

# 大学生志愿者心得体会精选5篇（大学生志愿者心得体会精选5篇怎么写）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/e8c80e470404d57c10e5ef778d53d401.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

### 大学生志愿者心得体会 篇一

20xx年x月，我有幸认识了xxx学院志愿者平台的xx。在他的引导下，我开始了解，并加入到志愿者这个庞大的队伍中来。

曾经，我也有过那么一段，不了解志愿者的时间，还记得刚刚知道这个平台的时候，我还以为志愿者这个“吃力不讨好”的工作，会有谁去浪费自己的时间呢？但是，所谓“不在其位，不知其感”。当我真正亲身体会过志愿者的工作之后，我才开始明白。获得，并不一定要从他人的身上取得什么东西，我们可以通过自己的努力和付出，创造出只属于自己的价值！

这些年来，我积极参加学校及附近的志愿者活动，从早到晚忙碌个不停。尽管没有任何人给予我什么。但当看着通过我们的努力，顺利举办的活动、变得更加干净整洁的街道，以及那些因为我们而洋溢的笑脸……我的心中，就已经不知不觉的被填满了。

作为一名大学生，在志愿者工作中，我也大大的锻炼了自己的能力、增长了自己的见识还扩宽了我的人际圈子。在活动中和大家一起努力的完成一些大大小小的事情，尽管有时候会忙的直不起腰。但却能让我从另一个角度去了解身边的点点滴滴，让我能看到，在我们身边，在那些不起眼的地方，正有这一群充满热情和洋溢生着生活气息的人，正在为我们共同的家园而付出自己的努力！

并且，随着我在志愿者活动中越发的深入，在我身边的朋友也越来越多了起来。他们有些是同为志愿者的同学，有些是已经工作的成年人，还有很多叔叔阿姨，他们也利用起自己空闲的时间，为社区做出贡献，为美好的每天努力。志愿者的工作上，也许我们所做的事情并不一样，但我们想要为社会付出的心情却是相同的！在这份精神下，我们的间隔远比他人要短，只要稍微接触，很快就能成为往年的朋友，加入到志愿者的大家庭当中！

x年来，回顾自己的志愿者经历。也许都是一些微不足道的小事情，也许在那些活动和经历中，我并没有被谁记得，也没有被谁感谢过，但既然作为志愿者，我就会牢记自己的初心，记得自己是为爱而努力，为我们共同的团体而服务！即使只是作为一颗小小的螺丝钉，但在这个庞大的社会中，一样有需要我的地方！我会在这地方，努力的奉献，努力的做好自己那一份小小的任务！只有我们每个人都能做好自己的这份小贡献，志愿者活动才[www.]能顺利的展开！

参加志愿者，我并不是想要从谁哪里获得些什么。这份付出，也不仅仅只是为了某一个人而努力。我们共同生活在这个社会中，共同在这个环境中生存。这就已经是我们为社会，为国家做出自己的贡献的最大理由！我们不期望有所收获，只期待，我们共同努力，能在社会中有所创造、有所贡献！去帮助身边人，这便是我的志愿精神！

## 大学生志愿者心得体会 篇二

从进入北师大珠海分校开始，我就在学校内外从事其相关的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生一个很好的锻炼机会和实践舞台。在做一名志愿者的时候，我不仅可以接触到更多的人或事，获得更加开阔的眼界，而且在帮助他人的同时感受到了“助人助己，乐人乐己。”

在做志愿者工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。有时候一大早赶到拱北那么远的地方总会觉得有些累，但是到了那，开展了志愿者工作，便觉得轻松起来，与素未谋面的志愿者伙伴一同努力给我们带来了无穷的欢乐。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们大学生的脸面，是我们大学生自动化的声誉，所以你做得越好那么大学生给他人的印象也就越好，而不是给人那个堕落一代的印象。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时给予他们帮助。

