

优秀演讲稿大全【二十篇】（演讲稿精选）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/532a2a0e8c19c557e8e8607844193e0b.html>

范文网，为你加油喝彩！

【#演讲稿# 导语】演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解。也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等。以下是©无忧考网为大家整理的优秀演讲稿大全【二十篇】，希望对您有所帮助。

【篇一】优秀演讲稿大全

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你不奔跑，没有人会停下来等你，甚至连风景也不会。

乞力马扎罗山上的雪冠消失了，珠穆朗玛峰变矮了，南极冰川也在悄悄融化，我们以为一成不变的风景却在悄悄改变，它们也不肯停在原地等我们。这世上不变的就只有改变，无论我们相不相信，无论我们接不接受，无论我们希不希望，我们所熟悉的都在变，慢慢地、悄悄地，渐渐变成我们不再熟悉的样子。应对这个不停变化的世界，的，也是的方法就是改变自己。

改变自己方能适应这世界的不停变化，改变自己方能朝着自己期望的方向发展，改变自己方能在这个社会中生存。改变自己，是我们生存的必要手段。如果一成不变，我们就会因为无法适应这个社会而被慢慢淘汰，就会因为不停逃避而陷入绝境之中。改变自己，因为我们必须改变自己。改变自己，从一无是处变成无可挑剔，从无能变成无所不能，从平凡无奇变成独一无二。改变自己，就要不停奔跑，朝着希望奔跑，朝着梦想奔跑，朝着成功奔跑。

成功的路一定不会一帆风顺，一定会有波澜坎坷，但我们不能慌、不能乱。只有经历风雨才能看到彩虹，只有越过高山才能眺望碧海蓝天，只有战胜艰难险阻才能享受成功的甘甜。面对困难，可以激动，但不能慌乱；可以犹豫，但不能后退；可以暂停，但不能放弃。唯有百折不挠的意志力和坚定不移的信念才可以化作利剑，披荆斩棘，劈风破浪，帮助我们登上的高峰。

总有那么几座山让我们想放弃，但是我们不能。我们可以短暂的停留，但不能就此扎营。休憩不等于休止，暂停不等于停止，沉默不等于沉寂。火山沉默是为了下一次更汹涌的喷发，短暂的休憩是为了更远的旅行，稍事休息以后我们才有力气继续接下来的旅行，才有力气迎接接下来的挑战。

经过休整，我们可以总结我们一路走来的收获：之前的失败里受到教训、之前的成功里学到的经验，这些都是我们人生路上的珍宝，都是我们前行的助力。但是我们不能贪图眼前的享受，不能因为眼前的一枝春而放弃了远方的繁花似锦。你不奔跑，没有人会停下来等着你，即使是远方的风景也会慢慢改变，让你再也看不见。

谢谢大家！

【篇二】优秀演讲稿大全

老师们、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：学习贵在坚持。

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！

坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。英国首相丘吉尔在面对德国法西斯的疯狂进攻时，就曾对他的国民说过：“不要屈服，永远不可屈服。”这不但是一句振奋人心的豪言壮语，也是他最重要的人生总结，体现了他坚持到底的精神。大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

学习也一样，学习不是一朝一夕的事情，学习中感到枯燥在所难免，很多人都因半途而废，而最终一无所获或收益甚少。不少同学知道学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。在任何条件下，都向着自己的奋斗目标坚持不懈地努力，永不退缩。如果在学习中总是知难而退，半途而废，那么就永远不会取得好成绩。在学习中，我们要坚持把每一课学好，坚持克服每一个困难，坚持地朝自己定下的目标前进，总有一天可以把铁杵磨成针，把金石打磨穿。学习很苦，却又不苦，只要有坚持不懈地决心，那些学习中的困难也不过是脚下一粒石子，如果遇到困难就放，那困难就是眼前的高山。

蜗牛坚持着爬上金字塔顶得到了雄鹰的世界；乌龟坚持获得了兔子的荣誉；愚公坚持而让山移。只有坚持，才能开启成功的大门，我们要学有所成，就要坚持学习。同学们，学习中就要有毅力，有恒心，相信“锲而不舍，金石可镂。”让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。珍惜初中剩下的时光，用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

谢谢大家！

【篇三】优秀演讲稿大全

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。

一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福。

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。

既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮；自己是一盆水，就要想法把别人洗净；自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉。

与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

【篇四】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。

小时候，我们都曾有过一些美妙而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些形形色色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个美丽的字眼。

梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。

金色的童年，沉淀着儿时的欢乐，沉淀着淡淡的幸福。就像陈年的老酒，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。小时候的我，的梦想就是爸爸妈妈能多带我出去玩，给我买些玩具和好吃的。此刻看来，才觉得儿时的我多么的天真。

到了此刻，我才渐渐的明白：“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”

的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自我。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说“有志者，事竟成”。我相信，经过我们努力踏实的学习，必须会让自我的梦想成真。

梦想是石，敲出星星之火。

梦想是灯，照亮夜行的路。

梦想是火，点燃熄灭的灯。

梦想是路，引你走向成功。

当然，梦想也是一股动力，推动着我们永不气馁一向前进。让我们为梦想插上翅膀，让我们一齐放飞自我的梦想！

谢谢大家！

【篇五】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自我的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自我的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以

以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

【篇六】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有

理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩！

谢谢大家！

【篇七】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我给大家讲一个关于“希望的种子”的故事。

在xxx市中心，有一个科学研究所。研究所里建有一个巨大的仓库，这里保存各种粮食种子。

xxxx年，当x国人围住xx时，这个城市开始上演人间悲剧：成千上万的人开始被饿死，人们想方设法寻找食物。

有些市民不惜穿越x军的封锁线跑到郊外，寻找树皮和已被冰封的湖底的鱼虾。但他们常常有去无回，成为x国枪弹的牺牲品。

饥饿让人变得疯狂。不少人看上了研究所中的那些粮食种子。这可能是当时xx城中储备大量粮食的地方。

驻守的军队来了，可是科学家说，这是种子，是xx将来的希望。驻守部队撤退了。

前线浴血奋战的将军也来过，他要求把粮食全部交给军队，但科学家说，这是种子，不能吃掉。将军暴跳如雷，但科学家告诉他：“当我们打退了x国人，农民们可以用这些种子过上幸福的生活。”将军听完，向科学家敬礼，然后带领士兵离开了。

几个月后，人们发现看守仓库的科学家饿死在粮堆旁。xxx的那座粮仓，成为世界粮食的一个奇迹。

战争已经摧毁了一切，但xx却保住了珍贵的粮食品种。

现在我们不知道那位科学家叫什么名字，但他的那句“希望的种子”的名言，成为xxx这家研究所的代名词。

故事讲到这里，相信很多同学已经被深深地感动了，为饿死在粮堆旁的科学家，为保护着希望、阐释着希望、留下希望的科学家。

是啊！面对至死仍报希望的这样的人，我们除了感动，还能有什么？战争能摧毁一切，却绝对摧毁不了希望。

是的，拥有希望，一定会拥有未来。

谢谢大家。

【篇八】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢？

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

谢谢大家！

【篇九】优秀演讲稿大全

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的格言警句启迪后人。如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，还要更进一步！”

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空。所以，谁也不能够认为自己已经达到了境界而停步不前、而趾高气扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

爱因斯坦是二十世纪世界上最伟大的科学家之一，他的相对论以及他在物理学界的其它方面研究成果，留给我们的是一笔取之不尽、用之不完财富。然而，就是像他这样，他还是在有生之年中不断地在学习、研究，活到老，学到老。

有人去问爱因斯坦，说：“您老可谓是物理学界的空前绝后了，何必还要孜孜不倦地学习呢？何不舒舒服服地休息呢？”爱因斯坦并没有立即回答他这个问题。而是找来一支笔、一张纸，在纸上画上一个大圆和一个小圆，对那位年轻人说：“在目前情况下，在物理学这个领域里可能是我比你懂得略多一些。正如你所知的是这个小圆，我所知的是这个大圆，然而整个物理学知识是无边无际的。对于小圆，它的周长小，即与未知领域的接触面小，他感受到自己的未知少；而大圆与外界接触的这一周长大，所以更感到自己的未知东西多，会更加努力地去探索。”

我们每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们的有限的生命时间去探求更多的知识空间吧！

谢谢大家！

【篇十】优秀演讲稿大全

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

不知同学们是否还记得子贡对孔夫人的评价：温良恭俭让。为何子贡要将俭朴与温和、善良、恭敬、忍让视为同等的美德呢？我想不是仅因为俭朴能给他老人家带来更好的生活，而是因为俭朴本来就是一种抵抗物欲的有力姿态。

