

# 最新练习散文类播音主持自备稿件（播音主持自备稿件散文(共五篇)）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/22340ea7b1335683498a1512a8a7e783.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

平常我们朗诵稿件一般都超过三分钟，但我们在艺考的时候又绝对不能超时，所以我们要学会对选择的稿件进行删节。将不重要的、啰嗦的、重复的内容删除，或节选其中的一段精彩的，也可将精彩段落进行一定的衔接。那么，今天小编为大家带来的关于播音主持自备稿件的范文，希望对大家有所帮助！

### 【播音主持自备稿件】

有多少人，从相识相知到只剩一个姓名;有多少爱，从海誓山盟到徒留一段曾经;有多少情，从相濡以沫到今天的无影无踪。

你对我真心，我为你用心

人都是有感情的，打动过内心的人，谁也忘不了;陪伴过生命的情，谁也放不下。

诸多放弃的背后，是得不到珍惜而默默离去;诸多随缘的借口，是收不到暖意而不再执迷。

再要好的朋友不懂相互照应，也会越来越远;再亲密的关系不知理解包容，也会越来越淡。情是一天一天换来的，心是一点一点处出来的。

想要得到回报，你就得认真付出;想要赢得人心，你就得以心换心。

人与人之间，总有邂逅;心与心之间，总会生情。

一种感情，无关年龄，只与倾心有染;一种思念，无关距离，却可以海枯石烂。感情，没有模板，只要感到心暖;相处，没有形式，全凭轻松自然。

很多时候，有一份懂得，便会温暖心怀;生活中，有爱的陪伴，即使苦累心也甜。

只要，说出的话，有人愿意听，就是温暖;只要，心里的事，有人愿意懂，就是真情。

最深的爱，总是风雨兼程;最浓的情，总是冷暖与共;最懂的人，才是最暖的伴。

一辈子不长，要把对你好的人珍藏。朋友不在于多，能把你放心上的就那么几个。这一生错过了，下一世未必再聚首;这辈子失去了，下辈子未必再拥有。

与人相处要记住：你给我一分，我还你十分;你对我真心，我为你用心;你陪我风雨，我与你同行;你陪我一程，我记你一生。

### 【播音主持自备稿件】

“醉过才知酒浓，爱过才知情重。”我们总说，如果没有遇到对方，或许，日子会过得有些平淡，但彼此都会岁月静好。可这世间的因与果，谁又能随心随意，谁又能自安自排?

光阴薄凉，人生有情。那些曾经的有缘人，最开始也是踩着七彩祥云，在最深的红尘，照亮过你的世界。没有坚守的诺言，都留在旧年的风里。总有一天，街头偶遇，各自都可以坦然微笑，因为你过得很好，我也早已走出最初的肝肠寸断。

隔夜的茶，就倒掉吧，续上新的，茶香依旧袅袅。好的感情，让你活得有尊严;坏的感情，让你丢失自我。当时间冲淡过往，距离产生了距离，你终会看清，哪些人让你珍惜，哪些人让你绕道。

醉月醺风，你启坛往事，邀我对酌，而我，却没有开胃的小菜配你。付出与回报，没有绝对的同等，只有持久的包容与在乎。有的人，无论你多么留恋，都无法陪你走到岁月的深处。所有的过往，都是岁月的恩赐，但并不意味着所有的过往，都被画地为牢，作茧自缚。

时间，好像都在重复，在远方的曾经，你可以看到童年的自己，梦寐以求的是商店里的洋娃娃或小汽车。母亲不给买，你哭喊着不走。于是你被痛打一顿，强行抱走。是谁告诉你，喜欢的必须要得到?又是谁告诉你，得到后不喜欢了就扔掉?

儿时的幸福，是得到一个又一个的新玩具。长大后的幸福，是珍惜你手中的拥有。

生命的每一个阶段，都有特定的故事。一意孤行的等过，全力以赴的错过，像是计划好的。从幸福恩爱，到各自天涯。从争吵不断，到重归于好。成长中的岁月，谁也无法拒绝。一杯红酒好不好，适不适合你，品了才知道。不必急着故事中的答案，有时候，你需要耐住性子，等一等。

《流年》中唱到：“爱上一个认真的消遣，用一朵花开的时间。你在我旁边，只打了个照面。有生之年，狭路相逢，终不能幸免，手心忽然长出纠缠的曲线……”

每个人都向往一段伤感浪漫的爱情，哪怕是一个人的独角戏。或痛苦，或欢悦;或雨雪纷飞，或姹紫嫣红。多年后，我们总会从戏里的主角，转至为台下的看客。演来演去，不过是把戏台搬进了生活，那些曾经沸腾的热血，曾经自我陶醉的缠绵，曾经向往远方的灵魂，历经光阴冲刷，都终将化为静默。在静默中，开出小朵小朵白花，淡雅且剔透。

