

大学生职业生涯规划计划书1500字【六篇】（大学生职业生涯规划书1500字原版）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/8bbbe4519a76fa5acc2b73c79ff78d98.html>

范文网，为你加油喝彩！

职业规划就是对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程。一个完整的职业规划由职业定位、目标设定和通道设计三个要素构成。职业生涯规划(career planning)也叫“职业规划”。在学术界人们也喜欢叫“生涯规划”，在有些地区，也有一些人喜欢用“人生规划”来称呼，其实表达的都是同样的内容。今天小编为大家带来一些大学生职业生涯规划计划模板。

更多"大学生职业生涯规划"相关文章推荐生涯规划篇一

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，规划好自己的职业生涯，明细目标、理清头绪，对于个人的成长和发展意义非凡!

结合相关的测评报告对自己进行全方位、多角度的分析。从测评得分可以看出，我在学习风格、性格、兴趣的自我了解方面稍有欠缺。你在技能、价值观的自我了解方面对自己比较清楚。

1，价值观探索职业价值观指的是，你无论从事的是什么工作，都会努力在工作中追求的东西。从某种角度，可以认为，工作价值观就是你在工作中最期待获得的东西。当然，这可能是金钱、权力，也可能是成就感、社会奉献等。

对我而言，我所设想的工作是一个能让我的才华尽情展示的，拥有一定的挑战性，而且，我喜欢有人能认同我，鼓励我，这样我会更有精力与热情投入到这件事中，让事情更好的完成。我还是一个喜欢看见回报的人，不希望我的努力什么都没有得到，我希望能有一种成就感，不一定是金钱带来的，只要是能让我感到有意义的就可以。我不是安于现状的人，我希望能得到更多的发展与提高的机会，以此来提升自己，更好的完成工作，也得到更好的发展。

2，职业兴趣探索

每个人都有独特的兴趣特点，通过霍兰德六边形，我了解到我的兴趣类型是：现实型和研究型。而最弱的兴趣类型是：常规型。

现实型手脚灵活，擅操作，爱运动。研究型理性、精确，求知欲、思维力强。常规型有条理，循

规蹈矩，脚踏实地对我而言，我不是很喜欢运动，好像身体协调性也不好，手脚不太灵活，有些不太准确。而常规型还和我挺接近的。我喜欢把精力投入抽象理念的活动中，像证明题的证明。

我觉得我还比较靠谱，脚踏实地，我不太喜欢仓促地做决定，希望在明确、固定的环境中，有充分的亲身活动来获取经验。

3，学习风格探索

我在反省型上得分，属于反省型的学习者。

对我来说，我更喜欢独立思考。喜欢事前有时间准备，比如在行动前思考权衡利弊，在发表观点前综合别人的意见，有机会事先阅读介绍背景情况的简要资料等等。这样对我的帮助会很大。希望有机会能复习和回顾经过和所学到的东西。提交东西很谨慎。我喜欢平等地与他人交流，没有事先约定和没有结构化学习经验的束缚。在没有压力及紧张期限的情况下思考，得出结论。

我不喜欢被迫抛头露面，充当组织者、，或在别人面前角色扮演。我也不想卷入一些未经计划而需要马上进行的紧迫情况。在未经提醒的情况下投入某项工作，要求当即立断和即兴想法，会让我很不适应。我讨厌有较大的时间压力或在不同的活动之间奔忙，为了出结果而不得不走捷径或做表面文章。

4，技能探索

我认为我最擅长的5项技能：

- 1.时间管理：有效安排并管理自己的时间和他人的时间
- 2.批判性思考：解决问题时，运用逻辑分析和推理，鉴别不同解决方案、结论或方法的优劣
- 3.判断和决策：权衡各种方案的得失利弊，并从中选出
- 4.积极学习：学习新知识，并能很快运用新知识
- 5.科学思维：利用科学的规则和方法(比如对比、分类、演绎、归纳等)解决问题

