

求职计划通用5篇（求职计划书）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/e2e4c03db18586ec39bdd3372500aa29.html>

范文网，为你加油喝彩！

求职计划（通用5篇）

在求职前，做好一份求职计划书，对自己的求职会有很大帮助。以下是小编精心整理的求职计划（通用5篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

求职计划 篇1

一、目前求职计划（针对上述就业信息）

- （1）通过xx网先向xxx公司发送自己的个人简历及求职自荐书。
- （2）注明自己应聘的职位电气设计工程师，及自己的意愿。薪酬要求（实习期间800元人民币左右，正式上班1500元人民币左右。工作环境要求适合自己所学知识。
- （3）通过xxx有限公司 联系电话：x咨询自己是否会被录用，以及公司用人条件的具体情况。
- （4）加大锻炼自己的求职技巧，训练自己的心理素质，强化自己的口语表达能力。我相信黄天不负有心人，什么困难我都会解决。

二、近期求职计划（1—2年）

- （1）加大就业信息的收集，通过 学校、报纸、网络、招聘现场等。把自己的就业问题放在第一位，多动大脑思考如何才能找到适合自己的工作，为自己也为家人。
- （2）树立正确的就业思想，端正自己对就业的态度，把自己放在一个合适的高度来看，做到不骄，但也不要太过悲哀，相信自己会对自己认真负责。
- （3）通过学校举行的双选会，结合自己所学的供用电技术专业，寻找一份与专业知识有关的工作，以便在以后的工作中能够发挥自己的能力为公司求和自己求发展，让自己有一个美好的明天。

三、长期求职计划（2年以后）

- （1）继续通过各种渠道寻找适合自己的工作，加强体育锻炼，身体是本钱。

(2) 知识就是力量，巩固自己的所学知识，尽量多学一些除电力以为的知识以便扩大自己的就业途径，不要让自己在一棵树上吊死。

(3) 扩大自己的人际交往，以便在需要时可以帮助自己，使自己有一个发挥的空间，让自己有一个充实。

(4) 一切从实际出发，树立自己的目标，朝着目标努力奋斗，做一个有上进心的人。

求职计划 篇2

一、引言

经历了三年大学高等教育的培养和优秀文化的熏陶，跨入大四的我们开始直接面对即将到来的应届毕业生求职高峰。大学时光真的很美好，但是我们不能一直生活在象牙塔中，我们要走出避风的港湾，投身到社会中，把自己交给市场。毋庸讳言，由于经济转型和高校扩招的影响，大学生求职和就业成了近两年的热门话题。目前国内就业状况相当明了，用人单位的用人计划不管在数量上还是要求上都与毕业生现状存在着明显的鸿沟。找到一份工作或者说找到一份满意的工作对于临近毕业的我们来说是一种不小的挑战。一份合乎实际又考虑周全的求职计划对于即将身临求职前线的我们显得格外重要。

二、就业形势分析

狄更斯在《双城记》中说："这是最好的时代，这是最坏的时代；这是光明的季节，这是黑暗的季节；这是希望之春，这是失望之冬；人们面前有着各样事物，人们面前一无所有。"这些话也同样适用于变幻莫测的IT行业。我们正身处最好的时代。中国经济的蓬勃发展为IT行业提供了充足的资本保证，从引进技术到自主创新技术，必将在制度、资源和资本等要素之外，为中国经济增长培育新的动力源泉。身处一个国家的起飞年代，IT人士拥有着前人无法企及的幸运。经济制度改革所蕴含的经济增长动力还远远没有释放完毕。信息化用户总体需求不改上扬趋势，对于IT行业，机会应该比其他行业更多。具体来说，IT业务升级要求和新系统建设支撑，会推动IT软硬件和系统集成业务的快速发展，其中，因特网、应用开发集成，以及IT培训等细分市场会得到更加明显的集中推动。

