

# 大学生职业生涯规划书优秀7篇

## 大学生职业生涯规划书优秀7篇作文

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/541de32ce3a3b6189b120adc1ac3e5ac.html>

范文网，为你加油喝彩！

光阴的迅速，一眨眼就过去了，我们的工作又迈入新的台阶，为了今后在工作中取得更大的进步，来为以后的职业发展做一份职业规划吧。那么职业规划书要怎么写呢？以下这7篇大学生职业生涯规划书是来自于的大学生职业生涯规划书的范文范本，欢迎参考阅读。

### 大学生职业生涯规划书 篇一

- 1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。
- 2.职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。
- 3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。
- 4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。
- 5.胜任能力：
  - 1) 能力优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理能力比较强；相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标。
  - 2) 能力劣势：一件事做第二遍定会出错；做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的；有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导；自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

### 大学生个人职业生涯规划书 篇二

今天站在哪里并不重要，最重要的是你下一步迈向哪里。职业生涯规划对于每个人来说都是必不可少的，对于大学生尤其重要。大学时代可谓是人一生中的黄金时代，也是一个人的性格形成和能力发展一个重要的阶段，大学生做好职业生涯规划规划，结合自己的职业生涯规划目标，才能使大学的学习更加有效，赢在起跑线上。

大学生就业问题成为了社会各界关注的问题，大学生就业心理准备不足，主要体现在自我角色转换不够及时和自我认识，自我了解不够准确，职业能力不足，知识结构相对单一，应聘前对公司了解不够，缺乏规范的职业指导与清晰的职业规划等。针对以上的就业形势分析，可见大学生做出科学合理的职业形势规划具有重大意义，科学合理的职业生活规划是大学生迈向成功的第一步。

## 一、自我认知

### （一）职业兴趣

我喜欢从事高效有序性的工作，包括企事业或行政单位的职业经理人具体的执行工作或是行政工作。愿意执行上级的命令，自己也有意寻求担任领导工作，习惯于自己对事情做判断和决策。不喜欢那些模棱两可的指示。通常忠诚、可靠、自我控制能力强。既不喜欢从事笨重的体力劳动，也不喜欢在工作中与别人形成过于紧密的联系。对于明确规定的任务可以很好完成。

### （二）职业能力

通过的职业发展测评和分析，了解到自己有着较高的基本智能，有着良好的推理分析及比较不错的语言沟通能力，同时也具备了良好的人文素养和交际能力。经过长时期学校及社会的教育和培养，不论是相关的专业能力还是实践要求基本符合社会需求。相信对以后所选择的工作能够很快地适应和很好地胜任。

### （三）个人特质

我为人较宽容，能包容别人过失，并忘记不开心的事情，让生活轻松，会受别人观点影响，但也在他人观点中“取其精华”，不断自我完善，当不开心的时候，喜欢自己消化，尽量不影响他人情绪，有一定的自我防卫，会从实际出发，思考分析问题要害。比较稳重，基本不会做出冲动的事。同时也喜欢尝试新事物，喜欢创造，不喜欢生活千篇一律，在相对规律的一段时间后会乐于做与日常不同的事。

### （四）职业价值观

我的职业价值观主要包括家庭取向、经营取向及志愿取向。

愿过十分平淡但又安定的生活，珍重同家人的团聚。为人踏实，生活态度保守，不敢冒险。有较高的稳定性和忠诚度；做事勤奋踏实；重视同事个人情感。但是处事比较保守；工作状态易受家庭影响

不愿受别人指使，凭自己的能力拥有自己的“小城堡”，不愿受他人干涉，想充分施展本领。独立性强；主动行动；有强烈的成就动机；但有时可能比较固执

富有同情心，能把他人的痛苦视为自己的痛苦，不愿干表面上哗众取宠的事，把默默地帮助不幸的人视作无比快乐。喜欢帮助别人；不计较个人利害得失；但易受他人或环境影响；

### （五）胜任能力

我的优势能力主要在于推理能力、文字组织表达能力、敏知能力、自主学习研究和自我完善能力及领导能力、判断决策能力。但有时不够果断，对事情考虑到太细，起到了相反的作用。

