刘晓华老师在讲公开课前略有紧张，我们都鼓励他：你招教考试都过了，一个公开课紧张什么呀？他毫不犹豫的说：这里可是外中呀！确实，优秀的外中，有一大批优秀的外中人！那么我今天站在这里，又凭什么让各位在优秀的外中人发现我，投我一票呢？我仔细想了想，认真的总结了总结，我认为我是外中的“四有”好青年！哪“四有”呢？有良好的心态、有爱心肯用心、有担当、有学习和反思！

1. 有良好的心态

良好的心态是一切成绩的根源。无论何时，我总是保持着积极阳光的心态。身边的朋友都说我热爱生活，许小康老师曾说我每天都是“劲儿劲儿”的，我想这都是我心态好的原因。

正是有了良好的心态，我才能正确的认识自己，正确的面对自己的工作和生活。去年暑假，我得了个非常不好的病，手术后很多人劝我放弃工作，在家休息，最终我还是靠自己强大的心态坚持下来了，战胜了病魔，也战胜了自己！

2. 有爱心肯用心

有爱心、肯用心，才能有心的沟通，才能有和谐的班集体。有人说班主任工作是一门艺术。我想，只要班主任有爱心，能将爱融入到班主任教育工作中去，像爱自己的孩子一样去爱学生，像母亲对孩子般地无私奉献，你便掌握了这门艺术。我现在所带这届学生，先后几次召开别开生面的家长和学生共同参加的家长会：初一下期的段考后表彰大会，我们表彰了各个方面表现好的学生：引领初一同学前进的标杆人物、感动外中风云人物、坐姿端正模范、勤俭节约模范等，让家长了解班内优秀的孩子，请家长和学生代表发言，收到很好的效果；去年三八节正好学校让家长来开家长学校的会议，我们就抓住机会开了感恩母亲的班会；这学期，我们又一起和家长探讨了关于青春和学习态度的班会：不要让未来的你讨厌现在的自己！都受到了家长和孩子们的一致好评。会后有很多家长都给我发了信息说：这是我开过的最好的家长会，大人孩子一起受教。希望王老师多开这样形式的家长会，启发了家长教育孩子的方式。

我还建立了家长的微信群，现在这个群里有88位家长，每天你我会把孩子们的生活片段，以小视频的形式发给家长，让家长了解孩子们在校的生活情况：早操、早上的体育锻炼、孩子们的优秀作业、早读情况、课间生活等等。很多家长看到孩子们在校生活都激动不已，经常会有家长发信息感谢，甚至有家长都想来外中再上次初中。我在做好班级工作的同时，也为咱们外中做了良好的宣传，因为所有的家长都会先说“感谢外中！”再说“感谢王老师！”

3. 有担当

有担当才有成长。除了正常的两个班的英语教学和班主任的工作之外，我还负责学校的英语角。所以每当各种活动袭来时，我都会尤其忙碌。就拿英语演讲来说吧，要训主持人、准备节目。刚开始我也很胆怯的，因为自己是个毫无艺术细胞的人。但我虽胆怯却没有对这样的挑战说不。没有经验，我就一点一滴从头来，多排练、多沟通、多向音乐老师求助。最终，几年来，在各位同事的帮助下，我们成功的举办了一届又一届的英语演讲比赛。去年我校十年校庆，学校要求我们上演个英语话剧。天哪，好难！因为我们的观众不仅仅有学生，还有各界来宾和全体家长！我和年级的英语老师迅速商定了一个方案：剧一定要选好！英语大部分家长是听不懂的，我们一定要让家长看懂，所以就确定了《灰姑娘》这个大家都熟悉的话剧。然后我们就打出剧本，张贴到各班，从年级200多名报名的同学中，经过海选、复选、终选，选出了20几名同学参加节目排练。一次次排练、一次次沟通服装……最终在英语组同事的努力下，呈现给大家一个精彩的节目！

