

# 一岁半宝宝的正确教育方法是什么优秀7篇

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4cb4a8b94b6b53946784fdcf14809322.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

宝宝教育的话题总是很热门的，因为孩子的健康聪明将会影响孩子的一生！至于一岁半的宝宝要如何教育？读书破万卷下笔如有神，以下内容是t7t8美文号为您带来的7篇《一岁半宝宝的正确教育方法是什么》，希望能对您的写作有一定的参考作用。

### 胡萝卜番茄饭卷 篇一

西红柿不仅营养丰富，且具有较强的清热解毒、抑制病变功效，坚持每天生食1~2个鲜熟的西红柿，可起到防癌和辅助治疗癌症的作用。胡萝卜含有大量胡萝卜素，有补肝明目的作用，人体适当食用，可以保护视力。

准备食材：软米饭1碗、番茄半个、胡萝卜1段、鸡蛋1—2个、盐少许

步骤1：番茄、胡萝卜分别去皮切碎放入碗内，倒入米饭并加盐混合均匀。

步骤2：锅中放水，把碗放入锅中蒸上5分钟左右。

步骤3：鸡蛋液准备好。

步骤4：平底锅内放一点油，将鸡蛋液倒入，迅速旋转，摊成薄而宽的蛋皮，放入盘中备用。

步骤5：将混合后的米饭铺在蛋皮上。

步骤6：将蛋皮卷起。

步骤7：切段即可。

### 孩子1岁半这么教他说话 篇二

宝宝说话大声、清晰

18个月即1岁半，大多数孩子都能清楚地说出12个词语甚至更多。除了“妈妈”“爸爸”以外，孩子最喜欢说的包括“再见”、“牛奶”、“饼干”、“汽车”、“哦”、“我的”等。许多18个月孩子还能把两个词连在一起，说出最基本的句子（虽然没有动词或连接词）。孩子可能会说：“全部没有”、“想要球”、“我起来”等。

18个月的宝宝还需要多模仿他听到的成人对话，来学会说话。但是你越来越多的能在宝宝的咿咿呀呀中听到发音清楚的词。如果宝宝这个时候连2个词都无法说出，下一次带宝宝看医生时就需要和医生汇报这一情况。医生可能会对宝宝进行听力测试。

说话有多种语气，18个月的孩子能迅速分辨出来。这时候孩子的词汇量还很少，他会综合使用简单的词汇、肢体语言来表达自己的意思。你会惊讶于孩子居然能用那么少的词汇表达出那么多的意思。当孩子说出“饼干”时，他不仅仅只是在表达自己最喜欢的食物是饼干，而是想说：“我现在想吃饼干。”

许多18个月在说到自己的时候开始用姓名代称，因为他们暂时还不会说代词。

做法：篇三

- 1、先将鸡蛋蛋清、蛋黄分别打入2个盛器内，打散后加入少许水淀粉打匀（不可打起泡）；
- 2、再分别放入涂油的方盘中，入锅隔水蒸熟（用中小火，大火会起孔变老）；
- 3、冷却后取出，分别改刀成蛋白丝和蛋黄丝；香菇用温水浸泡变软，青椒洗净挖去籽，胡萝卜洗净，分别改刀成丝；炒锅中加油，放入胡萝卜丝、香菇丝、青椒丝，煸炒至熟，放入蛋白丝和蛋黄丝，加入盐、味素，翻炒均匀，淋入麻油即成。

什锦蛋丝 篇四

什锦蛋丝营养很全面，鸡蛋富含维生素a、d、b2及铁，还含有人体必需组氨酸、卵磷脂、脑磷脂，它们都是对大脑和神经发育不可缺少的营养素；加之胡萝卜、香菇中的维生素和微量元素丰富，青椒中维生素c丰富，并利于铁和锌吸收。这一款美食营养阵容强大，真可谓绝好大组合。对于成长发育的小宝宝来说，是一款不错的营养食谱。

材料：鸡蛋2个、青椒50克、干香菇5克、胡萝卜50克及油、盐、味素、水淀粉、麻油适量。

岁半宝宝的教育方法 篇五

在这时期最主要的是安全第一

但是不要试图告诉孩子这不许玩那不许碰。孩子并不会那么听话，而是要把该锁起来的物品锁起来，该扣好盖子的物品扣好盖子。危险的物品就不要让它出现在孩子面前。

而在孩子的生活规律上也要安排妥当

当孩子感觉到饿了、渴了或者是累了、困了、闷了，都很容易发脾气。所以父母要摸索掌握自己孩子生活规律，在孩子有可能进入到导致坏情绪的情况之前，做出对应的措施，比如感觉孩子要饿了就要让孩子吃饱，孩子想睡的时候带孩子去睡觉等。

另外，在孩子不高兴时可以想法转移他的注意

1岁左右的宝宝，在注意力的移动上很快，这点可以让父母好好利用。像是想让孩子进餐椅吃饭

时，孩子却怎么都不愿意进去时，家长不必去坚持这点。而是可以拿些玩具或者是小吃之类的先哄宝宝吃，等宝宝心情愉快的时，再把他抱到餐椅中去进食。

而如果宝宝因为自己的不合理要求而打滚撒赖时，可以采取一些冷处理，不去管他，当他知道这样不能达到目的时，他自己也就会感觉到没趣了（孩子不听话怎么办）。

而在1岁到2岁宝宝的管教时，要求避免硬碰硬

比如当你问孩子要不要洗澡时，如果孩子回答说“不！”，不要硬去要求他洗澡，而是可以换个说法，比如说“你想在洗澡时玩一会小鸭子，还是玩一会小水桶？”

