

毕淑敏经典语录【100句】（毕淑敏名句经典语录）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/6bc2df7934c962d52a3039d96c5c1a43.html>

范文网，为你加油喝彩！

【#好词好句# 导语】房子完全不需要那么大，够用即可。太大了，就算你有那个银两买下来，也是暴殄天物。地球资源有限，你为什么要享用那么多的地盘，剥夺了他人的空间？下面是©无忧★考网整理的毕淑敏经典语录，欢迎阅读与借鉴。

1、我喜欢深存感恩之心又独自远行的女人。知道谢父母，却不盲从。知道谢天地，却不畏惧。知道谢自己，却不自恋。知道谢朋友，却不依赖。知道谢每一粒种子每一缕清风，也知道要早起播种和御风而行。——毕淑敏《我所喜爱的女人》

2、失恋是一种强烈而惨痛的被拒绝。人在回忆的烧烤架上煎熬自己，直到滴出痛苦的骨髓。不过，请你牢记，拒绝你的只是一个男人或是女人，而不是所有的男人或是女人。你失去的是恋人，而不是自我。那些最悲怆的失恋者，所体验到的不是没有人爱的这种可能性，而是深刻的“丧失”。——毕淑敏

3、“我会对你好。我不是个有本事的男人，可你有本事那就够了，我全心全意的服侍你，想象干什么就干什么，我一句二话没有。你爱跟哪个男人说话你就说，我相信你。你爱几点钟回家，我都给你留着门。等以后有了孩子，除了生这件事归你，因为我实在是替不了你，剩下的事都归我。……”——毕淑敏《女心理师》

4、忧郁是一只近在咫尺的洋葱，散发着独特而辛辣的味道，剥开它紧密黏黏的鳞片时，我们会泪流满面。——毕淑敏《心灵处方》

5、你必得一个人和日月星辰对话，和江河湖海晤谈，和每一棵树握手，和每一株草耳鬓厮磨，你才会顿悟宇宙之大、生命之微、时间之贵、死亡之近。——毕淑敏《在雪原与星空之间》

6、当生命结束的时候，他们也许会恍然发觉，世界只是一个茧，而自己未曾真正地活过。——毕淑敏《蝉是被自己的丝裹住的》

7、爱怕沉默。太多的人，以为爱到深处是无言。其实，爱是很难描述的一种情感，需要详尽的表达和传递。——毕淑敏《爱怕什么》

8、如果你愤怒，你就呐喊；如果你哀伤，你就哭泣；如果你热爱，你就表达；如果你喜欢，你就追求。不自我贬低，不自怨自艾，走出去，勇敢做自己。——毕淑敏《心灵的力量》

- 9、即使是一块苦胆泡过的黄连，长久的咀嚼，也会使它的苦涩慢慢淡下去。——毕淑敏
- 10、用返朴归真的方式，重新调动起生命的激情。——毕淑敏《蓝色天堂》
- 11、一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。——毕淑敏《孝心无价》
- 12、送自己如丝缕般连绵不绝的幸福，以自尊、敬畏、谦卑和勤勉的姿态走过一生。——毕淑敏
- 13、崇高的侧面可以是平凡，但绝不是卑微！——毕淑敏《人生的沉思》
- 14、记忆就像淀粉留下来的痕迹，碰上碘这种显影物质，就会出现可怕的紫蓝色清单。——毕淑敏《沙漠游戏》
- 15、如果不是长在一棵树上的话，无论有多少清水，这花明天后天就会谢了。——毕淑敏《女心理师》
- 16、与书隔绝的日子，心无家园。——毕淑敏《淑女书女》
- 17、站在生命的长堤上，永远不可能同时占有两岸，投身对岸，就意味着放弃此岸——毕淑敏
- 18、智慧是划分区域的。从商智慧是金色的，从政智慧是血色的，爱情的智慧是无色的，仇恨的智慧是黑色的。没有谁的智慧是万能的，所以人们在一些领域绝顶聪明，在另一个领域混沌不堪。——毕淑敏《关于人生的沉思》
- 19、尴尬其实是人生经常遭遇到的一种状态，它有个小小的规律，你越是害怕它，它就越张牙舞爪，让你不知所措。如果你坦然处之，心想人非完人，谁都有出糗的时候，它也就泄了气。——毕淑敏
- 20、旅行的33个理由1、远方有故事。2、旅游是为了看到不同的景物，激发自己的荷尔蒙。3、旅游是为了能吃到不同的食物。4、旅游是为了看不同的文化。5、旅游能使人脱离凡俗。6、旅游可以让人从原来的窠臼中跳脱而出。7、旅游是人在意志空间的行走，通过这样的意志行走，扩大了自身掌控的范围，最后扩大自己心理的能量。8、旅游是为了心灵的释放。9、旅游是为了追寻某种在社会里已经遗失的东西。10、旅游是为了忘掉自己是谁。11、为了跟三两好友共同度过一段美丽的时光。——毕淑敏《蓝色天堂》
- 21、幸福不喜欢喧嚣浮华，常常在暗淡中降临，贫困是相濡以沫的一个糕饼，患难中的心心相映的一个眼神。——毕淑敏
- 22、人生有无数的岔道，在分歧的路口，多半摆着诱惑。我们常常被物质的光怪陆离耀花了眼睛。需要在漆黑的静夜想一想，想想我们与生俱来的理想，想想我们将要迈步的台阶，距我们最终的目标是近还是远？眼睛当然是有用的。但有时闭上眼睛的时候，我们才能更好地倾听心灵的回答。——毕淑敏
- 23、要么共赴深渊，要么同挽狂澜。——毕淑敏《在雪原与星空之间》

