

适合女生的演讲稿20篇（适合女生演讲励志稿）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4a919b2301a4c69d6fe0f697d8f2f532.html>

范文网，为你加油喝彩！

【#演讲稿# 导语】演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用 来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。本篇文章是®无忧考网为大家整理的适合女生的演讲稿20篇，希望您会喜欢，欢迎分享！

【篇一】适合女生的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生毕竟经历了富有意义的旅行。

我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生毕竟孕育了果实。我要让青春像寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

青春是我们积累自己，丰富自己的时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记，那时还不知道的敌人就是自己。

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面；也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不

燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：“地上本没有路，走的人多了，就成了路”。而我想说的是：“人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下展开……”

青春我们的梦，我们人生最美好的时光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

【篇二】适合女生的演讲稿

尊敬的老师，敬爱的同学们：

下午好。今天我要演讲的题目是《立足现实，拥抱理想》。

托尔斯泰说：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，没有方向就没有生活。”理想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。我们每一个人都有自己的追求，都拥有自己的理想。

科学家为真的理想而活，慈善家为善的理想而活，艺术家为美的理想而活。他们在理想中得到力量，在追梦的旅程中实现生命的价值。我们每天也在为自己的理想去努力奋斗，去拼搏。

近年来很流行一句话：“理想很丰满，现实很骨感。”这句话主要形容我们都有远大的理想，可是现实往往让人折了腰。很多时候我们都意识到，在现实面前，我们的理想总是显得有些渺小，现实太残酷了，理想只能是寄托了我们对生活的美好憧憬，总是遥不可及的。其实，理想它只是一个目标，一种动力，一个方向。它是激励我们前进的动力，而我们就是为了实现自己心中远大的理想，努力的朝着它奋斗。

说起瞎子阿炳，我相信大家会立刻想起他的作品《二泉映月》。他出生在江苏无锡。对民间音乐有着强烈的兴趣，从小就开始学习击鼓，吹笛，拉二胡，弹琵琶。十五六岁时，已成为当地一名出色的乐师。但是在他三十四岁的时候，疾病使他双目失明了。生活的逼迫使他走上了乞讨为生的道路。贫病交加的他，流落在街头，生活极为艰苦。在命运一次又一次将他推入苦难的深渊之际，他始终没有放弃自己耳朵里的世界，耳朵里的信仰。现实如此残酷，命运这样虐待他，可是他从来没有想过放弃，一直坚定自己的理想。无论身在何处，他都在演奏，演奏。阿炳把自己的生命锤炼成了东方的树阴下或广袤的荒漠中的一潭深水。

理想就是儿时幼稚的心灵上开放的那朵小花，而现实则是活生生真真切切的故事。只要我们脚踏实地、全力以赴、不懈努力，曾经的理想必然会成为今日的现实。我坚信只要努力，理想一定会向慢慢的向我们靠近。也许你的一生不会有很大的成就，但是只要你努力过，而且一直在努力，我确信在你走的沿途一定会有美丽的沙滩，绚丽的阳光和蓝蓝的天空……

在人生的道路上，无论遭遇什么困难，我们都不能抛弃理想，向现实屈服。我们可以立足现实，调整理想，却不能放弃对美好未来的憧憬，对人生理想的追求。只有把持着你的理想。立足现实，用现实的方式去实现理想，你的人生终会看到成功的曙光，走向成功的道路！

【篇三】适合女生的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在广袤无垠的亚洲大陆上，有一只昂首高吭的雄鸡，那就是我们美丽、富饶、发达的祖国！

祖国在我心中犹如一块巨大的织锦，美丽而迷人。桂林山水醉人心扉；敦煌莫高窟神秘莫测；湖南张家界峰峦起伏；杭州西湖宁静幽邃……

我心中的祖国是如此美丽，又是那样的发达。

神州五号飞天的那一刻，多少国人流下了热泪。神州六号，七号……十号！神州火箭相继发射，神州大地的科技也日渐发达：世界上第一个全超导非圆面托卡马克核聚变实验装置在中国安装了；龙芯2E通用六十四位处理器在中国出现了；“玉兔号”火箭在中国发射成功了……我们看到了祖国科技的进步！