平时在年级工作中也是这样，我从没有：这个工作该我做，或者不该我做的想法。想到了，就去做，做的效果好了，就和大家分享。正是这种勇于担当的习惯，让我经历了很多大型活动和各种公开课的洗礼，才有了更大的进步。

4. 有学习和反思

有学习和反思，才有进步。现在是一个各种信息和技能迅速发展的时代，不学习，不掌握过硬的知识，就会被淘汰，就会徒劳无功。所以我工作之余很注重自己的学习和反思。积极读书、认真参加各种学习、不断总结、反思自己的工作。在此也要感谢学校经常给我们提供这样向别人学习的机会。去年，李镇西思想演研究报告团来我校讲课，听了之后，我加入了他们的qq群，被一大批在积极努力的老师所感动，所以坚持践行他们的活动：写文章、读优秀博客、参加每周六的研讨活动。发表在咱们本期《教工天地》上的那篇《静等花开》就是第一次参加他们的活动后督促自己写的！

在那次报告中，我们还了解到了素材型班会课，前段时间这个发起人在网上招募十位老师来组成研发团队，我知道后，也积极参加，连创三关，成为第二名加入到他们团队中的教师。期待着在这些团队的带领下能更好的学习和反思自己。

不管现在的我够不够格当青年新秀，我都要感谢一路走来，学校对我的养，各位领导和同事对我的关心和帮助，所以请允许我借用汪国真的这首《感谢》来结束今天的演讲：

让我怎样感谢你，当我走向你的时候，我原想收获一缕清风，你却给了我整个春天；

让我怎样感谢你，当我走向你的时候，我原想捧起一簇浪花，你却给了我整个海洋；

让我怎样感谢你，当我走向你的时候，我原想撷取一枚红叶，你却给了我整个枫林；

让我怎样感谢你，当我走向你的时候，我原想亲吻一片雪花，你却给了我银色的世界。

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇四

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋。。。

感恩是什么？

奶奶说“感恩是你得到帮住后的一声谢谢。”

爷爷说“感恩是对生命中的事物缕缕爱意。”

爸爸说“感恩是在生命中的一种真情宣言。”

妈妈说“感恩是感谢这个培养你的美世界！”

哦！我明白了，感恩是一声谢谢；是屡屡爱意；感恩是真情宣言；感恩是感谢这个培养你的美世界！

我们每个人都应该有一个充满感恩的心。

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇五

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的线纠结了十四年，生命之树已经有了十四个小年轮。在我人生的十四年里，有朋友谈笑风生，有老师孜孜不倦的教学，有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着候鸟成双成对地飞向南方，我总在想，它们是不是已经忘记了它们生长的北方。然而，第二年春天，他们在树枝上叽叽喳喳，叫着朋友。这是感恩吗？他们遵循自己内心的道路，回到他们被养育的地方。

从我们出生的时候，它就在吮吸母亲的乳汁，离开婴儿；从牙缝里学，就是靠父亲的引导说话和笑；无知与无知，是把老师的教导和出口变成一章；悲伤和痛苦在朋友的帮助下充满了自信。这一切，都要感谢父母、老师、朋友，是他们教会了我们成长。

父母之爱柔如水，柔如烟，深似海，重如山；老师的爱纯洁如雪，细腻如露，轻盈如溪，亲切如霞。朋友的爱温暖如春，无私如云，纯洁如水，深邃如山。

但是这些比天高、比地厚的深情我们能体会到多少、又能报答多少呢？当我们用大声的音调对着父母吼叫，当我们用自豪的态度逃课上网，当我们用敷衍的心情与朋友闲逛时，你们可曾想过他们？父母总是用轻松的语气说我们坐下好好说，老师用耐心的口吻问我们为什么，朋友用压抑的神情问你想去哪里……这些发生在我们身边的事情还少吗？

