

暑假社会实践活动方案最新4篇（暑假社会实践活动方案最新4篇作文）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/63d643e650b7907af94f4da8ae2342e4.html>

范文网，为你加油喝彩！

为了确保活动扎实开展，常常需要预先制定活动方案，活动方案是阐明活动时间，地点，目的，预期效果，预算及活动方法等的企划案。活动方案的格式和要求是什么样的呢？这次t7t8美文号为您整理了4篇《暑假社会实践活动方案》，希望朋友们参阅后能够文思泉涌。

暑假社会实践 篇一

2017年的暑假生活转眼间就结束了，回想这个暑期生活真是过得丰富多彩。在xx市第二人民医院体验一次做白衣天使的工作；回家帮妈妈收玉米体验丰收的喜悦；在学校做家教挣点零用钱；去桂林游玩甲天下的山水；到xx区做交通劝导志愿者。现详细讲述做交通劝导志愿者的工作及真实感受。

为了蝉联全国文明城市荣誉称号，打造xx市文明、和谐的社会环境，弘扬“能帮就帮，敢做善行”精神，营造文明礼让、文明交通的良好社会氛围。2017年8月13日xx市xx区团委现向各个高校招募交通劝导志愿者。我看到招募启事特别激动，马山报了名。由于我报的是第五班的志愿者，在8月22日，才开始上岗。

8月22日6点我就起床了，6点50到达xx路口的xx岗集合。和我一起的大多数是来自附近高校的大学生。我们进行了短暂的上岗前培训，然后听从指挥跟着熟悉工作的人到了友爱人民路口，开始了一天的志愿交通劝导活动。

xx区团委给我们每一个人提供统一的志愿服务标识。包括印有“xx区志愿者”的小红帽、口哨、小红旗、印有“文明出行，你最棒”的标牌等。我们都带着小红帽，口哨，拿着小红旗和标牌分批站在友爱人民路口的各个斑马线路口。我们的工作是给公众出行提供指引，引导市民遵守交通规则、有序排队，传播文明交通理念。刚开始的时候，我觉得要阻止闯红灯的大人过马路很不好意思，也没有做好劝说的准备，所以听之任之。当我看到对面路口的志愿者很成功地阻止了闯红灯的人们，还在耐心地讲解什么，顿觉得自己很没用，想到这次活动的意义，想到闯红灯可能带来的严重后果，忽然觉得自己的责任重大。

于是，我笔直地站在斑马线路口，举着“文明出行，你最棒”的标牌，不再羞愧地认为是丢人的事情。红灯的时候，拿着小红旗拦着要过马路的人们，绿灯的时候让他们过去。我发现其实遵守交通规则的人是占绝大多数的。突然有一位年轻的先生要闯红灯，我急忙对他说“不要闯红灯”。他回头看见是我对他说的话，他走回来问我什么事，他没有听清楚。我说“现在是红灯，不能

过马路，闯红灯很危险”，他听后脸霎时就红了，说“不好意思”，然后就老老实实等绿灯了。我的信心顿时增加了好几倍，很有成就感，原来劝导人们正确过马路也不难啊。

我们志愿者的上岗时间是早上7点到9点30，下午是4点到7点30。交通劝导志愿者的工作虽然很辛苦，太阳有时很毒辣，但想到我们做的是有意义的事都不觉得累了。做了几天的志愿者，收获挺多的，感触也颇深。

做交通劝导志愿者期间，我总结出了几点。最容易闯红灯的人是一些较富有的少妇；最易闯红灯的时刻是绿灯亮的前几秒；最遵守交通规则的人是上了年纪的人；问路最多的地方是火车站和人民公园。在此期间也发生了很多可述的事情。最欣慰的事情是一位老大爷在等绿灯的时候对我说“姑娘，你辛苦了，累不累啊”；最感人的事情是一对推着婴儿车的夫妇在等绿灯时母亲说“我抱着孩子过去，那样安全些，你推车过去吧”；最高兴的事是一位小朋友看着我举着的标牌念道“文明出行，你最棒！姐姐，你最棒了！”；最尴尬的事是已经是绿灯了我还拦着一位年轻小伙子，他对我说“绿灯也不能过吗”；最无语的事是一位骑着摩托车的大叔拿着龙眼对我说“小朋友，来吃点龙眼，太晒了，歇会吧”。这些点点滴滴汇聚在一起，真是有趣极了。

