

关于工会活动方案汇总10篇（工会活动实施方案）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/63bad898f0e23fa014716a0e2f685e11.html>

范文网，为你加油喝彩！

关于工会活动方案汇总10篇

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案应该怎么制定才好呢？以下是小编帮大家整理的工会活动方案10篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

工会活动方案 篇1

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，校工会特组织开展系列文体活动，工会文体活动方案。具体安排如下：

一、男教工篮球赛（负责人：程仁华）

时间：11月-12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队（成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此）。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：杨成红（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖（含领队、教练），参赛者均给予纪念奖。

二、个人和团体乒乓球赛（负责人：程光新 吴发平）

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，规划方案《工会文体活动方案》。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年级负责人负责实施，再以团体形式（组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队）在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名（含负责人）

三、女教工羽毛球赛（负责人：陈倩）

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：彭祥翠（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

四、象棋、围棋赛、扑克—双升（负责人：王宏远）

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

五、篮球校外友谊赛

时间：9月-20xx年元月

领队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先

六、拔河、迎面接力，师生篮球赛（负责人：吴发平、白万钰）

时间：均在校秋运会期间

1、拔河

共组四队（每队8男2女），一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队（成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级）。循环赛制。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判长：周朴华

裁判：徐振祥、何阳平、杨宁

2、迎面接力

同拔河。

3、师生篮球赛

教师领队：吴发平，教练：聂冠华

学生领队：曹诗明

裁判：李际平、彭祥翠

七、青年教师联谊活动（负责人：吴发平、白万钰）

领队：程仁新

组织：袁涛、曹本先

注：所有活动均在工会组长处报名，凡参加活动者均发纪念品。每次比赛的具体时间见海报或通知。

校工会

工会活动方案 篇2

在这高温的季节里，从事着高强度的劳动，环卫工人面临着身体消耗大、饮水缺乏等困难。为体现全社会对环卫工人的人文关怀的社会氛围，郑西荥泽志工联合会开展“为环卫工送清凉”活动，免费为他们提供饮用水或绿豆汤，让城市美容师真切感受到来自社会各界的温暖。现制订实施方案如下：

一、活动时间 x月xx日—x月xx日。

二、活动内容

x、与环卫处共同选出xx个垃圾中转站作为爱心供水点。

x、每个爱心供水点放置大电热水桶x台(共需xx台)，水、电由环卫处承担，并张贴明显标识—荥泽志工联合会爱心供水处。

x、招募志工每天为xx个垃圾中转站送绿豆。

三、招募志工和物品

x、招募志工xx人，早上x：xx—x：xx到附近中转站送绿豆并洗干净。

x、募集物品：大电热水器xx台，绿豆xxx斤，制作活动标识牌xx个。募集物品可以以实物或现金等方式捐赠。

四、捐赠及报名方式

x、报名活动联系人：粗布哥 xxxxxxxxxxxx

x、捐款捐物联系人：荥阳--秋水xxxxxxxxxx;

上街--小安xxxxxxxxxx

工会活动方案 篇3

在“五一”国际劳动节即将来临之际，为切实做好节日庆祝活动，营造崇尚劳动、团结和谐、聚力发展的浓厚氛围，xx区工会将组织全区工会系统开展丰富多彩的庆祝“五一”节系列活动。现提出如下实施方案：

一、指导思想

全区庆“五一”系列活动要以“五一同庆”为主题，努力营造共建和谐、欢乐祥和的节日氛围，唱响“劳动创造幸福”的主旋律。按照“职工欢迎、广泛参与、社会互动、立足实效”的要求，通过新颖的载体、丰富的活动、扎实的工作，让先进模范人物感到自豪、困难职工群体感到温暖，让广大职工群众振奋精神，展示风采，凝聚力量，以优异成绩迎接党的十八大胜利召开。

二、活动内容

（一）开展先进集体、先进个人评选表彰活动。广泛宣传发动，坚持公平、公正、公开原则，切实做好各级先进模范评选推荐工作。推荐山东省富民兴鲁先进模范1人；推荐市级劳动模范和先进工作者10人；开展区级“五一劳动奖状（章）”、“工人先锋号”和“金牌职工”评选表彰工作，在全区营造“弘扬先模精神、建设幸福xx”的浓厚氛围。

