

2019中小学生暑假参加军训夏令营活动的心得体会优秀5篇 小学生军训夏令营感受

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/de5b6aaf1095046bd6744af493d3793c.html>

范文网，为你加油喝彩！

军营生活虽然很苦、很累，但它磨练了我们的意志，锻炼了我们的能力，增强了我们的本领。很多父母会在暑假给孩子报暑假军训夏令营班，那么关于参加夏令营活动的心得体会怎么写呢？这里为大家分享了5篇2019中小学生暑假参加军训夏令营活动的心得体会，希望在暑假军训夏令营2019的写作这方面对您有一定的启发与帮助。

夏令营的心得体会 篇一

暑假里，我参加了一个夏令营，独自去首都北京旅游！这是我第一次离开父母的呵护，尝试着自己照顾自己，这是多么不一样的感受啊！在短短的八天里，我们去了很多地方：首都博物馆、故宫、北京海洋馆、北京欢乐谷、中华世纪坛等等许多著名景点，还参观了清华和北大这两座著名的学府。其中我最难忘的也是最有意义的一天，是在夏令营的第五天。

那天凌晨两点，我们踏着黑夜出发，来到北京天安门广场，和广场上的灯火一起等待着国旗的到来。天安门广场上等待看升旗的人非常多，里三层、外三层的，大家都焦急地向旗杆的方向望去。在东方的天空有一小片发白的时候，广场上响起了庄严的国歌声，只见五星红旗在音乐声中缓缓升起，我们都激动极了，等三遍国歌都放完了，五星红旗就飘扬在了天安门广场的上空，当我看到五星红旗在初生的朝阳下迎风飘展的时候，一种自豪的感觉涌上心头，我为我的祖国感到骄傲。

看完升旗仪式，我们都饿坏了，于是，老师带我们去吃早饭。吃完早饭，我们迎来了这一天中最快乐的时光：爬长城！真是“不到长城非好汉”，大家一进去，就迫不及待地爬了起来，我和我的好朋友李杰登上了长城的第二高峰。非常累，但依旧很开心，因为今天我第一次登上了长城，成为了一名“好汉”！

下午，我们去了抗日战争纪念馆，看到了很多当时的资料，当我看到一幅幅老百姓被杀害的图片时，心里非常气愤，不禁想起了我们的钓鱼岛，小日本真可恶，被我们打败了还不老实，钓鱼岛我们是不会给你们的！

愉快的夏令营生活很快就结束了，在这短短的八天里，我收获了很多，认识了许多新朋友，去了很多好玩的地方，学会了自己洗衣服，自己定表起床，学会了自己照顾自己，以前在家时，这些事都是爸爸妈妈在帮我操心的，通过在夏令营的生活，我体会到了爸爸妈妈把我养大是多么不容易，所以，我回去以后应该多多体谅父母，做一些自己力所能及的事情。在夏令营期间，我每天

都非常开心，但有时我也会想家，想念我的爸爸妈妈，他们一定也在想我，所以，我经常会照一些照片发回去，让他们放心。

在回家的火车上我非常激动，因为马上就可以回家了，马上就可以见到爸爸妈妈了，当然意犹未尽的感觉还是有的。

北京，我爱你！你深深地吸引了我，下次我一定还要来看你！

在夏令营活动的心得体会 篇二

昏时分，我们开展了一次夏令营联欢会。

所有的营员都参加了。因为这是我们在一起的第一次联欢会，大概也是最后一次。

联欢会还是在白天讲座的那个房间里举办。稍加修饰，此时这个教室与白天的已经截然不同。白天这里显得非常严肃，而现在墙上挂满了五颜六色的装饰物，屋子里灯火通明真是美丽极了。我报了一个项目——周杰伦的青花瓷，其他的什么也不需要我。所以今晚有着说不出的轻松，似乎感觉上一次这么轻松已经是很久以前的事了。

六点三十分，在教导员简单的致辞之后，夏令营的联欢会正式开始了。

原以为需要很久才轮到我上场，没想到在指导员的“开场歌”“爱不爱我”和另一位同学的“千里之外”后，就轮到了我。看来指导员真的很“器重”我啊。

刚听到了此消息后，本来正在看一旁小说的我都没有立刻反应过来。虽说以前准备了很多次，我也五音俱全，但着次还是觉得非常紧张，就连歌词都忘记了。我的脚似乎都没有听我的指挥，就自动地走到了台前。幸好，大屏幕上有了歌词。我常常地舒了一口气。我像一根木头一样站在屏幕前，眼睛紧紧地盯着屏幕，开始唱歌后，似乎有人把音响的声音调小了，我似乎什么也听不见了，只顾着自己接着唱下去。不知到第一段我是怎么“熬”过第一段的，听到中间的伴奏后，我一直觉得应该做些什么，不应该当一根“木头”。“但做些什么呢？”我这样想着。