作为交通志愿者，我们可以做的毕竟有限，希望通过我们小小的举动能够给社会带来大大的改观，让人们意识到生命的可贵，珍爱生命，遵守交通规则，真正达到开展此次活动的目的。其实每个人文明一小步，整个社会将文明一大步。

暑假社会实践 篇二

今天是7月10日，我们按计划走访了xxxx大使馆下设的xxxx文化教育交流中心。本来计划先打电话咨询一下，谁想使馆和中心的电话都是电子自动回复。所以提前查好了中心的开放时间和地址，我们决定直接进行实地考察。

早上8点半，我们从西门集合号后就出发了。由于在网上查的线路显示公交有直达，我们很顺利的坐上了公交车，可是下车后却傻眼了：一群路痴根本分不清东南西北，差点转晕了。还好组长汤文琪首先明白过来，我们又是看地图又是问路，终于到达了使馆区的xxxx文化教育交流中心所在地——亮马大厦。进去之后我们发现，原来这里真不愧是使馆区，办公大楼里进驻的都是政府机构和外国公司。我们按照指示牌很容易就找到了交流中心，上前说明来意，门口的保安很礼貌地说我们需要预约！因为他们的主页上显示中心的目的就是自由交流，还写着周一到周五9:00到17:00是开放时间，我们根本没想到还需要预约。再次表达愿望之后，保安很好心的说你们进去一个人问一下前台工作人员吧。我进去之后说明来意，工作人员耐心地告诉我，现在他的同事都要工作，没有办法出来接待我们和我们交流，并建议我们给具体的工作人员发邮件，他们会回答邮件里的问题。我回头看了看对面安静工作的人，没好意思再打扰，便退了出来。

看来在实地走访前，准备工作还是要更加细致全面才行！没有预约就前往是我们的失误，我们应该在前往中心之前就做好关于进入中心调研的更细致的工作，应该提前预约。

但是事后我们回想，或许不应该浪费这样一个合适的机会。于是我们商量着发一封关于我们调研课题的问题给xxxx大使馆文化交流处，就我们的课题与交流处进行一次邮件访问，也算是对我们的调查的一次丰富。

今天虽然很累，收获从表面上看也不够丰富，但是今天的行动极大地积累了我们的实践经验，也让我们更好的吸取教训，以取得日后实践的成功。期待明天去xxxx的社区体验活动能有新的收获

！

暑期社会实践 篇三

与其说这是一篇社会实践报告不如说这是我为期近月的实习心得或者说一篇公开的日记。

不想去抄袭别人的报告该如何去撰写，不想去套用那些报告应有的格式，只想用最真实的文字为我近一个月的报社实习画上一个不满足的句点。

我喜欢文学，纵然我不是文学系出身。我喜欢课外的时候看那些饱含真情的文字，因而我经常幻想某一天我能用我的文字反映当今的民生问题。虽然我的文笔不算好，但也不一定就是拙劣的，尽管我不懂得如何“妙笔生花”，但进报社工作却是我进入大三以来一个挥之不去的念想。

这个想法就在大三暑假的时候实现了。

几番托人，才进的报社，也算是我们当地一个小有名气的报社，当然不能跟人民日报比，好歹政府机关、企事业单位都会征订。在我进去实习前，我都一直在幻想报社的工作情况，那一定是忙碌的，每天一定连喝水的机会都没有，每个人都往返穿梭于各部门之间，说不定可以经常出去采访，体验做记者的其中滋味。