我们正身处最坏的时代。之所以说是最坏的时代，是我们正遭遇"百年一遇"的金融危机，这场危机引发的全球IT市场衰退的可能性正在增大。如果没能抓住变革的机遇为自己做好规划，十年、二十年后，重新分配的财富、蝴蝶效应的加剧，会让未能把握住这个时代机会的人们面临惶惑。如果说21世纪初IT爆炸缔造了许多投资人的财富神话，那么近年来市场的逐渐规范则让许多迟到的入行者体会到了泡沫消失的苦味。是最好的时代，抑或是最坏的时代，取决于我们如何利用这个时代。行业总有起伏波动，把握脚下的路则是一门需要智慧和耐心的艺术。

三、求职意愿目标的选择与确定

明确自己的求职意向才能把自己与自己理想中的职位相匹配。结合自己所学专业以及自身的特长、兴趣、爱好等性格特点来确定自己的求职目标。下面结合我自身的性格特点以及兴趣爱好对求职意愿进行分析。

首先，对于软件开发我有着浓厚的兴趣，所以我今后想要发展成为一名软件工程师。在性格上由

于我比较喜爱钻研技术等各个问题，所以对于软件开发来说这是一个很好的学习习惯。

对于任何职业来说，不断学习充实自己是一个永恒的话题。对于软件工程师更是如此。我喜欢对技术进行深入的研究，更会喜欢不断学习新的技术来充实自己，让自己跟上时代的步伐。

其次，我认为软件工程师是一个很有发展前景的。尤其是近几年我国软件行业机会十分庞大。信息技术与互联网行业的人才需求一直保持全年行业需求的最高。软件产业的发展水平决定了一个国家的信息产业发展水平及其在国际市场上的综合竞争力。国家会投入大量的财力、物力、人力去培养高级软件人才以及发展相关的企业。我认为这是很好的机遇，在国家的扶持下，软件行业会飞速发展。

最后，软件工程师的薪资待遇是相对于其他专业较高的。当然主要还是凭自己的本事。最主要的是软件工程师在今后的发展空间是很大的，而且多元化。而且从一个软件开发工程师转到企业做管理工作也是可以的。

四、意愿目标的职位要求

各大招聘网站对软件工程师的职位都有一定要求，普遍的要求如下：熟悉Java的基础知识、了解数据库的基础知识、了解软件开发的基本流程、英语四级以上

五、自身条件分析

专业方面：连续获得专业奖学金，获得了英语四六级证书，理解掌握了ICONIX软件开发流程，有项目经验。能够使用C++/C#/Java/python等编程语言，能够按照需求文档和编码规范编写高质量的C/S架构程序、数据库程序、WEB应用程序。担任过项目经理，善于与人沟通，有团队和全局意识，能够独立解决问题。喜欢接触新事物和新技术。

在生活上积极向上，乐观开朗，乐于帮他人。肯吃苦，为人诚实诚恳。

六、计划安排

1、心态调整：首先做好充分的认识及心理准备，正视现实，正视社会，正视自己。要敢于经受挫折，放眼未来，要学会用发展的眼光看待就业。

2、简历：结合自身学历、经历、特长、爱好及其他有关情况，有针对性的制作一份大方得体、突出重点的简历。

3、职业素养训练：在求职前，要做好职业素养的训练。包括礼仪、着装等方面的职业素养训练。实质是个人角色的转换训练，在求职过程中必须认真严格对待自身职业素养，不断学习，不断纠正。

4、信息搜集：通过多方面渠道搜集有关招聘信息，包括报纸、海报、网络高校就业指导中心就业信息网、高校组织的校院“双选”招聘会等一切

可能的渠道，尽可能多的获取包括招聘、人力资源市场状况、用人单位要求等信息。整合之后根据自身特点对号入座，进行客观的分析评价。

5、求职途径：通过招聘会求职时，要带好个人简历到指定地点参加，前期可了解参加招聘会的用人单位的相关情况，对自己中意并觉得合适的单位深入了解，必要时调整个人简历。

七、总结

通过就业指导这门课让我知道了求职前做好充分的准备的重要性，同时也补充了我缺乏的求职知识和经验。对于即将步入社会的我们，要及时调整好自己的求职心态，尽快将自己从一个学生的角色过度到从业者的角色才能在求职的道路上少走弯路。

