

离职原因怎么说合适优秀3篇 离职原因如何说比较好

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/719d8a84fece4230df6119e1f207d86f.html>

范文网，为你加油喝彩！

面试时hr会问你很多问题，那么被问到离职原因该怎么说才妥当？分享了3篇离职原因怎么说合适，希望对于您更好的写作离职原因怎么说有一定的参考作用。

离职原因的介绍 篇一

离职的原因：

像“大锅饭”阻碍了发挥、专业不对口、搬家、进修、考驾照或者是结婚、生病、休假等等人们都可以理解的因素，是尽可以如实道来的。

也可以这样解释，可以填写如下原因：

- 1.单位有工作人员是领导的亲戚或朋友，而自己则是应聘进去的，很多好的机会总轮不到自己；
- 2.你自己是经人介绍去的单位，无论做出什么成绩都会被人任为是得到了领导的照顾，所以自己想换个工作，这样更能体现自己的能力；
- 3、可以说是为了换一个工作环境，学习新业务；要么就说原来的公司路远，想找个距家近点的；
- 4、个人创业失败，不想再创业了；只能继续求职工作了。
- 5、个人在公司已经好多年了，算是一位资深人员，但公司没有给提供一个发展的空间，想寻求突破。
- 6、因为和男朋友(或女朋友)是在一个公司的，快结婚了，公司政策不允许。
- 7、根据要面的工作不同就说不同的吧，比如工作要喜欢拼搏的，就说以前的工作一成不变，自己喜欢挑战，所以想改变下就离职了；u如果工作很繁琐的，我是需要稳定的。人，就可以说以前的工作比较不稳定，想要稳定什么的；
- 8、或者谈理想：比如说你以前公司是搞机械的，但你现在要面试的公司是做贸易的。你就可以说，你一直以来就想做贸易方面的工作，想学习贸易方面的知识。

比较避讳的离职原因

1、因为收入低而离职。这样回答会让HR觉得你计较个人得失，工作的意义就是为了收入，并会猜想如果有更高收入的地方你会毫不犹豫的离职，对你做出负面判断。

2、因为分配不公平而离职。绩效工资、浮动奖金等是很多企业用来

刺激员工提高工作效率的手段，用以体现努力和结果的结合，加之工资保密制度的实施，面试者用此作为借口会让HR以为你有喜欢打探别人隐私的嫌疑。

3、因为人际关系复杂而离职。团队精神是大多数企业要求员工要具备的素质，拿人际关系复杂做原因HR可能会觉得你在人际交往中有所欠缺，没办法很好的融入群体。

4、因为上司的为人问题而离职。人又很多种，当然，上司也有很多种，一味的讲述上司的毛病，会在一定程度上说明你是缺乏工作上的适应性，同时，HR也会联想到你遇见麻烦的客户时会不会也凭好恶行事。

究竟如何回答，HR才会比较满意？

1、正面回答。直接回答原因而不是各种绕和回避，太过隐晦的回答反而会让面试官认为其中有不好的负面原因，还会以此判断你的性格和风格做出不利于你的判断。

2、原因要真实。你的回答可以不是真实的全部，但一定要真实，因为只有真实的你才会回答的比较坦然，也只有真实的才是符合逻辑的才能经得起背景调查。

3、原因不要过多。因为面试时间的限制，过多的原因的罗列可能会

暴露各原因间的冲突，给HR造成你思维混乱的印象。

4、原因主次分明。类似于上面提到的对于避讳的辞职原因的解释，“主要是因为职业发展与预期有了偏颇，其次合同刚好到期。”主次分明的原因让HR感觉你思路清晰，逻辑性强。

5、希望与失望的刚好结合。失望时因为前公司不能满足你的需求而新公司刚好可以弥补你的失望。这样既讲述了真实的离职原因，又能表达对新平台的渴望和赞美，面试官会比较希望有这样的表述。当然，做到这点一定是要在面试前有所准备，对面试的公司进行了解。

6、要三个匹配相结合。第一是与职业发展相匹配，刚毕业时可以表达自己正处于学习期，渴望一个成熟的令自身发展的平台，但如果是表达了自己才高八斗，想找一个识货的老板，HR反而会觉得你太嫩，不懂事。第二是与职业身份相匹配，即基层、中层、高层的回答均要符合职位身份。第三是与行业特点相匹配，比如自己不认同行业潜规则，行业衰退，想提前换个新领域等。

7、思维积极，把握情绪。数落甚至谩骂前公司绝不是一个好的说辞，对面试没有任何好处。一定要控制好自己的情绪，如果有冲突可以讲，但同时一定要说一些换位思考的话，这样HR会认为你看问题较为客观。

8、特别不太光彩的离职原因怎么讲？讲出事实是一定要的，但是可以不是全部的事实。如果面

试者主动的坦诚沟通比如考核制度、工作技能需求等，面试者可坦诚与其沟通避免日后工作上的麻烦。又比如，职业操守，社会道德、违法等问题，坦诚也是一种态度，这种情况下坦诚也许将坏事变好事，否则日后被人揭发反而被动。