我认为我最薄弱的3项技能：

- 1.口头表达：有效地口头传达信息或观点
- 2.说服：说服他人改变想法或行为
- 3.修理：使用工具修理机器或系统

5，性格探索

特点：考虑问题理智、清晰、简洁，不受他人影响，客观的批判一切，运用高度理性的思维做出判断，不以情感为依据。喜欢用批判的眼光审视一切，如果形势需要，会非常坚强和果断。不屈

从于，并且很聪明，有判断力，对自己要求严格，近乎完美，甚至也这样去要求别人，尤其讨厌那些不知所措、混乱和低效率的人。有很强的自制力，以自己的方式做事，不会被别人的冷遇和批评干扰，是所有性格中最独立的。是优秀的策略家和富有远见的规划者，高度重视知识，能够很快将获取的信息进行系统整

合，把情况的有利与不利方面看的很清楚。具有独特的、创造性的观点，喜欢来自多方面的挑战。在你感兴趣的领域里，会投入令人难以置信的精力、专心和动力。其实这个测评是我觉得最接近的，我做出决定后，就决不轻易改变，对自己要求也还行，就是有时有点自制力不足。在团队中，我也不是特别爱发言，基本上以听为主。而且，我还比较独立，更喜欢一个人做事情，不喜欢有别人的介入或帮忙，同时，我的耐心不是很多，有时就容易态度不好，有时会有些不切实际的想法。我喜欢有挑战性的任务。

6，自我探索小结

每个人都有多种价值观，因为价值观是与个人需要密切相关的。要能够早早定位自己内心深处追求的东西，及早有一个方向，才会获得更多的成功与机会。

职业兴趣类型没有好坏之分，不需要故意地形成好恶。每种兴趣都有适合的工作环境，也都有自己的特点和不足。每个人都可能将他的兴趣和工作结合起来发挥自身的价值，应该做到的是：了解自己的兴趣特点，将其发挥到极至！

四种学习风格在一个人身上都可能存在，只是有侧重而已。学习风格的不同，最终决定了一个人行动的风格。因此，基于对自己学习风格的认知，以及自己目前面临的学习任务，需要为自己的风格完善与改进做出思考与计划。

生涯规划篇二

一、自我认知分析

(一)我的价值观

价值观取决于人生观和世界观。一个人的价值观是从出生开始，在家庭和社会的影响下，逐步形成的。一个人所处的社会生产方式及其所处的经济地位，对其价值观的形成有决定性的影响。当然，报刊、电视和广播等宣传的观点以及父母、老师、朋友和公众名人的观点与行为，对一个人的价值观也有不可忽视的价值观不仅影响个人的行为，还影响着群体行为和整个组织行为。在同一客观条件下，对于同一个事物，由于人们的价值观不同，就会产生不同的行为。在同一个单位中，有人注重工作成就，有人看重金钱报酬，也有人重视地位权力，这就是因为他们的价值观不同。同一个规章制度，如果两个人的价值观相反，那么就会采取完全相反的行为，将对组织目标的实现起着完全不同的作用。

(二)经过霍兰德职业倾向测验

我理想中的职业是：医生，教师，个体职业经营者。

我所感兴趣的活动是：A：艺术型活动、S：社会型活动、E：事业型活动。

我所擅长获胜的活动是：R：实际型活动、S：社会型活动、E：事业型活动

我的能力类型：R、I、S、E、

我的职业倾向是：R、I、S、

适合的职业有：服务员、发电厂工人。

(三)经过九种职业能力倾向测试，我的职业能力倾向是：空间判断能力倾向(S)、眼手运动协调能力倾向(K)、手指灵巧度(F)、手腕灵巧度(M)。

适合的职业是：建筑师制图员体育教师运动员小学教师兽医。

(四)我的气质类型是：一般多血型。

适合的职业有：医生运动员

(五)经过MBTI(Myers-BriggsTypeIndicator)测试，我的MBTI类型是：ISFJ内倾感觉情感判断

适合的职业有：特殊服务人员社会工作者。

二、环境分析

现在的大学生活有着弹性的时间安排，你能够自由选课，更有规律，更个别的反馈，长假和自由的节假休息，教学大纲提供清晰的任务，分数上的个人竞争，工作循环周期较短，奖励以客观性标准和优点为基础。而在大学生活中我们的“领导”就是我们的大学教授，教授对我们有知识向导作用，鼓励讨论，期待公平。大学的学习过程是个人化的学习，根据抽象性、理论性的原则，进行着正规的、结构行动和象征性的学习。

