

春季运动会活动策划方案

春季运动会活动内容(十四篇)

春季运动会策划案活动主题

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/ebbe1861f432317e11d352dd3d5d10ea.html>

范文网，为你加油喝彩！

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇一

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

20xx年12月31日8：30-11：00

本园操场、教室

幼儿园全体教职工、幼儿园全体幼儿以及家长

- 1、鼓乐开场。(行后人员)
- 2、全体运动员入场。
- 3、奏国歌，升国旗。
- 4、园长致辞。
- 5、家长代表、运动员代表讲话。
- 6、欣赏解放军叔叔军体拳表演

7、各班团体操表演

8、班级家长代表拔河对抗赛。

8、幼儿分散参与运动会各比赛项目

9、颁奖

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇二

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

xx年x月x日

xx小学

xx小学全体师生

1.领导小组

组长：xx

副组长：xx

成员：xx xx xx

2.基本分工

xx：担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

xx：负责活动的设计和规划，担任指挥，搞好活动的照相摄像。

xx：制定本届运动会活动安全预案，负责本届运动会活动期间安全。

xx：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计。

xx：活动准备，维护秩序，照相摄像，准备各类奖项。

xx：活动准备，维护秩序，做好后勤服务及活动情况统计。

xx：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx：负责本届运动会活动的准备，负责活动用电安全

各班班主任负责本班的纪律。

大会裁判委员会

组长：xx

副组长：xx

成员：xx xx

竞赛组：xx xx (x年级学生x人)

田赛组：xx xx xx (x年级学生x人)

广播组：xx(x年级学生x人)

后勤组：xx

器材组：xx

开幕式

主持人：xx

1、宣布xx小学xx春季运动会开幕

2、运动员入场——鸣炮、奏乐

入场顺序：国旗——x年级——x年级——x年级

程序：

1、升国旗、奏国歌

2、校长致开幕词

3、裁判员代表讲话

4、运动员代表讲话

5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式

- 1、宣布大会闭幕式开始
- 2、各队代表入场
- 3、宣布比赛成绩
- 4、发奖
- 5、学校领导致闭幕词

比赛安排

田赛组

上午低年级组xx米跑(取每组第一名进入决赛)

中年级组xx米跑(取每组第一名进入决赛)

高年级组xx米跑(取每组第一名进入决赛)

低年级组xx米跳绳(取每组第一名进入决赛)

中年级组xx米跳绳(取每组第一名进入决赛)

高年级组xx米跳绳(取每组第一名进入决赛)

上午中年级组跳高

高年级组跳高

中年级组跳高

高年级组跳高

下午低年级组xx米跑决赛

中年级组xx米跑决赛

高年级组xx米跑决赛

低年级组xx米跳绳决赛

中年级组xx米跳绳决赛

高年级组xx米跳绳决赛

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇三

20xx年xx校运会

全面覆盖校运会的信息，包括大小新闻，各类评论，学校领导层的评价，学校外界的声音和同学们的感受。

【工作区间/信息采集对象】

学生：包括运动员，志愿者，学生干部，及其他同学。

教职工：所有相关的教师(含外教)，职工，包括运动场物业人员，安保人员，和参加安保工作的国防生群体。

学校领导层：最好是直接负责校运会的领导。

校外人员：每年运动会有校外人员如收购汽水瓶者，附近居民前来观看者。

第一资讯：分宏观报道新闻和局部报道新闻。前者多人同写，最后整合;后者以运动会中典型报道为重。该版版面规划务求“简洁有力，脉络清晰”。文章文艺性严格控制在新闻范围内。

深度评论：改版分通讯稿选摘和事件深度评论。前者较易，从通讯站的广播中筛选即可，占版面三分之一。后者以标准新闻评论的模板要求，对运动会中重要事件进行深度思考，如涉及到的运动精神奋斗精神等，文章必须有厚重的分量。