古往今来，感恩的故事数不胜数，古有子路养亲远负米，杨时程门立雪，俞伯牙摔琴写知音……今有邹尊喜背父上大学，张米亚展翅救学生，丁一鸣十年背朋友上学……这些故事，令我们感动，更令我们惭愧……朋友们，想一想在你的生活中，你为辛苦工作一天的父母端过一杯茶水吗？你为教导我们一天的老师说过“您辛苦了”吗？你对帮助过你的朋友说过“谢谢你”吗？

父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起；老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了；朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立；在你困惑的时候为你讲解，让你成功；在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行！

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇六

诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把和谐的门推开了，和谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和谐的乐章。

爱，像火种点燃心灵的希望；爱，像绿茵撑起心灵的天空。爱，是一种力量，是一种财富。我们应该从小在心中撒播爱的种子。让我们心存感激，学会感恩。用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，“懂得滴水之恩，当涌泉相报”的真正内涵。

感恩是中华民族的传统美德，是构建社会主义和谐社会的需要。广东律师田世国为了回报母亲的恩情，在老母病危时瞒着她捐出了自己的肾脏，挽回了母亲的生命；徐本禹为了回报社会对他的恩情，毅然在大学毕业后离开繁华城市，走进穷乡僻壤的破草棚，给求知若渴的孩子们送去知识……

感激生育你的人，因为他们使你获得生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智；感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿；感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！

朋友们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这所有的一切一切。

感恩无痕，感恩无限！朋友们，学会感恩吧！让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心！谢谢大家！

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《感恩的心》。

“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”当我听到这熟悉而动人的旋律时，就会情不自禁地问自己：“我，该感谢谁？”那时的我，只知道我要感谢的人很多很多，亲爱的爸爸妈妈、敬爱的老师、可爱的同学……但自从那次以后，我终于知道了，我首先要感谢的——是那些曾经关心和帮助我们所有爱心人士们！

我们永远不会忘记那突如其来的5.12大地震，一座座高楼，在一瞬间倒塌，一座座学校，顷刻间变成废墟。清新的空气没有了，变成了血水的腥味；欢声笑语没有了，变成了一片悲痛的哭喊声。是它，是那可怕的地震，让无数的人失去了宝贵的生命；是它，让许多的孩子成了没有爸妈疼爱的孤儿；是它，让我们的家园毁于一旦……此时的我们，失去了亲人，失去了家园，饥寒交迫，绝望无助。我们该怎么办？怎么办

就在这万般无奈的时刻，是他们，是那些有爱心的叔叔阿姨们，伸出了援助的手，给我们发来的可口的食物，给我们送来了温暖的棉被，还帮我们修建起了新家园。一个月，两个月，四个月，一年……成功了，我们的新家园建好了！援建叔叔们让整个四川焕然一新，座座高楼拔地而起，我们有了美丽的新家园，连我们的学校也变得前所未有的漂亮了。当我第一次踏进新学校时，我是多么的激动和兴奋。那宽敞明亮的教室，那光洁的地面，那雪白的墙壁，那优美的环境，这些，都是爱的最好诠释，爱，紧紧地包围着学校的每一处地方，每一个孩子。教室里，同学们坐着崭新的桌椅，全神贯注地听老师讲课；绿茵茵的操场上，同学们尽情地玩耍、锻炼……电脑室里，同学们灵活地操纵着键盘，那久违的键盘声，如同一首悦耳的爱之曲……

望着这美丽的新校园，我仿佛看见了援建叔叔们额头上那豆大的汗珠，我仿佛看见了他们肩膀上那深深的红印，我仿佛看到了修建成功后他们那一张张欣慰的笑脸……

我永远也不会忘记，有一位不知名的援建叔叔，为了早日让我们灾区人民住进新家园，有一天，他竟累倒在了工地上。经医生诊断，他竟然已经得了——肺癌晚期。当他得知这个消息时，他却没有在自己生命的倒计时里休息休息，而是坚定地拔掉针头，不听亲人的劝说，又回到了工地，又开始了不分昼夜的工作。可过了没多久，他又一次倒下了，再也没有站起来……

