

# 安慰朋友的暖心句子（安慰朋友的暖心句子有哪些？）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/18d523a53a178c40060a5f5b9ec52cf2.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

### 安慰朋友的暖心句子（精选50句）

在平平淡淡的学习、工作、生活中，大家对句子都再熟悉不过了吧，句子是由词或词组构成的，是具有一定语调并表达一个完整意思的语言运用单位。还苦于找不到好的句子？下面是小编收集整理的安慰朋友的暖心句子（精选50句），仅供参考，欢迎大家阅读！

- 1、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。
- 2、人生在世，有遗憾是正常的。没有遗憾的人生是不可能的。欲望越大，遗憾就越多，欲望越小，遗憾就越少。有遗憾说明有追求并有过努力。因贪欲过大而遗憾是可悲的，为一点点小事而抱憾终日是不取的。祝开心愉快度过每一天！
- 3、我们微笑着说我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走。
- 4、别把自己总埋在回忆里，回忆永远回不去，现实会逼你回到现实；别把自己扔进眼泪里，眼泪掩盖不了伤势，悲痛会教你变得心如磐石；每一天，过去了，就是回忆；每滴泪，流出了，就是积累；一个人的时候，别活在回忆里，也别活在眼泪里，记住，眼泪过后，便要勇敢地笑着面对昨天的自己。
- 5、在你的世界,我什么都不是，只有离开，离开有你的季节。
- 6、不要后悔，无论怎样都不要后悔，后悔的情绪比你所做错的事更可怕，因为这会摧毁你的自信，自尊以及很有可能让你去做一件更错的事。
- 7、如果这个世界没有人犯贱，就不会有这么多人为感情受伤害。
- 8、时间帮助我们抚平了心灵的创伤，最后我们都会享受到本该属于自己的那份人间快乐！
- 9、每个人都渴望幸福，因为幸福始终在前方，所以，心，始终在路上。
- 10、爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

- 11、安稳，有亲人常常陪伴；幸福，有恋人甜蜜相拥；快乐，有朋友一起分享；成功，有同事奋斗努力。不要悲伤，不要难过，你永远不孤独！
- 12、一切的烦恼都是自找，因此也只能自己解决，不要找朋友哭诉，找他们去打球。
- 13、如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧；如果，舍不得、放不下，那就痛苦吧。
- 14、快乐可遇而不可求，我们最明亮的欢乐之火往往是由意想不到的火所点燃的。
- 15、轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，因为快乐在前方！。
- 16、不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。
- 17、过去的已成为历史，而未来还是未知，我们不须为昨日而哀叹，也不必为明天而担忧，我们要活在今天，活在过去与将来的隔阂里，才能把今天的事做好，明天才会有希望。
- 18、这不是最糟糕的事，一切都邑畴昔的！但愿你快点好起来！
- 19、只要我们的心态不扭曲，只要我们保持一个良好的心态，无论坎坷与艰险都不会吓到我们。
- 20、伤心暂时丢一边，今晚睡个美满觉；烦恼一夜无踪影，清早醒来神清爽；嘴角含笑愁眉展，工作顺心生活好；收到短信看一看，会心一笑忘烦恼。
- 21、人在旅途，难免会遇到荆棘和坎坷，但风雨过后，一定会有美丽的彩虹。
- 22、“以出世的精神，做入世的事业”，融儒、道、释三家精华的名言，叫人多一点开朗、开通与超然。“想不开”总与“疯”字有染，其主要症结还在于钻牛角尖。“想得开”总与“智”字相关，其主要原因还在退一步海阔天空。道家的“以退为进”，老子的“道常无为而无不为”，实是人生的大智慧!有什么想不开的，有退有进，能屈能伸。
- 23、水至清则无鱼，人至察则无友。处处不能容忍别人的缺点，那么人人都变成“坏人”，也就无法和平相处。以“恶”的眼光看世界，世界无处不是破残的;以“善”眼光看世界，世界总有可爱处。自己多看别人的长处，就会越瞧越可爱。圣人都要“一日三省”，要相互宽容。
- 24、天有不测风云，人有旦夕祸福，自己一辈子不生病是奇迹，那么平常的病痛，则极为正常。自己偶患疾病，又遇到庸医，就疑为绝症，痛不欲生，病魔并没有把自己的性命夺走，恐吓却把自己弄个半死。对于疾病既要乐观，又要谨慎对待，切不可听风就是雨。人吃五谷杂粮，哪有不生病之理。不能自己吓自己，千万别对号入座。
- 25、如果说失望也是一种幸福，那是因为你有所期待;如果说抑郁也是一种幸福，那是因为你有所思念;如果说悲伤也是一种幸福，那是因为你有所爱。因为有爱，才会有期待。让我们期待你：得到真爱，笑口常开!
- 26、何必为痛苦的悔恨而丧失现在的心情，何必为莫名的忧虑而惶惶不可终日。过去的已经一去