我心中的祖国还是智慧的。

她是四大发明；她是书法名著；她是唐诗宋词；她是茶具瓷器……

她的子孙中涌现出众多能人志士：解放中国的伟大领袖毛泽东；引领中国走向巅峰的邓小平；反腐除贪，改革中国的习近平……放眼世界，如今的中国已然成为一个世界大国，国富民强，能力出众，尤其是2015年的9.3大阅兵，全方位地展示了中国雄厚的军事力量，给了一直蠢蠢欲动的美国、日本一个下马威！这难道不值得我们骄傲吗！

是啊，我们的祖国美丽、发达又智慧。祖国母亲，您在我心中就如我的中国心所写：无论何时，无论何地，在我心中重千斤！

我的演讲完毕，谢谢大家！

【篇四】适合女生的演讲稿

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《民族团结一家亲》。

新疆自古以来就是伟大祖国不可分割的一部分。千百年来，新疆各族人民血肉相连，休戚与共，同呼吸共命运，心连心，共同创造了悠久的历史和灿烂的文化，共同开发、建设和保卫了美丽的新疆，涌现出了许许多多民族团结的事例。张骞两次出使西域，加强了中原与西域的相互了解与往来。

想当年，库尔班大叔骑着毛驴去见毛主席。

看今天热比妮小姐坐上飞机朝拜小布什；热比娅之流等幕后黑手企图把新疆从祖国分裂出去，鼓

动极端恐怖分子在20XX年发动的“7·5”事件，导致乌鲁木齐街头血肉横飞，人们生活在暴力、恐怖的氛围之中。他们的丑恶行径，严重损害了新疆各族人民的共同利益，严重阻碍了新疆各民族的共同繁荣进步。还有20XX年7月18日发生在和田市的暴徒袭击派出所的“严重暴力恐怖案件”，是暴力恐怖团伙有组织、有预谋的纵火、爆炸、杀人、攻击基层政法机关的严重暴力恐怖事件。给当地各族人民的日常生活带来诸多不便，对新疆的经济发展产生了很多的负面影响。

民族团结是社会安定、国家昌盛和民族繁荣的政治保障与促进力量，只有有了民族团结、经济发展、社会安定，我们才能集中精力搞建设、一心一意谋发展。而如果听信极端分子的挑唆，影响社会稳定，使社会产生动荡，对生活在新疆的每一个民族、每一个人都是不堪承受的痛苦。

我们X中就是一个民族团结的大家庭，各民族同学在一起学习、一起打篮球、一起办晚会，嬉戏玩耍，学习进步、其乐融融。作为中学生我们应该努力学习科学文化知识，自觉抵制民族分裂思想，自觉与分裂祖国、破坏民族团结的分子做斗争；自觉维护社会稳定。

彩虹之所以缤纷美丽，是因为它容纳了各种色彩；我们中国之所以美丽，是因为56各民族56朵花齐绽放。民族团结、繁荣发展使我们新疆每一个人、每一个同学的责任与愿望。

谢谢大家的聆听。

【篇五】适合女生的演讲稿

各位老师，同学：

大家好！

中国作为礼仪之邦和文明古国，“诚信”二字一直是衡量一个人道德水平高低的重要标准。所谓的诚实，就是忠诚正直，言行一致，表里如一；所谓的守信，就是恪守诺言，不虚伪，不欺诈。

“言必信，行必果”；“一言既出，驷马难追”这些凝聚了中华民族传统美德和智慧的名言警句言简意赅，都形象的表现了中华民族诚实守信的美好品质。在中国几千年的文明历史中，人们不但为诚实守信的美德大唱赞歌，而且始终努力的身体力行。

追溯历史的潮流，我们不难发现诚信的重要性。

2000多年前孔子用“知之为知之，不知为不知”培养出了一代贤才；周成王“桐叶封弟”至今传为美德；秦商鞅“立木为信”为自己树立了威信；而周幽王“烽火戏诸侯”却自取灭亡；诸葛亮七擒孟获信守诺言，最终取得了胜利；老字号同仁堂更是以“修合无人见，存心有天知”的经营理念使他历经几百年沧桑仍然岿然不动。