同学们，难道这还不足以表达援建叔叔们对我们这比山还高、比海还深的爱吗？我们该如何来回报他们呢？让我们铭记曾接受的每一份爱心，让我们铭记曾感悟到的每一份恩情，让我们从身边做起，从小事做起，用好好学习来回报这无边的爱，用努力奋进来回报这暖暖的爱！

此时此刻，我的耳边又想起了那动人的歌声：“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩的心演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇八

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱，我来自远方，谁在下一刻呼唤我，天地虽宽这条路却艰难。。”一首感恩的心将我的记忆倒回了我的儿时的时光。

儿时的故事，家的记忆，是如此的清晰，时间在倒退，仿佛回到过去，掀开尘封的往事，我又一次流泪了，彻彻底底的触摸到了亲情的伟大，这爱如何能忘记，这会议如何能抛弃？是啊，时间再强大也终究敌不过血浓于水的亲情啊！当我们用很酷的姿势把吸剩的烟头弹出时，我们用很轻松的口吻说自己的蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友们闲逛时，当我们用很自豪的态度

逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的姿态给我们掏钱，总是很很轻松的口气说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们迟钝饺子，总是以很自豪的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这使我想到了感恩，难道鸟的归宿不是对树林的感恩吗？使得，鲜花感恩雨露，应为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，应为程控让它飞翔；高山感恩大地，应为大地让它高耸。应为感恩才会有这个多彩的世界，应为感恩才会有真挚的亲情，应为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

时光如梭，洗尽生命的铅华，洗不尽的是生命的痕迹，总有些生命的片段在重演，总有些回忆让人无法释怀。而这又怎能用一支笔来绘尽？我只好将文字揉碎，祭奠时间，祭奠记忆。

父母的一生可能是平凡的，平凡无法让我们在别人面前谈起；父母的一生是清贫的，清贫的让我们不愿再众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩于你我同行！

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇九

我来自偶然像一颗尘土，有谁看出我的脆弱；我来自何方我情归何处，谁在下一刻呼唤我。——题记

亲情是人类永恒的话题。只要我们生活在世间，或者说只要我们还活着，我们就离不开亲情。可以说，世间的每一个人浸泡在博大无比的亲情中，世间每一个人都在为亲情吟唱着一曲曲沁人心脾的歌：世间的每一个人无不对亲情眷恋，世间的每一个人无不渴望天空般高远、大海般深邃的亲情。古往今来，亲情曾被多少是人讴歌，曾被多少常人怀念。亲情到底有多高多厚，谁也说不清道不明。

在这说不清道不明的亲情中，我懂得了感恩，懂得了感恩亲情。因为亲情有一种奇妙无比的力量；亲情，是一则永不褪色的话题。亲情，是一坛陈年老酒，甜美醇香；是一幅传世名画，精美隽永；是一首经典老歌，轻柔温婉；是一批名贵丝绸，细腻光滑。我们不必用任何事物去比拟，也不必用任何诗句去修饰，我们只需去感谢去感恩。

记得父母教导我们时常说：“我们吃的盐比你们吃的米还多，我们过的桥比你们走的路还长。”我们却总是那般年少轻狂，不以为然。我们忽略了当岁月无声溜走是时在他们面庞和两鬓留下的痕迹，自然也忽略了许多无价的智慧经验在他们心田积淀。他们总愿意对我们倾之所有，而我们总固执的认为这已不合时宜。我们便像初生的牛犊，乱闯乱撞，直至遍体鳞伤，犄角流血，然后奔向它们，头枕它们的胳膊，舔舔伤口，继续前行。

我们怀着感谢的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读七、八年的书，受益匪浅。我们怀着细腻的心接受这一切，感受亲情的无私和毫无保留。

