

## 中班健康吸尘器教案及反思 中班健康蔬菜宝宝教案(6篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/93b77d75fbcf4f11eb744e48d7683710.html>

范文网，为你加油喝彩！

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

中班健康吸尘器教案及反思 中班健康蔬菜宝宝教案篇一

- 1、了解感冒的基本知识，知道生病时要及时配合医生进行治疗。
- 2、逐步养成良好的生活习惯。
- 3、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。
- 4、了解生病给身体带来的不适，学会预防生病的方法。
- 5、初步了解健康的小常识。

1、请父母帮助幼儿了解预防感冒的有关知识。

2、《小猪生病了》教学挂图、语言cd。

1、谈话引出课题：小朋友们，你们观察一下今天咱们班哪位小朋友没来？他们为什么没来呢？你知道他们生的什么病吗？他们为什么会生病？(根据自己的生活经验讲述)

2、出示图片小猪：今天我给小朋友带来了一个好朋友小朋友看一下(小猪)，今天小猪生病了，请小朋友看一下它生的什么病？

3、鼓励幼儿自主阅读故事《小猪生病了》，引导幼儿讨论故事内容。

(1)观察挂图，请个别幼儿讲一讲故事内容。

(2)提出问题：小猪得了什么病?为什么会得这个病?小白怪是怎么被赶跑的?

4、结合幼儿自身经验，进行分组谈话。

(1)说说自己的生病经历。如：你得过什么病?是怎么得的病?有什么感觉?最后是怎么治好的?

(2)请个别幼儿讲给大家听一听。

5、归纳预防常见疾病的常识，丰富幼儿的生活经验。

(1)提问：我们平时应该怎样做才能减少疾病的发生?引导幼儿大胆发表自己的观点。

(2)教师引导幼儿结合生活经验，归纳总结出科学预防常见疾病的方法，如：饭前便后要洗手，多吃蔬菜水果，早睡早起，经常锻炼身体，根据天气及时穿脱衣服等。

组织幼儿回家给生病的小朋友打电话，告诉他们生病的原因和一些预防的知识，学会关心同伴。

《小猪生病了》非常贴近幼儿生活，浅显易懂，在讲故事时孩子们听得很认真，并且回答问题很积极，有的孩子对“小白怪”特别好奇，有点害怕的感觉，知道在以后的生活中自己应该怎样做，才能不生病。由于孩子们对感冒都经历过，所以能说出得病后的一些症状，比如：流鼻涕、发烧、咳嗽、头疼等等。通过活动不但了解感冒的基本知识，而且知道生病时要及时配合医生进行治疗，坚持每天锻炼，多吃有营养的实物，知道在生活中要养成良好的生活习惯，才不得病。

中班健康吸尘器教案及反思 中班健康蔬菜宝宝教案篇二

1、了解食品的一些卫生常识，知道不讲卫生和垃圾食品对人体的危害。

2、在抢答的活动中，区分绿色食品和垃圾食品的种类。

3、乐意吃一些比较有营养的绿色食品，并参与绿色食品游戏赛。

4、知道人体需要各种不同的营养。

5、初步了解健康的小常识。

1、一些和饮食卫生有关的图片若干。

2、幼儿用书人手一册，红色彩笔人手一支。

1、幼儿进行谈话活动：

1)教师：你喜欢吃什么食品?为什么?

2)教师将幼儿说的各类食品一一贴在黑板上或快速地画在黑板上，并进行分类。

2、通过观察幼儿用书，了解注意饮食卫生的重要。

1)看图说说：图上的小朋友在做什么?想一想这样做对吗?为什么?

2)观察画面，说说：这些小朋友怎么啦?他们为什么会生病?

例如：观察拉肚子的小朋友，说说：为什么他会拉肚子?(吃蔬果不清洗，也没有洗手。).....观察一名肥胖儿童：他为什么会这么胖?(他吃的东西太多了、甜食吃多了、油腻的食物吃多了.....)

3、引导幼儿参与讨论：吃什么食品比较好?什么样的食品要少吃，为什么?

4、请幼儿在纸上记录绿色食品和垃圾食品。

教师请幼儿谈论自己记录的结果，并将记录的结果进行总的汇合，找出最好的食品和最差的食品，并给以“绿色食品”和“垃圾食品”的称号。

5、食品抢答，教师报出食品的名称，请幼儿说出垃圾或绿色食品。

1)教师：水果、蔬菜。幼儿：绿色食品;

2)教师：薯片、妙脆角、炸鸡腿。幼儿：垃圾食品。

.....