24、旅行是一种学习，它给你用一双婴儿的眼睛去看世界，去看不同的社会，让你变得更宽容，让你理解不同的价值观，让你更好地懂得去爱、去珍惜。旅行让你以另外一种身份开始一种新的生活，进行新的尝试，让你重新发现自己。——毕淑敏《蓝色天堂》

25、为了踏遍世界每个角落。26、有时候是不为了什么，就是想去走一走。27、旅行是一种学习。28、旅游是为了梦中的橄榄树。29、旅行就是从自己活腻了的地方到别人活腻了的地方去。30、迁徙乃人之本能。31、旅游是为了获取吹嘘的资本。32、旅游是为了购买各国各地的特产送人。33、死在远方。——毕淑敏《蓝色天堂》

26、"我们可以不美丽,但我们健康。我们可以不伟大,但我们庄严。我们可以不完满,但我们努力。我们可以不永恒,但我们真诚。——毕淑敏《精神的三间小屋》"

27、幸福盲如同色盲，把绚烂的世界还原成模糊的黑白照片。拭亮你幸福的瞳孔吧，就会看到被潜藏被遮掩被蒙昧被混淆的幸福，就如美人鱼一般从深海中升起，哺育着我们。——毕淑敏《幸福盲》

28、我以为已经不存在的美德，在远方还延续着。对不起，我还想继续追问，然后又怎样呢？我很希望这个回答是，不仅仅是追寻，而且是重新恢复和建造。——毕淑敏《蓝色天堂》

29、婚姻是一双鞋。先有了脚，然后才有了鞋。""人生是一条无涯的路，于是人们创造了鞋。穿鞋是为了赶路，但路上的千难万险，有时倘不如鞋中的一粒沙石令人感到难言多苦痛。——毕淑敏《我很重要》

30、期望能给人勇气也易引起沮丧，关键在于期望的“值”。——毕淑敏

31、一个不懂得爱的孩子，就像不会呼吸的鱼，出了家庭的水箱，在干燥的社会上，他不爱人，也不自爱，必将焦渴而死。——毕淑敏

32、幸福并不与财富地位声望婚姻同步，这只是你心灵的感觉。——毕淑敏《提醒幸福》

33、我们的生命，不是因为讨别人喜欢而存在的，我们是自在之物，我们不必讨任何人的喜欢，就可以欢天喜地地背负大地，面朝青天。只要你认定了这一点，枷锁就被打开，你就可以自由地呼吸了。——毕淑敏

34、有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。——毕淑敏《恰到好处的幸福》

35、大自然具有疗愈我们的神奇功能，对我们的内分泌系统，有正面作用。人在旅途中，周遭一切都是陌生，每个人的大脑沟回和末梢的神经元都被唤醒，非常敏感，很多久被忽视的存在神奇复活。不过，得了什么症候，到什么地方去旅行，有可能获得更好的疗效，是很好的研究方向。——毕淑敏《蓝色天堂》

36、是的。我很重要。我们每一个人都应该有勇气这样说。我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要。重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。——毕淑敏《我很重要》