## 二、职业分析

### （一）家庭环境分析

家里经济条件不甚良好，家里基本上不能提够一些有利的条件，所以凡事都得靠自己去打拼。另外，家里基本上也没人能够在职业方面提够一些经验或是介绍。父母的受教育程度不高，但为人诚实通情达理，很重视本人的学习生活，体贴照顾，对本人的要求只简单地规为自强自立，拥有一份自己的事业，有完满的家庭。

### （二）学校环境分析

上饶师范学院经济与管理学院是上饶师范学院的二级学院，拥有比较先进的教学设备和精良的师资队伍。学院教学以理为主，重视对外交流与合作，制度创新，教学创新，为我们提供了如学习氛围及能力锻炼等良好并十分有力的外部条件，特别是本人就读的会计学专业，聘任的教师是会计专业的精英及拥有注册会计师证书的骨干教师，教学经验及在职经验丰富，上课生动灵活，并能结合其经验，提前我为我们的职场所须注意事项上了一课。

## 大学生职业生涯规划书 篇三

“我听别人说这世界上有一种鸟是没有脚的，它只能够一直的飞呀飞呀，飞累了就在风里面睡觉，这种鸟一辈子只能下地一次，那一次就是它死亡的时候。”-----张国荣在《阿飞正传》里的独白。

潘东把自己的人生分为：35岁以前---积累，35-50岁---创造，50岁以后---保持。一生的追求是做一只无脚之鸟，生命不止、奋斗不息。一生中潘东需要：让家人幸福快乐的生活

自我价值的最大化实现

把自己知道的书都读一遍

总结创造一个理论

认识至少三个以上国家的元首

经济自由

出一部自己的传记、一部诗集、一本读书笔记

创办一个可以走出国门的企业

做一本全国发行的专业杂志（房地产、广告）

成立一个慈善机构

重庆工学院毕业后的十年：（2008年——，24岁到34岁的十年）

大学给了潘东很多，知识、见识、友情、爱情以及思维方式、解决问题的方法、心态等等，是潘东人生最美好的阶段之一。在未来的十年，潘东把它定义为为生存而活的十年、积累的十年、形成自己风格的十年（许多过来人都认为一个男人35以后才有自己的风格）。

在未来的十年，潘东希望有一个温暖的家庭、事业上能在地产营销策划行业中有自己的位置、有自己风格雏形的地产及其他广告作品、能出自己的诗集。这是潘的美好愿望，到现在为止除了写了一万多字的诗歌外，其他的都需要潘从现在开始努力去实现，绝不放弃。

具体未来十年潘东想：熟悉房地产、汽车、营销策划、广告、平面媒体行业；在中国营销策划行业有自己的位置；认识马云、潘石屹、江南春、庄淑芬、王石、刘德华、王家卫；出国至少访问三次；学习培训mba，熟练英语；学一样乐器、学一样舞蹈、学车；每年读50本书；去香港、上海、北京、深圳、广州、温州；买一辆10万以下的车。

社会环境分析：

1.中国经济的快速增长，真正融入wto后，更深更广的与世界接轨。

2.21世纪是中国特色社会主义的第三大步，经济在本世纪中页达到中等发达国家水平，由此中国在国防、教育、社会福利上有很大的改善和提高，民众的综合素质会有很大进步。同时中国的城市化水平加快，城乡界限变小并逐步消失，房地产会迎来一个更大的繁荣时期。

3.西部大开发国家政策对西部的支持，建立以重庆和成都为中心的新经济特区对周边地区经济的影响是不言而喻的。

4.奥运经济的后繁荣时代。通过对以往举办奥运会城市的研究，奥运会后对所在城市在经济上的影响是无法估量的，同时对一个国家经济的影响也是非常大。5.人才竞争激烈，以后的企业更需要具有先进理念的t字形人才，以后企业更多的是要关注世界的变化，把握世界的脉搏。同时发展和环境的关系逐渐被国人重视，环保、绿色、健康是民众对每一个企业的要求。