但是我错了，他们将我分派到校园副刊，跟着一位学姐学习。可是校园版恰恰暑期停刊，每天上午只看到偌大的办公室只有寥寥几人。下午两点以后，各位学姐才姗姗来迟。或许这是天气炎热潮的或许暑期没有校园版，她们也正放着暑假。

幸而，这个部门还接一些外面的版面做，要不然我可真是“无所事事”了。

记得梁晓声有说过类似的话，不论一本书有多浅显，能从上面提取到精华也不算浪费时间了。就是因为这句话，我告诉不论事情有多小能学到一点本领也算不枉此行了。

私下的时候，我跟各位学姐央求过，请求她们尽量给我事做，即使是跑腿的活，我也愿意。她们都答应了。但事情从来不会那么尽如人意。刚进去的实习生就像小品里常说的“超生的孩子，计划外的”，有谁会去信任一个实习生有着和她们一样的能力去校正一个小小的版面。

我很感谢最终把版面放心交给我校正的学姐和师傅，因为你们，我才发现我的文学常识还有着很大的漏洞，我的语文学习原来还粗陋得很，还需要更加精益求精。原来我一直忽略的错别字和标点此时成了我在这个部门工作的绊脚石。现在的我，虽然不在那里实习了，但经此一行，我想以后的我会更加注意这方面的学习。

另外，我是学广告的，能在报社学到一些关于报刊排版的技术也算我这次实习的又一个收获。有一定广告软件的学习基础，学习起排版软件就不会特别困难，我想如果要我照着已经出刊的版面，给我上面的素材，我应该可以利用排版软件排出一个一模一样的版面。

再有，能在报社拜读别人的大作，也算是我在那里实习的一大乐趣。文学学习终究不能“闭门造车”，还得抬起头看看别人是怎么写的。我有幸第一时间读到一些文字朴实却不失内涵的文章。用“口有余香”来形容也不未过吧。但凡事都有两面，对于报社采纳稿件的方式我不太赞同。虽然报社报道的事情是我们城乡一带的，但是文学上的事情总不应该有地域观念。最大可能地吸收

地方上的稿件而次之考虑外省来的，终究会遗漏掉精华。

虽然地方不缺这方面的人才，但也容易鱼目混珠。曾改过一篇稿子，那篇稿子是来自一位70多岁的长者，行文方言味浓重，但有多处成语搭配不当，直白地说就是乱用，句子杂糅，错别字、标点错用那更是不下五处。所举事例的不恰当就不论了。或许投稿的精神是可嘉的，但我仍然觉得文学学习应该一丝不苟。更令人乍舌的是，这位老者还是地方文坛上较有资质的“泰斗”。虽然学姐告诉我，老者以前因当时生存环境局限没有上过学，但我仍然觉得“活到老，学到老”这话是具有其意义的。落下的功课可以慢慢补，虚心求教至老都不能丢，一味的固步自封，就容易“贻笑大方”。或许我不应该用犀利的语言对待这样一位长者，但我实在为真正的“泰斗”——泰戈尔先生抱不平。

在我进报社的时候，嫂嫂就告诉我，如何与人相处也是我在那里实习的又一个课程。没错，这点在我进报社前就意识到了。我一直认为自己的性格从小学的内向、沉静，不愿说话到现在的说话“肆无忌惮”，外向、喧哗，有了很大的转变。原来我一直都是错的，在一个陌生得没有任何人能说笑的环境，我总是像一只蜗牛一样用少说话的性子来包裹，保护自己。做任何事都缩手缩脚，实在是我对眼前的各色人物都不了解，我不知道如果我放开了做会招致何种非议。钱钟书先生说的“落索身名免谤增”这句话在今天看来的确有它的现实意义。我不否认我是一个好强争胜的人，对待任何可以索取功名的事情，都用苛刻，甚至有时要求眼前之物近似完美的态度来对待。这是朋友，乃至那个与我起争执的女生一语道破的。因而，我在报社的时候，极力控制自己要少说话多做事，虚心求教。

