

最新暑假安全教育心得体会300字(十二篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/b0c1397fc5b7588aa3a19e18f18784fb.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

暑假安全教育心得体会300字篇一

据统计，我国每年大约有16万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、火灾、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

专家指出通过安全教育，提高我们的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护，更希望同学们从以下几个方面做起：

（一）室内防雷

- 1、打雷时，首先要关好门窗，防止雷电直击室内或防止球形雷飘进室内。
- 2、遇到雷雨现象，应将家用电器的电源切断，以免损坏电器、造成人员伤亡。
- 3、雷雨天气时，尽量不要拨打、接听电话或使用电话上网，应拔掉电源和电话线及电视闭路线等可能将雷电引入的金属导线。
- 4、在室内也要离开进户的金属水管以及跟屋顶相连的下水管等。
- 5、晾晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷致人死亡事件发生。

（二）户外防雷

- 1、雷暴天气时，在户外不要接听和拨打手机，因为手机的电磁波也会引雷。同时打雷时严禁接近一些正在作业的电力设施。
- 2、人乘坐在车内一般不会遭遇雷电袭击，因为汽车是一封闭的金属体具有很好的防电功能。专

家提醒，乘车遭遇打雷时千万不要将头、手伸出窗外。

3、遇到突然的雷雨，当头发出现发硬竖起来，这时就应该蹲下，降低自己的高度，同时将双脚并拢，减少跨步电压带来的危害。

4、不要在大树底下避雨。在打雷时离大树5米远。

5、遇雷暴天气出门，穿胶鞋，这样可以起到绝缘的作用。

二、防溺水知识

1、不得到水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。

2、到符合卫生、安全条件的游泳馆游泳是必须由家长陪同、保护。

3、当发生溺水时，不熟悉水性的人要及时呼救，采取仰卧姿势，头部向上，使鼻部露出水面呼吸，呼气要浅，吸气要深，因为深吸气时人体比重比水略轻，可浮出水面，呼气时人体比较重，此时千万不要慌张，不要将手臂上举，反而使身体下沉更快。

（一）行走安全

1、在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路要靠右行走。

2、集体外出时，有组织、有秩序地列队行走。结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏。行走时要专心注意周围情况，不要东张西望，边走边看书报或其他事情。

3、在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆。

4、穿越马路，要遵守交通规则做到：“红灯停，绿灯行。”没有信号灯的路口要主动避让机动车辆。

（二）乘车安全

1、乘坐公共汽车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤，上下车均应等车停稳后先下后上，不要争抢。

2、不要把汽油、爆竹等易燃的危险品带入车内。

3、乘车时不要把头、手、胳膊伸出窗外，以免被对面来车或路边树木刮伤，也不要向车窗外扔杂物，以免伤及他人。

4、乘车时要坐稳、扶好。没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

5、拒绝乘坐手续不全、超员、超载车辆和农用三轮车。

（三）严禁未满12周岁的学生骑自行车上路，严禁学生骑电动车、摩托车上路。

不进“三厅两室两吧”（三厅”歌厅、舞厅、录像厅，两室”电子游戏机室、桌台球室，两吧”网吧、酒吧）等娱乐场所，远离色情、赌博、毒品侵害，自觉抵制网络不良信息，自觉遵守社会公德。

- 1、不随便和陌生人说话，不随便吃拿陌生人的物品，不无故和陌生人外出。
- 2、不要轻信陌生人，不要让不认识的人进门，做到防拐、防骗。
- 3、人身或财产受到侵害，不要软弱，要敢于斗争（确保安全不要惊慌，机智报警或寻求援助）。

用电安全知识

- 1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。
- 2、不要乱动电线、灯头、插座等。
- 3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。
- 1、不准玩火，不得携带火种。
- 2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。
- 3、护林防火，人人有责，严禁中小学生参加救火行动。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

- 1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
- 2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- 3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。
- 1、不要参加任何迷信活动，并积极宣传科学，抵制迷信。
- 2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察的帮助。
- 3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤，防止踩踏事件的发生。
- 4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。
- 5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。
- 6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

7、不把家庭情况、电话号码、父母及自己的姓名随意告诉陌生人。不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，以防上当受骗。

暑假安全教育心得体会300字篇二

刚进入夏季5月份时，学校发放了关于夏季安全的一封信，进入6月份学校又发放了一封关于夏季安全的一封信，头几天同学们又和学校签订了书；要求同学们一定要按照书中你的、要求自己。并要求同学之间互相监督，发现有违反书中要求的并报告老师（或学校）的开学后学校进行表彰奖励。

