

活动总结和感悟 活动总结300字大学生(13篇)

大学生活动心得体会300字

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/d0aa09249e8e62543163afe3623b6cc5.html>

范文网，为你加油喝彩！

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇一

农历九月九是重阳节，也是老人的节日。孩子们邀请家中的老人来到幼儿园，参加温情暖暖的重阳节亲子活动。孩子们不仅用天籁般的童声，优美动人的舞姿为老人们带来了节日的问候，还在这传统的节日里和老人们一起欣赏了有关重阳节的习俗。孩子们精心准备了礼物送给自己的爷爷奶奶、姥姥姥爷。

小朋友亲自剥了桔子和香蕉，喂到爷爷奶奶们的嘴里，酸酸甜甜的水果让老人们的脸上洋溢着幸福、满足的笑容，所谓吃在嘴里，甜在心里。小宝宝们还为老人涂抹了护手霜，稚嫩的小手，粗糙的大手形成了鲜明的对比，大手牵小手，我会呵护着你长大，小手拉大手，我会尽自己的力量陪你到老！

小朋友用甜甜的果酱制作了爱心饼干，希望爷爷奶奶们吃了饼干之后，生活能够永远甜甜蜜蜜。孩子们还争先恐后地为老人们捶背、揉肩，用自己的实际行动表达他们的爱。

小朋友亲自泡制了香气四溢的菊花茶敬献给老人们品用。平时都是爷爷奶奶、姥姥姥爷把好吃的留给宝宝们吃，孩子们特意用新鲜、有营养的食材为老人们制作了香喷喷的蛋糕，并称其为“重阳糕”。

活动中，爷爷奶奶们看到自己孙辈的成长与进步由衷地感到欣慰与骄傲。

此次活动为幼儿创建了一个爱老敬老养老助老的氛围，全园幼儿共同参与，用自己的方式表达了对爷爷、奶奶等老人的关心和问候，也在这样的活动中让幼儿体会到了祖辈对自己的关爱，懂得尊老、爱老，更增进了祖孙之间的情感，让尊老、敬老的中华美德在孩子们心中传承。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇二

小学数学课外兴趣小组是教学活动课程的一种组织形式、它是数学教学工作不可缺少的一部分。

学生由于家庭影响不同，学前教育不同，性格特征不同，个人天赋不同，对数学学习的需要程度和能力水平存在很大差异，为解决统一要求与实际差异之间的矛盾，在活动课程中学生可以根据自己的水平和爱好自主选择兴趣小组。可以参加本年级兴趣小组，也可以自发组织兴趣小组。打破统一的课堂教学要求，选择生动有趣的活动内容，激发学生的习兴趣，提高学习兴趣就是要唤起和保持学生对知识的追求和好奇心，充分利用外部因素影响学生的学习动机。组织兴趣小组活动如果局限于课本内容，学生会感到乏味;如果脱离课本内容太远，学生会高度焦虑，正常的动机激励水平应在上述二者之间找到一个平衡点，因此选择内容应体现综合应用学科知识的水平学生在课堂教学中学习基本数量关系，并根据这些关系解答简单的一般应用题和典型应用题。在兴趣小组活动中可以应用基本数量关系，采用灵活的解题方法解答有趣的应用题。小组的活动内容来自课本，高于课本，容易引起学生的学习兴趣。因此，选择兴趣小组的活动内容应注意新奇性，实践性和综合性，在"趣"字上下功夫。

一、转变教学理念，以新理念开新局

正式上课前，我查阅了关于新的教学方式的一些资料，并尽可能地参考、吸收。新课标倡导新的教学理念，如：学生学习内容应该是现实的，有趣的和具有挑战性的;学习的方式应该包括动手实践，自主探索和合作交流等等。根据这些认识，我经常向他们举一些生活中的数学例子，让他们感受到生活中处处有数学;向他们介绍与小学阶段不太一样的数学课堂，如许多的结论都要由同学们自己去亲身经历或与同伴合作交流，得班教学总体思路出自己的结论。另外，我还给他们讲了一些数学家的故事，介绍了学习数学的一些参考方法，并提出了新学期的要求和目标。

二、兴趣为了提高学习数学的兴趣和自学能力

提高课堂教学效率，使数学兴趣班学生既打好数学基础，又开拓视野、开发智力，我经过探索实践，力求做到具有特色的以目标教学为中心，以优化课堂教学结构为突破口，以全面提高学生素质为目的的教学思路，在实施课程改革的过程中，尽快实现教学方式的更新，积极倡导自主、合作、探究的学习方式。

