

2021中小學生家庭教育與網絡安全心得體會優秀5篇 (2021中小學生家庭教育與網絡安全心得體會優秀5 篇范文)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/03036c9d96b2f79e03b293240149abfc.html>

范文网，为你加油喝彩！

2021中小學生家庭教育與網絡安全心得體會有哪些你知道吗？如今，互联网在社会上越来越普及，网络道德与礼貌也日益重要。网络虽是虚拟世界，但仍要讲究道德与礼貌。t7t8美文号为朋友们整理了5篇《2021中小學生家庭教育與網絡安全心得體會》，希望可以启发、帮助到大朋友、小朋友们。

2021中小學生家庭教育與網絡安全心得體會 篇一

当今，伴随着信息科学技术的迅速发展，社会各阶层纷纷掀起了电脑网络的热潮，网络这个电子时代已是家喻户晓，人们越来越多地使用互联网获取自己的信息。

我们的祖国人才济济，不计其数的留学生远在国外，为什么能和亲人进行最亲密的接触呢？这都是因为电脑的关系，只要有了聊天软件、视频和音频器材，无论天涯海角，随时随地都能“亲密接触”了。

瞧！互联网上有很多网站，网站中设有各种栏目，如新闻、财经、体育、教育、邮件、旅游、房产、购物、图书、星座、音乐等等。人们可以足不出户知天下事、可以不行万里路，了解风土人情和周围环境。你说，互联网像一个万能博士吗？

当然，有得必有失。互联网和地球一样，有阳光明媚的一面，也有阴暗潮湿的角落。错误的信息使我们误入歧途，黄色信息使我们变得不文明，和怀有不良动机的“知心朋友”。某校一女生在网上聊天时结识了一位网友，那人自称是“喜欢真实的姐姐”，二人交往时间不长就成了“知心朋友”。该女生因为轻信这位网上“好友”，独自与他见面。见面才知这位“姐姐”是成年男人，该女生知道上当后，后悔莫及，那人强行施暴，是该女生的心灵受到严重的创伤。从这个例子可以看出不能轻信网友，否则只会弄巧成拙。

说到上网与身心健康，可能有的青少年认为上网不过是学习、交流、与自己的身心并没有关系，说起有点牛头不对马嘴。不，这是有密切的关系！一个人如果长时间注视电脑，眼睛会过度疲劳。表现为眼睛胀痛、流泪不止，严重的会引起头痛等症状。所以，我们应该合理安排时间，与此同时，我们就可以得到上网的乐趣！

互联网又像一个大大礼堂，必须时刻有礼貌，更不能用粗言秽语辱骂别人，取笑别人，而且要做到言行一致，不能出尔反尔哦！

让我们杜绝不良网站，接受绿色网站的“教育”吧！

2021中小生家庭教育与网络安全心得体会 篇二

随着时代的发展，科技在不断发展，人类在不断进步，社会也变得更加文明。国家、种族的界限日益缩小，人们的生活越来越好，素质也越来越高，和平与发展成了当今社会的主题。

我们每个人都有着自己的美好愿望和宏伟蓝图，可是罪恶的子弹还在威胁着一些国家和地区，甚至威胁到全世界的和平。人民担负着为社会主义现代化建设的重任。没有他们，就不会有和平稳定的发展局面，就不能与霸权主义斗争到底；没有他们，人民的生命财产就无法保障。

曾几何时，过去旧社会的中国任人欺凌，祖辈被人欺侮。当我想到这些时，我的心中就有一种说不出的愤怒。“天下兴亡，匹夫有责”，“国不可一日无防”，屈辱的历史让我们永世难忘。有人说：“抵御外敌，捍卫疆土的英雄是‘一夫当关，万夫莫开’的万里长城！”而我却要说：“我们拥有比万里长城更坚固无比的东西，那就是我们中华儿女的坚定信念！”我们的信念就是国家安定，团结！这个信念是坚不可摧的，是任凭什么现代武器都不能攻破的！如今，我作为一名学生，有这样一个梦；长大后穿着绿色的军装，站立在祖国的边防，做一名捍卫疆土的士兵。或者梦不一定能实现，但我那热爱祖国国土的心是真诚、火热的。