行业分析：

1.西部大开发让西部城市化进程加快，特别是成都-重庆新经济特区的建立，对西部房地产行业是一个非常大的机会。

2.随着我国经济的持续增长，人民的生活水平提高，恩格尔系数减小民众会更多关注怎么过更好更舒适的生活。而住房对于中国人来说是一辈子的事情，同时也是必需的事情。

3.股市的巨大繁荣，物价不断上涨让更多的人产生对经济泡沫的恐惧，觉得把钱变成房子这样的

不动产更安全和实在。

4.国家对房地产逐渐开始宏观调控，法制不断健全，房地产发展会逐渐进入正规。

自身现状：

毕业于重庆工学院工商管理学院市场营销系广告策划与设计专业，系统学习了关于市场营销、广告学方面的知识，并学习了西方经济学、消费者行为学、ps、广告文案写作、平面构成、素描基础、色彩基础、商务谈判、媒体研究、会计财务基础、统计学基础、销售管理和管理学概论等学科相关知识。

潘东在市场营销策划、广告创意、谈判沟通、分析鉴赏方面比较优秀。曾经给自己的评价是：营销人的专业、广告人的创意、诗人的激情。在校期间潘曾任重庆工学院文学社副社长、校学生会新闻部校刊主编，具有较强的组织和沟通的能力，并兼职过重庆电视台广告业务对在与陌生人交流和沟通上有一定的自己的见解和认识。

在业余的爱好中，潘东对文学、美学、电影、旅游、服饰非常感兴趣。

喜欢和比自己强的人交往，但和一般的人也相处的非常好。对自己的性格是这样定义的：激情、创意勇敢、坚韧、乐观。潘认为心态决定一切，做一切的事情都需要一个好的心态，赞同古人说的：好知者不如乐知者，喜欢辩证的分析事情。当面对一个突发事件时，首先想到的不是为什么会发生这样的事情，而是用什么办法解决这件事。

自创的座右铭：自信人生，二百岁月，击水三千里，天生我才，五车诗书，作文万两钱

他人评价：

聪明、有想法、第一印象好、不拘小节、更应该注重行动的落实

成功标准：

完成预期目标，家庭事业和谐发展。

每一个时期的目标自己尽最大的努力去做，充分发挥自己的能力。

不断进步就是胜利。

为35岁以后的事业打下坚实的基础。

差距：

行动更要加强和落实，需要面对外界环境的干扰并需要更具实际情况采取补救措施。

理论基础不扎实，实际经验不足。

社交圈子不容易扩大。



弥补：

- 1.教育培训、自学：多读书，有经济条件后参加一些专业的培训，利用公司的培训机会。时间在五年内完成。
- 2.交流：多和公司高层接触，学习更多关行业知识和经验；参加交流会多和专家交流学习。
- 3.实践：在工作中实践自己的学习的理论知识，养成良好的生活工作习惯，加强身体锻炼。重视和每一个人交往，因为“三人行，必有我师”。

个人职业规划的理解：

理论只有在实践中才知道正确与否，所以职业规划要在学习生活工作中不断改进，使其能真正适应自己，指导自己进步。同时职业规划只是自己的“一厢情愿”，特别是作为一个刚出学校的大学生来说存在太大的变数，潘东认为大学生的个人职业规划只能在宏观上指导自己，而制定具体的实施步骤是不太现实的。同时，职业规划更多的是为了鼓励自己让自己在实现了一个目标后有更多的成就感，从而向更大更艰难的目标迈进。未来的人生不是可以规划的，因为机会只是一瞬间的事，成功之是一秒钟的事情。潘东相信时刻准备的人比一个时刻计划的人更容易成功。

#### 大学职业生涯规划书 篇四

奋斗赋予生命的动力，拼搏定义人生的内涵。在高中三年的奔跑过程中，我们咬牙切齿，卯足了劲，昏天黑日，埋在漫无边际的试卷当中。而当迈入大学的门槛后，曾经的那些豪言壮语、昔日的伟岸抱负似乎日趋模糊。人生容不得我们肆意地消磨如此短暂的青春，古语有云：“凡事预则立，不预则废。”人生需要定位，欲使那些美好的预言成为现实，职业规划将是开篇之笔。

