

# 5分钟面试自我介绍内容（5分钟面试自我介绍范文）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/44537f3f9b2ae39e5ba60b4b57ac8909.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 5分钟面试自我介绍内容

面试岗位时给予的5分钟自本人介绍时间应该怎么利用呢？以下是小编整理的5分钟面试自本人介绍内容，欢迎参考阅读！

### 5分钟面试自我介绍1

本人叫XXX，广东广州人，硕士研究生，将于20xx年6月毕业于南开大学，专业方向是电路与系统，xx年加入中国\*\*\*\*\*，本人的专业特长是计算机应用程序开发和网络通信。本人想从以下三个方面介绍自己。

（1）学习方面，本人的学习成绩优秀，本科GPA：86.7，研究生GPA：93.3，两次获得校一等奖学金，并被免试保送到南开大学信息学院，本人有较强的科研能力，目前正在参与一个国家自然科学基金项目：行波式微流泵的仿真与电路设计，担任项目组组长，负责项目规划，任务分配和进度检查，目前正处于软件仿真阶段，通过仿真选择制作微流泵的最佳方案参数，设计新式的无阀压电行波式微流泵，为生化反应提供可控的微量样液。

另外还本人还作为项目组成员，在xx年参与国家大学生创新性实验计划：便携式无线体域网，主要负责手持终端PDA客户端程序开发，在xx年参加国家自然科学基金项目：SPR多通道生物传感器，主要负责测控电路的C语言程序设计。

（2）实践方面，在研究生阶段，本人曾有两次实习经历。一次是xx年暑假，在中南空管局通信网络有限公司网络工程部，本人协助工程师维护空管局的华为6503和思科3550主干网，做好主干网的网络监控和数据备份，定期提交网络安全报告，确保网络通畅和信息安全，并给空管局用户提供网络技术支持服务。另一次是xx年暑假，在广州共享网讯科技有限公司运营部，本人协助部门经理进行网站的推广，运营和客服工作，并从事网站美化设计的辅助工作。

（3）学生工作方面，在以学习为主的同时，本人也积极参加学校课余实践活动。曾担任过信息学院研究生会主席，信息学院团委副书记，学生职业发展协会实践部部长，多隆电子协会财务部长等职务，曾多次获得“优秀学生干部”和“三好学生”荣誉称号，组织了包括：信息学院信息会客厅讲座、新生杯足球赛，篮球争霸赛，乒乓球友谊赛，迎新晚会，联谊舞会，南开大学第一届模拟招聘大赛等大中型活动；还曾作为信息学院羽毛球队的选手，协助院羽毛球队获得南开大学校长杯羽毛球团体赛亚军。这些活动培养了本人的领导组织协调能力，和团队协作的意识。本人相信，这对本人以后的工作也会有很大的帮助。

最后，本人想总结一下本人的工作特点。第一是团队协作意识强，善于与人交流和沟通；第二是动手能力和学习能力突出；第三是做事稳健，态度认真，有一定的组织协调能力；第四是考虑问题全面、仔细，做事有自己明确的想法和计划。本人想在走上工作岗位之后，本人可以以最快的速度适应工作环境，不断挖掘自己的能力，完善自己，为企业创造效益。本人想加入XX公司是因为本人喜欢本人的专业，也很看好XX公司的未来发展，在这里本人可以学以致用，这让本人有很大的成就感和幸福感。同时本人也很欣赏XX公司的企业文化，很喜欢XX公司的工作环境。本人愿意成为企业一员，为企业的发展贡献自己的一份力量。本人的职业生涯目标是，做一个既懂技术，又懂业务的复合型人才。

## 5分钟面试自我介绍2

各位领导，大家早上好：

首先感谢各位领导给了本人这样一次面试的机会，本人叫xx，毕业于xx大学。本人此次想应聘的岗位是xx。本人是一个乐观、开朗自信的女孩，除了学习专业的知识外，现在本人也正在学习营销方面的相关知识；另外，在业余时间，本人积极参与了社会实践，2006年10月，本人在西安开元蜂星电讯做三星手机的销售员，这是本人的第一份兼职工作，虽然工作很累，但是使本人亲身接触市场，了解了顾客需求，使本人对市场的认识更加深刻。由于本人对工作认真负责，对顾客热情。得到了当时督导的好评。于是，在2007年一月，本人成功应聘上了三星手机的督导助理，在担任助理期间，使本人的沟通能力及协调能力得到了更进一步的提升。

通过以上的工作经历，使本人对通信市场这个行业产生了极大的兴趣，同时也通过以上的工作经历，使本人得到了磨练与提升。所以，本人觉得自己有能力胜任这个岗位。

希望各位领导能给本人这个机会。谢谢！

以上是本人本人自己面试时用的自本人介绍，在工作经历上你要根据你自己的实际情况来说，但是注意，一定要说跟你应聘的这个岗位有关的工作经历，工作经历可以适当的夸大一些，程度就以别人问你细节的问题你不要答不上来就好。

希望能给你一些帮助吧，本人也是刚刚找到工作，真的很不容易！

## 5分钟面试自我介绍3

大家好，本人叫张一凡，首先本人想衷心感谢各位领导冒着大雨从深圳赶到华工，给本人们一次宝贵的面试机会。面试机会对于本人们应届毕业生来说，绝对就像今天的天气，春雨贵如油；或者说，贵如石油！（点评：在自本人介绍之前，利用当天的天气表示对招聘单位的感激之情，是非常高明的一个互动环节。）

