

# 给生活加点糖（给生活加点糖的朋友圈）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4348c6e5927184838d2bcd92d81662da.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

给生活加点糖(作文26篇)

### 【篇1：给生活加点糖】

给生活加点糖作文

糖，顾名思义是一种吃了之后，在嘴里融化会变甜的东西。烧菜的时候放点糖，能够使菜变甜。泡牛奶的时候放点糖，能够使牛奶变甜。在生活中放点糖，也能够使生活变得“甜”一点。

那是一个周五的晚上，天很冷，我坐在校车里，都不禁感觉有一丝凉意。大庆到了，我赶紧下车，飞奔了回家。

“妈，我回来了。”刚回家，我便和我的老妈打了声招呼。“洗洗手，立刻能够吃饭了。”“嗯”说完我赶紧放下书包，坐在饭桌前的凳子上，等待这我最喜欢吃的那几道菜。突然我的妈妈叫了一声，我听到之后，赶紧过去，跑过去之后，我看到了我妈妈的手上被烫伤了。“妈，痛吗？”“不痛，没事，小伤而已”当我看到我妈妈准备再次拿起烧菜的工具再准备烧菜的时候，我赶紧对我妈说：“妈，别烧了，这几个菜够了，你的手受伤了，别烧了把。”“没事的儿子，这个菜很好吃的，我刚学会的，你坐那等着，我立刻烧好了。”听到这句话，我的心头仿佛被浇了陈醋一样，酸溜溜的。吃过饭之后，我帮我妈把伤处理好之后，我就像：“我该给我们的生活加点糖了。”

过了一晚，早上，我跟我妈要了50元，大清早跑到菜市场买了我妈最喜欢的吃的糖醋鱼和一些菜，放到厨房里。然后，就对我妈说：“这天你儿子我下厨，您老就休息吧！”“什么，我没听错吧！你烧菜，烧饭都成问题，还烧菜？”我说：“不是我跟你吹，您老等着吃中饭吧”。说完，我便开始烧菜了。“哈，有了手机上网的帮助，还真是简单多了，怎样可能由百度搜不到的寂寞呢！”说完，我便边看手机边烧菜，大约10分钟就搞定了。“开饭了！”我妈听到了这话，便走了过来，看到这些菜便惊呆了。“你是怎样做到的！”我二话没说，给了我妈一双筷子。我妈拿起筷子尝了一下，脸上仿佛露出了一丝笑容，就这样，我们在笑声中开饭了……

多给生活中加点糖，就会多给生活加一份快乐，一份幸福。

### 【篇2：给生活加点糖】

给生活加点糖

小时候常喝中药，每次都会拿一块糖在手，一喝下药便把糖放入口中，那甜甜的味道会让我立马忘记中药的苦涩。如今，我常想，生活中会遇到许多事，有的正像那难喝的药，而我喝下它的时候，有没有忘记加点糖呢？生活是百味的，有酸、有甜、有苦、有辣，如果都加上一点糖，那会不会改善一下味道？

那次做好事，帮人扶起倒在地上的自行车，竟被人误解，心中甚是难受。这就像一杯涩涩的怪味汁，难以下咽。在爸爸、妈妈的开导下，我又觉得情绪舒畅起来，这就好比一勺糖。涩涩的怪味汁遇到了糖，立刻变得好喝了。

最近功课繁忙，生活的确平淡得像白开水，除了学习，还是学习。于是，爸爸、妈妈允许我在吃饭时听听音乐或者看看电视，这样一来，仿佛增添了许多乐趣，学习起来更精神。就好像向白开水中加点糖，水的滋味当然好喝极了。

有时考试成绩不理想，悲哀之余便会暗暗鼓励自己，好像是往苦药里加糖，药味变了，药性仍在。

有时遇到了喜事，比如考试考好了，便会暗暗夸奖自己几句，正如往美味的果汁中加一点糖。

生活中我们会遇到的事不止这些，但不管生活送来的是一杯白开水，还是一碗极苦的药或者一杯怪味汁，或一杯美味的果汁，我们都应学会如何喝下它们，加点糖，生活的滋味会很完美。成宇文学w

### 【篇3：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

生活有如一杯咖啡，醇香而悠远，每品一口都会有刻骨铭心的触动，渗进灵魂里，传遍心灵的角落；给咖啡加点糖，会更香更淳，味更浓，还有一丝甘甜弥留于心际，久久不能忘怀，那么，给生活加点糖，是否又会有别样的滋味呢？

#### 原色糖·感恩

原色糖，没有好看的外表，没有过多的修饰，但却是最原始，最质朴的糖，一切花色糖的根，就像是感恩，一个不懂感恩的人哪里还有值得赞许的品质？

当放学回家看到桌上丰富的菜肴时，我感恩父母的爱；当遇到难题向同学请教时，我感恩同学的帮助；当下雨天无处避雨时收到陌生阿姨撑过的伞，我感恩她的善良；感恩天的蔚蓝带给我舒畅的情绪，感恩茂密的树丛带给我新鲜的空气……

感恩，不在于形式多么奢华；感恩，不在于辞藻多么深沉；感恩，不在于行动多么刻意。感恩，只在于心中有那份触动，那份真情，只在于我们用心去铭记，用心来祈祷，足矣。

给生活加点原色糖吧，生活中有了感恩的味道，必须散发出无比迷人的幽香，让生活这杯咖啡更加香醇！

#### 方糖·友情

方糖，纯洁地不含一丝污点，它是那样的单纯，就像友情，纯粹是因为自己的喜欢而一路相伴，没有利益的驱使，没有勾心斗角的挑战，有的只是彼此的关心，彼此的相依相伴。

友情是春日里一片斑斓的花海，带给我心灵上的慰藉；友情是夏日里一缕凉爽的清风，吹散心中密布的乌云；友情是秋日里一片火红的枫叶，寄托我内心焦躁的情绪；友情是冬日里一束温暖的阳光，融化心灵的积雪。

给生活加点方糖吧，生活有了友情的滋润，将会更显纯净的魅力！也必须会绽放出更美，更耀眼的花朵！相信友情所带来的，必须是更加丰富多彩的生活！

### 白糖·音乐

白糖，细腻柔软，干净纯白，那种细腻的质感，就像是音乐所带给我们的感受一样，再烦躁的情绪也会被荡涤的如此清澈。

一向以来，我就因音乐的陪伴而倍觉温馨。我爱在轻扬悠远的古典音乐中品读古代名著；我爱在轻快动感的音乐中外出去散步；我爱在旋律摇摆的乐曲中释放情绪……萨克斯的雄浑让我情绪释然，钢琴的纯净让我陶醉其中，长笛的空灵清澈让我内心无比悠扬……