个人简朴的生活可以让人体会到简单的快乐并拥有安定的心志，可以让在满足了基本的生活需要后，有更多的精力去追求超越平庸的艺术。而许多人的简朴放在一起，会产生累加的效应。在那个物资匮乏的年代，就已经有人深刻地认识到了俭朴的生活不仅能让更多的人在这个资源有限的条件中生存下来，还能使人心神安定，从而使社会和谐。

但是在当今这个物欲横流的世界中，有多少人故作潇洒地丢下尚能使用的物件？有多少人为了美衣华服而不惜出卖自己的情感？有多少人为了维持表面上奢侈的生活而贪污集体的财产？但是又有多少人意识到这一切都由无穷无尽的贪欲引起。不要忘记我们的先哲曾说：五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。所以勤俭节约还是一种克制的智慧，它避免了人堕落成为欲望的机

器，成为魔鬼的奴隶。

如果人类依旧恣意放纵欲望，甚至甘愿为外物所主宰，结果必定先是人心疯狂，继而灭亡。我们今日的环境问题，也是钱的问题，更是欲望的问题。就如同那句江湖名言：出来混总是要还的。人类破坏环境、浪费资源的债务将来必定要由我们的子孙来还。所以勤俭节更是一种可持续的策略。

退一步说，我们对于自己的吃穿用度可曾有过一丝一毫认真的思考？如果你有，那么你一定是个认真生活的人。古人常说：饮水思源。一粒米要经过多少束晨光的照耀，多少颗露珠的滋润才能成就它的莹白透亮？一张纸要花费多少自由生长的青葱树木，要经过多少人的洗涤与处理才有了它的光滑洁净？一件衣服要撷取几缕羊毛，要被怎样精巧的手编织才能给予我们舒适温暖？每一件事物背后必定都有其生命的灵性。我们应当认识到勤俭节约是对天地间一切一切的尊重，是对万物的一份感恩。

勤俭节约也必然离不开勤恳劳动的前提。事实上，正是因为我们没有经历过劳动中的酸甜苦辣，所以容易轻视别人的劳动成果。如果我们有过勤勤恳恳的劳动，那么就会对别人的劳动多一份理解，多一份重视，多一份珍惜。我们大手大脚的有一部分原因难道不是因为我们得到的太过容易吗？

将来我们会展翅飞向自己的天空，那时勤俭节约对于我们来讲会有更现实的意义。我们在劳动创造和享受他人劳动成果之中势必要找到一个平衡点。我希望那时的我们依旧能够保持勤俭节约的姿态。不要忘记我们现有的一切都是由和我们一样的人通过一样的劳动生产出来的！不要忘记人性中时刻存在着放纵的冲动！不要忘记每件事物都值得感恩与尊重！如此，勤俭节约才可能成为我们生活的姿态。

谢谢大家！

【篇十一】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们闭上眼睛一同想象：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号？是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”？是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印？

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋？是否有人口出脏话，污言*语，招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解？

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱扔乱搭时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

【篇十二】优秀演讲稿大全

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看xxx将军在xx大学演讲视频时偶然间听到的。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对此不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，初中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家！

【篇十三】优秀演讲稿大全

尊敬的老师、同学们：

大家好！

蜜蜂辛勤地酿造，就会有甘甜可口的蜂蜜；鸟儿辛勤地筑巢，就会有安全温馨的家庭；学生勤奋地学习，就会有出类拔萃的成绩。想要做好一件事，就一定要勤奋地去做，只有这样才能成功。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。想必头悬梁，锥刺股，凿壁借光这些故事大家已早有耳闻了吧。匡衡、孙敬、苏秦就是通过勤奋地学习，最终成为了的学者和政治家。所以大家应该知道勤奋学习的重要了吧，勤奋是通往成功的大道。下面，我再讲两位名人勤奋学习的小故事与大家共勉吧！

鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为的文学家。

诸葛亮少年时代，从学于水镜先生司马徽，诸葛亮学习刻苦，勤于用脑，不但司马徽赏识，连司马徽的妻子对他也很器重，喜欢这个勤奋好学，善于用脑子的少年。那时，还没有钟表，记时用日晷，遇到阴雨天没有太阳。时间就不好掌握了。为了记时，司马徽训练公鸡按时鸣叫，办法就是定时喂食。为了学到更多的东西，诸葛亮想让先生把讲课的时间延长一些，但先生总是以鸡鸣叫为准，于是诸葛亮想：若把公鸡鸣叫的时间延长，先生讲课的时间也就延长了。于是他上学时就带些粮食装在口袋里，估计鸡快叫的时候，就喂它一点粮食，鸡一吃饱就不叫了。