（二）开展庆祝“五一”系列宣传活动。自四月中下旬开始，xx区工会将在新xx、日照电视台和xx区工会网站等主流媒体开辟专栏，集中宣传先模人物的事迹，宣传各级工会组织开展的“五一”庆祝活动，在全社会掀起宣传工人阶级伟大品格和工会工作的热潮。各级工会要充分利用庆祝“五一”的有利时机，积极协调各方面力量，把更多的镜头对准工人阶级，更多的版面、时段留给劳动模范和先进人物，更多的笔墨用在一线职工身上，进一步加大对工人阶级和先进模范的宣传力度，大力营造劳动光荣、工人伟大的良好社会氛围。同时，各级工会还要紧密结合各自实际，充分发挥自身优势，通过座谈会、报告会、演讲比赛、征文活动等形式，努力在全社会掀起学先模、比贡献的热潮。

（三）积极组织开展丰富多彩文体活动。xx区工会已于3月下旬印发关于切实做好“五一”节庆活动的通知，要求各级工会组织从4月中旬开始，广泛开展多种形式的职工文体活动，丰富职工文化生活，营造昂扬向上的良好氛围。各级工会组织要立足实际，以“文化建设年”活动开展为契机，深入推动职工文化和企业文化建设，积极组织开展各种文体活动，激发广大干部职工开拓创新、聚力发展的能动性。xx区工会将会同区直机关工委、区文化体育新闻出版局，共同举办xx区首届机关职工运动会、“五一同庆”职工文艺展演比赛；四月底举行全区“五一”国际劳动节庆祝大会和职工文艺汇演等。进一步丰富和活跃广大干部职工的精神文化生活，集中展示我区各行业优秀劳动者的风采，同时以富有朝气活力的文体活动烘托劳动光荣主旨和创业创新精神，进一步提升我区职工文化素质，激发广大职工推动幸福xx建设的热情。

（四）深入开展“安康杯”竞赛活动。积极开展以“抓班组，提高管理水平；重教育，推进安全文化”为主题的“安康杯”竞赛活动。广泛开展形式多样的安全文化活动，全面推进安全文化建设。加强班组安全建设与管理，广泛开展群众性事故隐患和职业危害排查治理活动。切实做好推荐评比表彰区“安康杯”竞赛优胜企业（班组）、优秀组织单位和先进个人。

（五）积极推进企业职工文化阵地建设。发挥工会组织在社会主义文化大发展、大繁荣中的积极作用，进一步丰富和活跃一线职工的业余文化生活。各级工会组织要抢抓“文化建设年”发展机

遇，以一线职工作为服务对象，以规模以上企业为重点，充分利用“五一”节庆活动载体，切实加强职工文化阵地建设。力争在有条件的企（事）业单位，建成“职工教育培训示范点”、“职工书屋示范点”，并以此推动企业建立和完善职工文化建设机制，搭建职工才艺展示平台，激发职工的创造力，组织开展职工文体活动。

三、活动要求

（一）高度重视，精心组织。开展好庆祝“五一”系列活动，是我区各级工会组织的一项重要任务。一方面要按照xx区工会各项活动的具体要求，积极配合做好全区性的庆祝活动；另一方面，各镇街道总工会、高新区工委工会要结合实际，利用文化活动场地，举办大型节日庆祝活动，区有关企事业单位工会要积极争取支持，组织开展各类文体活动。活动要面向一线职工群众，丰富职工文化生活，推进企业文化建设，增强基层工会活力。

（二）突出主题，务求实效。各级工会在今年庆祝“五一”活动中要突出主题，创新活动载体，广泛宣传广大劳动者在“三个文明”建设中的伟大作用和光辉业绩，弘扬“劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大”时代新风。同时，要将开展庆祝活动与开展工会维权主题活动紧密结合起来，扎实开展职工有困难找工会活动，通过开展关爱职工尤其是为外来员工办好事实事的活动，扩大工会组织的影响力和凝聚力。