给生活加点白糖吧，生活中有了音乐的陪伴，定凸显细腻的感觉，让生活有品味，更值得回味。

咖啡有糖而茗，生活有糖而美，给生活加点糖吧，必须会收获别样的风景，因为糖会化解所有的苦，苦尽甘来的滋味，必须更加甘甜，更加精彩。

## 【篇4：给生活加点糖】

### 给生活加点糖

生活，是每个人务必经历的一个过程。这个过程中有苦，有辣，有甜，酸……

有许多不尽人意的事情，但同时还有许多都令人高兴的事。正是这些事让我们感觉到我们的生活中充满了无穷的欢笑与泪水，分离与团聚，胜利与失败等等这些事，我们都能从我们的平凡生活中体验到。

对于初三同学来说，初三的生活简直是暗无天日，整天脑海里只允许两个字：学习。有时候我很厌恶为这两个字所做的一切一切：背历史课上老师讲的重点，有时背的喉咙都快哑了也背不完；写物理化学公式，有时写得手软也总结不完；记英语语法和单词短语，有时会背串，也会记反；默写语文生字古诗，有时也会状况不断，不多一撇就少一点。整天在题海里遨游，却总游不到我的彼岸。

对于这种紧张的气氛，说实话，我不习惯。每一天都为作业太多而苦恼，为要记却记不住的东西而厌烦。有时真的很想去度假，忘却心中所有的不快，也许只有这样才能够使我有足够的空间呼吸吧。但是世事总是事与愿违，不称我的心，不如我的意。没办法，对于这些不称心如意的东西，我只好全盘理解。

然而在这灰色的初三生活里，也有快乐，而且这些成功后的甜蜜必须胜过了学习时所受的苦。例如：经过怒里钻研，解开了一道全班学生一向颇为烦恼的难题，别人向你投来羡慕的目光，这时

你必须会乐得心花怒放，忘却解题时的重重困扰。这种状况也有吧。

但如果学习生活没有一点压力，那学习又何尝会有乐趣呢？如果让我选取一个平凡没有坎坷的人生与一个充满困难与坎坷的人生，我宁愿选取后者，因为它会让我感受到生活的乐趣，以及世界的完美。

### 【篇5：给生活加点糖】

生活，是什么味道？有人说，它是酸的，留下了许多先苦后甜的秘密；有人说，它是甜的，留下了许多快乐与辉煌的瞬间；有人说，它是苦的，留下了许多坎坷的足迹；更有人说，它是辣的，留下了许多难忘的回忆，就像麻辣烫，辣得直流眼泪但又有一种火劲儿……

在我们这一代中学生眼里，生活已被参考资料填满了，也就是说生活成了白开水，清淡无味，没有一点口感。难道只是为了同学们羡慕、老师的微笑吗？不，学习固然重要，但抛开参考资料，你就应看到你自己，看到自己的未来。不错，完美的未来是需要丰富知识去开拓，但我不愿让学习把自己埋没。学习之余就应开阔自己的眼界，放开自己的大脑。我会让美术给生活涂上色彩，我会让音乐给生活撒上作料，我会让文学给生活添上奇妙。总之，我不愿成为所谓的“高分低能”的学生，祖国的建设者需要各种各样的才能，只是死学而不会灵活运用的人必须会被激烈的社会竞争所淘汰！

在我看来，生活就应是甜的，虽然生活中会遇到各种困难，但战胜困难而迎来的曙光终究是甜的。朋友们，别忘了给生活加点糖哦！

### 【篇6：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

生活中到处都充满不如意，但是只要你用心去解决，一切都会变得很完美，同学对我的爱，老师对我的爱……母爱是最伟大的爱，浓郁的像糖水一样，虽然不昂贵，但很甜。

爸爸妈妈很辛苦，每一天都是早出晚归的，别人上班他们也要上班，别人不上班那他们就跟忙了。我，一个星期还休息两天，有时候还放长假，只要我们一放假，爸爸妈妈就会忙到昏天黑地，他们也只有在过年的时候才能休息几天，由于人手不够，奶奶也去帮忙了，天天烧中午饭、晚饭有的时候忙到饭都来不及烧，他们都很累所以问题就出来了，家务活谁来做？在星期六、星期天的时候，家务活肯定是由我来做，但星期一到星期五呢？

去年的冬天，爸爸妈妈回来了，妈妈一进门，就生气的说道：“家里怎样乱放的，衣服收进来怎样不叠的，你们看你们在家干什么，什么事都不干，越大越懒。”随着爸爸也说：“丫头啊，来，把地扫一下。”在写作业的我很不高兴，不情不愿的过走去了，心想：作业还没写完呢就叫我，烦死了，弟弟不就是在那嘛。扫完以后，妈妈又让我把衣服给叠了。最后我忍不住了说：“我作业还没写完嘞，还要背书，我事情很多的，怎样每次都是我做家务，弟弟怎样不做，就就应让弟弟也做做，也不能这样惯他的吧！”妈妈也火了：“怎样能够这样说，家务活就是女生做的，弟弟比你小就要让着他。”我没理妈妈，转身就走了，到房间写作业，边写还边埋怨。直到第二天我和妈妈之间都没有说话。有的时候我还是不是的在想，是不是真的是我错了，我要不要去给妈妈道个歉呢。那天晚上妈妈在洗脸，我准备去道歉，但是又没勇气，妈妈洗脸的时候，手放进水里的时候很痛，我就进去，看看怎样回事，妈妈就说说放在热水里很痛，我把妈妈手拿起来，

真的是伤口很多，我心里不时酸痛起来，说了一声：“妈妈对不起，上次不该那么说的，对不起。”妈妈就说：“没关系的，孩子时不时的耍耍脾气也是能够的。”我很感谢妈妈能够原谅我，所以说母爱是伟大