三、加强兴趣课的知识与兴趣、能力培养相结合

加强基础知识教学，要求学生更深一步地熟练掌握基础知识，在深入理解的基础上灵活运用。对于那些抽象的概念、定义、公式，直接给出时的效果总不太理想，在教学中，引导学生的思维从形象逐步过渡、上升到抽象，在获取知识的同时发展能力。培养他们对数学难题的直接兴趣。合理安排各个竞赛知识的先后顺序。重点辅导是一个非常重要的问题，也是关键问题。兴趣班中不可能所有的学生都同等优秀，总会有几个特别出色的，对待他们不可能跟其他同学站在同一角度出发，要求要高一些，比如对我班的游嘉慧、李昊翔、李哲豪、等同学，在正常的课堂辅导外还要求他们自发学习和预习有关内容，扩充自己整体的知识面。平常关心他们的学习进度，解决困难问题，合理地梳理各部分的知识。另外，我经常引导学生养成总结的习惯，随时记录感受体会，留言点滴灵感，以形成数学知识技能的结构。数学课堂上，我允许学生对问题有不同的理解，爱护学生的好奇心、求知欲，充分激发学生的主动意识和进取精神，积极培植学生深入探究的热情。

四、激励促进学生全面发展

全班16名同学，对他们的学习评价，既关注他们对知识与技能的理解和掌握，更关注他们情感与态度的形成和发展，使评价结果有利于树立学习数学的自信心，提高学习数学的兴趣，促进学生

的发展。这样在一定程度上调动了学生的学习积极性。

五、成绩与收获

经过一个学期的努力，本兴趣班学生对数学兴趣更浓了，姚雨轩同学在《数学大王》的比赛中获得了一等奖的好名次。一个学年来，学生的数学素养得到了一定的提高，课堂学习气氛比较浓厚，师生关系融洽和谐。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇三

“这个七月，我们一同走过。”这次参加三下乡活动，总的来说给我留下了一段特别的、难忘的回忆，而且，这段日子是我暑假过得最有意义，最充实的。在整个下乡的过程中，我对自己的评价还算满意，和所有队友齐心协力，互相帮助，克服了很多困难，使很多活动得以顺利进行。留下了很多很多感人的，欢乐的，幸福的画面。

作为文娱组的一名组员，我先总结一下我在文娱组里面的工作吧。文娱组主要负责几个大块的活动：有兴趣选修课、联谊篮球赛、趣味竞技游戏——定向越野、手绘风筝挑战赛和整个文艺汇演的策划和组织。整体上来说，所有的活动都能够完满地进行，而且同学们的反响也不错，但是，在一些事前准备工作和一些细节上还是做得不够完美，还是有可以提高的地方的。

首先，兴趣选修课。在兴趣选修课里面，我们开设了手语、手工贴画、环保时装秀、话剧和现代舞让同学们根据自己的兴趣爱好选择自己喜欢的课程来学习，并且最后作为文艺汇演的一个表演节目，成果展示。我是负责时装秀表演兴趣班的。同学们的反响不错，大多数学生都对我们设定的课程表示出强烈的兴趣。每个课程都有至少两名老师负责的，上课的内容比较新鲜，形式又是多样化的，所以同学们普遍都喜欢。

由于兴趣选修班到时候要在文艺汇演上表演，时间有点紧迫，所以不少同学利用中午休息的时间来练习、排练。这一点有点不足，我们应该安排好适当和足够的时间。还有不足的地方是，因为兴趣选修课的内容跟学生平时上的课程内容不同，所以课堂纪律相对来说会比较宽松，以至有个别同学的态度不够认真。此外，我们要根据各个课程的具体设置和教学内容限定一定的学生人数，所以我们会进行适当调配，有个别同学会不服从分配。

其次，联谊杯篮球赛。联谊杯篮球赛主要分了两个部分，第一部分是师生联赛，第二部分是学生比赛。相比起女生，男生对篮球赛更为感兴趣，因为每个班男生报名的人数相差比较多，所以我们改变了原定的以班级为单位参赛的决定，变成了把报名的人随机分组进行比赛。师生联赛在比较早的时候就进行了，目的是想让学生和老师相互认识一下，彼此敞开心扉，自由切磋球技。虽然到现场的人数不算很多，但是都成功地打了几场小比赛。

有了第一次师生联赛作为基础，可以让我们更有信心开展学生篮球赛。当天上午，在我们队员的带领下，两支参赛队伍进行了一场激烈的比赛，以31—38的比分定出了胜负。在篮球赛中，我们做得不足的地方是我们先前随机分组的名单分得不好，以至于两只参赛队伍实力悬殊，引来了很多同学们的意见，所以到最后还是到比赛现场现场分组的。

再者，趣味竞技游戏——定向越野。我们本来只设定定向越野活动只有一次决赛的，但是考虑到大多数同学们都是第一次接触这个游戏，而且我们对当地适合做定向越野游戏的场地又不熟悉，所以我们根据实际情况设了一次“试玩”。让更多的同学可以尝试接触这个新游戏。参加同学们

