

一分钟简短演讲稿【10篇】（一分钟演讲稿大全 简短 励志）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/0eb0a2a97ffb86094aec23743ed57d90.html>

范文网，为你加油喝彩！

【#演讲稿# 导语】演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿可以用来交流思想、感情，表达主张、见解，也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等。以下是◎无忧考网为大家整理的一分钟简短演讲稿【10篇】，希望对您有所启发！

【篇一】一分钟简短演讲稿

大家好！

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢？

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

中国革命的先驱李大钊曾大声疾呼：以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败！已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

同学们，让我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧！

谢谢大家！

【篇二】一分钟简短演讲稿

大家好！

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一丝疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！未来不是梦，今天，在我们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

谢谢大家！

【篇三】一分钟简短演讲稿

大家好！

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名著，那就是《钢铁是怎样炼成的》。他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。”

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

谢谢大家！

【篇四】一分钟简短演讲稿

大家好！

每个人都有自己的愿望，有的人希望将来当工程师，有的希望当科学家，而我很小时候就有一个愿望，就是长大后当一名优秀的教师。

我喜欢当教师有几个原因，外在原因是觉得教师这个职业很神圣，我觉得做教师的价值在于把自己的知识传授给学生，用自己的人格魅力影响学生，实现自己的社会价值。其次当教师有许多业余时间，可以做自己想做的事情，比如，每年有两个假期，寒假与暑假，每周有两天休息日，我可以利用这些时间来学习，回顾或总结。并且父母都希望我将来能有一份稳定的工作，那样就不必再为生活奔波。

其实，我喜欢当教师的原因是受我的一位初中老师的影响。他是那种外表其貌不扬，但是很有魅力的那种人。不仅仅在学习上帮助我们，而且在其他方面也是处处为学生考虑，处处维护自己的学生。从那时起我就暗暗地对自己说，我长大后也要当一名这样的教师，当一个全心全意为了学生的教师。

现在我已经是一名研究生一年级的学生了，为了实现我当教师的心愿，我在学习上更加努力，并且报名参加了普通话考试，进一步，我将报考教师资格考试。我想，这是我一生中做出的最明智的选择。

我希望以后能够从事教师这个职业，达成我从小以来的理想，作一名人类灵魂的工程师！我一定要实现自己的愿望。谢谢大家！

【篇五】一分钟简短演讲稿

各位老师、各位同学：

大家好！

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在那里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。之后，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

谢谢大家！

【篇六】一分钟简短演讲稿

大家好！

每个人都有自己的座右铭，通常人们都用自己所信服的话作为自己的座右铭，例如“吃得苦中苦，方为人上人”，“世上无难事，只怕有心人”等等。而我的座右铭则是“成功留给有准备的人”。

在我们这些学生当中，很少有人会提前准备事情，每一次都要拖到最后才匆匆忙忙地做事。然而人在极短的时间内是很难把事情做好的，尤其是在着急的时候。而我也不例外，因为一次偷懒而“一失足成千古恨”。

就在前几天，一次化学公式的默写中，我就尝到了不准备的苦头。当天下午，老师提前到班，告诉我们下节课要默写，我想：反正我的记忆力那么好，而且及格的标准也很低，应付一下就完了。于是，我只是装模作样地看了一遍，就去忙别的事了。默写的时候，一开始还很顺利，可到了最后，我发觉脑海里一片空白，天哪，怎么会忘了呢？我急得涨红了脸。再看看周围，大家都皱着眉头，有的人在偷偷对答案，有的人在瞄别人的答案，有的人甚至拿出了小抄，而我也放松下来，反正不会的人那么多，况且我还会那么多，不一定会不及格啊，我想着想着便不太在意了。下午，听写纸发了下来，两个鲜红的大字触目惊心。“50分”，我几时有过这样差的成绩，难道现在的我已经堕落到这种地步了吗？我不停地问自己，却得不到答案。

晚上，听写没有及格的人都被留了下来，我也在其中。班上几个成绩不好的人幸灾乐祸地说：“你也被留下来了，真是太好了！”我鼻子一酸，眼泪都快流出来了，可转念一想，这种结果是我自己选择的。如果我之前准备好现在就不会被留在这里了，于是就努力地背公式，最后凭自己的努力过了关。这让我明白，成功是为有准备的人而留的，没有准备的人只能被逐出局！

“成功留给有准备的人”，它不断启发着我，让我明白一切事情只有在有准备的情况下才能成功，没有人可以不劳而获。我相信它会永远启发着我，激励着我，让我走向成功！

谢谢大家！

【篇七】一分钟简短演讲稿

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一段花季凋零的背后孕育多少凄美的神话，在它即将如土的一刹那，时间淹没了它的尘埃，可是谁又能知道：“成功之花，人们只惊羡它现实的明艳，然而，当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

成功必须通过时间的酿造，没有有熟透的瓜果是不会甜的，一个成功的登山者定会经历许多经历，获得许多经验。

人生历程，顺逆两境总是在人生长河中交替不息，有的人在漫长的人生河中泰然自若，即使惊涛骇浪，也不足以吓退他们，这种坚不可摧的生命力，正是使成功之花得以开放的原因。

我佩服那些默默无闻的付出者，他们总会用人生的意志去完成最平凡的事，他们坚信自己会成功，并暗暗鼓励自己，给予自己成功的勇气，于是结果便是圆满的。

把握时间是一笔财富，俗话说的好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。每个人的时间都是平等的，没有说哪个人的时间多哪个人的时间少，看的只是你有没有把握住。时间是一去不返的，宁愿在原地快乐的等候，不如乘上列车去追梦，机会总是垂青于有准备的人，一个有理想的人才会有奋斗，一个有奋斗的人才会得到成功的捷径！

谢谢大家！

【篇八】一分钟简短演讲稿

同学们：

大家好！

看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现：不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾！

高考，在我们的心目中是权威的、神圣的，但是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考群众舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：应对一次次阶段性考试，应对自己郑重签下的诚信书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选取了作弊。

我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样作弊。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢？也许应对分数和利益的巨大诱惑，有人会认为：诚信值几个钱？别人都不要诚信了，我还要诚信干嘛？于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。

我们真的不想人们再提起诚信时，留下的只是一声叹息。同学们，期望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期盼诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

谢谢大家！

【篇九】一分钟简短演讲稿

大家好！我演讲的题目是《人生要奋斗》。

人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业的大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路

是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进！因为，成功的信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗！

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又锲而不舍的人必将能达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

谢谢大家！

【篇十】一分钟简短演讲稿

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我是108号xxx，请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们**县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设xx、发展**的合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

谢谢大家。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发