不复返了，再怎么悔恨也是无济于事。未来的还是可望而不可及，再怎么忧虑也是会空悲伤的。今天心、今日事和现在人，却是实实在在的，也是感觉美好的。当然，过去的经验要总结，未来的风险要预防，这才是智慧的。昨天已经过去，而明天还没有来到。今天是真实的。

27、家人朋友对你深深的爱永远保卫着你，你是我们永恒的主题!上帝保佑你!千言万语化为一句祝福：希望你早日康复!我们大家都会比以前更爱你!

28、我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。我们之所以会痛苦，就是追求的太多。我们之所以不快乐，就是计较的太多，不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

29、有些人常常因为忧虑过度，而导致自己精神失常;有些人却因为麻木不仁，造成自己对任何事情都无动于衷。前者常为寻找理性而痛苦，因聪明过头而衰亡，愚蠢的根源在于什么都懊悔。后者不知悔恨为何物，整天稀里糊涂地生活，活着与死去没有什么区别。走极端总是惨遭失败，寻找人生的智慧。

30、若爱，请深爱;如弃，请彻底，不要暧昧，伤人伤己。人生最遗憾的莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。有些失去是注定的，有些缘分是没有结果的。爱一个人不一定会拥有，拥有一个人就要好好去爱。时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

31、我们每个人都可能被打倒，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，你该不会躺在地上耍无赖吧。呵呵

32、人啊，糊里糊涂的过着，没心没肺的活着，挺好，人吧，都怕自己不清醒，希望自己心明如镜。其实人生何必太清醒?世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要，痛疼，伤心，谁都会有，生活的过程中，总有不幸，也总有伤心，就像日落、花衰。有些事，你越是在乎，痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了。我们已经很累，无需再对自己责备。奔波的人生，我们已经用力，尽心，何必还去耿耿于怀。人生就不会事事如意，样样随心，学会宽慰自己，懂得安慰自己。人生难料，难料人生。生活是一道菜，苦辣酸甜咸，品了，叹了;人生是一场戏，生旦净末丑，唱了，醒了。红尘过往，没有人握得住地久天长，人生之事岂能尽如我意，哭笑皆由人，悲喜自己定。其实吧，没心没肺的活着，似懂非懂的看着，糊里糊涂的过着，半睡半睁的眯着，挺好!

33、人越烦恼，烦恼就越多，人越快乐，快乐就越多。如果光为烦恼而忧虑，那么烦恼还是客观存在的，丝毫没有减少的迹象，相反，因为烦恼的连锁反应，心情越加沉重，越发苦恼。要是自己不断化苦为乐，改变“做一行、怨一行”的心态，就能获取自身的快乐。烦恼中光阴也虚度了，笑对人生。

34、心与心的距离并不远，只要沟通;情与情的守候并不难，只要包容。缘分要用心，才能拥有;感情要真心，才能永恒。烦恼天天有，不捡自然无。浮生事，心头事，让来的来，让去的去，心平气和的迎来送往。禅门有语：不忘人恩，不计人怨，不思人非，不念人过。