八方声音：登载来自校方，学生，校外人员(包括外界媒体，社会人士)的关于校运会的看法，主要以采访录和整合信息的记叙性散文为主。

后运动会精神：以《谁是最可爱的人》这种长篇通讯的文章为主，类随笔的写法来抒发对运动会的思考感悟总结。

校运会的亮点挖掘有突发性，必须确保强大的信息搜集能力，才能超越其他宣传机构的报道。厦青全体人员都处于工作状态最好，非报纸小组在不影响原本工作的前提下也多收集信息，发回文章构思和材料。

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇四

本次春季趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

一、活动主题

娱乐身心、激扬青春

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

三、活动整体方案

活动时间：2022年x月xx~xx下午x点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

四、具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：xx人

裁判员：发令的人，记录x人。

比赛器材：拔河绳x条，红布条x条，口哨x个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为xxcm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1.比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2.比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。

3.淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班xx人

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。

比赛器材：篮球x个。秒表x个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，xx米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班xx人(包括甩绳人员)，x人一组，分两组。

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表x个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班xx人

裁判员：发令一人，x个人计时与记录。

比赛器材：x个大口袋，秒表x个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。xx米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

五、奖励规则

六、活动经费预算

七、其他

- 1.尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
- 2.裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3.比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4.禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
- 5.持场地的卫生，保持现场的卫生。
- 6.请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。
- 7.望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。
- 8.遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇五

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一x班运动会

x班班委

xx年x月xx日，xx中学

高一x班学生

运动会入场式，运动会

- 1.通知卫生委员xx、x于x月xx号之前检查清扫工具是否齐全，如不齐全，通知生活委员购买，并在运动会开始之前提醒她们带好清扫工具：垃圾桶、垃圾袋，笤帚，簸箕;
- 2.生活委员xx、xx于x月x号或xx号(周六周日)到超市购买以下运动会必备商品：巧克力两盒，矿泉水两箱(如果清扫工具不齐全，购买);
- 3.班长xx在xx月xx号之前看好天气预报，并提前通知同学多穿或少穿衣服。同时通知运动员带好运动服，以便更好地参加比赛。在xx日说清运动会的注意事项(带板凳等);
- 4.宣传委员x制作运动员的序号牌;
- 5.体育委员x找时间组织同学们练队
- 6.体育委员xx组织同学到指定地点集合

7.副班长x与体委共同维持纪律

8.体育委员xx分别提醒男、女运动员参加比赛

9.班长xx在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：(如遇恶劣天气，运动会不能正常举行)：

1.通知同学们在xx日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备；

2.将星期四的课表抄在黑板上；

3.将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇六

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级

x月xx号一二三年级

一二三年级在学校操场

四五六六年级在中操场

三、参加单位、各年级、各班

1、一、二、三年级：xx米、xx米、立定跳远，男、女各四人;往返接力赛(男、女各xx人);换物接力(男、女各xx人)30米接力赛(男、女各xx人);

2、四、五、六年级：xx米(男、女各x人);xx米(各x人);垒球(各x人);

迎面接力(男、女各xx人) xx米、xx米(男、女各x人);

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周五)早上第一节课将报名表交体育组

- 1、各单项取前六名，按x、x、x、x、x、x、记分
- 2、接力项目记x分。
- 3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇七

xx大学20xx年春季运动会

学生会体育部。

20xx年x月x日，周六上午。

- 1、为校运动会选拔人员进行训练。
- 2、增加强身健体的意识，促进大家的交流。

xx中心操场。

上午：

男子、女子100米、200米、400米预赛。

女子800米、男子1500米预决赛。

男子（7公斤）、女子（4公斤）铅球、跳绳、跳远、跳高、三级跳预决赛。

下午：

男子、女子100米、200米、400米决赛。

班级跳大绳、男子十人50米往返接力跑、拔河、十人九足50米争霸赛。

- 1、体育部：铅球（4公斤、7公斤各一个）、跳高用的垫子、接力棒、院旗、大绳（跳绳用）、跳绳6条（个人跳绳）、卷尺（2把，一把用三级跳，一把用于铅球）、计分表、捆绑绳30条以上（十人九足用），口哨。
- 2、生活部：常用的药物和热水两瓶。
- 3、宣传部：比赛计分板（当天带到赛场）。
- 4、办公室：桌椅6套，稿纸1本，黑色马克笔一支。