我决定随着伴奏左右摇晃，但在紧张的状态下，就连简单的身体摇晃动作我做着都觉得非常别扭。

又“熬”过了伴奏，我开始唱下一段。“色白花青的锦鲤跃然于碗底……”我又开始唱第二段。看见大家并没有被笑掉大牙的迹象，我就比较放心地接着唱了下去，紧张情绪也减少了许多。“……你面带笑意”终于唱完了，我深深地鞠了一躬，也深深地为自己捏了一把汗。这时，似乎有人又把音量调了回去，掌声响彻了房间，我高兴极了，“面带笑意”地回到了座位上。

这回，我不该大意了，生怕指导员来一个“创新”，让我即兴来一首。这样，可就不好收场了。

同学们一个个上台，为我们奉献上优美的乐曲，我们的掌声也不断响起，手几乎都拍红了。除了歌曲，还有小品、朗诵等，真是别出心裁。

最后一首歌是以“菊花台”收场的，不仅是歌手在唱，我们大家都在唱，场面极其壮观、热烈。

在九点半，最后一首歌结束了，我们给自己、给联欢会报以热烈的掌声。指导员没说什么，但是，我们知道，夏令营的第一次也是最后一次的联欢会已经结束了。

我们爬上了床，看着黑漆漆的外面，久久不能入睡。这夜，是我与其他同学在夏令营相处的最后一夜，明天我们就要告别了。就在这离别时刻即将到来之时，有谁能够安心地入睡呢？

暑假军训夏令营作文篇三

我们在军事夏令营军训了六天。六天里，有想家的酸楚；有上小课发出的甜蜜笑容；有被教官批评的悲伤；也有半夜被教官罚站在走廊上的痛苦。现在我们重新回到了家里和学校，却发现自已十分舍不得那里的生活，虽然只待了六天，但是我们已经把那里当成了自己的又一个家。

白天，我们表现好的话上小课，表现不好的话就军训。在这些小课中，我最喜欢的课就是索桥课。

索桥在河上搭了一百米，两头儿系在了大树索桥在河上，还有梯子。索桥是木头做的，有些木头之间的距离非常大，吓得我不敢向前走了。但看到我前面的人那么勇敢，我不再那么害怕了。我终于顺利地过了索桥，太好了，我成功了！要知道，我的胆子非常小，连老鼠都害怕，但这次索桥课锻炼了我的胆量，让我变得胆大起来。这次索桥课还让我懂得了：虽然有些事情看着难，但实际去做的话也没有什么难的。重要的是必须去做，不能不做。

最后我们要走的时候，我们大家又聚在礼堂里，李队长讲话的时候，我们全体学生都哭了，教官们送给我们的祝福，将永远铭刻在我的心上。教官们，在最后，请带上我对你们深深的祝福：祝你们身体健康、万事如意！

同学们，把伤心的泪水擦干，带上教官们对我们的美好的祝福，离开我们的第二个家，开始新的学校生活。

夏令营高中营的心得体会篇四

8月15日我背着沉重的旅行包，踏上了前往夏令营的旅程.....

几个小时过后我们到达了目的地，这是我第一次一个人来这么远的地方。走之前爸爸妈妈对我是千叮咛万嘱咐：不要随便拿别人的东西，也不能瞎跑乱跑，更不要吃不认识人的东西.....我第一次感觉到爸爸妈妈说的这些我小时候听过几百次的话不是唠叨。

到目的地后我们一个个陆续地下了车，我来到一条木板前，只见上面写着十个大字：济南军区特种作战部队。可想而知，我就要在这个地方进行特种训练了。

这时一个戴着眼镜，穿着军装的年轻人来到我们面前，他先进行了自我介绍：“我就是你们的训练教官：孙教官。我给自己起了一个代号名叫齐天大圣。以后你们喊为我大圣教官就行了。”旁边还有一位代号叫“水晶”的女教官。教官给我们安排完床铺就走了。看看吧，一个屋子里并排放了25张木板，木板上铺了几层单子，这也叫床铺？再别无它物了！看到这我想起了家里又高又厚又软又舒服的床、想起了家里的电视、更想起了好玩的电脑和爸爸妈妈，温馨的家.....

午饭过后我们进行了午休，午休完，下午我们进行了竞选班长、队长、政委。从他们的竞选词中

让我明白了：今后几天的训练中，每班要一位好的领导者，做任务时要团结一致、上下一心，这样才能顺利完成各项任务。

晚上我们进行了小组夜话，大圣教官和水晶教官谈了他们的人生经历和感受，并让我们说了说长大后的理想是什么。最后还给我们每个学员也取了个代号，我的代号是“猎豹”，机灵、勇猛的别称，我好喜欢我的代号哟！