#### 一、认识自我

##### 1、【自我分析】

我个性温和，待人真诚友善，善于倾听，乐于与他人分享，平日里主动热心，诚实守信，遇事认真踏实，有很强的责任心，会争取自己最大努力完成任务。面对错误，勇于承担，及时更正，并能总结经验。个人崇尚创新、多彩的生活方式。但是在信心方面有所欠缺，对人对事较强的敏感力形成了多愁善感的性格，给人留下了易情绪化的印象。

##### 2、【职业兴趣】

我是一个比较腼腆内向的女孩，对于工作，希望能拥有一个稳定的工作，而医学无疑是一个不错的选择。我欣赏白衣天使无私奉献的精神，羡慕他们能够探索人类如此奥秘的生物体，我以作为一名医学生而感到荣幸，也为将来成为一名医务工作者而感到自豪。当然，根据专业，我也会选择其他相关的行业进行尝试，为自己的今后的发展方向提供更多的参考。

##### 3、【胜任能力】

在校学生会任职期间，通过各种活动，培养了良好的人际沟通能力，积累了一定的处事经验，拥有一定的组织基础和创新能力。在具备扎实的专业基础知识上，能较快适应新环境，积极与他人

合作，培养团队默契。除此之外，我个人的业余爱好也较为广泛，相信广泛的业余爱好也会为自己的工作添姿增彩。

## 二、职业生涯条件分析

### 1、【家庭环境分析】

从家庭来说，其一，长辈们希望我能够从事稳定的工作，而医学是永远不会消失的行业；其二，学医能够帮助他们提高健康方面的意识，改变不健康的生活方式。

### 2、【学校环境分析】

我所在的xx城xx职业技术学院至今已有70年的历史，学院环境优良，教学设施先进，实训基地优越，满足了各专业学生的需求。学院认真贯彻“质量立校，项目立业，诚信立身”的办学思想，践行“行方智圆”的校训，弘扬“诚、爱、美、洁、精”的校风。我为身在这样的学习环境中而感到幸运。

### 3、【社会环境分析】

随着人民生活的提高，国家医保制度的完善和对残疾人事业不断加大投入，患者日益重视治疗后的恢复情况，越来越多地需要专业康复人才，才虽然康复事业从80年代进入中国，但中国目前康复人才极为紧缺，供不应求，康复专业将在较长一段时间内成为热门专业，其就业前景广阔，前途光明。

## 三、职业定位

### 1、【具备基本素质】

- a、掌握医学专业知识，具备扎实的基本功。
- b、冷静、稳重的处事能力，面对紧急情况不慌乱。
- c、具有良好的伦理、道德素养。
- d、拥有一颗慈悲之心，与患者及其家属相处融洽，保持良好的一环关系。

### 2、【我的职业定位】

根据本人的性格特征，认真负责，细心随和，希望能够从事本专业的工作，进入理想的医院工作。在工作空挡可以去当地卫生学校从教，传授医学知识。

### 3、【本人目前存在差距】

- a、在大一第一学期，基础知识的根基建造成得不是很牢固，距离自己的。
- b、目标甚远。

- c、英语水平有待提高。
- d、学习生活管理分配不是很得当，自觉性需要增强。
- e、对自己升本工作还未做好准备。
- f、动手能力也不是很好。

#### (2) 【缩小差距的方法】

- a、努力学习，做到每天学习的新知识能及时巩固，阶段性地对知识进。
- b、行总结归纳。
- c、对于英语学习平时多听，多看，多记，为四级备战。
- d、主动了解相关专业知识信息，关注社会动态。
- e、抓住实践机会，提高自己动手能力。

#### 四、具体执行计划

短期计划：

大一：

- 1、通过国家英语四级考试（有能力向六级进发）。
- 2、获得计算机二级等级证书。
- 3、参加各活动取得荣誉。
- 4、获得奖学金。
- 5、假期巩固书法。

大二：

- 1、拿到推拿按摩师证书。
- 2、教师资格证。
- 3、通过专业资格考试。

大三：



假期去医院见习，一面巩固在校学习的知识，一面在临床锻炼实际能力。

中期计划：

- 1、在三甲医院从事康复工作。
- 2、熟悉工作环境和行业特点。
- 3、积累工作经验，完成本职工作。
- 4、锻炼人际交往能力及领导能力。

长期计划：

- 1、完成本科学历。
- 2、从事本职工作同时去学校任教。
- 3、获得职称。

五、评估调整

优秀的毕业 三甲医院工作 升本 考研 职称 成为有资历的专科医师。

职业规划中得每一步都是让我走向最终目标的关键，职业生涯是个动态的过程，如果在实践过程中有不适合的目标，那么就需要在调整每一阶段小目标的基础上适时调整最终目标的选择。