普遍表示游戏新鲜有趣。不过由于天气的原因，我们只好推迟一天进行定向越野“试玩”。

到了定向越野正式比赛的那天下午，我们按照之前“试玩”选定的在较平的小山坡上进行，我们充分利用了当地可以利用的全部资源，参加比赛的同学们比我们想象中的要多，在全队队友的协助下，比赛得以顺利进行。在历时两个多小时的小组比赛里面，我们让同学们锻炼了团体合作精神，是体力和脑力的一次挑战，并向他们介绍和展示创新的游戏，使他们能够在游戏中学习到知识，在游戏中也能够进步。

然后，手绘风筝挑战赛。这个比赛可以说是我们文娱组的主打活动。从报名到决赛进行，前后历时有六天时间。在确定参赛名单之后，我们召集了参加风筝大赛的同学开了一节培训课，详细讲解了风筝大赛的有关事项和简单介绍了一些有关绘画的技巧、方法。培训后直到进行决赛的一段时间里面，是同学们自行创作自己喜爱的风筝的时间，我们没有限制过多，希望他们自己能够发挥想象力和创造性。

在各个队友的协助下，决赛开展得很成功。比赛现场，各参赛队伍都能按指定的比赛规则在限定的时间里进行现场手绘他们之前制作好的风筝，最后放飞。令我们十分感动的是，基本上所有的风筝都能乘风在蓝色的天空中飞翔，孩子们都露出开心的笑容。而有一点我们做得不够好的是，当天的太阳有点猛烈，而受当地和器材的限制，我们未能给他们提供最好的比赛环境，如阴凉的大空地。

最后，文艺汇演。总体而言，文艺汇演是顺利的。各个兴趣班的学生在负责老师的带领下，按次序表演了环保时装秀、学生话剧、手语和现代舞；在各班主任的指导下，分别演唱了班歌《最初的梦想》、《奔跑》和《真心英雄》。在现场的队员都给这般可爱的孩子们感动了。但是，有两点是需要改进的：首先是主持人和主持人之间的配合，因为我们一共有四名主持人，两名队员，两名当地学生，彩排时间很紧，所以彼此之前还欠缺默契。其次是音乐准备方面，我们在文艺汇演开始之前没有来得及把所有的音乐都复查一遍，所以在最后一个与学生互动的活动——跳兔子舞就准备错了音乐，以致文艺汇演结束的时候未如当初想的那么完满。这是我们以后都需要注意和重视的细节。

除此之外，我还第一次当“老师”，给同学们上课。自我感觉还算不错，把自己知道的知识都教给学生，但是要注意在课堂上如何提高同学们的兴趣和注意力，还要注意提高上课的质量，同时把时间和教学知识分配好。当你听到一个学生叫你“老师”的时候，你会发现自己身上多了一份责任。

我相信，并且我有信心，下次一定会做得更好的！

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇四

江苏__酒业有限公司于20__年_月_日，在昆山市__路__号__昆山旗舰店举行开业庆典活动。

此次活动以“__酒中经典”为主题，增强市场对“__”品牌的认知度，增强企业员工的向心力，增强总公司与分公司之间的多部门协作能力，彰显__酒业直接面对市场的良好开端。

一、活动自我评估

总体来说，我们这次开业庆典活动，各个阶段都较为成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1、准备较充分

我们联合多个部门协调相关工作计划和人员配置，以有周全的计划和充分的准备，这就成了本次活动成功的前提。

2、密切配合

多部门的积极协助和努力，是活动得以顺利完成的保证。所有参与活动的工作人员和配合本次活动的职能部门都极积主动配合工作，使活动更容易进行。

二、在成功的背后，我们思考了我们的不足。

1、____现有资料欠缺。由于__酒业现存档的相关____的资料极少，造成活动的物料准备未能还到最佳姿态。对于“____”资料的收集将作为__酒业后期工作的重点。

2、预见性的不足。在活动准备过程中未能对各个环节可能会出现的特殊状况做好充分的预案，造成活动行进过程中稍显匆忙。

3、__与__企划间对接工作。虽然在极力配合但由于产品本质区别和新进公司员工对产品的了解不足，造成前期准备时对资料稀缺没有足够的心理准备。

4、时间控制。前期准备工作中，部分时间对应的工作事项未如期达成。

三、活动的意义和结果

1、小投入大效果，虽然此次活动的场地及资金投入量有限，但到场的众多尊贵嘉宾将活动提升到了更高的层次，充分体现了集团公司的实力与资源。

2、这次活动可视为__酒业进军白酒市场的一个良好开端，从昆山作为起点向周边城市覆盖，由点到面让受众了解__酒业，认知____。

3、这次活动整个流程经过前期多次分析演练使得活动进行过程中各个环节得以顺利进行，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、这次活动也充分锻炼了__酒业全体同仁的协作能力，以及与集团公司各部门的互相配合。