（三）广泛宣传，扩大影响。为使庆祝“五一”职工群众系列活动及时、深入地向社会宣传、扩大影响，各级工会要充分利用各种宣传手段和渠道，借助现代化的传播工具，共同营造浓厚的宣传舆论氛围，认真做好系列活动的宣传报道工作。

（四）做好总结，及时上报。各级工会在“五一”节前后，要把节日各项活动情况加以收集整理、做好总结，及时书面上报xx区工会办公室。

工会活动方案 篇4

为了庆祝“五一”国际劳动节，以“我健康，我快乐”为主题，举行庆祝活动，特作如下方案。

一、领导机构：

组长：练伟东

副组长：黄祥初、彭新容、李国绥

成员：梁运娣、刘巧茹、张雁枫、温伟坚、卢咏红、

李文中、李淑娟、邓贵良

二、参加人员：全体职工

三、活动内容：

1、第二届职工乒乓球男女混合团体赛；

2、趣味体育比赛。

四、活动时间：20xx年4月23日至4月29日

五、活动要求：

1、各级组要高度重视，级组长要亲身组织；

2、参加比赛队员要准时到位参加比赛。

六、工作安排：

1、趣味体育、乒乓球比赛场地、器材由体育科组负责；

2、会场横标及摄影由温伟坚负责。

附一：

第二届职工乒乓球男女混合团体比赛规程

一、主办单位：县二小工会

承办单位：县二小体育科组

二、比赛时间和地点：

时间：20xx年4月23日至28日（星期四、五、一、二）下午4：30—6：20。

地点：本校乒乓球室

三、参加单位：

各科级组共10个代表队（英语与体育共同组队）

四、参加办法和资格：

1. 每队报领队（级组长）教练各1名（可兼队员），队员5名（至少有3个女队员）。

2. 凡在我校职工，身体健康者均可报名参加比赛

3. 报名截止：4月17日（星期五）送交体育科组邓贵良老师。

五、竞赛办法：

1、比赛执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》。比赛采用五盘三胜制，每盘比赛至少有2个女队员上场，每局11分制，每2球交换发球权。

