

庆三八趣味活动方案9篇（三八节主题活动策划）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/f52b0a4a649260eccffc246f9ce0b888.html>

范文网，为你加油喝彩！

庆三八趣味活动方案9篇

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要提前准备好一份方案，方案是很有强可操作性的书面计划。方案应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的庆三八趣味活动方案，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

庆三八趣味活动方案1

一、活动背景

三八妇女节是世界的传统节日，但是这似乎成了一种形式，孩子们就知道，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义，因此，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

二、活动目标

- 1、了解三八妇女节的来历。
- 2、了解世界著名女性的事迹。
- 3、为妈妈庆祝一次节日。
- 4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。、
- 5、为庆祝三八妇女节到来，增强妇女体质，制定“登山”活动。

三、活动时间

20xx.3.4——20xx.3.8

四、活动实施

- 1、通过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、上网、上图书馆、询问家长等形式，了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，体会妇女的伟大。
- 3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。
- 4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。

共同策划，想想好的建议：给妈妈一个惊喜、为妈妈分担家务、答应妈妈一件事、为妈妈唱首歌、为妈妈亲手做上一张贺卡、省下零用钱为妈妈买一件礼物、向妈妈说说心里话……

- 5、3月8号组织“亲子登山”活动

五、参加人员

大班段全体妈妈们

六、注意事项：

- 1、所有参加此活动的家长均有一份精美贵重的礼物哦!
- 2、活动还设置一等奖4名，二等奖8名。三等奖12名。
- 3、活动时间：20xx年3月8日上午8:30岙底车站集中。目的地：圣菜池。
- 4、为了安全，请家长不要让奶奶、外婆参加，切记!

庆三八趣味活动方案2

一、活动背景：

为了活跃学校文化氛围，迎接国际妇女节以及引导广大女教职工更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我院女职工风采，“妇女节”是以关怀我院广大女教职工们，加强女教职工的自信心，全面拓展女教职工各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为我院注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女教职工成为我院活动中的一道靓丽的风景线。

二、活动参加人员

基础部在职在编女教职工

三、活动时间：将于3月3日（周一）下午3点40进行。

四、具体项目及规则

(一) 项目名称：《舞动健康—排舞学习》

1、地址：田径场

2、项目负责人：z

3、项目要求：请各位老师尽量着运动休闲装或者较为宽松的服装并穿运动鞋或者平底鞋。

(二) 项目名称：《趣味乒乓球》

1、地址：田径场（篮球场）

2、项目负责人：z

3、竞赛规则：参赛人员横握乒乓球拍，将球放于球拍上运至指定地点。比赛时间为1分钟。在比赛过程中，球滑落球拍，将重新回到起点开始。以成功将球运至指定地点个数来计分。

五、此次竞赛项目设有一、二、三等奖。分配比例为参赛人员总数的20%、30%、50%。

庆三八趣味活动方案3

各分会：

为了贯彻落实《xx大学促进教职工身心健康二十条》，活跃校园文化生活，在第108个“三八”国际劳动妇女节到来之际，xx交大工会、校女教职工工作委员会拟举办20xx年女教工趣味运动会，具体安排如下：

一、时间：3月5日下午2：30

二、地点：xx广场

三、活动项目：

(1) 疯狂的毛毛虫

每队4名女队员，比赛开始前，4名队员骑在比赛器材上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，4名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

(2) 滚滚向前

每队8名女队员，两人坐在气垫上面保护气球不掉下去，4人往前推气垫让气垫前行，2人不停的抽换柱子，赛程50米。用时少者名次列前。

(3) 袋鼠运瓜

每队6名女队员，裁判发令后，A端1号队员抱球跳向B点，将球交给B点2号队员后返回起点取球；2号队员抱球跳向C点，将球交给C点的3号队员后返回B点球；依此类推，以最后一球（共8个球）落筐为计时停止，用时少者名次列前，赛程为60米。