这次活动我们以低费用高质量完成了具有重要意义的开业盛典。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇五

在第__届全国推广普通话宣传周到来之际，雾渡河镇中心小学抓住这一教育契机，成立了专门的领导小组，充分调动广大师生的积极性，并精心策划开展了以“说好普通话，迈进新时代”为主题的内容丰富、形式多样的推普活动。现总结如下：

一是在课间向全校师生宣传大力推广普通话和规范字的必要性，并发出倡议。

二是建立推普监督小组，每天由当家学生监督检查全校师生用语用字的规范情况，并做好书面记录，督促同学在公共场合说普通话。

二是自查、纠正一切错别字、繁体字、异体字以及已废止的不规范简化字。

三是以班级为单位举行“说好普通话，迈进新时代”主题班会活动。一二三年级组织学生开展说绕口令比赛;四五六年级组织学生开展朗诵比赛。同时，根据活动各班评选出3名“推普之星”。

本届推普周浓厚的宣传氛围、丰富多彩的推普活动使全校师生对推广普通话、写规范汉字有了更深的认识，说好普通话、写好规范字的普及程度在该校得到了更进一步提高。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇六

为了认真贯彻《消防法》，普及消防安全知识，强化消防安全意识，提高消防安全技能，确保我校消防安全，我校根据上级有关文件精神要求，扎实开展消防安全月系列活动。现对具体工作总结如下：

一、领导高度重视，安全意识增强。

学校成立了以校长为组长，各部门负责人为成员的工作领导小组，并进行了详细分工;体卫艺处详细制定活动实施方案，并及时召开会议，安排部署学校消防安全工作;健全消防组织机构，安排了具体的负责人，落实了责任;完善了各项消防安全制度、实施办法及考核细则，形成了组织健全、制度完善、职责清晰、人人参与，学校、社会共同配合，整体联动的良好格局。

二、精心组织，层层发动。

深入动员以“全员消防、生命至上”为主题，以“珍爱生命”为主线，以“普及消防安全常识、增强法律意识，学会火灾逃生自救技能”为重点，以“杜绝亡人火灾和较大以上火灾事故，减少控制一般火灾事故”为目标，开展了师生全员参与的宣传教育培训活动，取得了较好的效果。学校自检、自查过程中，对照标准认真排查，找死角，查漏洞，对发现的消防安全隐患及时采取措施进行整改上报。

三、活动形式多样，教育效果显著。

1、在学校醒目的位置悬挂上“关注消防、珍爱生命”的消防宣传标语。

2、升旗仪式上，通过国旗下讲话向全校师生发出倡议。

3、各年级积极开展以消防安全为主题的各类宣传教育活动，学习《中小学生火灾逃生办法》。

4、开展消防专题讲座。体卫艺处邓主任用鲜活的案例，着重就消防安全意识、消防器材的配备和使用、防火灭火常识以及火场逃生等方面进行了生动的讲解。全校师生到场听取了本次讲座。通过开展消防安全知识讲座，进一步提高了全体师生的消防安全意识，普及了消防安全知识。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇七

迎着明媚的阳光，听着动感的音乐，我校全体师生怀着愉快的心情，迎来了又“六·一”国际儿童节。6月1日，校园里人头簇动，欢声笑语不断，学校举行了隆重的“庆六·一”文化娱乐活动，让孩子们过一个充实而又有意义的节日，激发儿童热爱生活、热爱校园、关爱小伙伴的丰富情感，充分展示儿童们的才华，度过了快乐的一天。现将活动总结如下：

一、领导重视，精心组织。

我校领导高度重视庆“六·一”系列活动的开展情况，认真制定活动方案，围绕活动主题，积极探索，因地制宜地制定了整个活动计划。并将筹备工作落实到班级、人头，形成人人参与的局面。在活动期间，努力营造良好的氛围，扩大宣传声势和影响，使这次活动取得了较好的效果，受到了全体少先队员的热烈欢迎。

活动当天，学校主要领导、家委会主任及成员和全校师生一起庆祝全世界儿童的节日。

二、开幕仪式组织有序

首先是鼓号奏乐，伴着鼓乐最先入场的是四名朝气蓬勃的护旗手，紧接着是各个代表队，他们个个脸上洋溢着灿烂的笑容。阳光、雨露沐浴着他们快乐茁壮成长，相信在不久的将来他们会更自信、更聪明、更富创造性。然后介绍来宾并为来宾敬献红领巾。接下来校长介绍学校的现状以及今后的发展方向。最后，“优秀少先队员代表”和“优秀辅导员代表”分别讲了话，住老师的希望，掌声再次响彻会场。