生活不是彩排，每一分钟都是现场直播。既然错过了昨日的风景，又怎能再错过今朝的这抹新绿。生命短暂，即便你很平凡，也要多读书，多微笑，活得漂亮，并且相信爱情。

时间的微妙，就是让粗粝变得柔软，也沉淀出那个守护你的人。在最隐秘的江湖，好像一生只认识了这个人。因为爱，让两颗孤独的心，都有了安放。不管是好的、坏的、苦的、甜的，统统都

化成夏日的风，冬日的暖。在如水光阴中，记录着每一个细节：

白水米饭，有你在身边，嚼起来会特别香。雷鸣闪电，有你陪着，就会不惊不恐。偶尔的赌气，你故意让着，这种感觉很奇妙。无聊的时候，两个人说着无聊的话，也不觉得无聊……

“择一城终老，遇一人白首”。在偌大的尘世，我们都在寻找一个属于自己的同类。就像张爱玲所说，“不管你的条件有多差，总会有个人在爱你。不管你的条件有多好，也总有个人不爱你。”走到一起，是缘分。珍惜缘分，是厚道。我们能做的，就是把握好当下，真诚善待那个值得的人。

从今往后，少一点矫情，多一点踏实;余生很贵，愿你所有的深情，终不被辜负。

### 【播音主持自备稿件】

流年静好，相遇无悔。是缘分让我们在最美的年华里有了倾城的遇见，你是烙印在我心里的美，是我深念的远方。秋天深了，凉了，我站在秋光潋滟里想你。

你志在远方，而我只期待岁月静好。喜欢你工作时候的一丝不苟，闲暇时候的风趣幽默。很想对你说：认识你，真的很好。

若时光倒流，我依然选择与你相遇，邂逅最美的情，不问前世，不奢来生，只愿今生好好相爱，不留下遗憾和伤感，不负如来不负卿。

想起远方，想起你，想起仓央嘉措那句“那一世，我转山转水转佛塔啊，不为修来世，只为途中与你相见。”而你正是我前世转山转水的遇见，今生注定你是我灵魂停靠的港湾。从此，你的每一个笑容，都让我陶醉，让我喜欢。

喜欢你包容我的一切，包括我的傻乎乎和坏脾气。你说，因为有缘，所以遇见;因为爱，所以包容。

世间的每一种遇见，都不是无缘无故的，都是前世的修炼和今生的痴痴等待。也许前世我是你掌心的一枚红豆，而你是生长在我心里那朵青莲，涉万千相思的山水，悠悠而来。

此生愿守候你每一个春夏秋冬。春暖花开时，我们站在对方的目光里，站在一簇簇鲜花拥挤的花海里，你白衣胜雪，我如蝶翩翩;夏花灿烂时，你如葳蕤的翠色，醉着我每一个欢快的日子，而我如一朵盛开的蔷薇，不胜娇羞的温柔;

秋光静好，思念如蝶，总会在心底默默念你，你可知道这片片纷飞的落叶，镂刻了我多少的深情和眷恋!我如一朵云漂浮在你的天空，你如一片叶被我藏在秋的脉络里。

冬天，我想我们应该是两朵缠绵的雪花，一起落在一支倔强的梅花上，犹如我们倔强的爱情，不管经历尘世多少风雪的淬炼，依然温暖如初，不言别离。

正如有人说的那样:相爱的人不一定拥有，拥有了就一定要好好去爱他。那么余生的年华里，就让我们一直深爱下去吧!

心中有你，这秋天的风变得格外温柔，天空愈加湛蓝，而你就在我的身边，住在我温柔似水的眼眸里。每一次的凝望，都是那么美，那么幸福。记得那年相遇，你送我一双深情的眸子，而我送我一颗滚烫的心。

从此时光深处，我们牵手共度红尘，一起收藏踏过的每一处风景，每一个脚印。惟愿余生，陪你走过程程山水，直到生命枯萎。有时候在想，若老天可以借你我一双翅膀。

那么我便可以陪你飞遍每一个国度，赏遍绮丽风景，让我们的爱在每一片碧蓝的天空下，幽蓝的大海上翱翔，共舞浪漫。陪你看山间碧溪，听雨打竹叶穿林声。

今生只想握紧每一寸与你在一起的时光，因你是我今生不愿舍弃的情。人生苦短，能有那么一次铭心刻骨的爱，已经足矣。

春上村树说：刚刚好看到你幸福的样子，于是幸福着你的幸福。

而每一次看到你的时候，心里也会滋生出幽幽幸福感，我们不要去想来生，只愿今生相互依靠，相互前行。一起看每一次花开和花落，执子之手与子偕老，白首不相离。今生有你，一世无悔。