37、我不相信手掌的纹路，但我相信手掌加上手指的力量。——毕淑敏

38、优等的心，不必华丽，但必须坚固。——毕淑敏《造心》

39、我不相信手掌的纹路，但我相信手掌加上手指的力量。如果你不能确定你往哪里走，那么此处就是你的葬身之地。——毕淑敏《心灵七游戏》

40、睡着你的秘密，醒着你的自由。它的篱笆结实而疏朗，有清风徐徐穿过。——毕淑敏《心灵处方》

41、每个人都是多棱的，即使是一个高尚的人，灵魂中也潜伏着卑微。——毕淑敏《关于思想和灵魂的感悟》

42、看着我们周围。每一棵树、每一叶草、每一朵花，都不化妆，面对骄阳、面对暴雨、面对风雪，它们都本色而自然。它们会衰老和凋零，但衰老和凋零也是一种真实。作为万物灵长的人类，为何要将自己隐藏在脂粉和油彩的后面？——毕淑敏《素面朝天》

43、12、旅游是圆儿时的一个梦想。13、为了花掉一张特价机票。14、为了购物。15、为了到一个没有人认识的地方。16、为了看遍世间奇事奇景。17、为了花掉到期的年假。18、为了和心爱的人二人世界。19、为了艳遇。20、在路上，已经变成一种生活形态。21、为了找打一个更容易让灵魂安住，更像家的地方，有一天回去养老。22、为了可以有借口懒洋洋的坐在有阳台的躺椅上发呆。23、在路上的时候可以听到脉搏的跳动，知道自己还活着。24、为了改变命运。——毕淑敏《蓝色天堂》

44、世界上有一些仇恨和一些恩情是无法还报的。遇到这种时候，我们只有远远的走开。——毕淑敏《关于思想和灵魂的感悟》

45、难过并不是因为死亡，我们可以接受死亡，难过的只是再也看不到自己的亲人了。因为分离而难过，并不是把死亡看得多么恐怖。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》

46、我渴望衰老，因为生命的苦难。我知道我生存的一天，就要不懈地努力一天。取消所有责任的正当途径只有一条，这就是死亡。衰老靠近死亡，所以我无所畏惧。——毕淑敏《我很重要》

47、人生所有的问题，都是关系的问题。在所有的关系之中，你和你自己的关系最为重要。它是关系的总脐带。如果你处理不好和自我的关系，你的一生就不得安宁和幸福。你可以成功，但没有快乐。你可以有家庭，但缺乏温暖。你可以姹紫嫣红宾朋满座，但却不曾有高山流水患难之交。——毕淑敏《鱼在波涛下微笑》

48、嗟来之食不好咽。——毕淑敏《在雪原与星空之间》

49、人生的重大决定，是由心规划的，像一道预先计算好的框架，等待着你的星座运行。如期待改变我们的命运，请首先改变心的轨迹。——毕淑敏

50、从一个人的衣着、面色、下意识的小动作、偶尔吐出的个别话语，他的精神状态基本上昭然若揭。——毕淑敏《关于思想和灵魂的感悟》

51、简言之，幸福就是没有痛苦的时刻。他出现的频率并不比我们想象的少，人们常常只是在幸福的金马车驶过去很远时，捡起地上的金鬃毛说，原来我见过它。人们喜欢会为幸福的标本，却忽略了幸福披着露水散发清香的时刻。那时候我们往往步履匆匆，瞻前顾后，不知在忙些什么。世上有人预报台风，有人预报蝗虫，有人预报瘟疫，有人预报地震，却没有人预报幸福。——毕淑敏《提醒幸福》

52、我怎样才能始终保有一颗善于发现美的眼睛？怎么才能让自己的心灵敏清晰？这真是一个极好的问题，答案就是在熟悉的地方也能发现美和惊喜。——毕淑敏《蓝色天堂》

53、心的边疆，可以造的很大很大，像延展性的金箔，铺设整个宇宙，把日月包涵，没有一片乌云，可以覆盖心灵辽阔的疆域；没有哪次地震火山，可以彻底覆盖心灵的宏伟建筑；没有任何风暴，可以冻结心灵深处喷涌温泉；没有某种天灾人祸，可以在秋天，让心的田野颗粒无收。心的规模，也可以缩的很小很小。只能容纳一个家，一个人，一粒芝麻，一滴病毒。一丝雨，就把他淹没了；一缕风，就把它粉碎了；一句流言，就让它痛不欲生；一个阴谋，就置它万劫不复。优等的心，不必华丽，但必须坚固。因为人生有太多的压榨和当头一击，会与独行的心灵，在暗时狭路相逢。如果没有精心的特别设计，简陋的心，很容易横遭伤害，一蹶不振，也许从此破罐破摔再无生机。没有自我康复的本领，是不设防的大门——毕淑敏《造心》