6、引导幼儿评选出2个绿色食品。

教师请3位幼儿上来分别扮演3个绿色食品，并站成一排。开展游戏《蹲一蹲》玩法：分别说出自己蹲和别人蹲，要接得快。例如：有绿色实物：黄瓜、西红柿、青菜，第一个是黄瓜说：“黄瓜蹲，黄瓜蹲，黄瓜蹲完了青菜蹲。”青菜听到后，立即接上来说：“青菜蹲，青菜蹲，青菜蹲完了西红柿蹲。”然后，继续接说.....说错了，就换人接着游戏。

中班健康吸尘器教案及反思 中班健康蔬菜宝宝教案篇三

有的幼儿经常感冒或生病请假。

1、让幼儿懂得健康对人很重要，增强做健康娃娃的意识。

2、让幼儿知道怎样做才有利于健康。

3、初步了解健康的小常识。

4、初步了解预防疾病的方法。

5、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。

让幼儿知道怎样做才有利于健康。

1、运动员获奖图片若干张。

2、幼儿身高、体重记录图表和应达标的图表。

1、出示运动员获奖图片，让幼儿说说图片上运动员在干什么，这些运动员身体怎样，他们的身体为什么那么棒。

2、在幼儿看图上，老师加以引导，让幼儿明白运动员的身体之所以那么棒，是因为他们坚持天天锻炼身体，有了好的身体，才有可能为国争光。

3、组织幼儿讨论：自己身边哪些人的身体很健康？他们的身体为什么那样健康？通过讨论，使幼儿明白在各行各业工作的人身体都很健康。有了健康的身体，才能坚持上班做好工作。

4、请幼儿把自己的身高、体重记录图表和应达标的图表比一比，说说自己应该怎么做才能成为一个健康的娃娃。

活动后将幼儿应达标的身高、体重图表贴在教室里，让幼儿随时观看、对比、激励幼儿争做健康娃娃。

健康的娃娃不容易生病，身体在不断地长高长重。健康的娃娃不挑食、很少吃零食，所以长得不会太瘦也不会太胖。健康的娃娃爱锻炼，讲卫生，有良好的习惯。健康的娃娃有一双好眼睛，有一口好牙齿。健康的娃娃能和朋友好好地玩，碰到困难不爱哭，能动脑筋想办法解决问题，所以他们总是快乐的。

#### 中班健康吸尘器教案及反思 中班健康蔬菜宝宝教案篇四

1.探索身体运动的不同方法，体验集体运动的快乐。

2.能跟着音乐有节奏的动作。

3.能感受歌曲的活泼、快乐，学会演唱歌曲，唱准歌曲中的休止符。

4.能根据歌词创编动作，并大胆表演。

5.初步了解健康的小常识。

#### 一、律动分享

1、教师带幼儿律动

听！这是什么音乐？对！是健康歌的音乐。跟着老师一起来运动吧！

我们一起来喊口令。

#### 二、创编动作分享交流

1、谁知道刚才我们运动的是身体的哪个地方？

小结：经常的运动关节可以让我们的身体更加灵活。

2、我们身体上还有什么地方也需要经常的做运动？

说了那么多的地方，能不能听着音乐做做看？什么时候做？我来做望远镜，找找你们有几种不一样的运动身体的方法。

3、集体初步尝试

4、个别交流

我找到了好多运动身体不一样的方法。谁来做小小教练，教教我们大家？

(动作的方向，力度，节奏，伸展度上引导幼儿)

5、集体再次尝试

可以学学朋友的好方法，也可以做做自己想到的好方法，比比谁的动作最象教练，又漂亮又有力。

三、观察图片，拓展新动作

1、你们真棒！想了那么多锻炼身体的方法。老师也爱运动，瞧！我也找到了几种锻炼身体的新方法！我是怎么运动的呢？

2、给你们一点时间，去看一看，试着做一做，看能不能发现我锻炼的'方法。

手叉腰图片、箭头一圈的图片两张—方向不同(发现箭头的涵义)

左右角轮换出去，头摇摆动作的图片四张(从图片的顺序中找到运动身体的方法)

踮脚动作(发展幼儿的观察力)

3、交流发现，尝试有节奏的动作

你看明白了哪一张？

小结：看懂了箭头的意思就明白了这个锻炼的方法。

小结：只要仔细一点，耐心一点，按着图片的顺序1234一个一个做，就能发现这个动作是怎么做的了。

小结：虽然这个动作只有两张图片，但是如果看得不仔细，就很难发现我锻炼的秘密了！

(1、三个幼儿一起做一个方法，他们做的一样吗?你和谁做的一样?再听着音乐一起做

2、一个幼儿带着其他幼儿一起做，动作由慢到快，-----清唱动作

3、幼儿讲，然后听音乐一起做)

#### 四、延伸

还有好方法吗?回到教室教给你的好朋友。

#### 中班健康吸尘器教案及反思 中班健康蔬菜宝宝教案篇五

1.能为自己做简单的周运动计划，了解多运动对身体有好处。

2.喜爱参加体育锻炼，养成爱运动的好习惯。

3.让幼儿知道运动有益于身体健康。

4.初步了解健康的小常识。

5.加强幼儿的安全意识。

1.幼儿用计划表格每人一张，教师用计划表一张。

2.户外活动器械(塑料杠铃、呼啦圈、平衡木、小推车、篮球等)。

一、谈话引出主题，激发幼儿的活动兴趣春天是个春暖花开的季节，也是容易生病的季节，请幼儿说一说怎样避免生病?