时间的流逝，许多往事已经淡化了，可在历史的长河中，有一颗星星永远闪亮，那便是亲情。

时间可以让人失去一切，亲情却割舍不去。同学们去感恩亲情，去珍惜亲情吧！

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇十

亲爱的老师同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《学会感恩》。

感恩是我们一直都在谈论的话题，因为我们我们的生活充满了感恩。学会感恩很重要，我们要心怀感恩去面对生活面对父母，面对老师。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩无处不在。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感恩父母的养育之情，感恩老师的传授教育之恩，感恩生活，感恩自然，同学们，常怀一颗感恩之心，生活会充满阳光。

感恩父母，是他们给了我们生命，是他们让我们来到了这个五彩缤纷的世界，给了我们一个温暖的家，给了我永远栖息的地方。没有了父母，我们将不会来到这个五彩缤纷的世界，将看不见多姿多彩的世界，也体验不到生活的酸甜苦辣；没有父母，我们就像断了线的风筝，找不到回家的方向。父母是我们永远的依靠，让我们一起学会感恩父母。

感恩老师。老师们毫不吝啬地给我们传授知识，是他们给了我们打开知识大门的钥匙，让我们在知识的海洋里遨游，他们用阳光般的笑脸，耐心细致地教出一批又一批国家的栋梁之材，是他们在我们灰心的时候给了我鼓励。在我遇到难题时耐心地讲解。当我们成功时，他们无比的欢乐，当我们失败时，给予我鼓励和支持。他们的一辈子为了教育事业的发展，却不求一丝毫的回报，他们无怨无悔的付出，让我们一起学会感恩老师。

感恩生活。生活就像一颗大树，在春天时抽出新芽，在秋天飘落，翻来覆去的轮回。人的一生，不可能永远是绿色的，世上没有十全十美的事，当我们的生活中出现绿色时，应当好好的珍惜；当我们的生活中遇到阻碍时，应当坚持不懈，努力冲破一道道难关。事情往往有好的一面，但也有坏的一面，我们不应该看到好的一面，却忘记了坏的一面。生活给了我们许许多多的启示，让我们一起学会感恩生活。

感恩自然，大自然哺育了我们，养育了我们，我们应该以朋友的身份去保护它，爱护它。春天时，鸟语花香，使人心旷神怡，秋天时，硕果累累，使人感受到丰收的喜悦。蓝天是那么的空旷，给了你无限的遐想，草原是那么的宽广，给了你思想的空间。让我们一起对大自然感恩吧！

同学们，怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么的快乐，放开你的胸怀，让洁白的雪照亮你的心灵。学会感恩吧，这会使人间更加美好。

愿你有一颗感恩的心，学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐！谢谢大家！

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇十一

各位领导，评委：

我演讲的题目是《常怀一颗感恩奋进的心》。

金色的落叶在半空飞舞，它在谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树在感恩哺育它的大地；白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅幅动人的图画，那是白云在感恩哺育它的蓝天。因为感恩才有了这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情。因为感恩使我们懂得了生命的真谛。

我感恩父母，是他们给予我生命，给我一个温暖的家庭和无微不至的关照。从婴儿“哇哇”坠地到哺育我成长，父母为我花去了多少心血，多少爱，熬过了多少日日月月才使我过着幸福、快乐的生活。当我很小的时候，他们便是我的第一任老师。他们手把手教我写字，教我走路，教我说话；当我大了，他们便接送我上下学，辅导我做作业，告诉我做人的道理……俗话说：“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义。”世上的恩情，莫过于父母的养育之恩。我要用生命去珍惜，用行动去报答，不辜负父母望子成龙，望女成凤的殷切希望。

我感恩老师，是他们给予我知识，让我在知识的海洋遨游。从刚跨入校门到教导我毕业，老师就像黑暗中指路的明灯；像夜空中永恒的北斗。老师肩负着神圣的使命，老师肩负着祖国的未来。“学春蚕吐丝丝不断，做蜡烛照亮路路通明。”千百年来，人们把老师比作春蚕，比作蜡烛。他们呕心沥血，无私奉献，苦口婆心的教育使多少祖国的花朵成为栋梁之才。我一定会记住这比山还高比海还深的师恩，好好学习，天天向上。

