

社会实践论文优秀9篇（社会实践论文优秀9篇怎么写）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4538e11c43b7e037268b629b0c7a0ed5.html>

范文网，为你加油喝彩！

大学生社会实践论文 篇一

[摘要] 从理论上讲，社会力量有义务、有条件、有必要参与支持大学生社会实践。然而，受社会环境、社会力量自身、政府、高校多种因素的综合作用，社会力量参与大学生社会实践的现状表现为参与意愿淡薄、途径不畅、行为被动、形式单一。对此，应进一步消除社会力量的认知偏见，畅通社会力量的参与渠道，加强对社会力量参与的政策支持，创新社会力量参与的途径与形式。

[关键词] 社会力量；大学生社会实践；高校；实践育人

大学生社会实践经过三十多年的发展取得了丰硕成果，证明了其存在价值。然而，大学生社会实践发展到今天，也凸显出很多问题，如重视程度不够、活动形式单一、资源浪费、流于形式、经费不足、效果参差不齐等。其中最核心的问题是全社会的支持力度不够，没有形成开展大学生社会实践的良好社会环境[1]。社会力量是大学生社会实践的参与主体之一，只有更加广泛地吸纳社会力量参与，才能破解大学生社会实践的难题，才能发挥社会实践育人工作的实效。

一、社会力量参与大学生社会实践的应然性

（一）社会力量参与大学生社会实践是其应履行的社会责任

大学生个体经过学校的培养走向工作岗位后，为社会各组织的发展奉献着自己的劳动和才智。基于经济学的成本效益理论，作为人才的使用单位——社会力量，有义务承担社会责任，反哺学校教育，以支持大学生社会实践为契机，参与到高校的实践育人工作中来，自觉承担起培养社会主义事业的建设者和接班人的社会责任和义务。

（二）社会力量参与大学生社会实践有独特的资源和条件

人才培养是全社会的任务，高校并不负有全部责任，也没有掌握全部资源，反而社会各组织却拥有高校所不具备的、更加丰富的教育资源，包括开放性的教育场地、社会化的施教人员、真实的教育场景、多样化的教育设施等等。社会力量广泛地参与到大学生的社会实践中能够补充社会实践资源总量，从而能更有效地促进大学生的政治、道德、专业知识技能的提高以及角色的社会化。

（三）参与大学生社会实践是社会力量实现自身发展的必需

首先，社会力量参与大学生社会实践是贯彻党和政府的有关政策。中共中央、国务院出台的《关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》指出：“社会各方面要为学校开展生产劳动、科技活动和其他社会实践活动提供必要的条件。”《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》指出：“党政机关、社会团体、企事业单位以及街道、社区、村镇等要主动配合做好大学生思想政治工作。”其次，社会各单位可以通过参与大学生社会实践解决发展中面临的部分问题。高校集中了众多的科研人才，也拥有许多科技成果，这些都是高校服务社会的重要资源。许多社会组织热切期望与高校联合开展社会实践活动，借助高校的科研实力和人才优势，利用大学生社会实践的机会来开展调研、宣传及技术攻关等工作。最后，社会力量参与的大学生社会实践活动对社会自身的良性运行，包括社会力量结构的优化、社会群体关系的弥合以及社会文化传递的促进都具有更为重大的意义[2]。反过来，社会的良性运作又会对社会力量自身的有序发展提供良好的外部环境和氛围。

二、社会力量参与大学生社会实践存在的问题

参与不足是社会力量参与大学生社会实践现状的集中概括，具体表现为以下几方面。

（一）参与意愿淡薄

社会力量参与意愿淡薄源于对大学生社会实践所抱持的“无关”“无用”“负担”的认知和评判。第一，社会实践“无关论”。长期以来，社会分工发展、行业领域的区分和功能化带来了经济的高效增长。社会各单位各司其职，只关注本行业、本单位的发展，普遍认为育人是教育部门自己的事情，是高校的责任和义务，因而较少参与高校的育人工作。第二，社会实践“无用论”。社会实践的目标是体现大学生自身和社会“双受益”的价值取向。然而现实中，高校在组织大学生社会实践时存在重受教，轻服务；流于形式走过场；疏于管理，指导缺位；缺少设计规划，与社会现实需要相脱节等问题，使得大学生社会实践服务社会的功能并未得到很好的发挥。长此以往，使社会各界逐步形成了社会实践活动“无用”的负面印象。第三，社会实践“负担论”。社会对实践育人理念认识不够，看不到社会实践的重要意义，反而将接收大学生社会实践视为负担和麻烦。其原因：一是一些单位认为接收大学生实践会影响本单位正常工作秩序。二是政府、高校对大学生社会实践的经费投入有限，学生实践费用部分地转嫁给服务地和接收单位，无形中增加了接收单位的经济负担。三是对知识产权和商业机密的保护，以及对大学生在服务地出现安全问题的追责和处理，这些都成为社会力量接收大学生社会实践的心理负担和顾虑。

（二）参与途径不畅

高校是大学生社会实践的直接组织者，承担着组织大学生展开社会实践的责任，负责就大学生社会实践的内容、方式等与政府以及社会力量的交流和沟通[3]。但是高校与社会力量在对社会实践活动的认知、大学生的人身安全责任分担、经费分担等方面存在许多合作障碍，使高校在寻求社会力量支持社会实践方面表现得被动、消极，没有为社会力量参与大学生社会实践打开通道。由于无法与高校实现有效沟通，社会力量单方面也难以寻找出合适的项目和形式实现与高校社会实践的对接，难以介入高校的实践育人工作。