在当代中国，诚实守信的美德也日益得到了发扬光大。这种诚实守信表现在我们的学习和生活上，就是要认真踏实，专心致志，实事求是；表现在我们的与人交往中，就是真诚待人，相互信赖；表现在对待集体和国家上，就是奉公守法，忠诚老实，忠于祖国，忠于人民。

正像高尔基说的那样：“走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿。”希望大家在以后的学习生活中作一个诚实守信的人，为社会、为国家贡献自己的一份力量！

谢谢大家！

【篇六】适合女生的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：一个乐于助人的同学。

我们班有位女同学，叫xx，是我的好朋友。她今年十一岁，没事的时候还爱学着小羊咩咩的叫，这是可爱极了！她也非常乐于助人，如果你们不相信的话，大家就听一听下面的两则小故事吧。

有一次，xx同学走在上学的路上，看见了一位六旬的老爷爷在为一个二十多岁的年轻小伙子推着一辆装满砖头的车。那个年轻人不停地用手打着老爷爷的背，还说：“老头子，你快点儿推，要不然的话，我就不给你两块钱的工钱！”xx见有人在打那么岁数的老人，实在受不了，就赶快跑到老爷爷跟前，要求让她来替老爷爷推车。老爷爷说：“没事的，我有劲推，再说你这小朋友还要上学呢，如果推了车恐怕你就要迟到了！”听了来爷爷的话之后，xx忙说：“不会有事的，老爷爷，我顺路！”说完就开始推车了。她用肩向前扛着车厢的边柱，使出了前身的力气开始推车了。她推的可认真了，只见她手肩并用，身体前倾，俩脚蹬地，一直到了终点才停了下来。老爷爷即感动，又高兴，一时不知道该说什么来表示感谢了。

还有一次重阳节，xx同学主动到了一位年迈的老奶奶家去帮助老奶奶擦窗户，她先拿了一块抹布，然后把它放进水里搓一搓，就开始抹起来，直到把老奶奶的窗户玻璃擦得又干净又明亮。等抹完了窗户之后，xx同学还专门为老奶奶表演了唱歌、跳舞、讲笑话等小节目，老奶奶十分高兴，直夸xx是个好孩子。这一天，老奶奶快快乐乐的度过了一个难忘的节日。分别的时候，老奶奶一直把xx送出大门口，xx对老奶奶说：“您回去吧，我有时间一定会再来陪您！”

同学们，听了我的这段介绍之后，你们是不是也认为xx同学是一位乐于助人的同学呢？让我们人人都献出一点爱，这世界一定会变得更加美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

【篇七】适合女生的演讲稿

同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《心怀感恩》。

因为活着，所以我们应该感恩，如果没有感恩，活着等于死去。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好。

怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”当xx感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无返顾地从繁华的城市走进了大山。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之情”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

有一颗感恩的心，不是简单地忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢地面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。

今天，我们在这里通过国旗下讲话正式启动感恩教育系列活动，学生会也已向全体学生发出倡议。同学们，感恩不是口号而是行动，让我们积极行动起来，让我们怀着感恩的心面向这个世界！让我们怀着感恩的心对待我们的生活！

感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母辛劳，学会关心、理解父母；安心学习，快乐生活，让父母少操心；勤奋学习，以优异的成绩回报父母。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，学会回报是一种美德！

【篇八】适合女生的演讲稿

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目就是《讲文明树新风》。

回顾灿烂历史长河，泱泱中华缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。“为人子，方少时，亲师友，习礼仪”，三字经中的这句话告诉我们：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长、关爱同学，学习人与人之间交往的礼节。鲁迅先生曾说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。因此，我们要努力做到格物、致知、诚意、正心、修身。

文明是一种认识，是一种观念，更是一种文化，文明是在内心不断生成、积累而又外显于形的，伴随着社会进步发展的规范，它存在于我们每一天的学习、生活和工作当中，每个人的仪容仪表和行为习惯都是它体的表现。我们现在正处于人生中最关键的成长时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响我们自身的成长，影响我们将来的发展。一个不讲文明的人，一个低级趣味庸俗的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那一定是现在最需要我们去帮助的人。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀，让我们相互帮助，相互督促，从学生日常行为规范做起：着装得体、不求时尚；说话文明、举止大方；爱护公物、保护环境；尊重师长、学会关爱；遵守交通、讲究卫生等等。