54、冰碎了，入了土，化为水，遇到热，变为汽，碰了山，凝为雨，落下来，复为冰雪又冰雪。——毕淑敏《西藏，面冰十年》

55、如果只能在陌生的地方摘下面具，你的一生是否总是在桎梏中，不得解放？——毕淑敏《蓝色天堂》

56、凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点点升起，一点点落下。花一朵朵开，一瓣瓣地落下，稻谷成熟，都慢得很。那些急骤发生的自然变化，多是灾难。如火山喷发、飓风和暴雨。一个孩子要长大是很慢的。一个人睡觉，也是很慢的，从日落到日出，人才能休息过来。——毕淑敏《星光下的灵魂》

57、"人们总是终身困顿在自己茧里,这是他们自己的选择,当生命快要终结的时候,人们也许会恍然发觉,世界原本就是一张巨大的茧,而我们从未真正的生活过.——毕淑敏《心灵的力量》"

58、染的颜色再好看，天长地久终会褪色。唯有天生的颜色，永不会改变。——毕淑敏《在雪原与星空之间》

59、有一颗大心，才盛得下喜怒，输得出力量。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》

60、在我心中，孩子与家都是万分贵重的东西。面对他们强大的力量，我是弱者。——毕淑敏

61、岁月的长河不可逆转，我不会再年轻了。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》

62、我喜欢爱读书的女人。书不是胭脂，却会使女人心颜常驻；书不是棍棒，却会使女人铿锵有力；书不是羽毛，却会使女人飞翔；书不是万能的，却会使女人千变万化。不读书的女人，无论她怎样冰雪聪明，只有一世才情，可书中收藏着百代精华。——毕淑敏

63、幸福常常是朦胧地、很有节制地向我们喷洒甘霖。你不要总希冀轰轰烈烈的幸福，它多半只

是悄悄地扑面而来。你也不要企图把水龙头拧得很大，使幸福很快地流失。而需静静地以平和之心，体验幸福的真谛。——毕淑敏《提醒幸福》

64、我们每个人都有十种情绪，就像十种不同的颜料，喜、怒、怕、悲痛、厌恶、惊奇、轻蔑、内疚、羞、兴奋，每时每刻的情绪千变万化，都是基本情绪粒子调成，就像用颜色涂抹除各种图画，万变不离其踪。——毕淑敏《红处方》

65、有爱的日子，也许我们很穷，但每一分钱都能带给我们双倍快乐。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》

66、一个人活着，要使自己的幸福化，而且要让别人因为你的存在，幸福多一些。——毕淑敏《女心理师》

67、“等着别人来爱你，不如自己努力爱自己。”——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》

68、生命对于每个人，都是只有一次的馈赠——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》

69、也许世上的友谊万万千，装傻就是其中最简单好贵的一种——毕淑敏《鲜花手术》

70、我们没有勇敢的勇气，没有面对真实的真诚。——毕淑敏

71、女人的声音真是极其好听，好像在天上吹响的笛子。——毕淑敏

72、我明白日常生活的核心，其实是如何善待每人一次的生命。——毕淑敏《人生真实》

73、镜花水月的伪目的，只能带来感官的沉沦和本能的麻痹。——毕淑敏

74、对于芸芸众生而言，活着就好，认真吃饭，认真工作，认真处世即可，实在无须为“意义”和“人生”费劲！——毕淑敏

75、我们只要在自己的世界里，体验每一秒活着的意义，那就是幸福的。——毕淑敏

76、爱情滋养的地方在哪里？最肥沃的土壤，就在各自的心田。用不着辛辛苦苦到远方去寻找，随身携带着哩。——毕淑敏《蓝色天堂》

77、如果爱情和命运的走向是一致的！——毕淑敏《星光下的灵魂》

78、怎样度过人生的低潮期？安静的等待；好好睡觉；锻炼身体，无论何时好的体魄都用得着；和知心的朋友谈天，基本上不发牢骚，主要是回忆快乐的时光；多读书，看一些传记，增长知识，顺带还可瞧瞧别人倒霉的时候是怎么挺过去的；趁机做家务，把平时忙碌顾不上的活儿都干完。——毕淑敏

