

# 孩子叛逆期如何教育方法8篇（怎样教育孩子的叛逆期）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/ade045a9d15a2f2ac12596a1b83f425b.html>

范文网，为你加油喝彩！

每个孩子都会有叛逆的时候，在叛逆期里教育孩子是非常关键的时刻，因为一不小心孩子就会误入歧途。那么叛逆期孩子如何教育呢？叛逆期的典型表现有哪些？青春期叛逆教育方法有哪些？t7t8美文号为您带来了8篇《孩子叛逆期如何教育方法》，希望能够给您提供一些帮助。

叛逆期孩子如何教育 篇一

亲子沟通

对于叛逆较明显的孩子，家长会感觉到与之不好沟通。我们需要多参加孩子的活动。

尊重孩子

家长不要老是盯着孩子的缺点。不要拿孩子的短处同其他孩子的长处比较。在与孩子触摸时，家长应尽可能多找孩子的长处，并多鼓励，减少孩子对家长的抵抗心思。

换位思考

家长也是从青春叛逆期走过来的，只是没有自己的孩子表现得明显，所以面对孩子令人不解的行为，不妨换位思考，想想孩子为什么会这样。有了共鸣后就会理解孩子，能找出问题的症结。

忌谈成绩

同孩子交流，家长不要老以学习入题，这样只会让孩子心有压力，怀疑家长交流的动机。交流时，家长可以从家事入手，将孩子的情绪稳定下来后，再谈正事。

稳定情绪

家长带着情绪去教育孩子，肯定是不理智的，会导致孩子愈加抗拒。所以，家长在急躁、心烦、不冷静的时候，不要教育孩子。待冷静后，再去同孩子交流。

允许犯错

这个阶段正是孩子构成主意的关键时期。小错必定难免，所以，家长应该答应孩子犯一点错、吃点亏，不要过火束缚孩子的四肢。一起，家长是孩子最好的榜样，背叛期的孩子仿照能力强，家长的杰出言行能给孩子潜移默化的影响。

### 孩子减负

爸爸妈妈都希望自己的孩子能够成龙成凤。乃至有的家长把自己没有完成的期望强加到孩子身上，孩子从校园放学回来还要进行他们不乐意的训练，使得孩子们没有很好的得到精力的放松，这样就给孩子带来了很大的精力压力，导致他们厌烦日子、叛逆期提早到了，期望家长让孩子学习的时分也恰当的给他们玩的时刻。

### 尽量做到“三多”和“三少” 篇二

1)多商量少命令。比如提醒孩子该做作业了，可以这样说：“到时间了，你是不是该做作业了？”而不要直来直去地说：“别看电视了，快去做作业！”这样，孩子就会感觉你很尊重他，愿意听你的话。

2)多引导少训斥。其实，家长越是尊重孩子，孩子就会越自尊，越会注意修正自己的言行，以更加赢得别人的尊重。当然，具体情况还得具体对待，对于孩子的坏品行、坏习惯等，家长不必要委婉，但也不可采用训斥的方式，而是要平等而又严肃地与他谈话，指出其危害性，要求其改正，并订出一 m.shubaoc 些惩罚措施。

3)多交朋友少窥探“隐私”。很多孩子都特别反感家长翻看自己的书包，偷看自己的日记。实际上，家长应和孩子交朋友，平时多抽时间和孩子聊聊天，问一问孩子学校的事情，人际关系情况，对一些事物的看法等等。这样，孩子感受到父母对自己尊重和信任，他们也会越来越信任父母，就会把父母当成倾诉对象，而不是保密对象了。

### 孩子叛逆期的典型表现 篇三

1、破坏性强：摔东西、拆玩具、乱写乱画、撕书、故意把玩具丢的满地都是。

2、倔强固执，情绪反应激烈：坚持要特定的某一件东西，即使是外表相同的也不要；坚持要穿某件衣服某双鞋，即使不符合季节；想要做的事坚决要做到，否则就大哭大闹；在公共场合坐地耍赖、打人。

3、和父母唱反调，不理睬：父母要求的事偏不做，越是禁止做的事情越要做；不理睬父母，宁愿自己玩，不要父母一起玩。

4、挑战规则和权威，攻底线

：故意破坏之前订好的规矩；层出不穷的提出新要求；和父母讲条件，要达到要求才肯做事。

5、和其他孩子起冲突，易动手：和别的小朋友玩耍时，争抢同一件玩具，争抢先后顺序，不愿意和别人分享玩具，但又爱抢别人玩具，严重时甚至打人。

### 青春期叛逆教育方法 篇四

### 1.多多了解孩子

在忙于生计的同时，家长一定要抽出时间来多了解孩子，与孩子、保姆、孩子的老师多多沟通，尽量对孩子在幼儿园和家庭中的表现有一个全面把握。多一分了解，就少一分误解。这样一旦孩子真有不听话的时候，也能比较明白应该如何去引导孩子。