总结预防疾病的方法，多喝水可以及时补充水分，使身体中的病菌随小便排出，多吃水果，补充维生素，多运动，可以提高身体抵抗疾病的能力，能使小朋友身体长高长结实，还能锻炼小朋友的反应能力，变得很聪明。

二、鼓励幼儿交流知道的运动方式及运动器械的玩法。

1.请幼儿说说你都做过哪些运动。

2.鼓励幼儿说出塑料杠铃、呼啦圈、平衡木等器械都可以怎样玩，还有哪些不同的玩法。

三、教师介绍自己的运动计划，引导幼儿制定自己的运动计划。

1.教师按照一周7天的时间顺序介绍自己的运动计划，包括运动器械和运动内容。

2.引导幼儿说说自己想制定怎样的运动计划，要求幼儿计划要完整，内容包括多种器械、运动方式和在幼儿园、家中运动的不同内容。

#### 四、幼儿开始制定自己的运动计划。

1.幼儿制定计划，教师巡回观察幼儿的完成情况，适时的给予帮助和指导。

2.引导幼儿相互展示交流自己的运动计划。

#### 五、讨论运动时要注意的安全。

1.小朋友运动的时候要注意哪些安全？

2.在运动的时候应该怎样保护自己？

1.把幼儿制定的运动计划布置成班级的春季运动专栏。

2.阅读幼儿用书第2册第42-43页，引导幼儿说说画面中的小朋友都在做什么运动，自己喜欢什么样的运动。

#### 中班健康吸尘器教案及反思 中班健康蔬菜宝宝教案篇六

##### 【活动目标】

- 1、提高幼儿的参与意识，培养幼儿的合作精神。
- 2、锻炼幼儿的反应能力，提高他们动作的协调性。
- 3、模仿吸尘器，练习速跑与即停。
- 4、通过小组合作，共同商量表达表现的形式，大胆表演。
- 5、培养幼儿手眼协调的能力。

##### 【活动准备】

- 1、碎纸屑、果皮、瓜子壳
- 2、家庭便携式吸尘器
- 3、长约20厘米的塑料软管若干根(数量是幼儿人数的1/4)

##### 【活动过程】

开始部分：

带领幼儿到活动场地。(场地上事先撒上碎纸屑、果皮、瓜子壳)

基本部分：



一、请小朋友想办法把地面清理干净。

教师：哇，场地上这么脏呀！我们怎么清理干净呢？

幼儿自由回答。（把地上的脏东西捡起来或用扫帚扫干净）

教师：今天老师给大家带来了非常先进的的清洁工具，它有一根细长的管子，肚皮大大的，嘴巴专吃脏东西。小朋友猜它是谁？

（教师动作示范加以提示，激发幼儿参与活动的兴趣。）

二、出示吸尘器。

教师操作让幼儿观察吸尘器是怎样工作的。

三、游戏活动：

1、老师：“现在，我们来模仿吸尘器，做游戏《捉灰灰》。”

2、教师和幼儿一起玩游戏。

活动前教师先带幼儿活动四肢、各关节，为游戏做准备。

游戏玩法：教师扮“吸尘器”，手背上套上塑料软管。全体幼儿扮作“灰灰”，四散在场地内站好。

游戏开始，“吸尘器”快速追赶“灰灰”，被吸到的“灰灰”（幼儿）立即停止游戏。

（注意：幼儿练习快跑与即停时，教师要适当指导，提醒幼儿注意快跑时的安全。）

3、幼儿自己玩游戏：

教师：这台“吸尘器”很累了，我们再换几台新的“吸尘器”吧。哪个小朋友愿意扮“吸尘器”？

教师指名6-8个小朋友，给他们的手背上套上软管扮“吸尘器”，其他小朋友扮“灰灰”，大家一起玩游戏。当“灰灰”被全部吸完后，交换角色，游戏继续进行。（教师要鼓励幼儿积极与同伴合作，创作新玩法。）

四、教师小结本次活动情况。

结束部分

听音乐做放松动作放松身体。



更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发