

心理描写的段落（心理描写的段落200字）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/9213fa1c80febfb1bac899d3c821e45.html>

范文网，为你加油喝彩！

人的心理描写一直都是个难点，怎样才能描写得不枯燥呢？下面是学习啦小编给大家整理的心理描写的段落，供大家阅读！

心理描写的段落

1.时间似乎故意和我作对——走得慢极了，烦躁、焦急一起涌上心来，我不停地看表，盯着那慢慢移动的秒针。

2.手脚钻心的冷，刚吃过的东西似乎已经消化掉了，在心脏有节奏的跳动下，随着肠道慢慢下滑。如果时间允许，我想去一下很重要的地方，可是……

3.台下观众的欢呼声、加油声、呐喊声响成一片，那可真是一浪盖一浪。这欢呼声却让我有种莫名的紧张，我深呼吸，调整一下心态。

4.我感觉自己的心像要跳出来一般，徘徊、流浪却找不到出口，只知道自己将面临着一项艰巨却又不得不为的重担，心突然间好累……

5.我几乎还不会作文呢！我再也不能学法语了！难道这样就算了吗？我从前没好好学习……想起这些，我多么懊悔！

6.我一接到录取通知书，像庄稼人久旱逢雨，又像渔人雾海中望见灯塔，心里那股子乐劲哟，真不知该怎么形容了！

7.望着满地的碎瓶胆片，我紧张得张开了嘴巴，呆呆地立在那儿，心里忐忑不安，万一爸爸回来发现了，准会狠狠批评我的。

8.我心头不由一颤，忙伸出双手，牢牢捧住了那娇小的身躯。这小小的花蕾，还没来得及绽放生命中的灿烂，就这样过早地凋零了。

9.我听了他的话差点没昏过去，心里真是又气又恨又伤心。可是当着同学们的面只好把眼泪往肚子里咽，一声不响地坐在座位上偷偷掉眼泪。

10.我高举起双手，张大嘴巴，狠狠地吸了一口春天里新鲜而又芳香的空气。我觉得自己飘起来了，飘上了蔚蓝色的天空。心里那股子乐劲哟，真不知该怎么形容了！

心理描写的精彩段落

- 1.今天，我们要进行期中考试。天气很阴冷，可是我的手心竟然出了汗，应该是要考试的缘故吧。我紧张的走进考场，心“怦怦”直跳，不知道这次题目有多难。我坐在座位上，焦急地等着老师发试卷。
- 2.看到同学们都在紧张的答题，我也赶紧收回了目光，继续写我的卷子。写着写着，后面的题目渐渐难了起来，我想了半天才答出一道题，我也有些紧张了，我手心上出满了汗，额头也冒汗了。
- 3.人到齐了，我们跟着两个老师走向赛场。我无比紧张的走近赛场，心中好像有一个顽皮的小精灵在不停地跳跃着，而且越跳越快。好想在跟我说：“小笨蛋，千万别紧张，别紧张！”
- 4.他迈着沉重的步伐，一步步地向前走着，没精打采，眼睛无神地望着脚下的路，脸颊上还有一道道的泪痕。他眼望苍穹，任泪水划过他的脸颊，无尽的悲伤留在心中。
- 5.他不觉得悲，但心中又不知是什么滋味，然而他忽而明白了：他现在心里早就麻木了！他嚼着口中的菜，却觉得那菜似是泥做的，但要真是泥做的，也应该有些泥滋味吧。
- 6.我觉得面前是一团火，一团闪着真诚热情光芒的火，她烘热了我的全身，温暖着我的心，心中泛起层层涟漪。我心中的冰在消逝融化，它化做一脉清泉，浸润着我的心田……
- 7.我好像看见满试卷鲜红的叉组成一张巨大的网向我卷来，把我网住，使我不能动弹，不能挣扎。我又仿佛看到了老师满面的怒容，仿佛听到了父母失望的叹息声和旁人的嘲笑声。
- 8.我从未见过这样的希望，它微弱得近乎绝望，强烈得近乎乞求。我不敢想绝望是不是对生活的绝望，但我清楚那乞求分明是对生存的乞求。令我震惊，令我“轰”地一下全然忘了身在何处，一时有些痴了。
- 9.今天是我第一次升旗，我端端正正的走上了升旗台。这时我的心里非常紧张，心砰砰地跳着，仿佛是一分钟里跳了一亿次。这时校长宣布：“升旗仪式正式开始！第一项，升国旗，奏国歌。”随后一阵雄壮的交响乐声回响在整个校园的上空，我忙抓起了升旗台上的绳子，开始用力的向下拉，心里想着妈妈对我说的话：“别害怕，别紧张，国旗是不会掉下来的。”终于，国旗升上了顶端，呼啦啦的迎风招展，我心里暗暗的说“最紧张的时刻终于结束了。”
- 10.假如我是一位发明家，我要发明一种又快又安全的摩托车。这种摩托车的好处可多呢！当你骑着摩托车在大街上行驶的时候，若前面有辆货车，后面又有人想要超车，这时车尾上的警告铃就会响起来，告诉你要注意安全。当你有急事时，而马路上又有许多人和车辆，只要你按一下起飞键，车便会飞起来，而且十分得快；当小偷偷你的车时，只要小偷的手碰到摩托车，手就被粘住，车尾上的警告铃马上会响起来，而且声音十分的大，如果小偷跑了，你可以让电脑帮你找。因为小偷的手碰到了摩托车，留下了指纹，指纹便很快被电脑输入进去，电脑靠小偷留下的指纹可以找到小偷。这样摩托车就不会被小偷偷走了。
- 11.我觉得很不安，气也全消了。我很后悔不该那样做。克莱谛是个好人，他绝对不会是故意的。我想起那次去他家玩，他帮助父母亲干活、服侍生病的母亲的情形。还有他来我家的时候，我们全家都诚心诚意地欢迎他，父亲又是那么喜欢他的种种情形来。啊，要是我没有骂他，没有做