求职计划 篇3

今年，我国大学毕业生高达669万人，被称为“史上最难就业年”，就业问题不容小觑。作为一名即将踏入大四毕业行列的大三学生，为了迎接就业难题、实现自己的人生理想，根据自身条件和人力资源市场环境，特作出以下准备：

一、自我了解

一份满意的工作，不在于薪资、福利以及工作环境，而在与真正符合自己能力的工作，既能够胜任又有发展余地。所以，获得满意工作的首要是了解自我。

1、性格特征

我的性格外向，喜欢与人交往，能够真诚待人，善于与人沟通。做事原则性强，言必行，行必果，不打无准备之战。另外，我个人对集体有很强的荣誉感和责任心，始终以两心——“羞耻心、良心”来校对自己的行事态度。我相信这些优势能助我轻松走上求职之路。

2、个人技能

首先，经历了多年的上学生涯，我具有很强的学习能力。其次，在校期间，积极参加各种活动和科技竞赛，获得过若干奖项，并参加了学生会来锻炼做事和与人沟通的能力。另外，暑假期间，在多个行业有工作经历，丰富了自己的社会经验也提高了吃苦能力。

3、专业技能

我的专业是应用化学，通过在学校三年的学习，熟悉化学专业知识，能够操作分析仪器、从事应化方向的科学研究。由于个人喜好，在校获得了营销策划师资格证，具有营销策划方面的基本知识。

二、就业环境分析

目前我国大学生就业压力较大，市场人才趋于饱和，而大学毕业生在逐年增加。一方面社会缺乏熟练的专业人才，另一方面，大学生不愿降低自己的身份融入行业中去，频繁解约。造成这一现象的主要原因是大学毕业生对求职目标的盲目定位，同时，刚踏出校门对自身期望值过高，看不清复杂的就业形势，使自己深陷自身价值与社会给予相悖的矛盾之中。造成了大量的“毕业漂族”，解决这一问题关键在于发挥自己的主观能动性，要培养良好的自身素质、树立正确的择业观、搜集职业信息以及竞争意识。

三、求职目标

- 1、深入了解人力资源市场供求状况，对自身价值做出初步估计。
- 2、深入分析当前形势，与周围同学进行深入交流，学习亲朋好友经验，结合自身能力，得出自己的求职意愿。
- 3、结合自己专业选择就业方向，并确立职业水平档次。
- 4、结合自身条件、家庭因素、社会趋势以及发展前景选择工作区域。
- 5、不断根据实际情况作出调整，把握机遇，理性判断。

四、求职途径

- 1、网申：制作个人简历，并在人力资源网上投送个人简历，每天花费一定时间搜索信息和接受回馈。
- 2、招聘会：携带个人简历，参加学校或社会招聘会。对自己感兴趣的单位作出深入了解。
- 3、其他：靠人脉关系引荐，根据自身情况选择。

五、求职准备

1. 制作简历：结合自身，作出一份简单得体的个人简历，应主要包括：外语、计算机水平，个人特长、荣誉及工作经历。

- 2、求职素养训练：

可接受培训机构训练，在礼仪、着装、认知方面短时间内获得提高，不断学习、纠正。要严格对待。

- 3、搜集信息：

通过电视、报纸、广告、招聘、网络、亲朋联络等尽可能多的手段，获得人力资源市场、用人单位、招聘会的相关信息。深入了解用人单位的详细信息。

- 4、面试前准备：

首先要研究自我，自我介绍，结合自身特点说明申请相关职位的原因；其次，研究企业相关资料，了解企业发展概况，重要成就，当今发展状况以及未来发展规划。仔细研读企业文化，判断企业就业环境；常规问题的回答；最后，面试仪表，应着装整洁大方，不可过分修饰。