暑假即将来临,我代表学校对同学们在进行重复强调一下几点：

一.做到防溺水“六不准”。不准私自下水游泳,不准独自与他人结伴游泳,不准在无家长带领的情况下游泳,不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳,不准到不熟悉的水域游泳,不准不会水性的学生擅自下水施救。如发现其他同学私自外出游泳或到水边游玩,要及时制止,并向家长报告。

二.注意雷雨天气安全。不在下暴雨、打雷期间外出或登到高出。外出时要注意避开大树或者危险建筑,远离雷电可能带来的伤害,不到易发生洪水(溪河边、沙滩、低洼处)区域游玩逗留,不到危房里活动停留。

三.注意交通安全。自觉遵守交通规则,注意交通安全。不在马路上游玩嬉戏,不准随便横穿马路、闯红灯;严禁乘坐无证照、违章超载车辆等运输工具;严禁骑自行车违规载人,严禁未满12周岁的孩子骑自行车上路。

四.注意饮食卫生安全。日常生活中要养成饭前便后洗手的良好卫生习惯;不买街上无证照商贩出售的食品,不喝生水,不吃变质腐烂的食物,吃瓜果必须洗干净,吃冷饮要适量,不暴饮暴食。

五.注意防触电安全，消防安全。不操作危险性高的电器，不玩火，不乱拉电线。

六.注意外出活动安全和在家安全。有事外出或参加活动，须向家长打招呼，要让家长知道自己活动的时间和地点。不要随便与陌生人外出游玩，不到安全无保障的危险区域、地点游玩。还要注意防范不良分子的侵害。不要轻信陌生人，不认识的人不要轻易让他们进门，提防陌生人敲门、家庭如何防盗等方面的知识。

最后高高兴兴过暑假，平平安安回校园。

暑假安全教育心得体会300字篇三

暑假又到了，为了使我们的暑期过得舒适、安全而又好处，学校就安全方应对大家提出一些要求，期望同学们共同遵守。

严格遵守交通规则，过马路时要走斑马线，同时要做到红灯停，绿灯行，不要在马路上相互追逐、打闹，不满十二岁的小学生不准在马路上骑自行车，乘坐公交车，必须要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

1、养成吃东西以前洗手的习惯。

- 2、生吃瓜果要洗净。
- 3、不随便吃野菜、野果。
- 4、不吃腐烂变质的食物。
- 5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。
- 6、不喝生水。

7、买食品要注意看清“生产日期”，不要买过期食品，更不能买“三无”食品。在暑期间，同样要合理饮食，不可贪一时之大吃特吃，而要注意适可而止，不能暴饮暴食。

不玩火、不玩电。个性做好预防溺水的安全。此刻是夏天季节，天气炎热，有的学生会去游泳。在此，严禁在没有家长的陪同下游泳、嬉水；不擅自与同学结伴去江河、水库玩耍。不要轻信陌生人说话，不被坏人所利用。要时刻提醒自己，应有自我保护意识和辨别力，以免自己上当受骗。

到游乐场所玩耍时，注意游乐设施的安全性能，在乘坐大型游乐设施时应先了解相关注意事项，确定自己是否能乘坐相关游乐设施，乘坐时应听从工作人员指挥，并密切留意自己身体状况。为安全起见，期望我们少参与过于惊险刺激的游乐项目，杜绝参与高度危险或游乐设施设备存在安全隐患的活动。

在家或商场、影院等公共场所人多、拥挤。如果发生意外怎样办？着火时：立刻拨打110，向消防队求救。向安全地方跑，一旦跑不出去，要用湿毛巾遮住口、鼻，把湿被子披在身上，趴在低处呼吸。如果遇到突发事件或危急状况，应立刻拨打报警热线：110。如果有急事，需查询某处的电话，拨打查询热线：114。如果发现有人生了急病，拨打急救热线：120如果遇到了交通事故，应立即拨打122。

不参与赌博、迷信、邪教等违法活动，远离毒品、远离不良人群。

要注意休息与学习两不误，每一天要合理安排必须的时间复习功课和按时按量按质地独立完成暑期作业。多读多看有益书报，细心观察生活中有好处的事。同样也要孝敬长辈，帮长辈做一些力所能及的家务劳动。牢记自己是一名光荣的少先队员，时刻牢记《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，为红领巾增添新的荣誉。我们学校一向倡导，也一向要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，期望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来约束自己的行为，不放纵自己。