5、科技部：比赛当天带一台笔记本电脑及有关音乐的下载。

6、新闻部：相机准备充足。

7、外联部：“预祝计算机学院运动会圆满成功！”的十米条幅及奖品的购买，一等奖18名，二等奖18名，三等奖18名。

1、周六上午开始集合，各班班长负责把各班的人员带到北苑体育中心，体育部的罗淼把院旗、旗杆带到操场，然后各班根据院旗的位置开始站队，集合完毕。

2、集合完毕后由老师进行比赛的开幕致辞。老师讲话完毕后由体育部白德伟进行比赛的相关的项目场地的安排和比赛的流程的介绍以及比赛时间的大致的安排、项目负责人和其他相关人员的就位。

3、项目开始的顺序：田类项目和径类项目同时进行。

4、接下来是男子50米往返接力赛，十人九足。

5、后面的`是跳大绳、然后拔河比赛。

1、全体学生会成员当天需带工作证。

2、人员安排暂定为此，如需临时变动，及时通知大家。没有参加比赛和安排工作的学生会成员请协助工作人员维护赛场秩序，保证比赛的顺利进行。

3、请工作人员当天坚持在自己岗位上，不允许中途离开，如有紧急情况，请务必找其他佩戴工作证的工作人员代替，在本项目负责人确认任务结束后方可离开。

1、个人赛：均取前三名。

2、团体赛：各单项目前三名。

3、团体总积分规则。

致亲爱的你们：希望大家团结一致，共同创造属于我们自己的神话。因为计算机学院需要你们，让我们大家一起肩并肩共同坚守，一起加油！

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇八

我运动、我健康、我快乐。

20xx年x月x日上午。

xx御园。

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

1、开心一家 小班 道具：汽球若干、椅子x个

规则：一组x个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将x个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝 中班x人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳 大班 道具：x个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马 小班

规则：每组x个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球 中班 道具：x个汽球，x个纸箱

规则：每组x个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点（手拍或者口吹，不能落地），幼儿在终点用筐子接住汽球，x个汽球全运到为胜。

6、踩高跷 大班 道具：x付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛 小班 道具：x个皮球，x张报纸

规则：x个家庭为一组，一次x组。家长和幼儿各拿报纸的一端，将皮球放在报纸中间，从起点走到终点返回起点，再交给另一组，依次顺序，看哪一组的家庭先运完为胜。

1、我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好。

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇九

为了鼓励我院学生积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，展示xx学院的风采。我院将于20xx年x月x日组织举办第x届xx系列活动一春季运动会活动。

xx春季运动会

全体xx学院同学

活动时间：20xx年x月x-x日

活动地点：校足球场

(一)男子组

100米，400米，1000米，4x100米，4x400米

(二)女子组

100米，200米，800米

按国家标准规则执行

(一).前期安排

1、xx学院学生会准备活动策划书

2、宣传工作：宣传部制作横幅、字报，展示在校园人流多的地方，其宣传目的主要有两个：一是让有体育特长的同学积极参加比赛，二是让同学们积极去观看比赛，以活跃赛场氛围。

3、联系各班的负责人，将比赛的文件下发给各班，让他们挑选队员，并加强赛前训练。

4、安排干事购买或租借器材用具。

5、比赛前一天安排干事要负责的各个项目，明确分工，做到临阵不乱。

(二)活动流程

1、主持人介绍到场的领导和嘉宾

2、领导致开幕词，宣布活动开始

3、裁判员宣誓

4、比赛正式开始

(三)赛后工作

由学生会全体人员打扫现场，并总结本次活动

1、各队员积极努力完成比赛，不可有消极比赛的现象；

2、要做到文明比赛，秉着友谊第一，比赛第二的精神；

3、比赛中注意安全。出现伤病状况的队员，由各自各班负责人或领队及时处理。

4、因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，主办方将择日接续时间进度再赛。

九、经费预算

项目

金额(元)

宣传条幅及展板

饮用水(春季运动会，篮球赛)