三、趣味活动。

通过开展庆祝“六·一”活动，使队员在积极的参与中体验集体合作的快乐，体现一种积极向上、乐观进取的精神。让学生过一个有意义、能回味的六一儿童节。同时，也为了展示我校素质教育取得的丰硕成果。

“六·一”文艺汇演的节目丰富多彩，舞蹈《快乐的小天使》、《神采飞扬》、《彩虹的微笑》赢得了台下的阵阵掌声。还有二年级的经典国学展示：朗诵《弟子规》，孩子们边朗诵边做着手语，抒发出了他们对父母的爱，对老师的感谢。尤其是教师的舞蹈《采茶舞》博得大家的阵阵掌声。一个个由师生精心编排的精彩舞蹈节目搬上了舞台，将六一的欢乐气氛推向了高潮。

同学们都高兴地玩，开心地笑，在玩中得到了乐趣，从乐趣中学到了知识。校园里到处洋溢着同学们欢乐的笑声、欢呼声、喝彩声。每个同学都参与，都能得到一份奖品，有的更是满载而归，笑声不断，整个校园变得明媚和朝气蓬勃了。

四、激动人心的表彰大会。

在激昂的鼓乐声中，学校对“优秀少先队员”、“优秀学生干部”、“三好学生”等进行了表彰，当受表彰的学生接过奖状和奖品时，脸上都洋溢着自豪的微笑，在鲜红的队旗下，在红领巾的映衬下，在奖状证书的光辉里，孩子们的脸熠熠生辉。在这个幸福的时刻，校长向受表彰的同学表示了祝贺，并对全体同学提出了几点希望，激励大家奋发向上。

可以说，活动的顺利开展离不开各级领导、部门的支持；离不开全体师生的共同努力。今年的“六·一”，孩子们度过了一个愉快的节日，同学们脸上洋溢着灿烂、幸福的笑容。系列活动从研

究决策到准备到活动过程，都是以孩子意见为主，体现了“小梦想大世界”的宗旨，让同学们体验到了成功的快乐，真正做到了快乐是属于孩子们的。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇八

为了弘扬中华民族敬老爱老的优良传统，重阳节来临之际，20--年10月--日下午--幼儿园大二班开展了“大手牵小手浓浓敬老情”重阳节亲子活动。

金秋十月，阳光灿烂，大二班的老师、家长和孩子们大手牵小手走进--城市--老年公寓与这里的老人们共同度过了一个难忘的重阳节。

老人们知道今天商业幼儿园的孩子们要来与他们一起过节便早早的坐在院中等待孩子们的到来。

活动在孩子们快乐、动感的舞蹈《妞妞体操》中拉开序幕，接下来歌表演《好娃娃》让老人们看到了一个个懂事、富有爱心与孝道的好娃娃形象;亲子舞蹈《妈妈宝贝》让孤独的老人们享受到了来自儿女般的亲情;手语表演《感恩的心》更让老人们感受到了浓浓的情、深深的爱...

接下来给爷爷、奶奶敲背、捶腿，老人们享受着祖孙绕膝的天伦之乐;请爷爷、奶奶品尝水果、点心，老人们个个脸上洋溢着开心、幸福的笑容，可谓吃在嘴里，甜在心里;“我给爷爷奶奶送祝福”——一句句“祝爷爷奶奶身体健康，祝爷爷奶奶长寿不老...祝爷爷奶奶开心快乐...”更让老人们乐不可支;最后，孩子们把自己的绘画、手工作品送给爷爷奶奶祝愿他们节日快乐。

活动结束了，老人们说出了他们的心里话：“谢谢商业幼儿园的老师、家长组织这样的活动，你们辛苦了!希望你们今后多多开展这样的活动。”

本次活动不仅让孩子们用实际行动表达了对老人的爱，接受了一次“敬老爱老”的传统美德教育，更让他们在“爱心迁移”的过程中懂得了感恩与回报!

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇九

一、促销背景

____一年24期常规促销活动，形式非常独有，与其他零售店的方式完全不一样。能让都市时尚白领一族以逛____商店为乐趣，并在购物后仍然津津乐道。但由于现今化妆品零售行业中莎莎，万宁，都有自有品牌。各消费者根据年龄收入不同而去购买不同产品。____正面临着前所未有的竞争压力，只有通过不断新颖的促销来抓住消费者的心。

二、促销计划

一)活动名称

1、春之缤纷

2、清凉购物

3、秋之野性

4、冬日减价

二)计划目的

- 1、提升__销售量，加大分销力度；
- 2、提升知名度，激发犹豫徘徊消费者的购买欲望；
- 3、有效打击竞争对手，完成季度销售量；
- 4、增强产品信心，振作员工士气。