六、总结

认真作出计划，并根据实际情况作出调整。认真与周围同学交流经验，及时学习改正。树立正确

的价值观和就业观，保持乐观良好的心态。不抛弃，不放弃，相信自己在求职路上将勇往直前。

求职计划 篇4

职业是在人类长期生产活动中，随着生产力发展和社会劳动分工的出现，而逐步产生和发展起来的。职业的产生和发展既是社会生产力进步的结果，同时，它又反过来进一步促进了生产力的提高。一个国家的经济结构、产业结构、科技结构和生产力总体水平决定了社会职业的构成；而职业构成的变化也客观反映着经济、产业、科技以及生产力水平的状况。总之，职业是社会发展的客观产物。

就业就首先要选择职业，要选择职业就有一个选择什么职业的问题，而要正确地选择职业就有一个对职业进行正确评价的问题。当今社会处在变革时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。选择职业对于每一个大学生的一生都具有十分重要的意义。经过多年的学习，必须从第一个职业选择开始，经过现实尝试后，我们发现了适合自己的特点以及自己能力相适应的职业，或坚持首选职业，或做出职业修正，直至寻找到合适的职业，并且使自己的意识完全现实化，职业能力与职业要求、职业现实与职业理想才能获得平衡。

1、就业环境分析

就业环境是指与大学毕业生择业有关的政治、经济、文化等社会环境。就业环境对毕业生择业的影响作用是多方面的，有些是直接的、现实的，有些则是间接的、潜在的，有些是积极的、正面的，有些则是消极的、负面的。就业环境是一种社会存在。

1. 1 行业发展现状

市场营销专业是全国就业形势良好的专业，社会对市场营销专业人才需求量大，专业人才始终处于紧缺状态。营销专业人才招聘需求量大，市场营销大专学历人才需求量大，市场营销岗位的薪酬比较高，精通市场营销的高素质人才缺口大，快速消费品行业紧缺高级营销人才。

1. 2 人才需求状况

从行业角度来看，快速消费品行业对营销专业人才需求量大，并且对营销专业人才的综合素质要求较高营销类职位是目前招聘类别中热点之一，企业急需的是有技术类专业背景的营销类人才。

2、自我评价

1、性格 本人性格较为开朗，乐观向上，对生活积极向上。

2、兴趣 本人兴趣较为广泛，尤其喜欢动手方面的，喜欢实践。

3、特长 本人在英语方面有较深的了解，四级之内的听说读写都能应用。

4、学识 一直以来本人都注意收集各种知识信息，努力充实自己，希望可以学有所用。

5、技能 我在大学期间获得了计算机一级证，英语二级证，普通话二甲，高级营销员证。我还取得了学校党校结业证书，并评为入党积极分子，随时准备加入中国共产党，为人民服务。

6、智商 我的智商属于普通型，但在个别方面还是优于他人。

7、情商 我的情商较为突出，不但会团结成员，还会较好的处理成员之间的关系。

8、价值观 一个人的价值观和人生观直接影响到他的世界观。而一个人的世界观又与能否适应社会发展，实现自身价值息息相关。我觉得我们作为社会的一份子，就应当坚定地肩负起社会以及国家所赋予的职责，把为人类谋福利，促发展作为第一位。努力实现自我价值。

3、求职目标

在飞速发展的时代，大学毕业生选择职业已成为当前热门话题。而对于大学毕业生自己来说确定正确的求职目标是尤为重要的。确定求职目标首先要端正心态，考虑清楚自己喜欢哪种职业，对于哪种职业自己有专业知识，不能盲目的随大流，从众，要知道只有做自己喜欢做的事情才会有兴趣，有了兴趣才能把事情做好。再有就是现在选择职业不一定非要专业对口，有时自己喜欢的不一定是自己所学的专业。