两种环境截然不同的特征，我们会出现种种的不适应与不舒服，我们应该如何呢？努力的做好工作前的准备，努力让自己在学校生活中得到更多的锻炼，去迎接未来将要面对的一切。

三、SWOT分析

优势：我们正处于学习阶段我们还是爱学习、爱生活的，而且我们的阅读面广，擅于写作，有亲和力，善于与人交际沟通，而且逻辑思维能力强，有着敏锐的应变能力，并且我们的准也涉及面较为宽泛，能够从事多种职业。

劣势；但是现在的大学生大部分是独生子女自私自利特征明显，很容易眼高手低，难以持之以恒，而且时常胆怯，不敢展示自己或者过分的展示自己，不过专业知识太局限于书本，专业理论性较强，易造成经验缺失，动手能力弱，尤其我们所在的学校并非国内大学，这更是对我们的就业有着一定的影响。

机会：当今的社会现象对大学生还算有着优待，研究生扩招，事业单位公开招聘，大型企业进校招聘，我们的就业机会不断扩大。对我个人而言，我还有两年多的时间为自己的就业做准备，我会有意识的努力弥补自己的缺失。希望在我毕业时经济可以恢复到一个平稳的状态，我也可以找

到一份更加理想的工作。

威胁：首先大学的学生对我们的就业造成了很大的威胁，其次很有能力的全才也是越来越多，天外有天，人外有人，我们的知识需求更加紧迫，还有一些相邻专业的学生拥有自己专业和我们所学专业的双重知识。

四、我的职业生涯规划

职业锚定位

通过以上我对现在自己所学的知识水平还有现在所有环境的分析，我现在对自己的职业锚定位是：资深教师

我的职业生涯发展路径是：首先获得自己需要的学历文凭，找到一份工作。由于自己所学专业并非教育教学，所以我会业余时间进行教育教学知识，考取相关证书，并通过考试进入教育行业。在成为小教师开始一步一步的努力，努力做好教育教学工作，更进一步的做到中级教师，然后争做优秀班主任，通过自己的专业技术做到高级教师。学习是无止境的，所以我会在学习的过程中不断地学习，最终要成为一名资深教师。

我的人生目标是：拥有健康的身体，富裕的生活。

我的长期目标是：不断地赚钱和学习。

我的中期目标是：稳定的在岗位上贡献自己的力量。

我的大学后三年的目标是：找到一份适合自己的工作。

我的短期目标是：顺利的大学毕业。

五、总述

任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

“生”是指活着的意思，“涯”泛指边际。“生涯”是指人的一生，或指个人一生的发展过程，也指一个人一生中所扮演的角色与职位。由此看来，为了我们的一生我们应该有一个明确的规划。

生涯规划篇三

一：前言

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我认识及规划

个人基本情况：我是一个普通的本科生，是家里的希望。成为有用之才是父母的希望。我性格外向、开朗、活泼，业余时间

爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是_，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。因为是独生子，有时候有点任性，有些小霸道。

职业兴趣：通过从接近20年来的生活体验及自己的兴趣和所学专业来看，在未来应该会向会计和财务管理两个方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来4年作初步职业生涯规划如下：

1、大一开始就露力学习公共基础知识，为将来的专业课学习奠定基础。充分利用校园环境及条件优势，多读课外书籍，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为将来更进一步学习做好准备，并且通过计算机和普通话等简单的等级考试，为以后的专业课学习腾出更加充裕的时间。

2、大二，大三这两年，是最为关键的两年，学习上不能有丝毫的放松和堕落，相反应该更加刻苦努力的学好专业课知识。而且与此同时这两年还应该通过英语四级考试及会计从业考试。为大四毕业拿到学位证和毕业证做好基础工作。

