

玩手机检讨书（玩手机检讨书500字）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/ea9eb76c922771d901d4aa83746d41ec.html>

范文网，为你加油喝彩！

玩手机检讨书（精选10篇）

在学习、工作或生活中出现了问题或过错后，为了避免再犯，往往被要求写检讨书来自我检讨，写检讨书的时候要注意内容的完整。什么样的检讨书才是好的检讨书呢？下面是小编精心整理的玩手机检讨书（精选10篇），仅供参考，大家一起来看看吧。

玩手机检讨书1

尊敬的赵老师：

我是XXX学院的XX，怀着无比愧疚的心情给您下下这份检讨书，我已经认识到自己所犯错误的严重性，并向您保证绝无下次。

上课玩手机是个很不好的行为，我明知故犯，实在令老师失望，对自己不负责。由于最近考研压力太大，上课时开了小差，偷偷玩手机，不仅让老师失望也失去了好好学习，提高思想觉悟的机会。这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的纪律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

作为学生，保证课堂记录一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，认识到自己将要为自己的行为负责。我犯的是原则性的问题，是不能被原谅的，为了更好认识和改正自己的错误，我认为有必要对自己的行为做出深刻检讨：

一、思想上的错误：在思想上分不清主次，对老师不尊重，对自己不负责。党课的重要性不言而喻，老师上课认真负责，对我的考研也有很大益处。对这样好的老师，不仅没有应有的尊敬，反而不认真听讲，这是我的错误。

二、行为上的错误，不遵守课堂纪律，影响他人，不尊重老师，无视老师的权威。在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

三、对自己的不负责，学习是学生的天职，不认真听讲让我失去宝贵的学习机会，必然影响自己知识的积累，作为一名合格的大学生是很不应该的。影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿。

我认为应该从以下方面改正自己的错误和身上的毛病：

一、提高纪律性，最要命的问题是缺乏纪律性，给学院的管理带来负面影响。

二、改正自己不良的习惯，自己在压力大得时候喜欢做一些无关的事情来放松自己，但是没有注意环境，违反了学校的纪律，为此我决心改变这些不良的习惯，争取不在因为自己的不良习惯犯错。

三、学会尊重人，对人尊重是为人处事的基本原则，是一个人应有的起码礼貌，尊重别人才值得尊重。

我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到老师的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望老师给我一个改过的机会。

检讨人：

时间：

玩手机检讨书2

尊敬的学校老师：

优良的班风是需要班级全体学生共同维护的，晚自习往往没有老师来驻班，需要学生自己维持好班级秩序。学校为此制定了完善、规范的晚自习制度，以促进我们班级的学风建设，为同学们创造良好的学习环境。

而如今，我在晚自习玩手机的行为严重地违反了学校的晚自习制度，给班级造成了负面影响，给同学们树立了不良范例，同时也让老师为此事困扰。对此，我深深地感到愧疚与懊恼。

正所谓“不好好学习的孩子都是没前途的”，晚自习就是我们进行自学的大好时机。身为一名高中生，正处于人生学习的黄金时期。晚自习对于我们如此重要，可是我却不懂得好好珍惜，实在是非常得不对啊。晚自习的时间又非常宝贵，一来可以用来做作业，二来也可以预习次日的新课文。三来更可以思考一下自己的人生。可是恰恰不能用于玩手机，玩手机是很浪费时间的事情，荒废时间就等于浪费生命啊。

老师啊，现在我知道错了。我以后再也不会晚自习时候玩手机了，我一定认真遵守班级规定，认真学习。

检讨人：

时间：

玩手机检讨书3

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给领导写下这份检讨书，以表示我对违反公司纪律、在开会期间玩手机、对年终总结会没有足够重视的不良行为的悔过和改正的决心。

我于1月6日下午公司年度总结述职报告会上，不仅没有认真听同事的述职报告，还私自玩手机，影响较坏，严重违反了年度总结大会的规定，也是对同事的不尊重，在此向领导和同事道歉。

年度总结是不断提高思想素质和业务技能的一项工作，还是指导、推动各项工作的一个步骤。我对年度总结没有引起足够的重视，不仅对进行述职的同事是极大的不尊重，也是反映出了我没有集体观念，自由散漫，思想放松，对公司制度的忽视。这是原则性的问题，为了更好的认识和改正自己的错误，我必须对自己的行为作出深刻的检讨。

最近一段时间由于春节将至，手头工作基本结束，因此导致自己在思想上有了一些放松要求，同时这段时间里自己在工作责任心上也非常欠缺，感觉自己在外联工作上有了一些进展就可以在公司无所事事，自由涣散，这充分说明我自己工作责任心的缺失，也没有把自己的工作做到更好，消极怠工，没有能主动分担一些领导和同事的工作。在自己的思想里存在一些得过且过的应付思想。这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，现在，我深深感到这是一个非常错误、非常危险的倾向，如果放任自己继续散漫和放纵，后果是极其严重的，甚至都无法想象自己会发生怎样的工作失误。因此，通过这次领导的批评教育，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到自己觉醒的及时，这在我今后的成长道路上，无疑是一次关键的转折。在此，我在向各位领导作出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