的。

生活中是会有很多不如意的，但是给我们生活中加一点糖，我们的生活会变更加完美。

### 【篇7：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

从前，有一个年轻人背着一个沉重的包袱穿过高山，沙漠最后找到了老人，他吃力地问老人：“我怎样样才能快乐起来呢”老人那历尽沧桑的脸上笑了笑，“孩子，扔下你的包袱，你就会快乐的。”年轻人说：“不行，那里是我的全部，没有它，我是不会快乐的。”老人摇了摇头对他说：“既然这样，那你跟我来吧。”老人带着他到了一片沙漠，沙漠上有一只木船，老人指着木船说：“背着这只船，穿过沙漠，你试试吧。”年轻人十分困惑：“那里一条河都没有，要船做什么”老人说：“那里没有河，当以后会碰上的。”年轻人恍然大悟，扔掉了包袱，走向家乡，这时，他感到自己的脚步是前所未有的欢快和轻盈。

其实，那个沉重的包袱，就是我们一生之中的种种磨难。例如：考试时带来的压力，寻求工作时的尴尬，种种生活中的烦人琐事，都会让你的包袱更加沉重，使你变得压抑，自卑起来。因此，我们需要为自己的生活加点糖！这些糖就在你的生活之中，来等你去品味。

生活中的糖是在考试冲刺时，与同学们去青山绿水的地方去郊游一天，让大自然的粗犷豪迈或五彩斑斓般的景致释放你绷紧的神经；活在阳光明媚的一天，躺在绿茵茵的草坪上，让和谐的风在你耳边拂过，听自己喜欢的歌曲，让简单的旋律在你的脑海中消除压抑自卑。

生活中的糖是寻求工作时的不顺心，在群星闪烁的夜晚，拿一杯苦涩香浓的咖啡，细细品味人生的五味，憧憬着自己完美的未来。

生活中的糖是.....

虽然人生是坎坷不平的，我们的精神上会遭到打击，但是不要抱怨。因为快乐糖块就在每个人的生活当中，只是你肯不肯扔下沉重的包袱来品尝这人世间的糖。

### 【篇8：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

清晨的微弱光芒照在熟睡的脸上。然后，朦胧中好似在黑暗的内心添进些光芒。让蹙起的眉头稍稍放松些。睫毛轻颤，睁眼后的光亮刺痛我的眼睛。同时也把遗留在梦中的难过刺破。

我并非叛逆只是不理解爸妈的做法。我努力的为自己争辩着。其实，我也试图去站在爸妈的角度想想。但是，我也真的不太理解。为什么他们总是在事情办好之后，才通知我。告诉我该怎样做。我在毫无准备的状况下，就如一个个炸雷。炸的我毛骨悚然。没人理解我的难过。即使是最好的

的朋友与最亲的亲人…

那几天，晚饭前的一场戏就是我PK他们两。每次都是不欢而散，每个人都在生气。而且，每次我都是以惨败收场。我的抗议无效是我预料的结果，但是，我就是郁闷，就是不理解爸妈。

他们不和我商量就擅自做主。这样让我觉得，我根本没有自己做主的权利。此刻的我像个溺水的人一切似乎都是徒劳的挣扎，没有任何的目的，没有任何的方向。只是想做最后一次努力。那时的生活犹如一杯苦茶。

明白之后的一次经历，让我改变了想法。那天，我刚从书店回来。路上的一个拐角，充满了人，大家都在不停的职责着什么。我挤进去瞄了瞄。原先是一个男的将鸡汤泼在他妈妈身上。他妈妈很悲哀的样貌。但是还是强忍着泪水，弯着腰将破碎的碗片捡起。旁边人轻声说着：“这孩子一点也不孝顺啊。这老母亲也可怜啊。只因为鸡汤烧的不合他口胃。就把鸡汤泼他妈妈身上。这孩子不务正业，不听爸妈话，整天游手好闲……”那天很多很多的话，我始终无法忘记。听着听着，我总觉得在说我。我越听越感觉羞愧。红着脸逃离了哄闹的人群。在路上，我也想了很多。毕竟爸妈也不容易。纵有再多不是，也终究是养育我的爸妈。想通了，就能够看开了。没有那么多的烦恼了。此刻想想，那是的生活就像是杯咖啡。加点糖就更加的淳。甜到人心里。

### 【篇9：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

生活，是什么味道？有人说，它是酸的，留下了许多先苦后甜的秘密；有人说，它是甜的，留下了许多快乐与辉煌的瞬间；还有人说，它是苦的，留下了许多坎坷的足迹；更有人说，它也是辣的，留下了许多难忘的回忆，就象麻辣汤一样，辣得直流眼泪但有一种火劲儿……

生活留给我们太多回忆，也有太多启发。即使很普通，普通得一走进人群就很难让人辨认出来，就象没有牡丹的雍容华贵，千姿百态；也象没有玫瑰的娇艳浴滴，沁人心脾。可毕竟生活总能化苦为甜，把不愉快的记忆全都甜化了。也许你偶然间看到了某个东西，在你暗黑的脑后突然闪出了一道亮光，这就是启发；也许有时你成功地从泥潭地拔出脚，回味着那种苦涩地生活，这就是回忆。回忆着的以往的酸涩，感到舒心，尝到了先苦后甜的滋味，这不就是那种生活的甜味吗？

有时候站在湖边，看到了一阵阵和风拂过平静的湖面，吹起层层涟漪，漾起的波痕一圈圈散去，越散越远。夕阳的余辉洒在湖面上，被吹得斑斑点点。如此美妙的夏景，我愿意变成树枝上一只小小的蝉，有柔弱的身躯展示生命的可贵，有嘶哑的喉咙咏叹青春的完美。是的，即使命运将生活剥离使我们的生活如干涸贫瘠的沙漠里的一株仙人掌，我们也要永葆童心，并且要留意身边，因为那最爱的人，也会为自己盛放一千朵鲜花，灿烂到永远。生活因自己而付出了许多，我们需要的是回报，我们能怎样回报生活？

对生活最好的回报，莫过于珍惜。我以为人生是一场真正的历险。没有谁能够为自己设计一个平坦顺畅的人生，然而正是从困厄中一路走来，我们才变得坚韧和挺拔。因为一个人如果没有来自内在或外在的压力，就会轻飘飘的，做事就象蜻蜓点水一样，一掠而过，什么也无法得到。所以好好珍惜这种困厄的生活，它往往是你走向成功的阶梯。在上梯的同时，谁能说自己没有感到甜头呢！