2. 各参赛队根据抽签，分2小组进行比赛。

3. 第一阶段采用分组循环赛，取小组前二名进入第二阶段比赛；第二阶段小组前两名采用交叉赛制，决出1至4名。

4. 小组赛中如遇二队积分相等，则相互间竞赛胜者名次列前；如三队积分相等，则以整个循环赛中的净胜局数多少决定名次；如再相等则以抽签决定名次。

六、比赛要求

（一）领队、教练和队员要文明参赛，服从规程安排，服从裁判。

（二）参赛者应按时参赛，迟到十五分钟视为弃权。弃权者判负。

七、录取名次和奖励：

比赛取前十名，第一名奖330元，第二名奖300元，第三名奖280元，第四名奖260元，第五至十名奖240元。

八、未尽事宜另行通知

工会活动方案 篇5

参与人员：公司员工（不含司机及安排值班人员）

活动时间：20xx年7月31日至8月1日

活动地点：河源市——万绿湖、野趣沟、镜花缘、漂流

活动车辆：一台中巴车

活动安排：

1、7月31日早9：30点北京大厦集合出发，前往河源。

2、12：00抵达河源后与当地旅行社接待联系，对方接团安排导游、午餐。

3、午餐后游览华南地区最大的人工湖万绿湖，湖上游船观光后前往镜花缘风景区：溶洞探险、客家歌舞表演、游泳等。

4、入住新世界大酒店，四星级标准双人间。安排晚餐。

5、晚餐后前往万绿湖观赏亚洲第一彩色音乐喷泉。

6、8月1日8：00开始早餐，9：00出发前往野趣沟自然风景区游玩，项目包括水上滑道，水中蹦极等，前往狐狸坳木径攀爬，银龙瀑布漂流。约5～6小时小时，午餐。

7、午餐后返回深圳。免费提供

活动费用：

1、290元/

人，含全体人员三正餐一早餐、酒店住宿一晚、万绿湖游船费用、景点首张门票及导游服务。

2、早餐为酒店自助式早餐，正餐标准为八菜一汤，酒店为四星级标准。

3、该活动经费不包括车辆费用。

当地接待：

河源市大自然旅行社 麦先生 0762 - 3322036，13902630872

其他注意事项：

1、此次活动安排一部车辆，由办公室王珺负责全程组织和安排，任何人不得在活动期间不打招呼私自脱离集体。

2、原则上工会活动不提倡携带家眷。

3、请参加人员自带泳衣。

工会活动方案 篇6

为切实做好夏季防暑降温工作,保护广大职工和农民工的安全健康权益,推动改善生产生活条件,有效防控高温中暑和各类事故发生,充分发挥工会组织的积极作用,县总工会决定在全县范围内组织开展“清凉度盛夏,安康伴我行”为主题的“送清凉”活动。现将有关事项安排如下:

一、“送清凉”活动时间

“送清凉”活动时间为x月至x月份。

二、“送清凉”活动主题

今年“送清凉”活动主题是“清凉度盛夏,安康伴我行”。

三、“送清凉”活动重点

今年“送清凉”活动重点是深入到高危、高温作业行业、重点工程项目、困难企业以及露天作业、农民工相对集中的一线进行走访慰问。监督用人单位贯彻落实国家《防暑降温措施管理办法》和我省《关于高温季节津贴标准的通知》等法律法规及政策规定,督促企业改善劳动条件、作业环境和适当调整夏季高温作业劳动、休息时间,向一线职工发放防暑降温用品,提供暑期健康服务,帮助职工强化高温天气作业劳动保护意识,提高自我保护能力。

四、“送清凉”活动形式

- x、现场慰问：由各级工会并争取党政领导分别带队深入基层一线走访慰问，为实施“送清凉”活动起到示范引领作用。届时县领导和县总领导将带队深入部分基层单位开展“送清凉”。
- x、走访调研：各级工会通过实地走访、召开汇报会、座谈会等形式，全面掌握本地“送清凉”活动开展和国家及我省有关防暑降温法规政策落实情况。
- x、结对互送：各乡镇、开发区和有关系统工会结合实际，发挥优势，整合资源，组织效益好的企事业单位与困难的企事业单位结对开展“送清凉”。
- x、发送信息：各级工会可通过“手机短信、QQ群、微信群、电子屏”等多种途径向职工群众宣传防暑降温常识和提示信息，积极扩大“送清凉”活动的影响。

五、“送清凉”活动要求

- x、提高认识，精心组织。开展“送清凉”活动是工会组织每年关爱职工的一项重要举措，是贯彻实施《中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》的重要形式，更是工会组织履行维护职工生命健康权益的重要职责。各级工会一定要充分认识开展“送清凉”活动的重要意义，切实增强政治意识、大局意识和责任意识，积极争取各级党政领导和社会各界的重视和支持，加强组织领导，精心组织实施，狠抓工作落实。
- x、深入一线，转变作风。在“送清凉”活动中，各级工会要突出作风建设，严格遵守中央八项规定，按照“三严三实”的要求，深入基层一线，不搞形式主义，不干扰企事业单位职工的正常生产生活。通过开展形式多样、内容丰富的夏季“送清凉”活动，切实改善和提高职工的生产生活条件，推动解决防暑降温工作中存在的突出问题，最大限度地减少职工因高温中暑造成的职业危害，保障职工的健康，让广大职工充分感受到党和政府、社会各界以及工会组织的关爱，确保活动取得实实在在的效果。
- x、加强宣传，营造氛围。各级工会组织要充分利用工会宣传阵地和电视、广播、网络等新闻媒体，积极主动与社会主流媒体加强联系、密切合作，加强舆论宣传，引导、动员全社会力量关心关爱高危、高温作业的一线职工和农民工。活动期间，尤其要加大对新《安全生产法》、《职业病防治法》以及防暑降温工作的一系列法规政策的宣传贯彻力度，普及高温防护、中暑急救等卫生知识，努力营造“送清凉”的良好社会氛围。