（三）参与行为被动

很多地方党委、政府只是将国家鼓励社会力量参与大学生社会实践的政策作为一种号召和倡议，

未就如何动员社会力量支持接纳大学生社会实践出台更为具体、有利的激励措施和保障政策。高校对社会实践这种关乎学生发展的隐形指标重视不足，缺乏联络、吸引社会力量参与的主动性和积极性，再加上社会力量对社会实践活动固有的负面认知，进一步消减了社会力量参与大学生社会实践的热情和积极性。很多单位以种种借口回绝大学生到本单位实践锻炼，或者是碍于私交，不好拒绝朋友对其参与大学生社会实践活动的邀约，又或者是迫于上级主管部门的行政命令被动接纳了大学生的实践活动。至于大学生如何开展活动，活动效果如何根本不去过问，从而限制了社会实践工作的开展。

（四）参与形式单一

实践基地是社会力量介入大学生社会实践工作的一种重要的参与形式，是加强大学生思想政治教育、提升大学生实践能力、促进校地合作发展的重要载体。然而当前，大学生社会实践基地的建设和使用存在“数量有限”“建而不用”“利用率低”等问题，直接影响了大学生社会实践的效果，也会使大学生社会实践接收单位缺乏支持实践基地建设和参与大学生社会实践的持久动力。上述社会实践参与不足的种种表现是社会环境、社会力量自身、高校和政府多种因素综合作用的结果。

三、改进社会力量参与大学生社会实践的思考

（一）消除社会力量的认知偏见

社会力量对大学生社会实践的参与不足，首要原因是全社会，包括高校、政府、社会力量对社会实践的功能认识不清，对社会实践工作重视不够。对此，各级、各类媒体应充分利用自身优势，对大学生社会实践的历史发展、国家和地方的相关政策、实践过程及成果进行宣传报道。通过媒体的宣传，高校、政府要转变观念，从思想上认识到大学生的实践工作的重要性，才能更好地争取、联合、支持社会力量参与到大学生的社会实践中来。同时，社会力量要摒弃对大学生社会实践与自己“无关”，对自己“无用”，是“负担”的错误认知，正确认识社会实践对大学生成长成才的重要意义，明确自己参与社会实践的义务性、必要性和优势，积极主动地参与到大学生的社会实践中去。

（二）畅通社会力量的参与渠道

高校和社会力量要打破以往的大学生的社会实践中单一的、对立的供与求、授与受的角色。为此，政府应发挥好社会力量和高校之间的桥梁纽带作用，综合应用行政、立法、金融等手段促进双方资源的流动、共享，推动大学生社会实践工作有序、高效运转。同时，高校也要直接、主动地寻求社会支持，为社会力量参与大学生社会实践大开方便之门。首先，除利用个人关系联系社会实践单位外，还要寻求更为有效、开放和多样化的沟通渠道。如搭建大学生社会实践信息网络平台，对外公开发布寻求社会力量支持大学生社会实践的信息、要求以及联系途径，为有意愿参与社会实践的社会力量畅通渠道。成立由校领导牵头的社会实践工作组，充分挖掘、利用校友及其他社会资源，寻求社会力量支持。其次，与社会力量就社会实践的内容、方式、机制进行交流和沟通，本着“共赢”的原则，积极争取社会力量与高校达成合作意向，并推动社会实践顺利开展。

（三）加强社会力量参与的政策支持

第一，建立社会力量参与大学生社会实践的法律责任机制、道德评价制度及社会责任报告制度[4]。使得支持、承担大学生社会实践既是社会力量应履行的一项法定责任，也是社会力量应担

负的一种道德义务，对此要形成全社会共识。第二，制定大学生社会实践的安全保障机制和责任分担政策。对大学生开展安全意识教育和安全技能的培训指导，减少大学生社会实践安全事故的发生。合理界定政府、高校、实践接收单位和学生个人在社会实践中的责任与义务，建立灵活有效的责任分配机制、沟通机制和争端解决机制[5]。第三，制定大学生社会实践的经费保障政策，明确大学生在参加社会实践过程中的生活补助、医疗保险和人身伤害保险等费用由公共财政统一支付。确定社会力量承担社会实践成本的经济责任和份额，避免其他参与主体将责任转嫁给接收单位。第四，制定财税金融优惠政策[6]。对接收大学生社会实践的单位给予发放政策性贷款、优先订货、专项补贴、减免营业税和所得税、贴息等优惠和奖励；对拒绝为大学生社会实践提供方便的社会组织和单位给予相应的制约和处罚。

（四）创新社会力量参与的途径与形式

社会力量在大学生社会实践活动中既要发挥配角作用，配合高校做好实践育人工作，又要扮演主角，主动为大学生社会实践搭建平台、创造条件。如《南风窗》杂志社在“调研中国——《南风窗》中国大学生社会调查活动”中，扮演了发起方、组织者、资金提供者、技术指导者等角色。在组织大学生开展社会实践和调查的过程中，《南风窗》杂志社作为一种社会力量既履行了鼓励、支持大学生社会实践的社会责任，又为学生综合能力的培养提供了机会，同时也促进了社会问题的解决。不同于建立社会实践基地这种参与形式，这是社会力量介入大学生社会实践工作的一种探索和尝试。今后，在采取有效措施推进大学生社会实践基地科学化、规划化、项目化、长期化的建设和发展中，发挥社会实践基地的育人功效的同时，还要进一步探索高校与社会力量合作的其他有益形式，争取更广泛的社会力量更深入地参与到大学生的社会实践中去。

【参考文献】

- [1] 林志强，祁琳．大学生社会实践教育的社会化[J]．教育评论，2010(5):43．
- [2] 盛友兴，洪黎．社会力量参与的大学生社会化途径:以重庆市社会实践为例[J]．甘肃社会科学，2012(1):167．
- [3] 陈爱民．大学生社会实践的困境与对策[J]．人民论坛，2010(10):156．
- [4] 罗公利，陈洪宗．论山东省大学生社会实践全员参与机制建设[J]．中国成人教育，2011(22):67．
- [5] 陈爱民．大学生社会实践主体的制度化建设[J]．
- [6] 罗公利，曲慧敏．山东省大学生社会实践存在问题与改进对策[J]．青岛科技大学学报(社会科学版)，2013(3):102．

