

# 运动会活动方案精选5篇（运动会实施方案）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/c258bcc359e71d4535cc13e796602d8d.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 运动会活动方案（精选5篇）

为了确保活动能有条不紊地开展，我们需要提前开始活动方案制定工作，活动方案是阐明活动时间，地点，目的，预期效果，预算及活动方法等的企划案。我们应该怎么制定活动方案呢？以下是小编精心整理的运动会活动方案（精选5篇），欢迎大家分享。

### 运动会活动方案1

#### 一、活动目的

为丰富社区居民体育文化生活，促进文明和谐社区的发展，推动“六进社区”活动的开展，提高社区居民的生活质量和健康水平。

#### 二、活动领导小组

组长：

副组长：

组员：各参赛队领队、教练员

#### 三、活动时间、地点

时间：11月17日下午

地点：

#### 四、参赛单位

xx

#### 五、比赛项目及参与方法

- 1、篮球投准：每单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。
- 2、齐心协力：每单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组先完成规定距离为胜。
- 3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。
- 4、双人互垫排球：每单位出三队选手，在规定时间(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。(总成绩相等以最好成绩多者为胜)
- 5、五子棋：每单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

## 六、计分办法

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

## 七、未尽事宜另行通知

## 八、主办与承办单位

主办：

承办：

## 运动会活动方案2

### 一、活动目标

为进一步提高xxx学校安排学生的身体素质，改善师生精神风貌，增强学生们凝聚力和荣誉感，全面实施阳光体育活动。定于xx年4月13日下午，在学校操场开展春季运动会。

### 二、会前准备

- 1.3月上旬确定比赛项目
- 2.3月中下旬加强项目练习
- 3.4月6日至4月11日各班准备班牌
- 4.4月13日下午正式比赛。

### 三、比赛项目

- 1.男、女4×110米接力赛
- 2.低年级一分钟跳绳比赛

3.中年级男、女分组拔河比赛

4.高年级投掷板球比赛

5.高年级440米跑比赛

6.教师拔河比赛和一分钟跳绳比赛

#### 四、活动流程

##### （一）入场仪式

1.运动员入场

2.升国旗，奏国歌。

3.宣布比赛正式开始

##### （二）进行比赛

##### （三）颁奖

##### （四）校长致闭幕词

##### （五）活动结束

#### 五、人员分工

总负责：

负责人：

主持人：

裁判：

场地布置：

安全急救：

奖状书写：

#### 运动会活动方案3

##### 一、活动目的：

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与；于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

## 二、活动时间：

20XX年3月17日星期四，下午3:00——5:00

## 三、活动地点：

西区体育场

## 四、动负责人：

三班班委

## 五、活动内容：

- 1、100米敏捷测试
- 2、200米耐力敏捷性测试
- 3、三级跳远
- 4、立定跳远
- 5、乒乓至准
- 6、100米三足协同跑
- 7、跳绳接轮
- 8、拔河比赛

## 六、活动要求：

- 1、班委提前十分钟到，做好比赛事项的准备；
- 2、所有同学到时要签到
- 3、比赛期间注意安全
- 4、穿运动衣、运动鞋
- 5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目。

#### 七、活动奖项：

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

#### 八、活动策划人：

三班文娱委员

#### 运动会活动方案4

#### 活动宗旨：

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

#### 活动时间：

20xx年12月31日8：30——11：00

#### 活动地点：

本园操场、教室

#### 参加人员：

幼儿园全体教职工、幼儿园全体幼儿以及家长

#### 运动会流程：

- 1、鼓乐开场。(行后人员)
- 2、全体运动员入场。
- 3、奏国歌，升国旗。
- 4、园长致辞。
- 5、家长代表、运动员代表讲话。
- 6、欣赏解放军叔叔军体拳表演

7、各班团体操表演

8、班级家长代表拔河对抗赛。

8、幼儿分散参与运动会各比赛项目

9、颁奖

运动会活动方案5

一、活动时间：

20xx年x月xx日

二、活动人员：

全体幼儿、家长、老师

三、活动过程：

1、来园活动（各班教室）

3、亲子游戏活动：

蚂蚁搬家（室外）：

准备：玩具若干、泡沫垫子若干

规则：两人一组，把玩具放在背上爬到对面，比赛看谁搬的多，多的获胜（爬着过去的时候，东西不能掉，限时两分钟）

欢乐跳跳跳（室外）：

规则：3—4人一组，坐在跳跳球上同时起跳，谁先到达终点为胜

盲人摸象（室内）：

规则：把眼睛蒙起来，去摸画好的鼻子摸到为胜

看谁先吹破（室内）：

规则：手上不许持任何锐器，不能用手撕或捏，以一家人为单位，每次两家或三家人同时吹气球谁先吹破谁获胜。（一家人限一个）

拉尾巴（室内）：

规则：两人一组，每次可同时由三组参加；每人腰系一条彩色皱纹纸做的尾巴，游戏开始两人互相拉对方的尾巴，同时保护自己的尾巴不被拉下；最近掉尾巴的为胜。

夹玻璃球（室内）：

规则：中、大班、大大班用筷子夹，小班的用勺子舀，一分钟内看谁夹（舀）得多，以10颗为限。

3、活动结束，为幼儿发小礼物送幼儿离园。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发