各乡镇、开发区工会和县直系统工会要认真做好“送清凉”活动开展情况的总结工作，并于x月x日前将工作总结以及太和县工会夏季“送清凉”活动数据统计表(附件x)，以电子文档的形式上报县总工会保障部。

工会活动方案 篇7

为丰富教职工的业余生活，增强教职工的身体素质和凝聚力，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力及教师的归属感，培养团队精神，构建“和谐校园”，特组织开展20xx年新春教职工工会活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会小组的凝聚力、向心力。
- 3、增强教职工体质。

二、组委会

主任：鲜红

委员：王晓莉、张芝禄、席坤莉、宋兴平、刘光波

三、活动时间和地点

1、时间：20xx年1月24日上午10：30——12：00

2、地点：学校塑胶操场

四、分组情况

金蛇狂舞队（30人，参与游戏25人）

队长：瞿泽华

瞿泽华 张丹 杨青芳 宋兴敏 董昌静 冯仁贤 李安琪 潘金平 樊仁芬 魏乾洪 张孝平 周凡 许为民
雷泽敬 李宗派 马小洪 郭涛 古昌祥 杨宗财 李宁 喻绍全 覃健强 陆洪敏 李明勇 汤立生 李卫 邱亮
王晓莉 鲜红 宋兴平

龙蛇飞动队（30人，参与游戏25人）

队长：甘强

甘强 黄朝梅 胡昌淑 王坤芳 刘勇 毛梅 刘立 赖钢强 李宗伦 杨建 毛德涛 向晓 骆长生 邹传明
吴瑞其 张孝学 宁可 文绍勇 黄德生 胡勇 李勇 景跃凡 欧朝林 郑泽福 许科 张芝禄 席坤莉 刘光波

备注：划线人员不参与活动，为裁判和生病孕产不能参与活动的人员。

五、活动项目

（一）无敌风火轮

- 1、项目类型：团队协作竞技型
- 2、道具要求：废旧广告横幅
- 3、场地要求：一片空旷的大场地

4、游戏时间：10分钟左右

5、活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

6、详细游戏玩法：27人一组利用废旧广告横幅制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上围绕球场边线一圈边走边滚动大圆环。以先完成的小组为胜。

（二）链接加速

1、项目类型：团队协作型

2、活动目的：本活动旨在培养团结协作精神。

3、参赛人员：每组27人，共两组

4、场地要求：一片空旷的大场地 比赛赛距：30米

5、竞赛方法：参加游戏者27人一组，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名同学也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米（以一篮球场宽为准，来回），游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，绕过障碍物回到起点，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

6、竞赛规则：

（1）过程中队员必须跳步前进，不允许松手（一直保持抬起前边的人的左腿），以防止出现断裂现象，队伍断裂必须重新组织好，从起点重新开始游戏。如果不重新组织，继续前进，则成绩视为无效，记为0分；

（2）以各队最后一名同学通过终点线为准；

（3）比赛过程中，参赛队必须在规定的赛道进行比赛，不许乱道，犯规一次扣时2秒，依次累加。

（三）人椅

1、游戏类型：团队游戏

2、游戏目的：从本游戏中体验团队精神，要求在团队中的每一个人都要充分贡献自己的力量，不能存在任何偷懒、滥竽充数的思想。

3、游戏规则和程序：

（1）所有的学员都应该围成一圈，每位学员都应该将他的手放在前面的学员的肩上；

(2) 听从训练者的指挥，然后每位学员都应该徐徐坐在他后面学员的大腿上；

(3) 坐下之后，培训者可以再喊出相应的口号，例如齐心协力、勇往直前；

(4) 可以以小组比赛的形式进行，看看那个小组可以坚持更长的时间，获胜的小组可以要求失败的小组表演节目；

六、奖励办法：

在竞赛的3个项目中，优胜项目最多的为冠军队，另一队为亚军队。分别给予精神和物质上的奖励。

七、安全保障措施；

- 1、对全体教职工进行专题的活动安全教育，增强安全防范意识。
- 2、加强安全管理和保护措施，由学校工会、体育组负责安全防范和保护工作。
- 3、携带急救用品，以防教职工受伤或突发疾病。参赛人员尽可能穿平跟鞋。
- 4、提前进行活动现场进行认真勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。