另外，在孩子的管教中还要注意放松你自己，当自己感觉到太累、太困或者是太饿时，家长也会跟孩子一样容易大发脾气，所以在预计自己的情绪变坏之前，要想法让自己好好放松一下，让自己的情绪缓和过来。

在孩子的成长过程中，1岁到2岁半这一时期其实是最容易，最有效的管教时期，因此家长要好好的把握这一时期，只要对孩子的管教起到效果，那么之后在小孩子的成长中，也会更容易管理。

## 岁半宝宝教育该怎么做 篇六

### 1.寓教于乐

很多新妈妈都不知道对一个一岁半的宝宝而言应该使用怎样的教育方法，专家指出寓教于乐，这个时期宝宝最好的教育方法便是玩乐。因此在平时生活中，妈妈不妨与宝宝一块玩耍，这样在玩耍不仅可以帮助你逐渐的建立母子、父女、兄弟姐妹之类的社会关系的概念，同时还可以有效的促进宝宝的大脑功能发育。因此在玩耍的过程中妈妈不妨挑选一些益智的玩具，这样不仅可以让宝宝获取到更多的快乐，同时大脑功能也在不知不觉中增长了。

适当的玩乐虽然能够有效的。提高宝宝的大脑发育，但是妈妈必须要注意保证宝宝的安全，在玩的时候应该挑选一些绝对安全的场所，同时附近不要有一些容易给宝宝造成伤害的物品，以免不小心导致宝宝收到不必要的伤害。

### 2.玩识图游戏

宝宝在一岁半的时候已经有了一定的认知能力，因此在这个时期妈妈不妨给宝宝多玩一些识图游戏，通过这项游戏可以让宝宝认识更多的事物。比如像小动物、植物、汽车、轮船、飞机等，以此来拓展宝宝的视野。或者妈妈在平时还可以给宝宝读一些寓言故事，通过这些故事他能够更加深刻的理解其中的一些人物和简单的情节。如果你有时间的话还可以多带孩子去公园玩一玩，荡荡秋千或者是坐坐小火车等，这样同样可以更好的提高孩子的认知能力。

并且这个时候的宝宝都喜欢同其它宝宝一起玩耍，因此经常会发生争玩具的事情，这个时候大人应该从中进行适当的调节。同时在平时生活中妈妈还要注意，等到宝宝再适当大一点的时候就应该教他做一些日常事务，比如像刷牙、穿鞋、洗澡等。

### 3.探知能力

一岁半的宝宝在这个时候具有很强的探知能力，只要是他没见过的或者是感觉到新鲜的事物，他们都想一探究竟。因此在一岁宝宝的教育方法中，妈妈不应该以各种原因去扼杀孩子的这种探知兴趣，这对他以后对生活学习以及工作都具有非常重要的影响。虽然要着重培养孩子的学习能力以及探知能力，但妈妈同时也要做好保护措施，这个时候的宝宝通常刚学会走路，因此其活动的范围也有了进一步的扩大，因此这个时候妈妈应该把家里宝宝的活动范围内的所有东西检查一遍。

尤其是甲种的电线插头、玻璃器皿、热水瓶等高温、高压、易碎的物品，这些物品对宝宝的伤害都非常大。除此之外还有像剪刀、改锥、刀具等尖锐、锋利的危险品，妈妈必须要放在安全的地方，以免不小心伤害到宝宝。

#### 4.认识危险

对于一岁半的宝宝而言，危险意识非常的低，因此妈妈在平时生活中应该教会孩子知道什么是危险意识，并且怎样去避免危险。比如妈妈可以设置各种场景，模拟不安全的环境，然后让他亲身感受某些情况下可能发生的不适、痛苦和危险等，这样便可以帮助宝宝有效的形成条件反射，长期如此他们便能自动学会规避风险了。

#### 岁半宝宝不能吃的食物：水果类 篇七

水果中含有宝宝正常生长发育所需要的维生素C，且酸甜可口，是非常适宜的婴儿辅食，水果中又有哪些不适合进入到辅食的呢？一般来说，容易引起过敏的，最好都不要给宝宝吃。

过敏不仅引起皮肤的红肿痒、发生皮疹、腹痛、腹泻，还会引起哮喘，特别是儿童，食物过敏往往是过敏性哮喘的主要诱因之一。3岁以前的儿童出现食物过敏的几率很大。

##### （1）芒果

芒果中含有一些化学物质，不成熟的芒果还含有醛酸，这些都对皮肤的黏膜有一定的刺激作用，引发口唇部接触性皮炎。

##### （2）菠萝

菠萝含有菠萝蛋白酶等多种活性物质，对人的皮肤血管都有一定的刺激作用，有些人食用后很快出现皮肤瘙痒，四肢口舌麻木等。

##### （3）有毛的水果

表面有绒毛的水果中含有大量的大分子物质，婴幼儿肠胃透析能力差，无法消化这些物质，很容易造成过敏反应，如水蜜桃、奇异果等。

以上内容就是t7t8美文号为您提供的7篇《一岁半宝宝的正确教育方法是什么》，希望对您的写作有所帮助，更多范文样本、模板格式尽在t7t8美文号。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发