社会实践论文 篇二

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

经人介绍，我来到了xx县人民医院为期一个月的社会实践活动。

据了解，xx县人民医院自1988年成立以来，以“救死扶伤”的工作信念执本道牛耳，认真贯彻落实科学发展观实行农村与城市一体化的医疗保险举措，积极为广大患者解决疑难杂症，一流的服务态度，先进的工作理念，树立了医院的新风貌，医护人员共有200余人，其中20余位工作骨干作为医院的核心，共有床位200余张，是一所设备齐全、工作经验丰富的文明医院。

会计是指对具体经纪业务进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为对管理者决策有用的财务信息。

会计作为一门应用性的学科，一项重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。

经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要作用。

其发展动力来自两个方面：其一，是社会经济环境的变换；其二，是会计信息使用者信息需求的变化。

学习好会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机的结合在一起。

只有这样才能成为一名高素质的会计专业人才。

对会计工作还不熟悉的大一的我，通过这一个月的社会实践，我学到了很多专业上的知识，同时也加深了我对社会的认识，渐渐熟悉了会计业务的程序 and 如何同同事交往，我学到了很多课本上学不到的工作经验。

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人才，为了顺应社会的要求，加强社会的竞争力，也应该严于自身素质，平、培养较强的会计工作的操作能力。

于是，本学期初，我们乐于参加了学校的活动。

在这次实习中，这个一点我感受很深，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没有的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，两年以后，我已经不再是一位大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中，自然比较关注这一环。

虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但只要想到自己能把在学校学到的知识运用到实际工作中，我就会颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生在听讲，理论部分占主体，而我自己对专业也只是能掌握而已，本想工作时间长了就应该能够应付的来，但实际上并没有想象中那么容易。

平时在学校，数字错了改一改就可以交上去，但是在单位里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败。

所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在企业中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里就行了，在企业里出错是要负责任的，这关乎企业的利益损失。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己所学的理论有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，是实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的学习，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且当今国内外的经济日益变化，就业压力越来越大，当代大学生拥有了越多机会的同时，也有了更多的挑战，所以只有通过实践不断的增强对社会的认识，不断的增加工作经验才能在竞争中立于不败之地。

在实践单位，我主要负责帮忙接电话、复印资料、整理文件等，虽然工作很简单，但那种工作的

幸福感，是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我都必须自觉的做一些我本职工作以外的事情。

在学校里也许有老师分配说今天做什么，明天做什么，但在这里，不一定会有人告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了活的更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我觉得校园总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我的去面对我从未面对过的一切。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业市场，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自己知识结构的缺陷，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

大学生社会实践论文 篇三

一、实践目的：

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到理论知识应用到实践中去，提高各方面能力；另一方面可以积累工作经验对日后就业大有裨益。当代大学生对社会实践看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。

在往后实践中能更好地接触社会、实践自己专业技能，寻找发展机会，许多大学生都认为兼职是大学生第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事工作，现在都成为了大学生们可以接受工作。

二、实践内容：

该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念普及，茶正在被越来越多人接受、喜爱和追求。

从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。另外中国茶产业已得到当地政府大力支持与扶持，也得到投资者关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙

江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点——晚六点，晚班十点——晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶功效都能熟知。刚开始工作艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂我，开始像模像样对客人进行介绍，摆在我面前第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大内动力推动着我，我想真诚笑容也许是打动客人最好方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得。并且我现在也深知挣钱打工不易，以后花父母没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

三、实践结果：

我在售茶同时也学会了一些选购茶叶常识，茶叶选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量知识，如各类茶叶等级标准，价格与行情，以及茶叶审评、检验方法等。茶叶好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶方法。干茶外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识技能。从大学生生活开始到走进社会大圈子中，就只有短短几年时间，谁不想在将来社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

可见其对大学生综合素质提高有不可抵触重要性。不能否认有过打工经历同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面衡量指标，大学期间主要任务是学业结构搭建，即知识结构、专业结构搭建。

四、实践总结或体会：

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生实践能力，尤其在注重素质教育今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展新世纪优秀人才重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外一种延伸，也是推进素质教育进程作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生实践能力。

尤其在注重素质教育今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展新世纪优秀人才重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外一种延伸，也是推进素质教育进程重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干有效途径，更是大学生服务社区，回报社会一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒定位，不仅发现自己知识结构中欠缺一面，也感受到了现实和理想差距，这对我们学习、生活和工作都有很大启发。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间实践工作让我认识很多人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。

以前实践机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会实践中以及以后工作中要有自信。自信不是麻木自夸，而是对自己能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯心态。自己觉得困难挺多、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心恐惧。如有人所说“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人态度如何恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似问题。这次暑期社会实践，使我综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样机会，让我得到更好、更全面锻炼。

在今后学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代对我们要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动时间虽短，但它留给我们启迪却是深刻而长远。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己历史使命，激发了自己学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献目。

大学生社会实践论文 篇四

据世界银行发布的报告，由于室外空气污染导致的过早死亡人数，平均每天为1000人。报告指出，中国的空气污染使得城市居民的寿命减少了18年。为充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，携手建设美丽中国、天堂杭州，浙江工商大学金融学院党四支部积极开展“同呼吸，共命运，用心守护美丽杭城”为主题的党支部活动。

一、寻方问道之校医篇

雾霾看似温和，实则含有各种对人体有害的细颗粒、有毒物质达20多种，包括了酸、碱、盐、胺、酚等，以及尘埃、花粉、螨虫、流感病毒、结核杆菌、肺炎球菌等，其含量是普通大气水滴的几十倍。大雾究竟对人体健康会带来哪些影响？我们应该如何应对？