3、大四期间在学习的同时要不断尝试融入社会，经过不断的尝试努力，争取找到合适自身发展的工作环境、岗位。充分利用自身的各

种条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。为将来步入社会奠定坚实的基础。

4、在生活习惯和兴趣爱好方面：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、打羽毛球等。养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。为实现更好的工作奠定最基本的基础。

职业价值观：我认为我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业是会计或管理阶层。所以我

得职业价值观也会以客观公正为最基本的原则，不弄虚作假，实事求是说老实话做老实人，遵守职业道德。与此同时我还会以我的行动去影响我周围的人。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。

三、职业生涯条件分析

家庭条件分析：我生活在贫困县，而我们那个村落就处在偏僻的大山沟里。当地人生活水平很低，当然我们家也不例外。我很喜欢买书，可是总是得想着家里的经济条件，虽然现在生活水平有所提高，对于一个要支付庞大的大学学费的一个农民家庭来说是在是没

有更多的经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。所以，我得学好专业知识争取毕业就能就业减轻父母的负担。

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都还不错。只要把自己的能力锻炼到，还怕找不到工作。而且学校绝对就居于次要地位的，只要有学习的欲望在哪里学习也就不重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度关注，很容易导致人的异化。但是，随着商品经济的不断发展，企业发展将会越来越重要，因此无论会计还是财管类人才相信还是有很多出路的，只要掌握过硬的专业知识，走遍天下都不怕。

四、自我认识与规划分析小结

从条件和自身出发分析可知规划是合理的。但是，计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。但是我们不断的规划不断提高自身能力最终是不会有坏处的。虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好复习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。

生涯规划篇四

自我分析：

有的书上说舞蹈是早出现的一门艺术，我不敢确定。所以只能凭感觉分析一下。起初我想这种表现无所谓美与丑，不过时表达情感而已。这可能只是自我表现，表现给自己看，发泄一下而已。而人么觉得某一种表现很有味道，想以一种欣赏地兴味再看看，那么表现者再重复一遍，这就成

了表演者，这种表现也成了表演艺术。可是那看的或是俗气的表演总是长久不了的，因此需要将其表现得优雅一点，完美一点，这肯定也是艺术追求美感的一种原因。

我的兴趣爱好非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网中览世界。还有其它一些例如弹吉它、骑车等。兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

我的优势在于我能够经常反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

“天生我材必有用”，做不到的事，不必苛求，但能做到的事，一定竭尽全力，朝着切合自己的目标迈进吧！虽说我人生的开始并不顺利，但我相信经历苦难后便是福！而一帆风顺的人生并不是完整的人生，因为它缺少了份苦难！只有从困苦中挺过来后的人才是有意志，才懂得事情的来之不易！所以我我觉得我舞蹈生涯走的辛苦但十分值得！

就业方向：

演员、舞蹈教师、舞蹈编导、企/单位事业的文化办、宣传办、公关部、做些幕后也行，后就是舞蹈家了。

就业前景分析：

目前西北地区仅我校一所开设编导专业方向，在人才培养方面具有9年的发展经验和一定优势。现有的导、表、教为一体的课程体系，比较适合我系大部分一般舞蹈基础的生源实际，对于不同层次学生的培养呈现笼统的局面，专业教学层次模糊。因此会出现20%至30%的，在编导及表演方面具有可塑性的学生有“吃不饱”现象。编导、中国舞、外国舞三个学科的课程设置相对均衡，使学生具备较宽知识面，但课程间也形成的掣肘，使对编导和表演“塔尖”型人才培养力度呈现不足。

舞蹈毕竟是舞台艺术、的作品也离不开的演员，因此现有技术性课程设置，不足以满足表演型人才培养的需要，也未能与编导人才培养形成互补。

由于编导人才的显现周期较长，“塔尖”型编导人才在学校学习阶段较难有其大的作为，只属于“小荷才露尖尖角”，还需经历一个较长的社会编创实践的磨炼才会显现。学校阶段要推出专业拔尖人才，我们的目光还需作微调。