韩信点兵，多多益善。那在任何地方工作生活，认识的人越多自然也越有好处，这大概就是人常说的人脉广。或许我一直生活在象牙塔，对人脉这个词不会过于注重。只觉得在大学生活，认识的同学多，出行相伴的人也会更多一些。在当今社会，我不否认，人脉广的确有它的好处，那自然做任何事都可以水到渠成。我相信百分之九十以上的人都认为增加人脉是为了遇到困难有人帮忙疏通。但对于我，我觉得人脉广，只会让我工作起来舒心、快乐一些。认识的人多，点头打招呼的人也多，这证明自己不是孤身一人，就不会产生一种城市的“孤独感”。以前在学校，面对的都是同龄人，我们会有很多话题去认识你想认识的同学。但是出了学校，走上工作岗位可能要面对不同年龄阶层的人物，那个时候恐怕一肚子的话题都未必能找到一个有用的去打开对方的话匣子。我承认在这方面我的确很失败。我总以为我是要去面对和我一样年龄的人，从来都没有做好遇到形形色色的人的准备。虽然我仍然受着象牙塔的保护，但现在的我们也不再是那个脑海里只有安徒生童话，单纯得没有一丝杂念和想法的孩子。我明白“债台高筑”这个成语的意思，人情债有时候会比有形的钱财债务更让人焦头烂额。

我没有面面俱到、八面玲珑的处事手段，或许是我接触的人物过于单一或许是性格使然。我习惯交朋友都只交志同道合者，我总是把我看不惯的人或事一气摒除了。我习惯交朋友用时间来验证结果。所以我每次身处陌生环境的时候都把自己包裹得严严实实，对每一个向我投来好意目光或者诚恳微笑的人都抱着怀疑的态度。这也是我为什么总是站在别人的角度对自身实行自我否定的原因。

在报社工作近一个月，我对自己所学的东西没有任何遗憾，不会觉得自己有多没用，遗漏了什么，但对于自己没办法在一个陌生的严肃的环境放开手去做，去和人相处这是我怒“其”不争的事实。也是为什么我所画的句点是不满足的。不过，鲁迅先生说得好“不满足是向上的车轮”。有一次正规的实习经历，以后的我就有胆量去尝试第二次、第三次。我不希望有一天我会被社会的风气所同化，总是戴着不同的面具生活，有宝钗一般圆滑的处事方式，只希望我能在任何场合都处变不惊，落落大方，与人谈笑风生。在每个人按司其职的同时，可以自然而然地展示自己的

才华，而不再是急功近利，心浮气躁。

暑期社会实践 篇四

对于这次暑期实践，虽然也就短短的10几天，可是在这10多天中的时间中，我逐渐的发现了些我的一些不足与缺点，一些经验与知识，同时团队中的家的合作与共同的努力让我更加的明白团队的重要性。

刚开始实践之前，我们似乎对我们的课题都处于一个迷惑或者缺乏足够的认识，总是找不到课题的开展口径，但随着大家的努力，通过图书馆以及网络资源的充分利用，我们逐渐的对垃圾处理与回收这个研究课题有了充足的认识，因此对于暑期实践的各个环节大家通过仔细的讨论做出了缜密的计划与部署。所有的成员都对这次活动充满了好奇与信心，大家都想早点的开展活动，以便更多的掌握深圳垃圾的更多的信息。

工作中需要不断地丰富知识，在这里我们还能学到一些为人处世的经验，一开始我们就注意到如何处理好与环卫工人之间的关系的问题。而这确实是一个很重要的问题。在我们所在的垃圾场里有很多工人，而每个工人的性格品性又都不一样，只用与他们相处好，我们的工作才会很顺利，而处理不好就会有很多不愉快的事情发生，这些东西是课本上没有的，却有比知识更重要的事情。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。正是在实践的过程中我通过观察发现自己在课本学校学到的知识不能与之符合，从实践中让我学到了更多的知识与教训，明白的许多的道理，让我知道不能太固执学校学到的东西，要和社会实践中相结合，学以致用，才能发挥知识的重大作用

