

# 高中生物必修一教材目录最新3篇（高中课本生物必修一）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/06a3eebdebe021e6919476f9fd1d293d.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

目录是书籍正文前所载的目次，是揭示和报道图书的工具。目录是记录图书的书名、著者、出版与收藏等情况，按照一定的次序编排而成，为反映馆藏、指导阅读、检索图书的工具。t7t8美文号为朋友们精心整理了3篇《高中生物必修一教材目录》，亲的肯定与分享是对我们最大的鼓励。

### 高中生物记忆方法 篇一

#### 1、简化记忆法

即通过分析教材，找出要点，将知识简化成有规律的几个字来帮助记忆。例如DNA的分子结构可简化为五四三二一，即五种基本元素、四种基本单位、每种基本单位有三种

基本物质、很多基本单位形成两条脱氧核酸链、成为一种规则的双螺旋结构。

#### 2、联想记忆法

即根据教材内容，巧妙地利用联想帮助记忆。

#### 3、对比记忆法

在生物学学习中，有很多相近的名词易混淆、难记忆，对于这样的内容，可运用对比法

记忆。对比法即将有关的名词单列出来，然后从范围、内涵、外延、乃至文字等方面进行比较，存同求异，找出不同点。这样反差鲜明，容易记忆。例如：同化作用与异化作用、有氧呼吸与无氧呼吸、激素调节与神经调节、物质循环与能量流动等等。

#### 4、纲要记忆法

生物学中有很多重要的、复杂的内容不容易记忆，可将这些知识的核心内容或关键词语

提炼出来，作为知识的纲要。抓住了纲要则有利于知识的记忆。例如高等动物的物质代谢就很复杂，但它也有一定规律可循，无论是哪一类有机物的代谢，一般都要经过消化、吸收、运输、利

用、排泄五个过程，这十个字则可成为记忆知识的纲要。

## 5、衍射记忆法

以某一重要的知识点为核心，通过思维的发散过程，把与之有关的其他知识尽可能多地建立起联系。这种方法多用于章节知识的总结或复习，也可用于将分散在各章节中的相关知识联系在一起。例如：以细胞为核心，可衍射出细胞的概念、细胞的发现、细胞的学说、细胞的种类、细胞的成分、细胞的结构、细胞的功能、细胞的分裂等知识。

人们都称生物是理科中的文科，背诵、记忆是必不可少的。同学们不要死记硬背，把生物学成“死物”，而要在理解的基础上记忆，掌握其规律。可根据知识特点、个人情况采取不同的记忆方法，如简化记忆法、对比记忆法、归纳记忆法等等。另外，还有很重要的一点，就是要养成良好的学习习惯。拥有良好的学习习惯，是学好生物知识的重要保证。

## 高中生物必修一知识点 篇二

1、细胞是生物体的结构和功能的基本单位；细胞是一切动植物结构的基本单位。病毒没有细胞结构。

2、真核细胞和原核细胞的主要区别是有无以核膜为界限的细胞核。

3、细胞学说的主要内容：细胞是一个有机体，一切动植物都由细胞发育而来，并由细胞和细胞的产物所构成；细胞是一具相对独立的单位，既有它自己的生命，又对与其他细胞共同组成的整体的生命起作用；新细胞是从母细胞分裂产生。

4、生命系统的结构层次：细胞 组织 器官 系统 个体 种群 群落 生态系统 生物圈。

5、细胞中的化学元素，分大量元素和微量元素。组成生物体的化学元素在无机自然界都可以找到，没有一种化学元素是生物界所特有的， [m.paomian.net](http://m.paomian.net) 说明生物界和非生物界具统一性。

6、细胞与非生物相比，各种元素的相对含量又大不相同，说明生物界与非生物界还具有差异性。

7、细胞内含量最多的有机物是蛋白质。蛋白质是以氨基酸为基本单位构成的生物大分子。每种氨基酸分子至少都含有一个氨基(-NH<sub>2</sub>)和一个羧基(-COOH)，并且都有一个氨基和一个羧基连接在同一个碳原子上。连接两个氨基酸分子的化学键(-NH-CO-)叫作肽键。

8、一切生命活动都离不开蛋白质，蛋白质是生命活动的主要承担者。蛋白质的功能有：结构蛋白、催化(酶)、运输(载体)、信息传递(激素)、免疫(抗体)等。

9、核酸是由核苷酸(由一分子含氮碱基、一分子五碳糖和一分子磷酸组成)连接而成的长链，是一切生物的遗传物质。是细胞内携带遗传信息的物质，在生物体的遗传、变异和蛋白质的生物合成中具有极其重要的作用。核酸分DNA和RNA两种。DNA由两条脱氧核苷酸链构成，碱基是A、T、G、C。RNA由一条核糖核苷酸链构成，碱基是A、U、G、C。

10、糖类是细胞的主要能源物质，分为单糖、二糖和多糖。多糖的基本组成单位是葡萄糖。植物体内的储能物质是淀粉，人和动物体内的储能物质是糖原（肝糖原和肌糖原）

## 高中生物必修一《分子与细胞》目录 篇三

### 第一章：走进细胞

第一节：从生物圈到细胞；

第二节细胞的多样性和统一性；

### 第二章：组成细胞的分子

第一节细胞中的元素和化合物；

第二节细胞活动的主要承担者；

第三节遗传信息的携带者

第四节细胞中的糖类和脂质；

第五节细胞中的有机物

### 第三章：细胞的基本结构

第一节细胞膜-----系统的边界；

第二节细胞器-----系统内的分工合作；

第三节细胞核----系统的控制中心

### 第四章：细胞的物质输入和输出

第一节物质跨膜运输的实例；

第二节生物膜的流动镶嵌模型

第三节物质跨膜运输的方式

### 第五章细胞的能量供应和利用

第一节降低化学反应活化能的酶；

第1.1节酶的作用和本质；

第1.2节酶的特性；

第二节细胞的能量“通货”-----ATP;

第三节ATP的主要来源-----细胞呼吸；

第四节约能量之源-----光与光合作用；

第4.1节捕获光能的色素和结构；

第4.2节光合作用的原理和应用

第六章细胞的生命历程

第一节细胞的增殖；

第二节细胞的分化；

第三节细胞的衰老和凋亡；

第四节细胞的癌变看过"高中生物必修一目录高中生物必修一教材目录"的还看了：

上面内容就是t7t8美文号为您整理出来的3篇《高中生物必修一教材目录》，希望对您的写作有所帮助，更多范文样本、模板格式尽在t7t8美文号。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发