我们是祖国未来的建设者和保卫者。十年以后，我们都将走上建设祖国、保护祖国的岗位，肩负起建设和保卫祖国的重任。小学时期，是一个人打好基础的关键时期，为了使我们能热爱国家、安全防御知识事业，自觉为国家、安全防御知识事业献身，现在就必须打好热爱国家、安全防御知识、献身国家、安全防御知识的基础，就必须接受国家、安全防御知识教育，接受爱国主义和革命英雄主义的教育。我们要在学好科学知识的基础上，有意识的训练自己的各种技能，为将来建设祖国、保卫祖国奠定良好的基础。我们可以尽自己的力量去宣传国家、安全防御知识知识，激励人们去为祖国争取更大的成就。在社会中谱写人生壮丽的篇章，绘制人生的宏伟蓝图，实现自己人生伟大的理想！让我们继承无数革命先辈的光荣传统，脚踏实地的步伐，在党的英明领导下把中国建设成文明主义现代化的军事强国，让五星红旗永远高高飘扬在世界的东方。

国家、安全防御知识，你是我们中国人骄傲的资本，你是我们中国人美好未来的保证。国家、安全防御知识，你永远在我心中！

2021中小生家庭教育与网络安全心得体会 篇三

随着人类科技的日新月异，慢慢的整个社会都变成了一张无形的网，它把全世界拉成了一个小小的地球村。网络在这个年代似乎随处可见，它促进人们的经济发展，缩小国与国之间的距离，提高了人民的生活水平，为人类的科学技术进步做出了巨大的贡献。

当然，万事万物都有双面性：“水能推舟，亦能覆舟”，网络就如一把双刃剑，只要稍稍控制不好就，就会走上不归路。我曾听到过这样一则故事：

一个女孩到了中学却对电脑一窍不通，每次听到同学们对电脑夸夸其谈，心中懊恼极了。于是她下决心要学好电脑。日复一日，月复一月，最后，皇天不负有心人，一年之后，女孩终于对电脑

把握自如了。但与此同时，她也疯狂的爱上了电脑游戏。熬夜打通宵、逃课去上网，她从班上的尖子生一落万丈，老师也不器重她了。可等到女孩醒悟的时候，发现一切都晚了。从故事中我们可以看出，在网络技术还未完善的情况下，电脑游戏使一些稚气未脱的少年沉迷于网络游戏不能自拔，而就这样使祖国的花朵就这样凋零了。生活中许多活生生的例子在向我们阐述着一个观点——网络就像一个无形的大网，向我们伸出邪恶的大手。只要你控制好了，你就是网上的蜘蛛，但如果有了网瘾，那你就永远都缠在这网上了。

当然，网络的利大于弊，它为人类乃至世界做出了巨大的贡献，现在还有一些专门为我们青少年开的网站，它们提倡绿色安全，为我们学生营造了良好的学习环境。让大家一起遨游知识的海洋，开阔我们的眼见，使我们能在中间吸取许多课堂上没用的知识。由此可见，网络是功能应用最广的媒体，它为青少年搭建了自主学习的宽广平台，它使学生获取更多能“足不出户”却“尽览天下风云”；它为学生提供参与社交活动的广阔空间，像现在的一些“人人网”啊，它使学生能实现“海内存知己，天涯若比邻”；它还丰富了学生的生活，摆脱了学生读书生活的单调。看来网络世界的利用好了，还能造福世界。

我也对电脑有个一知半解，记得有一次，我和哥哥去宁波游玩，拍了许多照片，可过几天洗出来的时候身体周围有了一圈紫光。“这到底是这么回事？”妈妈对这东西二丈和尚，摸不着头脑。“那是紫外光太强了！”爸爸在旁边喃喃的说到，而我见了，眼骨碌一转，便计上心来：我先把照片打印到电脑里，再进入“画板”，然后用“橡皮擦”把周围的光给擦了，妈妈见了，直夸我聪明呢！

还有一次，老师叫我们出手抄报，我想：既然现在是网络时代，我干嘛不用电脑做一份呢！说干就干，我又进入“画板”，把手抄报的外形，装饰认真地定了下来，然后再在中间写字，最后，我终于把一份“精致”的手抄报给完成，上交后居然的了二等奖呢！