我们既是校园文明的创造者，又是校园文明的受益者。文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪莘莘学子去不断探索求知。好的文明礼仪习惯，影响

着我们的学习，我们的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢？只有具有深厚的底蕴、幽雅的谈吐、得体的举止，才能称得上真正有内涵的美。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；

如果你失去了文明，那你是彻彻底底的失败，

因为你已经失去了做人的真谛。

同学，让我们一起努力，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从点滴做起。

让文明礼仪之花在校园处处盛开，让文明礼仪伴我们成长！

谢谢大家！

【篇九】适合女生的演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。“常将有日思无日，莫待无时思有时。”中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的学校是难以持续发展的。因此，在学校蓬勃发展的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约，从我做起！”

观察我们的学校，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头等等。在中国，一件小事如果加上全部人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们学校来说，那也将是一笔可观的财富。

勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。勤俭节约，从我做起，就是要在作风上艰苦奋斗。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的法宝。

勤俭节约，从我做起，就是要在学习上精益求精。“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的初中生，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研书本知识，向课堂学习要效率。

不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的学校就会持续兴旺，永葆活力！

谢谢大家！

【篇十】适合女生的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

亲情是人类永恒的话题。只要我们生活在世间，或者说只要我们还活着，我们就离不开亲情。可以说，世间的每一个人都浸泡在博大无比的亲情中，世间的每一个人都在为亲情吟唱着一曲曲沁人心脾的歌；世间的每一个人无不对亲情眷恋，世间的每一个人无不渴望天空般高远、大海般深邃的亲情。古往今来，亲情曾被多少诗人讴歌，曾被多少常人惦念。亲情到底有多高多厚，谁也说不清道不明。

亲情，有一种奇妙无比的力量；亲情，是一则永不褪色的话题。亲情，是一坛陈年老酒，甜美醇香；是一幅传世名画，精美隽永；是一首经典老歌，轻柔温婉；是一方名贵丝绸，细腻光滑。我们不必用任何事物去比拟，也不必用任何词句去修饰，我们只需用心去感受。我们每个人都得到了上天赋予的那份亲情。

记得父母教导我们时常说：“我们吃的盐比你们吃的米还多，我们过的桥比你们走的路还长。”我们却总是那般年少轻狂，不以为然。我们忽略了当岁月无声溜走时在他们面庞和两鬓留下的痕迹，自然也忽略了许多无价的智慧经验在他们心田积淀。他们总愿意对我们倾之所有，而我们总固执地认为这已不合时宜。我们便像初生牛犊，乱闯乱撞，直至遍体鳞伤，犄角流血，然后奔向他们，头枕他们的胳膊，舔舐伤口，又继续前行。

我们怀着感激的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读十年书，受益匪浅。我们怀着细腻的心感受着一切，感受亲情的无私与毫发保留。

时间的流逝，许多往事已经淡化了，可在历史的长河中，有一颗星星永远闪亮，那便是亲情。时间可以让人丢失一切，亲情却割舍不去。即使有一天，亲人离去，但他们的爱却永远留在子女灵魂的最深处。

俗语说：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”为了不让亲情在熙熙攘攘的生活中变得脆弱，不让自己留下无尽的遗憾和悔恨，请即时为自己的双亲送上一句不算奢侈的温馨问候吧！

亲情是伟大的，因此我们感恩亲情。

【篇十一】适合女生的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春的脸庞犹如皎洁的月亮，别因不懂法而挂上岁月的沧桑；

炯炯的双眼好似心灵的明窗，别因不知法而溢满悔恨的泪光；

未满的羽翼仿佛破浪的船桨，别因不守法而锁向冰冷的铁窗。

青春的我们有风的潇洒、雨的情怀、雪的纯洁。一切的一切都向世界展示着青春的力量。青春如雨后阳光，耀眼明丽；青春如寒梅傲雪，孤傲坚强；青春如春日绿杨，招摇蓬勃。五彩的青春，斑斓的年华，在人生的年轮上，永远是最精彩的一圈。青春是人生的白玉，别因年少时的冲动，而让如此的锦玉破碎；青春是生命的春天，别因年少时的轻狂，而使百花不得开放；青春是动人的恋歌，别因年少时的无知，而不能放声歌唱。