4、求职准备

首先做好充分的认识和心理准备。在我们求职择业的过程中不免会出现一些不良的心态，比如无限的自主择业心理，城市情节，攀比心理，实用主义心理，错误的推理，等靠心理，从众心理，终生就业心理等。为了合理解决这些不良心理，求得一个称心的职位，我们应该做到以下几点：1。正视现实，正视社会，正视自己2。敢于竞争，有竞争意识，从实际出发，靠真才实学，准备经受挫折3。不怕挫折4。放眼未来，学会用发展的眼光看待就业。

其次，准备求职信。1、书写格式：开头+正文+结尾+落款2、写作步骤，第一步：（1）我是谁（2）说明自己从何处得到招聘信息（3）如何巧用第三者（4）阐明自己要应聘什么职位；第二步：（1）描述自己对招聘公司的认识和了解（2）介绍自身的综合能力（3）强调自己能为公司做出哪些贡献；第三步：表明自己非常愿意接受公司的面试。

注意问题：（1）对自己的优缺点进行艺术处理（2）恰如其分的进行文字处理（3）应与个人简历、有关证明材料、获奖证书复印件等一并寄出。

再次，准备个人简历；主要包括：标题，个人基本情况，求职意向，教育背景，社会经历，所获奖励，个人信息，要求：文字简练，文风朴实，重点突出，版面美观，文笔通顺。

最后，准备面试。面试前的准备：（1）资料准备：学习成绩单，获奖证书，成果证明，证明具备某方面素质或能力的材料，个人简历，求职信，推荐书；（2）对可能谈论的问题的准备：教育培训类问题，求职动机类问题，社会实践活动表现，未来计划或目标类问题；（3）形象准备：穿着打扮，外形仪态，行为举止和谈吐，。

5、求职渠道

收集处理就业信息通过学校就业指导中心就业信息网、高校组织的双选招聘会，国家主管部门和劳动人事部门、人才市场中介服务机构和职业介绍服务、网络、媒体、社会实践、亲朋好友等获得良好正确的就业信息，整合后，根据自身特点对号入座，进行客观的分析评价。

6、实现目标的主要措施

想要实现自己的求职目标，就必须在求职准备方面做好充分的准备，古人有云：不打无准备的仗。所以说不论做什么事情都要做好准备，只有准备得当才可能在面试，笔试时脱颖而出。

结 语

我始终相信机会是留给有准备的人的，做什么事情之前一定要有个准备，必须时刻都准备着。转眼间我的大学生活及快结束了，在这几年的时光里让我更加坚信了这一点。所以早早的去制定自己的职业计划这是非常有必要的。而去做职业计划就必须了解自我、从事的行业等情况。我现在是一名营销专业大三的学生，但在学习各位老师的课之前对自我、对未来想的很少。无论怎样我们终究是要走出校园的，加入社会进行工作，所以现在我必须想好我应该去干什么，让我对以后的就业方向有一个更加清晰地了解，从而朝着目标更加高效的去实现，少走弯路。感谢老师给了我们这次认识自己认识未来的机会。未来充满着各种机遇和挑战，所以我会时刻准备着迎接。

求职计划 篇5

一、了解自我

知己知彼方能百战不殆。而知己则更为重要。获得一份满意的工作不是获得薪水最高的工作、福利最高的工作、最轻松的工作，而是真正符合自我工作能力，能够胜任又有发展余地的工作。所以，求得一份满一个工作第一关键的是了解自我。

二、确定求职目标

1、深入了解人力资源市场供求状况和相应的人力资源价格，对自己的价值做出初步估计。通过与周围同学求职过程中的心得交流进行横向比较，通过往届学生的求职状况展开纵向比较，得出符合自我价值的求职意愿。

2、结合自我职业性向选择适合自己的职业方向，结合自我能力确定职位水平档次。

3、结合自身特点、家庭因素和发展前景选择工作地域。

4、不断根据实际情况变动调整求职目标。

三、求职准备

1. 简历 结合自身特点、有针对性的制作一份大方得体、全面展现、重点突出的中英文个人简历，在小组中讨论修改，其中英文简历要有一定英语专业背景的同学予以修改、然后报请就业指导老师审阅。