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与团队成员的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

终于到了实践的时候了，大家出发前都做好了充分的准备与部署，大家分工明确，都想好了自己的责任与任务。在南山垃圾处理场进行垃圾分类的过程中，大家都坚持到最后，面对苍蝇的飞来飞去，垃圾的恶心与难闻味道，大家依旧是没与抱怨，默默的分类垃圾，这个时候大家都没有了以前的矜持与卫生，带上口罩和手套就这样细细的把各种各样原始的复杂的垃圾进行了仔细的分类，并一一作了记录与称量。最后工作结束的时候，大家都身心俱累，一个下午与垃圾的亲密接触让这些生活在安逸的环境中的我们感受到了异样的滋味，大家一个下午的劳动，结束后队员们都很疲累，但大家对于自己能坚持下来都感觉到一种成就感。

对于去西水沟垃圾处理场的考察可以说无功而返，到了那里没有人搭理我们，不理睬我们的话，看到垃圾场的工人不带手套就这样用手直接拣值钱的垃圾时候我们被深深的震撼了，在一米高的几千平方米的压缩过的垃圾堆中有200多人在那用手直接的接触去拿那些沾满污垢和有异味的垃圾，当我们上去询问与交流时候却没有人搭理我们，他们的眼睛与心思全部在那些一车车刚拉来的垃圾里，希望从中多拣点垃圾去卖钱，看到这些，我被深深的震撼了，在繁荣的深圳这个都市中，依然存在着这么一群为了自己以及家人生活而做这些工作的人，对于这些生活在社会地底层，感受不到繁华的城市的那些方便与快乐的人来说，生存依旧是他们的头等大事。他们没有多少娱乐，他们更多的是想多弄点垃圾好改善家人的生活，看到这些忙碌的身影我没有语言可以表达了，我的心真的很复杂，如果没有这次实践可能我永远也去不了那个地方，可能我永远也了解到社会中还有这种职业的存在，还有在这种异味熏天积水遍布苍蝇横飞的环境中工作的工人，想

到这些用语言却不能表达出来我的感受。.。.。

对于这次实践我依旧很赞赏大家队员的那种团队精神，大家在外面一起工作吃苦，一起明确的分工，一起激烈的讨论课题的研究与报告，一起共同面对实践中的困难，让我切身感受到团队这两个字的重要性，很多事情没有了团队的协作什么也做不了，这可能就是团结就是力量吧

每年暑期期末考试之后很多同学不是直接回家而是去参加社会实践。大家从社会实践的活动中获得了乐趣，感受到了自己的成长。大学生参加社会实践，非常希望社会各界都能够支持大学生的社会实践活动，为大学生的健康成长共同创造一个良好的环境。事实上，青年人的成长尤其是大学生的培养，是全社会共同承担的一项重要任务，是国家的未来，不仅仅只在大学生开展的。这些年来，很多有远见的企业、单位都积极的支持，给予了我们的大学生朋友很多的帮助，让更多的大学生能够学到更多的知识。

实践就是要通过对社会实际需要的了解，学会综合运用知识，通过在社会实践过程中，培养协作能力、组织能力以及团队精神、吃苦耐劳、甘于奉献的品质，就是要通过运用自己所掌握的专业知识，为社会作出具体的贡献。所以，这也是一个大学合格毕业生所应达到的要求，这正也是我们实践所要努力达到目标。

暑期实践结束了，10几天的时间我没回家在学校参加这次活动，这次活动让我的原先一些想法改变了许多，改变了一些认识，通过这次实践我学道的不只是环境方面的知识，刚多的是我在这次活动中所感受到的各种遇到的情况与认识，以后的生活中尽我最大的努力减少垃圾的产生，为垃圾的减少做自己的一份力量。.。.

它山之石可以攻玉，以上就是t7t8美文号为大家带来的4篇《暑假社会实践活动方案》，希望可以启发您的一些写作思路，更多实用的范文样本、模板格式尽在t7t8美文号。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发