会场布置

活动所需器材

药品

奖品

总计

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇十

- 1、运动会开幕式入场式宣传海报，主题突出我们分院的特色风格。和制作卡纸组，入场式时使用的宣传抬牌。(广告部负责，x月xx日前完成)龙虎榜的出版(班级承包，x月xx日前完成)宣传横幅(外联部负责，x月xx日前完成)
- 2、安排整理班级志愿者名单。(实践部负责，x月xx日前完成)
- 3、策划安排运动会期间的稿件宣传工作，组织安排通讯员，特别注意稿件的质量水平，争取拿下道德风尚奖。(宣传部负责，x月xx日前完成)
- 4、安排大一年级学生进行运动会前的广播操练习(体育部负责，x月xx日前结束)
- 5、运动会入场式的设计及排练，统一落实服装。(文艺部负责，x月xx日前结束)
- 6、组织安排运动员集体训练。(体育部负责，x月xx前结束)
- 7、运动会期间学生会成员及班委签到方式的安排。(办公室负责，x月xx日前完成)
- 8、在五月上旬召开运动员动员大会。要求：各班班主任、参加比赛的运动员、班长以及团支书出席。(x月xx前完成)
- 9、完善我们学院学生会的博客，把运动会的最新信息上传上去,运动会期间办公室的值班安排(网络部负责，x月xx前部署)
- 10、发送校内通短信，通过短信平台来宣传本次运动会
- 11、出版并发放两期《校运快讯》，(新闻部和网络部负责，运动会结束之前)

项目组一：稿件宣传组

组长：xxx

副组长：xxx

组员：宣传部、新闻部、各班宣传委员。

任务：

- 1、落实写广播通讯稿的人员，保质保量，稿件写好统一交于大本营，宣传部负责初审并修改，再上报学校广播台(优秀的广播稿留有备份)。(宣传部负责)
- 2、做好稿件登记工作，在运动会结束后评出优秀宣传班级。(宣传部负责，x月xx日前完成)
- 3、在各个比赛项目中安排报导人员前往观看，最晚在比赛结束后两小时内将稿件上报，可以在此期间进行采访报道，运动会结束后编辑成简报(新闻部和秘书部负责，运动会期间)
- 4、摄影拍照。(新闻部负责)

项目组二：后勤服务组

组长：xxx

副组长：xxx

组员：生活部、秘书部、学习部

任务：1、运动会期间负责药品的保管，安排具体人员留守大本营，为受伤运动员服务。(生活部负责)

2、安排组员密切关注各项比赛中出现的运动员损伤之类的事情，特别是中长跑的项目。(生活部负责)

3、负责营养品、茶水、杯子、饮水机的添置和保管。(秘书部负责)

4、体育器材的保管(号码布、运动鞋的借用和保管工作)，运动会结束后归还。(学习部负责，器材提前联系体军部5月20前完成)

项目组三：大本营组

组长：xxx

副组长：xxx

组员：团学各部成员

任务：1、负责大本营建设并留守大本营，协助体育部比赛项目的通知安排工作(检录)，确保各个比赛项目运动员都能准时到位。(科研部负责)

2、负责签到制度，学生会成员和班级的考勤及大本营值班工作，加强各部之间的联系。(纪检部负责)

3、一旦发生任何状况都应及时上报到大本营值班人员处，或者直接通知给总负责人。(外联部负责)

4、保持大本营的卫生状况。(生活部负责)

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇十一

一、活动构思：本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：20xx年3月29日下午

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：幼儿园大甬路

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。
- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。
- 5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。
- 6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。
- 7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

(一)家长入园签到，到各班主任处报到。

(二)播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

(三)主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了20xx年春季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？（对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。）那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

- 1、幼儿体操展示。
- 2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动
- 3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前;中班：大甬路;大班：活动室前
- 4、教师与家长接力比赛，比赛地点：大甬路。
- 5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：大甬路

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

- 6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒!小朋友更棒!”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐!