在此，我将从以下这几方面改正自身的错误和毛病：

- 1、提高组织纪律性，我已经深刻认识到自己给同事带来的负面影响，以后杜绝此类现象发生；
- 2、加强对自己的思想要求，消除个人自由散漫，正确积极的对待公司给我们布置的各项任务；
- 3、积极向上，主动要求进步，在工作中严以律己，高标准，严要求，在20xx虚心学习，高效工作，让领导放心。

总之，我的行为给公司带好了不好的影响，我的心情非常沉重和羞愧。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证不会再发生这样的事，希望领导给我一个改过的机会。

检讨人：

时间：

玩手机检讨书4

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不上课玩手机的决心。

早在我进入校门的时候，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课玩手机，但是我真的不是存心上课玩手机的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在上课玩手机的时候也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还对不起父母，对不起我自己。这短时间我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我犯错的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但是我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但是这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但是这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

我真的错了，我保证我再也不犯了！

我保证！

我会用以后学习生活中的事想您保证，您会看到一个全新的我！

我会用事实证明！

我会在以后的日子里想您保证，我一定再也不会犯样的错误了！

检讨人：

时间：

玩手机检讨书5

亲爱的老师：

我发现我错了，相信您早已发现了。我完全错误了，犯了大错误。为什么呢？因为我发现自己的无知和天真。为什么我不能做一个好孩子？为什么上课不集中注意力吗？为什么上课玩起了手机？首先的客观原因是因为我还小，无法抗拒的诱惑。但为什么不能抵制诱惑，我改怎么办？因为已经是个高中生了。应该学会控制自己。虽然在我们的生活学习中存在这么多为什么，但都无法搪塞掉我上课玩手机这样的大错误！

老师，在写这检讨书的时候，我的内心在挣扎，为什么我第一次写的那么认真呢？我百思不得其解，最后，我得出了答案，因为，我是真的错了，这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该违背老师的话，我们作为学生应该完全听从老师的话，我感到抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我彻底的错了，想真心悔过。

可是，人总会犯错的，当然我知道不能以此作为借口。我的不良作风不是向老师的纪律进行挑战，我也挑战不了，因为：我败了，彻底的败了，是完败！老师说的话很对，不能破坏上课的纪律。可是，由于我的一次失误，而破坏了您上课，我感到惭愧，我是错的。我没理由这样做的，相信老师看到我的检查，看到我的态度，看到我的端正，一定会原谅我的。犯了这样的错误，对家长的打击也是很大滴，家长辛苦赚钱，就是让我们好好读书。

可是，我违背了他们的心愿，我再一次的错了，我觉得我的错很是时候，因为在我错的时候，是您，是您站了出来，指出我的错误，您是多么的敬业呀，您在平凡的岗位上，做出了不平凡的事呀，是您指出了我的错误，是您拯救了我，您好比我的再生父母，我打心眼里感谢你，如果您当时没有指出我的错误的话，我就可能一错再错，我以后可能还会犯同样的错误，如果我再这样执迷不悟的话，我可能会变成一个没有纪律的人，如果我这样，以后找工作，哪个单位敢要我，那时候，我该怎么办。

可能那时候我就会做违法的事，一旦做了违法的事，那时候谁能救的了？我？答案：没有，那我就会进监狱，一旦进了监狱，我就没有了前途，一旦没有了前途，就算以后从监狱里出来了以后，也没有什么用了，我就是一个废人了，废人还活着干什么，不如死了算了，所以，是您，您拯救了地球上的生命，那个生命就是我，您指出了我的错误，好比让我重生了，让我重新做人了，我感谢您！

您对我实在太好了，您为了不让我再堕落下去，您挺身而出，指出了我的错误，您好比在世观音，不，观音算什么？她能拯救我吗？而您却救了我，您就是观音的师父，比她还菩萨心肠，我不知道如何的感谢您，如果可以的话，让我叫你一声：菩萨！我对您的敬仰之情有如滔滔江水，连绵不绝；有如黄河泛滥，一发不可收拾！正因为这样这样，因为只有想您这样博学多才，才高八斗，学富五车，文武双全，出类拔萃，人见人爱，花见花开，车见车载的完美老师才能毫不犹豫的指出我的错误！

我一定会痛改前非，好好学习来报答您！最后，我想说：老师，我错了，虽然我错了，可是我改了，希望老师可以原谅我，如果再有下次的话，不，没有下次了，希望老师原谅我的年少无知，毕竟我还未成年，您大人不记小人过，原谅我吧！