2. 职业素养训练 包括礼仪、着装、认识三方面的职业素养训练。实质是个人角色的转换训练。认真接受相关培训、以小组为单位相互学习、相互扶助，争取在短期内实现形象气质的成功转型。此外在求职过程中必须认真严格对待自身职业素养，不断学习，不断纠正。以战代练，迅速提高。

3. 信息搜集 通过多方渠道搜集有关招聘信息，包括电视、报纸、杂志、海报、网络和同学联络等一切可能的渠道，尽可能多的获取包括招聘、人力资源市场状况、用人单位要求等信息。同时也要及时且尽可能深入的了解用人单位的相关信息，不至于在应聘时没有准备、过于慌乱。

4、其他准备

随身携带的记事本一套，用于随时记录相关信息

手机持续开机

稳定且持续关注的电子邮箱

四、求职途径

1、网申

这是最便捷也是成本最低的应聘形式，包括在中华英才网等几家大型人力资源网站上投递简历，在应聘公司的公司网站或邮箱投递简历。坚持每天花费一定的时间用于搜索相关信息、投递简历和接收回馈。

2、大小型招聘会

携带个人简历前往指定地点参加。前期可了解参加招聘会的用人单位的相关情况，对自己中意并自觉合适的单位深入了解。调整个人简历。

3、校园宣讲会

这是大型企业招聘应届大学毕业生的主要途径之一，也是比较符合大学生求职意愿的途径。我个人觉得，校园宣讲会不仅仅是一次招聘会，更是一次先进知识的介绍会，用人单位对应聘人员的要求阐述会。

4、其他

主要依靠人脉关系为基础的引荐。不做重点但不可轻视。

五、面试

1. 面试从接到通知就开始

面试是求职者求职择业的关键环节，与做任何事情一样，失败永远比成功来得简单，容易。希望能引起求职者的高度重视，以免因不慎而使择业功亏一篑。常言道：不打无准备之仗，30分钟的面试，要做30小时到300小时的准备都不为过。

现在越来越多的企业在录用员工时重视对其人品的考察。因此在面试时，考官们会随时注意求职者的言行举止。那些举止得体者往往能获得考官的青睐。实际上，从通知面试时，一接起电话就是开始考试了。

当一旦发出简历，所期盼的就是接到电话，通知我去面试。所以要随时做好对方打电话来的准备，要准备好一些纸、笔记本、一支笔和排号好的简历一块放在电话旁边。

2、面试前的物资准备

人们常言：不打无准备之仗。凡事预则立，不预则废，有充分的准备，方能战无不胜，攻无不克！因此在去面试之前，准备工作马虎不得：

在寄出求职信的同时，应该把每个企业的求才广告剪辑记录下来，以便在收到企业的面试通知时进行查阅，避免张冠李戴。

接到面试通知后，要搞清楚究竟在何处上下车、转换车。要留出充裕的时间去搭乘或转换车辆，包括一些意外情况都应考虑在内，以免面试迟到。

面试前，应把自己准备带去参加面试的文件包整理一番，带上必备用品。这是面试礼仪中最应该避免的疏漏；求职记录本应该随时带在身边，以便记录最新情况或供随时查询。

文件包要整理整齐，面试时的细小行为最能说明一个人的真实情况，所谓“于细微处见真情”。因为从中可以看出这位求职者的条理性，一个自己包内物品都是弄得杂乱无章的人，很难在工作中有条有理。

3、面试前的心理准备

目前职场找工作竞争非常激烈，求职者挖空心思、想尽各种办法去求职，但是，许多时候都非常的盲目，其中重要的原因就是职场上的迷茫、对自身认识不足、没有做好有针对性的准备，毕业生择业的过程，是一个复杂的心理变化过程。面试者是在通过竞争，谋求职业，成功的关键在于自己的才能以及临场发挥情况。面对严峻的就业形势，面对众多的竞争对手，要想获得择业的成功，没有充分的心理准备，没有良好的竞技状态是不行的。做好择业前的心理准备，排除心理干扰，应着重克服。