附各班亲子游戏：

小班

- 1、活动名称：揪尾巴

准备：彩条纸若干

玩法：家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想法揪掉别人的“尾巴”，又要保护好自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

- 2、游戏名称：快乐穿梭

准备：蒙眼布条6根

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。

- 3、游戏名称：《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰

游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行

中班

1、游戏名称：“听话的小球”

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

2、游戏名称：快乐向前冲

准备：呼啦圈12个、绑绳6根

玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

3、活动名称：大小乌龟齐上阵

准备：垫子

玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

大班

1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

准备：跨栏3个、接力棒3个

每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。（若将跨栏碰倒，必须重跨此栏。）

3、游戏名称：运沙包

准备：塑料圈、沙包

玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

4、活动名称：螃蟹运球

准备：皮球6~8个

玩法：幼儿从起点拍球到终点，然后与家长面对面将球夹于胸前，双手背后，将球运到起点，中途掉下，需将球捡起，先到者为胜。

幼儿园春季运动会活动方案三

健康是孩子成长的基石，为了全面发展幼儿体能和增强幼儿体质，增强幼儿抗病能力，预防甲流的传播，并提高幼儿的意志品质，促进身心和谐发展，初定在本周四组织召开幼儿春季运动会。依据《幼儿园教育指导纲要》精神，在国庆60年大阅兵的鼓舞下，根据中班幼儿生理、心理特点，中班教研组组织早操集体展示和游戏竞技。

一、时间：本周四上午

二、地点：幼儿园操场

三、参加班级：中一、中二；

四、家长配合：

1、因春季流感防控工作需要，本次活动不邀请家长参加，请谅解。

2、活动当天请给幼儿穿运动鞋。

3、配合教师教学，有意识地带孩子观看运动会相关的电视节目、影像片段、照片等，聊一些关于运动会的话题，让孩子初步了解相关知识：裁判员、发令语汇、起跑线、冲刺线、判定取胜的依据等等。

五、活动内容：

1、运动员入场式：(升国旗)

按班级顺序由中一至中二沿跑道列队、八名升旗护旗手入场举行升旗仪式，运动员绕场一周就位运动场地。

2、早操表演：两个班一起进行集体表演广播操《世界真美好》。

3、运动会单项集体及参赛名单：

赶小猪：4人一组，

准备：每组准备一个小凳子，一个皮球和一个羽毛球拍。

玩法：4名幼儿站在起跑线上听到命令开始赶小球，经过凳子时绕过凳子快速跑回。

规则：不能击球奔跑，一定要绕过凳子快速冲过终点。

车：4人一组，

准备：每人准备一辆滑板车。

玩法：4名幼儿站在起跑线上听到命令开始滑，冲向终点者胜利。

小青蛙跳跳跳：

准备：每组若干片荷叶，宝宝们必须跳在荷叶上冲向终点。

集体节目：1、拔河

分中一班和中二班进行比赛。

两边各15名宝宝，男8名，女7名。

六、活动要求：

一)充分做好各项准备工作：

1、分工明确，互动配合：

入场式，中一班，中二班依次入场，三位老师分站幼儿队列两侧前、中、后；

单项竞赛：各班教师负责运动会比赛项目组织、器械，分工到人准备好器材，并提前送达场地；

保育员教师负责组织本班幼儿观看、维持会场纪律；

配班老师负责每一项参赛选手清点，送到起点并记录名次。

各班准备入场式道具(班级标牌、手中器械)、运动口号

2、对孩子进行有关知识教育：组织运动会谈话活动，明确运动会概念、目的，知道各项活动名称，掌握名词基本概念，如：裁判、发令员、起跑线、终点线、冲刺线等知识。

二)集体活动：幼儿和教师注意力集中，精神饱满，昂首挺胸、踏步有力，各班绕场一周；阳光而有朝气。

三)单项运动：

1、面向全体幼儿，把“快乐运动”的理念融入到幼儿体育运动中，让幼儿在快乐、自主的游戏中得到发展。

2、游戏材料安全卫生，充分体现幼儿身心的发展。

3、让幼儿在参与和游戏过程中不断提高自己的主动性，让幼儿成为游戏的真正主人。

备注：

- 1、保教配合分工协作组织好幼儿，比赛过程中本班老师注意记录每一项比赛名次，结束后及时向幼儿分发比赛奖品。
- 2、各班自备相机为幼儿拍照(可推选一、二名家长代表全程拍照)，活动后相关的照片资料在班级博客中向家长展示，并精选五张本班存入-共享2-“20xx运动会照片”文件夹中。