第一次义工活动是去一个老人院为老人们提供帮助服务。清晨我们从北师大分校出发，历经一个半小时来到了拱北的乐百年老人院。除了我们学校一行九人之外，其它学校以及一些在工作的群众也来到了这里，我们彼此先做了自我与介绍。由于我是第一次来到这里做义工服务，所以领头的安排我和我的潮汕老乡——一位老奶奶聊天。在聊天之前同队的告诉我，不要和老人谈及他们为什么回来这里，不要接受老人们的礼物，也不要随便作出承诺。在交谈中，因为同是老乡，尽管老奶奶已经近六十年没有回到老家了，但是旧时的很多东西还是一样的。只是现在很多田都已经盖了楼，养猪砍柴的人也几乎没有了。我向老奶奶讲述了我的儿时和现在的家是怎样的，她也给我讲述了一些旧时的故事。交谈过后我们到庭院里转了转，正巧天已经放晴，我们就一起谈论着院里种的那两棵龙眼树，聊聊那棵树又有多少年了。时至十一点，我们也该集合回去了，看着老奶奶一个人在院子里坐着，着实有些想再回到这里，尽管我并没有承诺过。

在这个大学生青年志愿者义工社会服务项目过程中，我除了参加了乐百年老人院活动外，还参加了香洲义工联的社会服务活动以及管理学院办公室的值班服务活动。在香洲义工联的活动中，首先我接受了其相关的义工培训活动，继而参加了拱北口岸的“糖果换香烟”等活动。在“糖果换香烟”活动中，顾名思义，

即是要我们用手上的香烟把拱北口岸附近的人手中的香烟给弃置到装有三分之一水的塑料瓶中。而在管理学院办公室的工作同样经过相应简洁的培训，我们要做的事务有：帮助打印或派送相关文件，整理好办公室的报纸刊物，同时完成老师交待的相应其他事项。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。在我每次在那里工作时，时刻都把工作

作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心，一颗助人为乐的心。

### 大学生志愿者心得体会 篇三

阳光一直都是温暖照人，给我们无尽光明希望，作为一个大学生我也一直都非常重视把温暖传递给每一个人。我因此参加了志愿者服务，成为一个无私奉献的志愿者。

在我眼中志愿者是光明的象征，给需要帮助的人提供帮助，给需要关心的人给予关心，每个人都有自己的人生需要我们去努力每一个人都有遇到困难的时候，在这时我们不妨伸出我们的手，给身边我们能够帮助的人一丝帮助，让困难的人走出困境这不是很好吗？

当然相信与现实还是有差距的，就是做一个志愿者不容易，我们默默的付出，很可能被帮助的人转身就把自己忘了，但是这又有什么关心呢？我们帮助他人不是希望他们会把，也不是有目的。的去帮助，因为我们去帮助是按照我们的心去走的，是跟随自己的心意走的，不需要在一他人的眼光与看法，因为我们要奉献的是自己的爱心。

作为一个志愿者就要能够吃苦能够在默默无闻中一直保持自己的一份初心，不为利益而动，也不为了目的而去，只为了能够帮助更多需要帮助的人。当我们在帮助他们的时侯也会无意间传递给他们足够的知识和能量让他们也会从中感到温暖。

我们是在为社会做贡献，我们所做的一切并不是没有意义的事情，这是我们实现自我价值的一种方式也是我们奉献自我的一种方式，用自己力所能及去帮助他人，用自己的努力去改变他人，这是我们要做的，对于这些我们没有必要去担心与忧虑，因为这就是我们的工作。

成为一个志愿者是我的梦想也是我自己的目标，这可以让我觉得我所做所为都得到认同，在我帮助他人的时侯看到被帮助者脸上的笑容，眼中的感激我已经非常满足，因为我愿意一直做着这看起来微不足道去有益于社会的事情。

社会需要志愿者，我们大学生作为祖国的栋梁，虽然还没有迈出学校同样也能够给社会提供自己一份力量。展现自我价值，证明自己存在的意义这是我作为志愿者的原因之一，同样甘于奉献的精神推动着我成为志愿者，成为社会进步的一块小石头，社会前进同样我们也在前进，参加志愿者活动也能够很好的磨砺一个人让自己变得更加坚强也同样变得更加友善，对所有的一切都抱有一份感激。社会需要这样的志愿者，我也愿意成为这样的志愿者。