35、离开以后，大声的告诉他：我爱你，与你无关。爱是你的权利，把想说的都说出来，平静的回忆你们的过去，然后哭吧。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

36、为什么不能心平气和地生活？关键是没有及时驱赶心中的恶魔。因为心存邪恶的念头，就不会理智地克制自己，经常会做出悔恨的蠢事。因为没有及时清扫心灵的灰尘，意志薄弱者就会不时掉进深潭。因为时常鬼迷心窍，就会让愚蠢蒙蔽双眼，进入错误的岔道还不知道。心中有恶，就会心神不宁，去恶念。

37、白天有你就有梦，夜晚有梦就有你。你要好好照顾你自己，不要感冒流鼻涕；要是偶尔打喷嚏，那就代表我想你！

38、路不通时，学会拐弯；心不快时，学会看开；棘手的事，难做时，学会放下；欲去的缘，渐远时，选择随意。沉默，不代表自己没话说。离开，不代表自己很潇洒。快乐，不代表自己没伤心。幸福，不代表自己没痛过。有些事，我不说，我不问，不代表我不在乎。

39、心里不爽，偶尔的抱怨发泄一下，也是十分必要的。但是无休止的抱怨只会增添烦恼，只能向别人显示自己的无能。抱怨是一种致命的消极心态，一旦自己的抱怨成为恶习，那么人生就会暗无天日，不仅自己好心境全无，而且别人跟着也倒霉。抱怨没有好处，乐观才最重要。

40、安慰朋友的说说心情：我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会自立，告别依赖，对软弱的自己说再见。

41、曾经以为有些事是不可放手的。时日渐远，当你回望你会发现，你曾经以为不可以放手的东西，只是生命瞬间的一块跳板。你跳过了，就可以变得更精采。人在跳板上，最辛苦的不是跳下来那一刻，而是跳下来前心里的挣扎无助和患得患失。我们认为跳不过去了，闭上眼，鼓起勇气，就跳过了。

42、没有一副画是不被别人评价的，没有一个人是不被别人议论的。自己要是沉默寡言，有人会指责“城府很深”；自己要是善于健谈，有人又会指责“夸夸其谈”；自己要是赞美别人，有人会指责“别有用心”；自己要是善意批评，有人更会暴跳如雷，认为“多管闲事”。光看别人的脸色，自己还活不活，拥有自我，又不囿于自我。

43、赶快让自己乐观豁达起来吧，只要你的心理一改变，身体、精神也会随之变化。那样你会得到一种永远向上的力量，这种力量会使你快乐而充满活力！

44、我不喜欢说话却每天说最多的话，我不喜欢笑却总笑个不停，身边的每个人都说我的生活好快乐，于是我也就认为自己真的快乐。可是为什么我会在一大群朋友中突然地就沉默，为什么在人群中看到个相似的背影就难过，看见秋天树木疯狂地掉叶子我就忘记了说话，看见天色渐晚路上暖黄色的灯火就忘记了自己原来的方向。

45、每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就；爱情不顺心的时候，就回忆一下曾经的快乐，不要使自己过于哀伤；让自己乐观豁达起来吧！

46、在孤独的时候，给自己安慰。在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。生活不是只有温暖，人生的路不会永远平坦。但只要你对自己有信心，知道自己的价值，懂得珍惜自己。世界的一切不完美，你都可以坦然面对。

47、昔日曾经放纵过，颓废过，沦落过……是的，我承认。如今醒了，任性的时候过了，该成熟了，该为自己前途着想了。而现在却迷茫了，摸不着路了，不想再沉沦了。我一直在很努力的改

变。试问，有谁真正的关心过我支持过我鼓励过我。还不是一如既往的蹂躏我人格！心伤了……

48、其实，这样的失败根本不足以证实什么，失败只能让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们假如不经历失败就难达到成功的彼岸！

49、我终于发现自己看人的眼光太过简单，我从来没有去想面具下面是一张怎样的面容，我总是直接把面具当做面孔来对待，却忘记了笑脸面具下往往都是一张流着泪的脸。

50、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发