青春的我们如阳光，用概念性的词语将我们定义为未成年人，在生活充满阳光，幸福之花到处开放的今天，未成年人的犯罪问题变得日益严重，不得不引起社会和人们的关注。

因为我们未成年，所以冲动；因为我们未成年，所以好奇；因为我们未成年，所以轻狂。可是，我们不能以此来作为我们犯罪的借口。作为一名高中生，作为祖国明天的接班人，我们应该为自己的行为负责，不逃避、不后退。面对青春我们应该理智，面对青春我们应该明智，面对青春我们应该自己。“少年强则国强，少年富则国富，少年智则国智”，如果今天的少年走上犯罪的道路，那么祖国的明天何来辉煌呢？

悔恨的书信一封接着一封，每一封都是那么的真切，那么的深刻。当每一个错犯过之后，才来深刻的悔过，早知如此，又何必当初呢？身边的警钟何时停止过敲响，老师的叮咛，父母的唠叨，朋友的劝告还在耳旁回响。为什么，就是因为我们青春、我们年少、我们无知，才不得不让他们有忧心挂肠。这是老师和父母对我们爱得真切的表现，请别利用他们的爱来作为犯罪的理由，来为自己开脱、找借口。

青春是美好的、青春是蓬勃的。做有志的青年，让青春散发耀眼的光芒；做有理想的青年，让青春展现蓬勃的生机；做明智的青年，让青春发挥魅力的无限。

让我们的青春与法牵手，让年轻的我们不再有犯错的借口！

我的演讲完毕，谢谢大家！

【篇十二】适合女生的演讲稿

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽奇珍的遗产，这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？双耳失聪却创作出世

界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁，„„是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为中学生，热爱生活即是热爱中学生活，不要只是埋怨生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，我们别无选择。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，要求我们要珍惜眼前的一切，珍惜我们所拥有的良好的学习环境，和睦的同学关系，良好的班风与学风，这都是取得优异成绩的重要保障，而这也都是需要我们去努力营造的，去用心呵护的。一个善意的微笑，一个肯定的眼神，无不给人以温暖、力量，彼此之间，学习之中，又何愁学业无成？

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否，不攀比吃喝是否好坏。做中学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的xx的明天努力奋斗吧！

【篇十三】适合女生的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家都知道，环保就是环境保护。但是地球这颗美丽富饶的蓝色星球，在人类的破坏下，已经遍体鳞伤，保护环境，已迫在眉睫。

在不远的从前，南美洲有一种鸽子叫候鸽，数量庞大，当几十亿只鸽子飞过森林时，整个天空都被盖住了，但因为人们发现其食用价值后肆意捕杀，加上环境的恶化、森林的减少，鸽子在一天天的减少，最后一只候鸽在动物园的笼中死去，这种美丽的鸟儿彻底灭绝了。当时美国降半旗致哀。

人类的这种肆意破坏环境的行为不仅能使动物绝种，也能使气候剧变。酸雨、全球变暖、海平面上升、浮冰融化、冰架崩塌、沙尘暴……这些自然灾害，全部都是人类的“杰作”。大家知道全球变暖的过程中，1度需要什么代价吗？美国科学家经过实验论证，得出一个惊人的结论：地球平均温度上升1度，会使农作物大量的减产；极地上升2度，融化的水将会淹没地球90%的土地；上升3度，地球上的一切生态系统都将崩溃。

那么，造成气候剧变的原因是什么呢？是因为人们肆意砍伐森林、使土地荒芜，人们肆意捕杀使动物灭绝。人们建起一座座化工厂，化工厂的废气可以“钻”开臭氧层，使阳光中的紫外线直接照到地球的表面，能造成人中暑、患上皮肤癌、加速冰融化等严重的后果。