有时候，走在生活的荆棘地，自我牺牲其实是生活的一部分。就就应是这样。它不是需要惋惜的

，而是值得追求的东西。渺小的牺牲，宏大的牺牲，一位母亲失去工作，以便送她的儿子上学；一个女儿搬回家住，以便照顾她那患病的父亲。有时候，当你牺牲了一件宝贵的东西，你其实并没有真正地失去它。你只但是将它传递了另一个人，所以没必要为自己替别人付出而耿耿于怀。你就应高兴，至少你得到别人的尊敬与爱戴。

走在生活的大道上，没有什么值得遗憾的，也没有哪种味道叫作酸或苦，更没有悲哀。因为在路上，你随时撒糖，随时品尝，我相信这种生活永远都充满了甜味。

### 【篇10：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

一日和朋友谈起奶片，她说她喜欢吃“光明牌”的奶片，原因是“光明牌”的奶片味道淡一些，而我则喜欢吃“伊利牌”的奶片，因为“伊利牌”的奶片有一点淡淡的甜味，滑而不腻，口感很好。我想，生活又何尝不是一样的呢

有人喜欢生活原先的滋味，就如同喜欢纯牛奶一样，那香醇的原味让人身心愉悦，就像生活给予我们欢乐一样。有人喜欢在生活中添加一些其他滋味，我喜欢生活是甜的，如同一杯加了糖的牛奶，甜而不腻，让我们在感受生活的完美时不忘对生活的追求。

如果生活索然无味，我们将整天被包围在尘世的琐事之中，得不到解脱，终日忙忙碌碌，却一无所获，身心俱疲却不明白自己的目的与价值，如无头苍蝇一样。而当我们学会在生活中加一点糖，我们就会备感生活的温馨和愉悦，不会被繁杂的琐事所困扰。而这需要情绪，只有心存高远，懂得调整自己，珍惜自己的人才能做到，而做到了这些，这个人就必须会活得有滋有味。

尘世中碌碌无为的人们，学会调整自己的情绪，放飞自己的思绪吧！给生活加点糖，你会发现，那时生活会更加完美。

### 【篇11：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

天空中的白云遮挡住天蓝的背景，只露出一个小洞来展现太阳微弱的病态。时不时有几股寒风刮过，让我的毛细孔都收缩起来，全身都打着哆嗦，手中抱着个保温瓶以此来取暖。

我还在抱怨：“这天也真是的，要么不冷，要么一下子突然冷了好多，真是的。”时不时地吸了吸鼻子，又说：“这么冷的天，干什么都是冷的，这真是无聊。”爸爸似乎早就明白我会抱怨一样，躲在我身后，从他怀里抱出一只小家伙来，那小家伙用温暖的舌头舔着我的耳朵，我一惊，快速地转过头去，顿时，我双眼发出了异样的光芒，大呼道：“好可爱的狗，让我抱抱。”说着，把保温瓶从我怀里挤了出去，小狗便被我抱到怀中，好软，好舒服，而且还暖暖的，我说：“我有一个纯天然的保暖瓶啦！”爸爸千叮咛万嘱咐：“留意点，它还小，别把它玩死了！”我反驳道：“它哪有那么脆弱，对吧！我们是很强的！”爸爸明白我会不听的，便说：“那你带它出去溜溜吧，它正好去上个厕所。”我丝毫没有了之前的无聊，便说：“去就去，谁怕谁！”爸爸把狗链系上。

我便把它牵到外面的柳树下，它上完厕所，就一向呆在我脚边，像一个胆小害羞的小孩。我便开

始逗它玩，一会儿摸摸它那水灵灵的鼻子，一会儿摸摸它的嘴巴，它的胆子也大起来了，开始乱跳来咬我的手，它刚要咬到的时候，我把手一抬，它落空了；它依旧不放弃，接二连三地跳，把我逗得哈哈大笑，过了好久，我们都筋疲力尽了。这时的我丝毫不觉得生活是无聊的，是杯白开水；此刻的我有这只小狗陪伴，我的生活都变得甜滋滋了，好像巧克力糖一样甜。

这只小狗便是我的巧克力糖，是给我生活添加甜味的糖。

天空中的白云被太阳那甜甜的阳光驱散了，那甜甜的阳光像棉花糖一样，只有天蓝色的背影映衬着它。

其实，给生活加点糖，未必是坏事。

### 【篇12：给生活加点糖】

给生活加一点糖

我的日子里，好象注定是回旋的漂流瓶，承载着厚厚的愿望，随处可想……

——题记

哎，又是一个人，虽然这天是星期天，读书的时候总是盼着这天，但是此刻却只能独自窝在沙发里，看看电视，写写作业来打发时间。

经常听人家说：“嗨，好久不见，星期天我们去玩吧。”

经常听同学说：“你看，她怎样这么喜欢安静。”

经常听妈妈说：“女儿啊，你怎样都不请同学来玩啊。”

也经常听见自己说：“哎，我的人际关系怎样这么差啊。”妈妈也经常因为这件事找我聊天，但是一切都照旧，就像太阳永远不会和月亮一同出现。

之后不知怎的，妈妈给了我一个漂亮的水晶瓶和一包糖，告诉我，每交到一个朋友，就往里面撒上一把糖，水晶瓶会因为糖的增多变的更美丽。

于是，我改变了我自己。我主动和同学聊天，我跟他们一齐去吃饭，去上体育课，一齐玩，于是，一个礼拜后，糖就用完了，水晶瓶也满了。妈妈说的对，水晶瓶不再空虚，放在阳光下，闪闪发光，分外美丽。

此时，我豁然开朗，原先我就是那个水晶瓶，身边的朋友就好象糖，我的生活因为有了他们的存在，变的那么充实，那么甜蜜。

是的，我不再是回旋的漂流瓶了，看吧，天边壮丽燃烧的夕阳，美的让人窒息，冰川开始融化，天空开始烂漫，在背着行囊独自行走时，别忘了，给生活加一点糖。

### 【篇13：给生活加点糖】

## 给生活加点糖

寒风吹拂着一张张疲惫不堪的脸。兴许是因为风中夹带着稍些苦味儿，脸上显露出了更难以描述的痛苦。我明白——生活是乏味的：不停的奔波，不停的忙碌……但是这样又得到了什么？“唉，生活哪……无奈！”我不禁感叹。

在我看来，生活已被学习填满了，也就是生活像被操纵了似的，清淡无味，没有一点乐趣。对我来说，初三的生活简直是暗无天日，脑海里只允许两个字：学习。很多时候我很厌恶为这两个字所做的一切一切：做枯燥的数学习题；记许多词性的英语单词；默乏味的语文古诗词……整天在题海里遨游，却总游不到我的彼岸。