我感恩同学们，是同学在我迷茫时给我引路，是同学在我暗淡时给予我光芒，是同学在我无助向我伸出真心的援助之手；是同学在课间和我一起快乐的游戏，是同学丰富了我的生活……是同学们让我感受到友谊的温馨。

我感恩千千万万的陌生人，是他们使得城市更美丽。比如：清洁工是城市的美容师，他们不怕苦，不怕累。每天不管是春、夏、秋、冬，还是风、雪、雨、露，都要起早贪黑地打扫城市的每一个角落。医生是拯救生命的白衣天使，医生是一个崇高的职业，救死扶伤是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，都能关系到人们的生命。因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，因为他们知道一个小错就能酿成大祸……社会上还有许许多多值得我们去感恩、敬爱的不知名的人，有了他们，世界才更加美好。

一句话说得好：“施人慎勿念，受施慎勿忘”。学会感恩，生命可以轻松一点，未来会阳光一点。在心中埋下感恩的种子，我们会发现，感恩将每个人的心都连在了一起。带着感恩之心去生活，会让你觉得幸福无比，会让你觉得每天都有繁花的簇拥。心存感恩，会让一句简单的话语充满神奇的力量，让琐碎的小事变得无比亲切。我们应该懂得去发现值得我们去感恩的事物，体现生命的价值。学会感恩吧！也学会奋进吧！以知足的心珍惜身边所拥有的一切，感恩生活中的每个细节，品味生活的乐趣与生命的价值。所以我会用我所能做到的一切去感谢这个世界，用力所能及的力量来报答一切。我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇十二

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福少不了。”每当我轻轻地唱起这首歌，我都会沉浸在无比的激动与幸福之中。是呀，妈妈不仅给了我们最宝贵的生命，而且给了我们人世间最伟大的母爱。妈妈对我们的爱是无私的，是细腻的，是温暖的，是深情的。妈妈的爱，无时不有，无处不在。

是啊，是父母用欣喜泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来，从我们来到世间的那一刻起，父母便多了抚育和照顾我们的责任。为了给我们一个舒适美好的生活环境，他们总是那么辛劳，那么简朴。现在，我们长大了，我们也要怀着一颗感恩的心去体谅父母，去照顾父母，去孝敬父母。

有一次，半夜我发烧了，当时我还小妈妈不敢让我过夜去看病干脆就二话不说妈妈立马就背上我到小医院，哎，天不如人意走到半路竟然下起雨来这时妈妈更着急了妈妈马上脱了外套让我穿上，妈妈却淋着雨，第二天结果也感冒了。妈妈对我的爱我永远都忘不了，我一定要报答妈妈。

我曾经看见过这样一个故事：从前，有一个小男孩和一棵大树，他们常常在一起玩。过了几年，小孩愁眉苦脸地来到大树下，对大树说，他要去上学了，但是没有钱。于是，大树便让小男孩把它的叶子拿走去卖钱。又过了几年，小男孩又来了，这时，他已经长大了，他对大树说，他要娶妻子了，但是没有钱。于是，大树又让男孩把它的枝丫砍走去卖钱。男孩十分高兴。又继续过了几年，大树越来越老，这时，男孩又来找他，他对大树说，他要去远航了，但是没有钱。于是，大树又让男孩把它的树干砍了，男孩十分高兴。

同学们，故事听完了，我也要告诉你们，这个故事讲的就是父母和我们。父母为我们付出了所有，而我们呢？曾经听过这样一句话：“父母给儿女的爱总是百分之百，但儿女给父母的爱总要打些折扣。”

妈妈我谢谢您。

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇十三

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《带着感恩的心上路》。

爱因斯坦曾说过：每天我都无数次提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在活着的人和死去的人的劳动基础上。我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，做出同样的贡献。如此伟大的人都心怀感恩，我们又做得怎么样呢？