对于环境保护，我们能做些什么？下面，我来告诉大家几点我们能做到的措施：

第一、尽量不要使用一次性筷子，使用一次性筷子过多，会导致人们更加努力的砍伐树木。

第二、节约水电，水龙头用过后要关紧，因为一个滴水的水龙头半个小时就可浪费1.8升的水。电灯用后及时关闭，这样既可防止电能浪费，又能避免发生火灾。

第三、不要乱丢废电池、塑料瓶等物品。一节电池中的化学废料就可使一平方米的土地失去利用价值。

最后，我呼吁，作为未来的接班人，我们应当团结起来，保护地球，爱我家园！谢谢大家！

我的演讲完毕，谢谢大家！

【篇十四】适合女生的演讲稿

尊敬的老师和亲爱的同学们：

大家下午好！

团结如五指紧握的拳头，团结像细丝凝成的绳索，团结像万众心愿的凝聚，团结是钢铁长城的铸就，团结就是力量。

曾经，在南非的一块草地上，由于一位游客的疏忽，扔下的烟头点燃了干枯的野草。火，终于被扑灭了。人们却闻到一股焦腥味。原来是一群蚂蚁竟用自己的身体合抱成一团蚁球，誓死保卫自己的蚁王，让自己的家族得以延续。

蚂蚁尚知，何况人乎？是的，我们人类早也深知团结的重要，就像一首歌中唱道：“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。”是啊！一个人，力单势薄，往往无法战胜面临的困难，难以达到成功的彼岸。而一群有着同一志向人们，团结互助，相互支撑，就会筑成坚强的堡垒，攻无不克，战无不胜了。

当年，西哈努克国父正是怀揣着国家和人民的利益，团结广大柬埔寨人民，形成了不可抗拒的革命洪流，一举*了侵略者的殖民统治，赢得了国家的独立，人民的自由，正如中国早期的革命烈士邓中夏所说：“五人团结一只虎，十人团结一条龙，百人团结像泰山，而泰山压顶势不可挡，因为任何困难也无法阻挡民心所向。”

然而，在人类发展的长河中，由于各种利益的驱使，自私自利，不讲团结，以至一事无成，甚至酿成灾难的事例，也举不胜举。多的不说，《一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝》这个寓言故事，就充分的反映了不团结现象的存在及其严重的后果。

朋友们！我们都是正处在成长时期的中学生。我希望，让团结之心伴随我们；让团结之情慰藉我们；让团结之能推进我们；让团结之力帮助我们。为了国家的未来，为了人生的精彩，让我们共同迸发出团结的力量吧！

【篇十五】适合女生的演讲稿

亲爱的同学们：

大家好！

在这个世界上，细节无处不在，它微小而细致，而在这小小的细节中，却包含这成功的关键。抓住细节就是抓住了成功。

可是我们平时的生活中，又有多少人能够重视细节呢？细节被我们看在眼里，却无法重视在心里。

每个成功者的共同特点，就是能够抓住生活中的一些细节，海尔总裁张瑞敏曾说过：“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡”。所以说，我们无论做什么事情，都应该从细节入手。只有把细节做好，才能将事情做好。

有这么一个故事，一只苍鹰为了实现它那飞遍全世界的远大理想，而苦练各种飞翔本领，可是最终却因为忘了学会觅食的技巧，从而被饿死了。

还有一个故事，在日本东京，有一家名不见经传的贸易公司，公司的一位女职员负责的工作很具体，其中一项是为与本公司有业务来往的德国一家大公司的商务经理订购往返于东京和大阪之间的火车票。这位德国商人坐了几次火车后，他饶有兴趣地发现每次去大阪时，座位总是在右窗口，而返回东京时，座位总是在左窗口。他好奇地问这位女职员为什么这样安排座位？女职员说这样做是为了让这位德国商人总能通过窗口欣赏到富士山壮观的景色。德国商人听了后心里热乎乎的，心想：这家公司的员工在这样微不足道的事情上都可以如此重视与认真负责，那与他们做生意还有什么不放心的呢？后来，他把对这家公司的贸易额翻了3倍。