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇十二

我们的青春我们做主，飞扬的心总是希望随着这个社会的步伐而跳动，当代大学在我国日益繁荣的环境下更应该发扬团体精神，为了集体的荣誉拼搏奋斗，在大学里放飞活力，从而树立良好的精神面貌。

让加入到跆拳道这个大家庭中的每个成员体验到大学生活的乐趣，丰富其课余文化生活，增强其团结力。这个大家庭，给我们了这样的一个机会，让我们相相识，相知，相熟。本次活动将调动广大成员的积极性，营造开放活跃的校园文化，增进成员们之间的沟通、交流、合作，最大程度激发大家的训练积极性和主动性。

通过举办此次的活动，跆拳道新老成员将参加一系列饶有趣味的体育活动，并将体育与娱乐有机的结合起来，从而提高各组织、成员参加体育活动的积极性。同时，促进成员友爱精神，扩大学生的交流范围，增强各成员之间的联系，展现跆拳道家庭的真我风采。

“少年壮志自得林，跆拳道趣塑人生”

20xx年六月五号14：00~17：00(周日)

东操场

(一)参赛要求：五人一队

(二)比赛项目

1、萝卜蹲

参赛人员：每队3人

裁判人员：2人

比赛规则：每组选三人参赛，两组为一轮。参赛者各自选一种蔬菜代表自己。参赛者围成一圈，先由一人边蹲边说。xx蹲，xx蹲，xx蹲完xx蹲，顺势指向……以此类推。若果说的没有此人或指错人，说的人淘汰。被指定人如果没反应过来，被指定人淘汰。最终胜利者所在组获胜。

2、西瓜大作战

参赛人员：每队5人

裁判人员：2人

比赛规则：每组分得半个西瓜，游戏开始前小组成员自行分配每人的量。游戏开始后，最先吃完所有西瓜的队伍获胜。

3、五人六足

参赛人员：每队5人

裁判人员：2人

比赛规则：每组五人两两把脚绑住共同从起点走至终点。小组行进过程中会有两道障碍，分别是低障碍——由游戏外两人拉一条腰带(低)，全组跨越过去;高障碍——由游戏外两人拉一条腰带(高)，全组以弯腰或蹲下等方法过去。用时最短者获胜。

4、看我大长腿

参赛人员：每队2人

裁判人员：2人

比赛规则：每组派出两人，两组一轮进行比赛。游戏开始前，四个人的脚紧靠在一起。游戏开始后，每组两人中选一人进行剪刀石头布，赢的那一组向自己队伍外侧走一步，输的那组，靠近组外的那只脚不动，另一只脚向赢的那组靠近。每组在外侧的组员只能向外侧移动，而在内侧的组员可以向内外侧移动。游戏直至一方的脚不能靠到对手方脚时结束。不能靠到的那一组输。

5、衔杯接水

参赛人员：5人

裁判人员：2人

比赛规则：游戏开始前用脚靶固定好每组各个组员的站位，参赛人员每人获得一支水杯。游戏开始后第一个人用嘴从主持人手中衔过装满水的水杯，然后依次用嘴把自己杯中的水倒入下一个人的杯中传递下去，直至传到最后一个人处。剩余水量最多的一组获胜。

6、组合赛一

参赛人员：2人

裁判人员：4人

比赛规则：每组先选出两名代表，第一个人在a点原地转10圈跑向第二人处(b点处)并击掌，击掌后第二个人原地15个俯卧撑，做完后第一和第二个人完成吃巧克力棒，比较哪组吃胜的巧克力棒短，如果巧克力棒被全部吃完则该组重新开始再吃一根。然后第一个人与第二个人把第三个人从运送到c点，运送途中第三个人不能着地，否则重新从b开始运。之后由第三个人抽选工具吃泡面