对不起他的事该有多好!我又记起父亲“应该知错认错”的话来。但是，要我向他承认错误，我觉得太丢脸。我用眼角偷偷地看他，见他上衣肩上的线缝都开了，大概是因为扛多了柴的缘故吧。想到这里，我觉得克莱谛很可爱，心里暗暗说“去向他认错吧”，可是“请原谅我”这几个字怎么也说不出来。

12.本以为我会大脑空白从而淡定的等着卷子传到我手上，但是看到老师抱着卷子走到教室里来的时候我就有种嗓子里有异物的焦灼感，看着桌子上的小黑点脑子里迅速的转着这两天临时抱佛脚的复习内容，只不过大多和这门考试没什么关系。老师在点卷子，我下意识的看看周遭的同学，大家表情各异却都有紧张的神色，我觉得浑身的肌肉都绷得紧紧的。我把铅笔袋拉开检查着自己的文具是否齐全，心里却想着，位兜里那本语文书不会让老师误认为我作弊吧考试开始了。

13.不知怎么的，虽然我还在走，然而刚才的快乐却不知到哪儿去了，只剩下满肚的沮丧。那个老太太发抖身子，不住地映在我的眼前，痛苦的呻吟，回旋在我的耳边，我挥了挥手，想把这些不愉快的东西驱散，可是不行，老太太的身影仿佛在我的脑海中生了根似的，不断地出现。

14.一张鲜红的“三好学生”奖状捧在手中。此时，我心里有多少话想说呀!眼前投来了王老师祝贺的目光，耳边响起了同学们哗哗的掌声。我心里怦怦跳个不停。环视着大家的笑脸，抚摸着手中的奖状，心想，今天我被评上“三好学生”，全是老师、同学们帮助的结果呀!

15.我高举起双手，张大嘴巴，狠狠地吸了一口春天里新鲜而又芳香的空气。我觉得自己飘起来了，飘上了蔚蓝色的天空。心里那股子乐劲哟，真不知该怎么形容了!

16.她的姿态时常追随着我，醒时睡时她充满着我的灵魂!此刻，我把眼睛闭了，在我脑海里，我的心神之力凝聚着，有她的一双黑眼睛俨然存在着。我又睁开眼睛，她也在这儿，好像一个海洋，好像一个深圳，她在我的面前，我的身上，充满了我头部的感官。

17.司契潘脸色苍白，把蚂蟥从胸膛上扯下来，用脚把它们踩死了。他踩死最后一只蚂蟥，扣上了衬衣的领子，又好象不知道是害怕什么，重新把领子解开了……象石灰一样的白嘴唇安静不下来了：哆嗦着，显露出一种笨拙的笑容，紧紧抿住，变成了一个发青色的圆球……陶梅林觉得，司契潘好象是在用牙齿嚼着一种很硬的、不听话的东西，司契潘脸上渐渐地有了血色，从里面用牙咬住的嘴唇变得象石头一样僵硬了。

18.我不停地在心里念叨：阿弥陀佛，大慈大悲的观世音菩萨，保佑我吧!我再也不踢球了，不看电视，不打游戏机了。唉!都怪我自己，老想着打游戏机，考试前一天还趁父母不在家偷看了一个小时的电视。老师啊，手下留情，你让我过了这一关，我以后上课一定好好听讲，千万千万别让我不及格啊!