对于这种紧张的气氛，说实话，我不喜欢。每一天都为作业太多而苦恼，为要记却记不住的东西而厌烦。有时真的很想去一个安静的地方，忘却心中所有的不快，也许只有这样才能够使我摆脱乏味、无聊的“学海”。但是世事总是事与愿违，不称我的心，不如我的意。没办法，对于不能称心如意的东西，我只好全盘理解。

或许正是这太多的不如意让我渐渐的爱上了音乐……

一次考试，让我对学习更进一步的绝望了。原本自信的试卷上却打满了叉叉。回到家把书包扔在一旁，在电脑前呆了大半天又不明白干什么。左思右想，打开平常不太听的歌。奇怪的是，以前那些让我觉得厌恶的曲子，此刻听来，却是那么的亲切，就好像旧时的朋友一样。我专心地听着，那种认真，是前所未有的，我渐渐陶醉在其中忘记了所有的烦恼……

音乐像薄荷糖。它会将你的心灵从喧嚣和冗杂之中带出，带到一片静土，使你那烦躁的心平静下来。

音乐也像浓意十足的奶糖。轻轻地，静静地，流入我的心扉，让我感受到音乐的矫健与缠绵。

音乐还像……

是啊，生活有太多的不如意了，与其痛苦难受还不如去寻找些快乐，寻找些甜味儿。给你的生活加点糖吧，也许你的脸上露出的将是美丽灿烂的笑容。

### 【篇14：给生活加点糖】

## 给生活加一点糖

我的日子里，好象注定是回旋的漂流瓶，承载着厚厚的愿望，随处可想……

### ——题记

哎，又是一个人，虽然这天是星期天，读书的时候总是盼着这天，但是此刻却只能独自窝在沙发里，看看电视，写写作业来打发时间。

经常听人家说：“嗨，好久不见，星期天我们去玩吧。”

经常听同学说：“你看，她怎样这么喜欢安静。”

经常听妈妈说：“女儿啊，你怎样都不请同学来玩啊。”

也经常听见自己说：“哎，我的人际关系怎样这么差啊。”妈妈也经常因为这件事找我聊天，但是一切都照旧，就像太阳永远不会和月亮一同出现。

之后不知怎的，妈妈给了我一个漂亮的水晶瓶和一包糖，告诉我，每交到一个朋友，就往里面撒上一把糖，水晶瓶会因为糖的增多变的更美丽。

于是，我改变了我自己。我主动和同学聊天，我跟他们一齐去吃饭，去上体育课，一齐玩，于是，一个礼拜后，糖就用完了，水晶瓶也满了。妈妈说的对，水晶瓶不再空虚，放在阳光下，闪闪发光，分外美丽。

此时，我豁然开朗，原先我就是那个水晶瓶，身边的朋友就好象糖，我的生活因为有了他们的存在，变的那么充实，那么甜蜜。

是的，我不再是回旋的漂流瓶了，看吧，天边壮丽燃烧的夕阳，美的让人窒息，冰川开始融化，天空开始烂漫，在背着行囊独自行走时，别忘了，给生活加一点糖。

### 【篇15：给生活加点糖】

#### 给生活加点“糖”

有人说生活像一杯白开水，索然无味，有人说生活像一杯苦咖啡，醇香却又苦涩，有人说生活像一杯清茶，之透着淡淡的气息……在这么多说法中却没有人赞美生活，生活到底缺少什么呢这天我们走进生活，共同体验哦!

暑假，我和弟弟在家里玩，准备玩电脑，我们打开电脑，过了几秒钟，停电了，我和弟弟都不高兴，我垂头丧气的和弟弟出去玩了，不能玩电脑，也不能看电视，到了晚上9点才来电，太没意思了，这难道不是生活中的苦吗

暑假，我爸妈给我报了许多补习班，让我手忙脚乱，天天都要补习，我都快烦死了，天天都不能玩电脑，有时星期六、星期天也不能玩电脑，有时连开电视也不能，唉——

虽然人生是不平的，我们的精神上会遭到打击，但是不要抱怨。因为快乐糖块就在每个人的生活中，只是你肯不肯扔下沉重的包裹来品尝这人世间的糖。

### 【篇16：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖吧

那精美的花瓣彰显着瞬间的魅力，那倔强的小草显示着生命的气息，那落日的余晖告诉我们天阔地美，那心中典藏的故事，让我的心泛起阵阵涟漪。

星期天，蒋老师带我们去了石门山。进了大门，首先映入眼帘的是一把大扇子，上面记载了石门

山的简介，石门山又称龙门山、云山，因为两山对峙如石门而得名。在扇子的后面是一个三角形的水池，池中一条条颜色鲜艳的金鱼在水里自由自在地游来游去，水池四周的树木、花草都倒影在池水中，构成了一幅五彩缤纷的图画。因为释迦牟尼大佛常常把一些鱼类的小动物都放到这个水池里，给他们生命和自由所以取名放生池。在放生池的左边是释迦牟尼大佛的塑像，他是古代印度释迦部落的一个王子，他出家修行了六年，之后最后大彻大悟，得道成佛。佛教主要分布于东亚，东南亚地区，他在汉朝时期传入中国。大佛站在一个莲花座上，他身材高大，神态庄重，好像在给人们传授佛学知识。

一路游山玩水，随着看见小癞蛤蟆时的尖叫声，发现大蚂蚁时的恐慌声，瞥见像弹簧一样粗的虫子时的惊讶声……我们来到了十二生肖园。里面有子鼠，丑牛，寅虎，卯兔，辰龙，巳蛇，午马，未羊，申猴，酉鸡，戌狗，亥猪。它们形态各异，各个惟妙惟肖，栩栩如生，让人倍感亲切。

山路崎岖，石阶层层，山势结曲向西，南北东三面群山连绕，看周围那真是山势雄秀，群峰环翠，峭壁如削，奇石嶙峋。山石岩层阶理明显，山上部陡峭，山中下部土层较厚，陈年的枯叶踩上去顿时抹了脚面。一开始，同学们都饶有兴趣，可慢慢的，就变成了枯萎了的花，各个无精打采，起先的兴奋劲变成了泡沫。

顺着老虎洞、石门关隘、冰雪洞、秋水亭、冰雪涧、藤花幄等景点逐一而上，最后到了石门山至高处石门月霁。踏入山顶，站在山顶向东望便是泗水的风仙山。向南是二峰对峙的黄山。站在山顶，一阵一阵的山风，顿时就感觉一阵一阵的夹带着山泉水的清凉，裹着花香的风迎面吹来，令人为之一振，顿时目清神宁，舒爽之及。站在亭中你俯望石门山全景，群峰环绕，绿莽依水，山底水库清澈可见，山杂子以及一些叫不出名字的鸟儿，鸣叫着旋飞在天际和群山之间。此时此刻，我顿时体验到了那种“会当凌绝顶，一览众山小”的豪迈，把自己完全融入了大自然的怀抱，身心疲惫在那里化为乌有，荡然无存。

“给生活加点糖吧”。这次爬山，既让我感到了大自然的美丽，又让我明白了原先生活这么广阔。只要你会感受生活，那么，你必须会从中得到无数的道理!