5月13日，金融党四支部走进校医室，了解和学习那些不应不知的关于雾霾的常识。刚进入校医室，宣传板上关于呼吸道疾病的介绍映入眼帘。党支部成员怀揣着激动的心情，先后走访了咨询台医员，内科医生，药库医师。尽管医师们自谦道对雾霾天气的了解仍不够充分，但是仍热心地解答了党支部成员的疑问。如下为党支部访谈记录及访谈成果。

1、雾霾天气我们应该如何预防？

医生建议我们在室外尽量使用医用口罩，它比N95口罩对PM2.5阻挡效果更好。外出回来后应及时清洗面部及裸露的肌肤。有条件的话可以在室内使用空气净化器。

2、口罩的佩戴时间有什么要求呢？

医生提醒我们不宜长时间佩戴口罩，一方面口罩外部吸附了颗粒物等大量污染物，会造成呼吸阻力的增加；另一方面口罩内部也会吸附呼出气中的细菌、病毒等。

3、雾霾对于我们还有什么隐藏的危害呢？

医生指出要少用眼防炎症。雾霾中的微小颗粒物会刺激眼睛，如果觉得眼睛难受就多眨眼，以保持眼睛的湿润度。如感觉眼睛有严重的刺痛、发胀和异物感，可使用有消炎作用的眼药水滴眼。

二、寻方问道之饮食篇

中国自古有食疗养生的传统。那么雾霾天气应如何进行饮食保健呢？

5月15日，党支部走进抗霾行动的第二站流水食堂。经过前期的联系，支部成员一行来到了校后勤服务中心302室，接待一行人的是一个带着点稚气的乔小姐，她很热情地招待并解答了支部成员提出的问题。

去年几乎是杭州天气史上的灾难，严重的雾霾污染震惊了所有人，恰在今年年初柴静女士的《Under the dome》更是将雾霾的问题提到了风口浪尖。商大的食堂似乎也没能“置之度外”，近几个月来推出了专门的“抗雾霾窗口”来响应我们同学，老师和社会群众对空气污染的需求。党支部成员的访谈交流由此谈及。

学校有专门的研发团队，不仅对食物的口感和色泽进行改良，而且也兼有研发时令蔬菜，抗雾霾菜，节日特供等功能。“一切为学生着想”，乔小姐不断地重复着这句话。其实“浙江工商大学抗霾之走进食堂”已在去年被《钱江晚报》报道，节能减排环保清洁等字眼被浙商大一一详尽阐述，不仅在食堂，在热水器的问题上商大也是呕心沥血。

今年的空气相比于去年而言改善了不少，浙江省提出的“五水共治”项目就卓有成效。“国家政策的这只强有力的手一挥，所有人都会往那个地方瞧一瞧”她如是说道。“食堂在夏天还即将推出夏日窗口以对抗炎热，食堂所做的一切都不是以盈利为目的的，我们还有专门的成本核算小组，只是未向同学们透明”在我们提到有关食堂市场化的时候她这样讲。

“我们很欢迎学生向我们反映意见，这样食堂才会进步”，她还向我们提供了一些渠道以供我们学生提意见，食堂外的留言本，微信平台，官方微博等等。

“雾霾这个话题不会散去的，在中国，它会活得很长”乔小姐对于当前雾霾的现状如是感叹道。

三、寻方问道之访谈篇

大家对雾霾的认识与了解究竟如何？带着疑问，5月17日，金融学院第四党支部走近浙江工商大

学的你我他，一起说说雾霾天气的那些事儿。

下午时分，党支部一行人先后走访了校园的保安、宿管阿姨大叔等，与这些长期长期在室外工作的职员零距离地面对面对面交流。党支部一行人首先来到了在校园北门站岗值勤的保安大哥，面对我们的到来和采访，保安大哥显得有些羞涩和拘谨。然而当深入到他们工作实际，细致了解他们的工作与雾霾问题时，我们仿佛突然从两个世界走进同一个世界。保安大哥谈及说，由于长期在杭州下沙工作，他们对于下沙雾霾天气状况并没有直接的对比认识。然而杭州白天和晚上略有味道的空气还是给人以明显的不适感，尽管平时一般工作时并不会进行特别的保护，但他们在白天和晚上工作时仍会选择戴口罩进行必要的保护。但是由于对相关知识了解的欠缺，尽管对于下沙大气污染有较为一致和清晰的认识，但对于雾霾形成的缘由和危害却缺乏了解。

在告别保安大哥后，一行人来到38幢寝室楼见到宿管大叔。面对雾霾问题，大叔尽兴地回忆道，在老家河南，站在高山上，空气质量好到足以看清远在20多里地外的地方。谈及时，大叔的眼睛似乎突然闪着亮光。他的内心似乎充满着对家乡美好环境的激情和自豪，似乎凝聚着对美好生活环境的无限向往。

空气是人类生存之根本，它的重要性无可替代。然而，随着社会、经济的迅速发展，我们越来越难看到湛蓝的天空、棉花般大片大片的白云以及布满星空的明朗夜晚，甚至连纯净无味的空气都成了种奢望。如今，保护环境已经到了刻不容缓的地步，为了减少雾霾，工业污染固然重要，但是作为受害者的我们也是责无旁贷的。在这里我要呼吁大家：

为了我们的地球，为了我们所爱的人，为了这个世界能够美好地存在更久，让我们从今天开始做起吧：

- 1、少用塑料制品，减少白色污染
- 2、少开车，减少污染气体的排放
- 3、节假日里尽可能少放烟火
- 4、爱护身边的花草
- 5、节约水、电

不要等到地球容不下我们了再来哀叹，从现在开始落实于行动吧。

大学生社会实践论文 篇五

一、前言

作为一个土生土长的温州人，我感受着这块并不富饶的土地成为了世界名都，也感受着被商业经济滋养出来的精神，这独特的温州精神成为温州人的标志，不仅在全中国，更实在国际上树立起了温州人的形象。而我能切身感受到的，是温州精神对我们的生活各个方面的影响，在这两个月的暑假中，我通过在当地的一个社会办学培训机构当暑假工，积累了经验，增长了见识，也形成了对温州教育的自我见解。