八、其他：

- 1、各工位成员不得无故弃权（因公务或伤病除外），违者不得享受本次活动的任何奖励。
- 2、比赛由工会成员担任裁判，不参加工会代表队的比赛。
- 3、比赛用具、器械由工会、体育组、总务处共同筹备。
- 4、各项比赛的最终解释权由组委会负责，未尽事宜另行通知。

工会活动方案 篇8

盛夏之时,酷暑高温，许多市民都躲进办公室或是家中享受空调的清凉，可是还有很多劳动者为了我们的城市管理和建设，仍旧在烈日下辛勤工作，特别是环卫工人们、执法人员和上路的交警们，为了我们居住环境的亮丽和安全有序，不论怎样残酷的天气里，都坚守在他们的岗位上。为了表示对他们的感谢，德安义工联合会决定在县城范围内开展给环卫工人、执法队队员和交警同志“送清凉”的活动。

活动主题：

关爱环卫工，酷暑送清凉。这是在义工联的环卫月中继上次清理白色垃圾后的又一环保宣传活动。希望通过我们送去的点滴清凉，带动所有人来关爱、尊重我们的环卫工人和城市管理者，给他们以最大的支持和理解。

活动时间：

7月21日。参与活动的义工于当日上午8：30在北门社区报到集中，预计9：00到11：00为“送清凉”活动时间。

活动内容：

1、准备阶段：7月16日至7月20日。16、17两天调查分析活动可行性，初步确定活动思路；18日确定活动方案，并发布以开始招募活动义工；19、20日准备物品(矿泉水、绿豆汤、解暑药和毛巾等)各80份左右、车辆和相关宣传用品。

2、活动阶段：活动行程中遇到的所有环卫工、执法人员和交警都送上一份“清凉”。具体行程路线初定为北门路--南门路--街中心各支路--农民街--东风路--开发区东区--西区--义峰路--石桥路。

义工招募：

现发帖正式招募如下：

拍照宣传者一至两名、“送清凉”义工人数不限(车辆会慢行)、小型货车司机一名(带车更好)(能有提供脚踏三轮的最好)。

几点要求：

- 1、参与活动成员8：30准时到达集合地点；
- 2、参与活动成员统一穿义工衫(没有的请带上13元购衫款)，戴义工帽，挂义工证；
- 3、报名者请确定有时间再报，一旦报名不好随意请假。

工会活动方案 篇9

为隆重庆祝20xx年春节，活跃广大干部职工节日文化生活，展现我局职工风采，增强单位的凝聚力和向心力，经研究，拟于春节前夕开展一系列职工文体活动，具体方案安排如下：

一、领导小组

组长：XXX

副组长：XXX

成员：XXX、XXX、XXX、XXX

二、具体活动安排

(一) 拔河比赛

1、比赛时间：XX月XX日上午9:00-10:00

2、比赛地点：办公楼前广场

3、裁判长：XXX、XXX

裁判员：XXX、XXX

4、比赛规则：

(1) 拔河道为地上画3条直线，间隔为1.5M，居中的线为中线，两边的线为河界，绳子中间系有红色标志。比赛中，当一方将绳上的红色标志拉过己方的河界线为获胜。比赛时，除裁判、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

(2) 参赛人员按科室、基层所分6组。(人员见附表)

(3) 比赛以抽签的方式，采用“三局两胜”制，获胜的3队进入下一轮。进入第二轮的3个队通过抽签，产生1、2、3队，1队和2队进行比赛，胜者再和3队比赛，连胜两队者，为一等奖，其余两队为二等奖，第一轮淘汰的三队为三等奖。如第二轮出现三队各赢一场的局面，再次抽签重新比赛。

5、比赛要求

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(二) 跳绳比赛

1、比赛时间：XX月XX日上午10:00-11:30；

2、比赛地点：办公楼前广场

3、裁判长：XXX、XXX

裁判员：XXX、XXX、XXX、XXX

4、比赛规则：

(1) 参赛人员分男队和女队2个小组，比赛时参赛者摇绳（单摇），双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。