辞职的3大原因 篇二

1、工资决定

有个朋友辞职了，原因就是因为他加薪，他负出了大半年的青春与血汗，从未加一回薪。自始由终，再卖力，都没有得到上司的赏识与认可，之间中他也向上司提过加薪，上司都以种种理由推迟或者遗忘。渐渐地，他对加薪彻底的失望了，工作也没有激情了，对公司也没有信任。毫不犹豫地交上辞职书，老板犹豫一下，就问了一些情况，他也是随便的回答。给他加薪，他婉言谢绝。

2、自尊受损的决定

一个女孩在工作中显得非常的出色与卖力。一次，在设计三人各五盒的名片上打错了同一个字，印出才发现错误。经理暴跳如雷，当众狠狠的教训一顿并处罚。第二天，她就写上了辞职书。她委屈诉说：她也不是故意的，做错了处罚是理所当然的，但是当众这样被侮辱，实在受不了。

3、负出为徒劳

有所企业成立一年出，公司盈利每月都有亏损甚少，人才不断流失。换了好几个管理经理与市场经理，后来聘了一位很优秀的市场经理，对管理方面和市场竞争是非常的了解且有方针。总结了公司发展的前后情况，他看出了管理上的出现很大的问题，提出几种改善的建议方案，切遭到其他经理和老析的反对。且有写了利于公司发展战略计划方案，最终还没得到老板的批准，日思夜虑，几曾会议争辩，把他折腾得一无所成。面对这样的情况，他无法与老板站在一起，他无奈之于写下辞职书。就此，前戏一直连演，在职最老的职员为半年左右，每个月都有三分之一的职员流出流进。有的职员提出建议，老板和行政经理都认为不是管理上的问题，是员工心态问题。就此，不停地写员工心态管理制度。约束个人的自由与行为，不管哪一条，只要一犯，任何理由和解释无效，即当处罚。因此，每个职员抱着希望而来，然而带着怨恨而去。

辞职理由推荐 篇三

辞职的理由怎么说？

有一项调查说明，求职者最不喜欢HR问的问题就是“你为何辞职？”。

求职者离职，无非工资太低、环境太差、无法适应企业的文化等等。但是求职者再遭遇“你为何辞职？”的时候，往往不敢说真话，他们担心因为这些原因会导致HR对自己不认同，而拒之门外。

某君最近面了6份工作，每一个面试官都必问一个问题：你为什么辞职？这过程中，他换了三种答案，都不能令面试官满意，确实让他抓狂了。其实他辞职的理由就是原来的公司开的工资太低，但真实理由他觉得说出来又不合适。所以编了很多理由，结果6次面试只有第一次成功，其它都以失败告终！

求职者在面临离职原因的时候，往往都不会说出真实原因，而会编造一个觉得比较合理的理由。很多求职者对“你为何离职？”一直耿耿于怀，有些原因是求职者“不敢说的秘密”，担心因为离职原因而遭到HR的拒绝。

但是对于HR来说，询问离职原因有一定的好处的。首先可以了解求职者的就业心态，一定程度上可以降低员工流失率，降低企业的招人成本；其次可以防微杜渐，对比找出自己公司的管理不足，促进企业管理工作的持续改进。HR纷纷吐槽面试中的离职理由五花八门

“离职理由”让求职抓狂，但是有时也会让HR抓狂。首先是一些所谓的“场面话”，比如说家中有事、个人原因、太累、结婚、待遇不满这些原因HR听的太多，也是求职者常会选择的原因。对于这些理由，多数HR一般不过与深究。但是有些理由，却让HR哭笑不得。比如说之前比较热门的离职理由，员工称

“公司美女太少，不好泡妞”，还有称“老板画的饼太大，吃不下”等等。

网友吐槽的雷人离职理由，也大有“不雷死人不休”之势：一、老板觉得我长的太过于影响市容、为了企业清誉着想、遂辞职；二、年芳二八，尚未有对象。更换个环境，更换个新资源；三、貌美如花，整日被人叨唠，为了洁身，不得不辞。最雷人的理由是“老板得传染病了，不得不离开，太危险了”

HR最喜欢听到什么样的离职理由？

HR喜欢听到什么样的离职理由，不喜欢听到什么样的离职理由呢？求职者可

以选择的理由诸如，“大锅饭”阻碍了发挥、上班路途太长、专业不对口、结婚、生病、休假等等人们都可以理解的因素，是尽可以如实道来的。求职者千万不要回答说是因为人际关系复杂、收入太低、上司有毛病、工作压力太大、竞争过于激烈等原因。

求职者的离职理由不一定非要如实回答，但是在回答上还是要注重以下技巧的。只要没有让我感觉到你没有浮躁，眼高手低，挑三拣四，没有坚持力，拈轻怕重，不努力却想拿高薪就可以。因为HR要的是踏踏实实做事，能耐得住琐碎和长时间坚持做一种事情的人，愿意通过自己的努力和坚持在岗位上升职加薪的人。

读书破万卷，下笔如有神。以上这3篇离职原因怎么说合适是来自于的离职原因怎么说的相关范文，希望能有给予您一定的启发。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发