职业选择分析：

从个人实际出发，我对演员、舞蹈编导和舞蹈教师都比较感兴趣。

不过我个人更倾向于舞蹈编导。目前舞蹈编导比较吃香，也应算上高薪职业吧。相较于其他舞蹈职业，编导具有更高的赢利率和赢利潜质，竞争优势更为突出。在北京举行的第八届全国“桃李杯”舞蹈比赛中获悉，这次的参赛剧目除了芭蕾部分之外，全部要求是两年之内的原创新作，而编这样一段舞蹈得到的报酬，达1分钟1万多元。首先是国内舞蹈编导的数量不多，所以“物以稀为贵”；其次就要由其所编排舞蹈的市场效应和艺术水平来决定了。一个好编导的舞蹈作品不仅要

有艺术性，也要有商业性，观众爱看了，有了市场，花再高的编导费用也会有回报。

当下，从事这方面工作的专业舞者并不多，在这资源匮乏的市场，异军突起的舞蹈编导是前路璀璨。从我的专业和个人特质来看，舞蹈编导无疑是我比较擅长的，且又有广阔的发展前景。所以，编导的出路比较可观。

生涯规划篇五

一、写在前面的话

如今之社会，竞争无处不在。我们当代大学生，若要在这个优胜劣汰的社会中得以生存、变得强大、甚至在未来的广阔的舞台上占有一席之地，就必须认真的审视自己，看清社会的发展趋势，为自己的未来做好规划。有句谚语说得好：“有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要”。人的生命是有限的，在这有限的生命里，我们如果不能做到对未来职业生涯有着良好的规划，满是迷惘的踏入社会，必然会白白浪费大好青春。因此，作为当代大学生，我有义务当然也有觉悟为自己制定一份职业生涯规划书，精心设计自己的未来，有了明确的目标，我才会一直向着它前进不停，才会用动力赢得自己的成功。

二、自我的认知与评价

我是一个很平凡的本科生，但我并不甘于平凡。作为家里的孩子，出人头地当然是全家寄予我的希望，所以，自我踏进大学校门的那一刻起，我便决定，要向更高的地方前行。

我自认为我的性格是我的优点。平日里开朗活泼，爱与同学们相处。我脾气比较好，不爱生气，因此可以交到很多的朋友。业余时间里，喜欢看书、听音乐和上网，由于第二外语选修的是日语，尤其对日本文化比较感兴趣。在学习成绩上，我并不算突出，只能说是中等靠上，这可能和我缺乏恒心有着莫大的关系。所以，我必须要努力克服这一致命性的缺点。虽然不够有毅力，但我有着满腔的热情，我可以凭借这份积极性鞭策自己，慢慢培养自己的耐性与持之以恒的良好习惯，结合自己的优点不断改正自身存在的问题，慢慢的弥补，直至最终克服。

三、未来的规划

我比较喜欢语言和文学等这一类的学科，未来应该会向这两个方面发展。当然，在这之前，我必须要历经一个崭新的开始，那就是考研。

在大学本科的四年里，首先要认真学好专业的知识，努力通过专四、专八的考试，顺利的毕业，拿到学士学位。

在大学的这几年，除了专业知识，还要全面拓展自己的个人素质。我计划在大学期间，考到导游资格证和教师资格证，并争取考过计算机二级。我相信，这些除专业之外认可，会我的就业提供更广阔的道路，而我自己亦能从中获益不少。

由于第二外语选修的是日语，我希望能学有所成。在专修英语的同时，我也会努力学习日语，并计划通过日语的四级水平测试，如果我有能力，我会尝试去通过日语的二级水平测试。

我考研的目标是中国传媒大学，并且我想跨专业考新闻传播学的研究生。这是我一直以来的梦想

，并且我始终坚定不移的想着这个目标迈进。所以，在大三的一年里，必须要全力准备，不丢下专业课程的同时要挤出时间学习新闻传播学。或者去新闻系听课或者是在图书馆借书自学，总之，为了这个目标，我会全力以赴。