三)计划主题

“持之以恒”四季促销

四)计划内容

1、春之缤纷

这期促销活动一般安排在春节过后的2-4月份，整个促销以绿意浓浓的春天为主题，以展示春色时尚用品为主，__的店铺在本期促销期间，布置的一片绿色，宣传牌、pop、物价牌、色条、还有促销商品都是以春色为主，“炫色春时尚”展示春天时尚用品；“三月浓情关爱女性”展示绿色女性用品为主；“唤醒春之容颜”提供大量春天彩妆系列；“逍遥享春风”推荐系列清醒系列用品，有空气清新用品，有带有薄荷清新气味的用品；“春节健康心选”提供系列有益的保健食品。

2、清凉购物

这期促销活动在5-7月份，会以两个主题为核心，第一是__自有品牌商品全线八折，店铺会换上所有自有品牌全线八折的宣传标识，促销力度非常大，常用的商品都会多购买一些；第二是夏季的应季商品促销，以“绽放身体的魅力”为主题，推出大量清凉的护肤产品，护齿用品，渲染“炎炎夏日，清凉购物”感觉。

3、秋之野性

这是针对10月份至11月份秋天气候干燥，主推秋季滋润护肤系列商品为主，包括“秋季护肤易”、“健康新动力”、“秋之魅力”、“万圣节之夜”、“护齿小百科”、“贴身温柔享”、“天天新欲望”等等。针对秋天的还有另外一个主题是“秋之野性”，推出众多秋季应季时尚潮流物品，充分体现时尚潮流魅力。

4、冬日减价

在每年的12月至次年1月份，__举行以冬日产品为主题的促销活动，这个促销活动商品从两个方面做主题，一是针对冬日应季商品促销，展示大量冬季特价商品，“冬季护肤系列”是其中非常重要的主题；第二是根据公司部分积压的商品做一个年终清仓，大幅度折价销售。

三、促销效果

完成销售目标，促销期间销售额比之前翻上2成。

四、促销预算

费用预计：控制在10000元内

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇十

四月是全国爱国卫生月，活动主题是“美丽中国，健康生活—摒弃乱吐乱扔陋习”。为切实搞好此次活动，营造清洁卫生环境，共建健康美好生活，我院结合实际情况，进行了卓有成效的爱国卫生月活动，现将本次活动总结如下：

一、积极响应号召，广泛宣传爱国卫生月知识

在爱卫月活动中，我院紧紧围绕活动主题，采取多种宣传方式，加强爱国卫生宣传和健康教育，积极营造活动氛围，使爱国卫生运动深入人心。

(一)在全院职工、就诊和住院患者及其家属中开展宣传教育活动，使广大群众了解更多爱国卫生相关知识。

(二)印制健康教育宣传册，发放给就诊、住院患者和家属，增强群众的健康意识。

(三)利用横幅标语的形式宣传爱卫月标语和爱卫条例，如“动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平”、“人人参与爱国卫生月活动”，激发了我院职工及广大群众的卫生荣誉感，促使人们爱护医院环境，自觉做到不乱吐、乱扔、乱倒，提高全民爱卫意识。

二、精心组织，集中开展环境卫生整治活动

我院开展了专项环境整治行动，以“全民动手”为口号，广泛动员全院干部职工参与到治理环境脏乱差的行动中来，对医院周边、院内道路、绿化带、住院病房、门诊大厅、走道等进行了彻底打扫清理，并组织专人定期对医院卫生进行抽查，有效整治了医院乱堆乱放、乱贴乱画、乱扔乱倒等“三乱”问题，成果显著，医院面貌焕然一新。

三、取得的效果及存在的不足

今年我院爱国卫生工作取得了一点成绩，有效整治了一些环境问题，但从整体情况来看，爱国卫生工作还存在一些薄弱环节，有些部门对爱国卫生工作内容了解不多、重视程度不够、工作开展不力，这就要求我们在今后的工作中对其加以重视，逐步进行解决。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇十一

根据《北京市侨联关于在首都侨界开展“心贴心”活动的意见》的指示精神，崇文区侨联在崇文区委、区政府的领导下，及北京市侨联的指导和崇文区委统战部的指导下，在我区各街道开展了此项活动，现将活动情况总结如下：

一、思想重视，明确任务

我区侨联在接到“心贴心”活动开展的通知后，立刻召开了区侨联常委会，认真学习“心贴心”工作指导思想，充分发挥区侨联群众工作优势，以人为本、贴近群众，扎实工作、树立新风，为我区构建和谐社会和化解排查矛盾工作服务的活动指导思想。明确思想后，认真讨论制定工作方案，并向区委统战部作了汇报，争取区委领导对此次活动的支持。