### 2.吸收教育知识

社会变化，孩子的成长环境也在不断变化，那么自然的方式也应该不断地进步。作为一个家长，将有义务主动吸收新知识教育。在传统的亲子教育方式中，大多是家长带着权威来教育孩子，而受教育权的惩罚是教育权威的一种重要手段。吸收新知识能帮助家长跳出自己的成长经历，适时调整自己的教育理念。

### 3.耐心倾听孩子

如果是气急攻心的家长，在面对不听管教的孩子时，通常最直接的反应就是破口大骂。此时，建议家长先冷静下来，尝试着多一分耐心，问问孩子这么做的原因是什么。当家长的心思已经放在了解孩子的想法，并想办法帮孩子解决问题时，也许就会发现孩子的行为其实是情有可原的，并且也已经释放掉了很多负面的情绪。

### 4.真正放下身段

有些家长总喜欢在孩子面前保持威严，习惯用以上对下的态度来对待孩子。对此希望家长真正放下身段，从内心尊重孩子，不要再用命令的口气跟孩子说话，将孩子当做成人一样给予尊重。不要总是对孩子说“不”，而是要给孩子选择题，让孩子自己做决定。如果孩子的年龄足够大，表达能力没有问题，也可以让孩子自己提出解决方案或替代办法。

### 5.跟孩子讲道理

除了平时的告诫之外，家长也要在实际的情境中教导孩子一定的道理。让孩子有同理心，让他从其他人的角度去体会一下，真正明白自己的行为会如何影响他人。至于解说道理的方式，则可依孩子的年龄来选择讲解的深度，特别小的孩子可以用讲故事的方式来进行。

结语：通过上文小编的介绍，我们知道了叛逆期孩子如何教育。在孩子叛逆期的时候，爸爸妈妈们一定要放下自己的身段与孩子交流，要尊重孩子、换位思考。要互相的理解，跟孩子讲道理，这样才能帮助孩子走出叛逆期。

### 用浓浓的亲情、母爱、父爱，填补空缺 篇五

学做“走心”的家长，想办法和孩子做朋友，多关心他的生活，学习；对他的弱点或短处，正面引导帮孩子改正；千万不要刻意的问或在公共场合指责孩子，要不然会让孩子反感，也会让他增加压力。

尽量多让他感到家的温暖，和亲人的那种很自然的情感。多谈心，刚开始不要谈学习，或你们对他的要求，尽量谈他感兴趣的事，即便听不懂也没关系，有时你们只需要做听众。让他习惯对你们说，慢慢的关系就会拉近，在谈别的可能会容易些。可以利用晚饭时轻松的气氛，边吃边谈。

好的习惯将终身受益，尤其是对正在成长中的孩子来说。培养孩子的时间观念，要求他们在规定的时间内完成学习任务，不拖拉，不磨蹭；培养孩子专心至志干好每件事。在写作业时要一心一意，而不应该一边看电视一边写，或者一边吃零食一边读书，也就是一心不可二用；帮助孩子制定好学习计划，并督促孩子按计划实施。

#### 叛逆期：12—15的青春期 篇六

青春期的孩子身体已发育成熟，觉得自己已经很“强大”了，而心理发育尚未成熟，常常遭遇到各种挫折感，这样，在身体与心理矛盾的自我纠结和成长中，孩子开始有了更多样的情绪体验。对女孩来说，会变得内向并体验到自我怀疑、愧疚或抑郁等情绪；对男孩而言，则更多地体验到暴躁和愤怒。

#### 孩子青春期叛逆的9种类型 篇七

##### (一)春风化雨

矫正孩子叛逆的对抗心理对逆反的孩子，父母应当经常与其保持沟通，促使孩子把所想所感都倾诉出来。然后，通过循循善诱，对症下药，把孩子引导到正确的人生道路上来：

1、化解孩子心中的逆反，治标莫如治本；2、积极引导：让孩子宣泄情绪；3、理解关心：缓解孩子的心理重负；4、面对“代沟”冲突，以正确的方法去化解；5、平等相待，让孩子从对着干到愉快合作；6、尊重孩子隐私，不要干涉孩子的合法权利；7、解除高压政策，倾听孩子的心声；8、教孩子正确对待和接受老师的批评；9、帮助孩子消除老师对自己的误解；10、及时消除孩子对老师的抵触情绪；11、引导孩子莫尝早恋的苦果；12、不要姑息孩子不尊重长辈的毛病。

#### 自制性和冲动性的矛盾。 篇八

13岁到18岁之间的孩子已经到了青春期和叛逆期了，青少年逆反心理大致有以下几种类型：

以上内容就是t7t8美文号为您提供的8篇《孩子叛逆期如何教育方法》，希望对您的写作有一定的参考作用。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发