安全关系到我们的生命健康、家庭幸福。期望同学们时刻牢牢记住“安全第一”这句话。

暑假安全教育心得体会300字篇四

端午节期间，全国发生了几起学生溺亡事件。假期结束后，某学校再次向每个家庭发放了一封致家长的信，重申防溺水的注意事项，要求家长对孩子加强监管和监控，防止溺水事故的发生。其实，这封“致家长的信”早在今年即将进入夏天时已经发过。

学生溺亡事故频发，防溺水形势严峻，安全教育任重道远。学校以书信的形式告知家长防溺水注意事项，提醒家长对孩子进行监管，很有必要。一方面，可以给家长普及防溺水知识和常识。另一方面，可以强化家庭保护孩子生命安全的主体责任。

目前，许多学校形成了一个惯例，但凡安全教育，必须发放致家长的信，并且要求家长在回执单上签字，由学生将回执单带回学校存档。人们常说，安全重于泰山，生命高于一切。学校是学生安全的责任主体，家庭也是学生安全的责任主体，对学生进行安全教育，保护学生生命安全，是学校和家庭共同的责任。可是，一纸信、一张回执单，能否承担起安全教育之重，能否承担起保护学生生命安全之责？答案不言而喻。

实施安全教育的途径有很多，安全教育合力形成的方式和方法也有很多。学校安全教育的主体是学生，载体是教育活动和演练活动。学校安全教育的重点是组织学生学习避险知识、习得自救能力，着力点是组织开展安全演练活动，提高学生的安全意识和逃生本领。

学练结合，是安全教育的正途。学校安全教育还要在学练结合上下功夫。纸上得来终觉浅。只讲不演，只学不练，是纸上谈兵式的安全教育，学生只能获得安全知识，不能习得自救的能力。如果只学不练，一旦遇到危险，由于缺乏逃生本领，学生并不能化险为夷。只学不练，是假把式。

安全演练是安全教育的重头戏，是学生习得自救能力的重要途径，因而安全演练要常态化、系列化、科学化，做到假戏真演。只有掌握一定的避险知识，学生才能在具体的“实战”演练中获得逃生本领，提高自救能力。江苏有一名13岁的男孩，独自在家时遭遇火灾，看到客厅冒烟，他立刻躲进卫生间，将淋浴打开对准门缝喷洒，防止明火蔓延，同时大声呼救，最终被消防员安全救出。这名男孩如果没有避险知识和自救能力，他能够险中逃生吗？学校安全教育只有学练两不误、两结合，才会有更多的险中逃生。

暑假安全教育心得体会300字篇五

同学们，这学期即将结束。为了让学生在暑假有一个安全的假期，要求所有学生注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题：根据中国教育部带来的数据，每年因交通事故造成的中小学生伤亡人数几乎超过2.5万，其中每天有近12名中小学生死于车轮下；另一方面，我国每天约有50名中小学生遭受意外伤害，其中溺水占30%以上，居首位。在其他安全事故中，每年约有1.6万中小学生非正常死亡，平均每天超过40人。这是一组令人震惊的数字！

我们的童年不应该充满这些血腥的数字！在暑假期间，我们应该时刻注意安全问题，防止各种事故的发生。并参加各种有益的社会实践活动，在学校做个好学生，在家里做个好孩子，在社会上做个优秀的小公民。我们每个同学都必须提高安全意识，学会保护自己。这一天，我再次在那里提醒大家，安全是生命之水，礼貌是幸福之源！

下面给大家一些假期的要求，希望大家不仅要牢记在心，还要付诸实践。

1、溺水事故预防溺水事故是夏季的一个隐患，因为在这个季节我们身边每年都有很多惨痛的故事和教训，而这些教训往往是以生命的损失为代价的；对于一个家庭来说，失去一个孩子的生命往往意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此，学校明确要求，未经允许，不得在江河、池塘内玩耍、捕鱼，未经允许，不得在没有安全设施或安全防护的水域游泳。学校将此视为假期期间的行为准则和纪律要求。

2、注意交通安全。你不仅要注意自己的行为，还要注意那些危险的车辆。我们必须遵守交通规则，严格遵守交通法规。穿过街道，走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌车辆，不在高速公路上玩耍。12岁以下的学生禁止在路上骑车。