干好一份工作，需要的不仅仅是充足的专业技能知识，更重要的是能深入实践，将自己的专业知识和实践经验结合起来。作为一名教师更是需要这样的机会去锻炼。因为经历才能懂得学生，认识自己的不足，让自己不断进步。迈入社会，我们所面对的环境与学校中会完全不一样，要想在社会上激烈的竞争中脱颖而出就必须具备很强的能力，而暑假是一个学生一年中最闲的时刻，所以利用暑假的时间提前体验一下也是非常必要的。

对于这个工作机会我万分的珍惜，因为在机构中学习的大部分都是中小學生通过与他们的接触与交流，我能了解到各个年龄段的中小學生的特点，增加我对学生的个性的认识。机构中的老师也都是经验丰富的中小学一线教师，在他们身上我能学到许多教育教学方面的经验，所以一个暑假的工作下来，受益匪浅。

二、工作介绍

（一）关于暑期时间地

正禾才艺培训机构是当地一家较有名和专业的民办学校，成立于2003年，位于温州市永嘉县瓯北镇龙桥东街13—14号。成立至今，获得培训学员和家长的良好口碑，并影响辐射到周边地区。正禾才艺培训设立小学奥数、英语、作文、趣味实验班；设立初中奥科、奥数、英语班；高中物理、化学、数学、英语班。每年的学科竞赛中正禾培训的学员总是以优异的成绩获得县级市级乃至更高的荣誉。今年暑假正禾才艺培训机构对外招聘实习教师，实习教师的主要工作就是帮助机构中教师批改试卷，跟教师学习上课，维护机构日常教育教学工作。

（二）关于我的工作

我有幸通过了面试，成为了机构中实习教师的一员。我的工作从7月1日开始到8月8日结束。实习教师有着严格的作息时间和规章制度。每天早上七点上班，对学生进行点名工作，未到的学生通过电话联系提醒来上课。收齐学生前一天的作业之后批改。跟班上课，维持班级秩序。中午记录留校学生名单，发放午餐。有考试的班级需要实习老师监考并批改试卷登记分数。下午放学后还需对教室进行打扫。总的来说，一天的工作是十分充实的。

（三）工作中的遇到的问题与解决方案

1、台风天气

让我印象非常深刻的一点是学校对于学生的关怀。位于沿海地区的温州经常受到台风的侵扰，今年也不例外。台风来得突然，学校收到教育局通知第二天要停课。来不及在上课的时候通知，只能以短信的形式通知学生停课一天。发完之后学校又怕有人看不到短信，于是决定打电话给每个学生。为了让家长和孩子不需要白来一趟，为了孩子能安全的来上课，那天晚上我们一直工作到十点多才结束。虽然辛苦，但是我们得到了家长的赞赏和信赖。这件事也让我很感动，学校与学生的关系不仅仅是学生来上学那么简单，我们同时还担负着对学生的安全保障的责任。

2、学生课间出门买饮料

非常值得一提的是我们做的一笔生意。虽然教室里装有冷气，但是炎热的夏季仍然导致很多学生在上课的过程中口干舌燥，学生对饮料的需求量很大，学生总是趁着课间跑出学校买饮料。这对安全问题造成了极大地影响。过马路、中途逃学去上网等问题是来不及应付的。培训部工作人员

开会表决，每人出了一些钱，在本培训部出售饮料，价格实惠，品质优先。这份额外的工作让人十分疲惫，饮料卖的很快。没过几天就要去进货，进货的地方很远，我们要骑着三轮车去拉，几十箱饮料，有人骑有人拉有人推，大家齐心协力进货。一个月过去了没我们得到了一些额外的收入。对于这个意外收获大家都很开心，通过这个我也学到了做生意要时刻能把握商机，什么饮料卖的火我们在进货的时候就多进一些；在学期快结束的时候我们就停止进货，集中精力把剩下的饮料卖完，以免把大批的饮料砸手里。俨然有了一种商人的感觉。

3、任课老师不在场

老师也不是神，常常有题目做错的时候。这时候就会有学生反映问题，而任课老师又不在场。这个时候就需要我们做题，然后讲解给学生听。出生到现在只做过学生的我，常常不知道如何是好。题目倒是会做，但是讲解起来相当费劲。有时候讲了很多遍还是听不懂，这个时候我又急又恨。但是还是强忍着把他搞懂为止。经过一个月的训练，我变得越来越有耐心了，也明白了老师的辛苦。

4、改试卷效率不高

批改作业算是一项老师必须具备的技能，看似简单的打钩打叉，真正做起来的时候却没有那么容易。学生时代看老师改作业十分迅速，现在才知道这工作既要速度也要准度。开始的时候总是不小心改错或者算错分数，害的要返工，效率十分低。但后来每天大堆的试卷改下来，觉得自己也能像老师那样下笔如飞。本以为自己达到要求了，在偶然一次聊天中才晓得有经验的老师能在改完试卷的同时知道学生对知识的掌握情况。每道题目都涵盖一定的知识点，某道题错的多就表明学生对这个知识点掌握的不好。老师在改完试卷之后对每一道题目的正确率都有个大概的了解，就可以针对试卷做讲解。原来在这其中还有如此的奥妙，当老师需要的不只是长期的积累，更需要多加思考，让作业让考试真正发挥其意义。要速度要数量更要质量。