检讨人：

时间：

玩手机检讨书6

尊敬的单位主管：

面对我工作时间玩手机的错误行为，在此我向您表示深刻的反省以及我对错误的认识，提出改正错误的具体措施。由此，撰写下了这篇“工作时间玩手机的检讨书”。

回顾错误，我不免心中再起波澜，一股强烈的揪心感迎上心头，我的泪水哗啦啦似两条瀑布得往外喷啊。20xx年xx月21日我在上午的工作当中掏出手机在玩斗地主，等到客人临近询问的时候才放下手机，而且没有很好地回答顾客提问，导致顾客不满意接连询问到柜台。我的错误后果很严重，我玩手机的举止严重地影响了商场形象。

因此，我决心彻底改正错误：首先，我必须清晰认识自身工作，端正工作心态，以“稳妥、静心、恒远”对待工作。其次，我向您彻底保证今后上班时间将手机调为无声或震动，没有事情绝不翻看手机！

检讨人：

时间：

玩手机检讨书7尊敬的校领导、老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。此次，我因为在上周的星期三的中级财务会计课上玩耍手机不好好听课，给班级上课秩序造成了非常严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

这次所犯错误，是我有史以来最为深刻的，也是很困扰的事情。经过这一周我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误的感到了羞愧。从上课后老师就三令五申，可我却并没有把老师的话放在心上，没有重视老师说的话，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心。我也很是对不起辛勤教育我的老师。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，每一个同学都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了班级课堂的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反老师的学生给予惩罚也是应该的。

经过这一周的时间，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，身为一名在校高中学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。但是我却连最基本的都没有做到。而且在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，上课期间玩手机、不专心听课，这是对于教育资源的浪费。给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。我犯的错误违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。造成如此大错误，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，我真诚地接受批评，。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的触犯原则，非常的生气。我也知道，对于学生，不违反老师的话，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好专业的，专业对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在成年了也还年轻，我还有去拼搏的能力。

我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，我会把握这次机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。恳请老师相信我能够记取教训、

改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人：

时间：

玩手机检讨书8

尊敬的领导：

您好！感谢您在繁忙的工作之余抽空审阅我的这份检讨书。对于之前我在工作岗位私自玩弄手机之事，我一直心怀愧疚，更深感辜负公司之栽培、领导之教导，所以就此事向领导诚挚认错、做出深刻检讨，并立下保证决心，望领导审阅。

身为单位工作人员，理应恪尽职守，努力做好本职工作，为领导分忧、为公司奉献，然我因一时之懈怠工作而玩弄手机，终铸成大错，每每回想，总是令自己万分追悔、万分自责。

如今，通过个人深刻反思及自省，我更加认识到工作期间开小差之弊端及恶劣影响，我之前玩弄手机行为，不仅违反单位规章制度之约束，在同事面前做出不良表率，更影响单位整体人员之素质形象，打破领导在工作管理方面用心良苦之安排，降低单位一贯保持的良好服务信誉及名声，如今我对之前之错误追悔莫及，一想到因个人失职而带给领导、单位如此多不良影响，心中更是难以自安。

然大错已然铸成，万般追悔无济于事，身为XX工作人员，深受领导之多次教诲，理应具有敢作敢当之胸怀，知耻而后勇之坚韧，不但要敢于认错，更应勇于悔过。要痛下决心检讨不足，并决意改正，力争在错误中成长、在悔过后提高。

通过个人之检讨，我之缺陷，在于之前未能将单位之规章制度牢记于心，未能用此来衡量、约束自己，致使个人思想觉悟不高、工作态度不端、作风行为不正，缺乏自律性及责任心，缺乏脚踏实地、诚信为公之优良品质，最终犯下开小差玩手机之大错，令自己蒙羞添耻，深感愧对于领导、愧对于单位。

以上之缺陷及不足，我已痛下决心悔改，在以后之工作中，我应时刻以这次错误为教训，牢记单位规章制度，牢记领导之教导、教诲，不仅在思想上、心理上认同，更要付诸于行动，以此端正个人之工作态度、深化岗位责任意识、严谨自身之作风行为，强化自律性，增强责任心，养成舍私为公、诚信为人之高尚品质，力争尽己所能，多为领导排忧解难、多为单位创造效益价值。

我会用自己今后之实际行动兑现今日之承诺，绝不会再做出令自己追悔、另领导失望之错事，唯望领导原谅，喂望领导拭目！

检讨人：

时间：

玩手机检讨书9

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该上课玩手机，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可

以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的……

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

上课玩手机，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的。

我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要和我一样上课玩手机了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：

时间：

玩手机检讨书10

尊敬的教员：

我叫xx。今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧！我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的！

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误的严重性和后果性！

- 1、没遵守好条例条令，学习不够深刻。
- 2、对自己的要求太过于放松。
- 3、思想上不够重视。
- 4、组织观念淡薄。

改正：

- 1、在以后的学习过程中，认真听讲，认真填写好试验报告。
- 2、在以后的学习过程中，不在化验室吃零食，玩手机。

3、遵守好条例条令，不做违反条例条令的事情和规章制度。

4、听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好化验室的仪器。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

尊敬的教员，我的检讨完毕。

检讨人：

时间：

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发