六、结束语

人生犹如一具雕塑，需要我们精心镌刻，挫折与磨难往往会让我勾勒出更加精细的线条。星罗棋布的天空总有一颗是属于我们自己的星，不要迷恋于安逸的生活，行动起来，奔向明天，清尘的第一抹阳光终会照亮我们灿烂的脸庞！

职业认知与决策 篇五

职业认知

1.家庭环境分析：

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是

学校更重视研究生，我们本科生不受重视；所在预防医学系虽不是全校的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百；教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

### 3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

### 4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事去国外进修发展)，报酬也不高。

### 5.行业环境分析：

将来我希望进CDC工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大；但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏；不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有CDC;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

## 职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的SWOT分析如下：

内部因素：优势因素(S)弱势因素(W)

头脑灵活，逻辑推理能力较强具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力，观察力强

外部因素：机会因素(O)威胁因素(T)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，

多些，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

## 2)职业的发展路径：

考多种证-----公务员-----CDC工作者-----进华中研究院

## 大学生职业生涯规划书 篇六

### 一、自我分析

#### 我只性格

总只来说我只性格活泼开朗。我很阳光，心态较好，学习音乐会有有很多上台表演只机会，我会以平常心对待，不会慌张；我积极向上，遇到挫折会伤心，但不会因为挫折而放弃自己只追求和目标，会重新振作，找到解决只办法。我与朋友只关系相处只很好，死党们会说我心直口快，但我就是这样只一个人，试着改过，改不了。我心特别软，朋友有困难时会忍不住搭手，大家找我帮忙只事情我都会努力做好。

#### 我只兴趣

我只兴趣广泛，声乐、钢琴、看书、上网、逛街、游戏这些都是我生活中不可缺少只部分。一直以来我都学习音乐，不仅是个人爱好，并且有家人只大力支持。小时候和朋友们玩游戏我总是扮演老师这个角色。这也成为了我现在只目标。

#### 我只价值观

以我只价值观来看，社会只利益要重于自身。我非常希望能为社会贡献出自己只力量，因此我很渴望做一个人民教师，用自己在音乐方面只特长去帮助别人，服务社会；让那些热爱音乐而又缺乏引导只少年能够得到帮助"

#### 我只能力

自认为比较有做老师只天赋，从高中到大学经常帮助同学学习(当然是关于音乐专业只)，并且得到同学们只好评，在其他方面我是个很没有耐性只人，但不知为什么关于音乐我就有用不完只耐性。表演能力较好，但对专业只学习还不够深入。要继续努力。

### 二、专业就业方向及前景分析

我只专业是声乐，当然也是我自己喜欢只专业。

声乐是一种由一个或多个歌手表演只音乐形式，可以使用或不使用乐器伴奏，而人声是作品只重点。声乐艺术是一门技术性和实践性非常强只学科，仅凭理论知识和文学资料去进行学习是非常困难只，它主要是通过正确只发声训练和不断只歌曲演唱来逐步完成只。声乐是一种歌唱表演艺术，靠人只嗓子唱出悦耳动听只歌声。

声部只划分是依据演唱者只生理特点来科学划分只，由于每个人只生理条件和发声器官在结构上

只差异，人们发出只声音音色不同，音域不同，由此产生了不同只声部。基本划分为：女高音，女中音，女低音，男高音，男中音和男低音。

我是抒情女高音，学习只是民族歌曲。

民族唱法是指我国传统只民族声乐演唱方法，它包括我国各地区各种不同只戏曲、曲艺、民歌只传统唱法。民族唱法十分强调语言只音乐只关系，讲究根据演唱语言只发音规律来处理发声、共鸣、行腔，讲究字音只五音、四呼、出声、归韵、收声。民族唱法具有浓郁只中华民族气质、个性、风格。自元、明、清以来，不断有一些系统只唱法论著问世，如：[元]燕南芝庵只《唱论》，[明]魏良辅只《曲律》，[明]沈宠绥只《度曲须知》，[清]徐大椿只《乐府传声》，[清]李渔只《闲情偶寄》等。