过了一些时候，司马先生感到奇怪，为什么鸡不按时叫了呢？经过细心观察，发现诸葛亮在鸡快叫时给鸡喂食。先生开始很恼怒，但不久还是被诸葛亮的好学精神所感动，对他更关心，更器重，对他的教育也就更毫无保留了。而诸葛亮也就更勤奋了。通过诸葛亮自己的努力，他终于成为了一个上知天文，下识地理的一代饱学之人。

听了这些故事，大家也是否应该想想，自己有没有勤奋刻苦地学习呢？每个人都想用最简便的方法取得异的成绩，可是在学习上是没有捷径可走的。要想取得优异的成绩，要想成功，就必须付出自己的汗水，勤奋地学习。

爱迪生有一句话说得好：天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。

韩愈也说过：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。大家可以每天多问问自己：今天我尽力了吗？我勤奋认真地读书了吗？请大家谨记一句话：勤奋是通往成功的大道。

在这学期，我希望大家都能通过自己勤奋地学习，取得优异的成绩。

谢谢大家！

【篇十四】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我的演讲主题是——《保护环境》。

每天清晨，当我们走进校园，每个人都能感受到她的美丽、整洁。瞧：校门口两棵粗壮挺拔的榕树像两位忠于职守的卫士，日夜不停地守卫着校园；操场东西两边高大结实的凤凰树像朝气蓬勃的小孩，贪婪地吮吸着春天的甘露；校雕下一株株娇嫩的小草在微风中轻轻地摇曳着，欢快地向我们招手；平整舒适的塑胶跑道更是校园一道亮丽的风景线……在这样整洁优雅的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

同学们，学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想过要珍惜这来之不易的一切吗？不妨回忆一下自己平时的一举一动。你有过随意踏入草坪的行为吗？你有过胡乱打扫教室、环境区卫生而不去想这是不对的情况吗？你有过随手扔下一张废纸、一个零食袋吗？你有过打开学校的自来水龙头，而没有及时关上吗？你有过在雪白的墙壁上留下你肮脏的脚印、手印吗？你有过不把痰吐在纸上包起来扔进垃圾桶，而是吐在打扫得干净的地板上吗？

曲格平曾说过：“没有一个清洁美好的环境，再优裕的生活条件也无意义。”学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。保护我们的校园就从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起。参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保小卫士。不要把它想象成很难的事情，其实环保就在我们身边。当你捡起别人掉下的一张纸时；当你记得及时关灯，不浪费用电时；当你用好水龙头能及时关掉，而不是让水白白流掉；当你下课、集会时能做到有秩序、有礼貌，而不是高声喧哗、嬉闹；当你不乱涂乱画，不践踏草坪，不攀折树枝；你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到。我相信，只要我们人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽！

同学们，校园是我家，环保靠大家！

为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了我们能更加健康茁壮地成长，让我们携起手来，为保护环境贡献自己的力量吧！

谢谢大家！

【篇十五】优秀演讲稿大全

亲爱的同学们：

你们好！

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助。而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人，尤其要感谢为我们日夜操劳的父母。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩

的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，不管父母是否在你的身边，他们在闲暇还是工作之时，他们心中一直牵挂的必定是自己的儿女。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

谢谢大家！

【篇十六】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

梦想是希望，是憧憬，是未来的动力，是目标的启航。梦想如同一个航行者，一驾孤舟，在大海上寻找自己未来登临的彼岸。如同一位长跑者，在经历漫长的痛楚之后，终于得到了成功的指明。梦想，在一个人的一生中至为关键，而我的梦想正是从一点一滴的小梦想积累起来的。

还记得小时候，我是个天真无邪而又懵懂的孩子。父亲一次带我去公园里玩，他让我看着远方蓝一色的天空，问我的理想“孩子，你的理想是什么呢？”父亲轻柔的抚摸着我的额头，轻轻的问。我看着这远方的人群，看着这碧蓝一色的天空，我张开嘴大声的说，“我的梦想，就是要当一只小鸟，尽情的遨游在这漫天的蓝天中！”父亲并没有说什么，他开心的笑了。当时，我其实并不懂得父亲因何而笑，缘何而笑，更不懂得其中父亲对我深深的疼爱，只觉得这是他对我这么大梦想的一个吃惊罢了。