### 【篇17：给生活加点糖】

给生活加点糖

生命犹如一杯茶，需要你慢慢品尝。

生命犹如一束花，需要你用心呵护。

生命犹如调味罐，需要你精心选料;但是别忘了给生活加点糖。

漫漫人生，人生重重挫折，苦涩需要你加点糖。

《庄子》记载了一个耐人寻味的故事。子舆天生浑身缺陷，驼背，隆肩，颈脖朝天。有人不生恻隐地问：“你必须为你的形象很头痛，很苦恼吧”子舆昂然地说：“我为什么要苦恼呢”如果上天把我的左臂变成一只公鸡，我就让它高吭地鸣叫为人们报晓;如果上天把我的右臂变成一只弹弓，我就用它打下斑鸠烧着吃;如果老天把我的脊椎变成一辆马车，我就用精神的骏马拉起它驰骋天下。为什么我要埋怨。厌恶呢”是啊!只要自己乐观一点，给生活加点糖。

以前轰动世界的贝多芬，因在不幸中双耳失聪，但他却以自己的毅力打造出了一生的传奇。成为有史以来第一位双耳失聪的名人这正是因为他能够在痛苦中给自己加点糖，从而扼住生命的咽喉。

汶川地震后，灾区的人们互相搀扶，与世界友人共渡难关，正是这样，那里的人们没有忘记生活中的酸甜苦辣咸能够加点糖中和。

若是经历了风风雨雨，请不要沉沦堕落，相信明天会更好。朋友们!别忘了给生活加点糖。

### 【篇18：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

细品一口茶，苦涩中似乎伴随着一缕香甜，口中余留的却是满满的蜜;深吸一口空气，冷冽的寒风中犹如夹杂着丝丝甜美的微醺，荡漾在胸怀的却是整个的春天。——题记

我很喜欢睡觉，因为在睡眠中我会忘掉一切不愉快的事。这样会让我感到没有压力，那样的感觉很温暖也很幸福。而且还能让你玩一次穿越。

但是这些完美的事，在我那里只能成为完美的回忆。

我是一个喜欢吃苦在前尝甜在后的人，我从不喜欢做一些为了玩乐而耽误学习的事。虽然有时候也想。自从上了初三后，学习压力越来越大，各科作业总是写不完。成绩不理想，回家还要受各方打击。我每一天做作业一般都会做到十一点多，按理说想我这么勤奋的人，成绩就应会好一点啊，但是又那么差。

那我是个表面上漫不经心但内心却有很强的好胜心的人，看到别的同学成绩都在提高，有加上快要中考了，而我的成绩却在下降，你说我能不着急吗所以我每一天都很用功，有时做作业做得太晚时，我会出来在小区里转一转，呼吸一下超冷的空气，听说能够提神，比咖啡效果还要好。那时早已是夜深人静的事候，路上几乎也看不到几个人影，只有我一个人。我记得以前看过一本关于大学生活的书，里面的哥哥姐姐们每一天上课都要到晚上十一二点多才会回宿舍。想到那里我觉得自己仿佛也成为他们中的一员，晚自习后一个人拖着疲倦的身影走在清干道上，呼啸的寒风在我的周围放肆，但我感到很从实，至少我没有虚度光阴。

给生活加点糖吧，用另一种眼光去看待周围的事吧，你会发现他们其实都很美!

### 【篇19：给生活加点糖】

#### 给生活加点糖

生命犹如一杯茶，需要你慢慢品尝。

生命犹如一束花，需要你用心呵护。

生命犹如调味罐，需要你精心选料;但是别忘了给生活加点糖。

漫漫人生，人生重重挫折，苦涩需要你加点糖。

《庄子》记载了一个耐人寻味的故事。子舆天生浑身缺陷，驼背，隆肩，颈脖朝天。有人不生恻隐地问：“你必须为你的形象很头痛，很苦恼吧”子舆昂然地说：“我为什么要苦恼呢”如果上天把我的左臂变成一只公鸡，我就让它高吭地鸣叫为人们报晓;如果上天把我的右臂变成一只弹弓，我就用它打下班鸠烧着吃;如果老天把我的脊椎变成一辆马车，我就用精神的骏马拉起它驰骋天下。为什么我要埋怨。厌恶呢”是啊!只要自己乐观一点，给生活加点糖。

以前轰动世界的贝多芬，因在不幸中双耳失聪，但他却以自己的毅力打造出了一生的传奇。成为有史以来第一位双耳失聪的名人这正是因为他能够在痛苦中给自己加点糖，从而扼住生命的咽喉。

汶川地震后，灾区的人们互相搀扶，与世界友人共渡难关，正是这样，那里的人们没有忘记生活中的酸甜苦辣咸能够加点糖中和。

若是经历了风风雨雨，请不要沉沦堕落，相信明天会更好。朋友们!别忘了给生活加点糖。

## 【篇20：给生活加点糖】

### 给生活加点糖

生活，是什么味道有人说，它是酸的，留下了许多先苦后甜的秘密;有人说，它是甜的，留下了许多快乐与辉煌的瞬间;还有人说，它是苦的，留下了许多坎坷的足迹;更有人说，它也是辣的，留下了许多难忘的回忆，就象麻辣汤一样，辣得直流眼泪但有一种火劲儿.....