3、注意食品安全和食品卫生。学生购买袋装食品时，要看清生产日期、保质期、生产厂家和地址，不购买“三无”食品；不要在校门外和街头流动摊点购买零食，以免食用不卫生的食物和过期食品引起食物中毒。杜绝各种不良习惯，不抽烟不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

注意食品卫生。夏天是易患各种传染病的季节。希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严格防范“病从口入”。不要吃腐烂的水果和食物，以防食物中毒。假期期间虽然要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好照顾自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。生病了不要随便吃药，及时去正规医院治疗。

预防传染病，保护健康。节假日走亲访友难免要去公共场所。因此，预防流行病和传染病非常重要。炎热的夏天外出时，尽量不要去人多的地方，不要与粗心大意的人接触，不要与陌生人交谈，不要吃陌生人给的东西。

暑假安全教育心得体会300字篇六

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生命。注意交通安全也是爱惜生命的一部分。现在因为交通事故而死于非命的人太多了，难道他们不是死的太冤枉了吗？我曾经就听说过这样一则交通安全事故：那是一个晴朗的日子，我和妈妈在方塔街上散步。突然，一辆车“唰”地一下擦肩而过，我定睛一看，原来是一个男孩骑着自行车，不知要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上了斑马路上的行人。行人劝他不要骑得那么快，可他不听劝告，继续骑他的“飞车”，脸上不时露出得意而急促的神情。我想：这个男孩可能是有什么急事吧！要不然他怎么会骑得那么快呢？但这样很有可能会发生交通事故的。果然不出我所料。我和妈妈在一个拐弯的地方，看见许多人围在路中央，我们就带着好奇心走了过去。“啊”我不禁惊叫起来。这不是刚才骑“飞车”的那个男孩吗，他怎么被车撞了？我听见旁观者议论纷纷，“唉！这孩子这可怜啊！刚才不小心撞上了一辆大卡车，连人带车一起飞了出去。”“如果这个孩子车骑得慢一点，如果那个开车的开慢一点，如果……”可是，再多的“如果”也不能使这朵已经完全凋谢的蓓蕾重新开放。这个男孩的父母不知为这个倒在血泊中的孩子操了多少心，可现在只能眼睁睁地看着自己的孩子离去，让父母悲痛万分……

现在城市交通繁忙了，像这种悲惨的交通事故在国内多如繁星，因为我国交通事故死伤率居世界第一。

所以，无论交警在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍和嬉戏……我们小学生不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了，应及时地批评、劝阻。

我觉得学校安全应从以下几点做好：

首先要从思想上、意识上重视起来。思想上、意识上重视了，就能增强做好安全工作的责任感、紧迫感、使命感。而责任感、紧迫感、使命感有时做好一切工作的前提。

其次，学校安全教育要常规化。我们要像案例中的学校那样，安全要时时抓、事事抓，要常态化。在安全演练时，一定要严肃、认真，学生不能嘻嘻哈哈，老师更不能嘻嘻哈哈。不能为了完成上级布置的任务才演练，不能为了演练才演练。演练是要自发的、为了养成良好的安全习惯而演练的。并且安全教育要涉及方方面面，比如要有防火、防震、防毒、防电、防交通事故、防暑、防溺水等。

第三，教师要以身作则。老师在安全教育时，不能光要求学生怎么样做，老师的身教更重于言教。这就要求老师在安全方面也给学生做出榜样，不能说一套做一套。

总之，学校安全无小事。事事、处处都存在安全隐患。人人树立安全意识，采取安全措施，严加防范，将不安全因素消灭在萌芽状态，只有这样，学校的安全工作才能做好。

在今后的工作中，我们深信：在总结过去经验的基础上，经过全体师生的共同努力，我校的安全工作一定能确保万无一失。

让我们把“交通安全”这四个字在心里永远扎下根，让全世界人民都自觉遵守交通规则，让交通事故永远在我们生活中消失，让我们的明天充满鲜花，充满阳光。那么，交通安全便是你最好的朋友，它将永远保护着你，带给你幸福。让我们争做文明守法的好少年吧！

暑假安全教育心得体会300字篇七

- 1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
- 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；更不能下去游泳。
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

1、防止坏人绑架拐卖。此类事件多发生在学生上下学的途中、中午家中没有家长，以及学生傍晚外出玩耍时。

2、坏人实施不同侵害，方法各不尽相同。如：问路，帮助找人，帮助找东西等。谎称孩子的家人受伤、生病住院或者称是家长的同事、朋友，有紧急情况，代替其来接孩子。所以我们一定要做到不和陌生人说话，更不跟陌生人走。