对于工作，我的理想是当一名记者。有了前面的各种铺垫，我希望可以在一家影响较大的报社或者电视台工作。为此，我必须强化我的知识储备，不能有丝毫的放松。同时，也要发展良好的人际交往关系，加强与人沟通的能力，这是记者这一职业所必备的。得到了工作，我会以满腔的热情如入其中，踏踏实实的贡献自己的力量。当然，我也会争取任何一个提升自己的机会，那是对自己的肯定也是对自己的又一新的挑战。我希望，以自己的辛勤工作为自己换取一个不会后悔的人生，使未来富有色彩与意义。

四、结束语

计划固然是好的，但也需要汗水与毅力浇灌才能最终开花结果。任何的理想与目标，只说不做都只不过是一张空头支票，没有任何价值。制定了目标，就要做好全力以赴，忍受一切困难的觉悟。但是，众所周知，未来是变幻莫测的，制定的计划随时都会出现问题，我们必须还有要清醒的头脑，准备应对一切变故。

其实，我们每个人都是朝圣者，各自走在自己朝圣的路上。我们所信仰的高度与所追求的远方，就是我们心中最神圣的顶点所在。那是我们心中的灯塔，只有它，才能照亮我们的人生。而能触碰它的，只有我们自己的双手。

生涯规划篇六

一、导言

现在社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形势，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我分析

1.职业兴趣：我适合在人际友好、环境轻松的氛围中与各式各样的人一起工作,对要求工作环境与我最看重的价值观保持一致.喜欢能充分发挥新颖独特的想法的工作，需要自由的环境和别人的支持。

2.职业能力：我本人对逻辑推理的能力相对较强，具有独到的远见，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时固执己见，以至于较难与别人达成共识。比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑

这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服

困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题。而不是感情用事.交际能力较强.对自己要求严格.有强烈的上进心.

2)能力劣势：做事过于依赖直觉，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事.一旦有自己的主张就会贯彻到底,会不听别人的意见。自己性格偏内向，交际能力较差，又过于执着固执，积极主动性不够。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的不足，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练。譬如，多看一些课外书，多与上级交流经验，多读书，拓宽自己的视野，等等。

二.职业分析

1.家庭环境分析:

家庭经济状况一般，家庭背景也没有特别突出，但家里面是有很很有长远眼光的家长，相信多听取他们的建议一定对未来有很好的指导;亲戚朋友众多，是很好的人力资源。

2.学校环境分析：

我就读于南昌理工学院，生活环境好，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较好，师资力量一般，总的来说，整体教学还是在不错的。空乘专业的就业前景不错，就业率比较高。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在毕业大学生渐渐增多，而且需求量渐饱和。不过，政府愈来愈重视学生就业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

三、计划实施方案：

1.大学期间：2011年～2015年

1)学好本专业的专业知识，掌握空乘行业的基本知识。

2)英语考级积极复习，强化英语，至少过6级。

3)从大二开始，积极准备考多种有关的证书。

- 4)从现在起，关注各种信息，研习关于人力资源与行政管理方面的书籍。
- 5)假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验。
- 6)不管是否有把握，都将进行行政管理考研学习，使自己的知识更加丰富扎实。

2.大学毕业的五年：2015年～2019年

- 1)若考上研究生，则继续勤奋学习。
- 2)若参加工作,则踏实从事工作。

3.长期计划：

- 1)在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。
- 2)努力工作，积极博取提升的机会。
- 3)在工作，学习之外，坚持锻炼身体。
- 4)汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。
- 5)不断发现自己的不足,并不大的予以改正。
- 6)建立良好的交际网,进一步丰富自己的人脉，为将来的可能创业提供契机。
- 7)在公司中争取做出成绩获得提升，以期在5年内达到目标。
- 8)如果条件成熟，自主创业。

四、评估调整

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

大学毕业后，没有考上研究生，则：1)直接参加工作,累积资本,为日后自主创业打下基础。2)一方面可以在国内找工作。3)同样也可以去国外留学，半工半读，继续深造。4)在众人的帮助下自主创业。自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

六.结束语

有了职业规划书固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片

森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发