79、幸福就是没有痛苦的时刻。——毕淑敏

80、我羡慕流云的飞逝，嫉恨飞鸟的自由！——毕淑敏

- 81、男人和女人都做事业。男人是为了改造这个世界，女人是为了向世界证明自己。——毕淑敏《我很重要》
- 82、贫困不仅仅意味着没有金钱，还要看丧失了多少时间。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》
- 83、你的悲伤不是全世界都要知道，要学会一个人担当。——毕淑敏
- 84、就像玫瑰花的艳丽和小草的柔弱，都有浓重的不可抵挡的天意蕴藏其中，无论其个体如何努力，可改变的幅度不会很大，甚至丝毫无补。玫瑰花绝不会变成绿色，小草也永无芬芳。——毕淑敏
- 85、关于遗憾，我查过字典，字典里有各式各样的解释。我最喜欢的一个解释就是，我们能够去满足的心愿，却没有去完成，我们深感惋惜。——毕淑敏
- 86、可是，你怎样让由你一手哺育长大的孩子，懂得什么是爱呢？从他的眼睛接受第一缕光线时，已被无微不至的呵护包绕，早已对关照体贴熟视无睹。生物学上有一条规律，当某种物质过于浓烈时，感觉迅速迟钝麻痹。——毕淑敏
- 87、傻乎乎的父母们，你们很早以前不经意的一个产品，正事无巨细地注视着你们，在灵魂的空白处奋笔疾书。他们是上好的书记官，把你们的一言一行记录在案。——毕淑敏《女心理师》
- 88、她从理论上确信，没有一个决定没有痛苦，你以为不作决定就没有痛苦了吗？错。那就更痛苦。要不就等到别人来为你作决定，那就不仅仅是痛苦，而且也是丧失了自由。为了自由，你必须作出决定。人生没有绝对的安全。只有绝对的不安全。不用霹雳手段，显不出菩萨心肠。然而，一切理论在现实的礁石前都是鸡蛋，营养丰富却不堪一击。心理师贺顿一天到晚在敦促别人作出决定，自己却延宕不前。——毕淑敏《女心理师》
- 89、因为稀缺，感动变成了奢侈品。很多人无法享受感动，于是他们反过来讥讽感动，嘲笑感动，把感动和理性对立起来，将感动打入盲目和幼稚的泥沼之中。——毕淑敏《恰到好处的幸福》
- 90、这个世界不简单，这个世界很粗暴，这个世界充满了出乎意料。但我们不能因此丢掉了人性中最柔软的部分——爱的能力。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》
- 91、淑女必书女。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》
- 92、人们常常在旅途中，猛地想起湮灭许久的往事，忆起许多故人的音容笑貌。好像旅行是一种溶剂，融化了尘封的盖子，如烟的温情就升腾出来了。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》
- 93、希冀只要一萌生，除了实现它，你别无它法。——毕淑敏《在雪原与星空之间》
- 94、人生终要有一场触及灵魂的旅行。——毕淑敏《人生终要有一场触及灵魂的旅行》
- 95、人生第一要素不是「善」而是「真」。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》
- 96、我喜欢会做饭的女人，这是从远古传下来的手艺。博物馆描述猿人生活的图画，都绘着腰间

绑着兽皮的女人，低垂着*，拨弄篝火，准备食物。可见烹饪对于女子，先于时装和一切其他行业。汤不一定鲜美，却要热。饼不一定酥软，却要圆。无论从爱自己还是爱他人的角度想，“食”都是一件大事。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》

97、你不知道我不知道，我们永远都不需要知道。不要把错误想得那么分明。不要去讨论那个过程，把它像标本一样在记忆中固定。有些事情不值得总结，忘记它的方法就是绝不回头。也许那件事情很严重，但的改正是永不重复。——毕淑敏《西藏，面冰十年》

98、旅行使人性中温暖的那些因子，弥散开来。旅途也有困厄和风雨，艰难和险恶。但是，这不会阻止真正的旅行者的脚步。旅行正是以一种充满未知的魅力，激起人们不倦的向往。——毕淑敏《愿你与这世界温暖相拥》

99、要以自己的真实面目示人，没有必要取悦他人，没有必要委屈自己。这样做了以后，我本以为机会一定要少很多，因为抱定了破釜沉舟的决心，只求这一生做一个真实的自我，付出代价也认了。不想，却多了朋友，多了机缘——毕淑敏《心灵密码》

100、你看到一个轩昂的人委顿，看到一个强大的人退缩，看到一个美丽的人猥琐，看到一个渊博的人战战兢兢……你能袖手旁观吗？只有看到落红满地，才能体验到繁花似锦的宝贵，然而一切已成往事。伸出你的手帮助他，需要力量和机敏，需要渊博和仁慈，还需要很多东西，比如健全的心智和温暖的手。——毕淑敏《女心理师》

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发