三、思想收获

首先是对社会的接触，认识到许多事情并没有自己想象的那样简单。离开校园，与陌生人接触的机会更多了，才知道与人沟通十分需要技巧，是一项需要长期练习的技能。与家长沟通的时候，我们要用尽量简洁的语言让家长了解学生近期在学校的表现，有时候需要流利熟练的介绍学校的情况和招生计划。对老师我们要能准确的让他们了解学生作业、考试的批改情况，让老师对其有大概的了解，帮助老师更好的进行教育教学工作。与学生沟通要耐心细心，让学生感觉到温暖。在一天天的锻炼中，相信比起两个月前的我，能更好的应付人际交往了。

暑期实践过得很快，而我在不知不觉中学到的东西也不止这么多。这不仅是一次实践，更是一笔宝贵的人生财富。这是我第一次踏进社会的舞台，第一次在完全不同的环境下生活。我们不只是纸上谈兵，相信只有不断的参加社会实践才能让自己成为一个合格的大学生。

大学生社会实践论文 篇六

一、背景与起因

社区是我们生活的纽带，是我们生活中不可缺少的基础性群众机构。社区为我们的生活、工作和学习提供了良好的外部环境。同样，社区的好坏，发展的速度也深深影响着我们的生活。不同的社区环境，带给大家不一样的心情，虽不能说环境影响个人的发展，但环境对个人的身心和生活

的发展却有着密切相关的作用。因此，社区的发展关系到我们每个人的身心健康。

（一）社区周边缺少餐饮超市等商业场所

“民以食为天”，通过走访发现，在社区中方便居民购物和生活的场所仅有一个市场和一个京客隆便利店。而餐饮也是独一无二的，相对于居民的饮食，尤其是早餐，更值得我们关注。经过几个早上的调查发现，早市的规范性存在很大的漏洞。

早点商贩私自占据人行道，不仅影响市容，而且过往车辆的废气混杂着食物，对我们的健康也有所损害。小区二期还有些商贩私自设摊，严重影响了人行道的畅通，给车辆的行驶带来了许多视线死角，同样也威胁着行人的安全。据居民反映，虽然小区中有一个渐成模型的市场，可长期无人管理，市场脏乱不堪，严重影响周边环境卫生。

（二）社区公共基础设施缺乏严重

现在大家都了解了很多关于养生的常识，广大居民们也意识到了健康的重要性，纷纷走出家门，步入健身场，为自己的健康“储蓄”。

在我的调查中，发现顺鑫朗郡的健身锻炼器材较少，也不完备，但是仅有的器械中，有些已是年久失修，却也无人问津，为居民的健身带来了很大的不便。调查中，居民反映，由于健身器材少，锻炼者又多为老年人，有的器材并不是很方便老年人使用，而常常有一些老年人会带着自己的孙子外孙锻炼，可碍于器械不完善，也有些不适合小孩使用，只能稍作练习，并不能真正起到锻炼的作用。

在对社区居民走访中还发现，小区中几乎没有凉亭之类供大家休息和交流的基础设施。炎炎夏日，这无疑让早锻的居民很难得到相应的休息。居民们大多都躲在楼房的阴凉处乘凉，长时间的蹲坐或久坐于地对于群众，尤其是老年人和小孩的健康有很大的影响。

（三）社区的环境卫生存在着，脏、乱、差，无人管理的问题

作为最重要的生活空间，社区环境的质量好坏直接影响居民的生活质量，关系到人民生活水平的改善和提高。

经过调查发现，顺鑫朗郡社区中存在大量的粘贴小广告的行为，而小广告大多为房源信息，这为社区文化的宣传带来了很大的不利条件，因为小广告到处肆意妄为的张贴，导致社区信息栏满是“伤痕”。在走访中发现，小区有的物业会提供干净卫生的生活环境，有的却脏乱的“惨不忍睹”，居民们只好各扫自家门前，可公共区域的环境卫生为居民的健康带来了很大的隐患。

在调查中还发现了有些公共区域被个人私自占用，放置沙子等装潢用品，在风沙和雨天严重危害着居民的生活环境和出行安全。

（四）公共学习资源严重缺少

经过为期一个月的调查，发现在社区中仅有一家供大家娱乐的戏苑，这对居民的共同学习进步有很大的不利因素。

二十一世纪是经济和信息飞速发展的时代，这不仅要求我们每个居民能够做到与时俱进，还要求我们要有更好的信息收集能力。被调查的居民建议能够为大家提供更好的适合交流和学习的公共图书馆，这不仅可以丰富小区居民的业余文化生活，而且有利于文化知识的普及。如果能够建设各种适合老年人娱乐和学习的微机室，图书馆等公共场所，还有利于老年人接受新鲜知识，不至被困于“空巢”的伤心中。

（五）出租屋存在着大量虚假信息

在为期一个月的调查中发现了社区中存在大量的房屋虚假信息。由于外来进京人员的不断增加，带动了社区中的房屋出租出售市场。房屋虚假信息的发布，不利于对出租屋及外来流动人员进行更好的管理。这样不但影响社区管理，在社区治安方面也存在很大的隐患。社区相关领导和居民应当加大对出租屋的管理和合理的调控能力。

二、实施方法与过程

（一）深入调查，彻底根除

对于顺鑫朗郡社区中出现的各种市场发展、公共基础设施建设和环境卫生等问题，社区领导们进行了深入地调查和分析，并对这些问题给予了高度重视，对早点商贩和不规范的早市行为进行了相关沟通和疏导，对公共基础健身设施也进行了排查和整改。加强了市场规范和监管力度，同样也整顿了小区内道路乱摆摊点，私设摊位等现象。

（二）“因材施教”

在对小区进行整改时，社区相关领导根据当时当地的特殊情况，着实对居民进行调查走访，配备各种适合广大居民的基础设施。公共基础实施的完善，有利于我们广大居民的身心健康和安全。相关领导还加强了社区宣传力度，“从我做起，从身边的小事做起，”切实爱护和保护自己周围的环境卫生；社区即将开设公共图书馆、阅览室、微机房等提高居民素养的公共场所；社区物业也修复了部分路段夜间照明设施，大大方便了社区群众的夜间出行。