是啊，在这个年代谁又不是数码男孩，数码女孩呢。只要我们好好利用电脑，这就需要我们选择网络中的精华而剔其糟粕，把网络看作是科技的源泉，并为自己的大脑建起一道“防火墙”，那么，祖国的未来会因一个安全、健康的网络而美丽。

2021中小学生家庭教育与网络安全心得体会 篇四

互联网给我们的生活带来了许多方便，它既没有空间限制，也没有时间限制。但互联网并不是一个纯净的世界，网上色情作品泛滥，许多犯罪活动都是以互联网为手段进行的。这告诫世人，互联网世界虽然是个奇妙的虚拟天地，但也是一个必须加倍提防的地方。成千上万的父母也许还没有意识到互联网上的危险。互联网世界充满了陷阱，遍布着别有用心、引诱孩子走入歧途的人；孩子单纯的心灵很容易被污染，而孩子和父母却往往觉察不到。那么，怎样让孩子面对互联网这个无形的、难以捉摸的世界呢？作为父母，应该和孩子努力沟通，以便共同消除网络世界带来的危害。

上网的危害：

一、对学生的人生观、价值观和世界观形成的构成潜在威胁。互联网是一张无边无际的“网”，内容虽丰富却庞杂，良莠不齐，学生在互联网上频繁接触西方国家的宣传论调、文化思想等，这使得他们头脑中沉淀的中国传统文化观念和我国主流意识形态形成冲突，使学生的价值观产生倾斜，甚至盲从西方。长此以往，对于我国学生的人生观和意识形态必将起一种潜移默化的作用，对于国家的政治安定显然是一种潜在的巨大威胁。

二、互联网使许多学生沉溺于网络虚拟世界，脱离现实，也使一些学生荒废学业。与现实的社会生活不同，学生在网上面对的是一个虚拟的世界，它不仅满足了学生尽早尽快占有各种信息的需要，也给人际交往留下了广阔的想象空间，而且不必承担现实生活中的压力和责任。虚拟世界的这些特点，使得不少学生宁可整日沉溺于虚幻的环境中而不愿面对现实生活。而无限地泡在网上将对日常学习、生活产生很大的影响，严重的甚至会荒废学业。

三、互联网中的不良信息和网络犯罪对学生的身心健康和安全构成危害和威胁。当前，网络对学生的危害主要集中到两点，一是某些人实施诸如诈骗或性侵害之类的犯罪；另一方面就是黄色垃圾对学生的危害。据有关专家调查，因特网上非学术性信息中，有47%与色情有关，网络使色情内容更容易传播。据不完全统计，60%的学生虽然是在无意中接触到网上黄色信息的，但自制力较弱的学生往往出于好奇或冲动而进一步寻找类似信息，从而深陷其中。调查还显示，在接触过网络上色情内容的学生中，有90%以上有性犯罪行为或动机。

网络游戏成瘾者心理特点有：进入网吧的次数越来越多，可以从中获得某种程度的心理满足；不玩网络游戏时会出现戒断症状，如抑郁、易激惹、情绪烦躁；在网络游戏室玩游戏的实际时间比预计的时间要长，考虑过停止或减少进入网络游戏室，但不能自控；为了达到进入网络游戏室的目的，可以抛开学习和其它生活活动；有较强烈的自我表现欲。

案例

1、江苏泰州一个

12岁的男孩，因沉迷网络游戏不能自拔，离家出走达两个月。

2、海南省临高县临城镇一个

14岁中学生，在五一长假，长时间玩电脑游戏不吃不喝，结果猝死在电脑桌前。

3、中国最年轻的黑客——“菜霸”，花了

6天6夜攻破腾讯内部系统，但接着马上被公安局关押。

4、有一名

21岁的大二学生在网吧连续玩了几十个小时的游戏。在他正准备离开网吧返校时，突感头疼、两眼发黑，继而倒地昏迷，医院收治后诊断其为“过度上网导致视网膜疲劳、低血糖症”。

