

关于健康的警句格言摘抄大全（关于健康的警句格言图片）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/536c8778f7b5b2ddab3c5629f292f331.html>

范文网，为你加油喝彩！

一般大众的认识，健康就是“机体处于正常运作状态，没有疾病”。这个概念，在当时是被广大群众所认可和接受的，其中包括医疗工作者。下面就是小编给大家带来的关于健康的警句格言，希望能帮助到大家！

关于健康的警句格言1

- 1、多食一点醋，不用去药铺。
- 2、水停百日生毒，人歇百日生病。
- 3、防止脚气病，米糠煮粥饮。
- 4、学会吃饭千顿香，切莫贪吃一顿伤。
- 5、红枣茵陈汤，肝病好单方。
- 6、少吃多得味，多吃活受罪。
- 7、以财为草，以身为宝。
- 8、粗粮杂粮营养全，既保身体又省钱。
- 9、妻贤夫病少，好妻胜良药。
- 10、早吃好，午吃饱，晚吃少。
- 11、冬睡不蒙头，夏睡不露肚。
- 12、多食一点姜，不用开药方。

13、吃药不忌嘴，跑断大夫腿。

14、脱即着，胜于服药。

15、心虚气不足，粥内加桂圆。

16、白菜萝卜汤，益寿又健康。

17、葱是和事老，做菜不可少。

18、刀闲易生锈，人闲易生病。

19、好菜不过食，美酒不过量。

20、哭一哭，解千愁。

21、饭吃八成饱，老来胃肠好。

关于健康的警句格言2

1、生命在于运动。——(法)伏尔泰

2、忧伤足以致命。——莎士比亚

3、身勤则强，逸则病。——蔡锷《序及按语》

4、健全的精神，寓于健全的体格。——朱文奴

5、幸福的首要条件在于健康。——(英国国艺家)柯蒂斯

6、保持健康是做人的责任。——(荷兰)斯宾诺莎

7、健康是人生第一财富。——爱默生

8、有规律的生活原是健康与长寿的秘诀。——巴尔扎克

9、健康是智慧的条件，是愉快的标志。——(美)爱默生

10、常用的刀不锈，常练的人不病。——佚名

11、快乐首先在于有健康的身体。——柯蒂斯

12、保持健康是做人的责任。——(荷兰哲学家)斯宾诺尔

13、好静不好动，眼花耳朵聋。——佚名

- 14、不要用珍宝装饰自己，而要用健康武装身体。——佚名
- 15、健康是灵魂的支柱，重要的根基。——(美国__家)林肯
- 16、早睡早起，使人健康、富有、明智。——富兰克林
- 17、理想的人是品德、健康、才能三位一体的人。——(日)木村久一
- 18、健康是一种自由——在一切自由中首屈一指。——(瑞士)亚美路
- 19、常动则筋骨竦，气脉舒。——清·颜元《习斋言行录》
- 20、有规律的生活原是健康与长寿的秘诀。——(法国作家)巴尔扎克
- 21、一个人无法不变老，但是他可以抵制衰老。——塞缪尔
- 22、健康的身体是由于体内寒热温燥的平衡。——(俄国作家)库里什普
- 23、疾病是可以感觉到的，但健康则完全不觉得。——富勒
- 24、健康胜过力量与外貌。——(古希腊哲学家)亚里士多德

关于健康的警句格言3

- 1、个人最大的资产是健康，健康最重要的内容是体魄，体魄最关键的部位是头脑，头脑最具价值的东西是思想。
- 2、大凡快意外，即是受病处。老年人随事预防，当于快意处发猛醒。
- 3、早睡早起，使人健康、富有、明智。
- 4、健康不是身体状况的问题，而是精神状况的问题。
- 5、民以食为天，健以食为键，健康才是人生第一财富。
- 6、身体健康常年轻，不欠人债常富裕。
- 7、忘掉过去，珍惜现在，享受今天，乐观未来。
- 8、健康，也是整整陪伴我们十几年得好伙伴，好朋友，我们可以说是形影不离。
- 9、忧愁、焦虑和悲观，使人体弱多病;豁达、喜悦和乐观，使人健康长寿。
- 10、健康的人未察觉自己的健康，只有病人才懂得健康。
- 11、拿体力精力与黄金钻石比较，黄金和钻石是无用的废物。

- 12、世界上最浩瀚的海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空还要浩瀚的是人的心灵。
- 13、必须从年轻时期就打好基础，随时随地去锻炼身体。
- 14、良好的健康状况和由之来的愉快的情绪，是幸福的最好资金。
- 15、心理健康是智慧的源泉;身体健康是幸福的保障。
- 16、纵欲耗精，损伤正气。思虑烦多，心劳成疾。安然无恙，居安思危。得神者昌，失神者亡。
- 17、伟大的事业基于高深的学问，坚强的意志在于强健的体魄。
- 18、水能载舟，也能覆舟;食能养生，也能丧生。合理膳食，脍不厌细。食不厌杂，滋養身体。
- 19、健康是这样一个东西，它使你感到现在是一年中最好的时光。
- 20、病从口入，祸从口出，无气不生病，无毒不生疮。关于健康的警句格言摘抄大全

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发