时光在穿梭在流淌，流逝，而我也逐渐长大，羽翼变得成熟，思想变得丰满，上了小学之后，我们接触到了数学语文各种各样的学科，而在我看来最喜欢的是英语。每每打开电视，看到国际频道上那些英语口语主持人流利的发音，娴熟的动作神，情自然的表情，我便深深的在心里为他们竖起了大拇指。他们是多么的优秀啊。

而我的梦想也由此改变，对当一名翻译家，遨游世界各地也像一只小鸟一般，只不过是把爱和真情传递给世界，把世界的信息连同在一起，形成一个组织庞大，紧密联合的村庄——地球村！我兴致勃勃的向父亲说了这个观点，而父亲则是轻轻地拍拍我的肩头，说：“孩子梦想还是要从一点一滴做起的，不要有太大的抱负，也不要有太小的志向，只有做好现在，珍惜眼前，才能得到日后丰硕的成果。”一点一滴？我懵懵懂懂的点了点头。

上了初中之后，我阅历多了，见识多了，更觉得我的梦想也日益的丰满。上了初中之后，我发现，那些成功的伟人并不是一直活在自己的梦想之下，而是将现在的每一件事，每一件小事都做好，他们只有做好了现在，才能展望未来。所以我现在的目标只有一个，认真学习，积极向上，只有做好了当前的学习任务，才能在未来的日子里更加努力，更加上进，知识更加丰富，完成自己的鸿鹄大志。

梦想并不是空谈，并不是虚无缥缈。用现实的努力将梦想化为，日后的辉煌！这才是我的梦想现在的定义！

谢谢大家！

【篇十七】优秀演讲稿大全

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

我们应该珍惜时间，我不是只相信成功人士所说的，我自己也深受体会。在我小的时候，就是因为不懂得珍惜时间，所以每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会儿，这样就使我天天上学迟到，不仅受到老师的批评，还使我失去了许多的早读时间，清晨是一个人记忆力的时候，也是一个人精神状况的时候，这个时间我错过了，其余时间在读上5小时也比不上早读时的30分钟吧！

后来我做了个试验，我在早读时认认真真的读了读书确实比我在课余的时候记得牢，记得准。我睡觉只是一时的舒畅，而我早点读书不仅对我一生都有益，而且让我养成了早起早睡的良好习惯。只要我们会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧。

谢谢大家！

【篇十八】优秀演讲稿大全

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春，是人类生命激情的赞歌，对每一个人来说是生命最宝贵的时期；在这个时期中，我们拥有花样的年华，充沛的精力和灵活的大脑，我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织斑斓的梦想，实现精神成长。

我们从少年时代走来，经过青春期，即将走向成熟。

青春孕育着所有的希望，青春对于每一个人来说是有所作为的时期，来吧，让我们一起向青春举杯。

青春，如同六月的季节，那火热的青春和充满激情的生命是青春的象征；青春，如同五颜六色的笔，那风风火火的时光和年轻的活力是青春的象征；青春，如同汹涌澎湃的大海，那种对理想的渴望和对未来的憧憬是青春的象征。

今天，我们已不再属于儿童，属于单纯，属于幻想，我们需在人生的喧闹季节，步入有声有色的青春年华，少年风华正茂的时期，逐渐变得理性，让汪洋的思想掀起一次次激情的海啸，为我们的人生画上浓厚的一笔。

明天，我们将成为建设社会的国之栋梁，在充满青春活力，具有发展趋势的时期，我们更需领悟“少壮不努力，老大徒伤悲”的警训，才能在这个时期，为以后的人生打下牢固的基础。

男孩子定会变得像橡树一样坚强，挺拔有力，显示自己的阳刚之美；女孩子也会成为一株木棉，作为树的形象，和橡树站在一起，显示自己的美丽、勇敢坚韧和阴柔之美。

在网上看看我们的郭敬明，矮小的他，如今却站在作家的巅峰，站在商业经济的巅峰。我知道对于他来说，这个世界是残酷而不公平的，如今的他仍然有我们常人所不知的努力，奋斗和拼搏。他会孤独的熬夜，也会把自己累倒，也许我们只看到清晨提着LV，司机拉开车门，他坐进去，却没有看到巨大的墨镜下，是深藏的黑眼圈。

是的，他可以做到的，我们同样也可以，我们正值青春年少，我们朝气蓬勃，我们斗志昂扬。

让我们一起为青春喝彩，为青春歌颂。

谢谢大家！

【篇十九】优秀演讲稿大全

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。正如我校的体育健儿们，能在镇运动会上取得优异的成绩就是他们勤奋的结果。今年运动会上，一刻东方的星划破了长空，在空中打下了一个硕大的惊叹号。运动健儿的赫赫战功使其，以巨人身姿屹立与我校上空。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢？