19.我好像看见满试卷鲜红的叉组成一张巨大的网向我卷来，把我网住，使我不动弹，不能挣扎。我又仿佛看到了老师满面的怒容，仿佛听到了父母失望的叹息声和旁人的嘲笑声。

20.我的心绷得紧紧的。这怎么忍受得了呢?我担心这个年轻的战士会突然跳起来，或者突然叫起来。我不敢朝他那边看，不忍眼巴巴地看着我的战友活活地烧死。但是，我忍不住不看，我盼望出现什么奇迹，火突然间熄灭了。我的心像刀绞一般，眼泪模糊了我的眼睛。

精选心理描写的段落

- 1.当四十分钟跑过时，我的心跳似乎更加快了。我的心一直悬着。直到下午第四节课的时候，我的心才稍微安定了一点。
- 2.当我拖着沉重的双脚走向台上时，才回过神来，我马上就要开唱了。站在最后一排，也是最高的，下面的一切的一切都尽收眼底。我发现每一个人都在盯着我，我的心跳加快了，脸上火辣辣的，好像被谁抽了耳光似的;手心里也时不时的渗透着冷汗。我再也不敢往下看了，只是把眼睛微微地闭上，等待着、等待着...
- 3.她屏住呼吸，一动也不敢动。只听到自己的心怦怦地剧烈地跳动。似乎要碎裂了般的疼痛。她紧紧地闭住眼睛。
- 4.渐渐地，庆幸的心情被不安所替代。我的心剧烈地跳动着，就像怀中有只淘气的兔子一样。我目不转睛地盯着这张该死的考卷，害怕地想：要是同学把这件事告诉老师，那我.....我闭上了眼睛，渐渐地又后悔起来：当初我要是不把考卷给他抄，那该多好啊。可现在，一切都完了。突然间，我看不见桌上的《小学生守则》，心灵好像被重重地一击。我打开本子，一行大字映入眼帘：“诚实勇敢。”
- 5.我站在跳台上，向台下一看，只见下面水花飞溅。我好像是一个巨人，周围的建筑物都变得矮小了，像被我踩在脚下似的。湛蓝的跳水池水平如镜，水池边的建筑物像玩具一样，显得特别矮小可爱。哈哈，我是一个巨人了。但转眼一想：从这么高的跳台跳下去会不会淹死呢想到这里，我不由得打了一个寒颤，刚才那股高兴劲儿，早就飞到九霄云外去了。
- 6.捧着那新书，我的心情沉重得像坠着一块大石头，想读却读不下去。我在想，眼下该怎样面对刘利同学?怎样面对这新书?我惭愧，我懊悔，我的内心在深深地悔恨自己昨天的所作所为。
- 7.上课铃响了，我赌气不进教室，站在门口生气。走来过去的老师们都向我投来了严肃的目光，看得我又羞愧又悔恨，比挨打挨骂还难受。这时，我才觉得作为一个学生干部和老师赌气真不应该。现在和同学们一起上课该多好呀!我多么希望有个同学叫我回教室啊!
- 8.我只得坐在位置上发呆，这感觉是多么难熬啊，更何况旁边那位仁兄还在一个劲儿地抽烟，烟味把我熏得够戗。鼻子难受得要命，我只好转过身去。再看看周围，大家有说有笑，没有一丝烦躁。“他们怎么那么有耐心啊?”我生气地想。时间似乎故意和我作对——走得慢极了，烦躁、焦急一起涌上心来，我不停地看表，盯着那慢慢移动的秒针。.....我慢慢地数着，心里冒出一股无名火——你咋跑得这么慢呢!
- 9.路灯亮了，我的心咯噔一下：糟了，这回又晚了。我慌慌张张向家里跑去。一路上，爸爸黑边眼镜后面那双严厉的眼睛，不时出现在我眼前。我忐忑不安，心里七上八下，像揣着一只小兔子似的。我匆匆地一路小跑，心里不住地埋怨自己：前几天爸爸刚说过，放学后要直接回家，不要到别处去玩。可是我刚遵守了几天，就又给忘了。这回爸爸一定会特别生气，说不定还要揍我呢。这时，我放慢了脚步，心想该怎么办。现在只有一条路，那就是向爸爸承认错误，请他原谅。想到这儿，我又加快了速度，飞快地向家里跑去。
- 10.每当我看到别的孩子撒娇地扑到妈妈的怀抱，妈妈用亲切的话语嗔怪时;每当我听到别家的妈妈搂着孩子哼着催眠曲或讲着神秘离奇的传说时，我羡慕得直掉眼泪。我多想有一个这样的妈妈呀!