（4）众星捧月

每队10女名队员，比赛开始前，8名队员分别拉住雷霆鼓的延长把手，另2名队员负责放置活力球。裁判发令后，开始原地掂球，在规定的时间内，掂球次数多者名次列前。

四、报名方式：

以分会为单位组队参加，各单位可报领队、教练各1人，参加4项活动的人员尽量不交叉。

请各分会女工委积极组织，填写附件中的报名表，纸质版加盖公章于2月28日（周三）下班前报校工会办公室（教学主楼），电子版请同时发至。

联系人：

祝女同胞们节日快乐！

xx大学工会

xx大学女教职工工作委员会

20xx年2月25日

庆三八趣味活动方案4

活动目的：为庆祝第一百个三八妇女节，充分展示我园教师才艺，并促进幼儿园与员工家属间的交流，增进沟通和情感，特举办本次活动。

活动时间：20xx年3月8日下午2：00——5：30

活动地点：XXX

活动流程：

- 1、主持人安排活动事项
- 2、园长讲话
- 3、开场舞《gee》(表演者：全体青年教师)
- 4、游戏：踩气球
- 5、教师个人才艺：脱口秀(表演者：xx)

6、游戏：猜词秀7、朗诵：《假如你的女友是幼师》(表演者：xx)

8、游戏：猪八戒背媳妇

9、教师个人才艺：双簧(表演者：xx)

10、分发礼品

11、自由唱歌具体分工：

主持：xx

策划：xx

联系场地：xx

摄像、新闻：xx

相关物品采购：xx

材料准备：xx

庆三八趣味活动方案5

为了进一步丰富校园生活，借此妇女节之际，举行趣味性和活动性为一体的体育活动。通过活动的开展，增强教师的凝聚力和向心力，活跃教职工体育、文化、娱乐生活，提高教职工的健康水平，决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡烛等为主要内容的趣味运动项目比赛，希望广大教职员踊跃参加，现将比赛的具体事宜通知如下：

一、比赛项目

1、幸运抽奖 负责人：地点：艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包：负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛 负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖 负责人：地点：艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛 负责人：地点：艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准 负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛 负责人：地点：艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

二、计分及奖励办法

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

庆三八趣味活动方案6

为了迎接“三八”国际劳动妇女节，活跃女教职工生活，展现我校女教职工风采，经校工会女工委研究，校工会同意，决定于近日举办庆祝“三八”国际劳动妇女节系列活动。

活动内容：

1、举办建大女教职工“巾帼风采”图片展；

2、举办“五人六足”赛跑活动。

“巾帼风采”摄影展活动安排

为了丰富我校女教职工生活，展示女教职工在教学、科研、管理等各项工作中的新风貌，彰显女教职工奋发向上的精神面貌，特举办“巾帼风采”图片展览。

1、照片范围：本单位女教职工工作、生活优秀照片。

个人照片包括：女正教授、女博士(含在职在读);女正处长;校级以上女“师德标兵”、女“教坛新秀”;校级以上女优秀共产党员、先进工作者(近五年内);校级讲课比赛、教案展评、英语竞赛、校级以上演讲比赛第一名或一等奖获得者中女教职员所有人员的照片。每人提供本人照片一张。