生活留给我们太多回忆，也有太多启发。即使很普通，普通得一走进人群就很难让人辨认出来，就象没有牡丹的雍容华贵，千姿百态;也象没有玫瑰的娇艳浴滴，沁人心脾。可毕竟生活总能化苦为甜，把不愉快的记忆全都甜化了。也许你偶然间看到了某个东西，在你暗黑的脑后突然闪出了一道亮光，这就是启发;也许有时你成功地从泥潭地拔出脚，回味着那种苦涩地生活，这就是回忆。回忆着的以往的酸涩，感到舒心，尝到了先苦后甜的滋味，这不就是那种生活的甜味吗

有时候站在湖边，看到了一阵阵和风拂过平静的湖面，吹起层层涟漪，漾起的波痕一圈圈散去，越散越远。夕阳的余辉洒在湖面上，被吹得斑斑点点。如此美妙的夏景，我愿意变成树枝上一只小小的蝉，有柔弱的身躯展示生命的可贵，有嘶哑的喉咙咏叹青春的完美。是的，即使命运将生活剥离使我们的生活如干涸贫瘠的沙漠里的一株仙人掌，我们也要永葆童心，并且要留意身边，因为那最爱的人，也会为自己盛放一千朵鲜花，灿烂到永远。生活因自己而付出了许多，我们需要的是回报，我们能怎样回报生活

对生活最好的回报，莫过于珍惜。我以为人生是一场真正的历险。没有谁能够为自己设计一个平坦顺畅的人生，然而正是从困厄中一路走来，我们才变得坚韧和挺拔。因为一个人如果没有来自内在或外在的压力，就会轻飘飘的，做事就象蜻蜓点水一样，一掠而过，什么也无法得到。所以好好珍惜这种困厄的生活，它往往是你走向成功的阶梯。在上梯的同时，谁能说自己没有感到甜头呢!

有时候，走在生活的荆棘地，自我牺牲其实是生活的一部分。就应是这样。它不是需要惋惜的，而是值得追求的东西。渺小的牺牲，宏大的牺牲，一位母亲失去工作，以便送她的儿子上学;

一个女儿搬回家住，以便照顾她那患病的父亲。有时候，当你牺牲了一件宝贵的东西，你其实并没有真正地失去它。你只但是将它传递了另一个人，所以没必要为自己替别人付出而耿耿于怀。你就应高兴，至少你得到别人的尊敬与爱戴。

走在生活的大道上，没有什么值得遗憾的，也没有哪种味道叫作酸或苦，更没有悲哀。因为在路上，你随时撒糖，随时品尝，我相信这种生活永远都充满了甜味。成

### 【篇21：给生活加点糖】

小孩子喜欢吃糖，因为它是甜的。我们喜欢生活，如果给我们的生活加一点糖，它会变得更甜蜜。让自己放松一下，暂时从紧张的生活中挣脱出来，去感受另一种惬意。

#### ——题记

她，我最好的朋友。但是，她总是不快乐。她出生在农村，家境的贫寒，父母的打骂以及同学的嘲讽使她整天愁眉苦脸，置身于痛苦之中。

有一天，她又和父母吵架了，而且这次被她母亲打肿了脸。她哭着跑来向我诉苦。她说她的父母把家庭的诸多不顺归罪于自己，总是拿她出气。她还说她想离家出走。听到这句话时我很惊讶，我劝她赶紧打消这个可怕的念头。我认真地告诉她，父母也不容易，也许是“望女成凤”心切，也许是“很铁不成钢”，为什么不能对父母理解一点有没有设身处地的替父母想过呢世间哪有父母不疼爱自己的孩子的呢我们也学过《傅雷家书》呀，何不学学傅氏父子，何不给自己的生活加一些糖呢

她似乎明白了什么，慢慢地停止了哭泣。

半个小时后，她回家了。

她回家后主动给父母承认了错误，还亲手给父母做了一顿饭。她的父母笑了，眼睛却湿了。

之后她告诉我，生活真的需要加一点糖。抬起头来才会发现原先每个人都有很优秀的一面，生活其实是满甜蜜的。她笑了，很阳光，很灿烂。

有人说：生活是磨练人的，总难尽如人意。又有人说：生活是完美的，是甜蜜的。角度不同，感受就不同。但“糖”的确是生活的调味剂，它会让人的视野变得更开阔，让人的心胸变得更宽广，让人的态度变得越来越用心。

给自己的生活加一点糖吧，因为生活确实需要加一点糖——更甜蜜，更快乐，更充实。

### 【篇22：给生活加点糖】

生活，是什么味道有人说，它是酸的，留下了许多先苦后甜的秘密；有人说，它是甜的，留下了许多快乐与辉煌的瞬间；还有人说，它是苦的，留下了许多坎坷的足迹；更有人说，它也是辣的，留下了许多难忘的回忆，就象麻辣汤一样，辣得直流眼泪但有一种火劲儿……

生活留给我们太多回忆，也有太多启发。即使很普通，普通得一走进人群就很难让人辨认出来，

就象没有牡丹的雍容华贵，千姿百态;也象没有玫瑰的娇艳浴滴，沁人心脾。可毕竟生活总能化苦为甜，把不愉快的记忆全都甜化了。也许你偶然间看到了某个东西，在你暗黑的脑后突然闪出了一道亮光，这就是启发;也许有时你成功地从泥潭地拔出脚，回味着那种苦涩地生活，这就是回忆。回忆着的以往的酸涩，感到舒心，尝到了先苦后甜的滋味，这不就是那种生活的甜味吗

有时候，走在生活的荆棘地，自我牺牲其实是生活的一部分。就就应是这样。它不是需要惋惜的，而是值得追求的东西。渺小的牺牲，宏大的牺牲，一位母亲失去工作，以便送她的儿子上学;一个女儿搬回家住，以便照顾她那患病的父亲。有时候，当你牺牲了一件宝贵的东西，你其实并没有真正地失去它。你只但是将它传递了另一个人，所以没必要为自己替别人付出而耿耿于怀。你就应高兴，至少你得到别人的尊敬与爱戴。

对生活最好的回报，莫过于珍惜。我以为人生是一场真正的历险。没有谁能够为自己设计一个平坦顺畅的人生，然而正是从困厄中一路走来，我们才变得坚韧和挺拔。因为一个人如果没有来自内在或外在的压力，就会轻飘飘的，做事就象蜻蜓点水一样，一掠而过，什么也无法得到。所以好好珍惜这种困厄的生活，它往往是你走向成功的阶梯。在上梯的同时，谁能说自己没有感到甜头呢!