4、面试前的研究准备

“知己知彼、百战不殆”，求职本来就是一场战斗，如今的求职就业是每一个人都需要学习的技能和本领，而就业和求职也绝非某些人所想象的那么简单。有的人之所以一帆风顺、战无不胜，有的人却屡战屡败、到处碰壁，除了各自的知识、本领、素质的不同外，最根本的区别还在于“知己”的能力上。

所谓求职中“知己知彼”的能力，所指的实际上就是一种了解自己、选择自己之后，让他人也能正确地了解和选择我的一种能力，换句话说：就只是让企业来了解自己、选择自己。要做到“知己知彼、百战不殆”。

5、面试前的提问准备

企业为什么要面试？这是企业了解应征者对工作态度以及身在社会中一些必备常识的最好方法，如果一问三不知，是没资格当社会中坚份子的，假若想要有立即回答的本事，那么平常就应多注意媒体报导，特别是关于希望进入业界的消息！在笔试、面试和实地考察等招聘方式中，面试是

反映应聘者能力的一种重要手段。下面是一些经典的常见面试问题，虽然每家公司的问法都是千变万化的，但万变不离其宗，所谓“运用之妙，存乎一心”，掌握了常规的方法技巧，面试当然会马到成功的。

在用人单位的面试过程中，最大的困难就是如何回答面试人员的问题了。其实如果能够好好准备，加上临场镇定的表现和充分发挥，针对不同类型的问题，要以不同的方式应答，灵活机动，才能有助于我轻松过关，争取求职成功。

6、面试前的仪表准备

白领的形象和礼仪往往代表公司形象，面试者要注意自己在面试中的仪表仪容问题。仪表大方、举止得体，与文职人员的身份相符合，给招聘人员留下大方、干练的良好印象，是求职者的加分题。选择服装的关键是看职位要求，应聘银行、政府部门、文秘，穿着偏向传统正规；应聘公关、时尚杂志等，则可以适当地在服装上加些流行元素，显示出自己对时尚信息的捕捉能力。仪表修饰最重要的是干净整洁，不要太标榜个性，除了应聘娱乐影视广告这类行业外，最好不要选择太过突兀的穿着。对于我们应届毕业生来说，允许有一些学生气的装扮，即使面试名企，也可以穿休闲类套装。它相对正规套装来看，面料、鞋子、色彩的搭配自由度更高。

身上穿的、手上戴的均能反映出求职者对所申请的职位的理解程度。参加面试，在衣着方面虽不要特别讲究、过分花哨华丽，面试时所穿的正装、衬衫、裤子（裙子）、鞋子、袜子都不宜给人以崭新发亮的感觉，但也要注意整洁大方，不可邋遢，不可修饰过分。对质料要略有讲究。好的面料可以使剪裁全体的服装更加合身、相得益彰。合乎自身形象的着装会给人以干净利落、有专业精神的印象，作为一个女生应显得庄重高雅，一套正装也是不可或缺的。

六、总结

1、经验总结

多与同学交流相关经验，最好以小组为单位定期或定条件的规律性展开。

2、心理调节

应聘会遇到很多挫折。必须依靠着个人的不断成熟来调节心态、免于沉沦。多于同学、亲友、师长交流想法，多作自我总结，及时调整。亦可寻求相关心理咨询，但是重中之重还是依靠自己的不断成熟和对事件的透彻理解。

所有的计划都不能没有缺陷。个人所做的相关求职准备也是局限于现时的经验。所以，一次次真实的练兵之后，随着个人的不断成熟，对待职场的观念不断发展，计划的调整也不可避免。相信随着进程的不断深入和自我的不断提高，找到一份符合自身条件与要求的工作不成问题。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发