### 【播音主持自备稿件】

人生就是一场盛大的相遇，我们因为特别的缘分，涉千山，过万水，才能在茫茫人海里遇见。

这世间，很多东西都会数眼云烟，财富，名利，地位都是掌心花。唯有，彼此的经历，相遇的美好，即使繁华刹那，也永远是心里的温暖。

若说，相遇是为了铭记，那么幸福就是两个人相伴着，一起慢慢变老。

生活，总是有着无限的遐想，山霭，流云，供养着心灵的纯净。

若将这种博爱的心境，用文字的形式写给时光，而后在时光的苍茫里，聆听叶落的声音，便是尘埃落定的静好。

其实，一切的美好能够长久，归根到底就是一句话：懂得珍惜。

最柔软的感情是相见如初，最幸福的时光是相看无厌，最美的缘分是在恰好的时候，陪伴了最好的彼此。

似乎这一生的山高水长，只是为了遇见，悠然行走，淡淡如云。如若，这一世的情深只为遇见你，那么，下一世，我愿如故。

日子是素净的，走着走着，看见了花开；走着走着，遇见了雨落；走着走着，便与有趣的灵魂温柔的相遇了。

总觉得，这世间都有着莫名的因果，有时的错过和等待，也只是为了给你最好的。

一辈子真的很短，而我们在相遇的路程上已经走了很久。剩下的日子，能珍惜的时候好好珍惜，

该牵手的时候绝不放手，就这样一起到老，老在了彼此的心里。

多想，所有的等待，都能如愿以偿；所有的相遇，都能永如初见；所有的美好，都能山水同行。

有人说：最好的爱是陪伴。那么，最好的相遇，便是知道这样的陪伴会是一生一世。

在这个冷暖自知的尘世，我们都是在荒漠里跋涉的旅人，孤独会被抚平，落寞会被洗礼，所有的慈悲都化成了对相遇的感激。

余生不长，愿灵魂的道场，温柔是你，珍惜亦是你。

### 【播音主持自备稿件】

拈一缕岁月的风，沐一场时光的雨，让心在平淡中盈满温润，回眸，有明天可以奔赴，有过往可回头，有温暖可相依，这样的日子，是我想要的岁月静好。

清晨迎着阳光，走在熙熙攘攘的人群中，感谢这美好的一天，给我的这份踏实安稳，夜晚走在夕阳里，心里装着那盏为我留着的灯，感谢那份平凡的温暖，让我有一蔬一饭的幸福。

对生活的尊重和喜爱，让每一个清澈的日子，都溢满了欢喜。

每一天不同的风景，掩映着不同的心情，是岁月里的来和去，光阴更替，也许做不到花开不惊，叶落不悲，但已没有了过多的波澜，开始学会适应，生活越接近平淡，内心越接近绚烂。

无论阴晴圆缺，早已学会了坦然面对，人生是一场体验，要学会用平和来取代抱怨，花开花落，惟内在的天气是不变的。

给身边人温暖，把深情许给自己，与爱的人陪伴到老，你对世界微笑，春暖花开便会抵达。

心中有花闲开，天空就会澄清明亮，静下心，看一枚叶子无声飘落，看一场烟雨润泽万物，也都是美的，岁月漫长，不必想把生活的滋味都尝遍，也不要急于将风景看透，细水长流才是最深的感动。

喜欢那句，无论走到哪里，记得带上阳光，世间的风景，简单有简单的妙处，繁华有繁华的韵致，内心明朗的去生活，不必执着于眼前的得失，也不必被生活的繁琐所困扰，岁月所赐予的种种，自有它的深意。

你给岁月以善良，岁月自会还你一份美好，长路漫漫，总会有人在大雨中为你撑伞，在黑暗中抱紧你，在寒冷中给你温暖，在无助时给你力量。

最美的风景不在终点，而在路上，最美的人不在外表，而在内心，最好的岁月，不在于鲜衣怒马，而在于平淡日子里，是否有人愿意与你同行，将温暖和善意赠予你。

心若安宁，岁月也会生出温和暖意。于平淡的时光里，适应四季，赏花开的欣喜，也听花落的叹息，捡拾光阴的细碎，安放于光阴的记忆里，任年华老去，又何尝不是一份优雅。

雪小禅说，我喜欢这光阴里的人或事，滚滚红尘，人讲人缘，物讲物缘，缘来缘去，我已经知道，那属于我的都将是好光阴，即使悲欣交集，我也会珍惜。

岁月，时而让人惆怅，时而让人欢喜，喜忧参半，冷暖自知，我们就这样成就了一个独一无二的自己。

在孤独中成长，在人群中热闹，在风雨中前行，在快乐中分享。

阳光下总有温暖生成，风雨过后总会有彩虹，入骨的妖娆，都是路过的风景，总有一天你会对着光阴莞尔一笑，这样的五味杂陈，才是岁月。

人生就是一场旅途，若能看一些好景，念一处明媚，途径一场花开，便足够了，所以，那些路过的风景，我学会了微笑着记起。

愿你对生活一如既往的深情，愿你活的洒脱，不争不抢，爱别人，更要懂得爱自己，世界偶尔薄凉，内心也要繁花似锦。

浅浅喜，静静爱，深深懂得，淡淡释怀，惟愿此生，岁月静好。

相关文章：

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发