

学习方法演讲稿精选5篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/5472015f9a2759f8f66869b939a1988b.html>

范文网，为你加油喝彩！

【#演讲稿# 导语】高效学习的根本不是搞题海战术，而是提高自己的学习能力，包括自学能力、阅读写作能力、书写能力、创设情景能力、提出研究课题能力、假设猜想能力、质疑批判能力、总结反思能力等。学习需要循序渐进。©无忧考网为大家整理的《学习方法演讲稿精选5篇》，希望对大家有所帮助！

学习方法演讲稿精选篇一

亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是：提高自我学习水平。

自信心是学习的源动力，是提高学习水平的基本条件。在学习过程中，自信所迸发出来的勇气和毅力，可以帮助克服学习中的种种困难和障碍，可以限度地帮助挖掘自身的潜力，去完成学习任务。

“我能行”、“我要拼搏”、“我一定超过他”，经常给自己这种积极暗示，你就会充满活力、朝气蓬勃，学习成绩就会得到快速提高。

自信不是盲目的，同学们应学会冷静分析自己的学习情况，分析总分成绩名次的高低、稳定性，分析特长学科的成功经验，分析短腿学科、成绩不稳学科的形成原因，分析学习状态、学习潜力、投入时间等情况。

在此基础上根据自己的实际水平，正确定位自己的奋斗目标，制定清晰的学习计划，并持之以恒地督促自己执行落实。送同学们一句话“想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又是——拿破仑”。

高中生的学习任务是十分繁重的，要出色地完成各种学习任务，必需提高学习效率。高效学习的根本不是搞题海战术，而是提高自己的学习能力，包括自学能力、阅读写作能力、书写能力、创设情景能力、提出研究课题能力、假设猜想能力、质疑批判能力、总结反思能力等。

一个有较强学习能力的学生，如果能在安排各学科的学习中做到主次分明、详略得当、循序渐进、螺旋上升，他的学习过程一定是高效的，他的学习一定是愉快的。

每个人的学习都离不开老师的指导和同学的帮助，一个成功的学习者必定是一个善于借助老师和同学力量的人。

老师的点拨标准、规范、到位，尽管语言表达上缺乏时代气息。对老师要施以“缠”字诀，没解决的问题一定要缠到彻底解决为止，决不能一知半解简单的点点头微笑着把自己给忽悠了。在培优补缺这一学习活动中，应主动预约老师，预先提出辅导课题。

同学间的互助学习是不可缺少的一个学习环节，但仔细研究学习成功的同学的学习秘诀或许更重要。要追上这些同学，你得挖掘出他们的优秀学法为己所用。要超越这些同学，你得奋勇拼搏有所开拓创新。

同学们！相信自己是优秀的，这是×中学学子的自信，这是×中学的实力源泉。

我的演讲完毕，谢谢大家！

学习方法演讲稿精选篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我很荣幸能在这里同大家交流一下我对学习的一些看法和浅薄经验，不当之处，还请老师和同学们批评指正。

我认为，学生的学习成绩主要取决于三个方面：学习态度、学习能力和学习方法。其中，学习态度是基础。在座的同学们都是通过层层选拔进入滁州中学的，学习能力相对较高，因此只要我们认真、刻苦，投入足够的精力，我相信，大家都会摸索到适合自己的学习方法，相应地，学习能力也就会随之再进一步了。在这里，我想简要地向各位同学介绍一下自己的学习方法，或许能与大家的方法碰撞后会产生一些思维的火花。

我觉得，学习一定要有条理，有计划。如果下一阶段的学习任务较多，我会简单地列一个计划表，完成一项就划掉一项。比如，国庆七天我就列了一个计划，把每天要完成的任务都列在一张纸上，像第天的任务是做完作业，第二天是训练语文答题、整理英语笔记和刷题。这样把复习任务分散开，复习起来就很有条理。这对我的学习帮助还是很大的，我不会在空闲时感到无所事事，也不会在复习时手忙脚乱、脑子一团乱麻。尤其是每次完成一个任务，我都会重重地把那个任务划掉，那样其实很有成就感，心里也很踏实。所以，我觉得列计划表应该是一个比较好的学习方法。