接下来的6天时间里，我真正的体验了一把军营生活。每天早上6：00起床，5分钟刷牙洗脸，然后下楼集合开始早操，跑步、站军姿，晚上10：00吹军号睡觉。

在紧张有序的过程中，教官还给我们安排了很多有趣的活动项目和游戏。如瞎子摸号、智脱海盗船、雷区取水、创意塔、摸鱼、参观95式中型坦克并介绍了它的功能及操作方式等等。我最喜欢瞎子摸号这个游戏，游戏过程是这样的：先让每位学员戴上眼罩，给我们每人一个号，(这个号只能本人知道)然后让小组根据每人的号数，按从小到大的顺序排列出一条直线，全过程不能说话，只要有人脱下眼罩，游戏就结束。这个游戏让我明白了只有善于思考、团结一致，才能取得最后的胜利。从这些活动中我懂得了：我们要做一个有纪律的团队，要遵守纪律、规矩。做活动的时候一定要团结一心、共同讨论，这样才能成功完成任务。我们还要向解放军叔叔学习坚持不懈，勇于自我牺牲的高尚品质。

就这样，日子一天一天地过去了。七天时间说慢也不慢，这不都到第六天了。这天晚上，我们的大圣教官举办了一场感恩教育报告会，我们所有的人都被大圣教官的言语所感动，在场的所有人都哭了。这次的感恩教育会开得很成功，让我们都明白了妈妈生我们养我们不容易，爸爸挣钱很辛苦，我们得孝顺长辈、尊敬父母，好好学习、长大成才才能报答父母！

第七天下午，我终于返回了我天底下最温馨的家，和爸爸妈妈团聚了。

夏令营的心得体会范文 篇五

8月3日，我怀着好奇和忐忑不安的心离开了家，去上川岛参加了为期14天的“精英行为”特训营。军人的生活是怎么样的？离开了温暖的家，我能扛得住吗？

夏令营第一阶段就是严格的军训。动作做不好就得站军姿。我们一个个在烈日下艰苦训练，挥汗如雨，欲罢不能。敬礼、立正、齐步走等看似简单而枯燥的动作，仅要做得标准就要付出很多汗水，许多努力，真是台上一分钟，台下十年功呀！这时我才真正体会到国庆阅兵上的那些解放军叔叔们是多么地不容易呀！这时的我觉得度日如年，好难受，但还是咬牙挺住。经过严格艰苦的训练，我除了掌握了一些基本的军姿外，更多的是增强了团队的精神，提高了自律、自觉性。

第二阶段是户外拓展。有许多活动项目令我印象深刻，如“断桥飞跃”、“责任者”、“礁丛捉蟹”等等。原来解放军叔叔那一身的本领就是这样日复一日，年复一年地这样锻炼而成的，真是“铁”打出来的呀。户外拓展，让我刻骨铭心的当属“徒步穿越”了。十三公里的路程呀，从早晨六点钟就出发。走到一半，烈日当空，汗水如注，我们都累得腿脚发麻，身子象被泡在酸菜缸里一样难受。虽然如此，但整个过程中没有人被抛弃，没有人放弃，大家都是互相鼓励，相互帮助，经过四个多小时的长途跋涉，我们终于一起走到了目的地。我们好激动呀，因为我们这些天天出门就坐车的人哪里走过这么长的路呀？人的毅力是无穷的，只要有决心和恒心，是可以战胜一切困难的。那天中午的饭真的香啊！我也是有生以来第一次特别享受地吃着那顿相当普通的白米饭。

第三阶段是社会实践。学农民插秧，那么脏的泥土地，那么大的太阳，还要把手插泥地里，想想我们每天吃了大白米饭，农民伯伯就是这样种出来的呀？！真是“粒粒皆辛苦”呀。出海捕鱼，与海浪搏击，与鱼儿“拔河”，要有收获都必须付出辛苦的劳动。探望贫困老人，看着他们那家徒四壁，家中没有一件象样的电器，吃得那差，我们真应该好好珍惜现在的生活，也应该好好关心一下还很贫困的人们。烧烤晚会上，我们每个人都表演节目，正好又有同学过生日，哇，吃着美味的蛋糕，听着动听音乐，欣赏着各具特色的表演，大家就象和睦、团结友爱的大家庭，真是神仙般地生活呀。晚上在沙滩上露营时，住在海边自己搭帐篷里，用手电筒汇成的光写一封家书，听着海浪声声，这时的我眼睛模糊了。因为海的对面就是深圳，那边有我温暖舒适的家，有疼爱我的爸爸妈妈，望着月光，我太想家了。家真好啊！

十四天的时间是很短的，当我们彼此熟悉，结下友情时，我们就依依不舍地分开了，但友谊是长存的。而现在的我已经不是十四天前的我了，夏令营使我学会了很多东西，克制与容忍，团结力量大，责任是不能推卸的，毅力能克服一切困难……这些感受是那么的刻骨铭心，它将使我受益终身。

海纳百川，有容乃大。上面的5篇2019中小学生暑假参加军训夏令营活动的心得体会是由精心整理的暑假军训夏令营2019范文范本，感谢您的阅读与参考。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发