集体照片包括：各分会举办的女教职员各种类型活动照片，每单位推荐的照片数量不低于5张。

2、收交时间：各分会按照以上范围组织收集，并于3月9日(周三)下午5：30以前以分会为单位交校工会办公室。

3、照片规格：个人照片或集体照片均应提供5寸或7寸彩色照片。

4、活动时间：3月15日左右

5、活动地点：南院行政楼附近、北院教学大楼附近

五人六足协作赛跑活动

1、地点：校田径运动场

2、设奖：比赛依照得分多少取前六名队;其余参赛队的队员均获参与奖。

3、记分方法：按计时排序评奖，以最短时间跑完全程者为优胜。

4、组队原则：每场上场认输限5人，各分会参赛队最低限报2个队。

5、组织原则：各分会委员会设领队一名，由分会主席担任;计分由分会女工委员担任，若遇特殊情况无法出席，必须向工会说明情况，批准后方可换人，否则按自动放弃对待。

6、报名时间：3月11日前将参赛队组成名单报校工会办公室。

7、比赛时间：3月23日(周三)下午

庆三八趣味活动方案7

为庆祝一年一度的三八妇女节，活跃妇女工作积极性，增强妇女体质，丰富妇女干部职工业余生活，培养集体荣誉感和默契感，使大家过一个充实快乐的节日，举办此次运动会。

一、活动主题：健康活力、共促和谐

二、时间及地点：20xx年3月份（具体时间另定）

三、参加对象：县政府各部门及县直、驻县各单位女干部职工

四、参赛方式：每人领取2张票

五、活动内容和竞赛规则

1、单人踢毽子

比赛规则：参赛选手在指定的区域内，听到裁判哨声后（预备—哨声），用脚踢毽子（普通踢法，花式踢法均可），毽子落地可本人捡起继续比赛，以2分钟结束时踢的总次数排列名次。

2、单人托乒乓球跑

比赛规则：参赛选手在指定的区域内，单手持乒乓球拍（握姿不限）托乒乓球站在起跑线后，听到裁判哨声后（预备—哨声），计时跑25米，如途中球落地，须在落地处把球捡起托球继续比赛（否者判为犯规），用时少者名次列前。

3、2人3足40米跑

比赛规则：参赛选手在指定的区域内，2人相邻两腿用布带捆在一起（捆在踝关节以上和小腿靠近膝关节部位）站在起跑线后，听到裁判哨声后（预备—哨声），出发跑过终点，如中途布带松开应原地捆好再前进（否者判为犯规），用时少者名次列前。

4、双人跳绳

比赛规则：参赛选手在指定的区域内，听到裁判哨声后（预备—哨声），双人各持绳的一端同时跳绳，跳绳过程中可以停顿，以2分钟结束时的总次数多者名次列前，如果总次数相同，那么则以跳绳失败次数少者为胜。

5、背靠背夹篮球30米跑

比赛规则：参赛选手在指定的区域内，2人背靠背夹住篮球站在起跑线后，听到裁判哨声后（预备—哨声）出发跑过终点，比赛过程中队员要保持篮球不落地，2人身体不能接触，不能用手、臂触球，球落地后可在原地拾起保持比赛姿势继续比赛（否者判为犯规），用时少者名次列前。

庆三八趣味活动方案8

一、活动时间：

xxxx年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛中途，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在XXXX年XX月XX日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

庆三八趣味活动方案9

一、活动目的

为庆祝20xx年三八妇女节，丰富机关一分工会女教职工的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，让大家在活动中体验运动的趣味和快乐，为此在20xx年3月7日（周五）下午2：00进行快走趣味竞赛：

二、具体项目及规则

（一）项目名称：《趣味快走》

1、地址：学院运动场

2、项目负责人：

3、比赛规则：参赛时所有队员，在规定的起跑线上出发，快走800米，以到达目的地所用时间最少者获胜。

（二）项目名称：《原地投篮》

1、地址：学院篮球场

2、项目负责人：

3、比赛规则：参赛队员，在规定时间内，以投篮个数多得者获胜。

三、组织准备

（一）分工会委员为活动负责人。

（二）请参赛者注意安全、参赛者穿运动鞋，防滑防摔，赛前做好热身运动。

四、此次竞赛每个项目均有一、二、三等奖，分配办法为各项目参赛人数的：20%，30%，50%。

五、人数统计：

本年度三八妇女节趣味运动竞赛的主题是“文明、快乐、健体”，属趣味娱乐性质的体育活动，望广大女教职工朋友踊跃参加。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发