一般来说，在上新课之前，比如在寒暑假期间，我会预习下一学期的内容，如背诵语文学科要求背诵的诗篇、段落；预习课本后做一些难度不大的习题。预习时，我会把自己不理解的地方记下来，待上课时重点解决，这样也可以提高课堂的学习效率。上课的45分钟是非常重要的，在课堂上，我会集中精力认真去听，记下重点笔记，课后再进行完善。听课为主，笔记为辅，有疑惑的内容先记下来，下课后立即解决。我认为，学习上遇到的问题是不应该积累多了再去解决的，这样会影响到后续的学习，降低效率，可能会产生更多的问题，从而导致恶性循环。

除了课前的扎实预习和课堂上的专心听讲，课后巩固也是很重要的。按时高质量地完成作业是必

须的。另外，我还会做一些课外辅导资料，对知识进行进一步地巩固。我认为辅导资料不多，每科1~2本就足够了，关键是如何使用。我用的理科课外辅导资料是老师推荐的《五年高考，三年模拟》和《点拨》，大家可以根据自身情况和任课老师的建议选择，有本讲练结合的资料。做之前先看一下前面的讲解，画下重点，这样不仅对做题有帮助，也利于复习时节省时间。

学好理科固然重要，但政史地三门科目同样关键。其实，我不怎么背书，只是理解后在练习中巩固。这样做当然也有不好的地方，考试时一些基础题会丢分，所以该背的还是要背。一般来说，如果晚上学习完后还不累的话，我会在睡前翻一翻书，看着看着就睡着了。其实睡前记忆的效果，因为记忆完后就没什么可以干扰的东西，第二天起来后还能记清。需要记背的东西仅靠晚上是不够的，应抓住时间节点进行背诵，如下课空闲时间，刷题后换换脑子的时间。做操间隙也是很好的机会，但我没有试过，下次争取尝试一下在做操前后背5个单词。

接下来再说说与考试相关的工作吧。有个成语叫“厚积薄发”，平时积累了足够的实力，考试时再适当准备一下就可以出成绩。复习笔记的重点，做一些典型题目，再把该背的内容背一背应该就差不多了。如果有些科目比较薄弱，加强训练也是一种有效途径。全面与针对性相结合，这也是我一贯的做法。我个人认为，复习的关键在于系统、有条理，如果漫无目的地复习，不仅效率不高，自己大概也是不太有信心的。考试时冷静仔细是决胜法宝，而我认为，只要有实力、有信心，也是容易达到冷静仔细的。

我们大家都很看重成绩，但理智地说，考完试的总结与分析更应被重视。如果我们不能从考试中总结出一些得失和经验，那又为什么要考试呢？考试的关键作用在于引导我们发现并解决问题，从而不断提高自己。其实，网上通过数据已经帮我们分析了一些，结合数据我们自己也应评估一下，哪些科目或题型失分较多，然后相应地进行加强。以我自己为例，我的英语听力和任务型读写在本次月考中失分较多，于是我及时地通过资料进行专项训练，我想应该是会有用的。

其实，论智力水平，我在大家中不能算突出，我的学习方法也很普通，没什么特别之处。但我始终坚信，天道酬勤。我们无法选择自己的智商，但至少，我们都能做到刻苦、认真地学习，尽可能将自己的能力发挥到极致。坚持、努力、不放弃，总会等到黎明到来的那一刻。

每天清晨叫醒我的不是闹钟，而是我心中的梦想！希望我们大家都有自己的梦想，并能坚定地为之奋力拼搏，做到青春无悔！

我的发言完了，谢谢大家！

学习方法演讲稿精选篇三

各位老师、同学：

大家好！我是xx班的xxx，今天站在这里，其实我的内心是惴惴不安、诚惶诚恐的。不过是高中三年学习生涯中很普通的一次考试，我偶获了一点成绩，但我深知实际上在座各位中很多人比我的学习能力强，经验丰富，特别是刚刚听了几位同学介绍，我自感还有很多不如他们的地方。