“心贴心”活动获得了我区各级领导的重视，区委统战部领导亲自参加了崇文区侨情调查工作部署会及“心贴心”活动动员会，为各街道工委、办事处布置工作。各街道工委、办事处在会后都成立了专门的领导小组，制定工作方案，以保障活动的顺利开展。在活动开展的过程中，很多街道工委、办事处的领导都直接参与，身体力行。

二、以人为本，贴近群众

1、此次“心贴心”活动充分发挥了街道侨联双向服务作用。在街道工委、办事处为侨界提供服务的基础上，街道侨联也能主动争取街道的领导，很多街道侨联，通过此次活动，完善了自身的工作制度，为今后的工作打下了基础。

2、在此次活动中，我区侨界充分发挥侨的优良传统，并紧紧围绕今年区委要取得的“两个重大成果”(一是经济和社会各项事业发展的成果，二是社会矛盾纠纷排查化解，确保稳定的成果)和“迎、讲、树”活动，开展了大量有特色的活动，像“参观香港回归十周年成就展”活动，“迎奥运、学英语”活动，“奥运与祖国同行”活动、“和谐社区杯”乒乓球比赛、“参观奥运场馆”、参加“中国台湾形势报告会”、参与“蟠桃庙会”等活动，在大力支持街道开展的各项工作同时，为确保区内的社会稳定，我区侨界还开展了矛盾排查化解工作，为我区促进和谐巩固稳定成果作出了贡献。

3、侨情调查工作：区侨联今年开展了侨情调查，经调查我区有归侨侨眷1100人之多。从年龄结构上看：50岁以下1001人，50岁以上的99人。从分布地域来看：以西方发达国家为目的地，其中美国、日本、德国、澳大利亚、加拿大共计851人占77.3%，分布国家广，归侨侨眷分布在世界28个国家和地区。从文化素质上看普遍较高，具有大学以上学历的460人占41.8%，侨眷中从事金融和经济工作的有53人，占总人数的4.8%。原任和现任全国、市、区人大代表、政协委员12人。调查已经基本结束，调研报告初稿已经形成，正在修改中。目前我区侨联在摸清底数的前提下，已将一部分孤老病困归侨侨眷情况汇总，并将同属一个社区内的归侨侨眷结成互助组，加强现有联络网，努力贯彻“心贴心”活动精神，继续完善帮困工作长效机制，将办实事、办好事日常工作常态化。

4、进一步做好侨资企业的工作。在开展“心贴心”活动的过程中，我区侨联努力做好与侨资企业沟通联系工作，利用各种方式，走访侨资企业家，充分了解侨资企业在我区的发展情况，增进了解，加强沟通，真正做到与侨资企业家“心贴心”。区侨联主席与张建增等我区侨资企业家建立了联系，并向他们宣传我区的投资政策，鼓励他们为我区各项事业多做贡献。

三、活动体会

“心贴心”活动的深入开展，区侨联围绕主题，开展了多种多样的活动，总结前一段工作，有如下体会：

1、坚持以人为本，是“心贴心”活动顺利开展的前提。以人为本，时时把归侨侨眷的事当作自己的事，了解他们的真实需要，为他们提供高质量的服务，是“心贴心”工作的出发点。掌握了归侨侨眷的需求意向，根据各自不同特点，有针对性的提供帮助，才能获得归侨侨眷的响应和支持，活动才能开展的有声有色。

2、思想重视，是“心贴心”活动顺利开展的保证。只有思想重视，提高认识，才能真抓实干。积极宣传“心贴心”工作重要性，组织动员各方力量，统一思想，共同协作，统筹兼顾，才能保证活动有活力。

3、创新活动方式，是“心贴心”活动的内容。区侨联发动全区七个街道侨联，积极参与“心贴心”活动，利用街道侨联熟悉本辖区侨情的特点的优势，广泛动员归侨侨眷参与活动内容，并发挥他们自身的积极性，提出活动方案和活动内容，保证了“心贴心”活动形式上新颖，内容上丰富。

四、下一步工作设想

明年是奥运之年，区侨联要抓住盛事机遇，继续围绕市侨联“心贴心”主题活动，不断丰富区侨联的各项活动内容，在保持原有节日品牌活动基础上，积极按照“心贴心”活动宗旨，并按照本区实际情况，举办相应的活动。同时继续举办培训活动，加强街道侨务干部和街道侨联班子的工作意识和责任意识，更好的为开展“心贴心”活动提供切实有效的思想基础，通过召开街道侨联主席座谈会，加强对街道侨联的指导，将“心贴心”活动任务布置下去，充分发挥他们的积极性，创造性开展各项活动。

总之，“心贴心”活动的开展是从构建和谐社会的战略高度出发的，通过在我区开展“心贴心”活动，起到了促进侨界内部和谐、侨界群众与其他各界群众之间和谐的作用，是一次很成功的活动。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇十二