11.算了，豁出去吧，大不了扣掉一个月零用钱，再加一顿臭骂。我拖着沉重的步子走到了妈妈跟前。妈妈足足看了半分钟时间。怎么还不向我“开炮”呢？不会是暴风雨前的平静吧？早知会这么惨，我情愿少看几部电视剧，少看几本小说，少玩几次电脑，少……总之，做什么都愿意。我静静地等待着妈妈的“判决”，她却出奇的冷静，放下试卷片刻之后，又慢慢地从写字台上取出钢笔，在试卷上工工整整地签了字。接着什么也没说，就做饭去了。一切都那么平静，仿佛没有发生过什么一般。我想，她是我心灰意冷了吧？天知道，我多想妈妈能骂我几句，你可知道，这种沉默的比挨骂更难受啊！

12.我听了他的话差点没昏过去，心里真是又气又恨又伤心。可是当着同学们的面只好把眼泪往肚子里咽，一声不响地坐在座位上偷偷掉眼泪。

13.那天晚上，我的心久久不能平静，妈妈的话不时地回荡在我耳边：“大雁长大了也要离开自己的妈妈，自由自在地在天空飞翔，去寻找自己的美好生活。你要向大雁学习呢！”我反复咀嚼着妈妈说的话，多有道理呀！我想了很久很久……我渴望快点长大，翱翔于广阔的天空之中。

14.那夜，我失眠了，妈妈的话不时地回荡在我耳边：“大雁长大了就要离开自己的妈妈，自由自在地翱翔于天空，去寻找自己的美好生活，你要向大雁学习呢！”我反复咀嚼着妈妈说的话，多有道理呀！我想了很久很久……我渴望快点长大，翱翔于广阔的天空之中。

15.回到家，我躺在床上，翻来覆去睡不着觉。心里暗暗地想，他能做个，我为什么不能呢？难道我比他笨不，不可能！我绝不是比他笨，只是我比他练习的少罢了。对，我一定要努力锻炼，超过他。于是，从那天开始，我便下定决心，每天坚持做个俯卧撑，一天、二天随着天数的增加，渐渐的，渐渐的，我一口气能做多个。再经过一段时间的刻苦锻炼，我已经能做多个了。

16.这时，就因为这句话我沉思了很久：“上，不上；上，不上；哎，后悔莫及呀！这时“天使”出现了，他好像在说：上去吧，否则你会后悔的。我一想：对呀我刚要走”小娇”又走了出来在说：“不想上就别上，别用”山”压着自己，上去也不定有好事哩！我一想，也是。我便有些犹豫了。只听他们在打仗。我想一想：如果上去可能会冤大头。如果不上去老师一定回狠K我一顿。哎！天啊，子啊，我上不上去啊？算了，我豁出去了！上楼。

17.我蜷缩着坐在沙发上，电视开着，却无心去看。我心里想：“爸爸妈妈下班这么晚啊！家里会不会闹鬼啊！我有不祥的预感。”我的恐惧让我不停的发抖。突然，窗帘飘了起来，我叫了一声：“啊，救命啊！谁来救救我！！”我定下神来，仔细一看，原来是我忘记关窗了啊！这下让我虚惊一场。

18.我回头一看，只见一个身材瘦小的人正比划着向我跑来。他高颧骨，凹眼睛，嘴向外突出，脸又窄又瘦。追我干啥哎呀！我的妈！他是不是坏人？我心一慌，抱着提包跑了起来。此时，路上一个行人也没有，再回头一望，那人追得更凶了。尤其是他那怪叫声使我毛骨悚然，心提到了嗓子眼，我拼命地跑起来。我大口大口地喘着粗气，嘴唇也颤抖起来，我哭了。突然，我脚一软，摔倒在地上，提包甩出老远。我拼命地想爬起来，可是人已经站到了我的面前。“完了，他要杀我了。”我想。只见他手里拿着一件黑乎乎的东西，好像是匕首。我惊恐地望着他。可是，他并没有伤害我的意思，却把我扶起来。这时，我才惊奇地发现他手里拿的竟是我的钱包，同时，我发现他原来是个聋哑人。真是虚惊一场。

19.我站在舞台上，听着台下响亮的掌声、欢快的笑声，心里美滋滋的，别提有多快慰了。我演的是“小丑”，可我的心灵是美的。我给了大家欢乐，大家给了我幸福。我想：我是幸运的。内

心的喜悦一下子涌遍了全身，真的心花怒放了。

20.她焦急地站在信箱前，等待着邮递员，这时传来邮递员嘹亮的声音“来信喽！”她认为这是世界上最动听的声音，因为它为她带来的也许是一份特殊的礼物。她拿到信，迫不及待地打开，她闭上眼睛，屏住呼吸，然后惴惴地睁开眼睛。她的心急速地跳着，当看到‘‘清华’’二字时，她高兴得一蹦三尺高，此时此刻她的心情难以平静，心里一遍遍地念着：“我考上了，我考上了，我考上清华了！”接着她又跑呀跑，跑到一片空旷的地方，对着地平线大声地喊，尽管连她自己也不知道自己在喊什么……

心理描写的段落相关文章：

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发