### 大学生志愿者心得体会 篇四

今天是我第一天做志愿者，之前因为天气的原因感慨了很久，最近真是不合时宜的艳阳高照，完全不见上个月多风多雨的“好天气”，这增加了志愿者的痛苦指数，也着实让我有些退却。不过既然决定了要参加志愿者的服务，就应该认认真真地完成好这项任务。早上八点五十到位，在把各种具有我们站点特色的装饰和展板布置妥当之后，我第一天的志愿者服务就正式开始了。

天气果然还是第一折磨人的，没站多久我的衣服就湿了，虽然能够站在亭子里，但其实并没有因此而从酷热中解脱出来。幸好还有医院方面为我们准备的绿豆汤可以解暑，否则真的很难坚持住。海淀医院这个站点来往的行人不是很多，所以自然我们的工作量也比较少。大部分前来咨询的人都是问路的，还有一些是带着小孩子过来玩儿的。每当有人朝这里走过来的时候，我们都能兴奋一阵，我们准备了各种自制的小礼物送给往来的小朋友，比如自己叠得纸鹤，自制的小风车之类的，看到欢笑着的孩子们，我由衷感到志愿者服务还是很有成就感的。

一天的工作结束之后，我觉得整个人都虚脱了。可是回过头来想一想，今天还是很有意思的，志愿者的工作也不是单调的枯燥的，其中的乐趣只有亲身参与到其中的人才能体会。

## 大学生志愿者心得体会 篇五

能够在学校，在社会上贡献出自己的一份力量，有机会在学习和生活当中帮助那些需要帮助的人，可以更加的付出自己的爱心和能量，将自己的力量更好的传递给他人，我也感到特别的满足和感动，在大学的时候，我成为了一名志愿者，在活动或是生活当中，尽可能的去帮助别人，在有需要帮助的地方我就会及时的出现，第一时间伸出援助之手，贡献出自己的一份力量，为世界和社会奉献出自己的力量，我也通过志愿者的工作成长了很多，得到了很多的收获和感悟，献出自己的爱心和力所能及的力量让我觉得生活是满足而又美好的。

大学的生活是丰富多彩的，每一个大学生都会有自己的想法，都会用自己的方式去更好的丰富自己的大学校园生活，学习的时间也很充分，所以在大学里面，我们也有足够的时间去做自己想要做的事情，有的加入了很多社团，学习自己所喜欢的技能，有的加入了学生会，在大学里面提高自己的工作能力，还有的全身心的投入到学习当中，在大学里面尽可能的学习到更多的知识，而我，从一进入到学校就决定要加入志愿者的组织，在任何需要帮助，需要更多的力量的时候，就会有我们的存在。

在我加入志愿者的行列的这些日子里，我们帮助了很多的人，也完成了很多的活动的顺利开展，在学校的时候，当学校需要举办各种大型的活动急缺人手的时候，我们就会及时的出现，和学校其他的同学一起尽力的去保证活动的正常进行，当自己在校园里面，看到有同学搬不动东西，会伸出手帮他分担一定的重量，看到路边有垃圾，会弯腰捡起来扔到垃圾桶，只要在任何的需要伸手帮助到的地方就会有我们志愿者的存在，在平时的生活当中，我们也已经习惯于去帮助别人，尽力的去帮助那些需要帮助的人，让我们的生活和校园都变得更加的美好和善良，也会号召身边的人在生活当中奉献出自己的一丝爱心，不要吝啬自己的爱心，要让所有的人都感受到我们的爱。

在成为志愿者的日子里，我也成长了很多，我开始以无私奉献而感到快乐，看到那些被我帮助了的人面露笑容，我也感到自己的付出是值得的，自己的努力也是应该的，我们应该在自己力所能及的时候尽可能的去献出自己的一份力量，只有用心的去帮助了别人才会更好的感受到奉献的快乐。我以后也会继续努力的做好自己，让世界成为一个美好、友善的人间。

以上就是t7t8美文号为大家整理的5篇《大学生志愿者心得体会》，希望对您的写作有所帮助。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发