生命是美好的,也是最宝贵的,而要拥有这一切的前提是安全。让我们一起尊重生命,爱护生命,时刻加强安全意识,努力提高自我防范能力。

夏天食物容易变质腐烂，同学们平时在做好个人卫生外，还要注意不吃变质腐烂食品。尤其是小摊上的零食，是同学们特别喜欢的。购买时一定要选择正规厂家获得qs认证的产品，千万不要购

买无证厂家生产的“三无”产品。另外我们同学平时应尽量少吃冰淇淋，雪糕等，吃多了它们会对我们的身体带来伤害，我们平时可以多喝些凉白开，既让我们身体补充水份，又能解渴。

防止雷击

夏天经常雷雨轰鸣，下雨打雷时要注意：

- 1、不要蹲在露天处，尤其是高处，要远离电线杆，水塔等高层建筑物。
- 2、雷电时拔掉电源插座
- 3、雷电时不要外出，要关好每间屋子的门窗。中暑是怎么回事？

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

户外活动如何防止中暑呢？

1.喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地方，一定要带够充足的水。条件允许的

话，还可以带些水果等解渴的食品。

2.降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温。

3.备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、藿香正气水等药品，以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

预防中暑还应注意哪些？

- 1.夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。活动量大流汗就多，容易中暑。
- 2.夏季昼长夜短，天气炎热，人们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

暑假安全教育心得体会300字篇八

一年一度的暑假立刻就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学生学习安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。据统计，06年暑期，我市有10名学生溺水死亡；07年暑期，有14人溺水死亡，3人交通死亡；08年上半年，已有4人溺水死亡，6人交通死亡。其中，溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、礼貌、有好处的暑假，这天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

- 1、要注意防汛、防雷电的安全。现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气，并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外;不要把铁器扛在肩上高于身体;要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆;不要呆在山顶、楼顶等制高点上;躲避雷雨不要选取大树下及高楼旁，一般可适当选取一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。
- 2、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。
- 3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临务必及时躲避;满12周岁的学生要礼貌骑车，不能骑电瓶车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车;未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。
- 4、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊;不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所;在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。
- 5、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。
- 6、要增强自我保护意识，提高防范潜力、自救潜力和辨别是非的潜力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往和随行，不要与信但是的异性单独相处，以敲诈等案件的发生。自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要攀缘登高，更不能在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

暑假安全教育心得体会300字篇九

紧张辛苦的一个学期已经结束了，在我们欢庆收获季节的时候，又迎来自己盼望已久的暑假。怎样过好这个长假呢?我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。所以在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。更希望同学们从以下两个方面做起：

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。防溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年在这个季节里都会发生许多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的。禁止擅自与同学结伴或单独到河边、水沟、水渠等有水的地方游泳、戏水或钓鱼，以防不测。

要养成自觉遵守交通规则的良好习惯。在道路上行走靠右边走人行道，横穿马路要走斑马线;不在路上相互追逐、打闹、嬉戏;不乘坐超载车、无牌无照车辆出行。不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

我们也要劳逸结合，过一个愉快的假期！

暑假安全教育心得体会300字篇十

日前发生的几起学生溺水事故，教训惨重，令人极为痛心。这一再提醒我们，学生安全这根弦时时刻刻不能松懈。尤其对于乡村学校而言，马上到来的暑假并不意味着学校可以松懈下来。在疫情防控进入常态化的特殊时期，学生的安全变得尤为紧要。

除了常态化的疫情防控，学生还面临着各种潜在的风险，比如来自自然的危险，夏季多雨、多雷电，池塘和河水上涨，食品容易腐烂……还有如留守学生心理健康问题带来的风险等等。

这些潜在的风险虽然在校园之外，但每一个有爱心的教师都应牵挂。绝对的安全固然不存在，但对教师而言，面对这些问题，仍然要把力气用到极致才好。

这个力气，最有效的是用在安全教育上。由于乡村孩子天生在自然环境里生活着，对这些潜在的风险失去了警惕性。比如对夏季河水变幻无常的特性缺乏敬畏心，自以为还是那条“温驯”的河流。这些风险，要通过多种方式向学生进行预防教育，通过孩子们喜闻乐见的方式，比如视频、动画，现实的风险和事故现场影像等，让孩子明白大自然里有无数个偶然，让孩子以科学的思维了解这些风险背后的规律。教师不可能在假期里时时刻刻盯着孩子，最重要的是让孩子学会自己盯着自己，盯着小伙伴，有能力发现风险并有定力拒绝来自同伴邀请的诱惑。