这两个故事都体现出了细节的重要性，一个因细节而成功，一个因细节而失败，这足以令人深思！

意识决定行动，行动决定习惯，习惯决定细节，细节决定成败！

【篇十六】适合女生的演讲稿

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我读书我快乐》。

读书，是一种享受，也是一种快乐。捧起它，它是圣洁的；翻开它，它是万能的；阅读它，它是美妙的。

小时候，我就和书结下了不解之缘，从漫游书海中尝到了不少快乐。记得我上一年级时，妈妈对我说：课外书中有好多故事等着和我们交朋友呢！我们赶快去读读吧，会找到很多快乐的。我有点不相信，不过我还是拿出了妈妈早就为我买来的第一本课外书《xx》，坐在妈妈的膝盖上和妈妈一起读了起来，读着读着，还觉得真有点意思，我一边看一边高兴地拍着手说：好玩，好玩，看课外书真好玩！

从那以后，我真的喜欢上了读书，因为书给我带来了无穷的乐趣。当读到安徒生的童话集《卖火柴的小女孩》时，我曾为卖火柴的小女孩的命运做过祈祷；当我看到《xx》时，我为xx的悲壮流过眼泪；当我读到《xx》时，我为xx的雄才大略钦佩不已。我深深地陶醉在书的海洋中。

现在，当我捧起《xx》，深深融入到里面时，我感到自己是多么的幸福，因为我拥有健康的身体，保尔虽然残废，但他那种不向命运低头，坚强的意志和顽强的精神，深深地把我折服，让我佩服。我对今后的学习、生活充满了希望。我更爱读书了。读《xx》、《xx》可以让我们对中国名著有所了解；看《xx》可以使我们的知识更加丰富；读《xx》可以提高我们的作文水平；就是看一些漫画、搞笑之类的，也可以让我们更加幽默，更加富有想象力。

读书，让我知道了什么是酸的，什么是甜的，什么是苦的，什么是辣的。读书让我知道了怎么为人处事，让我知道了世间万千的变化。读书给我的感受就是：它丰富了我的大脑，增长了我的见识。

读书给了我知道，读书给了我乐趣，读书更给了我力量。

我爱看书，永远爱看书！同学们，爱书吧！书是智慧的源泉，书是知识的宝库，书是人类进步的阶梯，读书的感觉真好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

【篇十七】适合女生的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时间，努力学习》。

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”中国古人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄xx在《xx》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下

坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

【篇十八】适合女生的演讲稿

敬爱的老师、同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：《端正学习态度》。

子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”先贤孔子认为，追求学问首先在于爱学、乐学，只有真正热爱学习并且为它快乐的人才能真正学好它，所以我们要端正学习态度，培养良好的学习习惯。

作为一名中学生，学习是我们的天职，我们不仅不能厌烦，而且还要主动学习。但事实上，有不少同学学习是被动的，在家被养着父母压着学，到学校则是老师压着学，都不是主动学习。那么，我们该如何对待学习呢？首先，我们要明白自己是一名学生，学习是自己的事，因为对待学习的态度如何，直接决定着学习效果，所以，我们要变被动学习为主动学习，变“要我学”为“我要学”。

除了主动学习，我们还要专心致志、知难而进，坚持不懈地求取知识。我国自古就有囊萤映雪、凿壁偷光、悬梁刺股的感人故事，这些故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往，这是一种读书态度，一种不畏艰难困苦、始终热爱知识的学习态度，非常值得我们青少年学习。

一个人的态度决定了他的未来。爱因斯坦曾说：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋。”卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的努力。”

同学们，趁现在，端正我们的学习态度，培养良好的学习习惯，冲向我们的成功之巅！

【篇十九】适合女生的演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

一只小毛毛虫做了一个梦，梦见自己在大山顶上看到了整个山谷。它喜欢梦中看到的景色，它决定将它变成现实。蝗虫、鼹鼠、青蛙和花儿都以同样的口吻劝小毛毛虫放弃这个打算，但小毛毛虫始终坚持着向前爬行……最终小毛毛虫变成蝴蝶飞到了大山顶上。