(2)男裁判员为女队计数，女裁判员为男队计数。

(3)在比赛指示口令（或哨声）响时起跳计数，到再次口令（或哨声）停止，为时1分钟。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

（三）掼蛋比赛

1、比赛时间：XX月XX日下午13:00-18：00

2、比赛地点：局机关八楼会议室

3、裁判长：XXX、XXX

裁判员：XXX、XXX、XXX、XXX

4、比赛规则：

(1)自由凑对，比赛中不能重复组队,比赛抽签进行，无人凑对的作弃权处理。

(2)比赛采用淘汰制，一局定胜负。第一轮淘汰14队，获胜的14队进入第二轮；第二轮淘汰7队，获胜的7队进入第三轮；第三轮通过抽签产生1个晋级队，直接进入第四轮，6队中落败的3队为三等奖，获胜的3队和晋级队争夺冠亚军，获胜的2队为冠军，落败的2队为亚军。

(3)每局限时45分钟，从2打过A，赢1局算胜；如1局未打完，时间到，领先者胜；如级别相同，台上一方算胜。

5、比赛要求

(1)比赛中均不得以牌面以外的言语、表情、姿态等方式传递有关牌的信息。双方违反一次给予警告，再次则判对方胜出。

(2)参赛队员需谦虚有礼、不相互埋怨指责，保持赛场安静，自觉服从裁判，遵守竞赛规则，

(3)比赛十五分钟未到，作弃权处理，判对方获胜。

三、奖项设置

拔河比赛设“一等奖”一个、“二等奖”二个、“三等奖”三个；跳绳比赛设男女奖，各设“一等奖”一个、“二等奖”二个、“三等奖”三个。掼蛋比赛设“一等奖”二个、“二等奖”二个、“三等奖”三个。

一等奖价值为400元的奖品、二等奖价值为300元的奖品、三等奖价值为250元的奖品、凡参赛选手都将获得价值200元的纪念奖。

四、未尽事宜，另行通知。

特此通知。

二〇XX年XX月

工会活动方案 篇10

活动时间:

X月X日上午9:30开始

活动目的:

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校拟利用本周末组织开展健身趣味活动。
特制定活动实施方案如下：

活动地点:

XX乡XX庄

活动牵头:

XXX

总裁判:XX

裁判:XX、XXX

记录:XXX

参加人员:所有教师(含代课教师)及食堂工友

后勤准备:XXX

照相:XX

奖励办法:学校根据教师出勤表顺序将全校教师按ABCD顺序任意分成四组，每项比赛决出第一名至第四名，依次计分为9、7、5、3，4项比赛的积分累计者为第一名，其余类推，按名次发放活动奖品。

活动项目:踢毽子、跳长绳(3分钟)、夹球接力、猪八戒背媳妇

踢毽子比赛:(器材准备:毽子10个)

1、4个小组每组各派6名代表参赛，性别、年龄不限。

2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录6人成绩总和。

3、按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分

“双人胸(背)夹球跑”接力赛:(气球20个)

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则:

(1)、令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2)、在跑动过程中，一律不许用手触球。

(3)、球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取:按速度取名次，按9、7、5、3记分。

“猪八戒背媳妇”比赛:

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，一人将另一人背起立于起点线后，裁判吹哨后，背起“媳妇”向前跑动绕过障碍物后返回，第二组用同样的方法进行比赛，依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则:

(1)、令下后才能跑动。

(2)、途中若有脚落地现象，要在原地背好，继续比赛。

(3)、前一组参赛队员越过终点线后，下一组队员才能出发。

4、名次录取:按速度取名次，按9、7、5、3记分。

三分钟跳长绳比赛:

1、每个小组各派14名代表参赛，性别、年龄不限。

2、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧

3、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。

4、记数方法:每摇一次只准进有一人，跳一次后跑出，如进两人或两人以上记一人，空摇不记数

。因配合失误出现绊绳现象而使摇绳不能继续时，该次成绩不算。

5、名次录取:按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发