时光流逝，昨天已成为过去，留给我们无穷无尽的回忆，沐浴着柔美的阳光，问自己：你有多久没有好好看看大地的翠绿，听一听鸟儿的歌唱？你还记得曾经在你无助时向你伸出援助之手的人吗？你可记得曾经风雨同舟、患难与共的人？你是不是因为一路风风雨雨，而忘记了天边的彩虹？你是否学会了感恩？

感恩是一种健康的心态。饮水思源滴水之恩，当涌泉相报谁言寸草心，报得三春晖这些家喻户晓的古语时刻鞭策着我们学会感恩。然而，面对生活，总是有人不停抱怨：抱怨世界回报我们的太少，抱怨生活的不如意，学习的不得志，抱怨世界变化的太快上帝是公平的，给谁都不会太多。反之，我们更应该感恩这个世界，感恩生活，是它们造就了生命的五彩斑斓，绚丽缤纷。

前天，我们高二年级全体同学外出一日打工。我们艰难无奈地在烈日下奔波，可是一次次被拒之门外。我们亲自投身社会才感受到世界金融危机对我国的出口业，对我们身边的碧江工业区的影响有多么巨大！每天有几十上百家的工厂在倒闭，每天有成百上千的人在失业！想想在贫困线上苦苦挣扎的父老乡亲，想想我们自己！如果没有杨叔叔的无私帮助，我们将何去何从？在一家小工厂打工？成为面朝黄土背顶天的农民？投身于社会混混的圈子里？或许还有好一点的，能在当地学校接受教育，但家里却会因我们的教育而异常拮据！同学们，我们想过吗？

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇十四

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，是乐观。感谢对手，感谢敌人，是乐观。对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的好处，从而去感谢它，是乐观。所以，感

恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是感谢。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力;感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。所以，感恩是懂得感谢。

感恩是爱。爱有许多种爱，它们代表着不同的意义，有父母对子女的爱，那是无私的;朋友之间的爱，那是纯洁的;我们对穷苦人的爱，那是真诚的……所以，感恩是爱。

父母的爱是涓涓细流滋润着我这棵小树茁壮成长，我时时刻刻感谢我的父母我总想为我的父母做些什么表达我的爱。一个星期天我早早起床想为父母做顿早餐，我从冰箱拿出牛奶倒进杯子然后放到微波炉里加热，拿出两个鸡蛋放进油锅里煎，饭好了。爸爸妈妈起床后看到桌子上的早餐欣慰的笑了。我这时心里像吃了蜜似的甜滋滋的。

公交车上看到步履蹒跚的爷爷奶奶，我总怕他们跌倒，因此我每次都是抢先把我的座位让给他们，看到盲人过马路，我总怕他们被车撞倒，因此每次我都会扶着他们过马路;看到垃圾扔到路上我总感到不雅观，我要伸手捡起扔进垃圾箱，老师多么辛苦，见到老师我总想说：老师您好!

啊!感恩，是你让我学会了如何去爱，是你无时无刻给予我温暖，给予我希望、鼓舞，是你让我感到快乐，让我感到幸福。谢谢你，感恩!希望你永远陪伴在我的身边。

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇十五

亲爱的兄弟姐妹，亲爱的心情札记的朋友们：

晚上好!