，吃完后由第四个人投飞镖，如果中n环则在装有糖果的面粉盆中找出n个糖果，飞镖飞出靶子将要重新开始再投一次。完成后第五个人在瑜伽球上，身体不允许着地唱歌30秒，唱完后，全组参加跳绳，所有人全部参加完成一次性15个，任务结束，中途失败重新完成。比赛全程记时，用时最短者获胜。巧克力棒剩余最短者总时长减10秒，次短者减8秒，以此类推。

7、组合赛二(两组一起比赛)

参赛人员：5人

裁判人员：4人

比赛规则：第一个人在起点左右手臂各夹一个气球，腿上加一个气球呈企鹅状向第二个位置前进。第二各位置的组员(两个人)在约30米处等第一个人到后，男生背女生完成障碍赛，到达第三个位置，第三个位置(两个人)带好眼罩，由一个人喂另一个人蛋糕，全部吃完(不得掉地上)，裁判示意结束后完成比赛。

(三)奖惩规则

- 1.每场比赛前5名以此获得5、4、3、2、1的积分
- 2.需要两两对决的比赛实行抽签分组，轮空组直接参加第二大轮比赛
- 3.总积分前三的队伍分别获得冠亚季军，并获奖励。积分后四组将品尝奇特饮品

九、准备工作

(一)道具

刀1把

西瓜4个

脚靶10个

眼罩2个

筷子2双

乒乓球10个

盆4个

气球1包

纸条6张

调制饮品数杯

一次性水杯一包

(二)场地布置

全体大二大三负责搬道具和布置场地，并且了解活动整个流程和规则。

十、活动细节

1、友谊第一，比赛第二。比赛过程中要公平公正，自觉遵守比赛规则。不得有过分行为或语言冲突。

2、比赛中有异议一定要及时和裁判说明。活动最终解释权归会长所有。

3、活动结束后，自觉清理场地留下的垃圾。

4、活动结束后，由会长颁发奖励。并在最后合照留恋。

十一、经费预算(略)

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇十三

阳光、快乐、健康

为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现我xx小学学生健康、活泼的形象。

xxx年4月30日上午7:30-11:30 下午 14:00-16:50

xx小学校园内

xx小学全体师生

1、领导小组：

组长：xxx(学校校长)

副组长：xx xx xx xx xxx

成员：全体班主任和科任教师

2、具体分工：

xxx：担任总指挥，对本次运动会方案进行审核。

xxx：制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xxx：负责活动的设计和规划，运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xxx：运动会各项比赛成绩的收集及统计。

xx：开闭幕式。学生活动准备，维护安全秩序，

xx：会场布置。场地设计。

xx：后勤保障;比赛用体育器材。

xxx：开闭幕式主持，(大会播音)。

廖珍珍、章萌萌:检录员。

xxx：做好活动的照相摄像。

3、运动会裁判员：(具体安排见附表)

各班班主任：以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。在运动会中组织本班学生参赛和负责本班学生活动安全。

1、遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从裁判老师指挥。

2、运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3、观众队伍遵守大会时间，整齐，可以烘托比赛氛围但不影响比赛的进行，观众席布置合理，氛围好。

4、各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

1、低年级段:(一、二年级)

个人项目：1分钟跳短绳，立定跳远，2分钟夹弹珠，沙包掷远。

2、中年级段:(三、四年级)

个人项目：30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐，2分钟夹弹珠。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳，两人三足。

3、高年级段:(五、六年级)

个人项目：30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐、投篮球，2分钟夹弹珠，乒乓球比赛。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳、两人三足。

个人项目：

(1)立定跳远。比赛办法：按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(2)1分钟跳短绳。比赛办法：1分钟内跳的个数决定前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(3)沙包掷远。比赛办法：可采用原地或助跑的形式将沙包掷出(沙包出手前后脚不可越过投掷线，否则视为犯规)，每人投三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(4)夹弹珠。比赛办法：分设两张桌子，相距3米，一桌碗里放50粒弹珠，用筷子在2分钟内时间往另一桌空碗里夹，最终以数量多少决定名次。3奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(5)30米往返跑。比赛办法：个人以篮球场长一边为起点，全力跑到对面变线再返回起点，按用时多少取前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(6)投篮球。比赛办法：站在投球线，脚尖不能踏线，每人连续投10个球，按投中个数多少取前三名。(如有并列按个数前三者每人加投5个球)

奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(7)掷实心球。长度在30米以上的平整场地一块，地质不限，在场地一端划一条直线作为起掷线。测试时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。记录以米为单位，取一位小数。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球的着地点。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(8)1分钟仰卧起坐。比赛办法：参赛者在垫上仰卧，腿弯曲90度左右，两脚放在垫子上，双手交叉抱在头后，裁判用两手按住参赛者的脚面或脚踝。奖励办法：按1分钟做的次数取前三名，各获得3、2、1等奖。

(9)乒乓球比赛。比赛办法：分组比赛，每局七个球，三局两胜淘汰赛，最后决出前三强。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

集体项目：

(1)沙包掷准(集体项目)参赛人数：每班4名同学(2男2女)比赛办法：将一个正方形分成9个小正方形

形，小正方形由1—6分值的正方形和3个空分值的正方形组成。比赛队员在规定位置向大正方形投掷沙包，人投3次，累计该队总分，以得分多少排定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(2)纸衣迎面接力(集体项目)比赛人数：每班6名同学(3男3女)比赛办法：将一张a4白纸放在胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起放在胸前继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，如此循环，每人跑一次，用时最少的队获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(3)袋鼠夹球跳(集体项目)参赛人数：每班4名同学(2男2女)比赛办法：每个队员用双腿夹住球(篮球)，然后以跳跃方式前进到达终点，然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，最先完成的队伍获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(4)原地跳长绳(集体项目)参赛人数：每班8名同学(男女不限)比赛办法：两名队员摇绳。6名队员站成一排原地跳绳，2分钟内跳的多少决定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(5)接力赛：4人为一组，长度为30米，第一人自起点出发，至终点将接力棒传与第二个人，第二人自终点开始至起点传与第三人……最先完成任务的为优胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(6)两人三足(集体项目)参赛人数：每班名学生(男女不限)

比赛方法：比赛者两人为一组赛跑，相邻的两条腿用布条捆起来，先到终点者为胜，距离为30米。途中如果出现绳子断裂，需重新系好后继续比赛;如有同学摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点(绑腿绳自备)。将学生分成人数相等四队进行，各队内部进行组合，两人一组合，两人的其中一只脚以绊脚绳捆绑在一起，在起点处开始出发，以最后一组合完成练习为止，以最短时间完成练习的队为胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

1、单项比赛：各组单项取前三名;评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、集体比赛：团体奖按积分评出一、二、三名，另设立5个活动组织奖以资鼓励。

3、奖励办法：单项比赛前三名给予奖励(奖状);团体赛给1、2、3名颁发奖状;其他班级颁发组织奖。

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到刘晓晔老师处;

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序;

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，

请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

5、班主任教师要指导运动员赛前做好充分的准备活动，并做好参赛运动员体检，不合格不能参赛;

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛;

7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。
。学校行政、少先队进行最后颁奖仪式。

本着全面参与的原则，每班每人可参加1-3个单项比赛，可以兼报集体项目的比赛。各班主任务必于4月15日以前把参加各项比赛的学生定好并把名单交上。

春季运动会活动策划方案 春季运动会活动内容篇十四

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的'，希望各位同学积极报名主动参与;于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

20xx年x月xx日星期四，下午xx——xx

x区体育场

三班班委

- 1、xx米敏捷测试
- 2、xx米耐力敏捷性测试
- 3、三级跳远
- 4、立定跳远
- 5、乒乓至准
- 6、xx米三足协同跑
- 7、跳绳接轮
- 8、拔河比赛

- 1、班委提前x分钟到，做好比赛事项的准备
- 2、所有同学到时要签到
- 3、比赛期间注意安全
- 4、穿运动衣、运动鞋
- 5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

三班文娱委员

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发