高尔基说过：“书是人类进步的阶梯。”好书，像长者，谆谆教导；似导师，循循善诱；如朋友，心心相印。积累语言，丰富知识，而且能陶冶情操，受益终生。本学期开展读书活动，亲近书本，喜爱读书，学会读书，逐渐养成热爱书籍，博览群书的好习惯，营造了书香校园，达到了活动的目的。现总结如下：

一、深入宣传，营造读书学习的良好氛围。

学校利用晨会举行了隆重的启动仪式，随后我班召开主题班会、出主题黑板报、制作格言、名人名言，多渠道、深层次宣传读书的重要意义，通过宣传营造文化氛围，提高学生的认识，为落实读书节方案的各项活动奠定了基础。

二、落实责任，确保读书节活动的顺利开展。

为确保“读书节”活动有效、有序地开展，根据活动方案，落实责任。结合本班特色，制定了任务明确，便于操作的活动计划，形成有计划、有部署的读书活动，确保了读书节活动的顺利实施。

三、创新活动，为每位学生的成长导航。

在读书节活动中，着眼于提高教育质量和促进学生的全面发展，以形成人人好读书，人人读好书的终身学习目标，开展了一系列丰富多彩、灵活多样的读书学习活动，收到了较好的效果。

(一)捐赠图书，建立了班级“图书部落”读书吧。全班40个同学将一摞摞自己最喜爱的书用红丝带扎上鲜艳美丽的蝴蝶结捐献给了班级图书馆，让更多的同学们能分享这些书籍给我们带来的快乐和知识。成立了班级图书管理小组，开展借阅管理活动，举行了好书交换活动，同学们形成了好书先读为快的愉悦读书氛围，畅游书海，各班洋溢着浓浓的读书气氛。

(二)召开主题班会，不断把读书活动推向深入。按照活动方案分别召开了动员会、读书经验交流会、采蜜酿蜜、古诗词诵读、读书节活动总结会等系列主题班会。

活动总结和感悟 活动总结300字大学生篇十三

读书，让我们得以心静如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。古人就有“博百家所长，为我所用”的读书情怀。

自开展“乐读尚学，书香长安”读书月活动以来，我能和单位班子成员及干部职工一起积极参加读书活动，作为一名参与者与组织者，我受益匪浅，并且对读书有了更多的感悟。

作为一名参与者，在本届“读书月”活动当中，我利用工作之余点滴时间，通过阅读委领导推荐的《舍得》这本书，使我视野开阔，知识增长，文化生活活跃。使单位形成良好的学习氛围，而且能使我的阅读能力和语言表达能力乃至心理素质都得到锻炼和提高。

《舍得》开卷明义：舍，看起来是给别人，实际上是给自己。给人一句好话，你才能得到别人回你的一句赞美。也就是宁波大学张沂南老师所说的：予人玫瑰，手留余香。

舍，得二字，在如今人的眼里，舍是付出，是投入，得是收获，是回报。舍得是一种领悟：有舍才有得，有得必有失;舍得是一种思想境界：舍小我，得大我;舍小家，得大家;舍得是一种大智慧：孰舍孰得，是大智慧者在洞悉了大势所趋之后的智慧抉择。避重就轻就是舍得的体现，舍得的过程其实就是人在做的选择题，去其糟粕取其精华，最终获得的更多。

我们在工作和生活不求任何事都称心如意，应有所取舍。要学会从得到中失去，从失去中获得；把失去当成一种致富哲学，把上一次失去当作下一次得到的起点，舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。“得”是一种本事，“舍”是一门哲学。没有能力的人得不足，没有决心的人舍不得。通过阅读这本书，不禁让人感悟，舍得真诚，才能与坦诚相待的朋友相遇；舍得大度，才会让自己交到更多的朋友；舍得微笑，才能得以回报一张张笑容的脸；舍得名利，才能静下心顺其自然体味人生悠然自得；舍得安逸，才能闻鸡起舞迎向辉煌。

人生在世，有许多东西是需要不断放弃的读书月活动心得体会5篇。古人云：无欲则刚。这其实是一种境界，一种修养。没有太多的欲望，就会活得更加简单，更加洒脱，更加自由。在滚滚红尘中，我要怀一颗平和心，挡住各种诱惑；做一件平常事，学会放弃许多；当一个平凡人，简简单单生活。在得与失之间做出正确的选择；拿起该拿起的，放下该放下的。

作为读书月活动的一名组织者，让我更加认识到坚持读书的重要性，在我们的一生中之所以能不

断提高，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老，庄子说，吾生也有涯，而知无涯。知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在现今知识爆炸的年代里，不能快速的学习新的知识便会被时代所淘汰。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发