（三）加大宣传，共同保护

社区领导加大了对小区各种基础设施的应用及使用的宣传，让每位居民都动起来，让每位居民从了解，认识，从而进入了自我的角色，充分利用了社区信息宣传栏，为居民提供各种生活便利，这样不仅带动了广大居民的积极性，而且还提高了社区群众对社区共有财产，共同生活环境的热爱和保护。

（四）改善生态环境

美好的环境不仅能够满足人们心中的审美需求，而且对于改善人民生活水平发挥重要的作用。时时存在于我们周边的生活生态环境对我们的影响更为深远。生态环境与我们广大居民的生活密切相关，生态环境的好坏直接影响居民的健康。致力改善生态环境。对于这一点，社区领导狠抓植树绿化，实现“住在树中、行在绿中”为我们的生存提供良好保障。“绿色”的人文环境带给我们绿色的心情，不仅为大家共有的生活环境提供了保障，同样，也对个人的身心健康大有裨益。

（五）加强对出租屋的管理

社区出租屋管理服务中心在对出租屋和流动人员的信息登记及档案管理上下了狠功夫。这样做一方面发动了社区委员会、出租屋管理员队伍，加强对全社区范围出租屋和流动人员的采集；另一方面落实了责任制和激励制。因此也实现了出租屋和流动人员档案管理工作的科学化、规范化和制度化。

三、工作成效及取得的经验

通过社区委员及社区群众的积极配合，社区市场和周边环境皆大有提高，社区公共资源和公共基础设施的进一步加大，也不断地提高了社区成员的各项素质，社区群众能够做到从我做起，爱护社区，爱护自己的生活环境。加上社区加强了对出租屋及外来务工人员的严格管理，为社区提供了更好的生活安居环境。从总体上看，社区基础设施经过一定的改革和休整之后，在为民服务的能力上还是取得了一定的成效。

四、分析与探讨

阿米尔曾说过“秩序意味着光明和安宁，意味着内在的自由和自我控制；秩序就是力量，秩序是人类最大的需要，是真正的幸福所在。”社区是城市的“细胞”，只有社区的秩序井然，城市的秩序才能得到完善。在社区领导的带领下，我们每个人都做到严格律己，增强自我责任感，积极投身到社区建设中。

在社区建设中，我们应当本着以人为本的原则，实行多样性和人性化的管理措施，为社区的建设和发展提供更好的条件，也为人民的生活水平和生活环境提供更丰富的物质基础。

社区就是我们的家园。随着社会的进步，我们居住的社区也处在不断的变化发展之中。建设美好的家园是每个人梦想的理想场所，这同样需要大家的共同参与，每个人都有机会为实现社区的发展而施展和贡献自己的才能。希望我们的社区在大家的共同努力下社区能够如同我们的家一般，让人感到温馨，感到家的温暖。

大学生社会实践论文 篇七

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一、挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真正明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想办法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四、自强自立

俗话说："在家千日好，出门半"招"难！"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

五、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断深入，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

六、专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企

业要时时保持着这种竞争状态，才能在中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

大学生社会实践论文 篇八

摘要：对于我这种父母常年在外打工的学生说，对放假这个概念我并没有什么太大的期待，我认为放假就等同于要为生活四处奔波，我不想二十多岁的人了还在家里面坐享其成，同时我也不忍心父母为了我在外面累死累活的。于是每个假期我都有着自己的“工作”，因此也结识了各种各样的人，看清了社会的现实和残酷；不过，通过这些“工作”，我在获得物质的同时我也学到了很多在学校里学不到的东西。我认为这是尤为可贵的。

关键词：假期；工作；现实；残酷

一、实践目的

大学生参加社会实践，在一定程度上能把自己所学的东西与实践相结合，增长自己的见识、开阔自己的视野和丰富自己的经验，为以后的工作打下扎实的基础。社会实践是大学生受教育、长才干、作贡献的有效载体，是加强和改进高校思想政治教育的重要途径。我国大学生社会实践实效性的积极方面主要是为经济建设营造良好氛围提供了有益的支持，提升了学校的教育质量和效果，提高了学生的专业水平和知识结构，提升了学生的思想道德水平和职业精神等(1)。大学生社会实践是高校人才培养的重要内容，对于促进大学生的健康成长，促进其了解国情和社情，增强其社会责任感和使命感都具有重要的现实意义。以立德树人为根本任务的高等院校，要将大学生社会实践作为重要的教育内容，不断提升大学生的创新创业热情和实践动手能力(2)。

二、实践的背景

就我而言，首先，我觉得参加社会实践对于我们本身有着非常重要的意义，社会实践不仅能够丰富自己的经验，拓宽视野，还能获得一定的物质基础。其次，由于本人的父母常年在外打工，假期回家通常家里面都没什么人，所以假期一个人在家也没什么意思，也不忍心父母在外四处奔波，自己却在家坐享其成。最后，由于家庭的经济负担比较重，自己想利用假期时间赚一点儿生活费，减轻父母的负担。

三、实践介绍

实践时间：2016年7月-2016年8月

实践地点：凯里某销售中心、xx某酒楼

实践人员：本人

四、调查手段

整篇的社会实践报告我是通过利用手机备忘录的方式把我到过的每个工作的地方所遇到的事情和心得记录下，然后整理而成的。

五、实践的具体过程

自从我上了大学之后，就参加过很多的社会实践活动，目的当然简单明了，在丰富社会经验的同时能够有经济的收入，我们何乐而不为呢？其中最让我记忆深刻的无非就是今年的暑假工生活，那么你一定会说，由于记忆深刻是因为它才发生在最近一段时间内，如果你这样想，你就错了。