一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，百首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。

谢谢大家！

【篇二十】优秀演讲稿大全

亲爱的同学们：

大家好！

伟大的文学家高尔基曾说过：“书是人类进步的阶梯。”“书是全世界的营养品。”莎士比亚做了这样的比喻：“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”诗人歌德也发出过同样的感慨：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”从古至今，无数的学者、哲人都谈过读书使人快乐的话题，尽管他们已经远离了这个时代，但那一篇篇优美的文字和一句句警示后人的箴言，却势不可挡地穿越时空，激励着我在浩渺的书海中寻找属于自己的快乐。

读书之乐，乐在足不出户，便可遨游天下，悠然领略醉人的景致。一卷在手，千山万水皆在咫尺之遥。这里有无限神奇的茫茫宇宙，有亲切可感的片片沃土；有熠熠生辉的埃及金字塔，有蜿蜒延伸的中国古长城；有直插云霄的东方明珠，有极尽奢华的帆船酒店；有飞流直下的瀑布，有不

毛之地的黄沙；有崇山峻岭中的袖珍小路，有繁华都市中的田园人家；有五颜六色的海底鱼群，有绚烂缤纷的高原鲜花……书中有出乎想象之外的奇特风景，有超越现实世界的视觉震撼。所以，我读书，我快乐。

读书之乐，乐在重回历史，以史为鉴，学会珍惜。一卷在手，古今中外尽在眼前。读五千年泱泱华夏一步一步从历史深处走来，读后起之秀的美利坚在二百多年的时间里完成振兴和飞跃；读远古时期野蛮的征战和茹毛饮血的生活，读工业革命如何将人类历史推向现代文明；读秦始皇的雄才伟略、吞六国实现国家的“大一统”，读拿破仑的舍我其谁、充满霸气却惨遭“滑铁卢”；读佛教千年的教义想象释迦牟尼的一生，读基督教徒神圣的朝拜感受耶稣的传奇……书中有读不尽的前人之事，用不完的后世启发。所以，我读书，我快乐。

读书之乐，乐在随意翻阅，便可陶冶性情，于各种书籍中寻觅享受。尽情享受诗歌里的那份潇洒，聆听散文里的那份飘逸，思索小说里的那份严谨，感悟漫画里的那份诙谐。在神话里学会丰富想象，在童话里学会永葆纯真，在戏剧里认识表演，在歌词里弹奏美妙生活的旋律。在书法里了解其人其事，在笔锋中联想愿望或苦衷；在食谱里学会营养之道，在菜肴里表达谢意或感恩……任何一种书籍都是必要的补充，任何一种技巧都会受益终生。所以，我读书，我快乐。

读书之乐，乐在调整身心，保持健康，时时以积极的心态面对生活的点点滴滴。读书，可以抒发纠结缠绕的情绪，可以拨开犹豫彷徨的迷雾，可以培育纯真高尚的情操，可以塑造乐观向上的心态。心胸因此而更加豁达，境界因此而不断攀高……读书，让单薄的个体变得丰满，让简单的思维变得丰富，让喧嚣的世界返璞归真，一切归于安静和平和。所以，我读书，我快乐。

读书之乐，乐在不断超越自己。读书，让我从一本本可爱的书籍中学会分清美丑，识别善恶，明辨是非；从一次次感悟中体会到不断超越，逐渐成长，走向成熟。更让我从先贤智者的叮咛中顿悟人生的真谛，从伟人的记录中感悟崇高的境界和高尚的情怀，从科学家奋斗的文字里体会攀登的艰辛和执着，从英雄可歌可泣的故事中找到和命运抗争和搏击的无穷力量 and 坚强意志……所以，我在阅读中享受快乐，在快乐中享受成长。

亲爱的朋友们，热爱读书吧！因为“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有千钟粟”；因为读书是发展的起点，读书是睿智的源泉；读书是一场久旱后的倾盆大雨，滋润着每个人干渴的灵魂；读书是黑夜里照耀的灯塔，指明了人生前进的方向……只有经过书香的滋润和熏陶，我们的生命才会如此丰富多姿，我们的生活才会处处洋溢着无穷无尽的快乐。

亲爱的朋友们，让我们珍惜美好的时光，与书为友，让读书伴随着我们同行，见证我们成长中的快乐！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发