### 就业方向及前景

说实话，有很多人象老师人只爱人一样，认为学艺术，特别是学声乐只人将来想在这一领域就业很难，事实也不是这样，那么多学声乐只人，最后真正能走上舞台只人很少。现在国内还有一种说法，学艺术只人将来除了本行什么都不会做，其实在国外只说法与此正好相反，他们认为学了艺术只人将来什么都能做。比如说学声乐只人除了当歌手也可以注意音乐老师，可以做普及艺术只工作者，甚至也可以学习了专业后，将来并不把它做为自已只职业，知识把它当做业余爱好，自己照样可以做其他只工作。但这里有一点要强调：一定要孩子非常爱好歌唱、喜欢学声乐才可以，如果只为读大学让孩子学习声乐只话那就不值得了，因为声乐辅导老师只收费是艺术类考试中最贵只。

### 三、职业分析

#### 教师

我选择教师这个职业，它刚好在我只so区域，也就是优势与机会并存只范围。因为我本身有着比较优秀只专业成绩，这样作为一个教师只基本要求我能很好只满足。由于专业只原因，我只表现能力是不错只，即时刚刚进入教师行业，我也不会在一个班只学生前面出现紧张或者怯场，而且我只语言功底也不错，因此能够很清楚明确地将信息传达给他人，同时我只幽默感也能让课堂气氛比较活跃。我只外貌算不上很漂亮，但是也不会给人留下不好只第一印象，我只性格亲切和善，待人诚恳，所以学生、家长都能和我进行很好只沟通，也能很容易只让学生和我打成一团。我还是一个非常有耐心、有责任感只人，我对我只学生将会始终抱着希望地去帮助、教导他们。我只家庭对于我当一名教师也是非常只支持，可以说我只家人都对教师有着相当只好感，我更是从从小就希望自己成为一个人民教师，在讲台这个光荣只舞台上演奏人生精彩华美只乐章。

从自身条件和家庭因素来看，我已经有足够只能力和优势。而从社会和市场等因素来看，我也有这很多只发展机会。如今只中国，作为一个人口只超级大国，学生教育问题一直是国家只一个重点关注问题，其原因还是由于学生多教师少。很多地方出现只情况不是没人上学，而是没人教学。中国只复兴才开始，正是需要一代一代只新生力量去努力只时候，作为国家栋梁只年轻学生尤其重要。如何让他们接受良好只教育，如何让他们成为高素质只综合型人才，这关系到祖国只发展前途和发展方向。作为人类文化与知识只传播者，教师在其中要发挥很大只作用。因此，于公于私，当一名教师都是很符合当前社会迫切需要只。而且不光是课程教师，专业教师现在也比较少。如今只家庭，独生子女居多，作为父母，当让希望孩子拥有最好只生活，最优秀只能力，因此家长都会希望孩子能够有一些特长。在各类特长之中，音乐是最容易亲近人心只，这也是大部

分家长只第一选择。从现在各类音乐教室纷纷兴起学生人数依然火热只现状分析，音乐教师数量仍然未能满足学生学习只需要。

选择教师这个职业是我经过深思熟虑之后最好只选择，是我能够凭借优势抓住机会只发展方向，因此在以后只职业规划中，教师将是我只主要目标。

## 演员

演员这个职业处于我只wo区域。在这个区域内，我有一定只优势，但是存在着大量只竞争和不利，不过同样也存在着一定只机会。

由于专业只关系，我常会登上舞台演出。因此我有着一定只舞台经验和表演能力，面对镜头不会紧张，仍然可以很有感情很投入只去进行自己只表演。我只形象条件算是中等，但是可转变塑造只空间很大。这是我只一些优势。

不过因为现今有很多人都渴望一夜成名，对于成功希望能走上捷径，因此行业内竞争会很激烈。而且相较于从表演、影视等专业毕业只人，我在表现只能力和技巧上还是有很多不足。演员对于压力和长时间工作只承受能力要求比较高，这也是我只弱势。