经过一天的舟车劳顿，终于到了我即将开始新生活的城市，然而这一切都没有我想象中的那么美好，正所谓想象是美好的，现实是残酷的。我和我朋友就到了她所谓能够找到工作的地方——中介。说到这里我就感到非常的气愤，当然和我朋友无关，我是觉得我们社会经验太少，三言两语就被中介的人骗得团团转，并交了两百块钱，说是给介绍工作的介绍费，我觉得他收取的这个费用也是情有可原的，可是你倒是给我们介绍一点像样的工作啊，并不能把我们当成猴子一样耍吧？我们把费用交了之后他也履行了自己的承若，给我们介绍了一份“高薪”工作，在工厂里做包装工，我并不是嫌弃这份工作不体面，而是他描述的与事实不符，他口中的工厂是由十几个人组成的小作坊，也并没有什么固定底薪，完全靠自己手速，手速多快工资就有多高，对于我们这种新手而言一个月绝对达不到两千，工资这一点就算了，再者讲，“工厂”离我们住的地方巨远，而且又不包吃，在那边能找到一家餐馆比登天还难，这光是车费和餐费就够让我们伤不起的了，于是我们回到中介公司去理论，听了我们的抱怨之后，中介公司也只能为我们重新再找一份工作。一天之后中介公司那边消息说，某销售中心需要销售人员两名，于是，我和我朋友去面试了，接待我们面试的是一名公司职员，称是经理有事出去了，把权利下放到她手里，让她全权负责，面试的时候并没有问我们什么问题，只是叫我们简单的填了一张简历表，我们也问了一些相关的问题，就这样我们就被那所销售中心给聘用了，第二天就可以上班了。可是事情还是没有我们想象的那么简单，到了公司之后，经理又叫我们进行了一次面试，把求职简历又完善了一遍，可是有些东西与昨天所描述的并不符，比如说；待遇方面，试用期方面，面试完之后，我们心里又打起了自己的小算盘，打算再看看情况，实在不行的话就走人，过了一会儿又了一个女士，跟我们进行了一次简单的谈话，简单的介绍了一下关于他们公司的一些产品，可是当我们问到关于待遇方面问题的时候，她的说法跟先前的讲法又有些不同了，一个公司，对于一个员工的工资居然有三种说法，可见这个公司并不是那么的和谐。于是我们就不约而同的决定走人，就这样，我们又被打回了原形。（无业游民）这一次我们并没有回到中介公司理论，折腾了这么多次（中介公司介绍了很多工作，每次都不能如愿）感觉自己真的快要崩溃了，不靠谱的中介和身心疲惫的我们，打算放弃了，亏的是白白交了两百块钱的中介费，唉！算了，交了两百块钱就当是买一次教训吧！找工作的念头打消了，我们准备着等两天过完周庆就卷铺盖滚回家去。说实话，周庆那几天玩得还是很开心的，完全把找工作失意的事情抛到了九霄云外。可是不甘回家独守空房的我，托朋友在贵阳给我找了一份服务员的工作。

在凯里过完周庆过后，我又踏上了新的旅程，前面碰到倒霉的事情多了，后面遇到的事情似乎就要顺利一点。我到贵阳的当天就被安排了上班，第一天上班的感觉很好，没有想象中的那般辛苦，晚上的时候同事就带我到住的地方，寝室的环境还算可以，有热水器，空间足够大，而且住的人很少，伙食方面也不错。在里面做了几天之后，遇到了很多如意或不如意的事情，自己本身也有很多的体会和感触。酒楼里面的员工大多都是未成年人，所以很多时候和他们相处起并不是很顺利，她们在经济方面也很大方，完全没有为了一个月的艰辛奋斗获得的报酬而感叹生活不易和赚钱的辛苦。每当发工资的时候，全体员工就会实行AA制，去聚餐，去歌，去各种高大上档次的地方消费，我真是无法理解他们的这种行为，难道把自己一个月辛辛苦苦赚的钱在几天之内花个精光是一种时尚的表现？又或者是情感的寄托，痛苦过后的发泄？或许是他们太年轻，还不能

体会到我们这个年龄所体会的东西。所以，我与他们在无形之间就有了代沟这一说。

总而言之，在为期一个月的打工生活让我获益匪浅，让我更懂得生着容易，活着更难道理，也让我理解了父母在外打工的不易和艰辛，所以，我要更加的勤俭节约、更加的珍惜生活中的点点滴滴、更加懂得关心和孝顺父母、能够更多的体会到父母对子女的爱是多么的无私和伟大。

六、结束语

这短短的暑假工是曲折的，艰辛的，同时也是快乐，曲折的是因为我在这个假期跑了三个地方，才得以稳定。所到的每个地方，我都能深深的感受到社会的现实和残酷，在凯里某销售中心时，公司里面的人算是友好的，可是就领导而言，他们似乎没有站在统一的战线上，他们的套路太深，在他们面前显得我们无比的单纯，让我深深的感受到了社会的现实和残酷。我在贵阳呆的时间最长，对里面的员工也很了解，虽然他们都在外打工，可大多都是月光族，发工资的时候钱如流水般流出去，剩下没钱的日子就只能看别人吃好的喝好的，有的时候，我觉得他们无比的可怜，不禁的有点同情起他们，也许他们的世界我不懂。艰辛的是我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物，快乐的是在我获得物质基础的情况下也获得了社会经验。

参考文献

(1)《徐州师范大学报告(哲学社会科学版)》2010年06期

(2)《产业与科技论坛》2016年07期

大学生社会实践论文 篇九

一、实践目的：

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。

在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

二、实践内容：

该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。

从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点——晚六点，晚班十点——晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人最好的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

三、实践结果：

我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

四、实践总结或体会：

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力。

尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感

和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。

以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

上面内容就是t7t8美文号为您整理出来的9篇《社会实践论文》，能够给予您一定的参考与启发，是t7t8美文号的价值所在。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发