和大家一样，我只是一名普通的高一新生，面对已经开始的高中学习生活，仍处于一个新奇认知阶段，经验倒谈不上，我想和大家分享一下这一个月来对高中学习的感受。

一、学会改变自己

学习成功的经验往往都是相似的，而失败的原因却各有不同。中考的失利就曾令我灰心，怀疑过，最后我还是选择了面对现实，总结自己失败的原因，下决心改变自己。以前的我总是想花最少的时间取得的成绩，贪玩怕累，有兴趣的科目深入学习，不喜欢的科目课本都不知道放哪了……中考让我认识到学习这件事真的是没有捷径可走，新学期开始以来，课程繁多，如何兼顾成了首要问题，我并不给自己过早的定学理学文，我相信文科的综合思想和辩证思维、理科的逻辑推理都将使我们受益终身。我首先明确了现阶段的目标，就是尽力学好每一科，合理安排好各科学习深度、广度，不断提醒自己坚持才能有收获。通过这次月考的检验，也证明了自己及时改变方向是对的。我也知道今后还会遇到无数的失败和挫折，但我再也不会惊慌，因为我已学会了改变自己。

二、课堂永远是第一战场

虽然我在学习方面并不是秀的，但一直以来也不曾落后，一个主要的原因就是我向来把课堂看成第一学习阵地，不管作业多少，睡眠再怎么不足，甚至下课还在睡觉，上课时必须打足十二分的精神听课，力争做到认认真真再认真，不是所有的科目我都会喜爱，不是所有的老师讲课风格我都欣赏，但是我相信无论是哪一位老师，他们在现阶段的知识储备一定是远比我要丰富的，从老师的每一句讲解中我一定会得到正收益，甚至老师随意的一句话可能就是一个考点。

对于记笔记，一定要有选择性。选择的过程实际上就是思考的过程甚至是复习的过程，比如我的历史课就是完全在课堂上掌握，几近*考，因为每个人的时间是有限的，精力也是有限的，如果上课时能精耕细作，程度的掌握知识点，那么课后考前会很轻松。

如果说上课认真听讲是最基本的保障的话，课堂上与老师互动一定会让你有所提高，哪怕只是眼神交流，让老师了解你的听课状态，洞察你对知识点的掌握程度，就会更有针对性的讲解；另一方面，老师讲课的积极性也会提高，会有更进一步讲深讲透的意愿，你的收获也会以几何速度递增。

三、在一分钟里抓紧

上高中以后几乎所有的人都会跟我说抓紧时间，不能浪费时间。是的，时间对于每个人都一样的，每天除了课堂时间、睡觉吃饭时间，你能掌握的也就是那6个小时左右，抓紧了每一分钟在手上，不如在一分钟里抓紧，向时间要效率，向效率要成绩。

中午将近2个小时的时间，我每天都会用半小时浏览国际国内新闻，对科技新闻、社会热点问题多加关注，同时对自己喜爱的体育赛事也会很关心，还有半小时看看英语杂志、欣赏大家美文等等。午休一小时是下午听课以及晚上学习的保障。当然每个人的生物钟并不一样，白天必须安排一定时间休息，放松，做到有张有弛。

晚上放学后，我选择的是在家自习，每天晚6点半至11点4个半小时，做好各科作业（作业尽量在每天的最后一节自习课完成全部或一部分），安排至少2门课程的课外题，文理搭配，对自己弱的课程花的时间稍微多一些，课外题买上1到2本，一定要买适合自己程度的课外题，一本精做，一本选做，做完一定得订正，否则就别做，在错的地方做标注，典型的错题剪贴在错题本，考前翻看。

尽量做到不熬夜，熬夜的后果相当于第二天带病听课，我家里11点家长关灯，我在11点前必须完成当天所有学习计划，只能在一小时每一分钟里抓紧。

另外我每周会花上2个小时打羽毛球或游泳，既起到锻炼身体的目的，又能放松自己，如果时间很紧也可以缩短成一个小时。

我还想说一下关于平衡兴趣爱好和学习的时间问题，有时就是一个小游戏玩着玩着2个小时就过去了，更不要说那些大型网游，根本停不下来。追上美剧韩剧，一看就是上百集，所以周一周五绝对不花时间在游戏追剧上，双休日在完成所有本周计划的基础上花少少的时间玩益智的小游戏或选择一集美剧看看，顺便加强英语听说能力。