重生的小毛毛虫终于实现了自己的梦想。这是寒假我偶然看到的一个故事，却给我很大的感触。

对小毛毛虫来说，一块石头就是高山，一个水坑就是海洋，一根树干就是无法逾越的障碍，它历

经艰辛，为的只是化为蝶的梦想，只是翩然展翅的美丽。

我们都是追梦人，每个人的梦想或许各不相同。然而，当我们在自己的梦想前加上“中国”两个字的时候，心中是否会涌起不一样的感觉？

这感觉中，似乎有呼啸过大西北的朔风，飘扬在塞北的白雪、降落在江南的春雨，还有豪情与热血在涌动。

在我心中，有一个梦，那就是成为一名对社会有用的人。因为天赋有限，我无法自己会成为一名科学家，为祖国和科研事业奋斗；因为兴趣原因，我不能许诺自己会像父母那样，成为一位医生拯救千千万万的病人。

我有梦，我想在校园里捡起每一片散落的纸屑，在将它扔进垃圾箱的那一刻收获喜悦与幸福；我想踏着温暖的晨光走进校园，对每一位经过的老师鞠躬问好。

想在每一次接过别人的东西时衷心说声谢谢，我坚信那会给更多人送去温馨与感动；我想把同学们废弃的塑料水瓶整理在一起，再送给校园里那位步履蹒跚的老奶奶；我想每天回到家抱抱我的爸爸妈妈，给他们讲讲学校里的趣事，看他们眼中充盈着快乐。

或许现在的我成绩平平、没有什么才能。但那又何妨？梦想从来都是美丽而鼓舞人心的。不是么？张海迪身患高位截瘫，而她在病床上，用镜子反射来看书，最后张海迪以惊人的毅力学会了4国外语，并成功的翻译了xx本海外着作。当我决定走这条路时就早已做好承受寒风冷雨的准备。

我坚信，生活中每一次不经意的付出，定会将人间的大爱传递；我坚信，我的梦想虽然小，但它会在生活的河流里闪闪发光，绽放属于自己的光芒。

也许，我的喊声有些微弱，但我的热血却自始至终咆哮奔腾。这个世界正是因为你为人人，人人为你，大家充满爱心才变得更加绚丽、温暖。

我希望，我能像小毛毛虫一样，最终蜕变成美丽的飞蝶。

谢谢大家，我的演讲完毕！

【篇二十】适合女生的演讲稿

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“时间的重量”。

“时间”是一个无比抽象的名词，即便是聪明的人类也只能靠钟表来间接地了解它的去向。人们用“光阴似箭”、“白驹过隙”等成语来惊叹它的速度，而它的重量呢？

时间的重量又有多少呢？也许，时间是轻的、小的，以至于得以藏匿到每一个微小的缝隙。

鲁迅小时候在绍兴读书时，父亲身患重病，两个弟弟尚且年幼。于是他不得不常常上当铺，跑药店，还得帮着母亲做家务。为了不耽误学习，他每天都需计划出精密的时间安排。长大后，鲁迅兴趣爱好广泛，不仅是写作，他对民间艺术，尤其是绘画、传说也是颇有一番研究。正因为他涉猎广泛，多方面学习，所以时间对他来说更为珍贵。他一生多病，生活条件也不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”

也许，时间是重的、庞大的，甚至能压断一根粗壮的树枝。

一个白雪纷飞的冬天，一只小知更鸟栖息在一棵冷杉的树枝上。树枝上已堆积起了厚厚的积雪，但它依然如一个巨人的肩膀一般，稳稳地托住小鸟，似乎从不会动摇。两个小时过去了，当第141254片雪花飘落下时，它仍是顽强地屹立着——直到两分钟后，第141299片雪花覆盖在它身上时，它开始颤抖了，并且发出了“咯吱”的一声，惊得小鸟飞快地离开了它的庇护。终于两秒钟后，第141230片雪花落下时——树枝被压断了。“是什么给予了这片雪花如此大的重量？”小知更鸟自言自语地寻思道。“时间。”一只老野鸽飞了过来，“是时间将它们积累、沉淀，将每一片雪花的力量储存了起来，并在最后一刻爆发。”

时间，或轻如鸿毛，它密不透风地笼罩了我们的一生，渗入到每一空间，却让人感受不到一丝压力，它需要你认真地去发现和感受。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发