5、2004年5月，江西某学院一名大四学生上网成瘾导致狂想症后杀死二人、重伤五人的残剧。

网络成瘾对学生的危害主要体现在以下几点：

（1）损害身体健康。学生正处在长身体的时期，长时间僵坐在电脑前缺乏适当的锻炼，会引起他们视力下降、精神疲惫，严重影响生长发育。经常上网的学生会造成左脑发育不良，语言表达能力下降，甚至思维混乱。

（2）人格异化，影响社会交往。过多使用互联网会导致孤独和抑郁的增加，并会导致社会卷入

的减少与心理幸福感降低。(3)引起角色混乱，诱发犯罪行为：网络游戏给了学生扮演各种角色的机会，同时也为学生的角色混乱埋下隐患。网络游戏大多以“攻击、战斗、竞争”为主要成分，长期玩赛车、砍杀、爆破、枪战等游戏，火爆刺激的内容容易使游戏者模糊道德认知，迷失了自我，以至不能理性地行使现实社会中的角色。他们误认为这种通过伤害他人而达成目的的方式是合理的。一旦形成了这种错误观点，便会不择手段，欺诈、偷盗甚至对他人施暴。(4)阻碍学业的完成。网络的过度使用侵占了学习时间，削弱了学习兴趣，破坏了学习习惯，降低了学习效率，从而影响了学习成绩。

(5)淡化道德约束，在网络上肆意谩骂和攻击。学生心智尚未成熟，在上网的时候，面对网络，他们不能很好地做到“慎独”，不能够保持清醒的头脑。在网上想说什么，就说什么，不顾任何后果。不少学生将网络当作发泄自己不满的窗口，肆意谩骂，什么不文明的话都敢说毫无自律意识。

网络既是近年来热门而有时尚的话题，也是人们各种信息交流的不可缺少的工具，给我们现代化的文化科技等做出了很重要的贡献。21世纪的人们必须要懂电脑，能掌握运用电脑，否则那则是现代科技文盲。任何事物有利但也有弊，这也是事物的必然关系，这样一来种。种问题尤然而升，比如说网络游戏，色情网等等一系列的网页，不知危害了多少年华似锦的学生！

如何克服网络对青少年健康成长的消极影响呢？因网络带来的负面影响，绝不能“因噎废食”，应通过各种手段和方法，尽可能地将不良影响降到最低，学校家庭甚至包括网吧，都应该加强对利用网络的引导和监督，相关部门应加强对网络的监测和监管，并推进网络法治化管理，尽可能丰富学生的网外话题活动，让其感受外界的美好，而不沉溺于网络。

总之，这是一项长期、复杂的工作，需要全社会和家庭的不懈努力和共同协作。加强网络立法、净化网络环境、深化教育改革、净化社会风气，让全社会都行动起来，还孩子们一个健康成长的环境。

2021中小学生家庭教育与网络安全心得体会 篇五

通过这次的国家安全教育课，我认识到在现在我们应该坚持总体国家安全观，统筹传统安全和非传统安全，为决胜全面建成小康社会提供坚强保障。

在415全民国家安全教育日到来之际，我们更要意识到维护国家安全，人人都是主角！这堂宣传课结合了目前发生于世界范围内的新冠疫情，中国在防疫面前做得非常棒，同时在积极援助其他国家抗疫面前也充分展现了一个负责任大国的形象。

我们注意到民众在公共安全事件面前绝不仅仅是被动的、被保护的对象，同时他们也是积极应对公共安全事件的主体。在突发公共安全事件时，要坚定不移地坚持总体国家安全观、强化法制建设、强化政府职能建设、健全信息公开媒体与互联网管理制度、强化专家的科学精神与职业素养、健全应急管理机制、加强社会组织建设，完善社会力量参与机制、提升公民应对疫情灾情素质、切实把“预防为主”的方针落到实处、注重研究突发公共卫生事件的外溢风险及其应对政策措施。

面对疫情，作为当代大学生的我们可以做好日常的自我与家庭预防、利用假期丰富自我，做好心理调控、提升信息辨识能力、不传谣不造谣。大学生们创新前行，在积极对社会做贡献中，将实现自身的韧性增强和境界升华。

以上就是t7t8美文号为大家带来的5篇《2021中小学生学习家庭教育与网络安全心得体会》，能够帮助到您，是t7t8美文号最开心的事情。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发