以上是我上高中一个多月的学习心得，所有的学习习惯，并无绝对的好与坏，而要自己有心思考，逐步摸索，贵在持恒，持续努力，好的结果一定会出现。

最后我要感谢我的班主任王燕老师，她把我们16班的每一个同学都看成的学生，使我有了一颗平常心，同时也增加了自信心。

学习方法演讲稿精选篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

这次被选为走读生优秀学生代表，我感到十分荣幸。下面我将介绍自己在新学期连连取得进步的学习方法。

几乎所有老师都曾提到过，上课不好好听讲，下课上补习班补多少节课都不管用。所以，一天上八节课，要提高效率掌握课上四45分钟的时间。另外，笔不离手。我们都还没有“大脑”，动笔写可增强记忆。思路要跟着老师走，一心一意投入学习。捡一根笔的工夫，你可能错过英语的一个知识点，亦或是正确解题的思路。

我很重视作业，对我来说，那是一个查漏补缺的大好时机。我一般会花较长的时间写作业，好像是把复习和写作业合并了。我从不以应付老师为目的去完成作业，如果我感到自己的水平还有待提高，即使老师没有布置作业，我也会自己去做一些练习。

做题马虎，这似乎是分低的永恒借口。在历次考试过后，我会专门找出那些实在不该错的题，然后算出分数。最多的一次竟到了15分。这是一个多么大的错误，它将激励我，提醒我做完题后要检查。在之后的考试中，想到那白白浪费的15分，我会感到庆幸，因为这次考试我将十分留心，不会再犯之前同样的错误了，这也是我总是取得进步的原因。

作为一个走读生，在家学习的时间相对来说较长一些，因此我会做出合理的时间规划，同时提高自己的抗诱惑能力。当我在学习过程中有了其他与学习无关的念头时，我马上会同住宿生比较，保证和住宿生有同样的学习时间。

期末统考马上来临。如果地球上没有地球引力，那么我们就无法脚踏实地。有压力才有动力，有动力才会进取。合理利用时间，提高学习效率。冲刺期末，青春无悔。

学习方法演讲稿精选篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

随着时光的飞逝，眨眼间半个学期过去了，我很荣幸能站在这里来探讨我自己的学习经验及方案。

我认为首先，应该端正学习态度。我相信在座的同学智商都是差不多的，既然智商都差不多，为什么有的同学可以掌握许多知识，考得很好，而有一些同学却不能做到呢？也许答案有很多，但归根究底还是学习态度的问题，只要学习态度变好了，就可以更好地掌握知识，考出更好的成绩。

其次，我希望同学们能够激发自己的学习兴趣。兴趣就是的老师。当我们有了浓厚的兴趣，从“我要我学”变成“我要学”之后，其作用必定是巨大的。并且，学习一定要有目的、计划。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，学习也是这个道理，如果没有一个目标，就会在学习中迷茫；如果没有一个计划，学习就会懈怠。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标。然后制定每天的学习时间表，并且在每一次月考过后，根据自己成绩的变化加以适当的调整。如果执行不了，就请家长来帮忙监督。当然，最终的结果必须是能自我约束。

在学习中反思是学习系统中最为重要的策略。学习的好不好，方法对不对，怎么提高效率常常是通过反思来实现的。因此，会不会学习，就表现为会不会反思。现代学习理论中，在学习中反思中相当重要的地位。有的同学费尽心力学了，成绩不好，主要是因为不会及时反思，从而不能实现学习调整。可以这样说，学习反思伴随着整个学习过程，它既是学习内容，也是学习策略。按计划进行学习过程、学习效率和质量的反思，既能加快学习进程，又能提高学习质量。学习水平下降往往是因为在这方面做的不够。

学习最重要的就是课堂，就是上课这四十分钟。首先我们的大多数知识都是有课堂上获得的，而且我们在学校里的大部分时间也都是在上课。所以我认为抓住课堂是学习的根本，而我认为抓住课堂就是上课注意力高度集中，细听讲、多思考、勤练习，跟着老师的思路走。

还有就是课后复习。复习，就是一个查漏补缺的过程，一个知识全面化，系统化的过程。我们要充分利用复习的时间把课本的知识掌握牢固，做到成竹在胸。再则，就是要处理好平时与考试的关系。平时复习，一定要有周密的学习计划，七门功课时间安排合理，注意七门齐头并进，平衡发展。周密计划能够充分利用空余时间学习，合理安排时间休息，做到劳逸结合，既使人感到充实又不觉得疲惫，既有规律又有效率。

总而言之，学习需要循序渐进，找到适合自己的一套包括预习、上课、复习的学习方案，使我们的成绩更上一层楼！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发