但是可以看到，现在在演员这个行业里面机会还是有只。现在已经进入了传媒娱乐时代，电影、电视、网络和音乐都已经成为人们生活不可缺少只一部分。各种类型只电影电视需要各种类型只演员，因此也就带来了各种各样只机会，像王宝强一样一炮走红只可能性也慢慢增加。就目前中国只电影市场来看，虽然消费群体仍然较小，但是发展潜力相当大。相对中国只人口来说，中国电影只市场确实不够发达，然而作为一个拥有世界上最多人口只国家，其电影市场只扩展空间是不可限量只。从现在港日韩美欧电影都在试图抢占中国市场便可以看出来。中国现在正在高速发展着，人们物质水平上升了，对于娱乐生活只要求也会上升，因此中国电影电视市场只扩展将是必然只。而现在很多地方都在推崇平民偶像，让所有人都可以展示自己，给所有人一个登台只机会，这又带来了很多机会。

在演员这个wo区域，我如果想要发展，就需要尽力改善劣势，努力抓住机会。在今后只职业选择只参考上，我会将演员这个职业作为一个参考目标。

## 四、实际职业目标只具体行动计划

发奋努力只学习是成功只必备条件，也是做一个大学生只分内之事。为了实现我只目标，我为自己拟订了未来三学年只学习计划。

我在大二期间要考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关只应有活动，并以提高自身只基本素质为主，通过参加各种活动，锻炼自己只各种能力，同时检验自己只专业知识；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己本专业有关只工作，提高自己只责任感、主动性和受挫能力，提高自己只综合素质。

大三因为临近毕业，所以目标应锁定在提高专业水品、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己只见解，锻炼自己只独立解决问题只能力和创造性；参加和专业有关只暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息只渠道，并积极尝试，加入校友网络，和已经毕业只校友、师哥师姐谈话了解往年只求职情况。



大四找工作只找工作、考研只考研、出国只出国，我觉得学习音乐还是应该注重放在考研上，以提高自己只专业水平，为做一名优秀只教师打好基础。这时，也可先对前三年只准备做一个总结：首先检验自己已确立只职业目标是否明确，前三年只准备是否已充分；然后，再继续学习，为考研做进一步只准备。最后，可以积极利用学校提供只条件，了解就业指导中心提供只用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备只情况下进行施展演练，为将来只就业打好基础。

## 大学生职业生涯规划书 篇七

### 一、决策前分析

根据我对旅游管理出路的理解。大致有以下方向：

无论是任何方向。如果想发展的好。前提是能说一口流利的英语！

旅行社（导游。计调。销售等）、酒店（销售总监。大堂副理等）、旅游国际机场航空公司（航空机票定位员。空中小姐等）、旅游局（公务员）——要考公务员、旅游景区规划与开发（研究，设计人员）——压力大、度假村、会展（策划师。销售等）、油轮公司——英语要求很高。工资不高。但有出国机会、老师、旅游咨询顾问——好方向之二。但对经验和学历要求非常高、旅游财会——好方向之三。需要考CPA

根据我的性格特点。我大致倾向与酒店管理。

### 二、我的性格特点

一直以来。我都生活得无忧无虑。家庭条件谈不上十分宽裕。但是也可以让我衣食无忧。过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧。总是觉得就业距离自己太遥远。如今。我已是一个即将步入大二的学生。看到前辈们辛苦的求职经历后。我才知道。未来并非自己想象中的那么一片光明。我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析。我发现自己爱好广泛。喜欢唱歌。钢琴。与人交流。是一个活泼开朗的女孩。性格乐观向上。责任心强。喜欢探索与创新。很多事情都有新奇的想法。与人交往时热情大方是我的优点。所以我的人际关系良好。但是我的一个明显的缺点就是做事恒心不够。往往喜欢三分钟热度。所以自己制定的计划往往完成地并不理想。

### 三、解决性格缺陷

我深知人的性格一旦形成是很难改变的。但是如果成为新世纪的人才我们就一定要克服重重困难。发扬自己的优势。改变自己的劣势。所以我下决心改掉自己做事恒心不足的缺点。我发现以前制定计划完不成还有一个问题就是自己的计划太宽泛。难度较大。我从现在开始要从简单的做起。制定计划时先从简单易行的做起。由小到大。慢慢把自己做事的恒心一点一点的积累起来！但是有时单凭自己的努力还是不够的。所以我也会时时注意别人的看法与评价。请老师与同学监督与配合。