本人来自辽宁省锦州市，本人的母亲也是一位石油工作者，她在锦州炼油六厂工作。由于本人的父亲多年以前就下岗了，本人家的生活和本人的教育全部依赖母亲每个月两千多块钱的收入。所以，本人对石油行业充满了感恩之情，没有她，本人的大学教育很可能会缺失。（点评：通过“母亲的工作”把自己和用人单位巧妙地结合起来，又是一个高明的互动。由此可以看出，成功的自本人介绍绝对不仅仅是介绍“自本人”，而是时时刻刻把“自本人”和“对方”结合起来。）

在华工，本人所学的专业是工商管理，和刚才做自本人介绍的张优和李秀同学相比，本人非常遗

憾地说，自己的学习成绩只是中等水平，原因主要有两方面，一是华工的确人才济济，二是本人把相当一部分精力投入到了兼职工作中，因为本人确实需要兼职的收入。本人累计担任了八名中小学生的数学与英语家教，参加了二十多次校园促销，比如雅芳化妆品促销、卡西欧电子字典促销等等。销售工作锻炼了本人的勇气和耐力，本人相信这两种素质将会对本人未来的工作很有帮助！（点评：第二部分，和其他同学相比，她的成绩中等甚至是下等是块硬伤，如果不自己把这块硬伤揭开，HR会觉得如鲠在喉。主动暴露自己的弱点，则表现出一凡的勇敢与诚实，也巧妙地使HR把注意力转移到她的兼职经验上，化弱势为优势！）

今天本人来申请中海石油的“商务代表”一职，说实话，除了张经理刚刚介绍过的工作内容之外，本人并不十分清楚具体的工作要求是什么。在此，本人谨浅显地谈谈本人个人的理解，本人想，这个职位需要这样一个人：第一，她要了解并热爱石油行业；第二，她要形象端正，表达能力强，思维严谨；第三，作为应届毕业生，她必须具备良好的学习心态和踏踏实实的工作态度。对于这三点，本人自信自己能够满足，本人希望自己能够有机会进入下一轮面试，届时再详细地向您阐述。最后，再次表示本人的感谢！（鞠躬）（点评：大学生对于就业岗位往往一知半解，如果不懂装懂反而引人反感。实话实说，为自己又赢一分！不过大家绝对不要盲目抄袭此答案，说自己不了解所申请的职位是相当危险的招数，用不好等于引火烧身。一凡并非真正不了解这个职位，一来她说自己上网做过调查，二来她的理解基本正确，她用的是以退为进的方法。

#### 5分钟面试自我介绍4

各位领导：

大家好！很高兴能够和大家在这里相遇，同时本人觉得很荣幸能够站在这里参加面试，本人觉得这次机会来之不易，本人需要好好珍惜，先让本人向各位介绍一下本人自己。

本人叫XXX，是XXXX学院XXXX专业XX届即将毕业的学生。在校的X年里，本人不断充实自己，全面发展，以锐意进取和踏实诚信的作风及表现赢得了老师和同学的信任和赞赏。本人有较强的策划、组织、管理能力，以及人际交往能力。

大学四年是本人思想、知识结构及心理、生长成熟的X年。在大学期间，本人自己认真学习专业技能，掌握了较强的专业理论知识技能，并把理论知识运用到实践中去，期末总评成绩名列年级前茅，获得优秀学生奖学金二等、三等各两次，荣获校级三好学生称号。本人所学专业是计算机，在熟练掌握各种基本软件的使用及硬件维护过程中，有独特的经验总结。顺利通过国家社会和劳动保障部高新技术办公软件应用模块资格高级操作员考试。同时，本人发扬团队精神，帮助其他同学，把自己好的学习经验无私的介绍给其他同学，共同进步。

大学里，丰富多彩的社会生活和井然有序而又紧张的学习气氛，使本人得到多方面不同程度的锻炼和考验；正直和努力是本人做人的原则；沉着和冷静是本人遇事的态度；爱好广泛使本人非常充实；众多的朋友使本人倍感富有！本人很强的事业心和责任感使本人能够面对任何困难和挑战。

在个人爱好的带引下，入校本人便参加了校书画协会，由干事到副会长，这是对本人的付出与努力的肯定。组织开展一系列活动丰富校园生活，被评选为优秀学生社团。所组织的跨校联谊活动，达到预期目的，受到师生首肯，个人被评为现场书画大赛优秀领队。静如处子，动如脱兔，181cm的身高和出众的球技，使本人登上球场后，成为系篮球队主力小前锋，与队友一起挥汗，品味集体团队的协作的乐趣。文武兼备，则是本人大学生活的一重要感悟。此外，在担任班团支书

和辅导员助理期间工作积极，为同学服务，表现出色，贡献卓越荣，获校级优秀学生干部称号。

作为一名大学毕业生，本人掌握了专业知识，但是本人知道自己的经验不足，本人知道本人还有很多需要改进的地方，本人会努力，本人相信只要本人保持着这种冲劲，本人一定会创造一个美好的未来，只希望贵公司能够给本人一次机会。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发