请允许我作为一个孩子的名义在这里演讲，歌颂天底下最慈祥，最伟大的母爱。

今晚的风很柔和，今晚的月亮很白，今晚心情札记里的孩子们都很乖，特别是死鸟最乖，呵呵!亲爱的母亲，是你一把尿一把屎将我拉扯成人，是你用你勤劳的双手把我从一颗幼苗浇灌成一棵大树。你的皱纹和白发我们已经读懂了岁月的艰辛，读懂了你含辛茹苦的操劳。

是的，今天是你的节日，其实我们想今天不但是你的节日，而且是每一个孩子的节日，因为你快乐，所以我们快乐。因为在你慈爱的目光中，在你循循善诱的教导下我们健康茁壮成长。

是的，今天是你的节日，其实我们想天天是你的节日，在每一个日日夜夜，我们祝福你健康的话语不是在这样的日子里弹出的，而是在内心最深处在每一分钟每一秒钟把我们对你最真挚的爱弹出的。

在这样寂静的夜，我代表所有在外打工的孩子们通过电波为你献上《懂你》的歌，并大声的呼喊

：“妈妈，我爱你！”曾记得我们调皮过，我们捣蛋过，我们曾让你伤心过，担心过，曾经因为彼此没有好好沟通疏远过，曾经因为工作太忙很少回家过，曾经我们组建了一个新的家庭(年轻人结婚忽略了对你的照顾)忽视过，曾经因为染上了社会上不良恶习犯罪过，曾经你们的离异愤怒过……

但是，作为你的孩子，我们永远都是孩子，我们在你深如海的母爱中，就是一滴海水那样的渺小，那样的微不足道。如果我是诗人，我将写出美丽的诗篇歌颂你；如果我是画家，我将画出你最动人的那一笔；如果我是……我将……即使我什么都不是，也改变不了我永远是你孩子的称呼，我想用我的手给你按摩，我想用我的手给你梳头；我喜欢在电话的一头听着你的唠叨，我喜欢你做的饭，我喜欢你骂我不争气，我喜欢……你有多久没有拥抱你的母亲了吗？你有多久没有给你母亲一个吻了吗？可是人生还有几个多久吗？

在你的节日，我们很想说的很多，我们心中也有很多的愧疚，但是这已经不重要了，关键是今天你回家陪你母亲一起吃饭了吗？你不在家你打了电话回家了吗？是的，亲情留给我们许多的感叹号，但是我想更多的是问号。最后，请允许我借用别人的一条短信来表达我们对母亲的思念：“一棵大树，春天倚着它幻想；夏天倚着它繁茂；秋天倚着它成熟；冬天倚着它沉思，这棵大树就是妈妈。

发给妈妈，祝她健康平安！”谢谢大家！z

感恩的心的演讲稿 感恩的心演讲稿500字篇十六

尊敬的各位评委、来宾：

大家好！

今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》，让我先来给大家讲一个故事。

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详细地告诉了他的母亲。母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅学习型组织相关书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而我们的公司若要取得蓬勃发展，则离不开这种感恩文化，离不开一大批懂得感恩的员工。

我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好；一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的

心态;一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多……

也许，你来自一个偏僻的小山村，但那青山绿水和纯朴的村民却会永远定格在你的心中，无论你走到天涯海角。因为这一切曾经是你振翅高飞的源泉;

也许，你很难忘记那位头发花白和蔼可亲的老教师，因为他曾在你学业的道路上遇到困惑迷惘之时，为你指明了方向;

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧!你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会和企业关爱!你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会!那么快乐就会充盈你的每一天!

说真的，我作为一名中专生，毕业后能分配到合肥供电公司，我很幸运;在公司内部我从基层做起，现在机关从事管理工作，我很知足;刚上班时，第1个月领到了80多元的工资，我很兴奋;而如今我的工资奖金芝麻开花节节高，口袋日益鼓起来，我很感激，我感激有这么好的企业不仅解决了我们生活的温饱，而且还提供了展示自我的舞台!

如今，当我每天穿着漂亮的工作服，走向白宫一样的办公楼时，我感恩!因为我知道，还有多少人下岗后生活没有着落;当我每天使用着现代化的办公设施快乐地工作时，我感恩!因为我知道还有多少人是风里来雨里去，一身泥一身汗地在辛苦劳作;当我每天坐在饭桌前，品尝着可口的美味佳肴时，我感恩!因为我知道还有多少人在菜市只能买那些便宜的蔬菜。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发