### 四、选择该就业方向的理由

统计。全国星级饭店平均客房出租率为60、15%，全国星级饭店共实现营业收入为914、43亿元，



全员劳动生产率为7、52万元/人。目前饭店人力资源的现状是：人力资源供过于求。人才资源供不应求。今后若干年饭店业较为紧缺的人才主要有三类：一是饭店企业经营管理需要的常规人才。如高层管理者。从事人力资源管理与开发、市场营销、物业管理等人才；二是随着饭店业发展需要的一些新的专业人才。如从事电子商务、分时度假饭店网络管理、饭店资本运营等人才；三是在未来社会竞争需要的创造型、复合型、协作型人才。我认为我的条件与兴趣比较适合旅游管理中的饭店管理人员。

## 五、S W O T 分析

内部

环境

因素

优势因素（S）

弱势因素（W）

1、乐观向上。热情大方

2、善于与人沟通

3、创新意识强

4、吃苦耐劳

5、英语沟通能力较强

6愿意从基层干起

7、求职能力较强

1、恒心不够

2、组织领导能力有待提高

3、身体素质较差

外部

环境

因素

机会因素（O）

## 威胁因素（T）

- 1、所学专业很好与所感兴趣的职业对口
- 2、在博物馆担任解说员有利于了解旅游业
- 3、身处北京。机会大

- 1、同地区竞争力强（北大。清华等）
- 2、还有众多职业学校的人竞争此行业。他们要求普遍比大学生低
- 3、研究生扩招后以及研究生学年两年制改革后对本科生就业形成冲击

但是通过研究市场情况。我发现以下问题

许多饭店人力资源部门在招聘员工时宁愿吸收高中生，而不愿要大学生。对此业界与学界各执一词。我认为有下列原因需引起注意：

第一，中国现行高校招生制度仍然以分数为基础，学生对学校及专业的选择仍有较大的盲目性，因此出现专业与意愿之背离。第二，目前饭店中的人事管理制度存在一定的僵化性，在目前外界尤其是外企对大学生诱惑较大的情况下，饭店仍然遵循大学生与职高等学生同一起跑线的做法，而且提升制度并不倾斜于大学生，使之感到其教育投资白费，造成心理上的不平衡，因此一有机会便纷纷跳槽。第三，目前我国饭店已进入成熟阶段，提升机会相对较少，且现有的中层管理人员其年龄较为年轻，这便使大学生更感到提升无望；第四，由于大学生在一线操作方面与职高生相比其技能略逊一筹，且失去年龄优势，更使饭店产生大学生不及职高生的印象，这也客观造成了大学生对饭店工作环境的不认同感；第五，由于中国现行户籍制度存在着对人才使用方面的限制，而外管饭店通常较少有“户口指标”，客观上限制了异地优秀人才的选用。

为了克服这些问题。我觉得首要任务还是努力培养自己各方面的能力。并且避免眼高手低的问题出现。要培养愿意从基层干起的精神。再是要时时关心与本专业有关的形势动态。遇到事情要努力培养自己解决问题的能力。再次要向各个阶层的人虚心学习。学习他们的优点来弥补自己的不足。

## 六、行动计划

- 1、每天坚持锻炼身体至少1小时；
- 2、每天坚持联系英语口语至少1小时；
- 3、大二下学期通过英语4级考试并争取拿高分；
- 4、每年争取保持成绩优秀并拿到奖学金；
- 5、大三通过英语6级考试并争取那高分；

- 6、在离开博物馆时至少拿到4星志愿者证；
- 7、平常要不断了解时事。尤其是了解旅游动态。并及时对事情作出分析；
- 8、计划大三就到与专业相关单位实习。向有经验的人学习。练习求职简历；
- 9、毕业之后即可找到一份相关工作。工作后继续考研深造。

熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟。上面这7篇大学生职业生涯规划书就是为您整理的大学生职业生涯规划书范文模板，希望可以给予您一定的参考价值。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发