走在生活的大道上，没有什么值得遗憾的，也没有哪种味道叫作酸或苦，更没有悲哀。因为在路上，你随时撒糖，随时品尝，我相信这种生活永远都充满了甜味。

### 【篇23：给生活加点糖】

初冬的早晨，寒风凛冽，天还没有亮透，只有远处的东方泛出了点点白肚。又是这样，早早的踏着匆匆的步伐走在教室的走廊上，日复一日的如此。坐在那凉凉的椅子上，看着那白白的纸张，听着那沙沙的书写声，不由得发出感叹：“生活啊!……”平淡，劳累，匆忙。

生活啊!平淡无奇，日复一日的学习。

数学课，老师刚踏进教室，就打铃，同学们匆忙的回到自己的位置上……停下手中的笔，抬起头来，映入眼帘的是密密麻麻的图像，算式。耳边还有老师的声音，再看看手下的作业，心中好一阵烦闷，脑子里一片混乱，充满着嘈杂。下课的铃声一打，同学们立马就不见了大半的身影。

生活啊!不仅仅平淡，而且劳累，令人疲倦。

又例如，体育课。耀眼的太阳使人直不起腰来，虽是如此，身体却被寒冷的北风包裹着，让人忍不住哆嗦。跑步，跳绳，测试。累的气喘吁吁，背倚着栏杆，心中发出感叹：

“生活真是累啊!”

是的，生活就是这样平淡无奇，使人疲倦，还往往不尽人意，那为什么不给生活加点糖呢

给生活加点糖，使生活更完美。给同学加点糖，使他们放松身心;给朋友加点糖，使你们更亲近;给父母加点糖，使他们更甜蜜;给家庭加点糖，使家庭更和睦;给社会加点糖，使社会更和谐……

不如给自己的生活加点糖，给匆忙而过的路人加点糖，欢乐你我，甜蜜你我。

### 【篇24：给生活加点糖】

生活中总会有一些不如意的事，每当你遇到时总会头也不回地去躲避，哪怕是你时间不多时，正忙着整理东西去学校的时候，衣服拉链一时拉不上，也许你会想都不想地去换一件衣服。

但是，你找衣服，换衣服的时间早已超过了你耐心地去拉上拉链的时间。当你慌忙赶到学校，却还是迟到时，你也许还会抱怨你出发前的那件衣服。但是你又没有想到过，要是你耐心地拉上拉链，结果会怎样样结果也许是：你不但没迟到，反而还有点时间交作业。

生活就象这样，充满了不称心的事，而有些人却对这些事充满了“怨恨”，有句名言说得好：人生不如意之事十之八九。

是啊！谁还没有件不如意的事啊。有时只要你加点耐心事情会事半功倍。

生活好比一块夹心巧克力，而耐心就是那滋味无比的夹心。

给生活加点糖，生活中的小事就会减少许多；给生活加点糖，人生会变的快乐许多；给生活加点糖，你会改掉自己生活中的小毛病；给生活加点糖……

生活中充满了苦涩，但也不全是苦涩，只要适当地给生活加上一点糖，生活就会变得更完美。

给生活加点糖，哪怕只要一丁点，生活就会有意想不到的色彩。

### 【篇25：给生活加点糖】

平凡的生活流露着点滴的幸福，苦涩的眼泪也会变甜，只要在生活中加点糖，我们就会充实，快乐，领悟生活的完美。

过惯了在城里的生活，对小城镇的生活不太在意。整天那些商贩用着一尘不变的话推销着自己的东西有多好多好，习惯了便也不理睬他们，大城市的生活就是这样，每个人为了有口好饭吃，每一天不停的工作，费尽心思取得成绩，他们有真正关心过生活吗？

跟着奶奶在乡下走了一遭，我领会了很多。每一天早晨天还没亮，勤奋的鸡就扯着嗓子叫，那些卖菜的都提着重重的篮子向集市走去。渐渐的，集市热闹起来了，大家都买着这天要准备的东西。在小贩前讲着价钱，熟的就送个葱送个蒜，大家都乐呵呵的，不一会手上拎着沉沉的东西。中午到了，人也少了许多，一些在一齐卖菜的阿姨奶奶们互相聊着天，不时还将自己的东西送个半个给别人，坐在一张小板凳上嘻嘻哈哈，虽然有些人的东西并没有卖出多少，但也很快乐。看到这，我不禁想：这样的生活有什么好乐的，每一天起早贪黑也赚不了几个钱。之后我明白了，在乡下大家不图什么荣华富贵，只要大家开心，心里不愧疚，这就是他们平淡的生活中的幸福。

在城里是去菜场就没有我在乡下时感受到的那种感情，也许送个吃的用的是乡下人的苦中一点甜吧。

所以请给生活加点糖吧，让生活更温馨一点。

### 【篇26：给生活加点糖】

生活中，总有一些点滴小事让人烦恼。当它们降临时，我们只能被动地理解。人虽然不能从根本上改变它，但我们能够从表面上改变，那就是——给自己的生活加点糖。

生活中加点糖的事情有好多，比如说：给劳累的父母洗洗脚；给失败的朋友鼓鼓劲；和久违的同学聊聊天，如此等等。这些简单的行动能够带给我们生活的乐趣，让我们度过那一段灰色的日子，去收获那或大或小的快乐和喜悦。

生活中的不如意，确实太多，而糖，也是时多时少，分布不均，也许就是这个原因，影响了人们的内心。

糖，一种生活中的“催乐剂”，是清洗心灵伤口的最佳选取。有了它，生活就会有乐；有了它，生命就富有内涵；有了它，生活就会多一份惬意。它很甜、很好，但多了也会粘住计划的絮头。所以说，加糖也需要有个度。

这个度，就是你对困境的忍受度。你需要有计划地加糖，否则，糖太多了，会构成“蛀牙”的，会让你胆怯，减少前行的动力，甚至会让你止步不前，迷失自我。父母给予我们的“溺爱”其实就是糖加得太多了。

把握好这个度，你务必冷静，务必淡定，正如印度诗人泰戈尔所说：“天空没有鸟的足迹，但我已飞过。”所以，我们要学会坦然应对生活，坦然应对有糖和没糖的生活。

生活中有糖或没糖，不是一成不变的，关键在于你自己如何去把握。你的选取也许会因为环境的改变而付出代价，所以要慎重。

正确的给自己的生活加糖，你的不顺心也会随之烟消云散；不正确的给自己的生活加糖，你的生活天平将会失衡。

慎重加糖，因为它会影响你的明天。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发