因此，假期前的最后一段时间，要上好安全教育的“最后一课”。这一课，要上得充分而有实效。不是例行和家长签一个安全协议那么简单。要让孩子切切实实体会到风险有哪些，要因地制宜地根据学校的所在地地理、天气特点，和孩子们一起研究应该如何去化解可能遭遇的风险，从而帮助孩子在内心建立一道科学防护的围墙。

此外，这个安全教育，还要上给教师自己。这里的意思是教师要在心中有一幅假期安全的“活地图”。在这个地图上，要标注上每个村落的风险点在哪里，这个风险点的预防措施有几道，如何防止预防措施失守，等等。比如有的村庄沿河而居，那溺水风险的防范就是重点，有的村庄有公路穿过，那交通安全就要格外注意……此外，教师心中还要有学生，要根据平常了解到学生的特点，有重点有分别地去关注那些可能会遇到风险的孩子。比如假期留守儿童的监护情况、监护人的实际监护能力等等。这些细碎的工作一定要做到扎实有效，从而夯实安全工作的信息“地基”。

在这些基础上，教师还要时刻检验风险防控的预警流程是否能够快速反馈。要在不同的风险点安排好反馈人，确保能够及时发现风险的苗头。

学生暑期安全无小事，这既是家庭的事、社会的事，也是教师的事。而且，教师在其中的作用发挥得如何尤为重要。因此，有必要提醒广大乡村教育工作者，要在暑假来临之际，下大力气上好安全教育这一课。

暑假安全教育心得体会300字篇十一

红灯短暂但生命久长，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为增强交通安全意识，进步自我保护能力。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

- 1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，建立交通安全文明公德；
- 2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持苏醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；
- 3、当我们过马路时，多一份忍让与耐心，不闯红灯，走人行横道，尽不能为贪一时之快，横穿马路；
- 4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是不是晓得甚么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已失往了一半的生命。这时候一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：你们会不会游泳啊？学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：那你们就失往了全部的生命。

固然这只是一个故事，但其中包含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每一个人来讲，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识份子，人民公仆不管咿呀学语，还是学富五车，不管幼小柔弱，还是身强力壮，假如缺少应有的警惕，不懂最少的安全常识，那末，危险一旦降临，本可能逃离的恶运，却都会在乎料以外、客观当中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每一个人的义务，更是我们每一个人的责任。让我们携起手来庇护这文明之花，让我们阔别伤痛，珍重彼此的生命吧！

暑假安全教育心得体会300字篇十二

我们都知道生命和安全非常重要。那我就安全的说两项。

规则一：如果你家里着火了，你该怎么办？我来告诉你。遇到火灾，如果要呼救，我们会挥舞毛巾、床单等目标大的东西，很容易被发现。你身上有火，用手拍打只会助长火势。就地滚，或者用毯子、被子等东西包起来灭火。浓烟自上而下蔓延，所以地面附近的空气更好，烟雾少了更容易看清东西。你得用湿毛巾捂住嘴，跪着爬出来。别忘了打火警电话119。

第二：注意家里煤气中毒。我来说说煤气中毒应该注意什么？在家里，燃气热水器一定不能安装在浴室里。洗澡时，有燃气热水器的房间必须开窗通风。冬天北方房子用煤炉取暖时，一定要装风斗。睡觉时，封好煤炉后，注意通风，防止煤气中毒。

我们要牢记以上两条规则，还有很多安全规则，比如洪水，地震，交通事故等等。我们都应该记住。

还有，注意被狗咬。当我们看到一只狗时，不要跑来跑去，平静地从它身边经过。一旦被狗咬了，要尽快去医院打狂犬疫苗。不要以为被狗咬了就可以轻治，没有任何症状，因为狂犬病的潜伏期一般可以达到2~8周，如果不及时治疗，会有生命危险。

家里玩不到的东西：玩不到火，玩不到电器，玩不到利器，玩不到农药，玩不到汽油。家里玩不了的游戏：爬不了高，在床上翻不了跟头，跳不了，不能从棍子开始，不能在阳台上玩。不要在

户外玩危险的游戏：不要互相扔石头，不要爬烟囱，不要用树枝和废纸指指点点，不要在车下捉迷藏，不要飞檐走壁。

为了我们的幸福，让我们做好安全知识的宣传，增强大家的防范意识。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发